

# 最新高三生寒假计划表(优秀8篇)

规划计划是一种有效的时间管理工具，它能够帮助我们合理分配时间和资源。如果你对读书计划感到困惑，可以看看以下这些范文，或许能够帮到你。

## 高三生寒假计划表篇一

分析与定向。

在制定寒假复习计划之前，要科学、准确地自我解剖、自我分析高三第一学期的学习状态、状况，包括平时测试、期中考试成绩、期末考试成绩，其中以期末考试成绩为主，因为期末考试的可信度比较高。

三类考生具体复习建议。

优秀考生。

认真反思每一学科的失分点，如果是中低档题失分过多，一定要引起考生的警惕，这是优秀生高考大忌！

对于难题也要认真分析，高考试题中的难题是给优秀考生预备的，你们不但要会做，而且还要做对。对于不会做、做错了的难题要认真分析。

优秀考生的各科成绩要均衡，原则上不能出现薄弱学科，考生思想上不应该出现“以强补弱”的思想倾向，要科科抓紧，均衡发展，突出强项学科。

优秀学生要学会反思，做对了的题要反思，进一步掌握解题方法、解题规律，不会做、做错了的题更要反思，从思维方法上、方式上寻找原因。

适度的难题训练是十分必要的，“少做、做精”，边做边思考过程、方法、规律，在一定量的基础上，以质求胜。

一般考生。

“不是每一道题都是给每一个考生预备的！真正拉开考生差距的是中低档试题！”这是规律，这是经验，一般考生一定要明白这个道理。

道理明白了，方向也就清楚了——抓住中低档试题。高考命题以中低档试题为主，一般占全卷的80%，也就是说750分中有600分的中低档试题，对于一般考生来讲，抓住中低档试题就意味着抓住了成功的钥匙。

一般考生要认真抓好薄弱学科，这个空间升值的可能性更大、更容易、更迅速。失分原因要分析透，这是“病因”，只有查出“病因”才能“对症下药”。

基础薄弱考生。

上述一般考生的复习原则也适用于基础薄弱考生。基础薄弱考生要记住：没有舍弃就没收获！基础薄弱考生要记住：弱就弱在基础上！要抓基础知识、基本技能、基本方法。要抓非智力因素：信心、目标、意志、毅力、方法、心态。要多练，特别是中低档试题，要看、要想更要练。

对三类考生综合建议。

“知识与技能，过程与方法，情感与价值观”——新课程目标。

收集、整理、分析、改正错误——错误也是资源。

学会反思，通过反思达到升华、升值。

看清楚不如想清楚，想清楚不如练清楚，一定要动笔，动笔才是思维的开始。

调整心态，考生心理是高考的基础。

## 高三生寒假计划表篇二

首先在假期之初回顾一下在刚刚结束的这个学期中自己还有哪些事情没时间去完成，可以将它们一一列出，在假期中有计划地将它们完成。

其次还可以整理一下这学期的练习和笔记，用活页夹的形式将自己平时容易错的问题重新归类，并把相关的一些问题都整合在一起，可以重新再做一做，并想清楚它们之间的相同点和不同点。不仅要知道这些问题怎么做，还要知道为什么这样做。

另外可以整理一下自己的物理知识的框架结构。可以以章节为顺序，先在笔记本上画一下各个章节的知识、概念的框图，然后再看一看书本进行补充和完善，做到对高中的物理知识、概念了如指掌。

最后还可以适当做一些练习，练习可以计时也可以不计时，通过练习可以了解自己的复习效果，并寻找新的问题。练习中要注意自己的解题规范，特别是作图、书写、计算中的规范要求，不要追求练习的数量，而要注重练习的质量，追求解题的正确率。

最新

## 高三生寒假计划表篇三

英语得高分10建议。

1. 练习解题时，揣摩出题者意图，仔细阅读在考试结束后另做。比如查重点单词、词组的确切含义等工作。
2. 文法、语法只做有必要的。
3. 做泛读时不要出声念。
4. 不要执著于中文解释，重要的是能理解大意。
5. 不要一叶遮目。重要的是阅读整段文章后把握要表达的东西。
6. 坚持扩大词汇量是提高综合能力的关键，但要在语境中记词，才能印象深刻。
7. 每日摘录、背诵范文中的好句型，为积累写作基本功打下必要的基础。
8. 做个整理本，整理自己做错的题、常翻看，扫除漏洞；整理阅读、完形、乃至听力中的固定搭配，多了解语言中的固定搭配现象。
9. 每日坚持听力练习，听的题材要广泛，要多练习各种口音的听力材料，增强高考听力时的适应能力。
10. 要对自己有信心，就能比别人掌握更多知识。

理科学习战略。

重视与时事密切结合的题型和生活结合的题型：节能、环保、奥运、航天……

1、基本概念要重视。

理科不是多做题就能分数上去的科目，基本概念掌握牢固最

重要。

## 2、解题先质后量。

大量解题可以放到寒假以后。就算解一道题也要把问题的全部概念理解清楚，彻底解决。最后阶段每道题都能把握出题者的意图才能达到高分境界。

## 高三生寒假计划表篇四

考研是一个伟大的工程，在考研这条道路上也学会遇到诸多坎坷和障碍，但路是自己选的，再苦再累也要走下去。当你在考研路上失去方向时，不如看看前辈们给我们留下了的经验。

### 政治复习规划

#### 基础复习阶段——1月至4月

本阶段大家要初步了解考研政治各学科的基本概念、基本原理及基本脉络框架。其中，马克思主义基本原理概论课程的概念、观点、原理较多，而且比较抽象，尤其是哲学部分，复习起来有一定的难度，建议大家从这一阶段便开始着手复习，这是后期强化复习的基石。

#### 强化提高阶段——5月至8月

如果有人认为考研政治就是一个字“背”，那就彻底错了。理解也是非常重要的，整个暑假期间很多同学会将精力投入到其他学科的备考中，但不能完全不顾及政治的复习。大家在暑期可以完成马原的复习。这一时期，做习题以选择题为主，理解性记忆与习题练习双管齐下，为后期突破打下坚实基础。

## 重点突破阶段——9月至10月

前面提到多选题的难度较大，这一时期正是攻克多选题的好时机，大家要对自己所掌握的知识点进行横向、纵向联系，建立知识框架，最终达到以点到面，一线串网的学习效果，可以选择考研政治冲刺串讲班课程来提高复习效率，只有这样才能争取到多选题的高分。

## 冲刺模考阶段——11月至12月

此阶段大家要充分发挥“近因效应”，抓住最后时期疯狂记忆。同时，近年来考研政治真题与时政联系非常紧密，这在分析题中表现的尤为突出，越来越侧重考查考生运用相关观点、原理来分析社会热点问题的能力，提高应试能力，争取拿高分。对于习题的练习，选择题可以回顾之前做错的题目，分析题一定要加强练习，下笔去写，增强自己的答题能力。

在政治复习中大家一定要摒弃三种倾向：一是前期不努力复习，到后期靠突击；二是死记硬背理论知识，而不是在理解的基础上进行记忆；三是复习不全面，到考前靠押题。大家要对政治树立正确的认识，选择科学的备考方式，最终拿下政治这门课程是没有什么问题的。

## 英语复习规划

### 一、基础阶段：解决单词

3月—6月，这是考研复习的第一个阶段。在这个阶段，主要任务是解决单词问题。词汇量是考研英语的根本。教育部大纲中规定的是5500个单词，那么你对自己的要求只能是高于这个数字，因为大纲中还涉及到了与你的专业和个人兴趣相关的单词，所以单词复习是一个需要详细制定计划，并且循序渐进的过程。

第一轮背单词时，绝对要认真仔细，应该从以下五个方面来进行准备：

- 1、单词发音；
- 2、单词词缀；
- 3、单词词义；
- 4、单词用法；
- 5、单词关系(考生应掌握单词的同义词，反义词，派生词等)。

另外，阅读在这个阶段，也应该定量定篇的进行。考研英语不但考理解，还考速度。因此，在平时的阅读训练中要学会浏览阅读和快速阅读的方式。在阅读文章时，不断的提高对自己阅读时间的要求，一段时间后，你一定会发现，你阅读的效率与答题的速度突飞猛进。

## 二、强化阶段：全面提升

7月至9月底是全面复习的第二阶段。所谓全面复习，即大家应该开始拿起笔练习写作和翻译，不只是停留在背单词和读文章这个层面上。因为在前阶段，你已掌握了大量的单词并进行了高强度的阅读训练，所以这个阶段，应该开始试着用英语表达你的想法，并且检查自己对英语的理解能力。在这个阶段不但应该解决了所有的基础问题，同时还要有一段时间进行提高，为下一步的全程模拟做好充分的准备。

10月至11月底是强化阶段，是进行模拟强化和真题总结的时期。大家通过做最新模拟试题以及综合研究真题的收获，可以体验实战的感觉。强化阶段的英语复习计划应该更倾向于综合训练与模拟，但是同时，也不要忘记单词的巩固与记忆。

### 三、冲刺阶段：查漏补缺

12月份到考前，是冲刺阶段。考生们不但需要调整好临考前的心态，而且也要静下心来进行查缺补漏。比如说，翻译部分没有练习过或者比较薄弱，那么这段时间里，你需要针对个人弱势调整复习重点和时间，对弱势考点进行突破。如果不重视这些将会有可能前功尽弃。

#### 数学复习规划

##### 一、复习安排

###### 第一阶段夯实基础，全面复习

主要目标：基本教材阶段。吃透考研大纲的要求，做到准确定位，事无巨细地对大纲涉及到的知识点进行地毯式的复习，夯实基础，训练数学思维，掌握一些基本题型的解题思路 and 技巧，为下一个阶段的题型突破做好准备。

###### 第二阶段熟悉题型，前后贯通

主要目标：复习全书阶段。大量习题训练，熟悉考研题型，加强知识点的前后联系，分清重难点，让复习周期尽量缩短，把握整体的知识体系，熟练掌握定理公式和解题技巧。

###### 第三阶段查缺补漏，模拟训练

主要目标：套题、模拟训练题阶段。练习答题规范，保持卷面整洁，增加信心，练习掌握考试时间的分配，增强临场应变的能力，要对自己前两个阶段复习中出现含糊不清，掌握不牢的地方重点加强。

###### 第四阶段强化记忆，保持状态

主要目标：查漏补缺，回归教材。强化记忆，调整心态，保

持状态，积极应考。

## 二、教材的选择

《高等数学》同济版：讲解比较细致，例题难度适中，涉及内容广泛，是现在高校中采用比较广泛的教材，配套的辅导教材也很多。

《线性代数》清华版：讲解详实，细致深入，适合时间充裕的同学(推荐)。

《线性代数》同济版：轻薄短小，简明易懂，适合基础不好的同学。

《概率论与数理统计》浙大版：课后习题中基本的题型都有覆盖。

## 三、学习方法解读

### (1) 强调学习而不是复习

对于大部分同学而言，由于高等数学学习的时间比较早，而且原来学习所针对的难度并不是很大，又加上遗忘，现在数学知识恐怕已经所剩无几了，所以，这一遍强调学习，要拿出重新学习的劲头亲自动手去做，去思考。

### (2) 复习顺序的选择问题

我们建议先高等数学再线性代数再概率论与数理统计。高等数学是线性代数和概率论与数理统计的基础，一定要先学习。我们并不主张三门课齐头并进，毕竟三门课有所区别，要学一门就先学精了再继续推进，做成“夹生饭”会让你有种骑虎难下的感觉，到时你反而会耗费更多的时间去收拾烂摊子。同学们也可根据自己的特殊情况调整复习顺序。

### (3) 注意基本概念、基本方法和基本定理的复习掌握

结合考研辅导书和大纲，先吃透基本概念、基本方法和基本定理，只有对基本概念深入理解，对基本定理和公式牢牢记住，才能找到解题的突破口和切入点。分析表明，考生失分的一个重要原因就是基本概念、基本定理理解不准确，基本解题方法没有掌握。因此，首轮复习必须在掌握和理解数学基本概念、基本定理、重要的数学原理、重要的数学结论等数学基本要素上下足工夫，如果这个基础打不牢，其他一切都是空中楼阁。

### (4) 加强练习，重视总结、归纳解题思路、方法和技巧

数学考试的所有任务就是解题，而基本概念、公式、结论等也只有反复练习中才能真正理解和巩固。试题千变万化，但其知识结构却基本相同，题型也相对固定，一般存在相应的解题规律。通过大量的训练可以切实提高数学的解题能力，做到面对任何试题都能有条不紊地分析和计算。

### (5) 不要依赖答案

学习的过程中一定要力求全部理解和掌握知识点，做题的过程中先不要看答案，如果题目确实做不出来，可以先看答案，看明白之后再抛弃答案自己把题目独立地做一遍。不要以为看明白了就会了，只有自己真正做一遍，印象才能深刻。

### (6) 强调积极主动地亲自参与，并整理出笔记

注意一定要在学习过程中写出自己的感受，可以在书上以题注的形式或者就是做笔记，尽量深挖例题内涵，这一点很重要，并且要贯彻前三轮的复习，如果最后一轮复习我们有了自己整理的笔记，就会很轻松。有同学说学习线性代数最好的办法就是亲自推导，这话很有道理，事实上如果我们学习什么知识都采取这种态度的话，那肯定都会学得非常好。

再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达，别人留下的脚印可以作为参考，但绝不能生搬硬套，大家要学会灵活运用前辈的经验！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 高三生寒假计划表篇五

寒假里，完成寒假作业往往会呈现两个极端：一个是放假前两天拼命把所有的作业都写完，以后的时间光顾着玩，到了开学把知识忘得一干二净；另一种是先尽情玩，直到快开学的前几天才慌忙写作业，保量不保质。因此，寒假要有计划性的安排每天应完成的书面作业，不要作业量要求起伏变化太大。

在找出学生学习的薄弱环节后，要根据学生实际水平和学习需求，选择适合的“家教”或学科补习。应注意到，过多的假期补课会使学生厌学，并容易发生重复训练。好的课外辅导班和家教，可以提高学生学习能力，但是不要过分依赖家教或辅导班。

传授科学的学习方法，改变学生不良的学习思维习惯为出发

点，学生参加辅导后应及时消化课上知识，不要就题论题，要灵活运用老师所讲知识举一反三，触类旁通。对成绩好的学生，可以找些名校、名老师的辅导班讲解一些难题、拔高题。对于成绩相对比较差的学生，可以针对自己的弱项科目找一些基础班补习基础知识。

对学习成绩并不是特别优秀的学生，课外辅导课后应遵循“复习为主，少做精练”的原则，绝不能忽视旧课复习，一味地关注下半学期新课的学习，应充分利用旧课知识的疑点、难点、重点进行有效地查漏补缺，努力在开学后的新知识学习中取得理想的结果。

## 高三生寒假计划表篇六

要跟着老师的安排去做好复习，这也是老师会有一个完整的计划，特别是课堂上更是会重点的讲些，自己也是要跟上进度，不能落后，而自己也是有一些偏科，对于英语的学习要多花一些时间在它的上面，平时的时候跟着老师的课堂去复习，而到了课后要多花一些时间在英语上面，只有如此，才能让自己进步更多，其他的科目之前也是学得还不错的，所以课堂听好也差不多了，要去提升的空间也是比较的少，巩固好先，而英语虽然我学到的比较的差劲，但是其实如果花时间去学习，分数也还是可以提高更好，所以在初三的复习里面英语是我非常重要的一个环节，只有英语去学好了，才能更好的弥补我的短板，让自己能在成绩上有更大的一个突破空间的。复习中，要把单词去记好，同时关于语法不懂的地方也是要多问老师，多去做题目，读书，有了语感也是可以更好的让自己得到进步。

除了英语的复习为主，其余的科目也是不可以松懈，这一年的时间并不是很长，想要学好让自己更好的去面对中考，有一个理想的成绩，平时的时候，要认真的做好自己该做的让复习都是跟着老师的脚步去走。老师课堂讲的很多都是非常重要的，自己也是要专心的听好才行的。复习是一个知识点

一个知识点的去处理，做好的，并不简单，但是只要学好了，其实到了考试的时候就会很轻松，不会觉得难，或者考得糟糕。复习的过程之中，也是要根据实际的情况去做好调解，虽然其他的科目都学得还不错，但是也是要有针对性，一些记忆的知识可以放在后面一些，而理解的先要去花时间学好，记忆毕竟也是需要时间，以及不能太早，不然到了考试可能又是会忘记了。

复习是要根据情况去做调整，同时我也是相信自己跟着老师的复习步骤，然后有针对性的去把英语复习好，那么到了中考，也是会更加的准备充足，去有好的成绩，而之前也是不断的努力，让自己做好复习，跟着老师的节奏，做好自己该做的，认真看书，去记忆，去把题目做好。有计划，但同时也是要根据情况调整，为之努力。

## 高三生寒假计划表篇七

作为准中考生，如何利用好初中最后一个寒假，达到查缺补漏的效果。同学们可以通过制定寒假学习计划，让自己的学习更加有序，达到事半功倍的效果。虽然学习计划的制订需要因人而异，有一些原则还是值得注意的。

### 1、制定一张计划表，计划中不要有勉强的成分

建议同学们做一个寒假计划表，安排好自己每天要做的事情，按照计划学习。制订的计划绝对不要有勉强的成分，这是制订计划时最忌讳的问题。寒假里，同学们可自由安排的学习时间比较充足，每个同学可以根据自己的情况，选择记忆效果最佳的时段，来安排需要记忆的语文、英语等内容，复习效果会事半功倍。在晚上睡觉前，可以在脑海中过一遍当天复习的知识点，效果也会很好。另外，一天中各学科的复习应该穿插进行，也利于提高效率。

### 2、积极调整心态，在学习上扬长补短

中考看的是考试总分，考生各科成绩均衡很重要。同学们可以利用这个寒假纠正自己的偏科习惯。纠正偏科首先要解决心态问题。比如很多考生数学不好，主要是害怕数学，认为自己没有数学天赋，学不好。我建议同学们首先要给自己积极的暗示，要经常告诉自己“数学我一定行！”然后在时间的分配上，很多同学都把自己不喜欢的学科放在最后，等到不得不做时，才硬着头皮做，这样更加加重了畏难情绪。建议同学们不妨把自己薄弱的学科都放在每天复习的第一门来做，这时精力比较集中，克服困难的信心也会增强。其实只要努力，大部分学生的偏科现象都可以纠正过来。除了在弱项上多花时间外，强项也不能放松。有的考生觉得自己平时数学不错，就很少花时间在数学上，结果到了中考时，数学成绩反而下降了。

### 3、按照下学期中考体育成绩的要求，进行相应的体育锻炼

放假期间，同学们可以利用充足的时间每天安排一些有意义的体育活动，既能增强身体素质，还能陶冶情操、磨炼意志。例如，篮球、足球、乒乓球、羽毛球等都是不错的选择。尤其对初三学生而言，更要加强体育锻炼，别因为假期懒惰而影响自己的中考体育成绩。游泳项目也进入了中考体育测试的内容，很多长跑有困难的同学，不妨在假期加强游泳训练，在体育测试中可以占有一定的优势。

### 4、不要盲目的上补习班

不是所有的孩子都能学习好，就像不是所有的孩子都会画画，都懂音乐一样，人的天分不同，所长就不同，家长对孩子没有充分了解，客观认识，盲目地上什么学习班，一味地追求文化课成绩，一定会适得其反的。如果孩子不喜欢阅读，只是上学习班，就想把作文的水平提高，这恐怕有失偏颇了，诸如此类做法也应该很多。不同的孩子其实在寒假可以有不同的学习方式，成绩稍低的同学在寒假中应该更注重基础知识的学习，成绩适中的同学可以选择网络在线学习等其他方

式，做适合自己的针对性学习，成绩比较好的同学就可以不用上补习班，按照自己的方法按部就班的在家复习。因此在对待孩子文化课的问题上，特级教师们还是建议家长们不要盲目地送学习班，自己先要头脑清楚，然后找准问题的症结所在，那才是事半功倍的做法。

## 高三生寒假计划表篇八

期末到来，那么还是应该要做出一些调整的，在这方面还是应该要做好准备，这次期末的时间已经到了，对于接下来的学习还是应该要做出一些规划，初三阶段的学习还是比较紧张的，在这个过程当中，也是需要对此做好一些调整，期末期间的点点滴滴，这也是我应该要有的态度，也对接下来的学习做好规划。

首先我是本职一个原则，那就是取长补短，在自己擅长的科目上多花时间，让自己过去学习，在期末考试的时候争取能够得到更多的分数，在自己比较弱的科目上尽量少拉分，在最后这段时间的学习当中，想要提升自己较弱科目肯定是晚了，也没有太多的作用，这是非常有必要的，我的数学和语文是比较好一点的，所以我打算在这两门科目上多花时间去了解，提高自己的成绩同时也能够保证自己做的更加细心，我准备多刷一些题目，做好相关调整，在这次的期末考试当中，我也会让自己做的更加认真一点，在这期末期间确实是应该做的更加细心一点的，初三最后这段时间的学习当中，还是需要调整好的，对此也需要做好准备，在这方面。

在英语，还有历史方面的我觉得自己是比较弱的，在这方面还是应该要做出调整，尽力让自己少拉分，我至少是需要保持之前的水平，让自己在考试的时候保持细心，一定要少一点拉分，这是非常关键的，这次期末当中还是应该要做的更加细心一点的，初三阶段的学习当中，我应该要端正好自己的态度，这给我的感觉还是非常充实的，接下来的学习当中，肯定是要做出更好的成绩来，这是需要认真的做好的，早上

的时候还是背单词，了解一些语句，把自己在做练习册过程当中，遇到的问题和老师请教，在语文数学方面，我需要大量的去刷一些过去的模拟题，了解一些相关的知识点，这是非常关键的。

需要做大细心耐心，在这方面我也需要对自己的学习做出一些调整，保持好的状态，认真的完成好每天的工作，在一些容易考的知识点上面，多花点时间，去了解往年考试的一些知识点，在一些频率多次出现的题目上多花一点时间，这是非常重要的，除了按时的完成好作业之外，还是需要做好笔记，多花一些时间去做好相关的调整，对接下来的还是应该要做出规划。