

三下乡社会实践活动报告(大全10篇)

实践报告需要体现出我们在实践过程中所获得的收获和成长，也可以对实践中的不足和问题提出自己的思考和建议。范文五：尊敬的公司管理层，我非常感谢您对我的关怀和指导。我在公司的工作历程中积累了宝贵的经验和知识。但是，因为个人职业规划的需要，我决定辞去对公司的工作。

三下乡社会实践活动报告篇一

暑假期间，为了响应学校的号召，接触社会，了解社会，深入了解农村经济发展情况，积累一定的社会经验，我校组织大学生社会实践队赴__镇进行为期16天的社会实践活动，我有幸成为其中一员。我们此次实践活动主要是进行科技文化的宣传，了解当地乡镇企业结构的调整，调查当地农民的经济状况，为当地学生义务讲课、辅导，宣传环境保护的重要性，丰富当地人民的文化生活。

匆匆十六天的社会实践活动一闪而过，但这短暂的十六天却给我的留下了一笔珍贵的记忆财富，对我以后的人生有十分远大的教育意义，使我能够正确认识到人生价值。在实践工作中，我严格要求自己，工作认真严谨，我相信在以后的工作中做的更好，更出色，更完美，让我们青春的风采在西部这片热土上更加闪亮！艰苦而难忘洗去了我的心高气傲、年少轻狂，却磨练了我百折不挠，勇敢无畏，让我变得更加勇敢、成熟。我明白了：

从事各项工作需要专心，我们为了这次实践的顺利进行，我们投入了大量的精心准备。支教活动时，虽然有很多知识不在话下，我们还是找来了学长和老师对他们进行了专门的询问，力求做到在各方面准确无误，除了在该做什么上下功夫处，我们还在怎么样做上也丝毫不敢马虎，我们翻阅了很多相关文献资料，在网上查询了有关经验交流，并在积极团结

的前提下开展各项活动。

从事工作需要耐心。面对当地的农民兄弟。他们对新知识新事物的接受和记忆方式都有特点和限制。我们在工作中不能从自身主观出发“想之当然”，对群众的问题要耐心，同时也应该反省自己的方式是否对路，不能主观臆断。

我还懂得了与人交流，沟通是必不可少的，入户调查，作调查问卷加强了我这方面的能力。同时也懂得了团队合作的重要性，因为调查工作都是徒步进行，有些身体状况不太好的队员，我们都是相互扶持，互相帮助，使得工作能顺利展开。并且在活动中克服了自己胆怯的心态，树立自信心。刚开始工作时，我没有勇气去面对那么多的陌生人，但是后来慢慢克服了这一障碍，懂得了自己要干什么，也就能大胆与人对话，轻松应对了，工作时也增加和丰富了自己的知识。实践证明，社会实践活动能够促进大学生的全面发展，我们从与人民群众的广泛接触、了解、交流中受到真切地感染和体验，受到了深刻的教育和启发，使思想得到升华，社会责任感增强。同时扩大了视野，对自己有了清醒的定位，不仅发现了自己知识结构中欠缺的一面，也感受到了现实和理想的差距，这对我们的学习、生活和工作都有很大的启发。在此期间，我们的人生观、价值观得到进一步强化，提高了认识能力，适应能力和创新能力。

在实践队中，我们的队员来自全院不同的系别，不同地方。大家在一起吃咸菜，喝稀饭，站在一个乒乓球案子旁争菜吃，给我们留下了深刻的印象。在我们的各项活动中，不拿群众一针一线，不扰当地政府，我们即便是坐农用三轮车去远处也要走上几公里甚至是十几里到最边远的村庄去了解群众的情况，调查教育现状，很多同学的脚磨出了水泡，但他们仍忍住，我们大家都在奔着同一个目标努力着，在这短暂的十几天里，我们成了相亲相爱的一家人。

在这段难忘的日子里还让我更加明白了一个道理那就是“知

识改变命运”，我一直信奉这句话。在那天的调查中有一位老大爷通过自己的人生经历向我们说明人必须有自己的本事，既人必须有一定的知识文化才能在社会中有所作为，才能够立足于社会。听着老大爷的话我们认真的记录着，思考着，仿佛这一刻我一下子明白了很多，意识到这句话的真正含义，明白了自己的追求所在，就是用知识不断的充实自己的头脑使自己成为对社会有用的人。

三下乡社会实践活动报告篇二

__年，由我们自强社组织的暑期三下乡活动已经圆满结束了。从去前的3天准备到结束，我们用了13天的时间。在这13天里学到的东西胜比一年，用一个成语来说就是：获益匪浅。

原以为上坪镇是很落后偏远的，但去到之后，那里比想象中的要好很多，街道挺热闹的。学校给我们提供了很好的住宿环境，有厕所（冲凉房），阳台。虽然要去提水，晚上宿舍没灯，蚊子成群结队，但我觉得已经很不错了。我们的伙食也很好，四菜一汤，把我们养得胖胖的。

我想说我们23位队员都很棒。去之前，我们都准备好了课表，可去到之后才发现不适用了。重新进行活动报名，班级分配，新课表安排，教师清洁，开幕式这些都是大家亲力亲为的。爱怎么搞就怎么做。所以说没有做不了的事情，只要肯去尝试。白天我们要上课，和学生交流，批改日记，晚上进行总结会议、交流经验，解决每天遇到的问题。我觉得做的最成功的是把综合测试、优秀个人、优秀班级这些内容删掉，取而代之的是每班一个奖项。因为我们的目的很明确：要搞就得搞得有新意，而不是一味追求形式主义。方法是死的，人是活的，必要的时候要随机应变，我们的宗旨是：一切为了学生。

在沟通方面，我们每个人都想方设法去与学生聊天，打开她

们的心扉。特别是一些调皮捣蛋的学生，和他们混熟了，他们自然会尊敬你、听你的话，而不是以异样的眼光去看待他们，以严厉的话语批评他们。因为每个人都有自尊心的，你尊敬他，他也会尊敬你。初中生正处于叛逆时期，他们爱讲义气，爱面子，希望得到同学老师的肯定和赞许。然而有一点大部分老师都是做的不好的，好像把太多关注都放在活泼、调皮的学生身上，而忽略了那些沉默是金的学生。我们都是过来人，只要老师多关注内向的学生，多给点支持与鼓励，她们心里会乐开花的，而且会慢慢变得活跃起来。

要想拉近与学生间的距离，我觉得以写日记这种方式相当不错，让不爱说话的学生向我们表达自己的心声，提供了一个了解学生性格的平台。每当看到她们的日记，我都会很开心，写上评语，给他们鼓励，就像跟他们谈心一样，结果是学生把心交给我们了。同时，每位老师很有必要尽快记住学生的姓名。在上课的第一天，我当晚就把一班学生的名字都记住了，第二天上课叫他们回答问题时，我一下子就能把学生的名字叫出来，还记得那个学生的日记里提到：“数学老师居然知道我叫什么名字，真的很开心”记住学生的名字就会让他觉得你关注他，他一定会信心百倍的。

在上课方面，不同的老师有不同的风格。开始我用自己方法上完了一节数学课后，发现没调动起课堂气氛。于是我去听了其他数学老师的课，借鉴了一些经验，果然第二次数学课的课堂气氛很好，说话技巧，肢体语言也是相当重要的。

其次，我想说，我们的学生很棒。其实他们是很聪明的，我给他们的脑筋急转弯都回答，他们只是不善于表达自己而已。一个女学生曾经对我说过：“其实我们不是很害羞的，只是在一个新的班级，几乎都是生面孔，而且参杂了不同年级的同学，话自然会少一点”是的，从认识到熟悉需要一个过程。他们在短短的几天里就有说有笑，真的不容易。老师上的课，他们很认真地去听：布置的作业、日记，很认真的写；军体拳、健美操、手语、队歌，他们很认真的学。见到老师他们

会脸带笑容的大叫一声：“老师好！”有的小男生还天天帮老师抬水因为他们知道老师辛苦，学会了怎样去感恩。每次批改日记都会看到这样的字眼：“老师每天要给我们上课，备课，你们辛苦了，谢谢你们！”每次看到这些话我都感动不已，有事还会偷偷掉眼泪，有这样乖巧的学生，再辛苦也是值得的。其实我很遗憾，因为还有很多学生没跟他们聊过天，我很想教他们太极拳，但是没有机会了。

我觉得这次下乡的宣传活动的不够成功。第一，会讲当地方言的队员没有派上用场。第二，带去的设备不足，没有麦克风，不能把群众吸引过来。第三，传单不够。结果在那里搞了半天，来看宣传的人很少。

学校的领导总是说这里的学生心理素质不过关。通过这些天与学生的相处，在这里，我想说，出现这种情况，与学校也有很大关系。聚学生反映学校是从来不搞文艺活动的，游戏、第二课堂也从不开展，只是一天到晚读书写字，还有一点也做得不好，就是没做到公平公正，从重点班和普通班桌椅的区别就可以知道了。

下乡活动只有7天的时间，在那么短的时间里我们教给学生的不多，我们只能做的是纠正一下学生的心态，但最总还要靠学校自己的努力。最后希望上坪中学越办越好。我很自豪，因为我认识那么多的好学生。想你们的时候，我会看看你们的留言，你们的照片，永远会记住你们！

三下乡社会实践活动报告篇三

暑期三下乡社会实践活动，我不仅学会吃苦耐劳的精神，还开拓了自己的视野，让我在实践中认识国情、了解省情。20xx年7月16日至20xx年，回到了那些天真烂漫的岁月；而小分队成员的节目则新颖独特，让孩子们充满对未来的憧憬和对大学生活的向往。也许，小分队成员们是成功的筑梦师，就像

他们的队名“梦之翼”一样为孩子们筑造美好的明天的梦，为他们的梦，插上轻盈的羽翼。

美好的时光总是太匆匆，仿佛你才是昨日来到，今天就要离别。7月21日□xx中医药大学暑期社会实践志愿服务团xx之行圆满结束。在村民和小朋友们的挥手道别中，我们回到了自己的出发点，回到了自己的归处。这次意义非凡的志愿服务活动，定会在村民及村里孩子们和我们小队队员心中留下深刻的印象，对于孩子们，可能是希望和信仰，而对于我们的队员，的则是作为一名医学生和准医生的责任与担当，相信在未来的学习及行医生涯中，这段记忆会深刻影响着我们，激励着我们！

在外国语学院信息督察部做干事已有几个月，这几个月的的工作让我感触颇多，也获益匪浅。通过认真执行部长和副部的工作安排，我不仅对我们部的工作职能有了清晰的认识，而且对我们部工作的内涵和意义也有了一定的了解，除此之外，我还萌生了。。。

大学生村官助理工作总结大学生村官助理工作总结一、自我介绍及所在行政村介绍我叫赵晓，于20xx年7月份毕业于北京第二外国语学院。经过初试筛选与面试选拔，我很荣幸成为了20xx年的工作已经接近尾声，风雨中我们一起走过、哭过、笑过、累过。我们仍在不断的努力着充实着自我，在这一年的时光里，我们有过成功，有过失败，成功了我们不骄傲，继续努力继续奋斗，朝着前方的目标一直前进，失败了我。。。

本届学生会在成立之后，在校领导和学生处、团委老师的具体指导和支持下，紧紧围绕学校创建本科院校的中心工作，充分发挥学生会“自我教育、自我管理、自我服务”的工作职能，在广大同学的鼎力协助下，经过全体学生会成员的共同努力，不断。。。

无论是三四十年代的老前辈还是第五代电影艺术家们的作品，

都以贴近生活、贴近百姓赢得观众的认同和赞同，这是中国电影的一个优良传统，而且目前也急需我们继承。艺术来源于生活，贴近生活首先要体验生活。

秘书处依照学生会本学期的工作宗旨及发展方向，配合学院工作，完成既定任务并组织一定的学生活动。引导学生发展，倡导大学生学习与能力共同提高，关心社会，丰富大学生生活。

20xx年9月，我开始担任平松乡新小庙村主任助理。一年来，在县委组织部的正确领导下，在乡党委、政府的支持和指导下，在村“两委”的密切配合下，较好的完成了各项工作任务。

20xx年来，我国的农村基础教育在多方的共同努力下取得了骄人的成绩。但现实仍不容乐观，这就需要我们认真分析现实状况，制定出一系列切实可行的改革发展措施，来提高我国农村基础教育的发展水平。今年暑假，我跟随天水师范学院赴清水县金集镇《国家中长期教育改革和发展规划纲要》实践小分队参加了为期十天的三下乡活动。借助这次机会，我想以金集镇为一个支点，通过这个支点，来分析我国农村基础教育的现状，总结经验，发现弊端并提出一些改革发展的建议，使得我国农村基础教育的发展有一个更好的未来，也为自己将来进行教育事业打下良好的基础，以便更好的投入到教育事业当中去。

最后，通过这一个月支教活动，我们队员同甘共苦，建立了深厚的友谊，我们深刻地认识到了团队合作的重要性，踏实干事的必要性。我们圆满完成了各项任务，因此也受到了实践地领导和同学的一致好评。虽然在工作过程中我们也有过分歧，但我们知道这是为了更好地完成工作而提出的不同意见。这样的分歧反而使我们这支队伍更上进，因为我们每个人都在努力着。正是所有队员的共同努力，才取得本次活动的圆满成功。我们真的很高兴能有机会参加这样的实践活

动。

难忘在我们走的时候同学们的眼中闪动的泪花，也难忘城壕初中那些热情的老师，在短短一个月时间中我付出了自己的汗水收获了课本上学不到的知识。完成了自己“锻炼自己，服务社会”的愿望，我永远不会忘记和那些亲爱的同学们和热情的老师们一起走过的短暂而充实的日子，谢谢你们的照顾和建议！谢谢你们，相信城壕初中的明天在你们的努力下一定会变得更加美好！

这次实践活动虽然已经结束了，但它却在我人生的旅途中留下了一段不平凡的记忆。在以后的日子里，我会充分发挥自己的能力，展现自我，积极向上，以更加饱满的热情和昂扬的姿态去迎接生活与学习中的挑战！

三下乡社会实践活动报告篇四

一段充实的社会实践又告一段落了，这段时间里，我们有得也有失，有苦也有甜，这时需要好好地写一份实践报告总结一下了。应该怎么写才合适呢？白话文的小编精心为您带来了暑假三下乡社会实践报告（精彩5篇），在大家参照的同时，也可以分享一下白话文给您最好的朋友。

为进一步落实我校《关于组织开展20xx年暑期文化、科技、卫生三下乡社会实践活动的意见》的文件精神，为构建社会主义和谐社会、建设社会主义新农村贡献一份力量，也为丰富大学生的假期生活和社会实践经验，按照校团委的统一部署□xx大学xx爱心社于7月8日至7月19日在新乡、商丘开展了暑期支教实践，帮助扶持河南教育。

积极筹备无微不至

为了保证支教活动的有序进行□xx大学xx爱心社邀请前支教团队优秀骨干队员为支教志愿者讲述经验。在学习交流中，学

长们从他们的教育方法到怎样与学生相处，从对支教环境的描述到如何适应当地的生活环境，从对那些调皮学生的无奈到最后分离时的啜泣，他们用诙谐幽默的语言将支教的美好回忆和感动讲述给志愿者，让志愿者对支教有更深层的了解，坚定志愿者们走进支教的步伐。

交流会结束，志愿者经常把备课时遇到的问题拿出来讨论，队友之间总能商议出一个解决问题的好方法。志愿者本身就是通过严格筛选，层层选拔出的优秀人员。交流会这个平台，使支教团队的实力变得更强大。

朝阳背影脚踏实地

7月5日，早上六点一刻□xx大学xx爱心社支教团队集聚于我校东门国旗下，伴着灰蒙蒙的天，志愿者们踏上了支教的道路。第一站是火车站西广场，以初生的红日为景，大家在街边买早饭，不耽误一时一刻，所有人的早饭都边走边吃。火车站，川流不息的人群中，这个团队是如此特殊，尽管人数众多，举足间都能体现出团队的意蕴。

下午1点，我们到达支教地点。短暂的会议之后，志愿者开始打扫卫生，安排住宿。条件限制，男生只能睡办公桌，女生则是睡着5个床的大通铺。我们的床只有一遍遍地浇水擦拭，才能把蜘蛛网和层层灰尘清理干净。我们没有褥子，只有把纸箱撕开铺在我们自带的床单下。这里条件艰苦，但看着大家一起忙前忙后，让人觉得乐融融的生活开始了。

下车伊始慷慨激昂

得益于前期的学校宣传和进村宣传，支教报名火热进行。村民和孩子积极的态度让我们觉得这是一个好的开始。招生过程中，志愿者各司其职。发表，填表，注意事项，志愿者耐心地为每一位家长讲解相关问题。

报名结束，我们和孩子们一起在学校做游戏。其间，一个孩子的脚不小心受伤，我们的支教老师zz为孩子清理伤口，亲自为伤口撒了药粉。待孩子休息好，我们把孩子们送出校门，给孩子说了再见。

8日上午七点五十，校门正式打开。孩子们冲进了校门，骑车的学生通过老师的指引把车子放到指定地点，剩下的则是拥在升旗台的黑板前查看自己的分班。经过老师的指引，孩子们顺利到达自己的教室。各班班主任进班点名，孩子们充满朝气地答道，使我们内心的激情像火一样燃烧。

第一节课间，四个班的学生聚集在国旗下，进行开学典礼。寨门张天时小学张校长在同学们面前发表讲话，同时替孩子家长向郑大学子致谢。志愿者在学生面前进行宣誓，全体队员士气振奋，激情昂扬。他们承诺传播先进文化，为建设团结互助、平等友爱、共同进步的美好社会贡献力量。

诲人不倦持之以恒

来到这里好几天了，这里的一切对志愿者不再陌生。课堂上，可以听见他们互相交谈，互相了解，互相学习的声音；太阳下，可以看到他们一起上体育课，一起流汗，一起休息的身影；树荫下，还可以看到他们在一起跳舞并快乐着。

他们在这里相识，他们在一切可能的时间里尝试去了解孩子，接近孩子。他们小心观察学生的一言一行，从平时的生活、学习中去了解学生，发现学生的不足，然后去帮助学生。他们希望在这最短的时间里，帮助这里的孩子树立起自信，确立好自己的远大目标，然后引导孩子一步一步实现自己的目标，自己的梦想，并永不放弃！

爱在支教今时往昔

回到办公室，还来不及收拾乱糟糟的心情，听到校门口学生

的呐喊。全体老师都出去见我们的孩子们，和一群群的孩子讲话，他们是哭着回来的。师生情，短短两周的相处，让他们彼此守护。孩子一张张面孔在支教老师生命中留下的烙印，根深蒂固，不可磨灭。而孩子为数不多的牵挂之人中，又多了老师的名字。我们收获了笑脸，孩子收获了知识。来时的宣誓，我们做到了！

晚上6点，全体支教老师在办公室开总结大会。每个人都要谈自己的感想，收获。几乎所有人提到，除了收获孩子们，还有这些一起生活的队友。会议持续了四个小时，大家畅所欲言。北航的四个队友在此次总结大会上扮演了特别的角色，谁说分别就再也见不到。北航教会我们，也许不曾想起，但是从未忘记。

会议期间被打断过两次。第一次，是听到孩子们在门外齐声唱《奔跑》。虽然这是大班孩子的歌，但中班孩子也会唱。听到这么亲切的调子。中班班主任和任课老师冲了出去。第二次，是从外面回来的副队长。他说外面下着雨，门口用胶带贴着一袋石头。是孩子们精心挑的。墙上还贴了好多纸条，纸条上面都是话。石头，代表最坚硬的东西，永存。像支教的时光留下的烙印，永存。

这次活动使大学生深入生活、深入基层，切实关注贫困、边远地区的教育现状。志愿者将专业知识的学习与实践锻炼相结合，服务人民、服务社会、甘于奉献，在实践中勤于学习，提高了能力，为将来就业做好准备。更重要的是，它能够在一定程度上帮助当地村民提高素质，改善生活环境，还可以让成长中的孩子们了解到外面世界的美好，开阔眼界的同时，使他们感受到外界的关心，燃起他们学习的希望！

随着社会的发展，人们的物质生活有了很大的提高，而精神文明却一直处于低谷。作为大学生的我们，不仅没有很好的接受文化的熏陶，反而在生活中不断受到陋习的影响，渐渐变成心高气傲。也许在很多大学生看来，大学文凭就是一张

通向幸福的万能卡，有了这张证明，生活必定无忧，可就是因为这种不健康的心态，不学无术成了一种“时尚”。迫于生计，不学无术的这部分人最容易忽略的就是诚信。殊不知诚信是人性中最优秀的品质，它是成功背后坚强的后盾，拥有了它就像一枚小小的火柴能燃亮星空，就像一粒不起眼的种子成为参天大树。

社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。暑期实践已告一段落，面对不可知的未来，我会汲取暑期实践的经验，锻炼提高融入社会的能力。尽管前面有鲜花，也有荆棘，但我必将义无反顾，勇往直前，将自己的能力展现出来，为社会贡献出一份属于自己的力量！

我在这次三下乡中明显提高了以下几点：

我当学生干部的日子也不少，就是不好意思主动的去找一个提问，有点害羞。但自己当了这队长之后，不论什么事情自己都得出面，他们有问题就问我，有难点就向我提，而我也是学生，也会有问题，在这儿老师不在的时候我就相当于是老大了，什么事都要解决，不会了怎么办呢，只有自己去问啊，就这样，我在同学们问我之前先向老师或者是当地的负责人了解过来，这样一来，活动开展得顺利，同学们也就都有了信心。

以前都是有活动了大家在，开展结束了就自走自的了，从来没有说还要在一起那么多天的，通过这一次，我知道了原来关心他人也是交朋友的一种方式。

在现在的社会知识时代，不能够快速的学习新事物就会落后，这次活动让我是亲历了一回，没有新的信息就不能够更好的开展活动。只有不断的学习才行，这一点是主点，能够在活动中得出这来，是我最大的收获了！

对于我来说，活动是下次的成功的道路，没有活动就没有机会，在活动中可以会有许多的机会，而这机会也是自己日后成功道路的石子。三下乡为的是更好的让大学生了解当今社会，更好的适应以后的社会，为出社会做了一条道路。只有真正的投入其中去，才能够领略到当中的道理，不要为了三下乡而三下乡。在活动中每一位同学都要注意自身安全，同时也要互助、互爱。在一个合谐的气氛中开展活动，对人对自己都有好处。

系部名称：

专业：_____

年级_____

班级：_____

姓名：_____

学号：_____

实践单位□x有限公司

实践时间□xx年一月一日至20xx年一月一日共一天

实践报告正文

一、实践目的：介绍实践的目的，意义，实践单位或部门的概况及发展情况，实践要求等内容。这部分内容通常以前言或引言形式，不单列标题及序号。

二、实践内容：先介绍实践安排概况，包括时间，内容，地点等，然后按照安排顺序逐项介绍具体实践流程与实践工作内容、专业知识与专业技能在实践过程中的应用。以记叙或

白描手法为基调，在完整介绍实践内容基础上，对自己认为有重要意义或需要研究解决的问题重点介绍，其它一般内容则简述。

三、实践结果：围绕实践目的要求，重点介绍对实践中发现的问题的分析，思考，提出解决问题的对策、建议等。分析讨论及对策建议要有依据，有参考文献，并在正文后附录。分析讨论的内容及推理过程是实践报告的重要内容之一，包括所提出的对策建议，是反映或评价实习报告水平的重要依据。

四、实践总结或体会：用自己的语言对实践的效果进行评价，着重介绍自己的收获体会，内容较多时可列出小标题，逐一汇报。总结或体会的最后部分，应针对实践中发现的自身不足之处，简要地提出今后学习，锻炼的努力方向。

第一次参加大学生三下乡社会实践活动，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加大学生三下乡社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。大学生三下乡社会实践活动加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

二：人际关系

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家

都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次大学生三下乡社会实践活动中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

三:管理者的管理

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说:在管理时，要因人而异！

四:自强自立

俗话说:“在家千日好，出门半”招”难！”意思就是说:在家里的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！五:认识来源于实践一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发

不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 and 理论对实践具有指导作用。

认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

七月十六日，我们来到了惠州市博罗县第一公庄中学，开始了我们为期十天的三下乡之行。这次三下乡，我们主要针对初二的学生进行教学，着重拓展他们的知识面。此外，校方也给我们大力支持。此次活动，我不仅参加了语文教学活动，还参加了调研组的的活动。通过这次活动，我收益良多。

最后，针对我们的调研活动，我们采访了校长和一些老师。由于我们调研的题目是关于新课标改革的。在与校长和老师交谈的过程中，我们得到了很多很宝贵的资料。除此以外，我们更加体会到了做教育的困难和做人的困难。

目的：服务新农村，体察民情，锻炼才干，自我提升

形式：深入农村，与当地居民同吃同住同劳动，对村里代表性人物进行访谈，大力开展各种有益活动，调查问卷。

时间□xx年7月11日——7月17日

地点：广西宜州市矮山乡城障村城障屯

组织者：广西河池学院团委

参与者：广西河池学院外语系07级、08级部分同学

概况：

城障村包括四个自然屯：城障屯、塘头屯、中团屯和面塘屯。全村道路全长约1600米—1700米，由群众集资或党员义务捐款修建。全村耕地面积大约4900亩，住户面积200多亩，大约200户人家，1000多口人，其中党员28名。

（一）经济状况

城障村的主要农作物就是甘蔗、桑树。经济来源主要就是饲养蚕仔。其中桑叶有1600亩，两亩可以养一张蚕，一张蚕养得好有蚕茧150斤，平均为每批100斤。一年12批，一批大概22天。今年蚕种价格为120元一张，蚕茧价格为每公斤28—38元。但近年来蚕病严重，蚕茧质量下降，目前还没有具体的应对方案。部分人认为是蚕种有问题，应搞好卫生，预防为主。作为重产粮区，村委共有水稻xx亩左右，责任到户，人均1.2亩。亩产400—500公斤，往年粮价为每公斤2.3元。农家一般卖头苗，吃二苗。但甘蔗种植投资大，一年只能收一次，收益较少；又受养蚕影响，农忙时对甘蔗护理得不够好。所以全村甘蔗种植面积不多。

（二）教育状况

城障小学，目前有学生45人，老师（包括校长）共5人，年轻的老师责任心不强，时常缺课。该小学实行轮级制，目前有学前班，三年级和五年级，（即下学期为一年级、四年级、

六年级。主要科目为语文、数学，为了应付毕业考，为了上中学，大多副科可是用来上语文数学。由于没有英语老师教学，城障小学没有开设英语课，即使是学生学习英语的欲望非常高。家长不关心子女的学习，每天出门只记得叫煮饭，洗衣服，晚上也不检查作业，基本上不过问学生学习问题，都是老师强压着学的。有些学生素质低下，没有上进心，认为家里有田有地，有房有车(拖拉机、摩托车)，不学也饿不死，干脆懒得学，老师家访后这种情况也没有好转，都认为能识几个字就行了。

(三) 留守儿童问题

留守儿童是中国长期的城乡二元体系松动的一群“制度性孤儿”。留守儿童的出现不仅成为外出务工农民的后顾之忧，而且也给正在成长中的未成年人身心健康带来巨大影响。在《中国青年报》上他们被看作是当下中国最容易受伤的人。当今社会，留守儿童问题越来越受到人们的关注。

(四) 生活状况

根据调查，由于时间少，村民的蔬菜水果、肉制品等基本日用品都是买的，并且每买一次肉，买的都很多，因为离城镇很远不方便买，所以他们习惯买很多冰冻在冰箱里。村民们仍用烧柴火的方式做饭做菜，略微落后，但家里农用机械齐全，拖拉机、摩托车几乎每家都有，有些农家甚至有几台。家用电器如电视机、冰箱等也有。村民文娱活动主要是彩调队表演和打篮球赛，但由于资金不足，近两年很少举行娱乐活动。城障村大部分村民已加入新农村合作医疗保险，在镇上医院可报销80%，在市里的医院可报销50%。由于一定条件限制，极少数人参加养老保险。

(一) 我对农村教育的认识

经过这么多年的新农村建设，就目前而言，农村教育的基础

设施建设相对变好，供水供电不成问题，教室给配相对充足。但是教师队伍的数量和质量是严重不足的。首先是优秀教师不愿意进来，再者是进来了留不住。这是农村教育长期缓慢发展的关键因素。其次，教育往往是双向的，一方面需要学校的管理，但家庭的管理会起更大的作用。但就调查下来的结果来看，家庭这一块基本上没能对学生的教育作多大的贡献。其中的原因有两方面，一是家长大多是农民，平时忙于生计，无暇顾及子女教育。如果是留守儿童则祖父母辈就更没有闲暇也无精力对其进行教育和管理。另一方面，家长大多文化水平不高，对于现在子女所学的课程，基本上是没有能力进行专业的指导的，所谓心有余而力不足。在采访过程中了解到，多数农村学生并不同城市的学生一样用很多的课余时间学习，相反，农村的学生自律能力普遍不强，这主要是观念差异所致。所以谈及如何提高成绩这个问题上，学生和家长由切身体会而得出统一的结论是，老师严则成绩高，反之则低。这也合乎眼下应试教育的规律，这种教育体制下，并不要求学生有多么高的自主发挥，而是看谁肯下功夫，肯花时间，只要拼命做、背，就会成效显著。所以从这个意义上讲，应试教育在维系城乡升学公平上还是起了相当大的作用。农村教育问题的成因是多样的，其中最关键的因素是师资配备不足，留不住人才；最严峻的现状是学生学习渐成不够积极主动的氛围。解决这一系列问题需要一个长期的过程，在这期间可以尝试加强严看硬管式的应该教育的传统方法，着重要给学生树立起积极拼搏的意识。其根本的和实质性的改善则必须举全国之力而为之，且要坚持下去。

（二）我对当地改善生活状况的几点建议

首先，可以充分利用土地资源，自己种植一些蔬菜水果，在家里适当饲养一些鸡等家禽。其次，积极兴建道路，让村里与外界交往便捷。再次，可以充分利用充足的水资源，发展桑基鱼塘。这样不仅可以养鱼，还把蚕仔或桑叶的残渣再次利用，不让它污染环境。最后，生活垃圾可以统一堆放并填埋。

（三）“三下乡”的意义

农民要脱贫致富奔小康，就必须摆脱科学文化落后的现状，农村的建设与发展，迫切需要掌握现代科学文化的人来关注与支持。大学生是我国科学技术发展的后备军，应该发挥知识技能的优势，为农村建设服务，为农民群众服务，在祖国现代化建设的进程中作出力所能及的贡献。广大的农村需要大学生去发挥聪明才智、运用科学文化知识的广阔天地；大学生也需要到农村去，在服务农民群众的实践中可以进一步地接触社会，了解国情，增强社会责任感和历史使命感，提高全面素质，走正确的成长成才道路。开展大学生志愿者“三下乡”活动，把农村建设的需要和青年学生的成长很好地结合起来，同时，也架起了党和政府与农民群众之间的又一座桥梁，通过青年学生的下乡服务，体现出党和政府对农民群众生产生活的关心。这在当前形势下尤其具有重要意义。

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content_2());

三下乡社会实践活动报告篇五

为了响应学校关于暑期“三下乡”社会实践活动的号召，也给自己一次走出校园、接触社会、锻炼自我的机会，在经过精心准备之后□x月x日，我们团队一行12人，开始了我们的”三下乡”活动，调查地点为__省__市__县__镇__村。

我们的调查对象主要是当地的村民，对村委会干部也进行了访问调查。发现，该村以往主要是以种植粮食作物为主，而粮食作物又主要食自给自足，仅少部分通过饲养家禽等转化为了经济收入，土地的平均年收入食__元左右。近年来，该村以“发展产业经济”作为新农村建设的核心内容，充分利

用当地山多地广的优势，引导村民对土地进行了“多样化”经营，引入大量经济作物，同时保证自给粮食作物的种植，每亩土地的年平均收入至少增加了__元，这种经营方式的改变为农民增收带来了巨大效用。

村委会在解放思想的大潮中大胆实践，科学创新，为农民谋福谋利，提高了农民的生产积极性和创造性，使土地资源得到了更为合理的利用，促使了生产效率的提高。土地，作为重要的生产要素，是农民生存的基本保障，但在传统经营模式下，土地的经济效率低下，农民对土地的重视程度不高，随意在耕地上建房屋滥用土地的现象屡见不鲜。但近几年来，在中央和地方的共同努力下，不断改革，土地的经济效益得到了前所未有的提高，农民从土地上获得的经济收入日益增加，他们对土地的重视程度越来越高，土地非法流失的现象锐减。

今天的实践，我们分工合作，各自完成好自己的任务，让我认识到了团队合作的重要性，也懂得了自身的社会责任。通过今天的实践，进一步认识了社会，学到了许多书本上没有的知识，同时让我们对我们后续的活动有了更大的信心和兴趣。与此同时，我深深的认识到，在推进“城乡一体化”的过程中，政府出台了一系列的政策，虽然部分农民认为政府还应适当提高农业补贴，但目前来讲，农村的现状较前几年已又了翻天覆地的变化。笔者生于农村长于农村，也切身感受到了国家近年来的政策支持，从出台免除农业税到新型农村合作医疗制度的实施，再到建立新型农村社会养老保险制度，国家的重视。土地在增产，农名在增收，农村的发展速度在逐年加快，城乡二元格局也在逐步改变，农民可以放心进城务工，也能够安心在家务农，不同的选择同样可以使农民收入得到提高。在这次实践中，也切身感受到了国家惠农政策给农民带来的好处，正是由于政府对农村的支持力度在加强，才使得农民的生活水平日益提高。

今天的实践活动在我们大家积极地配合和努力下圆满结束，

我们更有信心做好这次活动！

三下乡社会实践活动报告篇六

今天是我们到达**县开始正式暑期实践的第一天。我们小分队此次社会实践的地点是**县青少年活动中心。这个活动中心是共青团**县委和县教育体育局双重领导，由天津团市委和天津市公安局团委捐资援建，旨在为全县青少年开展丰富多彩的文化体育生活而创造一个良好的场所，以满足青少年文化体育活动的需求。昨天因为到达时已经是夜里了，没看到青少年活动中心的面貌。早晨起来时，首先应在眼帘的便是挂在活动中心大楼主体上横幅——“热烈欢迎西安音乐学院师生来我中心教学指导”。大家看后都相互会心的一笑，一种自豪感油然而生，同时也都感觉到了我们肩上的这份沉甸甸的担子。

上午，我们的5位同学分别都明确了自己的工作任务。舞蹈系大三的xxx和xxx每人带一个舞蹈班，年龄都是4到8岁左右的孩子；音教系大二的xx带的是电子琴课程的教学，有30多名学生；钢琴系的xx的工作是钢琴课的教学，采取的是一对一的教学方式；声乐系大二的xxx则要教童声歌唱。开课前，活动中心的x校长向来自全县各地的小学员和家长们隆重地介绍了我们的老师和同学，在大家热烈的掌声中，我们的同学向家长和学员们做了专业展示，顷刻间便以精湛的技艺和艺术魅力得到了大家的热烈欢迎。尤其是付xxx和xxx优美的舞蹈动作，娴熟的舞蹈技巧在小学员和家长们的惊呼赞叹中得到了大家的一致认可和交口称赞。随后5位同学便很快地融入了自己相应的角色中，开始了愉快而耐心细致的教学。

中午□xxx老师因为还要深入其他小分队去指导工作，而xxx老师也结束了学院的青年教师培训，今天下午也就要第一时间赶到。所以x老师就先行离开了我们的小分队。傍晚7点30分□xx老师到达**。我们小分队在第一时间召开了小组会议□x

老师首先问候了大家的吃住环境、工作开展和身体情况，随后就我们小分队的任务计划和工作的开展和大家做了讨论。在和谐而愉快的气氛中，大家都一致表示一定要出色地完成任务，并且要干出特色，实现自己的价值，觉悟、奉献、真诚、敬业，为学院争光，为团徽添彩。

三下乡社会实践活动报告篇七

带着一种好奇和激动的心情，我报名了，开始了一系列的三下乡相关工作。

三下乡并不是一个简单的活动，从组队策划，到下乡实践，再到总结汇报，相关的工作都很多，也很繁琐！当然，经历一次三下乡，我们的收获也很丰富。我们班在班委和实践部干事的组织引导下，从五月份便开始了组队，选拔队员等工作了。我们的队名是dreammakers，通过报名和选拔，队员也逐渐地确定下来。为了各项工作能够开展得更加顺利，我们将队员分成了七个小组，而我在队伍中的身份主要由两个，一个是外联部的部长，另一个是调研部队员。所以，我的工作与感想和这两个身份是紧密相连的。

一方面，作为dreammakers的外联组组长，我的主要工作就是联系学校和相关的政府部门。外联的工作相对来说比较困难，而且需要很大的耐心才能做好！首先，基地的确定，我们先要通过很多的讨论，对很多的乡村中学或小学进行比较，看看哪些比较合适作为基地。在初出定下几间学校之后，外联组的人或者队伍内是那间学校所在地的学生就要联系校方，和校方磋商，尽力说服校方与我们合作。在和校方磋商的时候，我们遇到了比较大的困难，因为当时我们国家很多地方的中小学都发生了学生被砍被伤的事件，我们的下乡活动又是在暑假，学校考虑到学生的安全问题，基本都不敢直接答应让学校来作为我们的下乡基地。我们向校方拿出我们的策划，并向校方表明，我们会采取各种各样的措施来保证学生的安全。最终，有一间中学——黄布二中的校长答应了我们

的请求，所以黄布二中成为了我们的基地。当然，外联的工作并不是这么简单就完了。在确定了基地之后，我们要和校方保持联系，我们是第一次自己组织策划三下乡活动，有很多的问题都需要和校方讨论决定，甚至很多的问题，我们是直接要求校方替我们解决的。而我们要让校方接受我们的请求，这又是一个不简单的工作，也很繁琐。此外，我们总是很难一次性地把问题解决，而是要一次又一次的开会，然后和校方商量，所以我们需要极大的耐性来做这些事情。在六月初，我和另一位队员一起去了黄布二中，目的很简单，一来是去黄布二中看看学校的实际条件，和学校领导直接商谈下乡的相关事项；其次，是和当地政府的相关部门协商，提出相关的问题与解决方法；最后，是了解当地手套产业的相关信息（与我们的调研相关）。最后，通过我们的努力，外联的工作终于能够顺利地完成了，最终也使得我们的下乡活动能够顺利进行！通过这一次的锻炼，我在外联这方面的能力也到了很大的提高，我想如果再有类似的外联工作，我一定可以更加完美地完成好。

另一方面，作为调研组的组员，我的主要工作当然与调研相关啦！在策划的阶段，我们要完成调研的策划，包括调研课题的确定，调查问卷，外出派问卷与做访谈的时间安排和最终总结的安排等。在活动的阶段，我们主要就是去派问卷，和做访谈。当时正处农忙季节，天气很热，村里的人白天基本都去田里劳作了，派发问卷成为了一个很大的难题。我们冒着炎热的太阳，不惜走到田间，向正在田里劳作的村民提问。即使这样，还是有很多的问题，黄布人都是客家人，讲的都是客家话，而当时我们的队伍里，只有一两个是可以比较顺畅地和村民交流的队员，沟通成为了一个很大的难题！我算是半个当地人吧，所以我要教外出的队员一些简单的当地话，好让他们能比较顺利地去向村民提问。而由于农村的人思想都比较保守，我们去派问卷的时候，很多的村民都不愿与我们合作，怕我们是搞传销的什么的，什么说法都有！幸好，最后我们还是比较圆满地完成了派问卷的工作。在访谈方面，我们的工作进行地比较顺利，因为前期的外联工作

做得好，当地的一些政府领导都比较热情地接受了我们的提问，并尽可能多的告诉我们相关的信息·····在烈日下，很多外出的队员都晒伤了，但是我们坚持了下来，顺利地完成了调研的相关工作！通过这次调研，我们学到的不仅仅是与调研相关的知识，我们更学会了如何与人沟通，如何坚持，如何更好地团结合作。希望我们自己能够变得越来越强！

当然，我的三下乡并不仅仅只有外联和调研，我也参加了义教和家访等活动，由于之前我有家教的经验，所以上课对我来说并不是那么的困难，我在上课的时候尽量让自己的课程变得有趣，又能学到知识，学生们都很认真听呢！

我们三下乡的活动很丰富，学生们都在活动中收获到的不仅是知识，还有快乐和友谊。在活动结束的那天，我们即将分别，彼此都是那么地不舍。但天下没有不散的筵席，我们离开了，但是我们会记住那么一个地方，那里曾经有我们最美好的回忆！

三下乡社会实践活动报告篇八

正是这样的盛夏时节，一年一度的大学生暑期社会实践热火朝天的举行。今年仲夏□xx大学科学技术学院人文学科部20xx暑期“三下乡”赴江西赣州xx暑期实践队11名队员在团委xx老师的指导下认真出色的完成了为期五天的暑期社会实践活动。

回想下乡准备前期，我们经历过如火如荼的报名和严格苛刻的队员筛选工作，下乡服务队活动方案的撰写工作，精诚团结完成了的紧锣密鼓的准备。难忘那段各个小组为了确保下乡期间的万无一失而做出的十分严格要求的下乡筹备的日子，更忘不了那段难割难舍的师生情，服务情，奉献情。

短短的五天，我们成功圆满的完成了既定的参观考察、学术

调研、宣传报道、走访座谈等相关活动和工作。参观考察上我们来到赣州市xx村，在村领导的带领下我们实践队参观了xx村的新农村建设项目：新农村房屋建设改造。通过进一步的和农户的接触，进行问卷调查，切实了解了xx村的经济支柱、居民的基本收入、医疗保险的具体实施等等情况，我们获得了许多有益的信息并为xx村的发展献计献策。我们还在xx县广场宣传三中全会，吸引了大批民众。我们向群众发放三中全会的宣传单，并给群众讲解相关信息。我们还参观了赣粤边三年游击战纪念馆和烈士纪念碑，了解了当年革命先烈的光荣事迹以及先烈们的艰苦生活。我们更加珍惜现在的幸福生活，要学习先烈的精神，为祖国的未来而努力。我们还在xx宣传绿色出行，义务在广场捡垃圾。我们的行动得到了当地居民的支持与赞赏。

五天的时间不长，但一路走来，对于我来说，收获颇多，也给我留下了很多深刻的记忆。

第一、珍惜。是什么样的缘分，让我们能一起参加三下乡，经历了这么多，为了共同的目标，付出自己的真心。机缘难得，绿色作文网唯有珍惜。珍惜今天，珍惜生活，珍惜让我富有！

第二、团队意识。来自不同个体的11个人，在一起工作，一起生活，良好的团队意识是一切活动成功的前提。我们是一个团体，一个集体，一切都应该服从，不论是做什么工作，一切都应该为大家着想，为团队着想。

第三、主动。主动考虑队伍里的大小事情，主动地提出自己的见解，主动地提出疑问，主动地去做事这一个个主动，虽然简单，却意义重大，让我了解到更多，学到更多。

第四、齐心协力，此次“三下乡”我们团队一起圆满完成了下乡所有任务。这一路走来，我从中学到了很多，团队协作、

与人交流、学会理解和包容等。在整个行程中，我们始终集体为重，一切服从集体，一切从团队着想。问卷调查的时候，我们头顶着烈日，一村一村的走，一家一家的访，耐心地为村民讲解不懂的问题。在遇到冷眼旁观使，我们相互勉励。在我们这个集体当中，队员们用自己的心去关怀，去奉献，使我们的行程充满了欢声笑语。有付出就有收获。

第五、细节。“细节决定成败！”任何一份工作，一次活动，都需要去精心策划，前期准备需要去细心准备。未经深思熟虑，肯定会忽略了很多细节，以致顾此失彼，那就会对工作造成诸多不便，降低效率。细节永远是我们不能忽视的敌人。

这次社会实践让我更加坚信：意气风发的我们经历了下乡的洗礼，象牙塔里的我们并非两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书，年轻的我们拥有绚丽的青春年华，走出校园，踏上社会，我们仍会交上一份满意的答卷。总之，这个暑假的社会实践是丰富而有意义的，一些心得和体会让人感到兴奋，但却不仅仅用兴奋就能描述清楚的，因为这是一种实实在在的收获。这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富！

读书破万卷下笔如有神，以上就是为大家整理的7篇《三下乡社会实践报告1500字》，您可以复制其中的精彩段落、语句，也可以下载doc格式的文档以便编辑使用。

三下乡社会实践活动报告篇九

走进了大学距离大学生就业就不远了，就业也就成了当前大学生最关心的话题之一。而在现今社会，大部分单位在招聘时都提出“有经验者优先”的要求，可刚离开校园的我们最为缺乏的就是社会工作经验。为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，锻炼和提高自己的能力，以便在毕业后能更好的进入社会，适应社会要求，在学院团总支的统一安排下，我到六合东沟镇进行鸽子的养殖技术服务工作。

炎炎7月，我开始了暑期社会实践工作。心里面既有点期待，又有点焦虑——期待的是，自己可以在企业里面得到锻炼，同时也为六合农民鸽子的养殖贡献出自己的一份力量；焦虑的是自己在这方面尚缺乏经验，而且与自己同组的同学没有一个熟悉的，害怕处理不好人际关系，害怕与农民打交道缺乏经验等等。虽然如此，我还是鼓起勇气告诉自己：这有什么好怕的，而且我又不是孤身一人，也许我不是最好的，但绝不会是最差的。就在这种心情下，我走进了东沟鸽业养殖场的大门。我们一行五人，其中两位老师带领我们去认识养殖场工作人员。接待我们的是养殖场技术负责人，样子很年轻，态度很和蔼。他先对养殖场基本情况以及日常工作向我们作了简单的介绍，然后根据我们的专业把我们分别分配到不同合适岗位上。

我被分到了饲料配制组，这里为鸽子配制各种功能的饲料。这里的组长姓张，是一位挺和蔼的中年人，乍一看，感觉有点憨厚。组里面其他人都是周围村里的人，都是朴实无华的本地人。看到周围这些亲切的面容，我内心的焦虑顿时消散了一半。看来我自己预先把事情想得太复杂了。就这样我在这里开始了我的社会实践活动。

刚开始时我认为饲料组的事我还都能应付，毕竟在学校里学的就是这些。第一天因为到这是已经有些晚，只是熟悉了相关的工作流程。第二天自己实践起来才知道，理论和实际的距离不只是学校到单位那近，而且这些事情好多是体力活干久了也很容易疲倦，这又要求我们要有吃苦耐劳的精神。在工作车间里，我的主要任务是和工人一起调制各种饲料。刚开始的时候由于对一些环节比较生疏，只能跟着他们做些简单的饲料混合。比如说将各种原料按一定比例混匀，因为配比不熟，常常手忙脚乱，跟不上别人的节奏。但幸运的是，组长和其他工人对我都十分的有耐心，悉心地把各项工作技巧传授给我，不厌其烦地给我讲解工作中需要注意的细节，对我所犯的小错误也十分的包容。我也深记孔老夫子的教诲，遇到不懂的地方就“不耻下问”，很快，我就掌握了各种操作

技巧，渐渐地能做到独挡一面，能把的任务准确迅速地完成。

在养殖场里自然条件比较差，人很辛苦，毕竟很多事都是人工来做，天气又热，常常还没做多久衣服就如水洗一般，但要说收获还很大的，我学会了许多书本中学不到的知识，了解许多生产方面的注意事项，还有学习了各种饲料的配置方法。根据鸽子不同时期的需求配置饲料，认真听取饲养人员反馈的信息。还有认识了很多很好的人，并且也能让自己为别人所接受，给对方留下良好的印象。很多人都说，社会实践不仅可以锻炼一个人的处事能力，应变能力，还可以锻炼一个人的与人交往的能力，经过自己的实践，我觉得这说得一点都不错。在实践中，要想每一天都过得开开心心，首先就得处理好组里人际关系。怎样才能把人际关系处理好呢 我认为，第一，需要热情大方，无论见到场里的领导或者只是一般员工，我们都得拿出自己的笑脸，主动热情地跟对方打招呼，这样就会给对方留下个好的印象，让别人感受到你是个有礼貌，极易相处的人；第二，要虚心，积极主动地向别人学习，特别是向身边的同事学习。也许某些员工的文化素质没有自己高，但是我们千万不能以大学生的身份自居，瞧不起他人。我认为，作为当代大学生，虽然具有一定文化素质，但是在人生阅历上或者实际处理能力方面，还需要向身边的老同志学习。一旦来到了某个单位实践，我们就是个新手，就是个学习者。因此，我们就得沉下心来，以一个学习者的姿态虚心地向场里的同志学习，有什么需要干的，就得积极努力的去做，力求把每一件事都做到最好，这样不但能博得别人的好感，同时也锻炼了自身的综合能力，领导就会放心地把更多更重要的事情分配给自己干，这一点就是莫大的收获。如果天天只是坐在办公室里悠闲地看报纸，那我们就根本没有锻炼的机会，社会实践也就失去了意义。再有一点就是尽自己的能力帮助每一个需要帮助的人，让别人感受到自己的真诚与友好。因为我们参加社会实践，主要的目的是接受社会锻炼；其次，就是利用自身所学回报社会，为社会的发展贡献当代大学生的青春力量！

三下乡社会实践活动报告篇十

系部名称：

专业： _____

年级_____

班级： _____

姓名： _____

学号：_____

实践单位□ x有限公司

实践时间□xx年一月一日 至 20xx 年一月一日 共 一天

实践报告正文

一、实践目的：介绍实践的目的，意义， 实践单位或部门的概况及发展情况， 实践要求等内容。这部分内容通常以前言或引言形式，不单列标题及序号。

二、实践内容：先介绍实践安排概况，包括时间，内容，地点等，然后按照安排顺序逐项介绍具体实践流程与实践工作内容、专业知识与专业技能在实践过程中的应用。以记叙或白描手法为基调，在完整介绍实践内容基础上，对自己认为有重要意义或需要研究解决的问题重点介绍，其它一般内容则简述。

三、实践结果：围绕实践目的要求，重点介绍对实践中发现的问题的分析，思考，提出解决问题的对策、建议等。分析讨论及对策建议要有依据，有参考文献，并在正文后附录。

分析讨论的内容及推理过程是实践报告的重要内容之一，包括所提出的对策建议，是反映或评价实习报告水平的重要依据。

四、实践总结或体会：用自己的语言对实践的效果进行评价，着重介绍自己的收获体会，内容较多时可列出小标题，逐一汇报。总结或体会的最后部分，应针对实践中发现的自身不足之处，简要地提出今后学习，锻炼的努力方向。

第一次参加大学生三下乡社会实践活动，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加大学生三下乡社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。大学生三下乡社会实践活动加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

二：人际关系

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次大学生三下乡社会实践活动中掌握

了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

三:管理者的管理

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

四:自强自立

俗话说：“在家千日好，出门半”招”难！”意思就是说：在家里的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！

五:认识来源于实践

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发

展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识

和理论对实践具有指导作用。

认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独

立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。