

# 最新寝室策划书(优质8篇)

即兴是一种在没有准备计划的情况下自发创作、表演或行动的艺术形式。锻炼自己的即兴思维能力和反应速度，做到随机应变。以下是一些即兴表演的实践案例和教学视频，供大家学习参考。

## 寝室策划书篇一

### 一、活动背景：

为落实把培育和弘扬社会主义核心价值观作为凝魂聚气、强基固本的基础工程，展现寝室文明、文化建设成果，营造良好寝室氛围，为寝室同学提供展示风采的契机。生命与环境科学学院特此开展以“暖暖爱国心，浓浓寝室情”为主题的寝室文化节活动。使大家自觉培育和践行社会主义核心价值观，带头倡导良好社会风气，美化生活环境。

### 二、活动主题：

“暖暖爱国心，浓浓寝室情”

### 三、主办单位：

生命与环境科学学院

### 四、承办单位

生命与环境科学学院团总支学生会

### 五、活动对象

生环院xx届学生

## 六、活动时间：

11月2日—11月22日

## 七、活动地点：

决赛一教楼

## 八、活动流程：

### 1、前期准备

（1）每个班接到通知后立即通知各个寝室长，每个宿舍根据要求以“暖暖爱国心，浓浓寝室情”为主题，发挥各成员的特长，团结合作，共同协商，力求在开始第一轮评比之前完成所有工作。各班由班长及劳动委员或生活委员负责。

（2）每个收到通知参加第二轮的每个宿舍需准备一段才艺展示以及一个ppt□ppt内容主要介绍寝室成员、装饰理由，两项展示总时间控制在十分钟以内；最后每个班内部商定推举4个优秀宿舍参加院里的评比环节。

### 2、活动要求

□1□ppt内容体现丰富多彩的大学生寝室文化生活，紧扣主题，突出特色的寝室文化，反映寝室成员之间团结互助的亲情、友情，记述身边的乐事、趣事等，展现我院学生积极向上的精神面貌□ppt展示时需有一名解说员对其进行演说。

（2）才艺表演形式可以为相声、小品、短剧、歌曲（自己改编的）曲或原创歌曲，须向评审团提交歌词及伴奏。节目表演与ppt展示总共时间不得超过10分钟，超出时间者给予相应扣分。

(4) 初选时各参选寝室必须准备一位解说员，讲解寝室装饰意义，要求语言顺畅、举止大方、解说时间控制在3分钟之内。

### 3、活动流程

(1) 通知各班级相关活动事项，各班内部评比；

(4) 两轮过后各寝室分数经整理后将会公布在生环院网页上，第一轮成绩占总成绩的60%，第二轮成绩占总成绩的40%，以及张贴在海报墙上公示。

(5) 活动结束后，由老师总结活动，之后对获奖寝室颁奖、颁发奖品。

### 九、奖项设置：

一等奖1名

二等奖2名

三等奖3名

优秀奖6名

最佳ppt奖1名

最佳才艺奖1名

班级最佳组织奖1名

最佳解说奖1名（宿舍装饰解说）

### 十、预算设置

略

# 寝室策划书篇二

## 寝室篮球比赛策划书

一、活动名称：寝室联合杯篮球赛

二、活动背景：

当我们成为大学生的那一刻，我们的学习生活方式发生了巨大的改变，我们不再成天埋头苦读于沉闷的教室，寝室随之成为我们的最基本组成单位了。因此，丰富我们的大学生活，营造互助互爱、积极愉悦的'生活学习氛围。

三、活动目的：

走出寝室，丰富生活，团结室友，共创美好大学生活

四、主办单位：

承办单位：

五、活动对象：各班自愿参加的同学

六、活动时间□xx年xx月xx日下午

七、活动地点篮球场

八、活动内容：

（一）前期筹备

1、宣传工作

互相通知

## 2、报名工作

(1) 报名对象：男生寝室成员

(2) 报名要求：原则上每两寝室组合一对，每队确定一名队长，每对至少5人

(3) 报名方式：队长统计班里报名名单，上交于班长处？

## 3、前期准备：

活动材料：篮球一只（xxx提供），水（生活委员负责）。

人员安排：比赛一个场地，场地2名裁判和每队2名记分员啦  
啦队兰张懿负责

## 4、比赛规则：

全场40分钟，上下两节，可以暂停

## 5、奖项设置：

冠军亚军各一名注：以上奖项不重复获得

奖项于班会总结会上颁布

## （二）活动现场

### 1、现场工作人员

班委及其他人员

### 2、具体事项分配

#### 1) 场地准备：

2) 参赛人员统计:

4) 人员的通知:

5) 裁判:

记分员:

6) 现场的拍摄: 宣传委员

(三) 后期安排

九、经费预算 (可省略)

奖品

记录本

笔

水

十、预期效果和展望

xx班班委会

xx年xx月xx日

### 寝室策划书篇三

活动为配合我校各项活动的展开, 弘扬校园文化, 丰富同学的课余时间, 展示大学生健康活泼、积极向上的'精神面貌和营造和谐的寝室环境特此举办寝室才艺秀。尽情表现、展示出我们大学生的风采, 强化寝室日常管理, 增强寝室团队意

识，丰富寝室文化生活，促进寝室同学友谊，营造团结气氛，创造美好舒适的生活环境，让同学们在生活中获得快乐，体会到大学生活的丰富多彩。

一、活动时间\*\*年11月14日——12月20日

二、活动主题展寝室风采秀个性青春

三、主办单位怀化学院学生工作处

四、承办单位

中国语言文学系团总支学生分会、艺术设计系团总支学生分会

五、活动地点怀化学院东区c栋101

六、活动内容

1、寝室才艺秀人数范围在4~16，在“t”型舞台上展示才艺，才艺的内容可以涉及专业、特长、兴趣、爱好。

2、在11月24号之前选出本系参加院里竞赛的三个优秀寝室上报到院劳卫部。

3、12月3号的院级复赛，入围寝室于12月9号参加决赛。（）

七、活动对象怀化学院全体学生。

八、活动要求

1、积极向上健康活泼，体现大学生的朝气与活力，能体现寝室成员的共同理想与追求。

2、具体形式不限，各寝室可以自由决定内容，体现积极健康

的精神风采，突出寝室文化主题及寝室个性（如：诗歌朗诵、话剧、相声、小品、歌舞、乐器、魔术等）。

## 九、评审标准

- 1、满分100分
- 2、主题突出，有特色分占50%
- 3、内容积极健康占30%
- 4、节目编排占20%

## 十、评比原则

根据申报寝室特色等情况进行考核，初赛由各系部先选出三个优秀节目上报院级复赛，优胜者进入决赛。评委将本着公平公正的态度进行评选。

## 十一、奖项设置

一等奖：2名（院级证书+奖金）

二等奖：5名（院级证书+奖金）

三等奖：10名（院级证书+奖金）

优胜奖：17名（院级证书）

## 寝室策划书篇四

寝室文化生活内涵，繁荣寝室文化活动，浓厚寝室育人气氛，促进大学生素质的全面提高，促进大学生养成自觉保护环境的良好习惯。

## 二、活动主题

最整洁最温馨寝室

## 三、活动时间及地点

时间：待定

地点：各个寝室

## 四、活动对象

四号楼全部寝室

## 五、策划机构

四号楼学生干部宣传部

## 六、活动前提

由寝室长定出每个寝室的整体色调及风格，每位同学在这个整体氛围的前提下，大胆设计、装饰自己的床铺。

## 七、活动内容

- 1、由老师和全体学生干部检查并拍照。
- 2、每个专业的各个年级选出一个代表，老师、学生干部、学生代表综合选出“最温馨的寝室”、“最整洁的寝室”、“最佳床铺”（5人）
- 3、对最温馨的寝室、最整洁的寝室以及最佳床铺进行颁奖。

## 八、活动要求

1、寝室装饰要求华美而不奢华，简单而不失精致，花费尽可能少，各位同学床铺的设计要以寝室的整体色调为主，色彩达到和谐统一。

2、活动中要求各位同学积极参与。

## 九、评选条件

寝室布局合理，规范，美观，气氛和谐，本着使用方便的原则。

## 十、活动奖品

“最温馨的寝室”、“最整洁的寝室”、“最佳床铺”均有奖品，并在一楼展板公开表扬。

## 十一、活动经费运算

500元以内。

## 十二、活动意义

孤独，感受到寝室生活的温暖，让大学生生活充满阳光和乐趣。从活动中，还可以发掘出潜藏在我们身边的精英和有特殊才能的人，给他们一个充分认识自己，发挥自己，表现自己，塑造自己的良机。

## 寝室策划书篇五

寝室就好比我们的一个家，在我们的大学三年中，我们都生活在这个空间里。一个好的生活环境能让我们感到温馨、舒适；一个好的生活环境能创造一种好的学习氛围，能给人好

的心情。为了增强寝室凝聚力与和谐度，发挥各寝室特长和“团结友爱、互帮互助”的精神，提供同学们更多发挥创造自己的空间，充分展现我校大学生的风采，我系决定策划举办寝室美化设计大赛。希望各参赛寝室成员，用睿智的头脑，灵巧的双手，美丽的心情，点缀生活空间，诠释你们理想的生活和飞扬的梦想。

增进寝室成员之间的关怀、友爱之情，努力营造一个文明、文化、健康、活跃、和谐的校园寝室生活氛围。为我们的生活增添一点亮色，也为以后能有美好的回忆。

同寝同梦同心情

4月13日—4月25日

1寝室标志□logo□设计

2寝室名字设计

3寝室风格设计

4寝室卫生评比

1本次活动将以寝室为单位参赛，设计属于自己寝室的'风格。

2标志设计□logo要易于识别，标志性强；简易美观，艺术性强；构思新颖，寓意丰富，设计感强；紧扣“我爱我家”主题，健康向上，主题性强。

3室名设计：各参赛寝室都须根据本寝室特点取一个寝室名。

4寝室风格设计：各参赛寝室须确定自己寝室的风格，如文雅、温馨、活泼、和谐等。设计可通过装饰地面、墙壁、天花板或悬挂健康向上的书画作品或摆放富有特色的饰物或利用照

片、彩带等装饰。（寝室标志、寝室名字及寝室风格应和谐，一致。）

5寝室设计内容必须积极向上，健康活泼，和谐美好，体现大学生的朝气，活力，能体现出寝室成员的共同理想与追求。

6具体形式不设定，各寝室可自由确定其内容，体现积极健康，和谐的精神风格。

7倡导自制，不提倡购买成品装饰或墙壁贴画。

8卫生，简洁为主。

9提倡节能环保，有低碳意识。

10活动自4月13日开始，一周内（4月18日前）以班为单位将本班所属寝室的标志□logo□交至主体楼608系办公室，以便评比（寝室名附于标志下，体现与标识中更好）。

11评审团统一与4月25日晚7：30开始按要求深入寝室进行评比，宣传部对各个寝室进行拍照（拍下寝室号及室内设计），以便评比及评奖。（评审团在检查时，各寝室需由寝室长说明自己寝室的设计创意。）

12评审团由10级全体系干组成。

134月27日公布优秀设计结果（附优秀寝室的照片为证）并颁奖。

3整体效果：布局合理，富有美感，风格鲜明，整体效果好。——20分

4寝室特色：别具一格，能体现寝室的自我特色与魅力，温暖和谐——15分

5寝室标志与寝室名字：和谐统一，有新意，有创意。——15分

护理系学生分会劳卫部

20xx.4.11

## 寝室策划书篇六

为进一步推进6s宿舍管理，加强学生宿舍的文化建设，增进宿舍成员之间的关怀友爱之情，创建良好的'校园文化氛围，根据学校“第六届校园文化艺术节活动方案”，决定举办辽宁装备制造职业技术学院“阳光春日”寝室文化设计大赛，具体活动策划方案如下：

为营造良好寝室文化氛围，增强寝室凝聚力，发挥各寝室特长和团结友爱精神，提供学生更多的发挥和创造空间，展现大学生时代风貌，用睿智的头脑，灵巧的生活点缀生活、诠释理想。

阳光春日，温馨装院

20xx年3月

信息工程学院分团委

### （一）对象

所有男女生寝室

### （二）内容

1. 寝室名称设计：各参赛寝室都需根据自己寝室特点取一个名字，可为言简意赅的、富含哲理的、催人奋进等。

2. 寝室环境卫生：宿舍环境舒适，空气清新，地面洁净，物品摆放整齐；空间布置和装饰美观、大方、温馨；无抽烟现象；无违章用电；寝室内部成员间文明和谐。

3. 展板设计：各寝室根据自己的专业特色、兴趣爱好设计制作校园文化与企业文化有机结合的“寝室文化窗”，通过文字、图片、图画等多种形式展现。

### （三）形式

学校统一组织巡查评选，将获奖寝室的展板进行统一展示。

1. 报名时间：3月7日-12日

### （四）奖项设置：

一等奖5名，二等奖10名，三等奖20名，优秀奖若干名。

### （五）评比标准：

1. 寝室名称合理，体现寝室成员共同的生活理念。

2. 展板设计合理，富有美感，风格鲜明，体现寝室成员感情与团体精神；内容积极向上、健康活泼，体现大学生的朝气与寝室成员的共同理想。

3. 寝室环境干净、整洁、温馨。

“

寝室文化窗”制作须用透明胶带粘贴，避免展板表面损坏，以便日后更改使用。

# 寝室策划书篇七

“山不在高，有仙则名。水不在深，有龙则灵。斯是陋室，惟吾德馨。”当我们身心疲惫时，寝室就如港湾一般给我们停靠，让我们放松心身。寝室是我们大学生生活中最重要的组成部分，为了丰富大学生活，增强学生寝室管理意识，培养良好的生活习惯，展现寝室风采促进校园文明建设。

## 一、活动主题

同创和谐家园共享美好生活

## 二、活动目的

美化寝室环境，丰富寝室文化生活，创建一个温馨舒适、和谐文明的寝室环境。培养学生团结友爱、积极向上、开拓创新的精神面貌。

## 三、承办单位

中文系学生分会劳卫部

中文系学生分会监察部

中文系团总支宣传部

中文系团总支权益部

## 四、活动对象

\*\*级全体学生

## 五、活动时间

\*\*年\*\*月\*\*日

## 六、活动地点

中文系参赛学生寝室

## 七、活动流程

1、各班上交推荐寝室

2、初赛评分

## 八、装饰活动具体事宜

### （一）装饰内容

1、寝室名：各参赛寝室都必须根据本寝室的特点取一个寝室名，用以自勉、催人奋进。

2、寝室风格：各参赛寝室必须确定自己的寝室风格。

3、寝室制度：各参赛寝室必须有自己寝室的制度，寝室卫生值日制度、安全制度、就寝制度等。

### （二）装饰要求

1、寝室设计内容必须积极向上，健康活泼，体现大学生的朝气、活力，能体现出寝室成员的共同理想与追求。

2、具体形式不设定，但必须有突出的特点，一目了然。

3、寝室设计合理，富有创意、美感，风格鲜明，有寝室感情，体现积极健康的精神。

4、取一个符合本寝室特定文化范围的名称与合适的地方。

5、倡导自制，不提倡购买成品装饰或墙壁贴面。

6、每个寝室要有解说员，口头简单条理清晰地介绍自己寝室的装饰主题。

7、每个寝室有自己的整体管理制度和规划。

### （三）装饰评比规则

1、装饰风格：装饰内容新颖，大方，美观，颜色鲜明，整体融洽（占45%）

2、卫生：寝室卫生参照宿舍卫生评比细则（占30%）

3、解说员：派寝室一人口头简单介绍设计主题和说明（占15%）

4、寝室特色（占10%）

## 寝室策划书篇八

策划之家网、大学生精英论坛

20xx年3月25日——4月20日

面向全校学生，分为专业组以及非专业组进行比赛；专业组首要包孕设计类专业学生，提倡各学院组织初赛。

1□logo易于辨认，标记性强；

2□logo简洁雅观，艺术性强；

3□logo构思新鲜、寓意丰厚，设计感强；

4□logo紧扣“寝室文化”主题，健康向上，主题性强；

5□logo不得侵犯第三方的知识产权，不得含有任何涉嫌民族歧视、宗教歧视、要挟国家间睦邻友爱关系以及其他有悖于社会道德风俗的内容，作品应附有简介和作者姓名、学院、班级、接洽电话信息。

3、电子稿于4月19日前以学院为单位发送至校学生会生活部电子邮箱□xxsh\_shb@□

4、所有应征作品恕不退还，请投稿者自留底稿，决赛时将用于现场展现。

特等奖1名，颁发录用证书及奖金300元，并将该设计作品断定为我校寝室文化节logo□如没有适宜的作品，该奖项可空缺。

一等奖2名，专业组和非专业组各一名，颁发奖状及奖金100元。

二等奖4名，专业组和非专业组各两名，颁发奖状及奖金60元。

三等奖8名，专业组和非专业组各四名，颁发奖状及奖金20元。