

# 防溺水安全教育倡议书(优质14篇)

致辞致谢既可以是正式场合，也可以是非正式场合，无论在什么场合，我们都应该用心去表达。在写致辞致谢时，要注意尊重对方的姓名和身份，以示对其尊重和关心。请大家阅读以下范文，品味其中的感恩之情和感激之意。

## 防溺水安全教育倡议书篇一

全区广大青少年及家长朋友：

大家好！

溺水是造成青少年意外死亡的第一杀手。天气逐渐变热，溺水又进入高发季，回看之前各地发生的溺水事件在很大程度上是有的同伴发生溺水后其他同伴不懂施救方法，盲目伸手救助而被拖入水中溺亡。事件的发生，给每名溺水学生的家庭带来了巨大的精神伤害和无法弥补的损失。可以说，溺水事故的发生，教训十分惨痛，应引起我们对孩子生命安全的高度重视。为进一步加强防溺水安全教育工作，预防溺水事故的发生，xx教体局特向全区广大青少年及家长朋友发出以下倡议：

孩子是家庭的希望，祖国的未来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。家长一定要充分认识到这一点。您的一点疏忽，都有可能给家庭带来沉重的伤害。因此，请你们一定要根据自己孩子的身心特点，选择正确的家庭教育方式，晓之以理，动之以情，让孩子也能深刻认识到溺水事故的危害，从而避免溺水事故的发生。

良好的家庭教育是孩子健康成长的关键。安全教育关乎孩子的生命安全，孩子课余放假期间，请家长加强对孩子预防溺水的安全教育和监护工作，提高孩子的自我保护意识。切实

让孩子做到“四不游泳”，即：

一是不要在没有家长的带领下私自下水游泳；

二是不擅自与同学结伴游泳、戏水；

三是注意安全警示，不到无安全设施、无救护人员、无安全保障的水域游泳；

四是不到不熟悉的水域游泳。

家长要严格教育学生不要到河边、水沟、水渠、水塘等有水的地方玩耍或钓鱼（捕鱼），以防不测，造成伤害。

如有条件家长可以教会孩子掌握游泳本领和溺水自救的能力，还要让孩子知道在发现同伴溺水时应立即大声呼救，不能擅自盲目救助，要做到科学施救，不提倡未成年人下水营救溺水者，未成年人发现有人溺水时，要学会报警或者呼救大人求救，从岸上或船上施救应先确保自身安全，防止被拖带入水。如发现有学生在水边玩耍或游泳，不管是不是您的孩子，请您能及时进行劝阻，以减少意外事故的发生。

尊敬的家长朋友，孩子的人身安全无小事。希望您教育孩子提高防止溺水的安全意识，切实做好孩子的安全监护工作，广大青少年要珍惜时光，努力学习，不断提高自身各方面的素质，让家校联手，共同筑起孩子的安全屏障。

祝每个家庭合家欢乐，吉祥如意！

倡议人□xxx

20xx年x月xx日

## 防溺水安全教育倡议书篇二

亲爱的同学们：

当前，已开始进入炎热的夏季，气温逐渐升高、雨水偏多，河塘、沟渠里都蓄满了水，成为孩子们戏水降温的好去处，但也同时成为安全隐患。为进一步做好防溺水等安全工作，我们特发出倡议如下：

- 1、对自己的生命负责。宝贵的生命对于每一个人而言都只有一次。近年来，全国各地都报道，个别同学不听学校老师三番五次劝告，私自到沙溪河两岸游玩、嬉戏，不慎溺水身亡，给亲人留下了永远的痛苦，也给我们敲响了一次又一次的警钟。我们应当引以为戒，珍惜一生唯有的一次生命。
- 2、对自己的安全负责。“安全无小事，生命重如山”，我们一定要牢固树立安全意识，严格遵守校纪校规，放学后及时回家，双休日、节假日和放学期间，不去沙溪河岸游玩戏水，不去无安全保障的水域游泳，严防溺水事故的发生。
- 3、对学校对家庭负责。有事外出要跟大人商量，不在没有家长或老师带领的情况下游泳；不在没有成年人的陪同下私自到沙溪河岸游玩嬉戏，不到有危险的地域玩耍，不攀高、不冒险。
- 4、对自己同伴负责。要善于学习和掌握安全常识，同学之间互相关心爱护，在危险时刻保持镇静，及时呼救，并学会正确向“110”报警。

同学们，生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不象财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍生命，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担

负起历史和时代的重任。同时，也希望各位家长积极配合，与学校共同构筑孩子生命的屏障。让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，严防溺水，杜绝悲剧的发生。

珠海市小林中学

20xx年xx月xx日

## 防溺水安全教育倡议书篇三

亲爱的同学们：

时近盛夏，不少人选择了游泳这个避暑的方法。但每年时有学生溺水事件的发生。多年来，溺水事故一直是我市中小學生、幼儿园儿童非正常死亡的头号杀手。

为积极响应上级为“珍爱生命，预防溺水”，开展以“防溺水安全教育专项活动”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，学校安全办公室特向全校同学发出以下倡议：

一、牢固树立安全意识，加强自我保护，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的水域游泳。

二、没有大人的监护，不要和伙伴们玩水、洗澡，不私下到x塘、河沟钓鱼。

三、在有家人陪伴地前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

四、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

五、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的外出游泳

活动。

六、在加强自我安全意识的同时，亦努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自外出洗冷水澡的行为，要坚决抵制并劝阻。

七、一是严禁私自或结伴到水库□x塘、x河等水域嬉戏或游泳，二是严禁在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水，三是严禁私自到河边看涨大水，四是严禁自行下河救人。

八、一但发现有人溺水，应及时呼救，让成年人来抢救，绝不可盲目下水施救。

九、行走在上放学途中远离塘、库、堰等危险水域，更不得在水边追逐嬉戏。

同学们，我们是祖国和民族的未来和希望，希望每一个同学牢记一句话：“生命安全高于天，父母给我们的生命只有一次，每个人没有理由不珍惜生命、注意安全。”让我们行动起来，共同承诺，相互帮助，珍爱生命，预防溺水，平平安安地度过每一天！

倡议人□xxx

时间□xxxx年xx月xx日

## 防溺水安全教育倡议书篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高

发时期，为避免溺水事件的发生，在校内进行主题为“珍爱生命预防溺水”的安全教育，学校也希望每个学生都重视这类问题。

在学习生活中，我们要树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。不要在河塘边、围矿坝玩耍；不捡落入水中的物品；不去河塘钓鱼捞鱼。游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

现场抢救溺水儿童的：迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物；保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道；将溺水人员举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间；进行口对口人工呼吸及心脏按摩；尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

谢谢大家！

## 防溺水安全教育倡议书篇五

天气越来越热，不少人选择了游泳或到水中这个避暑纳凉的方法。但每年那血淋漓惨痛的教训，让我们不得不又旧话重提。预防溺水，珍惜生命。炎热刚刚来临，全国各地溺水事件又开始频发。为积极响应学校的“安全月”，开展小学生“防溺水安全教育活动”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，特向全班学生发出以下倡议：

一、树立安全意识，加强自我保护，不参与那些危险的活动，不下河游泳。不到河边和水池边玩耍。

二、在有家人陪伴地前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的外出游泳

活动。

五、在加强自我安全保护意识的同时，也努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自外出下河的行为，要坚决抵制并劝阻。

六、一是严禁私自或结伴到水库、河等水域嬉戏或游泳，二是严禁在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水，三是严禁在公园尤其是靠河处逗留玩耍，四是严禁私自到河边看涨大水，五是严禁自行下河救人。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不象财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

倡议人□xxx

时间□xxxx年xx月xx日

防溺水安全教育倡议书

防溺水的安全教育倡议书

小学防溺水倡议书

**【荐】**防溺水倡议书

防溺水倡议书模板集合四篇

防溺水倡议书模板集合六篇



防溺水安全教育教案范文

防溺水安全教育活动策划

防溺水安全倡议书模板

## 防溺水安全教育倡议书篇六

天气越来越热，不少人选择了游泳或到水中这个避暑纳凉的方法。但每年那血淋漓惨痛的教训，让我们不得不又旧话重提。预防溺水，珍惜生命。炎热刚刚来临，全国各地溺水事件又开始频发。为积极响应学校的“安全月”，开展小学生“防溺水安全教育活动”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，特向全班学生发出以下倡议：

一、树立安全意识，加强自我保护，不参与那些危险的活动，不下河游泳。不到河边和水池边玩耍。

二、在有家人陪伴地前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、在加强自我安全保护意识的同时，也努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自外出下河的行为，要坚决抵制并劝阻。

六、一是严禁私自或结伴到水库、河等水域嬉戏或游泳，二是严禁在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水

域处下水戏水，三是严禁在公园尤其是靠河处逗留玩耍，四是严禁私自到河边看涨大水，五是严禁自行下河救人。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不象财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

倡议人□xxx

时间□xxxx年xx月xx日

## 防溺水安全教育倡议书篇七

亲爱的同学们：

当前，已开始进入炎热的夏季，气温逐渐升高、雨水偏多，河塘、沟渠里都蓄满了水，成为孩子们戏水降温的好去处，但也同时成为安全隐患。为进一步做好防溺水等安全工作，我们特发出倡议如下：

1、对自己的生命负责。宝贵的生命对于每一个人而言都只有一次。近年来，全国各地都报道，个别同学不听学校老师三番五次劝告，私自到沙溪河两岸游玩、嬉戏，不慎溺水身亡，给亲人留下了永远的痛苦，也给我们敲响了一次又一次的警钟。我们应当引以为戒，珍惜一生唯有的一次生命。

2、对自己的安全负责。“安全无小事，生命重如山”，我们一定要牢固树立安全意识，严格遵守校纪校规，放学后及时回家，双休日、节假日和放学期间，不去沙溪河岸游玩戏水，不去无安全保障的水域游泳，严防溺水事故的发生。

3、对学校对家庭负责。有事外出要跟大人商量，不在没有家长或老师带领的情况下游泳；不在没有成年人的陪同下私自到沙溪河岸游玩嬉戏，不到有危险的地域玩耍，不攀高、不冒险。

4、对自己同伴负责。要善于学习和掌握安全常识，同学之间互相关心爱护，在危险时刻保持镇静，及时呼救，并学会正确向“110”报警。

同学们，生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不象财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍生命，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。同时，也希望各位家长积极配合，与学校共同构筑孩子生命的屏障。让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，严防溺水，杜绝悲剧的发生。

珠海市小林中学

20xx年4月20日

防溺水安全教育倡议书

防溺水的安全教育倡议书

防溺水安全教育简报

**【荐】**防溺水倡议书

小学防溺水倡议书

防溺水安全教育活动策划

# 防溺水安全教育倡议书篇八

亲爱的同学们：

大家上午好！

我来自x班，名叫xxx□很兴奋能够站在这个讲台上为大家做演讲！

水的性格是多变的，让人捉摸不透的，它经常在你浑身大汗燥热难耐的时候招呼你去它那里玩，有时候让大家玩的特别尽兴，可有时候却会在中途突然展现出水的冷酷，让你在河中或者池塘中溺水。

这样的事情是我们每个人都不想看到的，由于它代表着一个鲜活生命的逝去，代表着一个家庭的哀思，以及很多人的惋惜。

其实，真正导致溺水的往往是自己心中的那一丝侥幸。正是抱着这一丝侥幸，才会在不了解和没预备平安（措施）的状况下跑到水潭或者河中游泳，又由于预备的不充分而在危急降落的那一刻慌了神，最终才酿成悲剧。

千里之行，始于足下。

所以，预防溺水，从我做起，让我们从今日开头在心里为自己做一个保证，做一个为自己生命负责的保证，保证自己肯定不在没有平安措施的地方下水，在这个夏天里享受平安而又舒适的生活。

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日

## 防溺水安全教育倡议书篇九

亲爱的同学们，为积极响应学校近期在学生中开展防溺水安全教育活动，xx届学生会全体成员在此向同学们发出倡议，珍爱生命，预防溺水，努力杜绝溺水悲剧的发生，我们应做好以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，认真学习并遵守学校制定的防溺水“七不”公约；不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的水域游泳。

二、在有家人陪伴地前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、在加强自我安全意识的同时，亦努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自外出洗冷水澡的行为，要坚决抵制并进行劝阻。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不象财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

xx中学

20xx年7月30日

# 防溺水安全教育倡议书篇十

敬爱的老师，亲爱的同学们：

盛夏来临，不少人选择了游泳这个避暑的方法。但每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河(塘)水所吞噬，令人痛心。为积极响应我校开展的防溺水安全教育活动，创设更安全的学习生活环境，杜绝此类悲剧的发生，我们特向全校学生发出以下倡议：

一、树立安全意识，加强自我保护，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的水域游泳。

二、在有家人陪伴地前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、在加强自我安全意识的同时，亦努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自外出游泳的行为，要坚决抵制并劝阻。

六、严禁私自或结伴到水库、河塘等危险水域嬉戏或游泳，严禁在公园尤其是靠河处逗留玩耍，严禁私自到河边看涨大水，严禁自行下河救人。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不象财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。

同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜

生命，努力学习，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻，珍爱生命，预防溺水，从我做起。

倡议人：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

## 防溺水安全教育倡议书篇十一

您好！目前，天气开始转暖，一些学生、儿童私自到江河、溪流及山塘水库游泳的现象有所发生。多年来，溺水事故一直是我市中小学生、幼儿园儿童非正常死亡的头号杀手。学校已多次集中教育，为防止溺水事故的发生，家长必须提高安全意识，增强监护人的责任意识，多方面加强子女不良行为的监管和教育，现将需家长配合的有关工作倡议如下：

一、学校从5月4日开始实行《夏令作息时间表》，规定通校生在家午睡，时间为12：00——13：30。希望各位家长监管和教育好自己的子女，杜绝私自外出上网、游泳（或戏水）等不良行为，有效地预防溺水事故的发生。

二、在征得家长（或监护人）同意的情况下外出活动。上学、放学途中要结伴而行，按时回家。

三、不准私自在上学、放学途中擅自与同伴下水游泳、嬉水、玩耍；不准在无监护人陪同下到溪流、河塘、水库等处洗澡、游泳；不准到不熟悉的水域或水情险恶的地方游泳、嬉水、玩耍；不到河边、山塘、水库等有危险的水域钓鱼、抓鱼、玩耍和嬉闹。

四、节假日，要在会游泳的成人带领下方可学习游泳。

五、一但发现有人溺水，应及时呼救，让成年人来抢救，不

会游泳的未成年学生切不可盲目下水施救。

感谢您的配合与支持！

大柘镇中心小学

XXXX年XX月XX日

## 防溺水安全教育倡议书篇十二

全市青少年朋友们：

夏季高温来临，防溺水工作又到了一个关键的时期。溺水事故的发生，给事故家庭造成巨大的精神伤痛和无法弥补的损失。近期，我市又发生了多起溺水事故，为积极响应“平安义乌”建设，杜绝悲剧的再次发生，团市委特向全市青少年朋友们发出以下倡议：

5、学会相关游泳防溺水知识，并掌握一定的自救技能，如遇同伴溺水，请勿自行下水，要及时向周围成年人呼救，并拨打急救电话。

青少年朋友们，你们是祖国的未来和家庭的希望，一定要时刻绷紧安全自护这根弦，做到预防溺水，杜绝悲剧的发生！让我们行动起来，珍惜生命，健康成长，度过一个平安快乐的假期！

倡议人：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

## 防溺水安全教育倡议书篇十三

亲爱的各位家长：



大家好！

暑假到了，让孩子们度过一个安全、快乐、有益于身心健康的暑期生活，是社会共同的心愿。努力杜绝游泳溺水悲剧的再次发生，我们要做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，正确评估自身的游泳水平，不到那些陌生危险的自然水域，如深潭、野塘和溪边等处游泳。

二、孩子必须在有家长陪伴的前提下，到安全正规有救生员值岗的游泳场所游泳，下水前要了解自身的身体状况，并充分做好热身活动，到安全的水域下水，防止溺水事件的发生。

三、即使在游泳池，也不要依赖充气浮具，并听从救生员的管理，严禁在游泳池边追逐打闹，推搡他人，跳水潜泳等危险动作。

四、学会相关游泳防溺水知识，并掌握一定的自救技能，如遇同伴溺水，请勿下水，降低重心借助棍、绳和衣服等可用于救生的器材，进行施救，同时千万不要忘记向成人求助。

五、预防溺水的最好方法是到正规的游泳场所参加游泳培训，尽早学会游泳，掌握自救技能。

六、不要到河边去玩水，不到江堤下行走、玩耍和观潮，安全观潮必须在大人的陪同下进行。

同时，如果您发现有未成年人在没有监护人在场的情况下，私自在池塘、河边、水库等地方游泳、戏水、玩耍，请您一定要及时制止！公益救援关爱身边人，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生！

谢谢大家！

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日

## 防溺水安全教育倡议书篇十四

尊敬的家长：

您好！

目前，天气开始转暖，一些学生、儿童私自到江河、溪流及山塘水库游泳的现象有所发生。多年来，溺水事故一直是我市中小学生、幼儿园儿童非正常死亡的头号杀手。学校已多次集中教育，为防止溺水事故的发生，家长必须提高安全意识，增强监护人的责任意识，多方面加强子女不良行为的监管和教育，现将需家长配合的有关工作倡议如下：

一、学校从5月4日开始实行《夏令作息时间表》，规定通校生在家午睡，时间为12：00——13：30。希望各位家长监管和教育好自己的子女，杜绝私自外出上网、游泳（或戏水）等不良行为，有效地预防溺水事故的发生。

二、在征得家长（或监护人）同意的情况下外出活动。上学、放学途中要结伴而行，按时回家。

三、不准私自在上学、放学途中擅自与同伴下水游泳、嬉水、玩耍；不准在无监护人陪同下到溪流、河塘、水库等处洗澡、游泳；不准到不熟悉的水域或水情险恶的地方游泳、嬉水、玩耍；不到河边、山塘、水库等有危险的水域钓鱼、抓鱼、玩耍和嬉闹。

四、节假日，要在会游泳的成人带领下方可学习游泳。

五、一但发现有人溺水，应及时呼救，让成年人来抢救，不

会游泳的未成年学生切不可盲目下水施救。

感谢您的配合与支持！

此致

敬礼

倡议人:xxx

日期□xxxx年xx月xx日