

# 2023年大学生军训的感受心得(优秀10篇)

培训心得能够帮助我们反思自己在培训过程中的不足之处，并寻找改进的方法和路径。以下是一些著名教育家对教学反思的见解，供大家参考借鉴。

## 大学生军训的感受心得篇一

通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

军训一种人生体验：战胜自我、锻炼意志的最佳良机。军训不但培养人的吃苦耐劳精神，而且能锻炼人的坚强意志。我满怀希望与信心地去拥抱我向往已久的军训生活。

站军姿，给了我炎黄子孙不去脊梁的身体，也给了我龙之传人的无穷的毅力；转向训练，不仅增强了我的注意力，更锻炼了我敏捷的思维。“不积小流无以成江海，不积跬步无以至千里。”歌声“团结就是力量”，这力量在高中时也曾体会过，但感觉从未像现在这般深刻。在这里，当一群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文，而是将人的本性、热情、积极性展露时，就成就了我心中永久的记忆。没有我们每位战士的团结努力，就不可能有一个完整而又有凝聚力的队伍。

这次军训是我第一次接触“迷彩”，不同往日的绿色，它是一种新的混合色，以绿色为基调，不同明暗程度的斑点绿为之装点，于是，生命中又多了一道“神奇”：军人本色。上天赋予了我们很多选择，而我们却没有去体验军营生活，这算是一种遗憾吗？但是，很值得庆幸的是，上天宽容的把一

次深入军旅的生活赐予我们，那便是现在我们所经历的军训生活。

文档为doc格式

## 大学生军训的感受心得篇二

烈日当空，饥渴难耐。过路的风寥寥无几，我的汗也湿透了整件衣裳。同学们像尊雕塑般站立在我身边，一个个都汗如雨下。吉教官片刻不停地指导着我们，劭老师不停地来回巡视着我们。本已难受得不得了的我，还是告诉自己，要坚持下去，坚持下去。

军训是一项考验毅力的课程，它能提高我们的勇气，能教我们如何学会去团结、去合作，也能让我们领略一些本领。而这次学校组织的军训活动，让身在其中的我体验到了苦，也品尝到了甜。

毅力去与困难拼搏才能成功完成每件事情。我想，在今后的道路上，我时时刻刻都要记住军训给我不断带来的感触，不论遇到什么事情，我一定都要勇敢去面对！

刺眼的光芒在我眼前闪烁，我还是告诉自己，要坚持下去。

## 大学生军训的感受心得篇三

从最基本的立正，稍息到最后最难的正步走，教官详细地说，生动地演示，帅气的动作让人十分倾佩。之后便轮到我们的了，反复地练习，认真地模仿，汗水流呀不停。

但是，为啥还是不像应对同学们的一脸郁闷，教官笑了笑说，慢慢来，练久了好看了。

最痛苦是军姿站立，就站在太阳底下，站着跟一个木头桩子

一样，一动也不动，教官说，就是蚊子要你们也不能动。

军训期间的我们每一天都腰酸背痛，怨声载道。走路的姿势是僵直的，因为害怕不留意动到神经，会更痛，但训练是就不得不教官说哪样走了，好悲惨的说。

有一次，同学们把年轻气盛的教官惹火了，我们便被罚迈着重脚，踩着正步走了400米长的操场4圈。完事后，脚几乎不能走路。同志们这是血的教训，它告诉我们最好不要把教官惹火了，不然最痛苦的会是我们。这天晚上，同学们躺在床上骂教官变态。

五天半的军训总算结束了，我们也将跟教官说再见，尽管在军训中我们和教官有摩擦，但在告别的时候，我们却对他十分不舍，这次的锻炼，将会让我们永远记得。

## 大学生军训的感受心得篇四

记得第一次的军训是在高一开学前，感觉那时候的我是个很守纪律的思想很单纯的孩子，在感觉有点累的过程中度过了人生中的一个军营生活，在后来我心理就对军人产生了些许的恐惧感，恐惧再去尝试那没自由，规则烦躁的生活。

那我的人生绝对会比现在更加美好。今天，当我再次踏进那块沉寂的草地上时，我内心却有了一种说不出的伤感之情，可能是伤感我现在的不合自己心意的处境，亦或许伤感几年前那一次的军训并没有带给我人生中的帮助。

和高中的军训一样，开始就是军训的动员大会，一切都那么熟悉，好象回到了三年前的那一幕。不同的是周围的人，周围的环境，还有周围的很多很多。有过前次的经验和同学熟悉的面孔前提下，对军训不再有了太多的好奇与兴奋。不同的是怀着一个目的而来，希望能通过军训让我去很深入的接触到军人所忍受常人所不能忍受的磨练，去锻炼出我所要的

处事处物的心态——一种坚韧不屈，无所畏惧的心态。

停滞不前就相当于向死亡靠近了一步，人就应该在面对人生的过程中，使自己犯的错误减少到最低，精彩的人生就是一个追求完美的过程。

## 大学生军训的感受心得篇五

七天，说快不快，说慢不慢，这不快不慢的七天实在令人难以忘怀。九月三号那天，是军营生活的开始，在前往军营的路上，有欢笑陪伴，时间过得很快，一眨眼的功夫便到了军营。

这七天过的真的很实在，训练其实也谈不上什么苦，就是晒晒太阳，站会儿军姿，比起当兵的军人，咱们要幸福多了。

们时常不会把别人放在眼里，一回到家，很少会跟父母打招呼的时候，通过这件事例，我明白了什么叫“尊重”，什么叫“坚强”。很感谢连长，真想向您敬个礼。

## 大学生军训的感受心得篇六

我的大学我的梦金色的六月，火红的六月。一场气势辉宏且激烈十分的战争在全国范围内盛大打响。高考，像一个严格的教官手中紧握的指挥棒，它的一举一动，都系于千千万万学子的前途与命运。物竞天择，优胜劣汰的自然法则在这一刻彰显了它的神圣好处。“侥幸”从这场战争幸存的我，开始幻想我的大学，以及我的大学梦。我的大学，首先要十分漂亮。设备，教师资源应属一流。当然，最重要的要有自由。刚刚过去的十几年寒窗苦读，早已被压得辛酸的翅膀当然要舒展一下。所以自由，很自然的成为接下来四年大学生活中必备的条件。当然这是一个梦，也许永久实现不了的梦。

这不是我要的生活经过一个暑假的放松，9月1日那天，最后

能够收起庸懒的肢腰走进我的大学生活。中国刑事警察学院，在全国上下所有大学中以独特的优越感傲视群雄。一想到我的大学将在那里渡过，心中便一阵窃喜。但事与愿违，这不是我要的大学。严格的军事化管理，严肃的校院风气，严谨的教学氛围；这一切的一切都直接告诉我，那里没有我要的那种生活。不贴合我期望的生活环境，再加上刚开始的水土不服，让我止不住难过。

军训，有苦也有乐同所有大学一样，警院大一新生也要进行军训。但是要为期一个月，而且训练强度大，要求高。这无疑向我们预告了接下来一个月要过的怎样“苦痛”的生活。军训，有苦也有乐。军训刚开始强度不是很大，但随着进度的追赶，军训开始进入了正式的模式。每一天头顶炎炎烈日，身裹作训服，野战鞋。正步，齐步，跑步；军姿，转体，敬礼；一项也不落下。结束后，刚刚拖着疲惫的身体回到宿舍，还没来得及妄想要休息下，便又被拉回训练场。但当结束了一天的军训后，我们集合在校园里，听教官向我们讲述部队里的故事。有时我们边吹着徐徐凉风，边跟教官学歌；有时边打边响，边唱边笑…；。一天的疲惫就这样被抛却脑后，惟有内心无限的甜蜜。也许，这就是我要的生活。

没错，这就是我需要的生活渐渐地，我发现，原先，这就是我最需要的生活。每一天按时起床，跟同学一齐去运动，去训练。这样即让我锻炼了身体，又让我们培养了团结互助的群众理念。每一天打扫卫生，整理内务。按时按点的充实的生活方式，是军事化管理带给我的。它让我深深地压抑了懒散的心理。迈向成为一个合格的人民警察的道路。渐渐习惯了这种充实的生活后，才发现那里没有我要的那种懒散生活，而给了我一种做迫切需要的生活。

军训感想在即将告别军训的这个时刻，慢慢回想，原先我们每个人都在成长。军训的苦，教我们成长；军事化的苦，教我们成长。我们从一个个散漫雀鸟励炼成勇于搏击的苍鹰，也许，这就是军事化管理的好处，就是警院的独特之处。我

爱警院！他教会我成长！我爱警院！他指导我成长！我爱警院！他见证我成长！

## 大学生军训的感受心得篇七

暑期生活过去了，盼望已久的大学生活也随之而来，一直向往军营生活的我现终于可以亲身体会一下了。在军训期间我们从中长大了不少，学到了很多平时在书本上无法学到的知识。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，能磨练人的坚强意志。军训是苦的，也是快乐的，更是甘甜的。我们应该学会品尝这种苦中之乐。通过军训，我们可以一改既往的慵懒，投入到紧张有序的训练中去，感受超越自我的快乐。军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质。军训不仅培养了我们坚强的品格，也增强了我不断超越自我的勇气。使我懂得了责任的重要，更加强了我们的团队意识，我相信在以后的工作，生活，学习中不管从对待生活的态度上，意志上，还是思维上，我们都将受益匪浅。

军训对于我们来说是一场体质和精神上的双重考验。一天近八个钟头下来，我们充分品尝到了军训所带来的汗水和艰辛。不时还有同学出现头晕、恶心等症状，我们真正体会到军训的日子并不容易过，但仔细品味，这却是提高我们身体素质的绝佳机会。作为一个当代大学生除了在学识上有新建树，还要有顽强拼搏的意志，吃苦耐劳的品质，身体素质和心里素质都要达标。没有身体和心里上的健康保证是无法实现进一步的自我提高的。

我们成功地挑战自我，克服身体上和心里上的弱点，使自己在大学第一战完成得漂亮。军训对于我们以后学习生活的影响是深远持久，举足轻重的。它教会了我们团队协作能力，纪律的严肃性。它不但提高我们的身体素质，迅速加深我们对新同学的认识和新集体荣誉感的形成，更从中培养我们一

种团队精神。有纪律，有组织是成为团体中优秀成员必不可少的条件之一。

通过军训我学会了如何去面对挫折，如何在人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制，自爱，自理，自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

## 大学生军训的感受心得篇八

今天我们和楚老师、班主任一起汇报演出的时候，喊的是我们五班的口号‘团结五班，努力奋斗’。‘只争朝夕，五班’，感觉这四天的辛苦特别值得。

这些只是开始，还有更大的挑战等着我们。我们应该用不屈不挠的意志来克服这些困难。继续前进！

大学生军训的收获与感悟(三)还记得军训的第一天，当我们穿着崭新的校服，满怀期待地走进操场时，每个人的脸上都充满了朝气与活力。当时我轻蔑地想，不就是站着走着吗？四天很快就过去了！

其实天热地热。军姿前五分钟，有几个人想打退堂鼓；迈着急行军，反复尝试失败，要么队列没跟上，要么步伐不统一，同学们开始焦虑。

教官猜到了我们的想法，及时给我们打了一针强心剂，鼓励我们：“众人拾柴火焰高。只有团结一致，克服困难，才能取得胜利。”我们更加认真地倾听，齐心协力地迈出每一步。教官铿锵有力的口令，学员们挥汗如雨的身影，是操场最美的风景。

在报告表演中，我们五班脱颖而出，步伐坚定，队列整齐，

气势磅礴，赢得了老师和家长的一致好评。

这次军训是我们的“开学第一课”。我们不仅体会到了战士们日常训练的辛苦，还强健了身体，锤炼了意志，收获了友谊，学会了团结。对我们以后的学习和生活都是一笔宝贵的财富。

大学生军训的收获与感悟(四)“礼、乐、射、守、教”即“六艺”。《李周》中有一句话：“养一个民族的孩子为德，是教学的六艺”，其中“射箭”和“顺从”可谓是对学生最古老的军事训练。文武双全一直是每个人从小的愿望和追求，也是每个国家对国民最殷切的期望和祝愿。

应早期学校的要求，我在网上上了军事理论课，对国防的重要性和世界格局的演变发展有了更深刻的认识。我们应该很高兴生活在一个和平的时代，一个富裕的国家，没有任何战争和奴役；同时，我们应该心存感激，居安思危，磨砺意志，强身健体，以守护眼前的和平与繁荣。

今天上午，外国语大学召开军训动员会。辅导员和秘书给我们讲解了军训的目的和重要性，强调了宿舍内务管理的要求和相关规定，并和我们分享了他们的军训经验和小贴士，让人倍感温暖。

希望天气好，一切顺利。

## 大学生军训的感受心得篇九

军训已经结束了，这半个月的军训生活，让我产生了很多的感触。在军训的过程中，我收获了很多，也成长了很多。我感觉这半个月的时间是过得很快的，虽然每天的训练时间都是一样的，但是因为训练的内容不一样，所以也没有觉得很枯燥。再加上我们一起训练的都是同龄人，所以有很多的话题可以聊，在休息的时候觉得非常的愉快。

在军训的过程中，我学会了遵守纪律，学会了团结，学会了很多的军事知识，也学会了坚持。我也成长了很多，提高了思想，磨练了意志，锻炼了身体。我们这一代人，大多数都是独生子女，生活在最幸福的时代，从小就是在家人的宠爱下长大的，没吃过什么苦，要什么有什么。军训对我们来说，是比较的困难和艰苦的。因为我们之前没有进行过这样强度的训练，也没有在纪律这样严格的队伍中训练过。我本以为会有人坚持不住放弃，但意外的是同学们都坚持下来了，并且做的很好，我们也得到了教官的夸奖。

回顾军训的这半个月，我觉得我的表现还是很不错的。从一开始我就抱着一个好的态度面对军训，因为在高中的时候已经经历过一次军训了，也懂得了军训的意义。所以这次再面对军训，已经可以调整好自己的状态和心态，积极的面对每一天的训练。在军训期间，我严格遵守军训的纪律，服从教官的命令，听从教官的指挥，与同学们团结一致，齐心协力进行训练。我不迟到、不早退，不做任何违反纪律的事，认真的对待每一天的军训。正是因为我这样的态度，所以我在军训中成长了许多，感觉自己整个人有了不小的变化。

有些事情就是要敢于尝试，如果从一开始就因为困难而不去尝试，那么从一开始就失败了。就像军训，如果从一开始就因为艰苦而想办法逃避，什么都学不到。在完成一个个训练的时候，在得到教官的表扬的时候，心里的那种高兴和自豪感，只有切身体会的人才能够感受到。只要肯努力，没有什么事是做不到的，也没有什么任务是不可以完成的。就像军训，开始的时候没有人觉得轻松，但大家都很努力，所以最后有一个好的结果。

在之后的四年的学习中，我一定会更加的努力，学习更多的知识，不断的提高自己，让自己多几项技能，成为一个优秀的大学生，毕业之后能够更好的在社会上立足，为社会的发展做出自己的贡献。

## 大学生军训的感受心得篇十

“海底月是天上月，眼前人是心上人”。虽说此时我的“眼前人”们并不是我的心上人，但都是现在与将来我心里很重要的人。

进入湖理我接触到的第一个人就是辛苦为我们安排一切的可爱学长学姐们，那天早上的天蓝的很清澈，白云飘在蓝色的天空里自由自在的，无所拘束，就像我们在学姐学长们的保护下一样，很有安全感。学姐带我们熟悉学校，将所有的注意事项都娓娓道来，真是给了对这而暂时陌生的我一种很大的安全感，她们给予我的所有帮助，都足以让我永生又难忘。志愿者带路、外院学姐帮忙提东西、老乡学姐的亲切关怀无不让我心头一暖，难以忘怀。

在每日的生活里，我们最亲近的就是室友，他们各有特点，但也都十分可爱。我们虽都来自不同地方，但既然缘分让我们四人聚在了这间小小房间里，我们定会被时间凝聚成一条心，今后共同见证各自的精彩大学生活。但人与人之间的相处，都是需要多方面的磨合，相互包容，切勿恶语相向，才能将四人间的友谊维护的更加坚固。今日在下午下训之后，我们一同去校外取快递，因为时间稍紧，我显得有些急躁，便对记不住自己电话号码的室友说了几句呵斥的话，现在想来，我不应该埋怨她，而是想办法帮她解决问题，不过幸好我那可爱的室友并没有在意许多。但即便如此，我觉得我也还是应该用心的去体谅包容室友和同学们，毕竟善待他人就是善待自己，更何况他们都是我的家人。作为开学第一课的军训，给了我们一个亲密与“眼前人”相处的机会，在这个过程中会有汗水，甚至眼泪，但也能时常见到各自脸上的笑容，训练动作时旁边人的善意提醒，休息时与队友们的闲聊，拉歌时的美妙歌声与欢声笑语，都很值得我们去亲身经历一番，从某种意义上说，没有军训的大学生活是不完整的，所以我们更要好好珍惜这特别的欢乐与汗水交织的美妙时光。而在这场紧张、苛刻、严格的训练中，教官的存在更是让我

们有了更多难忘的经历。

曾看到一句话说“军训是一场关于成长、关于爱却不关于恨的旅程，而教官就是这旅程中最美的人。”他们并没有比我们大多少，却经历了一场与我们不相同的艰苦旅程，我们该做的应是好好体谅他们，因为他们偶尔在乏味的训练中开的玩笑中，可以看出他们也是温柔的人，只不过为了我们好，他们不得不摆出严厉的面孔。但我们一定要深记，在教官心里一定是心疼我们的，所以认真训练，做出漂亮的动作，便是对他们的付出所做出的最大的回报。

愿在这四年故事的片头曲里，我们能与“眼前人”们合奏出一曲完美的乐章。