

# 数学老师百日誓师激励寄语 高三百日誓师教师发言稿(模板17篇)

标语在社会生活中的作用不可忽视，它们可以塑造品牌形象、宣传政策、倡导社会价值观等。在创作标语时，要注意避免模仿和沿袭已有的标语，要保持独特的风格和创新思维。下面是一些具有时代特色的标语示例，让我们一起了解它们背后的文化意义和社会背景。

## 数学老师百日誓师激励寄语篇一

尊敬的领导、老师，敬爱的家长，亲爱的同学们：

大家上午好！

阿基米德说，给我一个支点，我可以撬动地球！歌手说，给我一只麦克风，我可以震撼整个世界！老师说，给我一支粉笔，我可以桃李满天下！高三的学子们，给你一百天，你能做什么？我想说：让我们一起像英雄一样去战斗吧！

首先大家要有“男儿立志出乡关，学不成名誓不还”的霸气和决心！一百天，在历史的长河中，犹如沧海一粟，在人的一生中，也不过弹指之间，但这一百天对我们坐在座的师生却极为重要。常言道“行百里者半九十”，最后的十里是制胜的关键，而最后的冲刺往往需要更大的能量，更强的毅力。“锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂”。唯有坚持，才能铸就辉煌！

其次，大家应抱着全力以赴的志气和水到渠成的信心！跟大家分享一个经典故事：一天猎人带着猎狗去打猎，一枪击中了兔子的后腿，于是指挥猎狗奋力追赶，而受伤的兔子拼命奔跑。结果是：兔子成功的逃脱了！为什么？猎狗也许只是为了主人的奖赏，而兔子为了保全性命不得不拼尽全力。看似处

在劣势的兔子，却在危急关头激发了自己的潜能，人又何尝不是如此呢？如果在最后一百天，大家每天能做到全力以赴分秒必争，那么无需太紧张，也不要太兴奋，取得最后的胜利那就是水到渠成的事！

我们一起走过了高一的青葱岁月，经历了高二有迷茫到坚定的过程，现在来到了最为紧张刺激的高三。在最后关键时刻，每一位高三教师都会无怨无悔地与大家并肩作战：我们会竭尽所能，为同学们创造更好的学习环境；我们会耐心教导，替同学们解惑释疑；我们更会悉心陪伴，成为同学们最坚强的后盾。所以，我亲爱的朋友们，请无所畏惧、尽情奔跑吧！我们永远在你身后，为最后的冲刺鼓劲加油！

路在每个人的脚下延伸，命运却只在自己手中掌控。能成为太阳，就绝不做月亮；能成为参天大树，你怎甘心做无名小草！巍峨险峻的高山挡不住汹涌澎湃的激流，汹涌澎湃的激流也永远挡不住乘风破浪的飞舟！

请相信自己：

100天，是激情燃烧的100天，全力以赴的100天，

100天，是同舟共济的100天，创造奇迹的100天。

100天后，凤凰学子，展翅翱翔!!!

## **数学老师百日誓师激励寄语篇二**

同学们：

在这中考冲刺阶段，相信老师、家长是你们最坚强的后盾。同学们，请擦干眼泪、抛开忧伤，扬起自信的风帆吧。

第二、希望同学们采取科学合理的策略和方法。科学的方法、

合理的策略可以帮助我们提高学习效率，因此，最后的100天如何利用，需要好好考虑，认真谋划。我认为，同学们要做好以下三方面工作：一是增强计划性。“凡事预则立，不预则废”。我们的同学也要针对所剩的100天认真制定“百日冲刺计划书”，在这一百天，我该怎么学？如何学？对于自由支配的时间该怎样合理利用？哪段时间写语数外，哪段时间做物理化学，哪段时间看政治历史等，要做到心中有数，确保在规定时间内完成规定任务，以提高效率，保正实效。二是加强反思和总结。这一点对于复习来说尤为重要。一轮，二轮复习的一个重要特点是要求同学们及时整理、总结所学的每一章、每一课或每一单元的知识，形成面，连成线，织成网，把握知识间的内在联系。对于单元练习和综合练习上的题目，特别是做错的题目，最好摘录到错题集上，予以认真的反思，领悟，并注意把它们与以前做过的题目加以比较，对照，以求举一反三，触类旁通。三是把握每一个细节。细节决定成败，过程决定结果。我们要立足做好眼前的小事，用好每一个早读，上好每一节课，弄懂每一个题目，不放过每一个疑点，通过点点滴滴的积累，去登上中考成功的阶梯。

第三、希望同学们要有吃苦耐劳的精神和品质。有人把初三比作“苦难的天堂”，我要说，剩下的100天大家更要做好吃苦大苦的准备，要抛弃一切幻想，丢掉一切侥幸，排除一切干扰，埋头苦学，为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，做思想上的强者，做生活上的强者，做学习上的强者。苍天不负苦心人，大家最终一定会得到丰厚的回报。

第四、希望同学们要有坚持到底的耐力与拼劲。如果把中考比作一次马拉松长跑，那么过去的日子里，我们已经跑了一圈又一圈，到了今天只剩下最后一圈，裁判已敲响了冲刺的铃声，此时我们也许身心俱疲，也许力不从心，但必须忍住痛苦，咬紧牙关，加速前进，这样才能直达终点，取得胜利。如果我们知难而退，退缩不前，或松下劲来，不思进取，那么必将前功尽弃，饮恨中考。记住，成功永远垂直那些勇猛拼搏、勇往前进，不达终点誓不罢休的勇士！

同学们！一位著名作家说过：“人生的`道路很漫长，但关键处就那么几步”。这几步选择好了，享一生幸福；选择不好，成一世遗恨。我认为，接下来的100天如何度过是关键的关键。衷心希望同学们抓住这难得的机会，利用这宝贵的春光，静下心来，沉下心来，吃常人不能吃之苦，忍常人不能忍之痛，最终得到常人不能得到的收获！同学们，请你们把父母的声声叮咛，师长们的殷殷期盼化作动力吧！只要我们增强信心，严格勤奋，团结互助，奋力拼搏，我们就一定能战胜困难，超越自我，获得成功！同学们！我坚信今年六月的硕果会更加香甜，六月的笑脸会更加灿烂，预祝大家取得辉煌的成绩！同学们！用100天给自己一个机会，用100天为自己创造一个奇迹，用100天为关爱你的人送一个“惊喜”。

## 数学老师百日誓师激励寄语篇三

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

上午好！春天好！

在这样一个重要的时刻发能作为教师代表和大家说说我们的心里话，甚感荣幸。

严冬虽逝，乍暖还寒，但料峭的春寒遮不住我们挑战自我、迎接未来的信心和行动。

今天，我们在这里隆重举行迎高考百日誓师大会，就是要下决心打一场漂亮的胜仗。

在这个不同寻常的日子里，我谨代表高三全体老师向同学们致以春天的祝福！

同学们，三年前，你们带着纯真的笑脸、求知的激情、成长的渴望，投入实验中学的`怀抱。

以青春的热情，驱走了三九严寒；以踏实的苦读，送走了如火骄阳。

转瞬间，三年就要过去。

如果说高中三年的学习生活是一次长跑，那么你们现在已经跑过最后一个弯道，距离终点仅有百米之遥。

此时的你也许紧张，也许疲惫，但不要忘了终点线上那一道道关切的目光，不要忘记自己的肩上承载着多少人的梦想和希望。

再多的苦也要用稚嫩的肩膀扛起，再多的泪你将它留待成功时去尽情挥洒。

身在高三，就注定要放弃闲庭看月，雨中慢步；人在高三，就必须要选择题海竞渡，书山登攀，迎难而上，冲过终点！

同学们，世上有很多路，只有一条路不能选择——那就是放弃的路；世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。

请相信：路就在自己的脚下，命运就在自己的手中。

就绝不小草！巍峨险峻的大山挡不住汹涌澎湃的激流，汹涌澎湃的激流挡不住乘风破浪的飞舟！态度主导一切，精神成就事业。

你们选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望与收获；选择了拼搏与超越，也就选择了成功与辉煌！

同学们，只有轮回的四季，没有轮回的人生。

十几年的辛勤苦读，为的就是这最后的决战时刻。

不到最后不言败，现在的差距不是明天的结果，但今日的汗

水必将催开明朝的鲜花!只要心中充满阳光，充满希望，充满激情，充满信念，没有什么能挡住你们迈向成功的步伐。

同学们，这最后的100天是紧张的，是辛苦的、是疲惫的，但你们并不孤独，高三一部全体教师会与你们一道并肩作战：在苦作舟的学海里，我们会为你们加足到达彼岸的动力；在勤为径的书山上，我们会为你们搭起攀登顶峰的阶梯。

同学们，十二年潜心磨一剑，六月初谁与你争锋!如今，宝剑在手，背水一战的时刻来到了!拿破仑说：“最困难之日，就是离成功不远之时”越接近成功，道路便越艰险。

一百天的汗水能换来一生的幸福，一百天的安逸会留下一辈子的遗憾。

要让一百天里的每一天都是新的一页，每一页都写满奋斗的历程。

同学们，让我们挥洒汗水，昂扬斗志，奋战一百天，最后的100天，会是激情燃烧的100天，是顽强拼搏的100天，一定会是是奇迹迭出、浴火重生、梦想成真的100天!

谢谢大家!

## 数学老师百日誓师激励寄语篇四

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!

“年年岁岁花相似，岁岁年年人不同”。在这里，我们举行了一届又一届的百日誓师大会。寒窗苦读，十载春秋，今天，我们终于迎来了属于自己的百日誓师。很荣幸，能和大家分享这一历史性的时刻。

“十年磨一剑，今日把示君”，三年的摸爬滚打，三年的披星戴月，我们终于等来了这一天。回想过去的一千多个日日夜夜，我们阅读过可以垒成山的书籍，做完了满天飞的试卷； we 有过成绩一步步上升的喜悦，也有过成绩滑落的泪水，我们怀揣父母殷切的目光，我们描绘着心中的蓝图。而今，我们站在前一届学长学姐的加速起跑线上，全力以赴等待枪响的那一刻。

一百天，在历史的长河中只是短暂一瞬，但是对于正在备战高考的我们来说却是最重要的一百天。一百天是2400个小时，144000分钟，把2400个小时全部用到学习上，我们可以做几千道理科题，可以背熟所有的英语单词，可以记上万个文科知识点，一百天，实在是一段丰盈而宝贵的学习时间；一百天，根据记忆规律，是所学的知识记忆最深、掌握最好的重要时期，是复习迎考的最佳时间；一百天，是我们整合知识、查漏补缺、强健心理和体魄、提升应试能力的最关键时间。100天，每天解决半个疑点，就会弄懂50个疑点；100天，每天纠正半个错误，考试中就很可能少犯50个错误；100天，每天提高半分，就会在原来的基础上提高50分。“高考多一分，压倒一个军”呀。一百天，可以创造精彩无限。

如何创造这无限的精彩，我讲三个最佳。

在这里，我想给大家讲一个故事。

在广袤的大草原上，生活着一群可爱的羚羊，他们每天都过着无忧无虑的日子。有一天，草原上突然来了一群狼，狼的出现打乱了羚羊们平静的生活。于是羚羊们开始努力地练习奔跑，为了生存；而狼群也在努力地奔跑，当然也是为了生存。直到有一天，羚羊群遭到偷袭，不少羚羊都被抓住了。羚羊们临死前问狼：“我们每天都尽力练习奔跑，为什么还是被你们抓住了呢？”狼王看了看羚羊们，说：“你们只是尽力，而我们狼族为了生存，竭尽全力。”

尽力和竭尽全力看似相同，可只是稍微的不努力，羚羊就成了狼群的盘中餐。高考在即的我们，要想战胜对手，赢得高考的胜利，仅仅靠尽力是不行的，我们必须竭尽全力。

面对高考，我们需要的就是一种能拼命的气魄。拼命就是把试卷做得可以堆成小山；拼命就是把教材翻得能成烂渣；拼命就是能把灯油熬得见底；拼命就是连上厕所都是快速奔跑；拼命就是吃饭都在背单词；拼命就是下课就挤老师办公室；拼命就是咬定青山不放松；拼命就是把过程做得最好；拼命就是每天向上走；拼命就是除了高考就是高考。

只有拼命，我们才能凝聚正能量，使自己的潜能激发达到最佳状态。用389班教室的标语来说，就是不逼一逼自己，怎么知道自己是最优秀的。

高考是一场没有硝烟的战争，在这个战场上，老师就是你最佳的指挥官。有很多同学，喜欢自己去安排复习，不跟老师的节奏，总觉得课外的习题做了，今天我才做了事，才有成就感。殊不知，你虽做了题，但你错过了老师的指导，效率是不会高的。老师的讲课都是老师反复斟酌之后，思路的总结，经验的提升，它能更好的帮助你提高高三迎考的效率。课外题要做，但我亲爱的战友们，千万不要忘记了你们的指挥官的指挥。一场没有指挥官的战斗，只是一场注定失败的战役。

我喜欢高考，不是喜欢它的结果，而是喜欢追求结果的过程。拼搏的快乐，流汗的淋漓，期盼的愉悦，这些都是生命的真实。我特别喜欢张晓风的那句话：我在。奋斗的过程就是“我在”的过程。

既然迎战高考的过程就是一个享受生命的过程，那么我们最重要的就是把握过程。我一直相信一句话：过程做到最好了，结果无论如何都不会差。因此，面对高考，我们只需品味过程，把握过程。以平和的心态去面对高考，让自己的精神达



到最佳状态。

当然，作为你们的老师，几年来，和你们朝夕相伴，风雨同行。在最后的一百天的时间里，我们也许对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，但请同学们相信：艰难险阻我们师生共同承担；风霜雨雪，我们师生同行！“甘将心血化成雨，润出桃花一片红”是我们共同的承诺。

人生匆匆，青春不是易逝的一段，青春应是一种永恒的心态，我们站着是一棵树，倒也要是一座桥。为了目标，为了希望，山可摇，地可动，但信念不能撼，执着不能改！天下没有比脚更长的路，没有比人更高的山！

天行健，君子以自强不息！

地势坤，君子以厚德载物！

奋战一百天，让六月的鲜花开满我们一中的校园；奋战一百天，让六月的锣鼓响彻我们一中的校园；奋战一百天，让六月的高歌唱响我们一中的校园。

最后，衷心的祝愿所有的同学们高考大捷！祝愿我们高三年级创造一中的奇迹，谱写一中的辉煌！谢谢大家！

此致

敬礼！

## **数学老师百日誓师激励寄语篇五**

尊敬的学校领导、老师们、亲爱的同学们：

大家下午好！

今天很荣幸代表高三全体教师在这里发言。

时光飞逝，光阴似箭，不知不觉间20xx年高考只剩下100天。100天对于人类历史长河而言，仅仅是沧海一粟，但对于备战高考的我们来说就不能够简单的用短暂或漫长来评判了，这一百天，蓄势待发，一百天，融会贯通，一百天高屋建瓴，这一百天，可以收获累累，可以突飞猛进，这一百天，可以创造奇迹，可以改变一生，可以铸就辉煌！

作为本届高三教师，我们为拥有你们这一群青春靓丽、勤奋自强、奋发有为、自觉成材的学生而感到骄傲，为有幸陪同大家一同走过了你们生命中最亮的青春花季，陪伴你们去迎接人生关键一战而无比自豪。在此，我代表高三年级全体教师郑重承诺，我们一定全程陪伴大家打好高考攻坚战，用我们的智慧，我们的汗水构筑起通向成功的桥梁！我们将忠于职守，乐于奉献，精诚团结，为同学们营造一个融洽和谐的学习环境；我们将刻苦钻研，潜心备课，科学规划，协调前进，关注高考动态，采集高考信息，完善教学方法，提高课堂效率，切实提升战斗力。

在这一百天里，希望每位同学要树立信心，志存高远，脚踏实地，持之以恒，戒骄戒躁，调节心态，迎难而上；珍惜光阴，分秒必争，夯实基础，勤奋钻研，讲究方法，提高效率，要感于质疑，乐于反思，勤于总结，勇于探索，善于攻坚，完善自我，超越自我。

同学们，一百天的汗水挥洒将饱满六月收获的果实，一百天的拼搏苦战将嘹亮六月归航的凯歌。让我们用顽强拼搏的斗志，优异骄人的战绩来书写这平凡一百天的不平凡的历史，再创北中高考历史上新的辉煌！

## 数学老师百日誓师激励寄语篇六

尊敬的领导、亲爱的同学们：

春风乍起，万物复苏，生命之绿随春雨飞舞。在美好的季节里我们高三年级全体同学在这里进行百日誓师。一百天，弹指一挥间，我们已进入高考决战阶段。回顾三年的风雨历程，别样滋味在心头，多有酸甜苦辣咸。老师们感动同学们的付出，祝贺同学们已经取得的成绩，但是我们不能停留在回顾往事的层面上，老师也祝愿你们的未来和前程，相信没有谁只是把目标当作一种可能，老师相信你们会为之拼搏到底，相信同学们的未来不只是一场梦。在这个特殊的日子，作为教师代表，我想在此对同学们提出忠告也进行承诺。

同学们，100天，我们要从中华文化中学习冲刺的智慧：

- 1、善学孟子的“生于忧患”，消除隐忧，沉稳警惕；
- 2、善学庄子的“大鹏展翅”，志存高远，一览众山；
- 3、善学老子的“上善若水”，顺势扬长，智求优质；
- 4、善学孔子的“三省吾身”，勤于反馈，解剖不足；
- 5、善学荀子的“锲而不舍”，坚忍不拔，可镂金石；
- 6、善学苏轼的“大江东去”，乐观豪迈，笑傲江湖；
- 7、善学昌龄的“冰心玉壶”，珍惜情谊，友爱共进；
- 8、善学之焕的“更上一层楼”，崇尚一流，追求卓越；
- 9、善学李白的“天生我材”，自我激励，增强信心。

同学们：今天是一个百米冲刺的动员大会，“我们要临渊羡鱼，更要退而结网”，不服输的高三师生已经吹响了冲锋的号角，喊出了“奋战百天让青春无悔，决胜六月为母校增辉”的口号。同学们，成功的取得不仅要有响亮的口号和明确的目标，那只是精彩而靠不住的广告，坚强的意志和痴心

不改的信念才是真正的货色。现在，百日倒计时的钟声响起，让我们看清了前面的出口，让我们坚定着继续下去的理由。请允许我代表高三年级全体教师郑重宣誓：我们将和所有的高三学生携手奋进，共苦同甘；细致入微，勤奋钻研；敢于吃苦，善于攻坚；争分夺秒，百日鏖战！让我们用沸腾的血液去感受奋斗的价值，让春天以跳跃的脉搏体会我们的生机，也让六月以如火的骄阳迎接我们的辉煌！

同学们，100天，是激情燃烧的100天，是顽强拼搏的100天，更是梦想成真的100天，奇迹迭出的100天。经过春的滋润，夏季的天空会更蓝，夏季的花朵会更鲜艳！真诚祝愿高三学子们通过100天的努力，让我们的青春无悔，让莘县实验高中因我们而骄傲！

谢谢大家！

## 数学老师百日誓师激励寄语篇七

尊敬的学校领导、老师们、亲爱的同学们：

大家下午好！今天很荣幸代表高三全体教师在这里发言。

时光飞逝，光阴似箭，不知不觉间20xx年高考只剩下100天。100天对于人类历史长河而言，仅仅是沧海一粟，但对于备战高考的我们来说就不能够简单的用短暂或漫长来评判了，这一百天，蓄势待发，一百天，融会贯通，一百天高屋建瓴，这一百天，可以收获累累，可以突飞猛进，这一百天，可以创造奇迹，可以改变一生，可以铸就辉煌！

作为本届高三教师，我们为拥有你们这一群青春靓丽、勤奋自强、奋发有为、自觉成材的学生而感到骄傲，为有幸陪同大家一同走过了你们生命中最亮的青春花季，陪伴你们去迎接人生关键一战而无比自豪。在此，我代表高三年级全体教师郑重承诺，我们一定全程陪伴大家打好高考攻坚战，用我

们的智慧，我们的汗水构筑起通向成功的桥梁！我们将忠于职守，乐于奉献，精诚团结，为同学们营造一个融洽和谐的学习环境；我们将刻苦钻研，潜心备课，科学规划，协调前进，关注高考动态，采集高考信息，完善教学方法，提高课堂效率，切实提升战斗力。

在这一百天里，希望每位同学要树立信心，志存高远，脚踏实地，持之以恒，戒骄戒躁，调节心态，迎难而上；珍惜光阴，分秒必争，夯实基础，勤奋钻研，讲究方法，提高效率，要感于质疑，乐于反思，勤于总结，勇于探索，善于攻坚，完善自我，超越自我。

同学们，一百天的汗水挥洒将饱满六月收获的果实，一百天的拼搏苦战将嘹亮六月归航的凯歌。让我们用顽强拼搏的斗志，优异骄人的战绩来书写这平凡一百天的不平凡的历史，再创北中高考历史上新的辉煌！

## 数学老师百日誓师激励寄语篇八

阳春三月，高唱一首青春的战歌；抬头仰望，决战的军旗迎风飘扬。20xx年三月十七日，距离中考还有一百天！我们将永远铭记这个用热血浇注的日子。从今天起，我们正式打响了人生第一场战役。三年五班坚信，正是在这里，正是在此刻，新的辉煌将展开腾飞的翅膀。

胜利的曙光已划破夜空，黎明已向我们走来，成功的脚步声拍打着每一颗年轻的心，我们不再沉睡。是雄鹰，就要搏击长空；是猛虎，就要腾跃丛林；是战马，就要驰骋沙场；是蛟龙，就要叱咤风云。

但作为初三的学生，我们会经历太多坎坷：偶尔理不清头绪的难题，使我们摔下笔，想放弃；不见起色的成绩，使我们低下头，想哭泣……但是同学们，想一想，理想高中门口那烫金的校名；想一想，父母背对我们啜泣的身影；再想一想，

老师因操劳而声嘶力竭的嗓音……我们背负着父母的殷切期望，我们背负着老师的更多期待，我们怎能放弃梦想！

梦想就在前方，成功就在前方，但空想毫无用处，我们必须行动。我们要明确目标、振奋精神，课堂上，集中精力，汲取老师传授的精华；自习课上，充分利用时间，高效梳理所学的知识。重视基础、不犯概念性错误；重视纠错、不犯重复性错误；重视规范、不犯低级性错误。每天坚持体育锻炼，不放过每一次提高的机会，积极参与理化实验，攻破每一个知识点。

失去的时间无法挽回，但失去的知识却可凭坚强的意志，实际的行动来追回！要坚信，只要付出，就一定会有回报！力争更多的同学登上重点高中的堡垒。

望前路，困难重重；展未来，信心百倍。进军的号角已经吹响，一班，四班的同学已经向我们发出了挑战，五班的同学怎么办？“战！”，对！我们就是那枚石英间的钻石，上天的百般隐晦不是我们退缩的理由，所有的挑战我们全盘接受！

挑战是一种鞭策，是一种鼓舞，更是一种原动力，今天我们也要挑战，十班的同学，你们准备好了吗？我们挑战你们的学习态度，挑战你们的各科成绩，挑战你们的班风班貌。

天为棋盘，星为子。何人敢下？我敢下！地为琵琶，路为弦。何人敢弹？我敢弹！敢应战吗？咱们较量较量！！

我们在竞争中鼓舞士气，比学赶超；我们在竞争中互相激励，携手共进；我们在竞争中实现梦想，达到中考辉煌。

一百天卧薪尝胆，是持之以恒的积累。

一百天奋发图强，是石破天惊的畅想。

举胸中豪情，倾热血满腔，与雷霆碰杯，同日月争光。

三年五班发誓：子弹上膛，一发中的。

三年五班发誓：弯弓搭箭，百步穿杨。

一百天，箭上弦，不达目标枉少年！

## 数学老师百日誓师激励寄语篇九

尊敬的学校领导、老师们、亲爱的同学们：

大家下午好！今天很荣幸代表高三全体教师在这里发言。

时光飞逝，光阴似箭，不知不觉间□20xx年高考只剩下100天。100天对于人类历史长河而言，仅仅是沧海一粟，但对于备战高考的我们来说就不能够简单的用短暂或漫长来评判了，这一百天，蓄势待发，一百天，融会贯通，一百天高屋建瓴，这一百天，可以收获累累，可以突飞猛进，这一百天，可以创造奇迹，可以改变一生，可以铸就辉煌！

作为本届高三教师，我们为拥有你们这一群青春靓丽、勤奋自强、奋发有为、自觉成材的学生而感到骄傲，为有幸陪同大家一同走过了你们生命中最亮的青春花季，陪伴你们去迎接人生关键一战而无比自豪。在此，我代表高三年级全体教师郑重承诺，我们一定全程陪伴大家打好高考攻坚战，用我们的智慧，我们的汗水构筑起通向成功的桥梁！我们将忠于职守，乐于奉献，精诚团结，为同学们营造一个融洽和谐的学习环境；我们将刻苦钻研，潜心备课，科学规划，协调前进，关注高考动态，采集高考信息，完善教学方法，提高课堂效率，切实提升战斗力。

在这一百天里，希望每位同学要树立信心，志存高远，脚踏实地，持之以恒，戒骄戒躁，调节心态，迎难而上；珍惜光阴，

分秒必争，夯实基础，勤奋钻研，讲究方法，提高效率，要感于质疑，乐于反思，勤于总结，勇于探索，善于攻坚，完善自我，超越自我。

同学们，一百天的汗水挥洒将饱满六月收获的果实，一百天的拼搏苦战将嘹亮六月归航的凯歌。让我们用顽强拼搏的斗志，优异骄人的'战绩来书写这平凡一百天的不平凡的历史，再创北中高考历史上新的辉煌！

## 数学老师百日誓师激励寄语篇十

，亲爱的老师，同学们：

下午好！

今天，我们聚集在这里，隆重地举行迎高考誓师大会，就是为了要在剩余的一百天里，打一场漂亮的大胜仗。

们的殷切关怀和所有老师的无私奉献中，你们以青春的热情，驱走三九严寒。以严谨的治学，又迎来如火骄阳。你们一起在烈日下，迎接着军训的磨练，不说苦、不喊累，换来了班级墙壁上第一张奖状。高二分班时你们艰难的抉择？同学间真诚的友谊一直陪伴我们走到现在。在南京成人礼的宣誓中，你们郑重庄严承诺，要以决绝真心担负起人生使命。你一定记得，这一切都如昨日刚刚转身离去。

可是此时，我们已经置身于教室，开始了我们迈向高考的漫漫征程。两年时光转瞬即逝，曾留下多少值得珍藏的过往。看着眼前你们这一张张意气风发的面孔，都将以这里为起点开始腾飞，老师们的心里怎能不溢满奉献的光荣与骄傲。当然，我要说，同学们，如果没有你们，我的生活也许不会这样痛苦。但是，我更要说，如果不是你们，我更不会这样痛并快乐着。



再回首，幸福总是这样短暂而令人留恋。但是今天，在这高中的收获季节，高三的冲刺阶段，我们更需要憧憬和努力。如果把高中三年的学习生活比作一次马拉松，那么同学们，高三马拉松的最后一圈已经开始了，无论你现在是清醒还是迷茫，是疲惫还是轻松，也无论你是否是在领跑还是已经落后，从今天开始，我们必须要做和只能做好的唯一一件事，就是全力以赴、奋力向前。

路在每一个人的脚延伸下，命运却只在自己手中掌握。能成为太阳，就绝不要做月亮。能成为参天大树，你怎甘心去做无名小草！巍峨险峻的高山挡不住汹涌澎湃的激流，汹涌澎湃的激流也永远挡不住乘风破浪的飞舟！

同学们，

精神

成就事业，态度决定命运。在今日，在此时，你们必须明白，也必须时刻牢记，只有选择勤勉与奋斗，你才是选择希望和收获。只有选择纪律与约束，你才可能选择理智和自由。而选择接受痛苦与失败的历练，你就是选择在走向练达和成熟。而若敢于选择拼搏并超越，你就一定能获得成功和辉煌！

同学们，如果你已经准备为高考而战，那就请你先树立下坚忍不拔的意志，鼓舞起直面现实的勇气，激发出笑对挫折的豪情。如果你已经决定为高考而战，那就请你抓紧一切时间，集中一切精力，排除一切干扰，挖掘一切潜能。只有义无反顾地为高考而战，你们今天承受的千难万苦，明天才会在欢声笑语中回荡成金色的记忆。现在的差距不是明天的结果，但明朝盛放的鲜花必将由今日辛勤的汗水浇灌！

只要你心中充满激情，充满信念，谁也挡不住你们的前进，更挡不住你们的成功！

因为你们不是一个人在孤军奋战，你们也不是为了自己一个人在战斗。人们常说，家有高三生，父母不安宁。父母的期望，自不待言，每当看到日渐衰老的父母仍然日夜在为生活奔波，看到他们眼中灼热的期望，身为子女你们是否心有不忍？所以，你可能不成功，但是你不能不尽力。老师的期待，更无需多言，生命中人来人往，还有谁比老师为你付出的真情更多？只因你的一点点进步就常常喜形于色，又会为你的偶尔懈怠放纵而怒容满面。每一位高三教师都在无怨无悔地与你们并肩作战：在苦作舟的学海里，我们愿意化身为你们到达彼岸的船桨。在这勤为径的书山上，我们甘愿做你们攀登顶峰的固牢阶梯。高三的全体教师将众志成城，奋力耕耘，竭尽全力，“甘将心血化时雨，润出桃花一片红。”我们坚信通过全体师生的共同努力，以我们的智慧驾驭战场，定能决胜于千里之外。作为你们的老师，我们朝夕相伴，我们有幸陪大家一同走过了你们生命中最亮丽的青春季节。我们愿意记住每一张灿烂如花的笑脸和每一个阳光遍地、书声朗朗的早晨。在这有限的的时间里，我们无法给予你们更多的东西，只能倾其所有，助你们扬帆远航。我们全体高三老师的心与同学们的心一起在跳动。三分天注定，七分靠打拼。爱拼才会赢！只要我们努力拼搏，就能取得成功。在龟兔赛跑中，乌龟所以取得最后的胜利，是在于它的锲而不舍。一百天我们从风雨中走来了，在这最后的冲刺中我们决不能气馁，让我们用自己的勤奋来迎接命运的撞击，创造xx崭新的辉煌！大学梦，是人生梦的起点，没有经过大学的人生是有缺憾的。我们要抢占人生的制高点，创造无怨无悔的人生！大家千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的玩乐当中，当你竭尽自己的最大努力去为实现自己的梦想奋斗时，你将收获超出你预期的成果！

在这里，我代表高三全体教师郑重宣誓：我们将精诚团结，恪尽职守。更新理念，完善教法。奉献热忱，勇于挑战。肩负使命，超越自我。如果说奉献是一首诗，那么拼搏就是一首歌。不用扬鞭，自奋青蹄。乐守月光，喜迎晨曦。用生命做炉，热血为笔。尽我心志，誓夺辉煌！

同学们，理想是我们的目标，是我们人生的方向，为了这个目标，山可摇，地可动，但我们的执着不能改，我们的激情壮志不能撼！

同学们，高考号角已经吹响，让我们拿起武器，咬紧牙关，破釜沉舟，背水一战。我们将带着从容的微笑，去迎取我们志在必得的辉煌，奋斗百天，让飞翔在六月张开翅膀！奋斗百天，让雄心与智慧在六月闪光！

同学们，十二年潜心磨一剑，六月考场谁与争锋！狭路相逢，勇者胜。如今，宝剑在手，华风猎猎，出征的号角已经吹响。旌旗飘扬，誓言铮铮，高考的战鼓已经擂动。百天鏖战xx[]长剑倚天缚苍龙——还有三个月，只剩一百天。人生难得几回搏，今朝风流数吾辈。我们期待看到，当那六月来到的时候，是“今年花胜去年红”。我们也相信，一定会看到，百天后，你能笑傲“山登绝顶我为峰”。在20xx年的高考赛场上，每个同学都能大声喊出，谁是真的英雄，当然舍我其谁！

谢谢大家。

## 数学老师百日誓师激励寄语篇十一

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

今天，我们隆重举行高三百日冲刺动员大会，在这里擂响出征的战鼓，吹响进军的号角！

古人云：“行百里者半九十”。我们寒窗苦读十余载，到今天是我们最后拼杀的时候了。“三年磨剑，六月试锋”，在剩下的日子里，每一天都是挑战！每一天都该加油！每一天都在冲锋！

我们知道学习是由量变到质变，由渐变到突变的过程，要知道“勤学如春起之苗，不见其增，日有所长；辍学如磨刀之石，

不见其损，日有所亏。”我们坚信：现在的差距不是明天的结果，而今日的汗水必将催开明朝的娇艳之花！

在考前的这段时间里，我们不应该有丝毫的紧张、动摇、怯懦和倦怠。因为，这些不能赢得同情，只能留下笑料和遗憾。著名诗人汪国真说：“没有比脚更长的路，没有比人更高的山。”而路就在我们自己的脚下，命运就在我们自己的手中！

青春赋予我们激情，我们就要热烈地拥抱生活；青春赐予我们力量，我们就要执着地拼搏追求；青春教会我们思考，我们就要理智地应对阻碍；青春给了我们勇气，我们就要无畏地迎接挑战！

千万不要把精力和时间消耗在一时的享乐当中，你若竭尽自己的最大努力去为梦想而奋斗，你将收获超出你预期的成果；当辉煌的夕阳即将沉落，当你眼中金色的光亮即将消失时，你的梦没有实现，这才是你最刻骨铭心的痛！

现在我们需要的是中流击水、浪遏飞舟的勇气，是力挫群雄、蟾宫折桂的锐气，是决战决胜、金榜题名的豪气，是独占鳌头、舍我其谁的霸气！曾经的挫折已为我们铺路，昔日的梦想在为我们引航。只要踏踏实实肯学肯干，一定会硕果累累载誉荣归！

我们要放下一切“包袱”。在高考这个关系人生前途和命运的重要关口，任何消极情绪必然影响复习效率，影响自己实力的充分展示。所谓“每逢大事必有静气”，思想上重视，是要有紧迫感和竞争意识，心理上却要沉着冷静，学会以平常心对待，不要过多地去考虑结果，要告诫自己：只要努力了，拼搏了，无论结果如何，我都无怨无悔！

作为老师，我们将继续与你们风雨同行，相信有你们的地方，有你们的时刻，就会有我们的身影。我们将一如既往，刻苦钻研，以最大的努力、最无私的投入、最真挚的情感与你们

同舟共济！永远做你们最坚强、最可信赖的后盾！

我坚信，春寒料峭中有我们执着的追求，大雨滂沱中有我们奋进的脚步，木叶萧瑟中有我们昂扬的斗志，寒风凛冽里有我们坚定的背影。我们一起见证朝阳、沐浴风雨，同学们，高考的号角已经吹响，我代表高三全体教师在这里郑重宣誓：壮志在胸，奋力拼搏，携手并进，共创辉煌！祝同学们六月金榜题名，梦想成真！

## 数学老师百日誓师激励寄语篇十二

尊敬的领导、老师们、亲爱的同学们：

大家好！

春风送暖，又是一个新学期的开始，万物舒展，生机盎然！新的学年开启新的希望，新的春天承载新的梦想，让我们扬帆远航。

今天，学校专门召开九年级中考百日誓师大会，这是学校和老师对大家的重视和关心。

同学们，现在，我们各科都已结束新课，全面复习、迎接中考的序幕悄然拉开。这是与以往不同的一个全新的阶段，各学科不再有新的知识讲授。分册复习、测验模拟成了日常学习的主要内容。大家在这样的学习转型时期会不同程度地表现出紧张、焦虑、烦恼和浮躁情绪，不知道复习如何做，不知道中考会怎样。鉴于此，我想从一个老师的角度给同学们几点建议。

越是在这样紧张繁忙的学习状态中，越是要保持着昂扬向上的精神风貌，良好的精神状态是高效学习的前提。很难想像一个整天萎靡不振、愁眉苦脸、耷拉脑袋的学生会有什么突出成绩。的确，学习是很辛苦，它如一座大山横亘于我们的

面前，我们得一点点地去搬开。战胜困难不光是要靠实力，也要凭借乐观向上的精神和坚韧的意志。同学们，不要焦虑，不要浮躁，行走在道路上，让我们扬起自信的笑脸；端坐在课堂上，让我们表现出求知的热情；完成作业时，让我们表现出积极的心态！精神状态饱满时，正是成功起始处。

复习是忙碌的，但不应该是盲目的；迎考是紧张的，但不应该是慌张的。正确的做法是：科学而稳健，合理而有序。提几个小建议，或许对你有点帮助。

2、及时归纳，复习整理。各科都应有整理归纳的意识，不要认为这样做很费时，其实际效果可能会超过你的想像。它可以化零散为系统，建框架于胸中。学习不累，事半功倍。

3、三“有”三“结合”。“三有”就是：有目标，有计划，有规律。给自己在班级中或年级中树一个追赶目标。你不要去瞄距你遥远的年级第一，老也赶不上，太伤自尊了。就定那个比你高出一点点的，离你近的那几个，就赶他们，只要努力，你肯定有戏。列计划，也不要太大。计划远大，自己害怕。初一时学过一篇课文《走一步，再走一步》，文章告诉我们，要善于把大困难化小，一步一步地走，循序渐进，心里平静。有规律，这是复习阶段十分要紧的一件事。别因太紧张而无限加点熬夜，要让学习有规律，这要才能高效，才能持久。三“结合”是说要学思结合，文理结合，劳逸结合。“学而不思则罔”，有时候想两分钟比做两分钟更有效。道理简单，不用多说。文理复习应该交叉进行，文理搭配，学起来不累。适当地休息，劳逸结合，不是浪费时间，而是提高效率。连续做两个小时题目相比做两个五十分钟题目中间休息二十分钟，我想后者效果会更好。

。学习压力较大时，人难免心情烦躁，你的家长可能最有感觉，分数没怎么长，脾气倒是渐长。要学会调整自己的心态。一是自己内心尽量乐观地看待学习，回想辉煌的过去，想象未来的成功，每天对自己说几声“我能行”，都是增强信心，

保持乐观的有效方法。二是运动。这是最有效的调节心情的方式。运动不必有太大的场子，也不必有太整的时间，可以是蹲下起立，可以转体运动，（只是有一条，要文明运动，不要野蛮追打。）三是正确看待学习，重过程轻结果是个不错的思想。四是与信任的老师同学，或是与爸爸妈妈谈自己心中的烦恼。烦恼有斤两，说出一两少一两。

复习就是将前面学过的知识重新捡起来的过程，但是它又不是简单的重复，它要求同学们将所学知识用一根主线串联起来。所以同学们在听复习课时一定要端正态度，该记笔记的地方一定要记。注意理解老师的解题思路，养成良好的解题习惯，注意知识的积累和再现，复习备考是知识的再现，已学过的知识，做过的习题，特别是重点内容，考试的热点，每隔一段时间就要看看，只有经过多次反复，才能有效的使知识得到强化。以往有不少学生认为复习课听不听无所谓，反正是我学过的，其实不然，在复习时老师根据以往的教学经验将课本知识重新进行了细化和归类，然后就它们贯穿在教学中。这一点是你们自己复习时做不到的，否则你会走弯路，浪费大量的时间。

在复习听课时，同学们一定要注意把老师在课堂上讲解的重点知识和平时教学中没有出现的知识记好笔记。同时将自己在平时模拟考试，训练题中错误比较集中的地方记上笔记。初中科目内容比较多，知识比较零散，老师在讲课时，着重围绕重点内容进行讲授。因此要仔细听课，认真做笔记，这不仅有利于进行课后复习，掌握重点，而且还可以有效地预防上课时“走神”。

在一轮复习这段时间内，建议同学们结合学科特点，进行中考题型的专项训练。这不仅有助于同学们总结某一题型的解题思路和方法，也有助于发现自身答题过程中的弱点，集中突破。

教材是命题的出发点和归宿，考题中通常有相当一部分内容

是依据课本编制的。那么，考前需要复习课本中哪些内容呢？可以对课本上出现的知识做一个梳理，其次，还要注重答题的规范和细节问题。其实，每年中考阅卷中，错别字；书写不规范；计算结果不正确、计算过程无单位、解题过程不规范等等，均酌情扣分。

在我们经过了大量复习后，进入最后备考阶段后，一定要再次把规范和细节的问题提上复习日程。比如填序号、填名称、填化学式、保留一位小数等要求，在审题时就要格外注意。

在5月下旬至六月初，也就是二轮复习阶段，我们还要进行历年各地中考试题的模拟训练，主要目的是提高应用和应试能力。对于平时的模拟试题的使用，我建议大家：

第一、珍视错题，将平时考试中的错误之处及时改正并强化记忆，及时做到查漏补缺，亡羊补牢。

第二、分门别类，整理试题。考前同学们做过大量的模拟练习，建议把试题分门别类、合理有序地整理在一起。例如按照考场练习、在平时练习或某个时间段习题等标准，把试题分类。这不仅有助于总结出练习中常出现的错误，也为考前的自主复习提供了一手资料。

以上是我从老师的角度谈了如何提高中考之前复习阶段的复习效果的几点建议，希望于同学们有些益处。

自古英雄出少年！我们相信：你们每一个人都是奇迹！我们坚信，奇迹将由你们来继写！我们期待着！

我谨代表九年级全体老师庄严承诺：

1、我们群策群力，同心戮力，持之以恒地搞好集体备课，夯实基础，激活思维，提升能力，以学定教，以学检教，努力让学生动起来，让课堂活起来，让思维飞起来！把成绩提起



来！

2、我们师生并肩作战！老师们时时刻刻都在关注你们。你们痛苦，老师跟着伤心；你们高兴，老师也倍感欣慰；你们跌倒了，老师扶你们起来！你们深夜苦读，我们就是那支永不燃尽的蜡烛；你们迎风破浪，我们就是保驾护航的风帆；你们汲取知识的营养，我们就是知识的粮仓！。

3、用事实说话，用成绩证明，我们是最优秀的组合！

同学们，早春的脚步，为我们敲响出征的战鼓；誓言的手臂，为我们扬起直济沧海的映日长帆！同学们□20xx中考，看我们的□20xx中考。我们——志在必得！

最后，祝各位领导、老师身体健康，工作顺利！祝同学们早日成才，梦想成真！

## 数学老师百日誓师激励寄语篇十三

尊敬的各位家长，各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

今天，我们在这里隆重举行20xx中考百日誓师大会，意义非同凡响。

再过100天，同学们就要去迎接人生的第一次挑战——中考。

命运的车轮第一次驶向你们人生奋战的前线。

这是压力与竞争交织的一百天，这是身体与意志抗争的一百天，这是智慧与奋斗碰撞的一百天。

九年积累，九年期待，还有最后冲刺一百天！

同学们，冲刺是要加速的，所以，在接下来的一百天里，每一天，你们都会很辛苦，你们要早起晚睡，你们要接受高强度的脑力训练，你们要读很多书，你们要做很多题。

同学们，你们害怕了吗？别害怕！因为你们不是在孤军奋战。

我们初三全体老师与你们一起手牵手肩并肩。

初三全体老师将以饱满的热情，务实的作风，投入到备考工作中，不放走任何一个难点，不放弃任何一位同学。

咱们一起风雨同舟，荣辱与共，并肩作战！

也许老师的肩膀还有些柔弱，但我们愿意拼尽全力托举你们成为无畏的勇士，倚天抽剑，仰天长啸，逐鹿中原；也许老师的肩膀并不宽厚，但我们愿意拼尽全力推送你们成为真正的水手，扯足风帆，劈波斩浪，勇往直前。

三月，让智慧在钻研中积累；

四月，让信心在搏击中高涨；

五月，让脚步在奋进中铿锵；

六月，铸就一枚胜利的勋章。

一百天，咱们一起把困难踩在脚下，一百天，咱们一起把机遇握在手中。

一百天，向所有爱我们的人，交一份满意的答卷！

最后，预祝同学们中考创奇迹，百日寻梦圆！

谢谢大家！

尊敬的老师们，可爱的同学们：

早上好！

今天，是一个不同寻常的日子。

再过100天，你们就要结束难忘初中时代，再过100天，就要告别求学三年的母校，再过100天，你们即将离开朝夕相处的老师和同学，再过100天，你们就要迎接人生的第一次挑战——中考。

面对即将到来的中考，或许有的同学正在因为自己成绩不理想而彷徨，或许有的同学会因为时间的短暂而叹息，或许有的同学不以为然的打发着不多的日子。

可是同学们，你们知道吗，你们的父母正为即将到来的中考心急如焚，你们的老师正在承受着巨大的压力，你们的竞争者正在摩拳擦掌，跃跃欲试。

同学们，抛弃那些无聊的游戏吧，它们会让你沉沦；扔掉那些不必要的烦恼吧，它们会让你疲惫；拿起你的书本吧，它们会增强你的自信。

作为你们的老师，我们朝夕相伴，我们有幸陪大家一同走过了你们生命中最亮丽的青春季节，我们愿意记住每一张灿烂如花的笑脸和每一个书声朗朗的早晨，在这有限的的时间里，我们无法给予你们更多的东西，只能倾其所有，助你们扬帆远航，一百天里，老师也许对你们有更严格的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，也许会令你们难以接受，但我们相信大家能够理解，这一切，都是为了大家能够出类拔萃，为了大家能够有所作为。

在这里，我谨代表初三全体任课老师庄严宣誓：以饱满的热情，务实的作风，投入到备考工作中去；刻苦钻研，精心备课，科学讲解，细心批改，耐心辅导，不漏掉每一个问题，不放弃每一位学生。

我们希望同学们紧紧跟随老师的步伐，脚踏实地，自信的向前冲，激情飞扬地把握属于自己的人生机遇。

同学们，时间，是一张没有回程的车票。

初三是人生征途中的重要一站，中考的号角已经吹响，我们别无选择，“狭路相逢勇者胜”，此时不搏何时搏！愿同学们以高昂的斗志，百倍的信心，扎实的基础，全身心地奋战中考，多一分勤奋，少一分清闲，以优异的成绩，不让自己留遗憾。

最后祝大家百日梦圆，谢谢大家！

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家好！很荣幸，我今天能够代表全体初三老师在这里跟同学们说几句话。

寒气未央，春意渐浓。

在这等待春暖花开的日子，我们迎来了20xx年中考百日誓师大会。

懵懂的初一似乎就在昨天，今天决战的号角声就已经吹响。

再过100天，你们就要结束这难忘的初中时光；再过100天，你们就要告别这求学三年的母校；再过100天，你们即将离开朝夕相处的老师和同学；再过100天，你们就要迎接人生的第一次挑战——中考。

面对即将到来的中考，或许有的同学正在因为自己成绩不理想而彷徨，或许有的同学会因为时间的短暂而焦虑，或许有的同学会不以为然地打发着不多的日子。

可是同学们，当大周返校时，你们回头看一看，你们的父母目送你远去时那般殷切的期盼的目光；当精神松懈时，你们倾耳听一听，你们的老师那苦口婆心的满是期待话语；当深感疲惫时，你们用心想一想，其他学校的竞争者正在摩拳擦掌，跃跃欲试。

同学们，让我们做一个有担当的人，心头的责任，会让你们涌起奋战的激情；竞争的残酷，会让你们扬起昂扬的斗志。

现在的你，或许成绩一时不太理想，这并不可怕，可怕的是你早早地丧失了信心，还没走上战场就败下阵来。

现在距离中考还有100天，每一秒都会有奇迹发生！现在的你，或许离自己的梦想已越来越远，可是，终点前的路途会更加艰难，我们能做的只有坚持、坚持！哪怕被困难踩在脚下，我们也要抓住困难的裤脚站起来！

目标激发激情，行动决定命运。

想着前方的黎明，你才会忽略身边的黑暗；盯着远方的目标，你才会漠视脚下的坎坷；努力拼搏，梦想才有了放飞希望。

同学们，在这一百天里，你们并不是在孤军奋战，作为初三的老师，我们深深感受到自己心头那份沉甸甸的责任。

一百天，老师将和你们一起晨昏相伴、休戚与共。

学习中，你们一次小小的失利，都是老师们心头的忧虑；你们的每一个小小的进步，都是老师们眉头的喜悦；作为教师，选择了这个职业，就注定我们的梦想与荣辱都与你们连在了

一起，你们是幸福的，我们就是快乐的，你们是进步的，我们就是欣慰的，你们是成功的，我们才是优秀的`。

最后的一百天里，我们也许对你们有更严格的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，但请相信我们每位老师都会始终如一，如同一个麦田守望者一样，守望着你们的成长！

别抱怨老师对你的严厉乃至苛刻，别抱怨家长的唠叨和说教，你也别抱怨初三日复一日枯燥难捱的日子，一块普通的生铁，在一遍又一遍毫无新意的煅烧，淬火，锤打的重复中，才能锻造成上等好钢！不在简单的重复中沉沦，就在这种重复中升华，我们要做后者。

同学们，离中考只有100天了，“沧海横流，方显英雄本色”，中考是一场没有硝烟的战争，前路绝非坦途，也许会苦，会累，会紧张，会忙碌。

同学们应该有充分的心理准备。

拿出你“天生我才必有用”的信心，拿出你“吹尽黄沙始到金”的毅力，拿出你“直挂云帆济沧海”的勇气，去迎接人生风雨的洗礼。

人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠发光。

既然我们选择了中考，我们就没有理由退缩。

让我们从今天开始调动起全部的热情，凝聚起全部的智慧。

好好把握生命里的每一分钟，上好现在的每一堂课，做好手中的每一道题，走好脚下的每一步路；以饱满的精神和乐观的态度迎接中考的冲刺。

最后的一百天里希望你们，多一分沉静，少一分浮躁；多一分

自信，少一分自负；多一分勤奋，少一分清闲。

奋力拼搏、永不言败，不犹豫、不彷徨，争分夺秒，全力以赴，向辛勤培育你成长的学校、悉心抚养你长大的家长交出一份满意的答卷。

中考的鼓声已经敲起，中考的号角已经吹响，这是出征的战鼓，这是冲锋的号角。

让我们师生携手共进，与时间赛跑，迈开坚定的步伐，跨过命运的门槛，朝着我们的理想——奋勇出击。

奋战一百天，让雄心与梦想在六月里翱翔，奋战一百天，让智慧在六月里闪光，奋战一百天，给父母一份惊喜！还学校一个奇迹！

最后祝大家百日梦圆，谢谢大家！

## 数学老师百日誓师激励寄语篇十四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

同学们，你喜欢自己吗？你对自己满意吗？你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗？如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。美国少年天使肯尼，一出生就因为身体畸形截掉双腿，后来又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。但是，肯尼并没有向

病魔低头，他在家人的帮助下向自己的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢？一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向；另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张“通知单”，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！”“基础不好没关系，只要我每天都



有进步，就是一种成功！”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 数学老师百日誓师激励寄语篇十五

尊敬的各位领导、家长、老师，亲爱的同学们：

下午好！

风和日丽、春暖花开，又是一年芳草绿！三年的初中学习生活弹指一挥间，转瞬即逝。仿佛就在昨天，你们带着纯真的笑脸，带着求知的激情，带着成长的渴望，投入到晨光中学的怀抱。而如今，你们由懵懵懂懂的孩童变成文质彬彬、知书达理的少年。单纯的双眸已多了几分深邃，顽皮的脸庞已增添了几分凝重，纯真的心田已悄然增添了责任与信念！

100天以后，你们将踏上中考的战场，去攀登更高的山峰，当你们在展翅腾飞之前，请允许我代表全体初三老师庄严承诺：让我们一同携手，艰险同担，风雨同行，向理想的彼岸前行。同学们，不要害怕，老师是你最坚强的后盾；不要退缩，老师永远为你遮挡风雨。因为你们的努力延续着老师青春的驿动，你们的成功承载着老师的追求与幸福。

我们会当好你学习上的指导员。我们会精心组织好考前复习与指导，依据教材和各科考试说明，对准中考要求，认准复习方向，找准措施方法；脚踏实地、实实在在地搞好复习工作；精心选择典型例题，用活信息、资料、经验，我们会笑对所有学生的质疑。我们一定勤跑动、勤听课、勤交流，以更加勤奋的工作陪伴在你们身边，有老师辛勤的教导，你们才不会感到寂寞，才不会觉得孤单。

我们会当好你心理上的辅导员。每一个花季少年都渴望在中考这个人生的舞台上获得第一次成功，第一次体现人生的价值。最后的100天，我们的面前不再是平坦的跑道，而是百米跨栏，赛程很短，障碍很多，每次考试就是一次跨越，每次跨越就是一次前进。最后的100天，需要你卸下包袱，轻装上阵，如果你愿意，请你把老师当作你的朋友，生活琐事、交往困惑、学习难点、心理压力……尽情地向我们倾诉吧，老师就在你身边，我们将用我们的智慧去启迪你，用我们的情感去感化你，用我们的人格去熏陶你。迷茫时我们会给你指引，骄傲时我们会给你点化，痛苦时我们会给你安慰。无论你的成绩如何，无论你是否淘气，最后的100天，我们会善待每一个学生，相信每一个学生，不放弃每一个学生。因为老师知道，每一朵花都有绽放的理由！

我们会当好你生活上的服务员。身体好，才能学习好。最后的100天里，老师会像母亲一样关心你们的健康，爱惜你们的身体，督促你们劳逸结合，教育你们张弛有度，提醒你们加强营养。请你们相信，南湖边，名校旁，有一块创造奇迹的土地；请你们相信，就在晨光这块圣土上，有一群能够帮助你们实现人生目标的师长；请你们相信，我们全体老师有实力带领你们走向成功。让我们现在立下誓言：向中考进发，向成功进军！

同学们，中考的战鼓已经擂响，我们别无选择，“狭路相逢勇者胜”，此时不搏何时搏！“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。”如今，宝剑在手，让我们拿起武器，咬紧牙关，破釜沉舟，背水一战，纵是千难万险，也要轰轰烈烈，荡气回肠。让我们的青春在战栗的困难面前放歌，在如诗的岁月面前放歌，在绚丽的七彩梦境面前放歌。同学们，让我们用百天的勤奋来迎接命运的撞击，让我们用不懈的努力、坚定的信心、良好的心态，来迎接中考的到来。同学们，我们坚信：你们有多少努力，就会有多少回报。从现在起，你们通过努力，可以实现超越，上一中进重点，谁说不可以？同学们，你们敢不敢去争取，能不能做到？（学生：我们能，我们敢，我

们做得到!)

预祝同学们201\*年中考成功!

谢谢大家!

## 数学老师百日誓师激励寄语篇十六

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

在这最后的战役中，请允许我代表老师们叮嘱同学们这样几句话：

第一句话：处境在于心境；眼界决定境界；思路决定出路。

初级中学三级年级的生活是紧张的，是累的，是苦的，是两头不见太阳的，红血丝，熊猫眼是初级中学三级年级学生的普遍特点，累和苦是初级中学三级年级生活的常态。x市的五万多考生都是又苦又累啊！抱怨是懦夫的托词，懒惰是失败的借口，逃避是无能者的盾牌，五万多考生过高考独木桥，狭路相逢勇者胜，换一个角度想想，紧张又何尝不是充实的同义词？劳累何尝不是奋斗的亲兄弟？痛苦何尝不是光明来临的前奏？处境在于心境，让自己的心沉静下来，安静下来，听一听高考的声声号角，听一听书本的声声召唤，听一听体内的声声心跳……能奋斗，能拼搏证明你有实力，有能力；能受苦，能挨累证明你在用双手争取美好的未来；能紧张，能痛苦证明你的生命正鲜活，正在剥茧抽丝，正在经历着美丽的成长蜕变，祝贺同学们，你又长大了一点点！处境在于心境，心态决定成长姿态。

“行百里者半九十。”无论做什么事情，越是到最后，越是对一个人耐力的考验，越是对一个人意志品质的考验，这最

后的一百天就是整个初级中学三年的`另一半，每一天都应该当十天用，不要认为快到终点了，可以松口气了，错误、失误、退步往往在这个时候产生，没有这样的认识，没有这样的眼界，很难有初级中学三级年级境界，很难保持旺盛的斗志，因为最后这一百天松劲了，而让前面将近三年的努力付之东流，同学们认为值得吗？眼界决定境界，把眼光放在整个三年，到今天你才走完了一半啊，切记：行百里者半九十！

思路决定出路。不要认为这一百天大局已定，努不努力一个样，与其挨累没进步，还不如偷点懒，得过且过。付出了总会有回报，高考试题不难，最近各科的两套样题同学们都见识了，并不难，不是到最后一天，就有机会，每天努力一点点，就离成功近了一点点，起码等高考后你能对自己说：最后这一百天我真的是尽力了，我无怨无悔，这一百天的努力，让我对自己的智商和学习状态更有自信，相信我的普通普通高中生活会有新的开始，相信这一百天的努力让我重新树立了更高远的人生目标。

第二句话：年轻就是资本，是学习知识和打拼生活的资本；做自己的主人，做生命的主人。

同学们正处于花季，生命的枝头还带着早晨的露水，那么清新，那么美好，一切都刚刚开始，一切都来得及，年轻就是资本，但不是放纵的资本，懒惰的资本，而是学习知识的资本，打拼生活的资本。

青少年时期是记忆力的时期，是学习知识的黄金时期，也是形成好习惯，养成好思维，培养好品格的时期，这个时候为人生大厦打下坚实的地基，终生受益。命运掌控在自己的手中，要做自己生命的主人。

做自己的主人，表现为能管好自己的嘴，闲话少说，自律自爱；管好自己的手，闲事少干，自尊自强；管好自己的腿，闲处少去，自省自立；管好自己的心，闲情少思，自重自觉。

这最后一百天，一定要做自己的主人，将来你才能做自己生命的主人。

请同学们记住：不要以为年轻就一切还来得及，来不及的不是年龄，而是岁月流逝中所积累或错过的一切。

第三句话：这一百天的战役，你们并不孤单，老师们永远和你们并肩作战；你们要勇敢搏击，吉林省实验中学永远是你们的坚强后盾。

这最后一百天，请允许我代表初级中学三级年级年级的所有老师向同学们承诺：绝不放弃你们中的任何一位同学，只要你们有一点点进步的心思，老师们一定回报百倍的耐心，让你们悬崖前勒马，迷途里找到回家的路；同学们提出的任何要求，只要与学习有关，合理的就满足，合情的就解决；同学们提出的任何问题，只要与高考有关，老师们一定耐心解答，直到同学们满意。所有老师一定会成为同学们学习上的指导员，心理上的辅导员，纪律上的督导员，生活上的服务员。

同学们，备战这一百天的路上，你们并不孤单，老师们永远和你们并肩作战，看看老师们着急的眼神吧！听听老师们苦口婆心的劝说吧！想想老师们那厚重的期盼吧！或许你会找到备战这一百天的理由；拼搏这一百天的动力；苦战这一百天的豪情！

谢谢！

## **数学老师百日誓师激励寄语篇十七**

大家下午好！

沐浴着三月的春风，在这草长莺飞，万物蓬勃之时，我们迎来了20xx年城关中学九年级迎中考百日动员大会。今天，我

受学校领导的委托，能代表九年级班主任登台发言，倍感荣幸和自豪，同时作为一名毕业班的老师，也深感肩上的责任重大。作为一名班主任，作为一名从初一就开始一路护送大家升入初三的代课老师，说实话，此时此刻，我的心情很复杂。这其中，既有金秋时节行将收获前的喜悦，也有大战来临前对你们前途命运的担忧，还有几分大任在肩如履薄冰的惶恐和不安。三年的时间里，我见证了你们的成长，分享着你们的快乐，也分担着你们的痛苦。而今，离中考6月16日还剩这区区的一百天时间。一百天的时间说长不长，说短也不短。走过这一百天，你们就将完成九年级义务教育，完成人生的第一次华丽转身；走过这一百天，你们将从城关中学的校门里出去，走进另一扇大门。这扇门，也许是高一级学堂的校门，在那里，你将怀揣梦想，为锻造更瑰丽的人生而充电深造。也许，那是一扇看不见的门，社会的大门。走出校门，你将直面纷繁复杂的社会，去承担更多的责任，分担更重要的角色。无论前路如何，作为你们的老师，我都要首先奉上自己最衷心的祝福，祝贺你们。在此，我代表九年级全体班主任和老师，向学校领导、全体毕业生，表一表我们的决心和心声，同时也向在座的各位同学提些希望。

今天，是一个不同寻常的日子。再过100天，我们在座的全体同学，就要结束紧张而美好的初中生活，接受中考的洗礼，满怀信心地迎接人生的第一次挑战了。老师的教育、家长的期望、个人的理想，都将通过中考有个最后的结果。此时此刻，或许有的同学正在因为自己成绩不理想而彷徨，或许有的同学会因为时间的短暂而叹息，或许有的同学不以为然地打发着不多的日子。可是同学们，你们知不知道，你们的父母正为即将到来的中考心急如焚，你们的老师正在承受着巨大的压力，其他学校的几千余名竞争者正在摩拳擦掌，跃跃欲试，他们想把你们打败在去高中的路上，中考，容不得我们有一丝迟疑！中考，容不得我们有片刻懈怠！中考，容不得我们我们有半点闪失！中考，我们必须胜利！因为，我们是最强的！人生不拼不精彩，中考在即，英雄弯弓，箭在弦上。我们全体师生要斗志昂扬，要拿出你们的智慧，拿出你

们的勇气，用一颗永不服输的心，带上最睿智的头脑，怀着最细致的心灵，握紧最有力的拳头，让我们一起挑战20xx年的中考，创城关中学中考新的辉煌！

作为老师，我从来没有怀疑过我的学生，作为老师，我们从来没有怀疑过我们自己的能力。我只是觉得，我觉得大家最需要的，其实是一盆冷水。如果你还生活在懵懵懂懂之中，如果你还在浑浑噩噩地荒废着日月，那么我希望这盆冷水能够带给你一丝清凉，一份清醒，我希望凡是能够听得进老师话的同学，都能够从今天起，振作起来，行动起来。人生能有几回搏，此时不搏，更待何时？狭路相逢，勇者胜。只有敢于亮剑的人，才能最终笑傲考场。只要我们曾经努力过，哪怕我们最终一败涂地，我们也可以笑着倒下。我们城关中学是一所年轻的学校，但精英荟萃，环境优美。几年来走出一大批莘莘学子。学校因他们而声誉鹊起。回顾我校的前几届中考，我们学校取得了辉煌的成绩，贾源、曹敏华、姜晓青……他们的名字也许还萦绕在许多同学的耳边。他们不仅给我们学校带来巨大的声誉，而且也给我们学校带来丰厚的收获，吸引更多的学习骄子跨入我们的学校就读，作为20xx届的我们，更应该向他们学习，发扬一不怕苦，二不怕难的精神，为学校的荣誉而战，为城关中学的明天而战！

初中三年的生活即将过去，三个月我们能创造出什么？一个成功者曾讲述过这样一个故事：一个胸怀理想的青年，带着崇敬的心情，去向一个名人请教成功的秘诀。这位名人很忙，这个年轻人，有一天终于走进了名人的办公室的大门。他推开门，一下子楞住了：屋内一片狼藉，书散落了一地，各种文件到处都是，桌上的茶杯躺着……名人对青年说：“对不起，请你等我三分钟。”说着，他把青年推出了门，把门关上了。三分钟后，门开了。青年走进去，惊讶地发现屋内整洁光亮！青年非常惊讶地望着房间里的一切……名人看出了年轻人的心思，说：“三分钟足够了，不是吗？”，他顿了顿，又说：“这就是我成功的秘诀。”青年若有所思地点点头，离开了名人的办公室。后来，青年成了一位有名的企业

家。三分钟，在我们同学的心目中，可能不会被算作用来做事的时间。可是，我要告诉大家，只要你愿意，只要你真心投入，一分钟内你会做出让自己和别人惊讶的事来！古有诗云“时不我待，只争朝夕”！只要一分钟就能做完的事，绝不用61秒来完成。我们应该向每一分钟要成绩，要效率！

前苏联伟大的文学家高尔基说：“只有满怀自信的人，才能在任何地方都怀有自信沉浸在生活中，并实现自己的愿望。”自信心就是要求你在复习中不管遇到什么“惊涛骇浪”都能做到相信自己的能力，相信最后的胜利非我莫属，也许在复习阶段的月考周考中成绩不尽人意，但即便是屡战屡败，也不能给自己无情地下判决书、不相信自己还能成功，仍要挺起腰杆屡败屡战，从实践中找到自信。现在，最为重要的是我们在座的课任教师及全体学生，要了解每一位学生的分数提升空间在哪里，在平时的教学工作中以及学生的训练练习中如果围绕这提升目标去弥补这一空间。具体来说，我们在平时的教与学中应该注意好“三重”原则，一是“重分析”，即在讲评时不能就题讲题，更不能只满足于报答案，而要重过程分析、重思路分析，以此来规范学生解题的习惯；二是“重总结”，即在讲评时要善于拓展视野，注重联系相近、相关的知识点或题目类型，通过比较与提炼，归纳总结出相应的规律、方法；三是“重迁移”，即要有意识指导学生运用已经掌握的知识 and 已经具备的能力去解决相对陌生的新题目，以此培养学生解题时的实战能力，只有学生真正做到了知识与能力两个方面的迁移，才能应对千变万化的题目而立于不败之地。100天，从物理学上讲是个有限的时间，但只要我们把握时机，努力拼搏，就一定能创造奇迹！

请记住今天冲刺中考誓师会这个庄严的日子。每一天就是一次冲锋，每一天就是一次搏击！“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。如今，宝剑在手，寒梅飘香，背水一战的时刻到了，初中三年的书山揽胜，题海遨游；深夜里的孤灯奋战，夏日的汗水涔涔；父母亲的声声叮咛，师友们的殷殷期盼，都将化作无穷动力，催你前行，励你成功。人常



说，“忍得十年寒窗苦，指望蟾宫折桂枝”，我们求学的路上已经迈过了九个春秋，现在，是我们蟾宫折桂的时候了！既然选择了大海，就去乘风破浪；既然选择了蓝天，就去展翅翱翔；既然选择了远方，就要风雨兼程；既然选择了奋斗，就要勇往直前！如果你是船，就要搏击风浪；是桨，就要奋勇向前；是雄鹰，就要一飞冲天！面对百日后的挑战，我相信我们城关中学的每位学子都会是激流勇进的弄潮儿，而不是消沉彷徨的懒汉懦夫！未来把握在我们每一个人的手中，辉煌的明天靠我们自己去打造！

同学们，目标引导行动，行动决定命运，中考倒计时的钟声已经敲响。在这神圣的时刻，我代表全体毕业班的老师郑重宣誓：在今后的日子里，我们将忠于职守，以校为家；言传身教，以身作则；精诚团结，通力合作；统一部署，共享资源；刻苦钻研，潜心备课；我们将时刻陪伴你的左右，和你们共同努力，有一分热、发一分光！而对大家来说，你们应相信自己是最强的，不到最后不能说自己失败，不到最后不能说自己不如别人，关键是我们有没有决心，有没有信心。不要因为一两次不理想的成绩而苦恼，丧失了斗志，也不要为自己一两次考出了优异的成绩而感到骄傲自满或者放松对自己的要求。我们要沉住气，要一如既往，胜利终归是你们的。同学们，冲锋的号角已吹响，还等待什么，让我们放下包袱，轻装上阵，踏下心来，发扬奋力拼搏、永不言败的精神，不犹豫、不彷徨，全身心地奋战中考，向学校、向家长、向社会交出一份满意的答卷，再创城关中学中考新的辉煌！我坚信，有我们领导、老师、学生的共同努力，20xx年的六月，城关中学的硕果会更加飘香，六月的笑脸将更加灿烂！

俗话说，养兵千日，用兵一时，现在已经到了临阵磨枪，中考倒计时的紧要关头了。在今后的日子里，我们每个同学都要放下包袱，轻装上阵，踏下心来，发扬奋力拼搏、永不言败的精神，不犹豫、不彷徨，师生共同努力，有一分热、发一分光，全身心地奋战中考，向学校、家长、社会交出一份满意的答卷，再创四中中考新辉煌！

我的讲话完了，谢谢大家！