

六年级珍惜指导教案(实用11篇)

教案通过详细列出教学活动的内容和顺序，为教师提供了一个明确的行动指南。在教学实践中，我们可以根据高中教案范文的思路和框架，自己编写适合自己教学内容和学生需求的教案。

六年级珍惜指导教案篇一

“哪里有天才，我是把别人喝咖啡的功夫都用在工作上。”这句话是我国大文学家鲁迅先生珍惜时间的优良品质的写照。

古今中外涌现了许许多多像鲁迅先生一样似时间为生命的人，其中最令我印象深刻的是残疾人海伦·凯勒。海伦是一名先天性残疾人。从小，海海伦就深知自己无法像别的孩子一样奔跑，一样看这五彩缤纷的世界。但他从未放弃希望，积极配合治疗。每当别的小孩在这里无忧无虑的玩耍时，他只能坐在轮椅上，听妈妈奶奶讲故事；每当别的'孩子背上书包去上学时，小海轮就在指导老师的引导下，努力学习知识和电脑技术；每当别的孩子和伙伴聊得热火朝天时，他只有一个人在电脑前，反复推敲。小海轮，因为自身缺陷，无法根据常人一样生活，让它成为浪费时间，什么时候该做什么事，他一点没失守，他还一直告诉自己：“我要努力学习，珍惜时间，我要在自己有缺陷的人生，画上一个完美的句号。”的确，海伦就是这样一个人，他用一生的心血，完成了14部世界性的著作，他在有限的日子里，创造出了无限的价值。

有人会说：“人的一生那么短暂，根本没有时间用来读书。”这时，我们更要铭记鲁迅先生的珍惜时间名言“时间就像海绵里的水，只要肯挤，总还是有的。”

六年级珍惜指导教案篇二

尊敬的老师、同学们：

你们好！

同学们，请问大家知道时间就像海绵里的水，只要你挤，总是有的这句话是说的吗？对，鲁迅说的。今天我想讲讲中国现代文学之父、文学家、思想家、革命家鲁迅先生的故事。

鲁迅十三岁时，父亲长期重病，家里越来越穷，他经常到当铺卖掉家里值钱的东西，然后去药店给父亲买药。有一次，父亲病重，鲁迅一大早就去当铺和药店，回来时老师已经开始上课了。老师看到他迟到了，就生气地说：“十几岁的学生，还睡懒觉，上课迟到。下次再迟到就别来了。”鲁迅听了，点点头，没有为自己作任何辩解，低着头默默回到自己的座位上。

第二天，他早早来到学校，在书桌右上角用刀刻了一个“早”字，心里暗暗地许下诺言：以后一定要早起，不能再迟到了。

后来的日子里，父亲的病更重了，鲁迅更频繁地到当铺去卖东西，然后到药店去买药，家里很多活也落在了鲁迅的肩上。他每天天不亮就早早起床，料理好家里的事情，然后再到当铺和药店，之后又急急忙忙地跑到私塾去上课。虽然家里的负担很重，可是他再也没有迟到过。

亲爱的同学们，让我们携起手来，从今天开始，从现在开始，争分夺秒，勤奋学习，为了祖国的未来，为了美好的明天，为了实现中华民族的伟大复兴而努力奋斗！

我的演讲到此结束！谢谢大家！

六年级珍惜指导教案篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

时间，是清清的流水，你听不见它流逝的声音，也阻止不了它；时间，是一盆泼出去的水，再也收不回来。

“浪费时间等于谋财害命。”这是鲁迅先生的名言。是啊，千千万万的人因虚度年华而悔恨，到头来只能“白了少年头，空悲切”。这一切的一切，过得那样快，让人措手不及。

时间对于每个人都是公平的，但，不一样的人，又有截然不同的回报。时间的脚步又在慢慢地走了。但在千门万户的世界里的我，又能怎样呢？两三千日子随着脚步不停地走着，走着……时间是宝贵的生命；是无法替代的。一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，时间是用金钱买不来的，是靠自己争取来的，在几千个逃去如飞的日子里，我们所能做到的，只有四个字：珍惜时间！

六年级珍惜指导教案篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

生命，每个人都明白，是需要珍惜的。珍惜他人，珍惜自己，时光的流逝，会预示着生命火花的灭亡。

当我们这些正常人遇到困难时着急，遇到挫折时气馁，而那些残疾人遇到困难时，着急又有有什么用呢？丧失克服困难条件的他，恨不得把有些正常人浪费不用的器官拿来自己用。可是，他做不到，他也不能怨恨上帝待人不公，因为上帝对

待任何人都是公平的。但身为健全人的你也不要认为，上帝赋予我们这些美好的东西，甚至生命，都是理所当然的。你有没有想过，当某一天，你拥有的东西，甚至生命，都将失去，你会是怎样呢？后悔，懊恼，还是自暴自弃？千万不要那样，要珍惜现在，珍惜时间，珍惜生命，只有这样，你才会感到幸福。

《钢铁是怎样炼成的》上面说道：“人最宝贵的东西是生命，生命对于每个人只有一次。人的一生应该是这样度过的：当回首往事的时候，不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧。”所以我们要珍惜生命、珍惜时间、珍惜现在，度过短暂而幸福的一生！

六年级珍惜指导教案篇五

今天我又看到学校食堂的工友们收集了三大桶剩菜剩饭，这真是让人痛心的现象！不知道你们是否有同感，是否也感到痛心，也许你并未意识到自己在浪费，也许你认为浪费一点点算不了什么。可是，你知道10月16日世界粮食日那天，全世界已经有620万多人因饥饿而死亡。我国是人多地少的`发展中国家，粮食供求将长期处于偏紧状态。据测算，1公斤大米约有米粒40000个，我国13亿人口，若每人每天节约1粒大米，则全国每天可节约32500公斤大米，每年可节约1200万公斤大米，可养活35000人。因此，六（3）班全体师生向同学们发出倡议：

- 1、不攀比，以节约为荣，浪费为耻。
- 2、吃饭时吃多少盛多少，不扔剩菜剩饭。
- 3、看到浪费现象勇敢地起来制止，尽力减少浪费。
- 4、做节约宣传员，向家人，向亲戚，朋友宣传浪费的可怕后果。

伙伴们，只要我们努力，人人争做节约小公民的话，我们的未来会更美好，我们的国家会更富强。

倡议人□xx

20xx年xx月xx日

六年级珍惜指导教案篇六

大家好！

时间就是生命，珍惜时间就是珍惜生命。

前几周，我们班主任给我们看了一段视频，是关于“奔跑男孩”的一段新闻：16岁的“奔跑男孩”xxx□从12岁开始带着母亲上学，每天都奔跑在母亲和学校之间，细心地照顾母亲的生活起居，小小的肩膀撑起一个家。看了视频我深受感动，他真了不起。小小年纪居然能承担起这么繁重的重担。与这位哥哥相比，我真是太不中用了，我也已12岁，有时放学回家，妈妈叫我带一下妹妹，我都不愿意，想想真不该。

我们应该像xx哥哥那样，珍惜亲情，孝敬长辈，因为父母为我们子女、家庭操了许多心，我们应学得懂事些，多为父母做一些自己能做的事，母亲为我们盛饭时要说一声谢谢，父亲抚摸自己的头时，要说声：“爸爸真好！”要珍惜这份亲情，珍惜时间。因为时间是我们所拥有的最宝贵的东西。

所谓“时间一去不复返。”时间就像那滚滚东流的江水一样一去不回头，所以我们没有理由不珍惜时间。而珍惜时间的办法就是，在决定如何使用时间之前，先想清楚自己的目标。只有这样，才会知道自己曾经做了什么，这一刻正在做什么，下一刻将要做什么。

有人说过，时间可以获得金钱，金钱却买不到时间；也有人

说过，时间不能增添一个人的寿命，然而珍惜光阴可使生命变得更有价值。

莎士比亚说过：“抛弃时间的人，时间也会抛弃他”。所以我们必须珍惜现在的时间，就是在珍惜我们的生命。

谢谢大家！

六年级珍惜指导教案篇七

老师们同学们：

大家好！

今天，我想说说珍惜时间的问题，时间是最宝贵的东西，俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”

今天，我想告诉大家一个真实的故事。鲁迅大家都知道，但你们知道鲁迅成功的秘诀吗？鲁迅成功的秘诀就是珍惜时间。

鲁迅十二岁在绍兴城读私塾的时候，父亲正患着重病，两个弟弟年纪尚幼，鲁迅不仅经常上当铺，跑药店，还得帮助母亲做家务；为了不影响学业，他必须作好精确的时间安排。此后，鲁迅几乎每天都在挤时间。他说过：“时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”鲁迅兴趣十分广泛，所以时间对他来说，实在非常重要，他每天都要工作到深夜才肯罢休。在鲁迅的眼中，时间就如同生命。

他曾说：“美国人说，时间就是金钱。但我想说：时间就是生命。”因此，鲁迅最讨厌那些“成天东家跑跑，西家坐坐，说长道短”的人。鲁迅因为珍惜时间而取得了成功，成为一代大文豪！

可见，珍惜时间多么重要。同学们，光阴似箭，日月如梭啊！

我真切地希望我们每个人都珍惜时间，成为时间的主人，当我们长大后收获的不是“少壮不努力，老大徒伤悲”的遗憾！而是我成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪！

谢谢大家！

六年级珍惜指导教案篇八

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

你们知道吗？我有次没有珍惜时间，结果造成很大的问题。

当我妈妈出去后，我便马上冲出去打游戏了，抛下了那一堆作业不顾。打到晚上九点多，直到我妈妈回来才想起作业一个都没有写。我便马上跑回房间奋笔疾书起来，就这样，写到了晚上十一点才写完，导致我第二天精神状态极差，考试都只考了84分。

讲了坏的例子，再讲讲好的例子吧。

我身边有这样一位同学，她十分珍惜时间，从来不浪费一分一秒。她就是我的同桌——xxx□每个课间，她总是不顾一切，奋笔疾书的写作业。吃午饭时，她总是把中午作业写完了再去吃饭，飞快的吃完后再回来写作业，如果作业全做完的话，她还会写她的日记或者练练字。

名人当中也有珍惜时间的好例子哟。

德国作曲家巴赫，小的时候，父母双亡，他只好去寄宿学校上学。白天的时候，他勤奋的学习，夜晚的时候照着月亮连夜勤奋地抄曲谱。最终他成了的作曲家。

时间飞逝，一去不返，请珍惜当下。

谢谢大家！

六年级珍惜指导教案篇九

“燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候。”但是我们的日子为什么一去不复返呢？在苦苦的思索之中，朱自清先生以他丰富的想象力，为我们刻画了时间飞逝的痕迹。的确，时间虽然看不见，也摸不着，但却那么的真真切切地从我们的身边匆匆流逝，一去不回。

燕子来而复去，杨柳枯了又青，桃花谢了再开，但时间去了就再也不回来了。我们的日子像针尖上的一滴水地在大海里。日子显得如此渺小，消逝得如此之快，无声无息，无影无踪。“勿谓寸阴短，既过难再获”。只有珍惜时光努力学习，才不会“头涔涔而泪潸潸”。在过去的日子里，我们浪费了许多时间，时间不等人啊！轻轻悄悄地溜走了，我们应该利用时间做些有意义的事，而不要虚度光阴，“少年易老学难成，一寸光阴不可轻”我们应利用少年时光努力学习；利用青春时期奋发图强；利用中年时期有所作为；利用晚年时光多多益善。这样，我们的每一天都会十分有意义。

光阴似箭，日月如梭，时光匆匆，转瞬即逝。的确，人的生命是有限的，怎样才能使有限的生命散发出绚丽的光彩呢？答案只有一个，那就是珍惜时间。不惜寸阴于今日，必留遗憾于明天。每个人都应珍惜时间，奋发向上，只有这样，回首往事才会无悔于心，展望未来才会充满信心，才会在人生道路上取得一个又一个的成功。

六年级珍惜指导教案篇十

地球是美丽的，但如果你仔细看，你不会发现它的缺陷。

比如一条黑河，没有关水龙头。

一次，天是蓝的，一次，水是清的，仿佛与同一天相连。现在，我才听说天是蓝的，现在，我才听说水是清的。

世界上70%的海水是不可饮用的水，而且有很多可饮用的水。但现在，世界上70%到80%的国家都是缺水国家，其中3个是严重缺水国家。

这是为什么？是因为水资源虽然可以再生，但是相对于人类破坏的速度来说太慢了。就像乌龟和奔跑的猎豹，而且，因为人类的污染，水的再现性被破坏了！

那么，再生水资源，减少水资源滥用的方法只有一个。如果没有，人们看到的最后一滴水可能是自己的眼泪。

如果每个人都珍惜水，那么水资源就会开始恢复。

珍惜水资源，关注我，开始！

六年级珍惜指导教案篇十一

一滴水，虽然小，但是水能汇成一片海洋；他能使万物充满生机；他能让生命能存活。因此，人们总常说：水，是生命的源泉。不错的，如果没有水，那么世界上没有了动植物，那么也就没有了人类，所以这么说是毫不夸张的。水，使花儿开放；水，使鸟儿欢唱；水，使人们去更好地生活。但是，你知道吗？他正在一天天憔悴，一天天衰老，一天天流着无奈的眼泪，因为人类是那么不珍惜水资源。“不要让眼泪成为世界上最后一滴水。”想必这句话大家都十分熟悉，这是一段公益广告。正如这句话所说，我们的地球正经受着前所未有的资源、环境的考验。越来越多的人关注了这些话题。当宇航员到太空，注视我们这个地球，他们看见的是一个美丽的蓝色的星球。这蓝色的水孕育着生命，他是最早生命的发源

地。虽然人们称这个星球为“地球”，但实际上，他确是一个水球，可见水对地球来说是多么重要。当初，那清澈，还有鱼活蹦乱跳的江水，如今别说鱼了，就连那水都已经发臭了；当初清可见底的小溪，如今已成了废物的天地，只要走过的人都会捏着鼻子；当初随处可见的动物，如今却变成了珍贵物种……着一切的一切还不能让我们去重视环保吗？怎么做才能够算得上真正的‘珍惜水资源呢？这是我们目前必须重视的一个十分重要的问题。难道真的等到世界上只剩了最后一滴水是你的眼泪时，才来拯救吗？那时不会太晚了吗？人类的生存需要一个良好的生活环境。人们要过上幸福美好的生活，要让我们的海水变蓝、天空变蓝，要让小鱼、小虾能自由、健康地成长，减少人类的苦难，就需要我们人类合理利用水资源，保护自然环境，爱护地球。

保护环境，就是保护我们自己的家园！

就是爱护我们自己的生命！

让我们行动起来，一起收获一个蓝天白云绿水的和谐世界！

水是人们不可缺少的东西，是整个世界都不可以缺少的东西。凡是生物，都需要水，没有水就无法生存。大家不要看我们杭嘉湖平原，水有的是，大家都不会希罕。大家都不会因为少水而感到苦恼。其实，我们国家有些地方非常缺水，现在，不是在进行南水北调吗？新疆、内蒙等地不是很多多少水的地方成了沙漠。

水，我们都要把它看成和自己的生命一样重要的东西来保护。记得有一次，我在电视上看到了一则公益广告，上面讲了一个故事。故事里面讲了当时只有一滴水，大家都争着要购买。因此有人就提议召开一次拍卖会来出卖这最后一滴水。在会上，人们纷纷出价购买，一个比一个高，有人出了天价，没有一个人能够比他出得多。这时全场观众全都一声不吭，有的在直发抖，有的在哭，有的在傻笑……因为没有水，他们

都将死亡。我对这个公益广告非常感兴趣。我真佩服做这个广告的人，真是别出心裁，让我们都知道了水是一种无价之宝。

从那一天开始，我每时每刻都在节约用水，没有一点浪费。

所以，现在，我想通过文章来告诉大家，让大家也知道节约用水的重要性。如果大家都节约用水，那么就能够让所有的生物都能够健康地生存，让整个世界变得那样美丽如画。

水，是什么？水，是生命的源泉。如果没有水，我们将无法继续生存，由此可见水对我们是多么的重要啊！但是，人们都把“节约水资源”这五个字时常挂在嘴边，家长们也时常教育我们要养成这样的好习惯，可是今天我才发现，我妈妈虽经常这样教育我，可是连妈妈自己都没有做到。

晚饭前我到厨房帮妈妈一些忙，正忙活的乐此不疲，我无意间注意到了水龙头，换洗盆上的水龙头，那两个水龙头都在滴水！我惊讶了，问妈妈为什么不拧紧两个水龙头，妈妈竟然无所谓的说：“哎呀，没关系的，这俩水龙头早就坏了拧不紧的，滴就滴嘛，还能浪费多少水啊？”天啊，妈妈怎么可以这么说呢？要知道，这样，每秒，每分，每时，每天，每周，每个月，都无所谓的话，那么每年呢？每年会白白浪费掉多少水？我简直无法想象了。世界上有许多严重缺水的地区，而我们这些自来水丰富的地区呢，却在浪费水，我们根本就不知道水的重要性，它是多么的珍贵啊！

现在，我们的生活条件比以前好了，可水资源却越来越少了。小河里到处是随手乱扔的垃圾，还有工厂排出的污水。因此，小河逐渐地变黑、变脏。

在所有生物之中，不论是人类，动物，还是植物，都离不开水，所以水是地球上不可缺少的。如果没有水资源，所有的生物都将灭亡，而罪魁祸首就是人类。那人类岂不是毁了地

球的罪人吗?我们一定要节约用水，保护好我们美丽的家园。

在生活中，我们可以节约用水的地方很多。只要我们善于发现。洗过米的水，可以用来洗菜，洗过菜的水还可以用来浇花，这样不仅节约水资源，还可以让花吸收更多营养，让花开得更灿烂。

我真想发明一种能清洁污水的小豆豆。这样小豆豆可方便啦!只要放几粒在被污染的小河里，不一会儿，小河里的水便会变得很清澈。如果河上有许多垃圾，那么小豆豆便会把垃圾分解，让它变成小豆豆的“食物”。这样小豆豆还可以“生”出更多的小豆豆。

小水滴，一滴滴，汇成江河长千里;小米粒，一粒粒，堆成粮堆高千米。一滴水，一粒米，积少成多了不起。小朋友，要牢记，一滴一粒要爱惜!

大家一起珍惜水资源吧!