

最新军训前的心得体会 军训后的心得体会 (模板12篇)

培训心得的撰写过程是对自己学习成果的回顾和反思，也是对培训效果的评估。接下来是一些值得阅读的学习心得范文，希望能为大家的写作提供一些新的视角和思路。

军训前的心得体会篇一

还记得刚开始军训的时候，我们总是在一点点的去适应着，有时候一个态度就能改变我们的`整个状态。一开始我总是吊儿郎当的，因为我很不喜欢军训，更是不想在这样的暴晒当中去让自己受苦。但是后面看着同学们都积极地参与这样的一次军训。

我自己感觉也应该要好好的去和大家肩并肩作战了。所以慢慢的我的态度也改变过来了，我更好的去应对每一次挑战，在站军姿的时候也不再怨天尤人了，训练其他项目的时候也一直紧跟着教官的步伐。慢慢的，我发现自己在往一个越来越好的方向去发展，也在往一个更好的方面去进步了，这是让我感到无比欣慰的地方。

还记得在那次拉练的过程当中，我一不小心把脚给扭了，我身边的同学就这样搀扶着我走了好几里路。当时我和那个同学还只是认识一天，但是对方能够这样帮助我让我很感动，很欣慰。那时候我就想，或许正是因为我们是战友。

所以我们才能彼此搀扶，彼此关心，彼此鼓励吧！后来教官得知了我的情况之后，也过来关心了我，并且给了我一些特权，但是我还是选择坚持下来了，因为我不想做这个集体中的拖累者，我想跟着我们这个集体一同前进，即使我们现在还是一个比较陌生的状态，但是我也希望我不是那一个“逃兵”。

这次军训给我的启发还是很大的，以前我总是很幼稚的认为，很多苦不吃也是可以度过去的。事实确实也是这样，但现在我认为，有些苦吃了反而会让我们的越来越好，走的越来越远。我想我在今后的道路上，或许也要更好的去掌握好自己的舵，远航之中总会有一些大风大浪的。所以只有带着一颗坚定的决心，带着一个更好的目标出发，我才能在未来抵达一个更好的目的地，去实现每一个更好的目标！

军训前的心得体会篇二

x月x日，我们学校决定组织一次为期5天的封闭军训活动，目的是让我们体验军人的生活，磨砺出坚强的意志。听到这个消息，有人很高兴，有人很沮丧。像我听到这个消息是高兴的，为什么呢？答案后面揭晓。

我们满怀期待地来到了军训基地。教官向我们介绍了自己：他姓胡，是我们此次军训的教官。胡教官对我们要求很严格，特别是在卫生和军姿两个方面，要求很高。

第一天训练站军姿、坐姿和停止间转法。站军姿时要抬头、收腹、挺胸，双手紧贴裤，非常累，一站就是半个时候，不能动。脚根在站军姿时火辣辣的，像是被烧烤一样。此时此刻我才体会到军人的艰辛，军人就是要不动如山，一切行动听指挥。

中午的太阳无情地炙烤着大地，气温接近40℃，但是就算是这样，大家依然在坚持，连我自己也很惊讶了。以前我可从来没有站这么长时间，但今天我做到了，我觉得非常不容易，因为只能拥有坚定的意志，才能通过考验。

接下来，我们又训练了很多项目，但最难的还是正步走。也许有人要问：正步走，怎么走呢？就是像国庆节阅兵一样，脚尖绷直，一只脚抬起，换腿速度要快，而且不能动。走的时候非常累，因为脚要抬上去30厘米，一抬上去腿就疼，特别

是大腿那里，又酸又痛。走正步的时候，身体好像不是你自己的，完全控制不了，身体晃动得厉害。再加上中午毒辣辣的太阳，训练时就像在地狱里一样。走正步时，开始大家走得不整齐，于是教官让我们一次次走，走到最后一天才走整齐。这时，我才明白什么是军人，才明白军人是怎样练成的.！

卫生整理也是军训的一个课目。我们住在房间每天都上榜，是卫生最好的。因为大家在一起互相帮助，一起打扫卫生，非常努力，相互尊重他人的劳动成果，从来不乱扔垃圾，每个人做完自己的清洁后，还主动帮助他人做清洁。

军训结束仪式过后，我们心里那颗不安的心，终于放下了。直到这时，我才真正感受到家的温暖，父母的关爱和呵护。这次军训，让我体验到了军人的艰辛和汗水，也让我感受到了父母之爱的伟大无私。

军训前的心得体会篇三

高中阶段是我们进入社会的第一步，为了让我们适应大学生生活和未来的职场环境，学校往往会安排军训活动。军训不仅让我们学会了纪律和团队合作，更激发了我们的自信和毅力。在我完成高中军训之后，我有了一些心得和体会。

首先，在军训中我学到了纪律和执行力的重要性。每天早晨，我们要在点名前站在操场上，整齐划一地排列，等待教官的点名。这不仅需要我们要有良好的时间观念，还要做到整整齐齐，身体笔直。点名后，我们要快速地做齐各种动作，对教官的命令做到立刻行动，并且要保持队形的整齐。通过这个过程，我深刻体会到了纪律的重要性，只有有纪律的执行，我们的行动才会有序，团队才能够协作得更好。

其次，军训培养了我们的团队意识和合作能力。在军训中，我们经常会被分成小组，共同完成一些任务。比如，在做军

事操的时候，每个人要和自己的队友保持一致的动作，做出整齐的队列。这就要求我们要有良好的团队意识，紧密地配合。并且在整体比赛中，只有队友们团结一心，才能取得好的成绩。通过军训，我明白了团队的力量是无穷的，只有团结一心，我们才能共同战胜困难，取得更好的成绩。

再次，军训给了我很大的锻炼，提高了我的耐力和毅力。军训让我们要适应严格的作息时间表，每天早上五点半起床，晚上十点半熄灯，不能吃零食，不能乱扔垃圾等等。这要求我们要自律，并且要有毅力去坚持。在训练中，我们要奔跑，做俯卧撑等各种体能训练，这需要很大的耐力。但是通过军训，我发现自己的身体素质得到了很大的提升，也明白了只有坚持不懈的努力才会有回报。

最后，在军训中，我找到了自信和成长的感觉。在军训开始的时候，我对自己的能力和体能都不是很有信心。但是随着训练的进行，我发现自己可以完成一些之前觉得不可能完成的任务，比如长跑和爬绳子等。这让我对自己产生了很大的自信，相信只要努力就能够做到。同时，训练过后的我也发现自己的身体素质有了很大的提升，这让我更加坚定了自己的信心。

综上所述，军训不仅让我学到了纪律和执行力，还培养了我的团队意识和合作能力。通过军训的锻炼，我提高了自己的耐力和毅力，找到了自信和成长的感觉。我相信这些经历将会成为我未来人生中不可或缺的宝贵财富，让我更加坚强和勇敢地面对未来的挑战。

军训前的心得体会篇四

初一军训，是一个新生的磨练和成长。无论是在体能、思维、还是品德上，都是一个非常好的机会，给我们带来了无穷的启示和感悟。在这次初一军训中，我有了许多心得体会，下面就给大家分享一下。

第一段：初一军训的感想

在军训期间，我深深感受到了军人的精神风貌，以及坚韧不拔、百折不挠的气质。我们在漫长的军训中，克服了心理和生理上的各种困难，从而磨练出了自己坚韧不拔的品质和不放弃的精神。此外，在紧张的军训中，我们也培养了良好的集体合作精神，感觉到了团结就是力量。

第二段：军训对于身体的锻炼

在初一军训期间，我们每天都要进行长时间的体能训练，其中包括跑步、游泳、仰卧起坐和俯卧撑等。这种锻炼让我们的身体得到了充分的锻炼，不仅极大的提高了我们的身体素质，而且还让我们从中受益良多，比如提高了我们的意志品质，使我们养成了勤奋刻苦的好习惯。

第三段：军训对于思维的锻炼

除了身体上的锻炼，初一军训还要求我们的思维和意志得到很好的锻炼。在好多训练中，我们需要独立思考和寻找解决问题的方法，使自己的思维能力得到了提升。同时，在训练中我们无法沉溺于自己的思维，相反，我们需要控制自己的情绪，帮助他人面对困难。这两个方面，都对我们的思维和意志得到了锻炼和提高。

第四段：军训对于品德的锻炼

初一军训，除了对身体和思维的锻炼外，还对我们的品德进行了磨练。因为在军训中不仅要养成一种自律和劳动习惯，还要培养和强调对道德的要求。因此，我们可以通过这次军训来增强自己的自律和自制力，学会正确处理问题，并且自觉遵守诚信原则，树立自己的良好人格形象。

第五段：结论

总之，初一军训是我成长见证的时刻。在这期间，我不仅感受到了“辛苦”的真谛，更领悟到了许多生活的奥义。在平凡渺小的自己前行的路途中，我相信，初一军训能够助我成长、助我前行。我相信，通过这次军训，我们的每个人都会成为更坚强、更勇敢、更自信的人！

军训前的心得体会篇五

高中生活无疑是我们人生中最重要的一段时光，而军训则是高中生活中的一次难忘经历。军训完了后的心得体会，是我们对这段时光的回忆和总结。下面，我将分享我个人在军训中的心得体会。

首先，军训让我明白了纪律的重要性。在军训期间，我们必须按时起床，整齐划一地参加晨练，严格遵守训练规章制度。军训的严苛要求让我认识到，要想做到出人头地，必须注重纪律约束，自觉遵守规则。我们的成功离不开纪律的支撑，只有严格遵循规定，才能更好地完成任务，取得好成绩。

其次，军训让我体会到了团队的力量。军训时，每个人都必须服从指挥，团结协作完成任务。队列训练、战术演练等环节，需要我们互相配合，共同努力。我深刻意识到，团队的力量是强大的，大家齐心协力才能战胜困难，克服挑战。只有建立起良好的团队合作意识，才能取得真正的胜利。

另外，军训还让我明白了坚持的重要性。军训是一种体力消耗大、意志考验重的训练，很多时候我们会面临疲惫、挫折和困难。但正是通过坚持，我才领略到了辛苦付出的价值。每当完成一项艰巨的训练任务，我都能感受到自己的成长和进步。坚持不懈的努力，使我更加坚强，更加自信。

此外，军训期间，我也意识到了自身的不足之处。有时候，我会因为呼吸不规律而被教官点名批评，有时候我会因为站姿不端正而被要求纠正。军训时的点点滴滴，让我认识到自

己的不足，不断努力去改正。我相信，只要勇于面对自己的不足，不断学习和成长，我一定能够在高中的道路上不断进步，取得更好的成绩。

最后，军训完了，我懂得了感恩。这段时间，教官为我们付出了很多，他们悉心教导、耐心指导，用自己的实际行动告诉我们如何成为合格的军人，如何树立正确的价值观。他们的辛勤付出，让我体会到了他们的辛苦和付出。因此，我要永远感激他们的教诲，将这段经历化为人生中的财富；同时也要感恩自己的同学们，他们与我携手度过了这段难忘的日子，鼓励和支持了我，让我感受到了友情的温暖和力量。

军训完了后的心得体会，是我对这段经历的反思和总结。通过军训，我明白了纪律的重要性，深刻意识到团队的力量，懂得了坚持不懈的重要性，也认识到了自身的不足之处。我要将这些心得体会贯彻到自己的高中学习生活中，不断提高自己的综合素质，迎接未来的挑战。感谢军训，感谢这段宝贵的经历，它将给我未来的成长和发展带来巨大的帮助。

军训前的心得体会篇六

寒假到了，在今年的寒假里，我的第一件事情就是参加广州黄埔军校的军训。

在来参加军训之前，我就总是听到有很多人这样对我说的，军训里的教官很凶很坏的。但自从我参加了这次军训后发现并不是这样的，这里的教官平时虽然很严格，但是他们也很关心学员们的生活。在军训的时候，第一时间就是站军姿，有时直到你顶不住这个压力的时候才能休息，然后又让我们进行各种各样难度的训练，晚上还要到课室里学习，晚上学习的知识是一些关于战争时期历史知识，例如：以前的军人是如何战斗、革命先烈们是如何为国牺牲的。

在这短短十天的军训里，我知道了，我学习到的不仅仅是军

人的军姿，更是军人们的毅力和拼搏精神，我还要把学到的这些毅力和精神运用到实际的生活中来。有了军人们的这种精神才能更认真更努力地学习。

这些天的军训真让我受益匪浅呀！

军训前的心得体会篇七

高中生活就如同一幅精心设计的画卷，而军训则是这幅画卷的铺垫。初次踏入高中校门，我们面对着陌生的环境和陌生的同学们。而军训无疑是我们融入高中生活的第一道门槛。在严肃的军训教官的指挥下，我们挺胸抬头、步伐整齐地行进，内心充满了对新生活的期待和憧憬。虽然军训困难重重，却激发了我们的团队合作意识和顽强拼搏的精神。

第二段：锤炼意志，培养毅力与耐力

军训时千锤百炼的训练，让我们对意志力和毅力有了更深的体会。每天的起早贪黑，艰苦的户外训练，穿梭于烈日骄阳和急风骤雨之中，使我们学会了坚持和不屈。通过集体操练、阻击战等一系列紧张刺激的活动，我们的身体被锻造得更加强健，同时也增强了自己的抗压能力和逆境思维，为将来面对各种挑战打下了坚实的基础。

第三段：培养纪律和集体荣誉感

军训是整齐划一、纪律严明的，井然有序的，任何个人行动都必须服从集体的安排，这培养了我们的纪律意识和集体荣誉感。站成龙形，排成整齐的方阵，一举一动都要保持队伍的整齐划一。每当我们一举夺标或者在比赛中取得好成绩，整个班级就会因为我们的成就而倍感荣耀和自豪。这种集体荣誉感不断激励着我们团结协作，奋发向前，为班级争光。

第四段：结交好友，培养友情和团队合作精神

在军训期间，我们和来自各地的同学们一起度过了艰苦的训练和一起面对困难。共同战背篓训、穿越沼泽，一路提澳澳战黑井山、联修它，我们不断鼓励彼此，更加紧密地团结在一起。通过相互协助、共同克服困难，我们与他从陌生到熟悉，逐渐结下了深厚的友谊。这些友谊不仅是我们高中生活中的一个宝贵财富，也是我们将来成长道路上的坚实支撑。

第五段：从军训中汲取智慧与精神力量

军训虽然艰苦，但它同时也赐予了我们智慧与精神力量。在这期间，我们体会到了团队合作的力量，明白了一个人的力量是有限的，而一个团队的力量是无穷的。而这种团队合作精神将伴随我们一生，成为我们未来成功的保障。此外，军训也教会了我们坚韧和不畏艰难的精神，我们知道，面对困难要勇敢地面对，永不放弃，才能跨越每一个难点，向着成功的彼岸奋斗。

总结：

军训完后的心得体会高中，就像我们成长路上的一扇大门，推开这扇门，我们不仅获得了纪律意识、集体荣誉感、团队合作精神和毅力，更结交了真诚的朋友，并汲取了智慧与精神力量。虽然经历了种种艰辛和磨难，但从军训中我们获得了远远超过物质上的收获，我们成为更加有担当有责任心的人，成为更加坚强的青春。在即将开始的高中生活中，我们将会用这些收获来推动自己不断进步，实现自己的梦想。

军训前的心得体会篇八

初闻军训，我总以为是一个很好玩的节目，可是我错了，军训后的感想。

军训五天后，不仅磨练了我的意志，还让我锻炼了我的耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。首先，定好目标；

然后，要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地向目标前进；接着，遇到困难时绝对不可以向挫折低头，更不可以半途而废，否则之前做的都会白费心机；最后，只要坚持，就会成功，中学生作文《军训后的感想》。我深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。虽然我们腰也酸、腿也疼，但是为了胜利完成军训表演任务，我们依然咬牙坚持着。我终于知道，军人的威武姿态不是一朝一夕形成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。

我深信，作为新世纪的中学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。这难忘的军训经历在永远铭刻在我的内心深处，引领着我在初中的生活中乘风破浪、奋勇前进！

军训前的心得体会篇九

早上算一天。今天早上六点半的凉风唤醒了我们熟睡的心，我们也意识到了早上整理房子的忙碌。但最重要的是我们学会了很多动作。第一天的军训也给大家一个集体观念：排要团结友爱，连要整体。没有人可以自由。一切都应该以集体为中心。如果任何学生不掌握这些动作，每个人都必须和他一起练习。在军事训练中，学生们学会了帮助、合作和理解，也增强了集体荣誉感。军事训练的第一天让每个人都了解了组织和纪律。一切行动必须服从指挥：集体哨声一响，我们就要尽快集合到指定地点；没有军事教官的休息指挥，我们就不能休息；未经讲师许可，不得采取任何私人行动。军事训练是苦与甜的。军事训练让我们明白了什么是真正的士兵，这真是太好了。事实上，我们不能用艰苦这个词，因为我们都知道军事训练的强度和进度是根据我们的具体情况制定的，不会超出我们的承受能力。我们的教练对我们非常放松和耐心。他说：只要我们阅兵的最终结果是好的，不管过程是什么。如果你想，它必须伴随着一个愉快和轻松的气氛。今天，我们学习了立正、休息、跨坐、转身、迈步、齐步、前进、跟上、接近十等动作。虽然动作简单，但我们已经练习了很

长时间了。我意识到军事训练不是所谓的“旅游业他说：“军事训练固然重要，但需要我们养成良好的生活习惯。体验士兵的生活。就像青松一样，如果没有寒冷的冬季训练和炎热的夏季挑战，只有微雨和阳光，小松树怎么能长成挺拔的松树呢？也许它永远只是一棵小松树，可以被一阵风吹倒！我相信，军训中的`辛苦和疲惫最终会成为我成长道路上的一座坚实桥梁。今天所有新生正式军训的第一天。我之所以记录这一天的故事，是因为它是值得的。

军训前的心得体会篇十

今天是军训的第一天，“军训”这个词汇，昔日的我理解得总是那么天真与逍遥。幼年的我给予灌输的理解，将“军训”翻译得一塌涂地。烈日下，现实不得不将我的`天真修改得面目全非。

枯燥、厌倦、疲劳，萦绕在每个细胞的左右。慢慢的，我们胜了放弃的念头，可转念一想，中学生的字典中没有“放弃”这沉甸甸的词语，我也不可以让之前的努力功亏一篑。我一定要突破自我，咬紧牙关，向太阳，向军训一一宣战！

下午，一切似乎进入了轨道。不过，一个又一个动作的重复，枯燥的心情依然挥之不去，上午劳累的尾巴，也跟着溜到了下午的训练。这两大“天王”同时驾到，把我折腾的疲惫不堪。我必须得加油！

五个小时的军政训练给我的第一天印象毋庸置疑的就是：累！

新一轮太阳爬上地平面上后，新的一天又会偷偷的来到，一天的时光转瞬即逝，军训也会随岁月的长河飘走。渐渐地，我学会了“珍惜”。

无论如何，明天，后天，大后天，加油！我不可以输给预计的我！

军训前的心得体会篇十一

这是最后一天的军训会操，天公不作美地下起了淅沥的雨，秋意笼罩着整个校园！雨停了，湿润的地面已经翻起了一层泥浪，但是05级的同学们早已精神抖擞地站在操场上，整齐的队列就像一片绿色的小森林。会操时，一声声嘹亮的军号，一步步坚定的脚印，尤其是拳术、匕首操、射击和消防知识的演练场面，博得了现场观众的鼓掌叫好！最令我难忘的是射击场面，同学们是匍匐前进于泥水中，奋力射击，这真的是考验同学们的意志和毅力！平日训练射击都是垒着砖垫高，扶好枪杆再打，但是今天，在观看这一幕时，我的心里十分感动，一是他们为我们再现了人民子弟兵的威武，二是他们树立了保家卫国、增强体质的意识，培养了艰苦奋斗的作风。

因为平凡生活的艰苦训练，才会有今日的辉煌灿烂。年轻永远要在搏击奋斗的主题下才显示最美丽的轨迹！这就是我对本次军训生活采访的最大感悟！

军训前的心得体会篇十二

在经历小学六年的风霜雨露后，我将进入一个新的学堂——初中。在即将步入这个新的学堂前，我与许多新同学经历了四天半的军训。在这次艰苦的军训结束后我的感慨是不能用语言表达出来的。

在操场上，我们练军姿，顶着烈日，斗着酷暑，汗水顺着脸颊直往下落。这对我来说，简直是一种煎熬。因为我从小就好动，总是这摸摸那动动，闲不下来。可练军姿必须一动不动，昂首挺胸。这可把我急坏了，想到教官会怎样惩罚我。我只能听命令，站在那里做一个昂首挺胸的木头人。经过这次考验后我不会再乱动，不会在课堂上做小动作。这样一定能使我以后更好的学习、工作了，也使我深刻的认识了这个问题。

毕竟是第一次受这种苦，我无论怎么坚持，还是因为体力不支，而中暑。看着同学们在操场上仍监守岗位，而自己却坐在阴凉的地方休息，我真是自愧不如，后悔自己以前不常常锻炼身体，以致现在的自责与后悔！

军训这一课所留下的是让每个人永远也读不完的。它从点到面改变着一个人，小到铺床、叠被，大到体质的增强、意志的磨练和思想的改变。这一课让我们终身难忘，受用一世。军训生活，使我们与军人的距离拉近了很多，使我们更加清晰地看到自己肩上担负的责任，不断纠正我们观念上的偏差，形成正确的人生观，价值观，树立坚定的自尊心和自信心。

这次军训使我受益匪浅，这次军训使我们这些天天生活在蜜罐里的学生一个深刻、难忘的回忆，但我要让这些复杂的思绪带上从军训中学到的优良作风和各种品质，去迎接新学期的考验！灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士

气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。