

# 最新改变令生活精彩 改变生活心得体会 会(通用13篇)

对于这次颁奖典礼，我感到非常荣幸和感激。在致辞致谢中，可以结合个人的经历和感受，以增加真实性和亲切感。范文一□XXX致辞致谢，对于XXX的大力支持和关心，我们深表感激和由衷之情。

## 改变令生活精彩篇一

人生的旅程中，我们经历了无数的起伏和曲折，也体验了许多的喜怒哀乐。而在这个过程中，改变生活的心得和体会也逐渐在我们心头沉淀。本文将从积极心态、坚持努力、适度放松、与他人信任和感恩五个方面来探讨改变生活的心得体会。

首先，拥有积极的心态是改变生活的第一步。在面对各种困难的时候，我们要学会换一种角度去看待问题，看到困境中的机遇和挑战。积极心态可以让我们保持乐观，并且在挫折中寻找重新振作的动力。例如，当我在工作中遇到一连串的问题，我意识到埋怨和抱怨并不能解决问题，于是我选择换一种心态去面对困难，积极主动地寻找解决方案。正是这种积极的心态让我在工作中更加努力，最终取得了成功。

其次，坚持努力也是改变生活的重要因素。只有付出足够的努力才能收获所期望的成果。无论是工作上的目标，还是个人生活中的愿望，只有坚持不懈地努力才能实现。正如迈克尔·乔丹曾经说过：“我失败了一千次，但每一次失败都是我成功的铺垫。”只要保持努力和毅力，一切都有可能。我曾经有一个朋友，他在考试中屡屡失败，但他并没有放弃，相反，他更加努力地学习，最终成功地考上了理想的大学。通过他的经历，我认识到只要坚持不懈地努力，即使遭遇失败也不要放弃，因为成功往往就在失败的背后。

然而，适度放松也是改变生活的重要方式。适度的放松可以舒缓紧张的工作和生活压力，让我们得以恢复精力和活力。在工作之余，我喜欢读书、散步和听音乐，这些活动都可以让我心情放松并且减轻压力。通过适度放松，我发现我能够更好地应对工作和生活中的挑战，提高自己的工作效率和生活质量。与此同时，我也学会了管理时间，合理安排工作和休息，让自己更加健康快乐地生活。

此外，与他人建立信任关系也是改变生活的关键。信任是人际关系中最重要基石之一。只有建立了相互的信任，我们才能更好地与他人合作，解决问题和取得成功。在我工作的团队中，我们建立了相互信任的关系，我们分享彼此的想法和意见，互相支持和鼓励。正是因为有了这样的信任，我们才能在工作中取得良好的业绩，共同进步。通过这个经验，我深刻地认识到信任是我们与他人建立更好关系的关键，只有建立了信任的基础，我们才能真正实现合作共赢。

最后，感恩也是改变生活的重要一环。我们要学会感激生活中的一切。每天醒来的日子，每一口食物，每一个机会，都是生活赐予我们的礼物。感恩可以使我们更加珍惜和善待身边的人和事物，同时也能让我们更加满足和快乐。我曾经经历了一段低潮的时期，在那段时期，我学会了感恩。我感恩身边的朋友和家人对我的支持和关爱，我感恩生活给予我重新站起来的机会。通过感恩，我学会了积极看待生活，不再埋怨和抱怨，而是更加坚强地面对困难和挑战。

在生活的旅程中，改变生活的心得体会是我们不断成长和进步的动力之源。拥有积极的心态、坚持努力、适度放松、与他人信任和感恩，都是改变生活的重要方面。当我们用心去体验并真正理解这些体会时，我们会发现生活的美好和多姿多彩。让我们从今天开始，积极改变，并不断追求更好的生活。

## 改变令生活精彩篇二

人生路的轨迹从来不是一条直线，如果能画出来的话你就会知道了。有很多弯路和岔路。人生弯路，亦能曲径通幽。红尘叠嶂，乱花迷人眼，亦能拨开云雾见月明。凡事大都在一念之间而已矣。

转变视角，改变生活，苦乐之间，成败之间，得失之间，你会发现一座桥梁连接着我们的生活，也连接着我们的心。

转变视角，改变生活，在我们因为一时的失败而低头时，你会发现正是失败垫起了我们通向成功殿堂的道路。也许你正因为一次失败而焦头烂额，停滞不前。但是换个角度看生活，你会发现失败是成功的垫脚石，你便会尝到生活的另类味道，感受到新的感觉。所谓塞翁失马，焉知非福。转变生活的视角，快乐与幸福便会到来。

当你看到高耸的珠穆朗玛峰时，看到那山顶的皑皑白雪时，你是不是会惊叹自然的力量？然而伟大的人类还是登上了它，征服了它。

转变生活的视角，用积极的心态去面对生活，百折不挠让我们在艰难中成长。

新的时代，有新的气息。

旧的时代，有旧的底蕴。

阿q这个在旧时代生活的何其快乐、何其渺小的人，让我们不由刮目相看，在那个时代，以他那样的心态活着固然是好，又不会有耻辱的意味要新时代，在这个瞬息万变的时代，在这个高度发过的时代，阿q精神值得我们学习吗？这引起了社会的反思。

我会毫不犹豫地，说，不能学习那种精神胜利法，这与我们时代不相符，阿q精神只会让社会停止前进。

转变生活的视角，用全新的感观面对生活，你会发现生活多姿多彩。

转变生活的视角，在你我之间，生活是美丽的。

## 改变令生活精彩篇三

### 第一段：引言（150字）

生活是一个不断发展和变化的过程，我们时刻都在与外界进行交互和对自己不断进行调整。在这个过程中，我们必须不断改变自己的思维和行为模式，以适应环境的变化和个人的成长。改变生活的心得体会是一个关于个人成长和适应的主题，它涉及我们如何看待问题、调整态度以及改变行为习惯的方方面面。

### 第二段：改变思维模式（250字）

改变思维模式对于改变生活具有重要意义。我们的思维模式决定了我们如何看待问题和寻找解决方案的方式。如果我们总是抱着消极的心态，很难看到问题背后的机会和转机。相反，积极乐观的心态可以帮助我们寻找出路，并从中得到启示。改变思维模式需要我们学会积极思考，培养乐观的心态，关注解决问题的方法而不是问题本身。只有这样，我们才能更好地应对挑战、迎接改变，并取得成功。

### 第三段：调整态度（250字）

态度决定一切。它对我们的感觉、行为和与他人的关系都有深远的影响。要想改变生活，我们必须先改变自己的态度。

无论是面对成功还是失败，我们都应该保持一种积极、开放和包容的态度。这样，我们才能更好地接受并理解自己和他人。同时，调整态度还意味着对自己的要求更高，追求卓越。当我们拥有积极健康的态度时，我们将更加坚定地追求目标，更加勇敢地面对挑战，并能够更好地与他人建立良好的关系。

#### 第四段：改变行为习惯（250字）

行为习惯是我们在日常生活中所做的选择和行为的反映。要改变生活，我们必须改变不良的行为习惯，并培养积极的行为习惯。这需要我们对自己有明确的目标，并制定适合自己的行动计划。例如，如果我们想要拥有健康的生活方式，我们应该开始锻炼身体、保持良好的饮食习惯，并培养良好的睡眠习惯。通过改变行为习惯，我们能够不断塑造自己，更好地适应环境，以及更好地改变生活。

#### 第五段：总结（300字）

改变生活需要改变思维模式、调整态度和改变行为习惯。这是一个长期的过程，需要我们的信心和毅力。然而，只要我们能够坚持，始终保持积极向上、富有激情的态度，我们就能够真正实现改变。通过改变生活，我们能够让自己变得更加强大和自信，摆脱困境，创造出更多美好的事物。改变不仅是生活的必然，也是我们自我成长和追求幸福的关键。让我们积极地迎接改变，勇敢地踏上改变生活的征程吧！

## 改变令生活精彩篇四

因为中国科技技术的进步带来的巨大转变，技术的发展改变了我们的生活方式。下面是小编为大家整理的关于科技改变生活的作文，一起来看看吧。

有趣的动漫故事，迷人的电脑游戏，动车组列车，全球通移

动电话……这一系列产品的相继问世，可曾意识到这都归功于科学技术的巨大力量，科学技术不仅改变了这个世界，也改变了我们的生活，科学技术无时无刻无不在我们身边。

过去，人们生活在平平淡淡的物质世界里，只追求温饱，没有更高的精神追求。联络没有电话，只靠书信；交通没有飞机、火车，只靠马车、步行；人们住着低矮的平房，没有高楼大厦。

看到这，我不禁想起了我的老家——普宁，一个曾经贫穷的小山村。记得我小的时候，通往老家的山路尽是土路，一下雨便变得泥泞不堪，难以通行；仅有的几台电视都是黑白的，频道少，而且还经常出现雪花；以前上学，教室里没有电脑，只有陈旧的座椅，已破烂不堪的墙壁；在山区冬冷夏热，夏天不但没有空调，有的连风扇都没有，热得令人难以忍受，蚊子又乘机出来捣乱，一直是我既爱又恨的地方。

一个人不进步是可悲的，一个国家不进步是没落的，一个世界不进步是黑暗的。只有在不断的科技创新中，人类的生活才可以得到升华。把今天和几百年前相比，我们是幸福舒适的；把今天和明天相比，未来是美好光明的！我们是幸福的，我们是幸运的，我们赶上了一个科技高速发展的时代，一个充满高科技的时代，只有坚持科技创新，才是把我们印象美好明天的必由之路！

这个问题令人困惑。爸爸出生在70年代，正是处于生活物质极其匮乏的时代。是什么促使我们的生活水平高速变化呢？直到我读了《辉煌六十年》这本书才明白。

1977年，邓小平爷爷提出了“从科学和教育着手”的国家战略方针。从那时起，成千上万的科研人员、高精技术工人和人民教师开始响应国家号召，投入到科研教育第一线中，让新中国科技迅速发展，人们的生活水平得到飞速提高。

看到这，我不禁想起了我的老家——盛富，一个曾经贫穷的

小山村。记得我小的时候，通往老家的山路尽是土路，一下雨便变得泥泞不堪，难以通行；仅有的几台电视都是黑白的，频道少，而且还经常出现雪花；在山区冬冷夏热，夏天不但没有空调，有的连风扇都没有，热得令人难以忍受，蚊子又乘机出来捣乱，一直是我既爱又恨的地方。

谁也没想到，科技改变了我们的生活，曾经贫穷的小山村发生了如此巨变。再过几十年，当我们年华老去时，我们的生活又会发生怎样翻天覆地的变化啊！我们相信，随着科学技术的高速发展，我们的生活一定会更加幸福美好，我们的祖国一定会更加繁荣昌盛！

眼下，科技越来越发达，人们逐渐进入了信息时代。

现在，就让我来介绍“信息时代”标志性的产品之一——手机。手机的外形小巧玲珑，很轻便，它的功能可多着呢。能打电话、也可以发信息、看电视、电影、视频通话……其中，功劳最大的就是通话和发消息了。以前相距千里之外的亲戚想见一次面，或者想聊聊天，都得用上一个星期的时间。还有写信，从我家寄一封信到亲戚家里最少也要十天半个月。你看我们现在，直接打个电话或视频通话，轻轻一按，就可以看见千里之外的远方亲戚了。

随着全球的科技发展，我们的生活越来越丰富，地铁、高铁、飞机、轮船、电梯等，这些科技的发展改变着我们的生活。

水泥搅拌车是用来运泥的，而工地要用分散的泥块。为了不让泥水结成硬块，于是就边走边滚动。有一种大型的运输车也是圆厢，它是用来运输液体的车。液罐车的圆形设计有一定的道理，首先以同样面的材料，以圆形围成的体积最大；再是圆形的没有边角，不容易破损。圆形的罐体受压力也比较均匀。

人造卫星是一种高科技的传播建筑，每过几年全球必须发射

一颗人造卫星。卫星由球体、发器及接收与发射天线、太阳能电源系统、姿态控制与轨道控制系统等组成。我们看到千里之外的电视节目是由卫星发射天线到各个地区的接收站，这样，我们就可以看到千里之外的电视节目了。

高层建筑的形成多种多样，有方柱形、圆形、棱形等。常见的有一字形的建筑，像一个长方形的积木，抗风能力比较差。圆柱形建筑抗风能力较好，圆柱形著名建筑有美国亚特兰大桃树中心广场饭店，它是世界上最高的锥形旅馆。锥形建筑的抗风能力最好，而且抗地震能力比较强。

科技在改变我们的生活，科技正把我们领进一个全新的社会，只要我们热爱科学、研究科学，就能创造出美好的生活和未来。

科技确实改变了我们的生活，但也带来了负面的影响，许多动物厄运难逃，空气的浑浊使动物无法生存，环境恶化使许多动物濒临灭亡。科技改变生活，我希望科技能真正“改善生活”。

## 改变令生活精彩篇五

改变生活是一个常见的话题，每个人都希望自己的生活发生积极的变化。而我也通过不断的学习和实践，得出了一些关于改变生活的心得体会。在过去的几年里，我经历了许多变化，包括个人成长和职业发展。通过这些经验，我深刻地认识到改变生活是一个长期的过程，需要坚定的决心和行动。而下面将从目标设定、积极思维、行动力、自我反思以及坚持不懈等五个方面，分享我的心得体会。

目标设定是改变生活的第一步。在追求改变的道路上，目标扮演着航向的角色。我发现，一个明确的目标能够为我的努力提供方向和动力。在设定目标时，我确保它们具体、可衡



量并与我的价值观一致。例如，在提升自己的职业能力方面，我设定每个季度学习一项新技能或获得一项认证。这样，我就能明确地看到自己的进展，并向着自己想要的方向努力。

积极思维是改变生活的核心。我深信我们的思维方式决定了我们的行为和结果。积极思维能够让我更加乐观、自信和灵活。积极思维不仅能够帮助我看到问题中的机会，而且还能提高我的创造力和解决问题的能力。当面临挑战时，我会告诉自己“我可以做到”，并寻找解决问题的方法。我还尝试养成感恩的习惯，每天回顾一天中令我感激的事情。这种积极的心态让我更加享受每一天，并且能够以积极的态度来面对生活中的挑战。

行动力是实现改变的关键。只有付诸行动，才能真正改变生活。我发现，只有设定目标和拥有积极的思维是不够的。行动是将想法转化为现实的桥梁。我会将我的目标分解成具体的任务，并采取行动来完成它们。并且，我培养了自律的习惯，克服了拖延症，养成了完成任务的高效率。每天坚持做一些小事情，积累起来，最终将会产生巨大的效果。

自我反思是改变生活的重要环节。回顾自己的行动和决策，了解自己的强项和不足，是我在改变生活过程中的关键一步。我会经常反思自己的行为，思考哪些方面做得好，哪些方面需要改进。通过自我反思，我能够更好地认识自己的需求和目标，并且不断调整自己的行动方向。我会利用反思的结果修改我的目标和行动计划，以更好地实现我想要的改变。

坚持不懈是改变生活的关键特质。改变不会一蹴而就，它需要时间和努力。我发现，有时候改变过程中会出现挫折和困难，但坚持不懈是克服困难的关键。当我遇到挫折时，我会回顾自己的目标，重新点燃内心的激情，继续前进。我相信，只要我坚持不懈，付出努力，就一定能够改变生活，并实现我想要的成果。

通过不断地设定目标、培养积极思维、付诸行动、进行自我反思和坚持不懈，我在改变生活的路上取得了一些成果。我学到了更多的知识，提升了专业技能，并且拓展了自己的人际关系。虽然改变生活并不是一蹴而就的事情，但只要我坚持不懈地追求，我相信我会不断实现自己的目标，过上更加充实和幸福的生活。

## 改变令生活精彩篇六

科技在我们生活中无处不在。现在几乎人人手中都有一部手机，你只要拨出号码，就可以与远在异国他乡的亲戚朋友进行语言交流，再也不像以前六七十年代一样，需要发电报来交流了。除此之外，人们还可以在手机上玩游戏、看新闻、阅读……使人们足不出户就能了解天下事，极其便利。如果有什么事要通知对方，还可以发短信，只需短短几秒对方就可以收到。这样一来，既可以让对方快速收到，又能节省纸张。

以前大家出行都是靠步行为主，后来科技逐渐发展，发明出了小轿车。我们从大柘步行到梅县需要3、4个小时，现在有了小轿车，只需1小时不到就能到达，速度翻了好几倍呢！这么快的速度，把城市间的距离都拉近了许多。小轿车不仅速度快，而且还非常舒适。坐在车上，不管多快地驾驶，都如履平地一般。车内有冷暖空调，在夏天坐车再也不用怕热了，冬天不用再怕冷了！这些都是以前没法比的啊！

这一切都是科技发展给人们生活带来的变化。所以说科技的发展已经融入到我们生活中的方方面面，我相信随着科技的发展，我们的生活一定会更加幸福美好，我们的祖国一定会更加繁荣昌盛！

## 改变令生活精彩篇七

如今的生活像是穿上了一件鲜艳的衣裳，变得愈加绚烂多姿，那是因为科技悄然渗透到了我们的生活点滴当中，如影随形。其实，科技改变着我们的生活，随着时代的发展，科技越来越完善，虽然它不能回到过去，却能塑造一个崭新的未来，就像知识改变我们一样！

过去，每过天气酷热的时候，即使家境富有的人也只能浸在凉水里散热，或是手不停地摇着蒲扇，嘴里不时地喊着“热死我了，热死我了。”现在就算炎热的酷暑，我们只要打开风扇或空调，人就感到非常清凉舒服；过去人们做饭、炒菜都是烧柴火，烟雾缭绕，而现在厨房里既卫生又舒服；过去人们劳动之余，人们无所去，而现在有的人打开电视观看电视节目，消磨消磨时间。有的人去卡拉ok去k歌，放松放松自己，要么去叫上几个好友在家时品品茶，真是一件幸福的事。

过去，人们想去哪里，都得靠自己两条腿走着去。而现在，不管什么时候出门，不是骑摩托车，就是自己开着私家车飞奔在公路上，真是无所不能。

再说说与我们形影不离的手机，以前要了解千里之外的信息，要靠别人一个传一个，可如今，不管在世界的哪个角落，只要你在网上一传，各地的人都能看到，而且迅速又便捷，手机不仅可以上网，还可以看电视，玩游戏.....

科技给我们带来了方便说也说不尽，道也道不完。等长大了，我要为自己的国家，出自己的一份力量，让自己的祖国更加美好。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 改变令生活精彩篇八

### 第一段：引言（150字）

教师是具有非凡使命的职业，他们不仅仅是传授知识的工具，更是潜移默化影响学生一生的人。在我的教育生涯中，我亲身经历了许多令人难忘的瞬间，学到了很多宝贵的经验和教训。正是这些经历让我深刻认识到，教师在改变生活中扮演着重要的角色。

### 第二段：理解和启发（250字）

作为一名教师，我意识到了自己在学生生活中的重要性。每天，学生们期待着我对知识领域的深入讲解和启迪。然而，我发现，教育不仅仅是传授知识，更是关于理解和启发学生。我努力倾听学生的需求和问题，鼓励他们主动参与并提出疑问。通过思考和讨论，学生们不仅仅记住知识点，更能真正理解和应用它们。我明白，只有真正理解知识，学生们才能在生活中得到实际的改变。

### 第三段：关心和支持（250字）

除了传授知识，我认识到作为教师还需要关心和支持学生的个人发展。我关注每个学生的需求和兴趣，并努力帮助他们发现自己的潜力。我鼓励学生参与课外活动和组织，成为学校社区的一部分。我提供额外的辅导和指导，帮助学生们克服困难并实现他们的目标。通过这种关心和支持，我看到学生们在学业和生活中取得了巨大的成就，这让我感到非常骄

傲和满足。

#### 第四段：激发创造力（250字）

作为教师，我相信培养学生的创造力是非常重要的。我鼓励学生们思考问题的不同角度，提出独特的想法，并挑战传统的观点。我提供开放式的学习环境，鼓励学生自由表达和实践。通过这种方式，我看到学生们的创造力和想象力得到了释放，他们提出的新颖观点和解决问题的方法令人叹为观止。这种激发创造力的教学方法不仅改变了学生的生活，也给予了他们在竞争激烈的世界中脱颖而出的能力。

#### 第五段：启发学生自我的责任感（300字）

作为教师，我希望能够启发学生培养自我责任感，使他们成为积极参与社会的公民。我教导学生要诚实守信，尊重他人，对社区有所贡献。我给予学生一定的自主权，让他们在课堂上负责自己的学习和行为。我鼓励学生参与公益活动和社会实践，帮助他们意识到自己对他人和社会的影响力。通过这种培养责任感的教育，我看到学生们变得更加自信和有担当，他们愿意为社会和他人做出贡献，这让我对教育的力量感到无比自豪。

#### 结尾（100字）

在我的教育生涯中，我不仅仅改变了学生的生活，同时也深刻地改变了自己的生活。教师的职责不仅仅是传授知识，更是改变和影响学生的一生。通过理解和启发、关心和支持、激发创造力以及培养责任感，我希望能成为学生生活中的那个人，帮助他们成为有追求、有价值观、有担当的人。我坚信，教师改变生活是一项崇高的事业，也是一种无穷的幸福。

## 改变令生活精彩篇九

在人生的旅途中，教师无疑是一个举足轻重的存在。教师不仅传授知识，更是引导学生成长的灵魂导师。而随着现代社会的不断发展，教师的角色也在逐渐改变。在这个快速变化的时代，教师改变不仅仅是教学内容的变革，更是在生活中的转变。在教师改变生活的征程中，我深刻认识到了教师改变生活心得的重要性。

### 第二段：努力发展专业技能

作为一名教师，拥有扎实的专业知识和技能是非常重要的。只有通过不断的学习和提升，我们才能更好地满足学生在学习上的需求。因此，我始终将自己的专业能力放在首位，努力提升自己的教育水平和教学技巧。通过参加各类教育培训、专业课程的学习，我逐渐成为了一个深受学生喜欢的教师。我改变生活的第一步就是在专业上做到极致。

### 第三段：培养积极乐观的心态

生活充满了各种各样的挑战和困难，作为教师更是如此。面对学生的不理解和家长的不信任，我们可能会感到沮丧和困惑。然而，我深信积极乐观的心态能够帮助我们应对挑战，并找到解决问题的方法。因此，我努力培养自己积极乐观的心态，时刻保持内心的平静和从容。这样的心态不仅能够帮助我在工作中更好地处理问题，也能够让我在面对生活的困境时始终保持乐观的信念。

### 第四段：注重人际关系的建立

在教师的工作中，与学生和家长的关系是至关重要的。一个良好的人际关系能够增加教师与学生之间的信任和亲近感，同时也能够与家长建立良好的沟通。我意识到只有通过真心的关心和付出，才能建立起真正意义上的人际关系。我会花

更多的时间和精力去理解学生的需求，倾听他们的心声，建立起一个稳定的学习环境。与此同时，我也会与家长保持良好的沟通，及时了解学生的学习和生活情况，共同为学生的成长努力。

### 第五段：成为学生的榜样

作为一名教师，我们不能仅仅传授理论知识，更要成为学生的榜样。只有做好自己的事情，才能够真正地影响和改变学生的生活。因此，我始终努力做到言传身教，用个人的行动影响学生、激励学生。我会以身作则，展现出优秀的素质和品质，让学生在您的引领下，能够更好地为人处世，塑造良好的行为习惯，培养正确的价值观。这样的改变不仅能够影响学生，也会对整个社会产生积极的影响。

### 总结：教师改变生活心得体会

教师改变生活心得体会是一个全新而丰富的过程。通过不断努力提升自己的专业能力、培养积极乐观的心态、注重人际关系的建立以及成为学生的榜样，我深刻认识到教师改变生活的重要性。作为教师，我们不仅仅是一个知识的传授者，更是一个引导学生成长的人生导师。只有不断改变自己，我们才能更好地影响和改变学生的生活，为他们的成长奠定基础。让我们一同努力，成为改变生活的教师！

## 改变令生活精彩篇十

教学目标：能有序地将自己所了解的科学改变了生活的事情讲给同学听。在交流中培养对科学的兴趣，激发探究欲望。培养学生良好的科学情趣。

教学重、难点：较具体完整地讲述科学改变了生活的故事。

教学过程：

## 一、创设情境 激发兴趣

同学们，你们知道古代人们是怎样传递信息的吗？（信鸽、狼烟.....）随着科技的发展，人们的生活发生了改变，如今一个电话或网上一点，就能使“天涯若比邻”变为现实。

（媒体演示）克隆羊多莉出世，超级电脑战胜国际棋王，“神五”“神六”顺利返回，哪一件不让世人惊叹，科学改变了生活（板书课题并齐读）。

## 二、明确要求 收集资料

1. 为了使这次口语交际有充分的准备，切合学生实际，课前安排学生阅读口语交际的提示，让学生明确这次口语交际的要求。

2. 根据学生收集资料的能力进行分组。通过上网、查阅书籍、询问年岁较大的人，完成下表：

## 三、交流资料 深化认识

1. 让学生用课前收集的资料，充分交流科技给人们的生活带来的变化，达到资源共享的目的。

2. 引导学生小组内交流，拓展思路。（如科技在农业、医学、交通等方面给人类带来的改变）

## 四、开拓思路 交际互动

1. 根据收集的资料的不同，分农业、医学、交通等小组，话题兴趣一致的同学可结为一组，说说科技给人们的生活带来了什么变化。

2. 同组的同学按一定的顺序说，互相补充，互相启发，以保证全员参与。并推选本组优秀代表准备参加班级“科技馆讲



解员”的比赛。

3. 各小组派选手参赛。要求表述清楚，态度大方。其他同学做评委。（如农业类的同学可以说因为科学的种植方法，我国的粮食产量翻倍增长；医学类的同学可以说正因为有一批批的科技人员参与实验，世界上的一些疑难杂症被攻克，解决了病人的痛苦等。）

4. 评选出学校“科技馆讲解员”。

## 五、联系实际 明理导行

1. 联系实际，指名谈谈科技给人们的生活带来了哪些好处。

2. 自我反思：科学知识对我们重要吗？今后你打算怎样做？

3. 师总结：希望大家在今后的学习中掌握更多的知识，增长本领。老师相信，有一天，你的某项科技发明也可能改变我们的生活。

附：板书设计 科学改变了生活 交流资料 用心倾听 表述清楚 互相补充 教学反思：

能说会写七 如果发明,,,有多好

教学目标：联系实际生活感受，发挥想象，抓住特点，写出自己设想的这项发明给人们带来的好处。想象大胆，表达有条理。写好后认真读一读，培养学生自己修改习作的能力。

教学重、难点：抓住这项发明想象，描写表达真情实感。教学过程：

1. 情境创设、激发想象

(1) 同桌交流，确定自己的习作题目。(2) 班级交流，相

机点拨。（3）抓住特点，深入想象。

你想发明什么？这项发明的外观和原理的介绍。这项发明的主要特点和性能。具体想象它给未来生活工作中带来的方便和好处。3. 完善想象，拟定初稿。4. 交流初稿，指导评改。

（1）交流评改方式。（2）出示精彩新颖的文题。

习作讲评：讲评时要抓住本次习作的要求，对共性的问题引导学生评说，不足的可以通过片段改正的方法弥补。讲评时要求学生全员参与，倡导学生自评、互评，家长参与指导，从多角度进行评价，避免教师一言堂，更要善于捕捉每个学生习作中的闪光点 and 可喜进步。

## 改变令生活精彩篇十一

在现代社会，燃气作为一种主要的能源形式，已经深入到人们日常生活的方方面面，为我们的生活带来了极大的便利。在我的亲身体验中，我深切感受到了燃气对生活的改变和提升。下面我将从烹饪、取暖、淋浴以及环保等方面，分享我在使用燃气过程中的心得体会。

### 第二段：燃气烹饪的方便

燃气炉的使用大大提升了烹饪的便利性。燃气炉的调控性能优良，可以与明火炉灶相媲美，使用起来方便、快捷。同时，燃气炉的火候调节也比电磁炉更加精准。这使得我们在烹饪过程中可以更好地掌握食材的味道，做出更加美味的菜肴。另外，燃气的炉灶燃烧效果好，火力充足，可以在大火、小火之间灵活切换，使得烹饪过程更加顺利，菜品更加美味可口。

### 第三段：燃气取暖的舒适

在冬天，燃气的使用为我们提供了温暖舒适的居住环境。与

其他取暖方式相比，燃气具有速度快、热效率高的特点。无论是居民家庭的暖气片，还是商业办公场所的中央供暖，燃气都可以及时提供热源，使得居住环境变得温暖。此外，燃气取暖的过程中没有燃烧残留物产生，无烟无味，不会产生灰尘和异味，更加清洁卫生。

#### 第四段：燃气淋浴的便利

燃气热水器的使用，极大地方便了我们日常生活中的淋浴需求。燃气热水器加热快速，可以在短时间内供应热水，解决了其他热水器加热时间长的问题。此外，燃气热水器在供应热水的同时，也可以进行整体空调给排水的清洗，沐浴时可以享受水温恒定的舒适体验。对于我这样一个热爱洗澡的人来说，燃气热水器真是居家必备的好帮手。

#### 第五段：燃气的环保属性

燃气作为一种清洁、高效的能源形式，具有很强的环保属性。与燃煤、柴油相比，燃气的燃烧产生的废气更少，减少了对空气质量的污染。在燃气利用过程中，也不会产生固体废弃物，降低了环境污染的风险。此外，燃气的效果高，热效率达到90%以上，节约能源的同时也减少了能源的浪费。燃气在促进经济发展的同时，也能保护我们的生态环境。

#### 结尾段：总结

通过使用燃气，我感受到了生活品质的提升和便利性的增加。无论是在烹饪时更加方便的调配火力，还是在取暖淋浴时享受瞬间的舒适体验，燃气都成为了改变我们生活的重要因素。同时，燃气的环保属性也使我在这种能源更加看好。相信在不久的将来，燃气将在更多领域中发挥作用，为人们的生活带来更多的便利和舒适。

## 改变令生活精彩篇十二

当你按动遥控器看电视的时候，当你打开冰箱取冷饮的时候，当你拨通电话与同学交流的时候……你是首先想到了什么？科技，没错！就是科技是，它就是那么神奇伟大。所以，如果没有那些科学家们努力的创造，创新。我们的生活可能还会像数千万年前一样……什么？你不相信？那我就让来说说科学家们手中神奇的科技吧！

在1925年那个科技不发达的时代，英国的约翰洛奇贝尔德发明的第一台电视。虽然并不像现在的电视一样好，才仅仅30行线，但你们有想过吗？如果没有贝尔德的创新，我们现在可能没有电视机，创新，所以十分重要。

还有一个例子，英格兰的雅克比帕金斯在1834年发现一些液体蒸发时，会有一种冷却反应。帕金斯便让一群技工和他一起制作这个“工作模型”这个模型用了一个晚上的时间生产出来了一些冰，但是当时的帕金斯已经上了年纪，并没有能继续他的研究。但是他的工作成果为约翰哈里森的冰箱指明了方向。哈里森是一个苏格兰的印刷工，他用醚来清洗金属印刷铅字，在某一天注意到了冷却效。1962年，他的第一批冰箱上市了，如果没有这两个人的创新，我们不会拥有冰箱。

创新，改变了很多很多……

现在在随着生活水平的日益提高，家家户户都有了车子，我们的出行时方便了，但是也衍生了一些找不到车位而被拖运的问题。

你们的创新是什么呢？梦想又是什么呢？祝你们快点实现！每个人都可以成为发明家哦！

## 改变令生活精彩篇十三

### 科技改变生活！

就拿最近刚崛起的手机支付来说吧，它的出现可谓是卷起了一阵热潮，我们拿着手机就可以安心出门了。

在手机支付还没有这么普及的时候，每天妈妈都要拿个钱包出门买菜。有一次，我和妈妈一起出门购物，结账的时候收银员找了一张贴着双面胶，有些破损的二十元纸币给妈妈，我们当时也没太在意，放进钱包急匆匆地走了。回到家，我把它拿出来，仔细研究这张纸币，原来它是由一半真币和一半假币粘贴而成。哎，只能自认倒霉了。

还有一次，爸爸回到家，说是爷爷一不留神，收了张百元假钞，心疼得吃不下饭，那是爷爷辛辛苦苦种的菜，一大早起来摘好挑到市场上卖，满心欢喜地以为就能有收成了，没想到白白折腾了一天，收了张假币，算算还亏了本钱——真是可恶！为什么会有人造假币？才过几年，世界就变了个样儿！

如今，不管是出门买买买，还是摆个摊卖东西，都不用担心收到假币啦！手机支付帮你一路无忧。无论是大型购物商场，还是个体小贩，无一例外都可以刷二维码支付，没有二维码支付的商家，准没生意可做啦！爷爷再也不担心被人坑钱了，卖菜那个起劲呀，无法用语言形容——每天晚上回到家，第一件事就是掏出手机，点开微信钱包，瞧瞧今天收了多少钱，边盯着数字边嘿嘿直笑。每当这时，奶奶总是笑着说爷爷着魔了——全家人都笑了。爸爸把这一瞬间拍了下来，洗了好几张照片，一张拿回了家，望着一家人幸福的笑脸，我不禁感叹：“全智能无纸币时代，多好哇！”

移动支付，低碳便捷——前沿的生活方式源于科技的不断进步，无纸币时代的生活将越来越美好！