

最新新生军训教育总结 高校新生入学军训的个人总结(大全8篇)

通过知识点总结，我们可以发现知识间的联系和规律。以下是小编为大家整理的考试总结范文，供大家参考。希望通过阅读这些范文，能够给大家在写考试总结时提供一些启示和帮助。记住，考试总结不仅是一个总结过去的机会，更是一个为将来提升自己的机会。让我们一起来看看吧！

新生军训教育总结篇一

军训是每一名大学生进入大学所必修的第一课，也是每一名大学生骄傲和难以忘怀的一段经历。参加完军训后的个人总结该怎么写呢?以下有三篇范文可供参考：

1

新生入学教育活动圆满结束了。这次以军训为主题的入学教育活动历时10天，时间短暂但内容丰富，军训之余，参观了部队营地，观看了开国典礼录像，丰富多彩的活动让所有同学受益匪浅，他们一方面感受了新时代军人的风采。

军训是新生入学的第一课，是一堂综合素质的提高课。这次军训，得到了训练营部队的大力支持，他们派出了以一些优秀的教官，每天都准时精神抖擞地出现在我们同学的面前。他们展现了新时代军人的风采，也用自己的行动无声的教育着每一位同学。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，我们进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念，增进了师生之间的了

解和情感的沟通，为较快地形成一种积极向上的良好班风和班级凝聚力奠定了基础。

这次军训得到了学校的高度重视，学校制订了严密的活动方案，组织有序，分工合理；学校领导经常到场关心指导工作；提供了矿泉水，让中途休息的同学随时有水喝；三思教育网医务室全天开放，随时做好医疗服务保障。全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

十天的军训虽然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。经过十天的训练，我们相信，这十天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，挥之不去，我们一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我们的整个人生。

我会珍惜这次军训的经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个“讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好”的合格的大学生。

2

为期两周的军训生活于6月27日结束了，养护中心参加军训的人员经受了一次严峻的考验，火热的洗礼。这两周虽不敢说战绩辉煌，但真可谓收获不小。

27日是军训的最后一天。上午，大家依旧英姿勃勃地听从教官的指挥，认真地训练着。几天的训练，使大家变得皮肤黝黑，饭量大增。举手投足之间，分明流露出一种自信和坚毅。

军训是苦的。尤其痛苦的是站军姿，一站就是半个多小时，这期间动都不能动一下，稍微一动，就会被教官批评，甚至连累所有人再多站一会儿，开始所有人都抱怨，甚至诅咒。第一天站立军姿，就有人两腿发软，接下来，又陆续有人因不适而请假出列。然而看到大家都热汗涔涔地站在那儿纹丝不动，有几个人也稍作休息便迅速归队。

但现在回过头再看看，才发现这正是一种意志品质的考验，我们如果连这个都坚持不下来，将来还怎么去面对更大的挑战？换句话说，如果我们连这个都坚持下来了，我们将来不管遇到什么困难，不都能在一笑中解决吗？训练是极为艰苦的，但我们本着：“流汗流血不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神顽强的坚持了下来，我想以后回头看看这些经历，绝对是一笔宝贵的财富。

军训的日子，让我真正体会到了做一个军人的艰辛，同时，我也知道了，一个人无论在怎样的境遇里都要有不怕艰难困苦、的顽强意志和勇往直前的钢强毅力。我们坚信，大家凭着这样藐视困难，一往无前的精神，一定会在今后的工作中取得更好的成绩。

军训时总埋怨：时间仿佛“一日如十年”；身体似乎经受了“钢铁是怎样炼成”般的折磨；教官又是“蓝色冰点”一样的冷酷……可现在觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚。军训是对我们的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战！军训必然要出去训练。但老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，我站不到十分钟便汗流浹背了。。最让人受不了的是太阳幸灾乐祸地泼洒着“她”的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行！任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这大学第

一班岗，坚实地踏出这关键一步！就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自己，终于圆满地完成了这“大学的第一课”。

3

暑假终于过去了，盼望已久的大学生活也随之而来，在开始大学生活的同时，首先要迎来军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，我经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。生活中有许多困难是我想出来的。只要我有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

在军训过程中，我欢笑过，流泪过。今天，我经历风雨，承受磨练。明天，我迎接绚丽的彩虹。苦，我珍惜现在的甜。累，我体验到超出体力极限的快感。军训，让我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。

站军姿，给了我无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！能够顺利的在高考中突出重围走进大学的校门我无比兴奋。我想在大学里得到锻炼。党军训开始的时候我跟同学们一切不如了大学训练营，开始接受训练。

后大多数都是温室里成长的花朵，我就是典型的一个例子，一开始军训的时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求，托强时手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，保持军姿，积极磨练自己的意志品质。后来，汗流多了，适应了，也就不觉得累了。还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易，军人要比常人多付出我们无法想像的汗水，做一名军人，就要纪律严明，服从命令。穿上军装的我便是半个军人，通过在军训中严格要求自己，我的体质和意志都被磨练得更加坚强，这种苦与累可能我以后永远不会再遇到，但也可能会遇到更加苦累的挑战。我相信，军训之后的我不会再恐惧任何苦累，我会勇敢面对一切挑战，不论任务多么严峻，我一定会坚持下去完成任务。

军训同时也是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有素的连队，行进，端枪，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相互指导，交流流经验，让我们的方阵走得更加整齐。十三连，组成这支连队虽然只有短短的十几天，但它已牢牢得被记忆于每个十三连人的心中，十三连是整个二营的骄傲！我们创造了它的荣誉，我们也因此而感到自豪！

团结就是力量，坚持就是胜利！在未来的日子里，我不能再做

一朵温室里的小花，我要做一颗参天大树，茁壮地成长！为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。

新生军训教育总结篇二

“丁铃铃”在离别了学校一个月后，那熟悉的声音再次在我耳边响起。同学们还是像以前一样，匆匆忙忙地从操场跑到教室。一切都没变，我也随着人群跑进那熟悉的教室。举目四望，同学们仍然那么“不可一世”根本没注意我，我和他们答话，因为我特别想和他们谈一谈寒假里的故事，我想每一个同学都经历了不同的事情，一定十分有趣。

翻开书本，一篇篇精彩有故事呈现在我的眼前，第一课《精彩的水墨画》带领我们进入这个美丽的画卷。这时我知道了，新学期到了，我们应该努力学习了。

新学期，新气象，我就连座位也变了，在新的学期里，我决定好好学习。

不管是有些不高兴，或者有些欣喜，总而言之。新学期里我们应该好好学习，天天向上。

开学了，你有什么感想呢？

新生军训教育总结篇三

“绿树红墙，成就了多少梦想……二十四人的称号，是我一生的荣光”那军训时唱的歌时时在耳边萦绕回荡，大连海軍舰艇学院中庄严肃穆的景象经常在眼前浮现。虽然只不到六天的军营生活，仍然给我留下了深刻的印象。

记得刚开始军训的时候，我只把它当做正式开学前与新同学

认识的一个机会，然而进入军营后，军队中的氛围才逐渐感染了我。

“一切行动听指挥”是我在军队中真正认识的第一条规则。第一天晚上，我们寝室担心第二天早上起床后时间不够用，所以本来六点吹哨，我们五点半就醒了，开始整理内务和洗漱，结果起床哨声还没响起，我们就收拾完毕了。到得训练的时候，我由于晚上紧张睡得不好还有些困，真是得不偿失。既然是老师统一规定的事情，就肯定是我们力所能及的，我们应该听从老师的指令，跟着大部队行事，不应该自作主张。

“一事跟不上，事事跟不上”是我学到的第二个信条。记得19号我有要参加古筝比赛，所以那天从早上到晚间的联欢会前都不在军营。回去后刚赶上我们班上场进行大合唱比赛。我由于不在，没有进行排练，无法上场，所以眼睁睁地看着同学们在台上唱着歌曲，心痒难搔的，好生着急。联欢会上也没能进行才艺展示。更有过之是20号午毕营仪式中，每班都会有队列展示，我跟着同学们训练了整四天，就因为那一天不在，连队列展示都没能参加。虽然不是故意的，不过在上新学校的第一次活动都没能好好参加，实在是令我惋惜。以后学校统一组织的活动我都应该尽量参加，这样体现团队精神，发挥自己的长处。

军训的时光转眼即过，但是军训中有很多快乐和难忘的时光。军训使我学到了很多，同时是我和新同学们第一次见面，是我高中生活的开始。军训给我留下了深刻的印象。

新生军训教育总结篇四

十天的军训生活结束了，一直以来就想去部队，公司组织的这次活动远了我的梦。虽然军事结束了，但是心中一直在呐喊、哨声依然会在耳边响起，响亮的军歌还在耳边回荡。

十天军训让我有了很多的感悟：纪律、精神面貌、团队合作

意识，甚至我们更加能体会身作为一名员工要每时每刻都要严格要求自己，且不可欺下瞒上，要实事求是，认真完成领导下达的每一项工作，以军人的姿态去面对一切。

军训对我来说是一种人生的考验，军训让我知道啥是命令，啥是该做的，啥是不该做的，训练场上必须服从教官的命令，在这里没有公司的领导，没有主任，只有教官和学员，军训让我们不分彼此。

作为一个营销人员，面对战争就是没有硝烟的市场战争，我们要团结起来，就像我们每天吃饭前唱的那首歌“团结就是力量，着力量是铁，这力量是钢……”我们要团结一致，利用团队的力量去打赢这场没有硝烟的战争。军训的纪律严明，团结向上，整齐划一，一切听从指挥的精神风貌，也让我增强了责任感、使命感和荣誉感。

这次军训虽然很苦、很累，但是我认为值得的，通过这次军训我相信不仅是我，大家都学会了很多东西，学会的这些东西是用多少钱都买不到的。这些东西让我们一生受用。在军训考核结束后，不但提高鼓舞了大家的训练士气与热情，同时也让大家明白了榜样就在身边，只要努力训练专业技能提高个人综合素质自己同样可以成为大家的工作榜样，我为在这样一个公司而感到骄傲和自豪。

身为养元人，志做养元事，生命不息，奋斗不止。

新生军训教育总结篇五

优秀作文推荐！在今年的这个暑假里，我为了犒劳自我，可谓是整整玩乐了两个多月，此刻，我作为一名大一新生来到了大学学校里，在整理好了大部分事情后，我也迎来了属于全体大一新生的入学军训。

早就听闻大学军训很苦很累，不少人都在军训中被晒成了小

黑人，这些传闻可真是让我这懒散了两个多月的人瑟瑟发抖。军训的第一天，咱们新生都换上了学校统一发的服装，虽然看起来有点老土，可是穿起来还是挺轻便的，等到军训开始时，每一个班都被分配在一个指定的位置集合，没过多久就有教官来到了我们班的前面，这也就代表着他是这一段军训生活的领队人。教官是个直爽的人，简单的介绍了之后就带领着我们进入主题了，首先是教了我们一些军队里面的基本动作，虽然看起来简单，可真当我们自我去坚持那个动作不动时，才明白意志力是多么的重要，我们几乎坚持不了多久。

刚开始军训的这几天，的确是很累很枯燥的，因为我的身体和思想都还没从暑假中转换过来，所以一天的训练结束后，整个人都是腰酸背痛的，异常是脚掌心，难怪之前听说别人在军训时要往鞋子里垫东西，当我亲身体会过军训后，才明白站一天是多么累，脚底板就好像踩在火焰上一样，可偏偏还不能随便休息。

军训一天天过去了，我也渐渐地熟悉了军训的氛围和节奏，有时候在训练结束后感觉整个人依然有着不少的精力，不明白是因为我的身体变硬朗了还是变麻木了。在军训后半程，训练的单位开始以小组为基础了，不仅仅要求个人的动作标准到位，还要求一整组的人坚持动作统一，不然就会被教官一向单独训练，这时候就体会到了团结是多么的重要了，毕竟大家都不一样，高矮胖瘦都有，难免会有各种失误，所以这也算是磨练大家的心态和毅力了。

经过半个月的训练后，我们也算有了一点小提高，至少一些基本动作还能看得过去，口号喊得也是响当当的，是时候来检阅一番了。当所有的新生都集中在操场时，数千人同喊口号的场面令人难忘，一个个方队迈着统一整齐的步伐走过检阅台前时，更是令我感到自豪激动，仿佛我是一个真正军人一样。最终，我得感激这次大学军训，让我真实地体会了一把当军人的感受，这是前所未有的体验，让我在未来的日子里都难以忘却。

新生军训教育总结篇六

通过军训,学生们能懂得学海无涯苦作舟的人生哲学。遇到困难、挫折和考验能以平常心对待,勇于拼搏挑战,超越自我。怎样写好军训总结呢?下面小编给大家带来新生入学个人军训总结,可以点击查看更多相关的活动总结喔。

我们刚刚踏大学生活,我们就要面临军训的十五天的生活。对我们这群将要走进部队的大学生而言,这次的军训必将对我们早点适应军营生活。也会对我们的人生观,价值观产生深远的影响。这次军训生活即将结束了,我回头看看军训的日子里有苦有乐,有泪也有笑,但掌声覆盖了所有的伤痛,留下的只是团结与欢乐。

从军训的那一天开始,我就告诉我自己,我现在是一个兵了,我的心里暗暗发誓:就是再苦再累,我也要坚强地做一个好兵,做一个经得起考验的优兵。队列训练是作为一个军人必须要做好的。在其中的军姿应该是队列训练中最基本的一项,两脚分开约60度,两腿挺直夹紧,收臀,小腹微收,挺胸抬头,收下颚,挺颈,两眼平视远方;两手自然下垂,五指并拢,食指贴于裤缝。这个动作看似简单,但是要做的标准而且要能坚持很长时间就不是容易的事情了。站的时间一长就会觉得异常的累和苦。再加上的天气原因,头上顶着白花花的太阳,脚下是滚烫的水泥地,不一会就汗流颊背,时间一长,颈,腰,膝,脚就受不了了。有好几次,我感觉自己快站不住了,可是想想自己以后还要成为一名军官,我咬咬牙又挺过去了。

这次的军训已经过去了。也许说起军训的苦,每个人都有一大堆话要说,可是我相信每个人能回想的更多的是喜悦。这种喜悦来自于训练中自己作好的动作,队列的整齐,教官的肯定,自己的能感觉到的成功。回到了学校里,我以不再把自己当作一名普通的大学生了。我们国家正在飞速发展的时刻,我选择了军队,就要准备好为了保卫祖国,发展国防事

业奉献出自己的青春和热血。而现在自己作为一名国防生，就应该怀着比其他的同学更强的责任感和使命感，时刻谨记着祖国和人民赋予我们的光荣而艰巨的历史任务，在大学期间，刻苦锻炼身体、努力学习科学技术本领，为以后作为一个合格的军官作好准备。

这次军训到此结束了，感觉在这个进程傍边尽管是劳累的，可是也是值得的，我成长了许多，从一开端的不甘愿抱怨到现在的不舍，这是我的改变，立刻开端大学阶段的学习了，在这开端之前的一段军训阅历，肯定会让我收获颇丰，别让我知道了自己还有哪些工作要去做好，在这个进程傍边，有十分十分多的东西是要堆集的，做一名优异的大学学生，我还有许多许多需求学习的当地，很感谢这几天的军训阅历，我也会朝着更好的方向尽力，朝着最合适自己的方向去开展。

这次的军训让我理解了许多道理，也让我知道自己还有哪些缺陷，尽管平常的练习是比较累的，可是我也乐意在这样的话，你下面坚持下去，尽力去做好自己的本职工作，信任在未来的学习傍边，肯定会本着军训傍边的毅力，持之以恒，我十分喜爱这样的改变，跟周围的同学都短暂的很好，尽管在军训傍边遇到了许多问题，有的时分乃至坚持不下去，可是我仍是靠着激烈的毅力力，做好了这件工作，在未来的学习傍边，我必定会把这些做的更好，让自己处在一个好的环境下面，我遗言可以得到咱们的认可，我会一向尽力的，也会让自己坚持一个好的状况。

尽管军训只要短短几天，每次都是顶着国泰民安在操场上面练习，咱们许多人都疲惫不堪，许多同学乃至有一些中暑的现象，可是咱们都是在坚持着，我以为只要克服了困难才干去管束下去，才干去打破自己，在这一点上面，我现在还有这样的主意，我觉得自己是成长了，前进了，我巴望可以在今后的学习傍边也有坚持这样的状况，持之以恒是一个好的习气，可以把一件工作做得更好，那为什么不去尽力？为什么不去坚持呢，现在我也有深入的领会，我知道自己的才干有

多少，从这次军训傍边可以看出自己的缺陷，我会去仔细地调整的，改进的，也很感谢，今后的时刻还有很长，我也会仔细去考虑一下，对待这次军训，我是抱着一个好的情绪，我也等待可以在接下来学习堆集到更多的东西，成为一名优异的大学学生，也感谢这次军训给我带来的改变，让我知道了尽力之后，这样才干知道自己的极限在哪里，我会让自己在今后的学习傍边愈加的刚强，仔细的做好自己的本职。

短短的21天说长不长，说短也不短，最重要的是我们一起走着，一起经历着，也一起收获着。12级信息学院的大家庭，我们共同“享受”了军训给我们带来的独特魅力。让我们细细盘点一下，我们的收获与成长。

从开始的简单站军姿到军队礼仪教学，再到队列训练，打靶训练与实践。信息学子的军事技能在不断地提高。也取得了出色的成绩，连级模拟会操中及时调整自己的不足，并且在师部会操中勇夺第一。我们坚信在最后的阅兵中也将会完美展现信息人顽强拼搏的风采。

信息参训同学除了日常的军训训练外，还从思想上加强对国防的认识。认真组织进行了7次国防军事理论课教育。使同学们不仅学到军人强健的体魄，吃苦的精神，也从思想理论的高度进行深入的学习，用知识武装自己。

此外，信息五连还积极组织并参加国防文化节的系列活动。组织了连队辩论赛，在军训之余，使同学们充分的展现自我。参加了师部国防辩论赛，葛一同学夺得最佳辩手。在定向赛中，信息学子展现体育精神与魅力，夺得第一。我院还积极参与组织中国海权专题报告会，就当下热点问题进行了深入学习和探讨，使同学们获益匪浅。

信息学院在军训期间还举办了一系列营连级大型活动，其中有学院军训动员大会，连级军训情况总结大会，连级模拟会，营级摄影比赛，连级摄影展，连内务比比看，连级军训小贴

士，我的军训日记，连级领导慰问，军民一家亲手电筒晚会等。这些活动的成功开展，同学们的积极参与，极大的充实了同学们的军训生活，也提升了军训内涵。同学们通过各种平台展现自我，使军训生活不是那么单调，工作人员的用心服务，也使军训同学倍感温暖。三期简报的精心制作记录着军训时我们一起走过的历程。成为我们珍藏的记忆。

军训，对于信息20一级全体参训同学来说，是一次精神品格的历练，在一次又一次倒下后，我们仍然能重新高昂的站立在烈日下；在一次又一次受伤后，我们仍然能坚毅地走完军训全程。“信息五连，势必争先，英勇顽强，一往直前。”我们用行动诠释着这句口号，用事实一起领略着信息学子的精神风采！

怀着激动的情绪，我来到了这个美丽的校园，从此迈出了我成为大学生的第一步，也标志着我独立自主生活的开始，而这一步的开始就是由一个短暂而又漫长的军训拉开了帷幕。

我们都不是第一次接触军训。我确实有些怵头，因为要训近半个月。这高强度的训练是避不可少的。虽然练习的动作都很简单，但要让一百多人行动要像一个人一样的确定是件不易的事。但我开始训练后又觉得很开心。因为训练使我的身体得到了锻炼，意志得到了磨练。当汗水从额头流下，再慢慢滴落，留下一丝痒意时，偶尔也会为自我坚持不动，坚决不打报告请示擦汗的坚定信念所感动，我是一个不太上进的人，但真正决定的事就必须要做，要做好。而这样的感动在平时的懒散生活中是无法得到的。放在平时我也许会用纸巾擦去那一小颗汗珠，任意地动一动。但是在那里，做为一名暂时的军人，我要坚持，因为那里没有个人，没有形象，有的只是群众和群众的荣誉。

对于教官的严厉，我没什么怨言，却有一份感谢，因为教官也配同我们一齐在太阳下晒。而当其他连队在阴凉处训练，我们却在烈日下曝晒时，我没有难过，没有不服，我只觉得

那是一种荣耀，因为我们在恶劣条件下依然能够做得最好！况且，我们的教官人很幽默，他不仅仅讲笑话给我们听，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。

也透过军训，我们同学之间的友情更加深厚了，尤其是在军训期间，我度过了第一个在外地的中秋节，有大家的陪伴，我没有个性想家，因为和同学们一齐策划晚上联欢的资料，亲自出题目参与，这是忙碌又快乐的，但我相信，在远方的家中，亲爱的父亲却必须很想念我，也正因如此，我更要努力坚持训练，不辜负父母给我起的名字呀！借用一句教官的说话方式。我要坚强，很坚强，十分坚强，越来越坚强！

感谢军训给我带来了汗水与欢乐，艰辛与成长，虽然还没训完，但我坚信，军训生活必须会是大学完美时光中最重要的一个篇章。

“军号嘹亮，步伐整齐……”伴随着这豪迈的歌声我们在66489部队过完了十天的军训生活，通过十天的与军人同吃、同住、同训练的经历，我们每一名大学生的思想觉悟都有了很大的提高。

我坐上回家的汽车，离开军营。10天的军队训练结束了。我望着车窗外飞驰而过的景色，不自觉地会想起我10天的经历。我的心情也跟着那凹凸不平的路面上起伏。我付出了这么多艰辛与劳累，得到的又是什么呢？在这10天当中，我认识了自己。艰苦的训练，能够磨练人的意志。

对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会了。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。从军训的第一天开始，我便努力

去适应这里的生活、这里的生活方式。10天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。

我将以此次军训为契机，将军训学习到的军人严于律己、雷厉风行的作风、精益求精、艰苦奋斗的精神运用到实际工作中去，以更加高昂的斗志和饱满的热情，排除一切困难，提高本部门员工的团队精神、荣誉感，带领全所员工积极投身到今后紧张的工作中去，开创一分理处的新局面。。

只要我们保持坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。我由衷地感谢这次军训对我的磨砺。“智者积蓄着淳朴宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强。”军训使我以坚强为信念，努力成为生活的强者。

军训就已经过去很久了，当前的痛苦已经成了今日的甜蜜回忆。

回想当初炙热的太阳，严肃的教官，毫无阴影的道平广场，陌生的同学……一切一切都成了现在深藏于心底里最柔软，最温情的回忆，可以说是大学以来最值得纪念的一段日子，它意味着大学的开始，新的一段人生的开始，就是因为这样，当初的艰苦和泪水使得本就不安和迷惘的心更加感到不快和抗拒，但是，既来之，则安之，怀着忐忑不安的心参加了军训。

6点的晨训，使我们早早的在5点就起来了，不为别的，6个人的宿舍争取在15分钟洗漱完毕，然后用35分钟奔跑于校园的对角线上，那时恨透了这长长的距离，恨透了这晨训，特别是当有些同学迟到时，我们就惨了，本来就跑的气喘嘘嘘，还要被当时我们称作魔鬼教官的教官罚，真痛苦。1个小时的早餐时间也是一个考验，吃什么，怎么去吃，最后或许你还没吃饱又要开始集训。所以现在的我们很感慨，想不明白我

们当初的速度是怎么逼出来的，这么有效率，10点以后更是煎熬，火辣的太阳，滚烫的地板，不断流出的汗水，想起来就觉得恐怖，而且还时不时的被教训，用双手贴地板，做俯卧撑，鞋底下滚烫的地板呀！

当然，军训中也有好玩的时候，那就是跟教官学唱歌，和别排拉歌，苦中取乐的时候，那时难得的休息，所以我们更加的珍惜，在下午4，5点的时候，即使地面仍然炙热，我们也不管了，坐下，享受难得的10分钟。

知道吗，军训中每天最大的愿望是好好地睡一觉。真的，从早上6点到晚上10点左右除去中间2小时的休息，都是在训练场地，二那2个小时出去吃饭和洗澡，剩下的已经不到半个小时睡觉了。一天平均不到6消失的睡眠，你说我们怎么能不困，告诉家人，都心疼的直说可怜，军训半个月后回家，黑的家里人都不认不出来。

现在，一切都过去了，当初无论怎样留给现在的都是一段可贵的回忆，直触心底最柔软处，用的东西过去了无法挽留，只用从现在开始好好的再次品味，回想。

八年前的我站在同一片绿茵场上，八年后，我作为一名辅导员，看着和当年和自己一样年轻的他们站在这里，风吹日晒，挥洒汗水，一天天变黑，一天天变坚强。

军训第一天，我不经意问我所带的法学班级的一名负责人同学，你想家么，小姑娘黑黑——真的是黑黑地一笑，说：辅导员，宿舍挺热闹的，我不想。我忽然心里涌上一丝久违的酸楚，八年前，我的辅导员，也是现在的领导，教育(法政)学部的张娜老师，也曾经这样问我，当时我可没有顾得上嘿嘿一笑。虽然我家就在石家庄，但是大学住校也是第一次，看着眼前略带笨拙帮我整理资料的这群孩子，我才体会到当时父母对我的牵挂和不放心。

军训十分辛苦，前两天开始的时候，似乎十天的军训还看不到头，一转眼就过半了，好多同学表现出了和我见到他们第一印象极其不同的品质，有的让我惊喜，有的让我感到温馨。报到那天，我曾经接待过家里七八口人开车送来的一个女生，报到手续办完以后她的父母把我叫到一边，百般不放心，恳求我多加照顾，我说对所有同学我都会一视同仁，不过我还是对这个看起来有可能娇生惯养的小姑娘多了一些注意，也想看看她会怎样解决她的不顺利。

教官传授怎样整理内务需要辅导员跟进，我第一天进入学生的宿舍，还是对孩子们的自理能力深深的担忧，那个父母希望我多照顾的小姑娘被子上洒了水，正在号召舍友七手八脚的帮她换新的被罩，一个宿舍六七个人在一个住校过的宿舍长指挥下套被罩，场景有点滑稽，不过这样的场景没两天就发生了变化，这个女生所在的宿舍有一位同学脚崴伤了，活动不便，于是每次都是她一军训完就第一个冲回宿舍拎着好几个壶帮舍友打好水再去吃饭。我想军训和集体生活最大的帮助之一就是，让一部分独生子女和习惯了在家以自我为中心的孩子明白了，与他人的交往和互动是让自己适应这个需要极强独立能力才能生存的社会的重要能力。

与八月共酣畅，蓝色天空遍布云彩，静静吟唱的是时光。昂首阔步的少年们迎着骄阳站在训练场上。所有的相逢都应感恩，仅仅六天的军训给我带来了发自内心的感动。

萍水相逢帅气阳光的教官，带给我们很多温暖和体谅。转身离开的一句道辛苦，眼泪差点夺眶而出。人生这样是有多完美，每一天有事情能够感恩，有很多回忆能够珍惜。这些都足以成为我们在漫长人生路上前行的自信和勇气。尽管累，休息的二十分钟坐着能够睡着，可是有并肩训练的伙伴和所有人的陪伴。这一路，我们才更有坚持下去的底气。经过了才会成长，所有吃过的苦，可是是当我们在未来应对更加严峻困难时一堵强大的心理防线。炎炎烈日阻挡不了踢正的脚步，掷地有声的正步，由衷的欢声笑语。生而为人，澄澈善

良，记住经历的所有完美。

热血燃烧，尽显风度。华外的人文让我惊喜让我敬佩。辅导员教师还有学长学姐们的模样。都深深的感染了刚刚步入大学校门还有些稚嫩的我们。很优秀的他们，让我在看到学长学姐们在为学校做贡献时。我也对自我说，我也要成长的那样优秀。能够行走的那样漂亮，坦坦荡荡，光明磊落。

青春的年华最到好处，山高水长，不忘不负初心。即便有很多烦恼，但只要有几分钟的欢笑，就足以忘掉那些不欢乐，转而拥抱幸福和知足。军训带给我的成长，我想，向着天空呼唤出的口号，永远不要忘掉笑傲群芳的骄傲，永远相信自己，澄澈的善良，相信完美。尊重每一个人，向每一位人生中相遇的他道一声，荣识。感激你带给我的所有完美，衷心的期望你能够顺遂，平安。

不辞朝夕，远望未来。梦想未远，用坚定去争取，用自信去战胜。一场军训，一场入学的第一课，我骄傲的成为华外的一名大学生。从军训中学到的认真，坦荡，端正的做人做事，也将贯彻到未来漫长风雨飘摇的人生路上。青葱少年，当珍惜完美光阴，未来可期！

自从军训开始到现在有两天了！第一天军训正式开始就代表我们不能向以前一样，可以自在地想做什么就做什么！我们要保持一颗坚定的心来面对这次开学前的挑战！

军姿是军训中最重要的练习，它可以反映，体现一个人的品质，坚持不懈的精神。当你戴上军帽穿上军服，你就是军队中的一员，在军训中我深有体会！而军姿不仅要动作整齐，昂首挺胸，保持十分严肃的态度而且我们也要学会忍耐。每次站军姿，到最后几分钟我都会忍受不住，好像快点结束，有时还有这种想法快受不住的时，我就想回家，干脆不军训了，可是在今天的军训中我更加明白我这种想法是错误的，我不应该用逃避的思想去面对军训，有时只要想想，愉快的事情，

用合理的方法其实军姿很快过去，所以后面几天我一定会坚持住。

不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海·····没有悬梁刺股的痛楚，就成就不了苏秦连横说秦的大业；没有卧薪尝胆坚忍，越王勾践就打不败吴国；没有铁杵磨成针坚定，我们就看不到李白的千古佳作。

今天我们格外练习了这几项——稍息、立正、向右转、向左转，原地踏步等，在其中我有几个项目中都出了错，教官喊：“向左转”时，我会弄成“向右转”，原地踏步，明明左脚先起，右手再摆，我用成左脚起，左手摆。实在是太对自己无语了，里面最难做完整的一个动作是齐步走，我们第一排女生总是走不齐，开始我觉得很别扭，还有些不太敢大步走，不过后来看着大家的步法我跟着一遍一遍来，最后也算勉强勉强可以并排，不过还应该多加练习。

晚上我们首先练了一会军姿，然后教官要我们再把前面的内容重新练一遍，再然后教官教我们3首歌，不过有一首歌我还不会唱，只有“团结就是力量”和“一支钢枪交给我”还算唱得下去，可是当大家一起齐声唱时，我才发现原来我们班的声音也有那么大！这样才真正是团结就是力量啊！

在军训之前，我对军训是一种恐惧心理。因为他们都说军训很累很累。在军训的第一天，刚好遇到下雨，我们就在教室里学唱军歌，接下来的几天我们都在欢声笑语中度过的。我们的教官对我们很好，我们都很听话。很幸运遇到了一个好的教官，改变了我以往对教官的看法，以为他会很严厉，可事实却不是如此，他很和蔼可亲，我们之间合作的很愉快。军训结束了，虽然还有些不舍。但要过去始终都会过去的，拦也拦不住。

这次军训让我懂了许多许多。在人生的道路上我们要学会坚强。每个成功者的背后都会经历许多次失败，但他们相信自

己的选择。经过了许许多多次失败后，他们成功了。失败是成功之母，没有失败就没有成功。彩虹的出现与风雨相伴，梅花的开放与风雪相伴，成功的结果与失败相伴。无论在上还是在生活上，我们都应该学会坚强。小时候，父母为你撑起一片蓝天，为你遮风挡雨；长大后，你不仅要为自己撑起一片天，还要为父母撑起一片天，不再依赖于父母，依赖于老师。正因为这样，我们才必须要学会坚强。未来的路靠自己走。我们学会了坚强还要学会吃苦。养成吃苦耐劳的精神，做每一件事都会付出代价，只是代价不一样罢了。人生的道路并非是一帆风顺的，我们要靠自己生活下去，俗话说：“自己动手，丰衣足食。”

当我们处于人生的逆境时，一定要有一种吃苦耐劳的精神，相信自己的实力，相信突破了重重困难，我们就能成功。我们要学会尊重他人，珍惜他人的劳动成果，虚心向别人学习，当他人批评自己时要想到他是在关心我，因为在每个批评你的人背后，都有许多想批评你却又不屑于批评你的人。所以你要珍惜每个批评你的人。批评是一笔不可多的人生财富，正因为有了它们，你才会避免犯错误。当你在犯错误，你会想起他们的忠告，于是你便不在犯错误了。要想得到他人的尊重，就必须先学会尊重他人，尊重是一个互利的过程。

;

新生军训教育总结篇七

在这丹桂飘香，丰收的金秋九月，每一位在假期里尽情玩乐的学子都仿佛倦鸟归巢般纷纷返回了阔别两月之久的校园生活，对于某些人来说，一切还会有如从前，是那么的熟悉，可是，对于很多人来说，这个月，将是他们告别从前，走进人生中另一段新的旅程，而我，就是其中之一。

还不知初中生活为何物时，它已翩然而至，为此，父亲抛开了工作，在万忙中还是抽空特地从贵阳赶回了邵东，于是，

告别了亲爱的外婆和调皮的弟弟妹妹，熟悉的家，高中的母校，顶着炎炎烈日，我和父亲踏上了通往长沙的汽车，经过长途的累劳，终于当我立于涉外这所为我选择，并且即将开始要生活三年之久的学校大门前时，我突然想朝着里面大声呼喊：“我来了~我的初中生活！”在热心的朋友和父亲的帮助下，我迷糊而又顺利的在学校报了到，交了学费，住进了学校的寝室。第一次离开家乡，第一次来到长沙，在安顿好一切后，我却怎么也高兴不起来，因为，这也代表着马上就要跟父亲分别了，最终，我还是没有勇气去送父亲，因为，我怕我会舍不得，于是，只是呆呆地坐在寝室的床上，也不知道何时，泪水已经有如大水决堤般涌出。

本以为，跟亲人分开，我会悲伤一段时间，可是，面对着寝室里的新同学兼室友热情的对待，一句句关切的话语，使我那无助的心灵找到了一片栖歇地。是啊，为什么同为新生的我那么的伤感，而她们却能像大姐一样的照顾我呢，我开始思索着。难道我就这样开始我的新一站吗？简宁说过：“人总是一边受伤一边学会坚强的。”我现在已经不再是以前的高中生，而是初中生了。我开始渐悔着，我似乎成熟了许多。

正如理查德·柯所说的：“蓦然回首，发觉昨日时光早已随风远扬——我已变成另一个人。”走在绿荫的小道上，看着高耸的教学楼、端庄的图书馆、宽广的操场、整齐的宿舍楼，我有种忐忑的期待——我将要在这里展开自己的平台，亮出自己的风采。而后，我看到了德才兼备的教师，教授；公正严明的校风，校纪；热情活跃的学长，学姐；还有刻苦耐劳，全心全意为学生们服务的学生会、自管会。我有理由相信，来到这里，是我正确的选择。我想，来这里的每一位新生，在涉外经济学院的关怀、教导、磨砺下，将会到世界的每一个角落绽放出他们的光彩，成为祖国的光荣。是的，初中的生活需要自己用心去体味，我不羡慕别人的轻松与快活，也不去羡慕别人的风花与潇洒。我只知道，既然我选择了英语这个专业，多苦多累，我亦无悔。明白之后，我心儿宽，眼

儿亮，我用诚挚的双眼看世界，用稚嫩的肩膀担起生活的风风雨雨。

学习中，紧张让我悟出生命的可贵，疲惫让我感到内心的充实，苦涩让我品出生活的甘甜。在未来的四年中，我要坚定自己的坚定，努力自己的努力，追求自己的追求。不是一切星星都只预示黑夜，而不报告曙光；不是一切烛光都只燃烧自己，而不照亮他人；不是一切歌声都只掠过耳旁，而不留在心上。我抱着这样一个信念去尝试，去奋斗。我相信，在不久的未来，我一定会成为一个更杰出，更优秀的自我，一定会实现我渴求的、持着的梦想。以上的诸多感受，都是在学院为我们新生准备的第一件大礼——坚苦的新生军训。在劳累了一天，休息时所狂想的。就这样，我的初中生活拉开了序幕。

新生军训教育总结篇八

这学期，数学系作为一个独立院系从理学院分出来自立门户，开始组建并逐步完善学生工作。

20xx级新生是数学系成立以来的第一届入学新生，因此数学系领导们对他们特别重视并寄予厚望，希望从各个方面抓好对他们的教育，在学好自己本专业的的基础上更要做好思德的修养。花大力气帮助他们尽快适应大学的学习、生活环境。

新生入学第一步，着重搞好新生入学教育的系统工作，为此数学系领导作了一系列的安排并逐一实行。

为了介绍学生各个学习环节及情况，建立与家长的沟通渠道，更增进学生、家长对我们数学系的理解与认识。

9月4日下午6:00，数学系主任何平老师在数学系活动室——xx主持召开了新生家长见面会。向各位家长、学生讲述了数学系的历史与发展；今后数学系作为一个独立的院系

存在的情况。随后又强调了数学作为优势学科对学生的发展的重要性，无论是将来工作还是考研读博都离不开数学。同时配合大家的提问介绍了学生毕业后的就业方向。学生、家长的积极提问与老师们热情洋溢的解答使会议气氛非常热烈。

最后，系领导老师们亲临新生寝室视察，对学生嘘寒问暖，共同探讨新生在生活上会遇到的困难，为他们带去亲人般无微不至的关怀。

9月7日下午3:30，数学系组织举行了xx级新生与系领导、导师见面会。此次会议由数学系领导袁俭老师主持。旨在让新生们与领导及导师见面并进一步进行交流和增进相互了解。老师们为新生们带去很多宝贵信息，提出对学习及将来进行规划。要求同学们制订好自己的学习计划，确立人生目标。树立起大学的良好开端，合理安排好自己的宝贵时间，不要荒废了大学四年的光阴，懂得克己律己。按照自己所确定的方向努力。

本次见面会主要采取师生互动形式，同学提疑，老师解疑。相互交流在学习生活中的心得体会、方法、技巧及经验。谈到了与同学们的切身相关的话题。如数学专业的有关课程和主干学科，大三时数学系三个专业的分支情况，现在数学专业的就业去向及就业形势，与当今的社会分工布局结合数学专业所体现的优势，研究生（保研、考研）所需要具备的条件，有关考研的学科等诸多方面的问题。领导及老师们鼓励同学们努力学习，从现在起打好基石，建立人生的金字塔。

领导们平易近人，沟通十分融洽，真正达到了为同学们排忧解难，打消了他们对数学前景的担心。这些信息增加了同学们的信心和学好数学的决心，让他们扬起风帆，在将来的搏击中勇往直前！最后给予同学们很多有实用价值的在学习生活上的意见和建议。经过这次会议，同学们收获颇多！

9月8日，数学系辅导员周一鸣老师为新生作了一个题为《规

范专题学习》讲座。由于新生们刚跨入大学校门，对学校的规章制度及作为一个大学生所应具有的一些行为规范准则不是很了解，因此，这对新生来说十分必要而且必须重视。

该专题分为两个部分。上午是《本科生规范》中的奖、贷、勤、补等相关章节的阅读。符合规定条件的同学都可以申请。这为同学们，特别是家庭贫困及想自立的同学提供了很有价值的信息和渠道。下午是《规范专题学习》之违纪、处理、安全教育。针对违纪行为及现象做出预防，让新生们时刻警醒。确保学生工作顺利进行。

9月8日上午10：50，数学系副书记李志辉老师对新生进行了党建知识讲座。首先介绍了系分党委、分团委的工作体系及运作机制。作为系的政治核心其主要职责和工作制度。接着，讲解了对党员的要求，说明入党条件，入党的程序，申请书的递交，预备党员转正的考评等。详尽全面的介绍让同学们对党委这个组织有了深入的了解和新的认知。提高新生的入党积极性，为以后党选拔一批优秀人才作了铺垫。

9月9日上午9：00，辅导员周一鸣老师组织xx级新生3个班召开了主题班会。3个班分开召开，并请来了05级各班班长分专业到场主持。有导员和学长学姐们的帮助，各班班会均很成功，很是活跃。此次班会围绕班委竞选及布置本班本学期的学习工作重点任务而进行。同学们都积极参加班委竞选，争取为同学们服务。

xx系在新生入学教育这块加大力度来抓，从多方面考虑采取多种措举保证做好这项工作，取得了成绩！