

医学生大一总结(实用13篇)

这次考试对于我来说是一个重要的提醒，我明白了自己的努力还远远不够。以下是一些军人朋友对军训总结的看法和意见，让我们一起来听听他们的声音。

医学生大一总结篇一

暑期实习对于每个医学生来说都是一次宝贵的机遇，他们可以在实践中学习理论知识，体验医疗服务的工作流程，并且通过和患者的接触实践和提升自己的沟通能力。在我参加完今年的暑期实习后，我深深体会到了医学生实习的重要性和对于自己职业发展的影响。本文将结合我的实践经历，分享我在医学生暑期实习中的心得和体会。

第一段：意义与价值

医学生暑期实习不仅是对课堂理论知识的检验，更是将所学知识付诸实践的重要机会。通过亲身参与实践工作，医学生们可以更加深入地了解医疗服务的全过程。实习过程中，我通过观察和参与，学习到了许多知识和技能。更重要的是，实习帮助我树立起了正确的医学职业道德观念，增强了我的责任感和使命感。

第二段：丰富的实践内容

在实习过程中，我了解了医院的组织结构和工作流程。我跟随医师的指导，学习并参与了一系列具体的医疗服务工作，如接诊、订立诊断、给予治疗、记录患者信息等。在实习的过程中，我有幸与一些患者进行交流。通过与患者的互动，我不仅了解到他们所面临的困境和需求，还深刻体会到了作为医生应有的人文关怀和沟通技巧。

第三段：挑战与提升

医学生暑期实习同样面临着许多挑战。实际工作的复杂性与理论知识的简单性存在差距，实习生需要快速适应，并且要具备较高的动手能力和应变能力。在实习中，我曾遇到过患者情绪的紧张和意外事件的突发。这些挑战让我学会了冷静应对各种情况，并且提醒我需要持续学习和提升自己的专业素养，以更好地应对这些挑战。

第四段：职业规划的指引

医学生暑期实习是一个为医学生未来的职业发展铺路的重要阶段。通过实习，我更加明确了自己的职业规划，并且进一步了解了未来的发展方向。我为自己设定了明确的目标，并且制定了进一步提升自己的计划。同时，通过实习，我也认识到要成为一名合格的医生需要付出大量的努力和时间，这让我更加珍惜目前的学习机会，不断提升自己的专业素养。

第五段：感悟和展望

医学生暑期实习是一次宝贵的经历，让我深刻感受到了医学职业的高贵和伟大。我学到了许多专业知识和技能，也提升了自己的职业素养和心理承受能力。此外，我还收获了与患者和医护人员建立密切关系的愉悦感和成就感。我的实习经历以及由此带来的心得体会，将成为我未来在医学道路上不断成长与前行的力量与支持。

总结：

通过医学生暑期实习，我收获颇丰。实践中的经验与理论知识相结合，让我更加深入地了解医学职业的意义和价值，也增强了我对未来职业发展的决心。同时，实习也让我了解了医学服务的工作流程和医疗团队之间的合作方式，培养了沟通能力和团队合作能力。对于每个医学生来说，暑期实习都是一次宝贵且难得的机会，我将把这次实习经历作为珍贵财富，继续努力成为一名合格的医生。

医学生大一总结篇二

第一段：迈进医学殿堂的初次感受

作为一名大一医学生，步入医学殿堂的感觉令人激动又略感忐忑。当我第一次走进医学院的大门，迎接我的是高大的楼宇和熙熙攘攘的学生。眼前的景象令我对未来充满了期待。作为医学生，我将接触到各种复杂的医学知识和技能。我的内心充满了渴望和追求，同时也明白医学学习的艰辛和挑战。

第二段：百闻不如一见，实践教学的独特魅力

在医学大楼的走廊上，我常常听到同学们相互交流着各自的实践教学经历，这让我迫不及待地渴望自己也能亲身体验。随着课程的深入，我逐渐实现了自己的愿望。首次进入临床教学实验室，我感受到了医学中那种神奇的力量。看着老师们熟练地操作器械并解释每个步骤，我的内心激荡着一种奇妙的感觉。尽管初期的操作不太得心应手，但我不畏困难，坚持不懈地练习和学习。通过实践教学的独特魅力，我渐渐懂得了在课本知识与实际操作中找到平衡点的重要性。

第三段：同行山水共进退，同学间的友爱与帮助

进入医学院后，我不禁对未来的课业负担和竞争压力感到担忧。然而，我很快发现，同学们之间的友爱和帮助成为了我突破困境的力量源泉。在课堂上，每当难题浮现，同学们总是情愿互相交流思路，共同解决问题。这种互帮互助的氛围让我感受到了医学学习过程中的凝聚力和温暖。面对医学这座巍峨的山峰，我们一路同行，相互扶持，共同进退。友爱和帮助让学习的压力变得可控，成为了我们前进的动力。

第四段：医者仁心，情系患者的难忘经历

作为一名医学生，我们的使命是治愈病痛、关怀患者。在我

们大一的学习中，我们有幸参与了一些社区义诊活动。那些患者反映的病痛、困惑和希望，在我们的心头留下了深深的印记。当我们用所学的知识 and 技能给予他们治疗和关怀时，感受到的欣喜和成就感是无以言表的。这些经历让我们更加深入理解医学的崇高和医者仁心的真谛。无论是在实践教学还是社区义诊中，我们始终坚守着这份情怀，将其转化为行动。

第五段：大一医学生的人生追求与展望

大一医学生的学习和成长，是一个逐渐接轨专业，并走向医学精英的过程。作为一名医学生，我立志成为医学领域的专家，用自己的知识和技能为人类的健康事业做出贡献。随着学习的深入，我渴望通过不断挑战自己的极限，将自己培养成为一名杰出的医学专业人才。我相信，付出努力和坚持，必将为我赢得成就和荣耀。

总结：

大一医学生的心得体会是关于大一学习和成长的记录和思考。迈进医学殿堂的初次感受，实践教学的独特魅力，同学间友爱与帮助，情系患者的难忘经历以及人生追求与展望，构成了医学生聚集一起的动力和主题。心得体会所包含的感悟和思考将伴随医学生的整个学习和成长过程，指引他们前进并实现自己的人生追求。

医学生大一总结篇三

我从20xx年xx月xx日至20xx年xx月xx日在xx医院实习。回想这一年的实习，从当初对刚进临床对未知的恐惧和能及早成为一名合格的临床医生的期待，到融入医院环境和职场文化，并能单独去接触病人，询问病史，为病人做一些自己力所能及的事，努力同院内工作人员建立良好的关系，这些都是我们医学生必不可少的一次历练。一年的实习生活，让我成长

了很多，学到了很多，懂得了如何做好一名医生，学会了怎样把理论和临床实际相结合，怎样去搭建与患者沟通的桥梁。

实习期间，我在医院众多主任及全体带教老师的悉心培养和指导下积极参加医院开展和组织的病历讨论、学术讲座及实习生教学查房等各种教学活动，学习如何操作各种穿刺、清创缝合术及换药拆线等临床技能操作，跟随的带教老师们学习如何完成阑尾切除、石膏外固定等简单手术，每一项操作程序都能严格按照无菌操作进行，熟悉并掌握各种常见疾病整体诊疗流程。

记得有一次做手术时由于紧张，和老师换位时没按照背对背的要求换位，结果主任叫我把手套和手术衣全换掉再上台，就那一次，我把无菌观念深深刻在脑子里，时时刻刻提醒着自己。同时也告诫自己要善于接受批评，在错误中成长，这是我们作为一名实习生必备的素质，同样重要的一点就是培养临床思维，我们不应该只是坐在教室里枯燥地看着课本，被动的听取知识的学生，而是要学会认真详尽的翻阅资料课本，积极主动的提问，尽努力把理论知识与临床实际相结合的临床医生。

临床上我们偶尔会遇到某些家属的无理取闹和蛮横跋扈，那时我们会质疑我们的付出是否值得。但是，换个角度来说，当看到病人痊愈出院，尤其是病人带着笑容跟你说声“谢谢”时，我们却可以获得那无法用言语形容的成就感，那是对我们的尊重。作为一名医生，有些东西需要我们去承受，病人态度不好，我们更多是应该去反思我们有哪些没做好，怎样去做到更好。

西方医学之父希波克拉底曾经讲过一句名言，他说医生有三大谎言：第一是语言，第二是药物，第三是手术刀。语言就是态度，医生的态度决定一切。在当今的医疗卫生界，很多的医患关系皆起因于医生的态度不好，解释工作做得不够多。病人来求医问药，我们觉得是小病，三言两语就打发了，就

会让病人觉得医生态度不好，一旦出些差错，病人铁定投诉。

我们应从患者的角度出发，病无大小，都应认真对待，态度诚恳，为病人提出的治疗方案。人心都是肉长的，你对病人付出的点点滴滴，病人是看得到的，自然就会对你抱着宽容之心。总而言之，医生不光要医病，还要医心。不是有技术或有能力就能做好工作，更要有良好的服务态度。也许你心情不好，或很疲劳，但作为医生，你面对病人就要有慈爱之心，要有耐心，不可将自己放在高高的位路上俯视芸芸众生，更不能用高傲的态度对待病人，这是医生应具备的基本素质的职业道德。

有人说一名优秀的医生就应以病人的痛苦为痛苦，真诚地对待每一位病人，尽我们的努力，提高他们生活的品质，延长他们的生命。而我们需要做到的是，一是精心医治，认真地以知识和经验服务于病人，尽可能地作出准确诊断、施之有效地治疗，让病人感到不虚此行；二是诚心对待，态度要好，即使很忙、很累，即使病人很啰嗦以致出现误解也要尽力克制，让病人有亲切感、放心感；三是耐心倾听，保持对病人不厌其烦的态度。

出于对病情的关心、疑心，病人及其亲属会问这问那，医生要坐得住、听得进，逐一作出回应；四是恻隐之心，关心帮助病人，有些大病经常使得农民们经济拮据，药费都得东挪西借。所以，为其看病时应尽量进行合理检查、合理用药，心慈点，手软点，能省就帮着省点，让患者带来的不多的钱能帮其解决大问题。

医学生大一总结篇四

临床医学实习活动已经结束好长时间了，但是直到今天，实习留给我的记忆仍是历历在目。我不知道那些感觉、那些思路要在我心里停留多长时间。自打有了那样一些经历之后，整个人都有所变化，现在仿佛还在变化着。

通过实习，我感觉作为一名医务工作者在日常工作中要注重以下几点：

第一，要注意个人形象。这个问题似乎从来都没有在入科教育中提到过，不过，相信很多局外人，包括医学生印象中的医生都应该是如江口洋介般玉树临风的——虽然，实际情况可能让你大跌眼镜。跨进病房那一天起，你就成了一个准医生了。尽管医生在中国的地位并不高，尽管整个病房谁都想支使你，但是，咱不能自己把自己给看扁了，更何况，没有病人会一开始就充分信任一个胡子拉碴、白大衣皱巴巴的医生。所以，请注意你的形象，从头到脚，从外到里，干净整齐，清爽精神。

第二，请不要迟到。这是个通病，有很多人都是踩着点冲进病房的，不论是实习的，本院的，还是进修的。在心内科实习的时候，卢老师曾经要求实习同学7点进病房量血压，住院医师7点半到，主治医师8点到。提倡向外科医生学习，养成早起的好习惯，向床位上的病人都问候一下“昨晚睡得好吗？早饭吃的什么？”，病人也都会把你当成床位医生而把你的带教晾在一边（这种喧宾夺主的现象在实习中发生的概率是很大的）。

第三，口袋里的东西。白大衣口袋里首先要放个小本子。那上面密密麻麻写满了东西，有希奇古怪的医嘱、综合症、药名和用法，有今天要请的会诊要开的化验单要写的阶段小结，还有各种各样的电话，各个科室的、各科住院总的、老师的。这是你实习的见证，那上面写满了你的快乐、伤心、钦佩和怀疑。（我至今都舍不得扔）记得不要拿医院里的纸张记东西，不好看，容易丢。其次有听诊器、手电筒、压舌板。再次多半有手机，建议查房的时候放到震动或者关机。否则教授查房查得正起劲的时候被你的铃声打断了思路，影响实习成绩。其次可以装些不容易找到的化验单什么的，这样可以省下很多寻找的时间。

第四，如果可能的话(我强调的是如果可能，因为这属于小概率事件)，在进一个科前先把相关的书本内容复习一下。事实证明要这么做是相当相当困难的!但是，还是要尽量做到。做不到就边实习边看，这样的记忆是很深刻的，有些甚至终生难忘。

第五，要有自信。当然，自信的前提是要有扎实的基本功，这样做事才能得心应手。要敢于主动争取承担某项任务，才能争取到提高锻炼的机会。在现在这个竞争如此激烈的社会里，不善于推销自己的人常常会失掉许多很好的机会，不利于自身水平的提高。在实习阶段，有许多动手的机会都要靠自己争取，你的自信也会让患者更加相信你的医嘱。

临床实习的几个月以来，我接触了许多党员，他们之中有教授、有住院医师、有护士，他们职务虽不一样，但对工作的执着和热诚，对病人负责的态度却是一样的且持之以恒的。与他们相比，我们相差甚远。我们对工作远没他们那么执着和热诚，那么精益求精。我们刚去实习的两个月兴致高昂，什么事都抢着干，每天去得早走得晚，渐渐地，有些同学就坚持不住，开始迟到了。而我，虽然从不迟到，但也不像以前去那么早，工作热情也没以前高了。想着刚去实习那会儿，只要听说哪个病人有异常体征，不管那病人是不是我管床或是不是我病区的，我都会去看，去摸，去听。可现在，除了我管床的病人外，其他的病人我都不怎么关心了。是自己都知道，不用看了吗?应该不是。往往是自己以为知道了，其实还不知道。医学博大精深，千变万化，同样一种疾病在不同病人身上的表现往往不尽相同，这就需要我们多接触病人，多思考，多总结。在与病人的接触中我们往往可以获得对疾病诊断极有帮助的临床资料。在这方面，我还做得不够，因为有很多病例其实这一生可能也只见过一次，毕竟将来不是全科医生，但是仅仅是一次却是毕生难忘。

实习过程中，我还学会了处理各种的人际关系。科室里面，医生和护士的关系，医生和医生之间的关系，医生和病人及

家属的关系，下级医生和上级医生的关系。最大的体会就是低调——别把自己看得太了不起。‘三人行，必有我师’，上级医生当然不用说，护士老师也相当棒。有一个闭式引流，我去给水封瓶装生理盐水。钳子很不好使，那个金属的盖子怎么也打不开，护士老师上来几下就开了；病人也非常值得尊敬，需要我们的关心，大家互相尊重互相信任，才能战胜我们共同的敌人——疾病。

现在我已经是一名医学研究生了，在医学路上还有很长一段要走，但实习的学习生活会一直影响着我。

临床医学实习心得体会(二)

医学生大一总结篇五

实习，是一种磨练，是对自己感受医院环境，了解医院事务的一种巩固理论知识的社会实践活动，更是对自己医生梦想的期前准备。实习，让我明白了许多。

短短一个多星期的实习时间转眼就过去了，期间，我学到了许多课本上和课本上所没有的东西。记得刚开始，我表现得异常积极。在实习就快要结束的时期，我对自己严格要求，坚决遵守医院的劳动纪律和一切工作管理制度，以医学生的标准来对待工作，认真工作，丝毫不敢犯什么错误，为医院树立了良好形象，注重将书本上的知识运用于医学实践中，虚心请教，并同老师讨论体位摆放问题，大大扩展了自己的知识面，丰富了思维。真正体会到了什么是实习的真正意义。除此之外，还认真规范了操作技术，熟练应用在平常学到的操作方法和流程，积极同老师配合，努力完成日常实习工作，给老师留下了深刻的印象。

在这看似短暂的一个多星期里，我却受益匪浅。实习期间，

我分别到了超声科和放射科进行了实习，虽并没有什么专业知识，但在实习的过程中也掌握了一些知识，比如ct室里，我们跟着老师摆体位，并熟知ct室里操作时记起的操作，每次操作时都要万分小心，生怕有一丝的疏忽。同时，还在接诊室为病人编号，录入信息，懂得了怎么做ct等所必须的过程。除此之外，让我收获最多的就是所谓的团队合作的精神，学会了怎么去用合理的方式与与同学搞好关系。

通过为期一个多星期的实习，作为一名大一刚刚结束即将迈入大二的我，受益匪浅。实习让我印象最深的就是同学们的积极、老师的热情关怀，让我这样一个涉世未深的初学者并为受到多大的伤害、打击。相反，在工作上，自己却感觉得得心应手。实习，让我很好地巩固以前所学的知识，同时也让自己提早解除了下学期所需要学习的内容，为今后的学习打下了一定的基础。

当然，实习也并不是一帆风顺的，有的时候遇到了问题，大着胆子去问老师，可问过之后还是不明白，然后又厚着脸去请教，本以为老师会感到烦，出乎意料的是老师还是同刚才那样，依然真的给我讲解，那一刻对老师满怀感激之情。在闲暇的时间里，老师还互相开玩笑，打破沉寂的气氛，为我们的实习生活增添了几分乐趣。

再次走进ct室，少了一份陌生，多了一份亲切；少了一份负担，多了一份安慰；少了一份担心，多了一份真诚。实习的这段时间里，让我不仅真正学到了知识，还明白了一些做人的道理：踏踏实实做人，认认真真做事，更是锻炼了自己的沟通能力，学会了怎样与病人沟通、交流。同时对自己专业各个科室也都有了一定的了解，进一步了解了作为一名医务人员的工作任务。

实习让我获益匪浅！

医学生大一总结篇六

作为医学专业的一种分支，护理医学是一门十分细致、注重细节的学科。护理医学生是医院中非常重要的一群人，他们是病人最贴近的人，需要时刻关注病人的身体状况，不断给予呵护和支持。作为一名护理医学生，实习是必不可少的一部分，而我的实习经历也让我有了更深刻的感悟和收获，下面就来谈谈我的实习心得体会。

第二段：实习前的准备

在实习之前，我首先学习了基础知识和护理技能，并通过模拟实操熟悉了一些基本技巧。此外，我还在实习前认真了解了所在医院的科室布局、患者类型和常见疾病，建立了一定的病情护理知识体系。在这个阶段，我收获最大的是观察思考的能力，通过认真观察、与老师讨论，我逐渐学会了从患者的日常行为、体征变化等各个方面来判断病情。

第三段：实习中的感悟

实习时，我首先感受到的是责任和压力。护理工作实质上是在承担病人的安全和生命，每一个细节都需要进行严密把控，一丝马虎都可能导致灾难性的后果。因此，我认真对待每一项护理任务，时刻保持警惕，确保病人的安全。同时，我也意识到了护理工作的艰辛。护理工作不仅需要精神上的高度集中，还需要强大的身体素质支撑，需要不断的动手操作和行走，时刻保持警觉。

第四段：实习中的收获

在实习中，我收获了很多宝贵的东西。首先是技能的提高。通常只有在实操中才能更好地掌握护理技能，实习期间我不断地拓展与巩固了自己的技能水平，各项工作得心应手。同时，我也学到了很多的人际交往技巧，如沟通、倾听、亲和

力等，这些也是日后成为一名优秀的护理人员时必不可少的基本素质。

第五段：总结与展望

总而言之，护理医学是一门十分灵活有趣的学科。通过实习，我认识到了自己的不足，拓展了自己的知识和技能，感受到了实践带来的巨大成就感和参与感。在今后的护理职业生涯中，我将继续不断地学习和提高能力，为病人的健康和幸福贡献自己的力量。

医学生大一总结篇七

大学是每个人人生新的起点，对于医学生来说更是如此。大一医学生面对着新的学习环境和挑战，为了更好地适应大学生活，我总结了一些心得体会。首先，适应新的学习方式是关键。其次，注重自我管理能力的培养。再次，积极参与课外活动，丰富自己的社交圈。然后，与同学和老师保持良好的沟通和合作。最后，要坚持健康生活方式，保持良好的身体和心态。这些心得体会将对大一医学生的学习和生活有着积极的影响和帮助。

首先，适应新的学习方式是关键。大学与高中的学习方式有很大的不同，医学专业更是如此。在大一的学习中，要适应更多的自主学习和团队合作。很多课程需要自己准备好课前材料并自我学习。这对于我们来说是一次挑战，但也是一次机会。我们要认真对待每一门课程，做好预习和复习，努力提高自己的学习能力和掌握知识的深度和广度。同时，在团队合作中，我们要积极参与，主动与同学们进行讨论和交流，互相学习和进步。

其次，注重自我管理能力的培养。大学生活相对自由，需要我们有独立自主的能力来安排学习和生活。大一的学习任务较重，我们要自觉规划好时间，合理安排每一天的学习和生

活。制定一个计划表，明确每天的学习和生活目标，并严格按照计划执行。同时，我们要注重锻炼自己的自律性，克服拖延症和浮躁情绪，坚持自我要求和纪律。只有自我管理好，才能更好地适应大学生活的挑战。

再次，积极参与课外活动，丰富自己的社交圈。大学是一个多元化的社交平台，我们有机会结识来自各个专业的优秀同学。参加各类课外活动，可以丰富自己的社交圈，扩大自己的视野和交流机会。参加学术科研、社团活动或志愿者工作等，都可以帮助我们锻炼自己的领导能力、组织能力和人际交往能力。同时，多和同学们进行交流和讨论，互相学习和帮助，建立起良好的学习合作关系和友谊。

然后，与同学和老师保持良好的沟通和合作。大学中，同学和老师是最亲近的人，他们对我们的学业和生活有着直接的影响。与同学建立良好的关系，可以互相学习和借鉴，一起并肩战斗，同甘共苦。与老师建立良好的关系，可以获得更多的学习机会和资源支持。在课堂上，要积极提问，与老师进行交流和互动，表达自己的观点和问题。同时，要主动向老师请教疑惑和困惑的地方，争取更好地理解 and 掌握知识。

最后，要坚持健康生活方式，保持良好的身体和心态。大一的学习任务较重，我们需要保持良好的身体和心态来应对挑战。我们要保持充足的睡眠，适量的运动，均衡的饮食，保持身体的健康和抵抗力。同时，要注重心理健康，学会管理自己的压力和情绪。可以适时与同学们聚会、交流，也可以通过听音乐、读书等方式来放松自己。只有身心健康，我们才能更好地适应大学生活和面对学习挑战。

总之，大一是医学生大学生活的开始，我们要适应新的学习方式，注重自我管理能力的培养，积极参与课外活动，丰富自己的社交圈，与同学和老师保持良好的沟通和合作，坚持健康生活方式，保持良好的身体和心态。这些心得体会将为我们在大学期间的学习和生活提供指导和支持，帮助我们顺

利度过大学的第一年。

医学生大一总结篇八

护理医学是医学中一个重要而独特的专业，它注重病患者的身心健康，涵盖了许多不同的领域和技能，如人际沟通、药物管理和基本的医疗技能等。在大学期间，我有幸能够参加不少护理医学的实习，我深深地感受到了护理医生的责任和复杂性，并学到了各种专业技能和实践经验。在这篇文章中，我将分享我的实习心得体会。

第二段：实习前的准备

在实习开始之前，我做了很多的准备工作，比如阅读了相关的书籍和材料，熟悉了常见疾病的症状和治疗方法，了解了护理基本技能的细节和注意点等。同时，我也和已经有实习经验的同学交流了一些实用的技巧和方法，以便更好地应对实习中的挑战和任务。

第三段：实习中的经历

在实习期间，我被分配到了不同的科室和病房。这让我有机会接触到各种疾病和病情，如心血管疾病、呼吸系统疾病和各种创伤等。在护理患者的过程中，我发现人际沟通能力是护理工作中最重要的一项技能。我通过与患者和他们的家人保持有效的沟通，不仅更好地了解了他们的需求和关切，而且也建立了亲密和信任的关系。

第四段：收获和成长

在实习的过程中，我不断学习和成长，并取得了许多重要的成就和收获。首先，我学会了如何全面评估患者的健康状况，这不仅包括检查和记录各种症状和体征，而且还包括与患者和医生进行有效的沟通和协作。其次，我熟练掌握了各种护

理技能和工具，如血压计、口腔护理和皮肤清洁等。最后，我意识到护理是一个长期的过程，需要不断努力和实践，以便提升患者的身心健康。

第五段：总结和展望

类健康。

医学生大一总结篇九

作为一名临床专业的医学生，这是我的第一次暑期社会实践。在经过深思熟虑之后，我决定去医院里面提前感受见习的氛围，真正到医学领域去实践，找出自己的不足，为以后的学习增添动力！于是我选择了乌苏市中医院，在征得院方的同意后，进行了为期两周的见习实践工作。由于仅仅是大一学生，没有过硬的专业知识，我主要是在一旁观看学习，但短短十四天对我来说，仍然受益匪浅。

首先，我先介绍一下我所实习的单位。乌苏市中医院是家乡仅有的两所公立医院之一，始建于1981年。在这个边疆小镇上，乌苏市中医院的各期医护人员紧守在自己的岗位上，为全市市民的生命健康默默奉献着。在这所医院里，虽然屋舍老旧，设备简陋，但每一个成员却从不抱怨，也几乎没有医疗纠纷发生。在我成为这所医院的一份子之后，我所做的工作，就是观察医护人员的日常工作，以及同医生一起查房。这些看似简单的工作，却处处都蕴藏着学问。

在两周的见习过程中，我明白了理论与实践相结合的重要性，见到了很多病的临床表现，症状体征，了解了患者的心理状态，认识到深入的手法必须靠在临床上的实践才能不断进步，熟悉了医院的各项规章制度。工作人员的分工及工作职责。实践的时间虽然短暂，却着实令我开阔了眼界。

下面我将从制度、技术、思想和个人方面阐述我的心得体会。

技术方面。在几天的观察中，对于医护方面的常识我了解了不少。掌握了测量血压的要领；输液换液的基本要领；抽血的要领；病历的写法等。下面简述血压测量方法：患者坐位或者卧位，血压计零点、肱动脉与心脏同一水平。气囊绑在患者上臂中部，松紧以塞进一指为宜，听诊器应放在肱动脉处，缓慢充气。放气后出现第一音时为收缩压(高压)，继续放气至声音消失(或变调)时为舒张压(低压)。

医德方面。医务工作者承担着的“救死扶伤、解除病痛、防病治病、康复保健”的使命。唐代“医圣”孙思邈在所著《千金方》论大医精诚有这样的论述：“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救寒灵之苦。”因此，医生必然要掌握先进医疗技术，同时更要具有爱岗敬业、廉洁奉献、全心全意为人民服务的品格。从这几天的实践观察中，每位医护人员的真诚笑容，对病人和家属的亲切问候，都深深地打动着。医生治病救人的初衷一直都存在。要做一个好的医生，首先要有好的品德。我一定会牢记于心的。

医学生大一总结篇十

调查报告：在口腔科见习半月20xx年x月xx号—20xx年x月xx号

学到的知识：

1. 认识器械、材料及它们的用法。
2. 了解了其他常见病的' 护理及预防原则。
3. 熟悉了常用医疗无菌，污染物品的处理方法。
4. 积累了与患者沟通的技巧，提高了自己的觉悟。不足之处。

5. 门诊病历的书写方法。

临床经验：1. 做根管治疗时患者若张嘴时间过长，可在其嘴角涂抹凡士林，防止嘴角裂。

2. 加失活剂后可加丁香油棉球加氧化锌，棉球的作用是减压。

3. 瘻管，口腔及颌面部皮肤形成瘻管，大量炎性肉芽组织增生，处之易出血，长期排脓，有死骨形成。

4. 若无炎性渗出或符合根充指征，就可行根管充填。瘻管会慢慢消退。

5. 最好每一次扩管都要用酒精棉球擦拭扩大针，以防止污染其他根管，同样擦拭牙胶尖。

6. 前牙开髓用球钻，熟练后可用裂钻。

7. 扩管时若患者疼痛剧烈，可根管注入少量地卡因或利多卡因。

常用知识：1. 口腔常用药甲硝唑、利君沙等只可用于18岁以上的患者服用，年龄较小者应适当减量。

3. 拔牙后不能漱口，因为自来水中含有许多细菌。

口腔小手术饮食问题

(1) 术后2—4小时，进食无渣冷流食，如排骨汤、鸡汤、酸奶、凉牛奶、冰激凌、果汁等。

(2) 术后4小时至次日可食半流食和软食，如蛋羹、米粥、蔬菜泥汤等。

(3) 术后三天开始进食高蛋白饮食。

总结：

在口腔科实习的半个月学到了很多知识。明白了理论与实践相结合的重要性。见到了——病的临床表现，症状体征，了解了患者的心理状态，体会了整体护理实施的关键所在。加强了对常见药物的计量用法。进一步学习了对龋、牙髓炎、尖周炎的症状、治疗方法。积累了与患者沟通的技巧。熟悉了医院的各项规章制度和身为一个医师的基本工作职责。时间虽然短暂，却开阔了眼界。在此谢谢各位老师的关爱及教育。在今后的学习中我会继续努力，争取理论结合实践，早日做一名优秀的口腔医师。

医学生大一总结篇十一

护理医学生实习是医学生职业生涯中非常重要的一环，不仅是综合能力的锻炼，更是对医学生将来工作职责的具体体现。在这个过程中，学生可以接受到前辈医护人员的指导和培养，可以锻炼自己的临床经验和协作能力。在实习的过程中，学生们会遇到许多值得反思和总结的问题，需要不断地优化实习心得和体会。

第二段：实习的经历

在护理医学生实习的期间，我发现自己最大的得益是临床经验的积累。通过在实际工作中逐步的接触、理解和操作，我不仅对常见病、多发病的诊疗方法有了更深入的理解，更加熟练地操作了很多医疗设备和工具，同时也在不断地学习和掌握新的技能。通过和患者的接触，我也深刻理解到做一名医学生的责任和义务，让我更加明确了自己的方向，更加努力地学习和实践。

第三段：实习的收获

护理医学生实习的过程中，学生们往往会遇到各种各样的问

题，比如缺乏临床经验，工作不够熟练，缺乏协作能力等等。但正是困难和挑战让我更加深刻地认识到自身的不足，更加努力的去克服挑战，不断地提高自己的水平。

在实习的过程中，我还发现，与患者之间的交流是非常重要的一个环节。与患者建立起良好的沟通与信任关系，有助于促进医患之间的情感交流和理解，让患者有更多的安全感和信任感。另外，在与前辈医护人员探讨病情和治疗方案的过程中，我也更加清晰地认识到临床实践中多学科协作的重要性，在工作中要注重横向和纵向的协作，提高整个医疗团队的效率和质量。

第四段：启示与反思

护理医学生实习不仅是一个学习的机会，也是一个启示的机会。通过实习，我学习到了很多有关生命、健康和人性的东西，使我更加深刻地认识到自己的责任和使命。同时，我也反思到自己的缺点和不足，需要不断努力去提高自己的专业素养和职业道德，更加关注患者的身心健康，不断提高工作质量和效率。

第五段：结语

护理医学生实习是一次宝贵的学习和实践机会，帮助我更深入地认识到医学专业和医护人员的职责和义务。通过实习，我不仅掌握了更多的临床技能和工作经验，更重要的是提高了协作能力和人际交往能力。在未来的学习和工作中，我将继续努力，不断提高自己的医学素质和专业能力，为更多的患者带来更好的医疗服务。

医学生大一总结篇十二

预防医学是医学的一个重要分支，与诊治疾病不同的是，预防医学的目的是预防人们生病。在大学时期，我们学习了很

多的基础理论知识和实践技能，但在实际工作中，我们仍然需要通过实习来增加实践经验，提高自己的专业素养。以下是我的预防医学生实习心得体会。

第一段：理论与实践的结合

在学习预防医学的理论知识时，我们都了解到正确饮食、适度运动、合理作息等对身体健康至关重要。但当我们真正开始实习时，我们才发现很多人并不了解这些基本常识，或者因为种种原因无法采取健康的生活方式。通过实习，我有机会观察到病人的饮食、运动、作息习惯，也学习到如何对他们进行科普和指导，让他们真正改变不良的生活习惯，从而降低患病的风险。

第二段：交流与协作的意义

预防医学是多学科交叉的领域，而实习期间，我们有机会与不同领域的人互动交流。例如，与公共卫生工作者合作，了解卫生管理部门的运作和政策规定；与社区护士合作，了解一线基层医疗工作者的感受和体验。这些交流与协作让我深刻认识到，预防医学需要多方面的人才和技能，也需要各个环节的紧密配合来共同完成预防工作的任务。

第三段：实践中的专业素养

在实践中，并不是所有情况都能事先准备好，我们需要有很高的敏锐度来解决问题。例如，当我们前往一个社区活动时，我们不仅需要针对不同人群制定不同的健康方案，还需要在活动过程中引导关注者，及时回应他们的提问和需求。在这种情况下，我们需要积累足够的经验和专业知识，以便我们随时应对各种情况，并提供实质性的帮助。

第四段：科研意义与切入点

在预防医学中，与其说单单是“教育”概念，不如说它聚集了分类系统、预测模型、大数据技术等各种科技手段，在预防医学的某些领域，科学总是能够发挥更大的力量。通过实习，我明白到科学是场长跑，必要时在实践中摸索，必要时在理论中探索，以不断缩小科学与现实之间的距离。

第五段：责任感与使命感的培养

实习为我培养了更强的责任心和使命感，让我深刻认识到预防医学工作的重要性和意义。在实习期间，我遇到过很多不同的人，他们的生活、喜好、行为都有所不同，但身体健康对于每个人而言都是至关重要的。通过我的工作，我能够以实际行动去帮助那些有困难的人，让他们在我个人的力量范围内拥有更健康的生活方式。

总之，预防医学生实习让我深入了解和感受到预防医学的重要性和意义，也让我体验到了预防医学的过程与方法。通过实习，我更深刻地体会到在实践中获得技能和知识的重要性，同时也培养了我更强的责任心和使命感。希望将来我们能够更加努力，通过我们的努力使更多人拥有更健康的生活。

医学生大一总结篇十三

预防医学是医学的一个重要分支，它主要侧重于疾病的预防和控制。作为一名正在学习预防医学的医学生，实习是学习成长的关键时期。在实习过程中，我深刻体会到了预防医学专业的重要性，并从中获得了许多宝贵的心得体会。

第一段：预防医学的意义

预防医学的意义在于，它是最有效的健康保障。在所谓的三级预防理论中，它定义了如何预防疾病，在预防疾病之前和控制疾病之后如何维护患者的健康状况。预防医学不仅关注个体的健康，更关注社会的健康，预防医学专家提供的是对

政府决策者和公众的宝贵建议。

第二段：实习的挑战与机遇

预防医学实习期间，我面临的是挑战与机遇的并存，需要我在实践中逐步扩展自己的知识和实践经验。实习期间，我所接触的疾病以及控制措施与课本上所掌握的知识存在着不少的差异，因此，需要我具备强大的适应能力和学习能力，不断地更新自己的知识和掌握新的技能，以应对实习工作中的各项挑战。

第三段：技巧的提高和表现的突破

在预防医学实习期间，我可以尝试不同的方法和技巧来提高自己的能力。比如，在收集病人病历和相关历史信息方面，我可以通过多次实践，提高自己的技巧，从而更准确地提供治疗建议和方案。此外，我还可以在团队协作方面多做优秀的表现，借此获得更多的机会和口碑，从而更好地为患者提供关键性的帮助。

第四段：对团队的重要性的认识

预防医学实习期间，团队合作是非常重要的，因为只有良好的团队合作才能实现良好的实习效果。无论是在为患者提供诊断、诊断和治疗方案，还是在组织公共卫生活动和活动方案方面，都需要有非常明确和协调一致的团队合作，才能真正地有效地实现整个项目或者目标。

第五段：结论

预防医学实习对于我的知识和技能提高来说是至关重要的。在此过程中我了解到，预防医学对于个体和社会的医疗保健极其重要。课堂和实践之间存在重要的差异，实践的挑战和机遇能够让我更好地掌握自己的技能和知识。最后，团队合

作对于预防医学实习期间也需要非常重视，我相信通过努力，我一定会拥有优秀的预防医学技能和更好的整体视野。