

2023年机械实训心得 机械零件装配实习 心得体会(通用13篇)

在教学反思中，我们需要关注学生的学习情况和表现，关注学生的需求和问题，为他们提供更好的学习环境和支 持。以下是小编整理的军训心得范文，希望对大家写作有所启发和 帮助。

机械实训心得篇一

近期，我参加了一份机械零件装配实习。在实习中，我学到了很多有关机械装配的知识和技能，也深刻体会到了工作中的重要性和困难。这次实习让我对机械装配有了更深入的了解，也让我在实践中懂得了如何与团队成员合作，解决问题。在实习的这段时间里，我经历了困难和挑战，但最终取得了成功和成长。

首先，通过这次实习，我对机械装配过程有了更深入的了解。在实习中，我亲自参与了零件的选择、零件的组装以及装配过程的控制等环节。通过亲身经历，我对不同零件之间的关系和装配顺序有了更明确的认识。同时，我也学到了一些关于机械装配过程中常见问题的解决方法，例如如何正确调整松紧度、如何进行正确的螺纹旋转等等。这些知识对于我今后从事相关工作将会有很大的帮助。

其次，在实习中，我感受到了工作的重要性和困难。在一个大型机械装配厂里，每个人的工作都有着严格的要求和时间限制。作为一个实习生，我经常需要按照工作计划进行装配任务，其中的时间压力和精度要求都是非常高的。有时候我会遇到一些困难，例如在调整精度时遇到了困扰。在这种情况下，我学到了如何冷静思考，寻求帮助和解决问题的方法。这次实习让我更加明白了工作的重要性，也更加珍惜每一个机会去学习和进步。

再次，通过这次实习，我学会了如何与团队成员合作解决问题。在机械装配中，很多任务是需要多人合作完成的。我参与了一些小组项目，通过各自的分工和合作完成了一些复杂的机械装配任务。在作为一个小组成员的过程中，我学到了如何与他人有效沟通、如何合理安排任务以及如何解决小组中出现的矛盾和问题。这次实习使我明白了团队合作的重要性，也使我懂得了如何与他人协作，共同完成任务。

最后，在这次实习中，我克服了一些困难和挑战，并取得了成功和成长。机械装配是一项需要耐心和细心的工作，而且有时需要进行反复调整和修改。在实习的过程中，我遇到了一些困难，但通过坚持和努力，我最终成功完成了任务。这次经历让我更加明白了坚持不懈和不怕失败的重要性，也让我在实践中获得了一些宝贵的经验和技能。

总之，这次机械零件装配实习让我从理论走向实践，对机械装配有了更深入的了解。同时，我也成长了很多，学会了如何与团队成员合作解决问题，克服困难和挑战。这次实习对我个人而言是一次宝贵的经历，它不仅让我更加明确了自己的职业发展方向，也让我具备了更强的就业竞争力。我将会时刻保持学习的态度，不断提升自己的专业知识和技能，为将来的职业生涯做好准备。

机械实训心得篇二

1、通过毕业实践，将理论水平提升到实践水平，更好地实现大学期间所学理论与实践的结合，从而进一步加深对理论知识的理解，了解和掌握实际生产中的生产工艺、工艺原理和技术要求，为以后的学习和实际工作打下良好的基础。

2、培养自己良好的学习习惯，严谨的科学态度和实践能力，让理论和实践很好的结合起来。

3、通过这次实习，我可以亲身感受到从学生到专业人士的转

变过程，进一步了解社会，增强对社会主义现代化建设的责任感和使命感，为离校、走向社会、适应社会、融入社会做好充分的准备。

4、这次实习对我完成毕业设计和实习报告起到了重要的作用。

二、实习时间

2月1日，20—2月28日，20

三、实习场所、单位和部门

单位□_x

地址□_x

部门：生产部、技术部、销售部、采购部和质量部

四、实习内容

1、工厂简介

赛文实业有限公司成立于1997年，是香港和日本的合资企业，注册资本为1亿港元。有一批专业技术人员和管理人员。作为整体运输包装解决方案的提供商，赛文公司主要生产和加工由纸、木材、塑料和复合材料制成的工业包装产品。

经过多年的发展，赛文实业有限公司已在天津经济技术开发区、武清区、苏州设厂，并在北京、上海、南京、杭州、常州、南通设立物流中心。随着国际业务的扩大，赛文在香港和加拿大注册公司，并在德国设立办事处。赛文目前拥有空客、丰田、摩托罗拉等近200家稳定客户。泰达总面积4万平方米，建筑面积1.4万平方米，共有员工300人。武清厂(在建)总面积4万平方米，建筑面积1__平方米。苏州工厂总面

积11000平方米，建筑面积8300平方米，共有员工100人。华北地区的主要客户有：摩托罗拉、丰田、西门子、辛克莱、赛欧□trw□丹佛斯、罗曼、丹纳赫、伍德沃德、富士康、莱尔德、佳能和三洋。斯坦利电装。华东地区的主要客户有伟创力、摩托罗拉、桑米纳□fci□sew□丹佛斯、基准nec□阿尔卡特朗讯。

企业文化：(1)愿景：成为20__年中国整体运输包装解决方案的领导者。(2)使命：追求理性成长，经营百年，寻求员工、客户、社会责任之间的平衡与满足。(3)核心价值观：相互信任：坚持相互信任的原则，与员工和客户建立长期的信任关系。快速反应：快速了解并满足市场、客户和员工的需求。专业：专注于整体运输包装解决方案和产品，不断创新，保持行业优势。可持续发展承诺：公司和员工个人应坚持100年经营的承诺。

专业研发，高品质设计：通过各种展览和国际交流，掌握整体包装的前沿技术和先进材料，不断优化产品；通过对客户产品的外观、质量、防护等级、操作储存、运输及环境因素的调查分析，为客户提供全面的运输包装解决方案，力求为客户提供优质合理的设计和持续改进。

快速响应、灵活服务：赛文724小时快速响应速度，完全满足客户精益生产模式的要求，提供jit服务。公司的车辆配备了gprs系统，实现了对运输环节的实时电子监控。我们还可以根据客户的需求，派遣经验丰富的技术工程师为客户提供标准的现场包装服务。

总体规划，绿色包装：赛文优化整合了木材、纸张、塑料、金属、发泡、防锈等多种材料和技术手段，避免包装不足和过度包装；秉承绿色环保理念，我们将在包装材料、设计和生产中贯彻减量化、资源化和循环利用的政策，尽可能使用环保材料，设计折叠包装以减少空载，提高材料利用率，减少资源浪费。

机械实训心得篇三

机械零件装配实习是我们学习机械制造和装配技术的重要一环。通过这次实习，我学到了很多专业知识和实操技巧，也更加深入地了解了机械零件的装配过程和注意事项。在实习的过程中，我不仅丰富了自己的实践经验，还发现了自身的不足之处，为今后更好地专业发展奠定了基础。以下是我在机械零件装配实习中的心得体会。

首先，在机械零件装配过程中，精确的测量和标记是非常关键的。在实习中，我们需要根据图纸和技术要求进行零件装配，但是图纸上的尺寸只是参考值，真正的零件尺寸还需要通过测量来确定。因此，我学会了运用各种测量工具，如卡尺、游标卡尺和百分尺等，在装配前进行准确的测量，避免因尺寸偏差而影响装配质量。同时，我也认识到了标记的重要性，合理的标记可以方便我们在装配过程中的定位和对照，提高我们的工作效率。

其次，良好的团队合作能力对于机械零件装配实习来说至关重要。在实习中，我和同学们需要互相配合，共同完成一套机械零件的装配任务。良好的团队合作能够将各自的优势发挥出来，有效地解决遇到的问题和困难，并且在限定的时间内完成任务。通过实习，我学会了主动与同学合作、协调分工、共同商讨解决方案，并且相互帮助和学习，这些对于今后工作中的团队合作能力的培养都具有积极的影响。

再次，机械零件装配实习中的安全意识和操作规范是非常重要的。在机械装配过程中，我们会使用到一些机械设备和工具，如钳子、螺丝刀等，这些工具都需要正确地使用和保管，以避免发生意外伤害。因此，我们在实习中必须严格遵守操作规范，同时要养成良好的安全意识和习惯。只有这样，我们才能保证自身的安全，同时也能保证零件装配的质量和精度。

最后，机械零件装配实习让我深刻体会到了机械工作的细致和耐心。在装配过程中，我们需要对零件进行研磨、调整，有时甚至需要反复拆装，直到零件的配合达到要求。这其中需要我们细致入微地感受每一个细节，耐心地进行操作，并且耐心地排查和解决问题。通过这次实习，我对机械工作的要求有了更深刻的认识，明白了只有在细心和耐心的反复努力下，才能完成一件优质的机械装配工作。

总而言之，机械零件装配实习是一次难得的学习机会。通过实习，我学到了很多专业知识和技能，同时也认识到了自身的不足之处。在今后的学习和工作中，我将继续不断完善自己的技能，弥补自身的不足，并且不断提高自己的团队合作能力和安全意识。相信通过这些努力，我将成为一名优秀的机械工程师，并为国家的制造业发展贡献自己的力量。

机械实训心得篇四

机械零件装配实习是每个机械专业学生所必须经历的一段重要历程。在这个过程中，我们有幸亲身参与了机械制造的实际操作，对机械零件的装配工艺有了更深入的了解。我通过这次实习，不仅学到了专业知识，还收获了很多实践经验。下面我将从实习机会的获得、实践中的困难、与同学的协作、实习成果和对未来的规划等五个方面来介绍我的实习体会。

首先，通过自身的努力，我成功获得了这次机械零件装配实习的机会。在实习前，我通过提前联系和询问，得知了这次机会的面试时间和地点。在面试时，我积极表达了自己的兴趣和对机械装配领域的热爱，以及自己的学习能力和团队合作能力。最终，我顺利通过了面试，成为了实习团队的一员。

然而，实践中的困难也无法避免。在装配过程中，我遇到了许多技术难题，有时候无法独立完成。然而，我没有放弃，而是虚心向老师和同学请教，查找相关的资料和图纸，努力寻找解决办法。我发现，只要更加努力和勤奋，困难总会被

克服，这种坚持也让我对自己有了更大的信心。

在这次实习中，最令我难忘的是与同学们的协作。我们组成了一个团队，互相帮助、互相学习，共同解决问题。每当遇到困难，我们总是可以相互扶持，互相分享经验和知识，共同进步。这样的合作精神让我感受到了团队的力量，也让我明白，一个人的力量是有限的，只有与他人的合作才能达到更好的效果。

通过这次实习，我不仅学到了专业知识，还取得了一些实际操作成果。我能够熟练地使用各种装配工具，理解装配图纸，掌握零件的装配顺序和工艺要求。我还学会了如何完善工作记录和实施方案，以及遵守安全操作规范。这些成果不仅丰富了我的专业知识，也提升了我在实际工作中的实际能力和应对问题的能力。

最后，通过这次实习，我对未来的规划有了更清晰的目标。我意识到，只有不断地学习和实践，才能不断提升自己的能力和素质。在今后的学习和工作中，我会更加注重实践能力的培养，提升自己的动手能力和团队合作精神。同时，我也意识到，在机械行业中，除了掌握专业知识外，对新技术的学习和了解也是非常重要的。因此，我将积极参加各种专业培训和技术交流活动，不断拓宽自己的知识面，为将来的职业发展打下坚实的基础。

总的来说，这次机械零件装配实习是一次极为宝贵的经历。通过实践，我不仅学到了专业知识，还收获了实践经验和团队合作精神。我相信，通过这次实习所获得的收获和经验将对我的职业发展产生积极的影响，为我未来的学习和工作奠定坚实的基础。

机械实训心得篇五

近期我在一家机械制造企业里进行了为期一个月的机械手夹

具实习，这段时间让我感受颇深。下面我将从实习前的准备、实习过程中的经历、实习中学到的知识、以及对未来的展望等几个方面写一篇关于“机械手夹具实习心得体会”的文章。

一、实习前的准备

在实习前，我通过各种途径收集了相关的机械手夹具基础知识，包括夹具的种类、使用方法、安全注意事项等，以及机械手基础操作和程序设计等知识。此外，我还与实习前的辅导老师进行了交流，详细了解了实习任务的要求和安排，为实习的顺利进行做好了充分的准备。

二、实习过程中的经历

实习中我参与了机械手夹具的设计、制造、调试、维护等环节。在设计环节，我通过CAD等工具完成了夹具的三维建模和工程图纸绘制；在制造环节，我通过操作各种加工设备完成了夹具的加工和装配；在调试环节，我负责了夹具的程序编写和机械手的参数设置等任务；在维护环节，我对机械手夹具进行了定期检查和保养，并处理了一些常见的故障。

三、实习中学到的知识

通过实习，我更深入地了解了机械手夹具的相关知识，掌握了夹具的设计和制造方法，了解了机械手的应用原理和程序编写规则，同时也学习了一些实用的维护技巧和安全措施。除此之外，我还增强了自身的沟通协作能力，深化了对工业自动化的认识，提高了对公司产品和机械设备的认知能力。

四、对未来的展望

在实习中，我意识到机械手夹具的应用需求越来越广泛，未来的发展前景非常广阔。因此，我打算继续深入学习机械手夹具相关知识，并进一步提升自身实践能力，为未来的职业

发展做好充分的准备。

五、总结

机械手夹具实习是一次珍贵的机会，让我了解到机械手夹具的应用范围和 workflows，提高了我的实践能力和综合素质，对我未来的职业发展具有指导意义。我将在今后的实践中不断探索和创新，以更好地满足市场的需求。

机械实训心得篇六

7月8日我们到了同属机床集团的精密机床厂，顾名思义，精密机床厂是生产一些加工精度较高，技术要求高的机床设备的大型工厂，主要加工的是机床内部的一些精度等级较高的小部件或者一些高精度的机床，如m级，mm级平面磨床。由于加工要求较高，所以机器也比较精密，所以有些也要在恒温这个环境下伺候它们呢。这样才能保证机床的工作性能，进而保证加工零件的加工精度要求。

在听了工人师傅的讲解后，明白了一般零件的加工过程如下：

齿轮零件加工工艺：

精机公司有三个用于加工磨头体的加工中心和几台数控机床，数控机床的体积小，价格相对比较便宜，加工比较方便，加工中心有一个刀床和多个工作台同时对多个工作面进行加工，不仅避免了由于基准不重合产生的误差，提高了加工精度，而且也大大提高了加工效率，但是加工中心体积大，价格昂贵，而且对环境要求较高，这就提高了产品的成本，一般选择加工经济性较高的零件或者精度要求高的关键零件。

在精机公司的实习中，极大地丰富了自己关于零件加工工艺的知识，拓展了自己的知识面。在这次实习中，感触最深的是了解了数控机床在机械制造业中的重要性，它是电子信息

技术和传统机械加工技术结合的产物，它集现代精密机械、计算机、通信、液压气动、光电等多学科技术为一体，具有高效率、高精度、高自动化和高柔性等特点，是尖端工业所不可缺少的生产设备。目前我国绝大部分数控机床都是出自国外先进制造商，无论在数量上，精度，性能指标上，中国制造业都远远落后于发达国家，需要我们奋起直追。

机械实训心得篇七

不同时期做不同的事，参加不同的实习项目，记得在xx暑期的时候，我参加了好几份(实习)工作，接二连三，环环相扣，没有空余的时间，故此，那个假期是充实的。然而时间的流逝，我参加了xx暑期带薪实习，这是我第一次参加这样大规模的带薪实习，开始犹豫不定，但是，有着新知和好奇、也有实习的欲望，决定参加带薪实习。为了这一个决定，我等了好久，学校召开了带薪实习启动仪式，我被分配到了重庆轻工业机械厂，说实在的，这个地方不是我想去的，既然报名了就随遇而安吧！

在这个时候，找到了自己的小组，带队老师进行工作安排，我很荣幸被带队老师选为该小组组长，才开始，不知道怎样开展该组的工作，按照学院在启动仪式上所讲和带队老师的指示，我慢慢地展开了工作，作为一个小组长，必须了解每个同学分配的部门、实习岗位、工作量以及出勤等等，而且每天还要准备简报材料，繁琐的事情，对开始的我来说，实时还不能完全应付得过来，所以，对于我们小组里面，某些同僚，没有关注到位，对我有些见解也是正常现象。但是，对我来说就是没有做好，通过自己的努力，不断的改进和转变管理方式，最终得到了大多数同僚的认可，这是带薪实习给我管理能力、组织能力、认识能力和社会锻炼能力的提升，同时也是专业知识与社会岗位的结合训练。

记得第一次到实习单位的时候，对每一个职位都是有所好奇！例如：装配、物管、厂办、腊模等等。当分配到不是自己喜

欢或是与自己最好合作伙伴分开的时候，私下很多同僚都想调换，我觉得已成有益无害的定局，何必强行调换，何不随遇而安呢？我们实习不是为了金钱，而是为了经验；我们实习不是为了享受，而是体验生活；我们实习不是为了玩耍，而是为了增长才干。所以，摆正心态，找准目标，定位自己。这才可能改变我们自己。

在此次带薪实习过程中，不仅学会做事、也学会做人、学会学习。要想让自己后有一个好的工作，我想这次的带薪实习不仅仅是增长了才干，也是自己走出校门后的第一段人生路，也让我认识到了眼高手低这种心态的重要性，这次实习告诉我，不能随着某些毕业大学生同流、也不能重蹈覆辙。

要想踏出一条属于自己的路，必须了解自己、掌握自己、支配自己。在关键的时刻不能被自己的惰性与放荡所掌控。就想当初，我不想去这个单位进行实习，那么我就没有今天，所有的一切都将会没有。带薪实习可以检测自己、发现了自己的不足，也可以及时的`补救。但是走过的路，真的是没有撤销的操作方法，只有在前进的同时把自己放正。

在此次实习过程中，虽是为其一个月，但是，我觉得时间依然很快，每天做同样的事情，重复了在重复，加上天气、环境，都怀着一个很焦躁的心，很厌烦，在自己的不断克服情绪的情况下，也依然不会表现在脸上，更不会发泄出来。这也是带薪实习给这个机会锻炼出来的。在我们这组的实习成员都可以给自己的画上一个圆满的句号。因为他们是很棒的！

在整个轻机厂来说，由于分配的部门不一样，有的还有生产程序，我们刚加入，好不容易熟悉整个过程，却又要离开，或是，根本还没有开始就结束了，他们对于这样的情况也依然的坚持，这就是该组的收获。然而，我被分配到的是腊模车间，这个工作很轻松，制作过程很简单，还可以接触很多有趣的模件，让我接触更多、了解更多、认识更多、知识就越广。不断提升了自己的动手能力，更加大了对机械专业知

识的拓展和了解。虽然，我们专业与实习岗位的知识需求不一致，在实习岗位上，很多熟练人士，对我们耐心教导，皇天不负有心人，我们学会了切提升了这个车间的生产效率。为了明天更好，我今天更加努力，深深地写在了我的心中。

机械实训心得篇八

第一段：引言（150字）

每一位机械工程师都梦想有机会在实际工作中使用复杂而先进的机械手夹具，这不仅能够拓展我们的视野，了解最新的机械技术，还可以增加我们的知识储备和职业竞争力。因此，在机械工程专业中，机械手夹具的实习是每位学生必经的一段路程。

第二段：实习经历（250字）

在我的机械手夹具实习中，我主要参与了夹具的设计和研发。在实习开始前，我先学会了各种3D设计软件和计算工具，并且得到了导师的指导和建议。我们共同着手设计和建造了一系列的夹具原型，这些原型包括了手动夹具和自动夹具，以及多个不同材料的夹具以适应各种机械零部件。我们小组的学生们还一起合作进行了夹具系统的优化改进，如夹具的高效率和操作设备的便携式。我对夹具的制作流程有了更深刻的理解，也对实际工作的操作和需求有了摸索，这对于我的学习和未来的职业规划都是具有极大的帮助的。

第三段：实习的价值（250字）

在实习中，我深刻理解到了理论知识和实践经验的差异。在学校学习和实际工作中，技能的学习和应用需要相互补充，仅仅理论知识的储备是远远不够的。实习不仅让我学到了更加实用的机械制造技术和相关知识，还让我学会了如何与他人协作和沟通，如何处理和解决实际问题下遇到的问题。

同时，实习特别重视团队合作，这让我成功地与我的同事和导师们建立了深厚的友谊和良好的人际关系。这些经验和价值在今后的职业生涯中也将起到巨大的推动作用。

第四段：经验总结（300字）

在机械手夹具实习期间，我积累了许多经验和技能。在实习中，我更好地运用了生产技能和机械制造技术，在制作过程中更加注重细节，注重安全生产和质量控制，并且不断总结和留意周边环境中的优秀案例。此外，我还能够尝试创新设计，提出自己的设计思路和想法，勇敢地表达自己的意见，为组合夹具的制作提供了更加多样化的想法。

第五段：总结（250字）

总之，机械手夹具的实习经历让我从不同的角度看待自己的专业，增强了我的自信和从事该领域的决心。作为一名机械工程专业的学生，我将会继续努力，争取更多实践经验和人际合作基础，不断学习、总结和进步，更好地完成未来的工作。我热忱的期待在未来的工作中能不断追求技术进步，在职业生涯的道路上领航。

机械实训心得篇九

尊敬的院领导：

您好！

我是来自09级中专五班的学生张帆。我所学的专业是数控车床，这次被学校分配到江苏省湘原机械有限公司实习。时光如流水，转眼间我们的实习已经快两个月了，在此我的实习感受如下。

我来到工厂被分配到检验部，我的工作测量工件的角度锥

度.....虽然这些东西都不曾是我在学校学习过的东西，但是我报着吃苦服从的态度欣然接受。接受了任务开始了挑战，我才发现我其实什么都不会。但是师傅的他孜孜不倦的教导和他得认真的工作态度时刻影响着我引导者我，让我从中学到了很多。测量工作是一个细致活，我们必需具备认真的工作态度细心工作作风。准确测量每一个工件的尺寸和角度不能半点的马虎。

这次实习对我来说有苦也有乐，人们常说天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，方成大任也!我会在剩余的四个多月的实习中，严格要求自己认真服从厂内下达的一切工作任务。报着吃苦服从坚持的工作态度圆满的完成实习任务。

在此感谢学院的培养，感谢学校老师的耐心教导，以及感谢工厂给我这次展示自我的平台。我会用我微博的力量为学校争光为厂争荣。

机械实训心得篇十

在机械制造行业中，机械手夹具是非常重要的装备之一。它们被广泛应用于制造业中，能够让制造厂商以更高的效率、更低成本地生产出高品质产品。作为一名学生，我有幸获得了机械手夹具实习的机会。在这次实习中，我学到了很多知识，也收获了很多体验。在下面的文章中，我将分享一下我的实习心得体会。

第二段：理论知识

在实习之前，我们需要学习一些基本的机械手夹具的理论知识。我们需要了解夹具的种类、结构、规格和性能等常见问题。在实践中，我们需要应用这些知识去设计和制造夹具。我学习了如何选择正确的夹具以及如何进行夹具的定位、夹

紧等基本操作。我们还学习了一些专业软件，如三维建模软件和夹具设计软件。

第三段：实践操作

在实习期间，我们有机会亲自参与机械手夹具的制作和调试。这是一项需要极大耐心和技能的工作。我们需要按照设计要求进行准确的操作，确保夹具的质量和精度。有时候，我们需要进行修正和调试，以达到最佳的效果。在这个过程中，我们还需要灵活应对问题的解决方案。这些操作让我更深入地理解了机械手夹具的原理。

第四段：团队合作

制作一台机械手夹具需要一个团队的合作。我与同学们一起完成了这项工作。在这个过程中，我们需要相互配合，帮助和支持彼此。团队合作对于项目的顺利完成非常关键。我们必须解决所有遇到的问题，同事之间要相互协调，确保所有工作顺利进行。这些经验让我更深地理解到，一个成功的团队合作是非常重要的，它能够达到最佳的效果。

第五段：结论

机械手夹具实习是一次非常有益的体验。我学到了很多理论知识，也获得了实践操作方面的经验。同时，我还了解到一个高效的团队合作是必不可少的。这些经验让我更深入地了解机械制造行业，也增加了我的职业前途。我相信这次实习的经验和知识，对接下来的学习和职业发展有着重要的作用。

机械实训心得篇十一

感谢xxx工业实业有限公司给了我这次难得的机会。经过这次实习，我亲眼看到并学到了许多曾经没有接触过或只停留在书本上的知识，并认识到很多自身的不足。通过亲手操作机

器，我掌握了一定的生产技能，明白了产品的制造过程，理论知识得到了很好的实践应用。在这样一个包装公司，我领略了先进的生产线，一道工序紧接着一道工序，秩序井然，每个人都在车间里有条不紊的分工作业，这使我更深刻的感到自动化与人工作业恰当的结合，可以省去很多时间和人力且丝毫不影响生产质量。

我也感受到现实社会中企业的生存之道，以市场为导向，不断为满足客户需求而前进。作为一名包装工程专业的学生，我也领会到生产企业中使用的包装材料和包装结构的多样化及包装机械的自动化，更为包装领域的日新月异感到自豪。通过生产实习，深刻地明白了包装机械在包装行业的作用和应用情况。在目前，我国包装行业的总体的研发技术水平较低，产品开发停留在较低层次，知识产权意识薄弱；而发达国家已经将微机控制、激光技术、人工智能、光导纤维、图像传感、工业机器人等高新技术成熟的应用于包装。这就要求我们包装工程专业的大学生要学好专业知识，为以后投身包装行业能够发挥自己的专业技能，为我国的包装行业贡献自己的力量。

学校与职场、学习与工作、学生与员工之间存在着巨大的差异。实习使我开始了职业化角色的转变，提高自己，使自己能够适应社会、工作的需要。实习让我接触到真实的职场。有了实习的经验，以后我毕业工作时就可以更快、更好地融入新的环境，完成学生向职场人士的转换。在实习中，我总结了几点主要不足：缺乏工作经验，专业课知识的欠缺、动手能力不足，动手能力失分欠缺，且不能很好的分清问题的主次；工作态度仍然不够积极，懒惰心理常常在作怪，没能主动请求布置工作；理论知识依然欠缺。

针对这些，我将继续努力，多加锻炼，将其改正。我也知道这不是一天两能够学会的，不过我坚信我能做到这一点。这次实习对我的毕业设计也有很大的帮助，我想能够在以后的设计过程中体会到很多东西。从实习我看到了我们包装的广

阔市场，知道了包装行业的现状，一定程度上了解了包装行业的发展方向。最重要的知道了企业需要我们具备什么能力，知道我在以后的学习中我们应该学什么，应该怎么学，为我们专业课的学习打下了良好的基础；看到了自己专业学习不够专的缺点，但也看到我们知识全面的优点，我们应该更加广泛地学习各方面自己的知识，同时也要突出自己某一方面别的专业所没有的优势。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。实习找到了理论与实践的最佳结合点。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

总之，这一个月的实习使即将走上工作岗位的我受益匪浅！

机械实训心得篇十二

时间飞逝，寒气逼人，寒假在不知不觉中到来了，机械厂实习心得。在学校，主要是学习专业知识，利用每次活动的机会表现自己，增长自己的经验。但我深知在学校学到的经验远不足以将来在社会上立足，所以我要利用寒假时间到社会中实习，积累更多的经验，进一步提高和完善自己。

放假回到家除夕将至，虽然给予我的空闲时间不多，但是我不浪费这些宝贵的时间。经朋友介绍，我来到了一家当地私人开的机械厂寻求机会，这个工厂是专门生产小四轮的。因为春节将至，厂里的工作都基本停止，若想进到他们的生产一线了解他们的工作情况是有一定难度的，而且我发现，这个工厂里的员工大部分都是男工。厂里的负责人知道我的来意后他自己为我的这种精神所感动，但是他不能安排我到一线的岗位上让我体验工人们的辛苦，但他可以带我去参观

他们各个岗位的工作。虽说当时得知不能下到岗位上实践心里是有点失落，但老板的热情和帮助我又从新振奋起来。

来到生产车间，一眼望去都是清一色的男工，女工寥寥无几。而且，车间里都是一股机油味，工人们都躺在车床下工作，身上的衣服都沾满了黑漆漆的油漆和机油。我这下才明白为什么这个厂里男工居多。他们并没注意到我们的到来，全身心的投入到工作中。听负责人说，他们都是从离工厂比较远的地方来的，最远的有将近100公里。为了养家糊口，他们无从选择，早上8点钟上班，他们5、6点钟就得从家里出发，从没发现迟到现象。而晚上大概有8点钟才回到家，他们从没向厂里抱怨过。他们工作认真，不怕苦不怕累，热爱自己的职业、热爱自己的岗位。我听完负责人的讲述不禁对他们产生敬爱之情，他们是我学习的好榜样。他们凭借自己勤劳的双手创造生活，追求自己想要的生活，不畏艰辛，风里来雨里去，坚守自己的岗位，也许会有些迫不得已，但他们从不厌烦这种生活，厌烦这种工作。这正是我需要向他们学习的地方，出了社会以后，一定要吃得苦，从一线开始做起，热爱自己所从事的职业。

因为工厂还是在生产，所以我们不可以停留太久。我们便走出了生产基地，当时，负责人的话久久的在我的耳边回荡，脑海里浮现出他们风里来与离去的情形，他们给我的启示实在很大。在准备离开的时候，负责人语重心长地对我讲了一些话，他叫我努力学习，珍惜学习的机会，有了文化知识出来工作就相对轻松一些，一定要肯吃苦，能放得下自己的架子，勇敢的面对生活带给我们的挑战。

这次实习是我在学校里学习学不到的，我会牢记这一次实践，记住勤劳的工人们，记住负责人的话，我会把他们的这种精神带到学习中来，努力的提高自己。

机械实训心得篇十三

在这次学校组织的为期一个星期的机械厂实习中，我学到了很多，使我更深刻地了解到了实践的重要性。通过这次实习我有了许多的反思，只具有理论知识是不够的，更要有基本的动手能力，而这恰恰是我所缺乏的。通过实习我们更加体会到“学以致用”这句话中蕴涵的深刻道理。

不同时期做不同的事，参加不同的实习项目，记得在2019暑假的时候，我参加了好几份(实习)工作，接二连三，环环相扣，没有空余的时间，故此，那个假期是充实的。然而时间的流逝，我参加了2019暑期带薪实习，这是我第一次参加这样大规模的带薪实习，开始犹豫不定，但是，有着新知和好奇、也有实习的欲望，决定参加带薪实习。为了这一个决定，我等了好久，学校召开了带薪实习启动仪式，我被分配到了重庆轻工业机械厂，说实在的，这个地方不是我想去的，既然报名了就随遇而安吧！

在这个时候，找到了自己的小组，带队老师进行工作安排，我很荣幸被带队老师选为该小组组长，才开始，不知道怎样开展该组的工作，按照学院在启动仪式上所讲和带队老师的指示，我慢慢地展开了工作，作为一个小组长，必须了解每个同学分配的部门、实习岗位、工作量以及出勤等等，而且每天还要准备简报材料，繁琐的事情，对开始的我来说，实时还不能完全应付得过来，所以，对于我们小组里面，某些同僚，没有关注到位，对我有些见解也是正常现象。但是，对我来说就是没有做好，通过自己的努力，不断的改进和转变管理方式，最终得到了大多数同僚的认可，这是带薪实习给我管理能力、组织能力、认识能力和社会锻炼能力的提升，同时也是专业知识与社会岗位的结合训练。

记得第一次到实习单位的时候，对每一个职位都是有所好奇！例如：装配、物管、厂办、腊模等等。当分配到不是自己喜

欢或是与自己最好合作伙伴分开的时候，私下很多同僚都想调换，我觉得已成有益无害的定局，何必强行调换，何不随遇而安呢？我们实习不是为了金钱，而是为了经验；我们实习不是为了享受，而是体验生活；我们实习不是为了玩耍，而是为了增长才干。所以，摆正心态，找准目标，定位自己。这才可能改变我们自己。

在此次带薪实习过程中，不仅学会做事、也学会做人、学会学习。要想让自己毕业后有一个好的工作，我想这次的带薪实习不仅仅是增长了才干，也是自己走出校门后的第一段人生路，也让我认识到了眼高手低这种心态的重要性，这次实习告诉我，不能随着某些毕业大学生同流、也不能重蹈覆辙。

要想踏出一条属于自己的路，必须了解自己、掌握自己、支配自己。在关键的时刻不能被自己的惰性与放荡所掌控。就想当初，我不想去这个单位进行实习，那么我就没有今天，所有的一切都将会没有。带薪实习可以检测自己、发现了自己的不足，也可以及时的补救。但是走过的路，真的是没有撤销的操作方法，只有在前进的同时把自己放正。

在此次实习过程中，虽是为其一个月，但是，我觉得时间依然很快，每天做同样的事情，重复了再重复，加上天气、环境，都怀着一个很焦躁的心，很厌烦，在自己的不断克服情绪的情况下，也依然不会表现在脸上，更不会发泄出来。这也是带薪实习给这个机会锻炼出来的。在我们这组的实习成员都可以给自己的画上一个圆满的句号。因为他们是很棒的！

在整个轻机厂来说，由于分配的部门不一样，有的还有生产程序，我们刚加入，好不容易熟悉整个过程，却又要离开，或是，根本还没有开始就结束了，他们对于这样的情况也依然的坚持，这就是该组的收获。然而，我被分配到的是腊模车间，这个工作很轻松，制作过程很简单，还可以接触很多有趣的模件，让我接触更多、了解更多、认识更多、知识就越广。不断提升了自己的动手能力，更加大了对机械专业知

识的拓展和了解。虽然，我们专业与实习岗位的知识需求不一致，在实习岗位上，很多熟练人士，对我们耐心教导，皇天不负有心人，我们学会了切提升了这个车间的生产效率。为了明天更好，我今天更加努力，深深地写在了我的心中。

在这次学校组织的为期一个星期的机械厂实习中，我学到了很多，使我更深刻地了解到了实践的重要性。通过这次实习我有了许多的反思，只具有理论知识是不够的，更要有基本的动手能力，而这恰恰是我所缺乏的。通过实习我们更加体会到“学以致用”这句话中蕴涵的深刻道理。

我们的主要实践活动是参观长江动力机械厂和金秋红日机械厂，了解工厂的工业生产业务，制造大、中、小型各类零部件的机床的工作过程，工作原理以及生产，加工各类零部件的流程。实习期间，认真听从了指导老师的安排与同学们分组进行参观学习，认真听取各工厂师傅和老师的讲解，了解各车间的安全细则和规章，学习师傅给我们讲解的各类大型、中型机器的工作原理和操作规范及各种产品的工艺流程，并与所学理论知识进行对比，获益匪浅。

通过这次实习我们了解了现代机械制造业的生产方式和工艺过程。熟悉工程材料主要成形方法和主要机械加工方法及其所用主要设备的工作原理和典型结构、工夹量具的使用以及安全操作技术。了解机械制造工艺知识和新工艺、新技术、新设备在机械制造中的应用。在工程材料主要成形加工方法和主要机械加工方法上，具有初步的独立操作技能。在了解、熟悉和掌握一定的工程基础知识和操作技能过程中，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。

通过这次实习，让我们明白做事要认真小心细致，不得有半点马虎。同时也培养了我们遵守劳动纪律、遵守安全技术规则和爱护国家财产的自觉性，提高了我们的整体综合素质。很快我们就要步入社会，面临就业了，就业单位不会像老师那样点点滴滴细致入微地把要做的工作告诉我们，更多的是

需要我们自己去观察、学习。不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。随着科学的迅猛发展，新技术的广泛应用，会有很多领域是我们未曾接触过的，只有敢于去尝试才能有所突破，有所创新。

生产实习已经结束了，蓦然回首，在为期并不太久的几天实践中，我们收获了数不尽的财富，或许在我们以后的人生中都不会再有这样难得的机会了，大家共同维护着集体的利益，积极树立着学校的形象。虽然没有经过长时间的锻炼，但给我带来的影响却远没有结束，它使我走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。

这几天的生产实习虽然比较辛苦，也不知道这是庆幸还是依恋，但回想起来才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜——这次生产实习是有趣的、丰富的、快乐的。我亲身经历了从一块钢板到半成品，成品的伟大转变，我想这是没有去过的同学所难以体会到的。这次实践经历所带给我的是一次能力的全面提升，我也认识到自己的很多不足，长期的学习使我远离了生产实习，动手能力特别弱，对压力的承受能力也不足。也许有了这次的体验，会使我在以后的日子里更加坦然地面对工作中所遇到的每一难关。

经过这周的生产实习，我对机械设计制造及其自动化专业领域的知识有了更深，更广的认识。以前在学校了解的知识太狭窄，只把目光停留在仅学的几门专业课上，而且仅有的几门专业课学的也不是很精通。通过这次专业实习，我不仅在专业知识上有很大的收获。而且在对待学习以及生活的态度上更有了意想不到的收获。

首先，在专业知识上有了全面的认识，进一步增强是动手实验的能力。作为工科生，我们学习的内容比较抽象，在学校实验的机会不是很多。这一次，我们通过理论联系实际，对

平日里的知识有了更深的理解。还有，增强了同学间的互相帮助及团队合作意识。这次实习环境很开放，我们整个专业在一起听讲座，这几天的实习拉近了我们每个人之间的距离，我们一起讨论专业知识，互相帮助。最后，强化了我心中的责任感以及认真对事的态度的问题。在车间工作的两天，虽然很累，但我坚持下来了，因为在现实当中每个人都有自己的岗位，每个岗位都有他的作用和要求，缺一不可，当你处在这个岗位上的时候，就必须有这个岗位上的责任感，要有认真负责的态度将自己的工作做好，这样才有益于自己，有益于他人，有益于社会。

俗话说：“学而不思则惘，思而不学则殆”“多闻多见。一以贯之”，学什么东西一定要注重思考，理论联系实际，墨子的“言必有三表”“有本之者，有原之者，有用之者，于何本之？”说的就是这个道理。通过实训我主要有以下几点体会：明确实训目的，端正学习态度，认真参加实训，服从实训指导教师的指导；重视操作技能训练，认真听取实训指导教师的讲解，仔细观察示范操作，并应理论联系实际；掌握操作技能，严肃认真、细心操作，重视实训的个人总结；遵守实训规则和安全操作规程。

通过实践，深化了一些课本上的知识，获得了许多实践经验，另外也认识到了自己部分知识的缺乏和浅显，激励自己以后更好的学习，并把握好方向。信息时代，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。而且，现在严峻的就业形势让我认识到，只有不断增加自身能力，具有十分丰富的知识才能不会在将来的竞争中被淘汰。总而言之，这次实习锻炼了自己，为自己人生的道路上增添了不少新鲜的活力！我会一如既往，将自己的全部心血倾注于学习上，努力学习新知识。

虽然实习只有短短的一个星期，但是通过这段日子使我学习到的知识与技能将会令我受益匪浅.....并且将会对我以后的学习或者是工作产生重大的积极影响.....

为期两周的工厂实习已经顺利结束了。期间，在陈老师的带领下，我们分时间段分别在在a公司和b机械厂进行参观和实习。在实习中我学到了许多我们在课堂上学不到的东西，也更好的巩固了我们在课堂上学的理论知识，同时通过车间师傅的讲解，更深层次的了解各种机床的加工机理。

在实习过程中，我们先后了解了机械加工工艺的知识及方法，铸造工艺及设备的知识，各种机床和数控系统的知识，常用刀具的结构、选择、用途等方面，我们通过实习了解到了实践与理论的差异。通过实习期间的体会，我更加深刻地认识到了理论和实践并不是完全相同的，我们不能把书本上的知识照搬、照抄到生产中来，这样不仅有时达不到理论效果，有时甚至会造成很大的经济损失和资源浪费。所以，在以后的学习当中，我会注意理论和实践的结合，学以致用，任何理论和知识只有与实践相结合，才能发挥出作用。将理论与实践结合起来，包括各种设备的实物勘察和设备操作步骤以及注意事项，还有各工序实际上的流程。这些大都和书本上相同，通过对机械设备的观察，弥补了理论知识的不足之处，加深了对知识的巩固。

虽说实习名义上有两星期，但是真正实习的时间只有一周。不知不觉实习的日子就这样过去了。回想在这七天的日子里，有时候自己也感觉很迷茫，有时候感觉自己很高兴。我很珍惜这七天的所学到的东西七天，学到这么多的东西我已经满足了。在这七天里，我学到了许多在课堂上学不到得东西，也懂得了很多从生活中无法获得的知识 and 经验。此次在工厂车间实习，我学到的更多的应该是自己的专业知识，实习上得到的感触及生产经验。在车间中，培养了自己收集资料的能力及提高分析问题的能力，使我更好地学习、掌握机械工程专业知识。在实习中也感到了生活的充实和学习的快乐，以及获得知识的满足。通过实习，不仅让我获得了机械加工的基础知识，了解机械生产一般操作过程、生产方式和工艺过程，熟悉了主要机械加工方法及其所用主要设备的工作原理和典型结构、安全操作技术，而且加强了理论联系实际的锻炼，

提高了实践能力,培养了向工人及现场技术人员学习的工程素质。

而在专业方面,巩固已学专业基础课和部分专业课程的有关知识,并为后续专业课的学习作必要的知识准备,通过实习,学习实际生产操作技能,了解更多的专业技术知识及应用状况,拓宽专业知识面;培养学生理论联系实际的工作作风,树立安全第一的生产观念,提高分析问题、解决问题的独立工作能力,通过实习,加深我们对专业的理解和认识,为进一步开展专业课程的学习创造了条件。

实践是真理的检验标准,通过两星期的工厂实习,我了解到很多工作常识,也得到意志上锻炼,有辛酸也有快乐,这是我大学生活中的又一笔宝贵的财富,对我以后的学习和工作将有很大的影响。很快我们就要步入社会,就业单位不会像老师那样点点滴滴细致入微地把要做的工作告诉我们,更多的是需要我们自己去观察、学习。不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。随着科学的迅猛发展,新技术的广泛应用,会有很多领域是我们未曾接触过的,只有敢于去尝试才能有所突破,有所创新。一周的工厂实习带给我们的,不全是我们所接触到的那些操作技能,更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自己的情况去感悟,去反思,勤时自勉,有所收获,使这次实习达到真正目的。

而且我们步入社会,面临着择业和就业的问题,这样我们就很需要在专业方面有比较深刻地认识,掌握专业上所需要的一切知识,这样在今后的工作中,我们处理起问题才能够游刃有余,不会被困难压垮,机遇只给有准备的人,只有我们不断的充实自己的头脑,才能够更有信心的微笑着面对挑战,让自己成为生活和事业上的强者。通过这次实习我知道生活的艰辛和工作的乐趣,同时在机械加工这一方面我还有很多不了解的地方,还需要学习。在今后是生活和学习中我会更加努力。这样的学习使我的脑海中对机械有一个大体的轮廓,让一个个零件的加工都在我的眼前运作。我突然感觉古人的

那句纸上得来终觉浅, 绝知此事要躬行颇有道理。我相信有了这些实践的感性认识, 我们以后必能更有针对性地学习理论知识。

同时, 看着车间师傅忙碌的背影, 每天每时都要重复着同一个动作, 每一次都要忍受那高分贝的噪音。当我看到那一切, 与他们的交流时, 我感到有些迷茫。我不知道以后的生活会怎么样, 但我会勇敢的去面对自己所面临的挫折和失败。在失落的时候要学会反省自己。时刻告诉自己应该干什么, 清楚的明了自己要去做什么。在失败和挫折面前应善于扬长避短, 以此来提高自己的综合能力, 在学校应该全面的发展自己。

七天, 一个说长不长说短不短的时间, 很感谢学校给我们安排了这次实习。虽说我在这七天里没有圆满的完成学校给我们安排的任务, 但我收获了其他方面的东西通过生产实习, 巩固和加深所学理论知识, 培养我们的独立工作能力和加强了劳动观点, 明白了自己以后人生奋斗的方向。