

小学趣味运动会活动方案免费 趣味运动会的活动方案(实用19篇)

创新是婚礼策划的重要一环，策划师需要不断寻找新的创意和亮点，使婚礼更加独特和个性化。以下是一些精选的项目策划范文，供各位参考借鉴。

小学趣味运动会活动方案免费篇一

为丰富师生课余文化生活，倡导全民健身运动理念，推动我校体育运动持续深入开展，达到增强体质，培养团队意识和合作能力的目的。经学校研究决定，特举办师生趣味运动会，具体活动方案如下。

组长：陈章

副组长：侯春霄、何雷、王海利

成员：王树志、安风格、王宝强、张梦林、刘家其、蔺学梅

(一) 时间：校历第17周，具体活动时间另行通知。

(二) 地点：学校操场

(一) 学生组：

一、二年级：

(1) 垒球投准：每班12名学生（男女各6人）参加比赛。在场地画一半径3—4米的圆，学生每人持5个垒球站在圆外，圆心处放一塑料桶。比赛开始，学生将垒球投向塑料桶，最后以投入垒球数量判定名次。

(2) 抱球接力：每班10名学生（男女各5人）参加比赛。比赛开始前，队员在赛道一端排队，进行接力。比赛开始后，由第一名队员同时抱起三个排球起跑，到达另一端后返回，将球交给下一名队员，-1篮，可以立定投，也可以跳投。每个点位投1次，计球的个数。

(2) 托乒乓球接力。比赛开始前，各队队员在赛道一端站好，听到预备口令时，将乒乓球放到球拍上一手托球拍，听到开始口令后，跑向对面终点线后再跑回起点，过线后将球和拍交给下一个队员依次完成接力。

学生组根据班级成绩排名情况，分组进行奖励，每组每项奖励前两名，颁发奖状。

第一组：陈章、刘家其、张梦林、齐丽荣、牛春艳、杨惠敏、李素雨、朱美云

第二组：侯春霄、王树志、谭建新、李双菊、张淑贞、孙慧平、张秀梅、胡春林

第三组：何雷、赵明月、安风格、张春霞、史桂枝、张春林、杨淑芬、李淑平

第四组：王海利、王宝强、侯红英、王晓华、唐艳霞、臧志平、刘慧锋、蔺学梅

（一）裁判员安排

1、一、二年级裁判长：王宝强

裁判员：史桂枝、唐艳霞、孙慧平

2、四、五年级

小学趣味运动会活动方案免费篇二

开心运动，快乐参与

为提高广大学生体质，创设文明、健康、活泼、和谐的校园文化生活。让学生投身到积极、健康的户外活动中去，做一个健康向上，充满活力的少年。

时间□20xx年12月2日（星期五）

活动地点：学校操场

一至六年级全体学生

- 1) 自行车比慢（限教师参加）；在20米跑道内骑一圈，不得偏离跑道或下车。到终点后用时最少的为胜。
- 2) 踩高跷；在15米跑道内走一来回，用时最短的为胜。
- 3) 学生投篮比准；在发球线上每人投10次，中球多的为胜。
- 4) “大丰收”；由两个学生配合，在距离五米外做篮球击地传球，穿向另一个背框的队友。每位选手有五次传球机会，进框多的为胜。（背框队友可从班级里其他参赛选手挑）。
- 5) 一分钟跳绳；一分钟时间内跳绳次数多的为胜。
- 6) 一分钟踢毽子；一次踢毽子最多的为胜。
- 7) 羽毛球拍球比远；每位参赛选手三次机会，取最好成绩。
- 8) 投壶；在五米距离处每位参赛选手投五次，进壶多的为胜。
- 9) 竞技类活动；60预决赛、100米预决赛、200米预决赛、跳

高、跳远、铅球

1) 每个班级由班主任和科任老师带队挑选班级里5男5女学生进行参赛，参赛选手每人只能选两个项目，每个项目只能报两个人。

2) 单项比赛中第一名得分三分，第二名得二分，第三名得一分。

3) 取团体总分前三名进行奖励。

(1) 第一场（时间类项目）

1、自行车比慢

2、踩高跷

3、60米预决赛

4、100米预决赛

5、200米预决赛

(2) 第二场（个数类项目）

1、学生投篮比准

2、“大丰收”

3、投壶

4、跳绳

5、踢毽子

(3) 第三场（距离类）

1、跳高

2、跳远

3、铅球

4、羽毛球拍球比远

1、各班要及时把本次活动安排和规则告诉班级的学生，精心选拔队员参赛（在规定人数内，尽量让每个学生有参赛的机会），抓紧时间训练，熟练掌握比赛规则及参赛要求。组织好班上其他同学当拉拉队，为自己班级加油。

2、各个项目的负责人要阅读清楚相关比赛规则，提前准备好场地和器材，及时做好比赛记录。

1、各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得乱跑，观看有秩序，加油鼓励方式合理。

2、参加活动不拥挤、要排队。

3、活动时，不高声喧哗，不乱丢垃圾。

4、活动时要注意安全。

1、本次趣味运动会分为低年级组（一、二年级）、中年级组（三、四年级）、高年级组（五、六年级），各年级组之间进行比赛。

2、个人项目的前三名颁发单项奖，各年级组中总成绩得分最高的班级颁发集体奖。

1、全体师生集合。

- 2、奏国歌。
 - 3、致开幕词。（郑庆扬）
 - 4、裁判员代表宣誓、运动员代表宣誓。（张丽娜老师、游祺杰同学）
 - 5、宣布大会纪律和比赛项目。
 - 6、比赛开始，各班可以投广播稿为自己的班级呐喊、助威。
 - 7、比赛结束，集合宣布比赛成绩。
 - 8、颁奖。
 - 9、致闭幕词。
- 1、总裁判长：副裁判长：
 - 2、项目主裁判兼发令员：
 - 3、后勤组长；
 - 4、卫生员；
 - 5、安全员：

小学趣味运动会活动方案免费篇三

购穿着及针纺类商品享全场8折。羽绒服、化妆品、照材、数码产品、小家电全场9折火爆酬宾热卖。

注：（超市、手机、名烟酒、黄白金、特价、削价商品不参加打折活动）

活动期间，新世纪推出“元旦灯【】谜大街”，顾客无需购物即可买免费参加猜谜活动，猜的越多，赢得越多。

领奖办法：猜中5个领奖一份。总服务台领奖（赢4.99元的可口可乐一瓶）

【超低价买大米】

活动期间，超市大米超低价热卖，每斤1.39元。

【投色子赢鸡蛋】

超市购物单张小票满38元，可凭电脑小票投色子一次，满76元投色子二次，并根据自己所投的点数为准，获得与点数相同的鸡蛋。

企划部准备大色子一个，直径800×800（白色红字）

超市准备好鸡蛋，在超市出口处参加活动。现场送鸡蛋。

超市元旦策划活动方案三、气氛布置及广告宣传：

邮报10000张8开2页4版急定印刷28号发行

2、手机短信100000条。

3、电视台、气象局广告。

4、企划准备灯谜的内容。布置灯谜大街（一楼服务台东走廊、二楼）

5、二楼三楼电梯入口柱子用满100送活动内容写真装饰

6.a2广告架支撑活动版面10个（一楼4个，二楼2个，三楼2个，四楼2个）

7、一楼南门装饰元旦氛围，大活动版面2块。

8、临沂发货采购注水旗杆20套，制作布旗，放置楼前营造氛围

小学趣味运动会活动方案免费篇四

20xx年10月22日上午。（雨天顺延）

二、活动地点

江海粮油篮球场

三、参与人员

公司全体员工，有项目者比赛，无项目者加油（在岗人员除外）

四、活动内容

本次趣味运动会项目主要是以一些不同于常规运动会项目为主，具体在附件中体现。

五、活动组织

本次活动由工会及人事行政部共同主办并成立工作小组，由工作小组负责活动的具体操作，包括人员调度、宣传、报名、分组、场地联系和布置、道具奖品购买等工作。

六、奖项设置

本次活动拟为每个项目都设一、二、三名，并且将设定最佳组织奖（部门累积分数最高者，一、二、三名分别积3、2、1分）以及最佳啦啦队奖（由公司领导评出）。

七、相关流程

- 1、各部门内勤在接到活动通知后，将本次活动项目明细告知部门所有员工。
- 2、10月14日之前，各部门将报名情况汇总到人事行政部张凌处，并要合理安排有比赛项目的员工进行训练等。
- 3、10月16日之前，人事行政部将把最终分组以及比赛时间明细发送至各部门，各部门应根据比赛具体情况安排好比赛当天工作。
- 4、10月21日，人事行政部将会跟各部门负责人以及内勤进行沟通，确保参赛人员通知到位。工会将比赛场地布置到位。
- 5、10月22日上午8:30，趣味运动会正式开始，所有参赛人员按部门进行列队。邀请公司领导进行开幕式讲话。
- 6、10月22日趣味运动会结束后，按照比赛成绩给获奖人员及部门进行颁奖，并合影留念。

八、费用预算

- 1、奖品费用：
- 2、场地租用费：
- 3、道具购买：
- 4、影像租用：

费用总计

九、其他事项

- 1、人事行政部负责活动报名、分组、现场组织等工作，以及道具购买、影像保障、饮用水保障、用餐保障等。
- 2、工会负责本次活动场地联系及布置。
- 3、其他未尽事宜。

活动项目设置：

1、自行车慢骑

比赛开始前，将自行车刹车卸掉、轮胎气全部放掉。比赛开始后，参赛人员按照事先划定的界限进行比赛，谁最后到终点者为胜，途中脚踏地或者骑行过程压线者做违例处理，自动淘汰。

注：需至少三辆自行车（旧车为宜）

2、跳大绳

需至少两名摇绳人员以及六名跳绳人员，各部门报名人数不得少于六人，可向其他部门借用两名摇绳人员。比赛开始后，两名摇绳人员先行摇绳，其他跳绳人员依次进入绳内，等第六名队员进入后开始计时，六人同时跳跃成功算一次，在两分钟内，看哪队次数最多为胜。中途有绊腿或其他原因没有跳跃成功的，可以继续进行。

注：需至少一根长约12米麻绳。

3、投篮高手

比赛需要两人一组，其中一人负责蒙住眼睛投篮（乒乓球），另外一人腰里系一纸篓，站在3米外，负责用框接住队友投出的球。在两分钟比赛时间内，接到球最多者为胜。在接球过程中，接球员不能越线，并且双手要放在身后，否则做违例

处理，自动淘汰。

注：需乒乓球若干、纸篓两个。

4、5人6足

比赛需6人搭配为一组，比赛过程中，将队员相邻的两条腿绑在一起，听到口令后出发，赛道25米，在25米处需转身后回到起点，用时最少者获胜。如在跑动过程中绑腿有松动，则需从头开始。

注：需绑腿工具若干。

5、双人送信

比赛需两人搭配为一组，比赛过程中，两人需背靠背当中夹一张a4纸，听到后令后出发，赛道25米，将a4纸送到终点的框里后，紧接着跑回起点夹起另一张a4纸，继续送。在2分钟内，看哪队送信最多者为胜。在比赛过程中，如a4纸掉落的，则需从起点从新出发，如在终点没有成功将信放入框内的，则算半封信。

注：需a4纸以及至少两个纸筐。

6、飞盘大赛

比赛中，选手在15米外掷出飞盘，进入指定区域的得一分，1分钟内，看谁得分最高者获胜。

注：需飞盘若干以及框架一个。

7、毽子大赛

比赛中，两人一组，间隔3米，站在界限之后。接到开始口令

后，开始对踢，两人要均踢到毽子则得一分，3分钟内，看谁得分高者获胜。在比赛期间，毽子掉落可以拾起继续，但是不允许超出界限，否则做违例处理，自动淘汰。注：需毽子若干。

8、袋鼠跳跃大赛

比赛过程中，所有参赛人员下半身装在麻袋里，双手抓住麻袋上沿，接到开始口令，两人一组，沿着自己的赛道往前跳跃，赛道为25米，并在到达障碍后绕过障碍回到起点，时间少者为胜。如在比赛过程中麻袋掉落，可以捡起麻袋继续，不得越过界线，否则以违例处理，自动淘汰。

注：需要麻袋若干个。

9、赶猪跑

比赛中，参赛队员用一根短棒，在自己的赛道内推动置于地上的皮球往前走一直到终点，用时最少者为胜。比赛中不得越界，不能用短棒之外的任何物体碰触皮球，否则算违例处理，自动淘汰。

注：需短棒和皮球若干。

10、倒跑比赛

顾名思义，看谁倒着跑的速度快。比赛中参赛人员需要蒙住双眼，倒着在赛道上跑，队友可在旁边提醒。其他人员也可在旁边起哄。以到终点用时最少者为胜，艳照掉落需重新比赛，越界做违例处理，自动淘汰。

注：需要眼罩若干个。

小学趣味运动会活动方案免费篇五

沐浴着冬韵，伴随着寒风，正值冬季运动的大好时节，让我们在运动中享受快乐，在快乐中找寻健康，在健康中体验团队精神。让我们热情的汗水在冬日的阳光下闪耀光彩！

二、活动目的

- 1、加深各干部职工间的了解、友谊与发展，提高职工凝聚力，加强干部职工间的合作，培养团队协作精神。
- 2、提高全员参与和组织活动的的能力，以趣味项目运动比赛为载体，丰富职工的业余文化生活，增强全体职工德智体美全面发展意识和极向上的进取精神。
- 3、增进各部门之间的协作，增进各部门之间的交流，打造良好的沟通和合作平台。

三、活动时间：20__年1月16日

四、活动地点：宁夏体育馆篮球场

五、报名方式：各部门将参赛运动员的姓名、性别、参赛项目填入报名表，汇总后交到工会。

六、参赛人员：阅海商务区全体干部职工、及后勤部。集体项目以，综合办、规划建设部、经济合作部、后勤部为单位组队参加。

七、组委会成员

组长：孙刚

副组长：徐丽华

成员：胡彦文，马克明，程浩，马志军

具体分工如下：

现场布置、裁判：廉江

摄影：马佳琪

主持人：杨惠军

礼品：孙庆芳马静

颁奖：郝亚伟杨慧军童伟华

八、活动项目及规则

（一）个人赛：

项目一：铺路过河

参赛人数：6人

道具：铺路板若干块

规则：脚踩铺路板两块，手持一块，三块铺路板交替前进，参与者只能站在铺路板上，绕过障碍物返回起点，以时间最短录取前三名次。

项目二：赶篮球

参赛人数：6人

道具：篮球6个，木棍6个。

2、篮球一定要控制在本参赛队的跑道内，出跑道两次，取消

成绩。项目三：骑羊角球赛

参赛人数：6人

道具：羊角球6个。

规则：1. 运动员在起点线处用正确的姿势坐在羊角球上。游戏开始，在跑道内向前方跳40米，过折返线再蹦回起点。先完成的三名获胜。

2、游戏在进行中，球一定在跑道内，不可越过跑道，中途跌倒可爬起继续比赛。

项目四：袋鼠跳跳

参赛人数：6人

道具：跳袋（麻袋）6个。

规则：1. 运动员站在跳袋内，在起跳线后等待。比赛开始，运动员手提跳袋的带子向前跳出，绕过标志物返回至起点。先跳完的三名为胜。

2、队员若摔倒必须在原地起来，重新再跳。

项目五：欢乐乒乓球

参赛人数：6人。

道具：乒乓球拍6个，乒乓球6个，2张桌子，两个小筐，筷子6。规则：1. 2张桌子摆放在跑道终点位置，相距10米。

2、运动员分别站在起跑线处，听到预备信号时，运动员一手握球拍将乒乓球放到球拍上，听到开始信号后，向终点处跑，跑至终点后将球放入第一张桌子的小筐内，运动员再用筷子

从筐内夹出乒乓球，运送对面的筐内结束，用时最少者三名胜利。

3、途中球如果掉到地上可以捡起继续比赛。

（二）集体赛：

项目一：6人绑腿跑

参赛人数：6人4队（男、女各3人）

用具：12个绑脚带1块秒表

场地：场地长约20米，宽3.5米。

方法：起跑线和终点线相距20米。4个人并排站在起跑线，两两人的脚绑在一起，裁判发令后，4人一起开始跑，跑到终点后用时少队名次列前。

参赛人数：4人4队（男2人，女2人）

用具：跳绳4个，呼啦圈4个，毽球4个，秒表4块

场地：场地长约30米，宽1.2米。

方法：在比赛场上画一条起跑线，每对4人为一组，如同接力赛一样折返跑每队每人来回30米，在15米处设置标志。哨声响后，各队第一人跳绳起跑，在15米处折返，放下跳绳后，拿起地上的呼啦圈转10下，再踢10个毽球结束，下一名队员再开始进行接力比赛，用时少队名次列前。

规则：跳绳为每两步一跳，呼啦圈转数及踢毽球数以裁判计数为准，否则视为犯规。

项目三：众星捧月

参赛人数：6人4队（男女不限）

方法：分三队比赛，比赛开始前，6名队员分别拉住雷霆鼓的延长把手。裁判发令后，开始原地掂球，在2分钟内，掂球次数多者名次列前。

规则：球掂起高度离雷霆鼓最少超过30公分为有效，在指定的圈内操作，出圈后的成绩不计。

项目四：集体跳绳

参赛人数：6人4队（至少两名男队员）

道具：1根大绳。

规则：1. 每队6人参赛，2人摇绳，4人跳绳。各队轮流比赛。

2. 4人全部起跳开始计数，两次坏绳重跳的机会，累计次数最多的为获胜方。项目五：拔河比赛（至少2名女队员）

参赛人数：6人4队

道具：哨子1个、拔河绳子1根

规则：以队为单位参加，每队派6人进行比赛。分为淘汰赛和冠亚军决赛两个阶段，每场比赛都采用三局两胜的方式进行比赛。比赛时，当裁判喊完口号、方才能进行拔河，否则比赛结果无效。

项目六：企鹅漫步（男女各1名）

参赛人数：2人4队

道具：排球或气球12个

规则：每队参赛者需两腿，两手臂共夹3个排球或气球，呈企鹅状在跑道上规定的起点，终点间行走（20米），往返接力。球掉下需夹起起球，在掉球的位置继续，分两组进行，用时最少者为获胜，取前2队。

项目七：龙戏珠

参赛人数：8人共4队

道具：气球4个

规则：各队派出8人，一边站4人。排头一组背对背夹着气球，从起跑线起侧向移动，到达对面终点线后，在交接区内拿下气球交给对面的一组队员，该组队员再往回走，以此类推，以最后两人冲过终点线结束比赛，中途气球爆炸则重新回去夹，掉了可捡起继续。

项目八：踩挤大战

参赛人数：12人共4队

道具：100个气球

规则：参赛队员每人每只脚捆绑4个气球，在一个6平方米的区域用脚踩破对方脚上捆绑的气球，直到时间结束，游戏结束。规定在3分钟内踩气球，剩下气球多的队伍获胜。

项目九：仙人指路

参赛人数：6人共4队

道具：凳子，气球

参赛人数：6人共4队

道具：乒乓球，乒乓球拍，塑料桶

参赛人数：6人共4队

道具：无

规则：比赛开始两名选手手交叉搭成“花轿”，一名选手坐在“花轿”上，完成50米赛段。如果选手中途落地，在落地处重新坐上“花轿”前进。以最先到达目的地的队为胜利。

九、参赛要求：

各部门要认真本次活动的目的和意义，认真组织本部门人员报名参加，本着“友谊第一，比赛第二”的参赛精神，按照比赛规则参加比赛，请将比赛报名表于1月15日前报商务区工会，邮箱□595786520@qq.

十、活动安排

（一）前期宣传

- 1、以部门为单位，积极动员干部职工参加。
- 2、将活动项目提前发给各个部门，选好各项目的参赛人员，并做好准备。
- 3、了解比赛项目，了解各个项目比赛规则。

（二）运动会现场布置及工作安排

- 1、准备适合运动播放的歌曲。
- 2、各个部门负责组织本部门干部职工积极参加比赛服从赛场安排。

3、运动员安全问题及突然事故由各参赛部门自行负责。

小学趣味运动会活动方案免费篇六

13□30——15□50□

东区中学田径场

1、个人项目分组（分男女组计分）：

男：中青年组（50岁以下含50岁）

女：中青年组（50岁以下含50岁）

老年组（50岁以上）老年组（50岁以上）

2、团体项目分组：小学1组，小学2组，中学1组，中学2组，国际高中组，行政组

1、投靶掷准

2、足式保龄球

3、自行车慢行

4、飞盘进门大赛

5、定点投篮比赛

6、赶猪赛跑

1、抱三球接力

2、三分钟跳长绳

3、拔河

1、个人参赛方法：由组委会统一制定发放参赛券，每位教职员工凭两张参赛券在规定时间内可任意游玩两项指定个人比赛项目。

2、团体参赛方法：由组委会统一发报名表模板给各学部部门，各学部相关负责人将本部门教职工都通知到后进行报名，将组别分清认真填写并校对，一旦交给组委会不得增加和修改，在比赛过程中如有将组别写错被查到，将取消比赛成绩，不得补赛。

1、个人项目按成绩先后录取分别颁发一、二、三等奖，每组别一等奖2名，二等奖4名，三等奖5名。

2、团体比赛取前三名发一、二、三等奖，名单由各学部负责人提供。

3、凡报名参赛者获等级奖的，可重复领取；未获等级奖的，均发纪念奖一份。

小学趣味运动会活动方案免费篇七

“享受运动，快乐运动”

在“健康第一”的指导思想下，为更好的普及“阳光体育”运动，全面实施素质教育，营造健康和和谐的学校体育文化，同时为增进学生之间的友谊，提高学生积极参与体育运动的兴趣，提高学生身体素质，特举办一、二年级以娱乐为主的趣味运动会。

时间:20xx年10月29日地点:学校田径场

组长:z

副组长:z

成员:z各班主任

总裁判长:z

裁判员:z

1、1分钟跳绳

2、碎碎平安（亲子）

3、老虎吃汤圆

4、袋袋相传（亲子）

1、1分钟跳绳:

参赛对象:一、二年级各班10名学生代表

游戏准备:跳绳若干

游戏规则:游戏开始前各班队员成一行横队站在指定的比赛区域内,当哨声响起后每位队员完成1分钟跳绳,每位运动员跳的个数之和为本班代表队的最后成绩,依次从低到高录取名次,成绩重复者可进行决赛。

2、碎碎平安（亲子）:

参赛对象:一、二年级各班6位家长和6位学生

游戏准备:气球若干

游戏规则:爸爸站在起点,孩子站在距离家长10米距离的对面,

家长听到信号后跑到对面孩子处，把孩子手中的气球吹大、绑好，然后孩子再把气球坐破，家长等气球破后，抱起孩子向起点跑去，和第二位家长击掌接力后，第二位家长方可出发，以此接力，以用时最短完成依次录取名次。

3、老虎吃汤圆：

参赛对象：一、二年级10位学生

游戏准备：乒乓球若干、桶4个

游戏规则：，每班参赛运动员面对目标桶3米距离，依次将5个乒乓球投向桶内，一位学生投完5个球后，下一位运动员紧接着投球，游戏过程中不得越线，比比哪组投进球数最多依次录取名次。

4、袋袋相传（亲子）：

参赛对象：一、二年级6位家长、6位学生

游戏准备：8个米袋

游戏规则：各班平均分成2组，每组3对，，距离10米面对站立，一名家长和孩子利用两个米袋通过10米的“宽河”，与对面队友击掌方可出发，比哪班用时最短完成依次录取名次。

小学趣味运动会活动方案免费篇八

团结合作，运动快乐

全体在校教职工

20xx年11月6日下午（暂定，与校运会同步）

2、团体项目以工会小组为团体参赛，共分为4个工会小组，由各组组长组织（分组名单附后）

（一）集体项目

1. 花样接力赛

（1）参加人数：每组8人，其中至少2个女生（或男生），共4组队伍参赛。

（2）方式：30米跑道上，第一面跳绳过去，第三面赶猪（篮球）跑回，第五面运球走，第七面抱球跑回，第二、四、六、八面拿接力棒。除第一面与第二面不进行交接棒外，其余的都要进行交接棒。

（3）计时比赛，取前四名分别按4、3、2、1分记入小组团体总分。

（4）裁判及临时抽调未参加比赛的老师；记录；场地及器材

2. 拔河比赛

（1）参赛人数：每组为11人（其中至少有3女生）或12人（其中至少有9名女生），共四组队伍参赛。

（2）抽签决定比赛顺序。其中1号与2号；3号与4号进行比赛，胜者决出1、2名，负者决出3、4名。

（3）每场以三次比赛决定胜负。取前四名分别按4、3、2、1分记入小组团体总分。

（4）裁判；记录；器材

3. 瞎子敲锣

(1) 参赛人数：每组为10人，共四组队伍参赛。

(2) 比赛方式：每组队员蒙眼原地转三转圈后，走到8米外的锣旁敲中记分，一个队员完成全部动作记1分，最后以每组总分确定名次。

(3) 取前四名分别按4、3、2、1分记入小组团体总分。

(4) 裁判；记录；器材：黑眼罩4副、铜锣及手锤2副，器材准备

4. 集体项目以团体总分评奖，若有并列，取访名次及下个名次的平均数进行奖励。

(二) 趣味单项比赛

1. 计时跳绳：在1分钟内跳绳个数确定名次。负责人：卿绍维

2. 定点投篮：在规定区域内定点投篮10次，以投中次数确定名次。负责人：陈丽

4. 其他

(2) 名次确定：单项比赛，每人不超过两项；评奖不分男女，每个单项各取前三，一等奖1个，二等奖2个，三等奖3个。

小学趣味运动会活动方案免费篇九

1、贯彻落实学校强身健体。

2、增加教职工之间的沟通和交流，增强凝聚力和向心力；愉悦心情，缓解工作压力；增强教职工体质。

12月27、28日下午放学后（初定）

学校操场

xx小学全体教师

3、为保证参赛队员安全，请参赛队员着运动装、运动鞋。

1、大珠小珠落纸篓

各部门选派参赛队员，每组五人，其中一人拿一个纸篓，与另四位应对面站在两条线外。四人依次每人将2只乒乓球球分别抛入篓中，拿纸篓的人能够前后左右转动身体接球，但不可过线。进球多的一队为胜。（道具：10个乒乓球、1个纸篓）

2、合作运球接力

每个级部各派六人参加，第一棒每两人一组，背靠背把排球夹在两人中间，跑二十米，传给下一棒，下一棒重复第一棒折返到起点，第三棒把球夹在两小腿中间（上不能过膝，下不能低于脚踝），跑二十米，传给第四棒完成相同动作回到起点，途中球掉落要分别回到起点重新运，一组运完另一组之后用同一球运，最后一人运完比赛结束，用时长短决定名次。

小学趣味运动会活动方案免费篇十

幼儿期是生长发育的重要阶段，在此阶段幼儿新陈代谢旺盛，各器官系统尚未发育完善。在幼儿园以游戏的形式，有计划、有目的地进行丰富多彩的体育活动，让孩子们在玩中学、玩中练是完成幼儿体育目标、促进幼儿身心和谐发展的重要途径。我联校积极响应县教育局有关“幼儿趣味体育游戏活动”的精神，结合本校实际，全面开展幼儿趣味体育游戏活动，特制定活动方案如下：

4月22日上午、下午

xx中心幼儿园□xx中心幼儿园

以“人人参与，趣味竞争，团结协作，均衡发展”为目的，通过实践激发幼儿的体育兴趣，促进幼儿走、跑、跳、投等基本运动能力的发展，并通过游戏发展幼儿思维的灵活性，培养合作精神和集体意识等良好品质。

1□xx□xx两所中心幼儿园组织活动，联校全体幼儿教师参加，也邀请部分家长参加。

2、游戏体现出各年龄段考察目标。

3、组织活动时必须高度重视安全工作，制定好突发应急预案。

xx

小学趣味运动会活动方案免费篇十一

1、贯彻落实学校强身健体活动方案。

2、增加教职工之间的沟通和交流，增强凝聚力和向心力；愉悦心情，缓解工作压力；增强教职工体质。

12月27、28日下午放学后（初定）

学校操场

xx小学全体教师

3、为保证参赛队员安全，请参赛队员着运动装、运动鞋。

1、裁判：

2、计分员，计时员：

3、道具摆放人员：

4、摄像：

1、大珠小珠落纸篓

各部门选派参赛队员，每组五人，其中一人拿一个纸篓，与另四位应对面站在两条线外。四人依次每人将2只乒乓球球分别抛入篓中，拿纸篓的人能够前后左右转动身体接球，但不可过线。进球多的一队为胜。（道具：10个乒乓球、1个纸篓）

2、合作运球接力

每个级部各派六人参加，第一棒每两人一组，背靠背把排球夹在两人中间，跑二十米，传给下一棒，下一棒重复第一棒折返到起点，第三棒把球夹在两小腿中间(上不能过膝，下不能低于脚踝)，跑二十米，传给第四棒完成相同动作回到起点，途中球掉落要分别回到起点重新运，一组运完另一组之后用同一球运，最后一人运完比赛结束，用时长短决定名次。

请各级部在20xx年12月24日前将报名表上交体育组办公室。

1. 各项比赛具体事宜最后由行政办决定通知，由体育组具体执行安排，期望全体教师在工作之余能用心参与，锻炼身体，增强体质，快乐一生。

2. 比赛未尽事宜将另行通知。

小学趣味运动会活动方案免费篇十二

为检测各年级数学兴趣小组的教学效果，调动学生学习数学的热情，培养学生运用数学知识解决问题的能力，促进学生

数学综合能力的发展，根据教导处期初计划，特组织本次竞赛。

一、比赛时间：12月30日下午3：00-3：50（收、发卷以广播为准）

二、参赛对象：一至四年级全体学生，五、六年级兴趣小组学生。

三、评奖方法：

一至四年级：

以年级组为单位，设团体与个人两类奖项

1、团体奖项：以班级前20名学生成绩为依据，取团体优胜一名；

2、个人奖项：年级组设一等奖2名、二等奖4名、三等奖8名。

五、六年级：

只设个人奖项：名额同上。

方案三□xx市玉海中心小学首届”趣味数学”活动方案

活动目的：激发学生学习数学的热情和兴趣，感受数学的魅力，体会数学的价值，培养同学们在日常生活中应用数学的意识，让学生在参与活动中得到锻炼。

活动时间□20xx年3月18日——3月25日（即第7周）

小学趣味运动会活动方案免费篇十三

为了促进部门群众性体育运动的蓬勃发展，增强团队建设及职工体质，丰富职工生活，培养职工的竞争意识，挑战自我的机会，贯彻“健康第一”的指导思想，特面向公司全体职工举办本次趣味运动会活动。

携手同心共创卓越；

激情工作快乐生活；

健康协作奋进

XXX公司

XXX公司全体职工

XX月XX日上午

XXXX

1、报名参赛人员统一着装，由公司提供运动装备；

2、每人限报比赛项目3项；

每项设一等奖1名价值200元奖品，二等奖2名价值150元奖品，三等奖3名价值100元奖品，参与奖价值50元纪念品。

组长：

XXX

副组长□XXX

成员□xxx

裁判长：聘请学校有资质的体育老师

裁判员：聘请学校有资质的体育老师

1、趣味接力赛（每队4人）设置单项和团体奖项

1）、手足情深参赛队员：每队1人

比赛规则：参赛运动员一手握一足，另一手拿篮球，然后用单足跳的方式完成30米赛段。

2）、我是乔丹（弯道）参赛人员：每队1人

比赛规则：参赛运动员后退运篮球完成30米赛段。行进途中不得持球跑，也不能双手触球。

3）、30米背对背夹球跑（每队2人）

每项比赛都以时间记成绩，用时少者名次列前，分单项成绩和接力成绩。

2、企鹅漫步单人赛

比赛规则：参赛者需两腿、两手臂夹3个排球，呈企鹅状在跑道上规定起点、终点间行走（30米），球掉下需夹起球，在掉球的位置继续。

3、趣味保龄球自由组队5人一组分单人成绩和团体成绩

规则：每队每人一次机会，5米外用脚踢足球打矿泉水瓶，以击倒瓶为准，7人的累计成绩为本队成绩，按击倒多着名次列前。

4、一分钟踢毽子

规则：

计时1分钟；

在直径2米的。圆圈内，用一只脚或两只脚互相踢毽；

以一分钟成功次数多者名次前列。

5、50米慢骑自行车

规则：多人同时比赛，每人在自己的跑道上，比赛过程中脚着地的或离开自己跑道的直接算失败，以用时计算成绩，最后用时多者名次列前。

6、1分钟单人跳绳比赛

规则：男女不限，1分钟内成功次数多的名次列前。

1、参赛人员及所有工作人员统一着装，按每套运动服490元，面向全体职工共计48人，预计花费23520元。

2、奖品预计：一等奖10名，二等奖20名，三等奖30名；

参与奖30名。合计奖品花费预计9500元

预计花费800元。

4、聘请裁判费用约5人，按每人200计算，预计1000元。

5、矿泉水5箱，横幅两条预计200元。

费用合计约为：35020元。

小学趣味运动会活动方案免费篇十四

本次趣味运动会的宗旨在于增强学生的凝聚力，展示出新时代学生的蓬勃朝气和竞技热情。弘扬奥运精神，增加团队凝聚力，在这个充满活力与光明的时代，有挑战才有财富。本次的趣味运动会是丰富校社联各个成员的课余生活，给每一位学生展现自我的机会。在学习之余好好锻炼身体，注意各种才能的挖掘、培养与展示，同时增加同学之间、学院之间的交流、并促进友谊为完美的大学生活留下灿烂的一笔财富。

入场顺序：一年级1班2班3班4班；

二年级1班2班3班。

入场路线：沿跑道第4道直线行走，到国旗台下面按各班级位置站位。

要求：两路纵队，班主任跟随队伍一起行进。

评分标准：

(1) 队伍整齐度 (2) 步伐整齐一致 (3) 精神面貌 (4) 着装仪表

竞赛项目1：一年级室内场比赛、二年级广播操比赛

比赛办法：以班级为单位进行比赛，评委进行打分（去除一个最高分和一个最低分，取平均分），按照年级组从高到低进行排名。

比赛顺序：一年级；二年级。

评分标准：

满分10分，如分数并列，五位评委根据整体效果进行投票表决。

比赛方法：以班级为单位，每班一路纵队，各班站在相应的道次上

二道：203 三道：202 四道：201

五道：104 六道：103 七道：102 八道：101

一年级每班派出31名学生；二年级每班派出30名（人数不够可重复），听到发令后，迅速向前跑，钻过10米处栏架、跨过25米处小垫子，爬过35米处大垫子，绕过50米处障碍杆后原路返回，爬过、跨过垫子，钻过栏架后抵达终点跟第二位队员击掌，击掌后第二位队员出发。以用时较短的次序排名。

记分方法：积分制

第一名：10分；第二名：6分；第三名：4分；第四名：2分

比赛方法：以班级为单位进行比赛，各班站在相应的道次上

一道：203 二道：202 三道：201

四道：104 五道：103 六道：102 七道：101

一年级每班派出31名学生；二年级每班派出30名（人数不够可重复）分成两组进行比赛。两组接力直线距离25米，听到预备的口令后，第一名出发的队员将布袋套至腰间，听到裁判员发令后，迅速跳跃前进，中途布袋不得脱离双腿，如有脱落必须原地重新套上后方可继续比赛，到达对面指定地点后脱去布袋，由对面同学套上布袋跳跃前进，直至最后一名队员跳过终点，以用时较短的次序排名。

记分方法：积分制

第一名：10分；第二名：6分；第三名：4分；第四名：2分

比赛顺序：第一组：二道：203 四道：202 六道：201

第二组：二道：104 四道：103

第三组：二道：102 四道：101

比赛方法：以班级为单位进行比赛，各班站在相应的道次上。

一年级每班派出32名学生；二年级每班派出30名（人数不够可重复）进行比赛。距离15米，听到预备的口令后，班主任将篮球放在第一组出发队员的腰部，要求：两名队员背对背将球保护好。听到裁判员发令后，迅速前进，绕过标志杆返回，抵达终点后，班主任将篮球放在第二组队员的腰部。中途篮球如有脱落必须由运动员自己原地重新放在腰部方可继续比赛，不可缩短比赛距离。直至最后一组队员跳过终点，以用时较短的次序排名。

记分方法：积分制

第一名：10分；第二名：6分；第三名：4分；第四名：2分

比赛方法：以班级为单位进行比赛，各班站在相应的道次上

比赛顺序：一年级、二年级

一年级道次安排：二道：104 四道：103 六道：102 八道：101

二年级道次安排：二道：203 四道：202 六道：201

一年级每班派出32名学生，二年级派30名学生（人数不够可重复）进行比赛。距离50米，各班队员分立于跑道两端，每端人数各一半，成一路纵队排列。男女位置不限。听到预备的口令后，第一位出发的队员手持接力棒站在起跑线后，听

到裁判员发令后，快速奔跑到对面，将接力棒交给下一位队员，由下一位队员快速奔跑到对面。中途接力棒如有脱落必须由运动员原地捡起继续比赛，不可缩短比赛距离。直至最后一组队员跑过终点，以用时较短的次序排名。

记分方法：积分制

第一名：10分；第二名：6分；第三名：4分；第四名：2分

（一）裁判长宣布本次“趣味运动会成绩”。

（二）颁奖典礼，拍照留念。

（三）组织各班按秩序带回。

小学趣味运动会活动方案免费篇十五

为提高广大学生体质，创设文明、健康、活泼、和谐的校园文化生活。让学生投身到积极、健康的户外活动中去，做一个健康向上，充满活力的`人。

组长：

副组长：

成员：

活动地点：本校操场

一二年级组：赶猪种豆得豆吊瓶

三四年级组：摸石头过河两人三足托球跑

羽毛球比赛

见附表

各组第一名为优胜奖。第二名为拼搏奖。

- 1、各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得乱跑，观看有秩序，加油鼓励方式合理。
- 2、精心选拔队员参赛，抓紧时间演练，熟练掌握比赛规则及参赛要求，达到既锻炼了体质，任课教师并协同管理好各班。
- 3、请注意比赛过程中运动员的安全。
- 4、贯彻和谐、友谊第一，比赛第二的精神。

活动内容：竞赛项目

1、赶猪

一名同学在左右宽为50厘米的跑道同用一木棍向前推实心球，距离为50米，用时最少者为胜。推出跑道或中间用手、脚接触球即为犯规。

2、种豆得豆

队员手持一空筐和一双筷子站于起点，发始令后跑至中间处放乒乓球的筐前，用筷子将球夹入自己筐中，再快速跑至终点，用时少者为胜。

3、吊瓶

队员手持鱼钩站于起点发令后跑至中间放瓶处将瓶吊起跑至终点，快者为胜。（瓶掉地成绩无效）

4、摸石头过河

【参赛人数】 每组比赛2名队员。

【比赛器材】 过河砖

【比赛方法】 比赛开始前，参赛队员站于起跑线后的第1、2块河石上，手拿第3块河石。裁判发令后，队员依次将河石踩在脚下交替向前行进，赛程为15米（根据场地大小而定）。以参赛队员的任一脚踩在越过终点线所在垂直平面的河石上为计时停止，用时少者名次列前。

【比赛规则】（1）比赛开始前，参赛队员必需立于起跑线后的河石上。（2）比赛过程中，参赛队员不得越出其指定赛道；若有队员变道或阻碍其他非本队队员将直接取消其比赛资格。（3）比赛过程中，任何参赛队员被推或被迫脱离指定赛道，只要未获得实际利益，可以继续保留其比赛资格。（4）比赛过程中身体的任何部位不得直接接触除河石之外的支撑物，否则视为犯规。（5）比赛过程中，队员每犯规一次，就在该队员最终用时中加上3秒；若有队员在一轮比赛中累计犯规次数满五次，则直接取消其比赛资格。

5、两人三足

本项比赛为的接力赛，每班出四名选手，分为两组，两名选手并肩而立，用布条将两人中间的两腿绑上，然后跑到终点，终点的另外两选手准备，当前一组选手跑到他们身边时开始跑回终点。速度快者为胜。

6、托球跑

比赛者手持乒乓球拍托一球站于起点，发令后跑出至终点，速度快者为胜。（球掉地成绩无效）

羽毛球比赛

羽毛球计分规则正式比赛，每场均采用三局两胜制。单打每一局为11个球，当分数成10平时，先领先对方两球者获胜。每一局比赛结束，双方应换场区。

小学趣味运动会活动方案免费篇十六

活动前言：树鄂大之宏图，展传媒之风采，为活跃校园文化生活，传媒系团总支学生会社团部、体育部决定举行一次趣味运动会，趣味运动会旨在丰富同学们的课余文化生活，不以竞技为主要目的，主要进行一些趣味性比较浓厚的拓展类项目，这样既可以避免和学校秋季运动会以及各院系运动会比赛项目的重复设置，又可以为非运动员的同学们提供一个展现自我的运动类平台，同时还可以让同学们大范围的接触特色体育项目——素质拓展运动，为该项体育运动的普及做出一定的贡献，更为重要的是，通过参与这项赛事，同学们可以获得包括团队合作精神等在内的一系列的学习和锻炼机会。

一、活动目的：

丰富学生课余生活，强调体育方面锻炼，为学生提供一个既可以竞争又可以充分放松的项目。为加强学生体育活动兴趣服务，努力在全校营造出一种爱运动、爱健康，全民健身的积极氛围。

二、活动意义：

积极推进体育运动在学生中的普及，以及素质拓展运动在我校的广泛传播，实现全民健身、强身在体育运动方面学习拓展团队精神，并可以极大的活跃在校学生的生活氛围，也是加强各社团的交流，显示出我们传媒系各社团的团结性！

三、活动题目：

我参与我快乐

四、比赛时间：

12月18日

五、比赛地点：

鄂州职业大学一号田径场、篮球场

六、举办单位：

传媒系团总支

七、协办单位：

传媒系团总支学生会社团部

传媒系团总支学生会体育部

八、参与单位：

传媒系团总支学生会

传媒系楚天风文学社

传媒系学生红学会

传媒系社会服务行动队

传媒系新闻爱好者协会

传媒系纵横论坛

九、比赛项目策划

【项目1】 “赶篮球” 运动

【参赛人数】 每队5人

【比赛器材】 木棒、篮球

【比赛方法】 每人手持一根木棒，在规定的范围内把篮球打到设置的球门内，比赛时间15分钟，不得用脚踢球。

【项目2】 八戒背妻

【参赛人数】 每队10人（五男五女）

【比赛器材】 无

【项目3】 绑腿跑

【参赛人数】 每队10名队员

【比赛器材】 绑腿带

【比赛方法】 比赛开始前，队员横排（每相邻两队员的相邻脚脚踝用绑腿带绑在一起）立于起跑线后。裁判发令后，队员通过协调配合在跑道上共同行进，赛程60米。以各参赛队中的最后1名队员身体完全越过终点线所在垂直平面为计时停止，用时少者名次列前。

【项目4】： 《懒惰的自行车》在前面车筐上放标志

【参赛人数】： 每队一次2名，一共3组。

【比赛器材】： 自行车

【比赛方法】： 自行车在规定的跑道上（约50厘米宽，15米长的跑道）行驶，看哪辆自行车行驶的速度最慢，谁就是获

胜者。

参赛者单脚触地、压线均为犯规。

【项5】：《纸衣往返接力》纸衣为宣传海报

【参赛人数】：每队5名队员

【比赛器材】：一张大小适合的宣传海报

【比赛方法】：将宣传海报贴在前胸，在奔跑过程中保持不掉，如果掉下重新捡起继续奔跑，跑到对面交给另一名同伴，以最快完成为胜利。

【项目6】：盛水接力

【参赛人数】：每组5名

【比赛器材】：水桶、大塑料瓶

【比赛方法】：跑道前方设置一个水桶起点外设置一个大塑料瓶比赛开始时参赛选手持水瓶到水桶内盛水后返回倒入大塑料瓶内依次进行盛水接力大塑料瓶先盛满水者为胜（注：塑料瓶身内设若干漏点）

【项目7】：《乒乓接力赛》球拍上设置海报

【参赛人数】：每组6人2人一组组数不限。

【比赛器材】：乒乓球、乒乓球拍

【比赛方法】：参赛者人数均匀的分配在起点与终点，第一个参赛者单手用乒乓球拍托着乒乓球，从起点出发把球传给终点的另一个队员，依次循环进行，传的最快组获胜。

注意：传球过程中不得掉球、手触球。

【项目8】：《背球接力赛》

【参赛人数】：每组5人

【比赛器材】：篮球

【项目9】：《包装木乃伊》

【参赛人数】：2人为一组。

【比赛器材】：纸、胶带

【比赛方法】：3人为一组，一人撕开胶带，一人包装，一人扮演木乃伊（只要站立保持不动就可以）。比赛一开始，参赛者以最快的速度用手上的长条状的纸张包裹木乃伊，必须包裹地密不透风。最后谁包裹的木乃伊最像，最快，哪一队就获胜了。

【项目10】：《定点投篮》篮板上设置宣传海报

【参赛人数】：每队5人

【比赛器材】：篮球

【比赛方法】：每人以一分钟为限进行投篮，按投中个数决定名次。男子组的参赛队员必须在三分线以外任何一点单脚投射（整个投射过程都要单脚），脚不得踩到三分线否则将被扣掉一个已投中球。女子组的参赛队员必须在梯形范围以外投射，脚不得踩到梯形任意一条线，否则将被扣掉一个已投中球。

【项目11】：踩气球

【参赛人数】： 每组5人

【比赛器材】： 气球

【比赛方法】： 在一个5平方米的区域用脚踩破他人脚上捆绑的气球，直到游戏时间结束。

规则：一个人每只脚捆绑3个气球，5平方米区域。每个人不允许出圈，只能用脚，否则视为违规，取消继续比赛的资格。听裁判发出哨音，开始。

胜负判定：单位时间踩气球，剩下多的队胜。以现场裁判判定的结果为准。时间用一块总表计算。

【项目12】 50米接力赛

【参赛人数】 10人（学生会干部、各社团干部）

【比赛器材】 无

【比赛方法】 共6男6女，每组男女出场顺序自行安排，交接时必须将接力棒交给下一个队员，分别记录各队成绩，按成绩排名。

【项目13】： 背__背

【参赛人数】 :5男5女

【比赛器材】： 气球

【比赛方法】 :每两个人背__背夹着一个气球，横向前进，途中绕过一个障碍，折返回出发点，由下两名同学进行接力。途中气球不得掉落，手，手臂不得碰球，总时间最少者获胜。

十、活动安排：

- 1、以社团为单位组队，学生会和每个社团派出一个代表队，每个代表队由10人组成，并指定一名负责人。
- 2、要求每支参赛队伍要有自己的口号，比赛本着“友谊第一，比赛第二”的宗旨，以公平竞争为原则，保证赛事的顺利进行。
- 3、报名：学生会各社团请认真报名，积极参加。于12月15日将报名表交于体育部。
- 4、所有比赛均以快乐为宗旨，动员全体同学，每社团限定10名队员。
- 5、希望各队提前准备好有预赛的项目，以保证这些项目的完成。
- 6、比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。
- 7、积分办法：每项比赛取前3个社团，整体积分前三名的有相应的奖励。
- 8、请学生会及各社团组织啦啦队，形式自主，鼓励创新，体现传媒系的风采和大学生的飞扬青春。
- 9、准备好医疗用品，以防受伤
- 10、为了保证各项目可完整有序的进行，要求社团遵守比赛纪律，配合工作人员，尊重裁判的裁决，不得有辱骂和抵抗行为，如有疑义请与体育部联系。
- 11、比赛当天请各社团负责人控制好本社团秩序，非比赛运动员请不要随意走动，不得进入比赛场地以至干扰比赛正常进行。

12、按照各个环节中各支代表队所用的时间进行排序，并获得相应的社团排名。

备注：由于参加的具体人数无法确定，赛程分组在报名后安排，合理安排裁判人员，做到及时、公平、公正。比赛场地安排以及时间表将在报名工作结束后发放到各班。

传媒系团总支学生会社团部

传媒系团总支学生会体育部

小学趣味运动会活动方案免费篇十七

一、运动会主要目的：

我们的童年生活，在家长与孩子间建起一座沟通的桥梁，让我们在比赛中感受运动的快乐；因为玩是儿童的天性，让孩子们在比赛中尽情的玩，让孩子们在玩的过程中增长知识，增进团结和友谊，培养他们挑战自我、超越自我的信念。

二、运动会主办单位：

一家人

五、运动会参赛对象：

人民家庭。

六、运动会参赛地点：

备选场地：本地区操场、实验小学校园操场、。希望诸位家长发动社会关系，各显神通联系场地。根据赞助情况，可适当给予回报。

对比赛场地提供者，在趣味运动会背景、条幅标语中为之做相应的宣传，在丹东电视台、鸭绿江晚报和时代丹东网等新闻媒体采访中，对之给予鸣谢。

七、运动会时间及日程安排：

- 1、9月9日：召开家长会，进行活动策划，组建组委会。
- 2、9月10日至30日：联系冠名单位、赞助单位，购置奖杯、证书和奖品等。
- 3、9月10日至20日：网上讨论运动会比赛项目。
- 4、9月20日：公布比赛项目讨论结果。
- 5、9月20日至10月上旬：比赛项目网上报名。
- 6、9月20日至30日：准备器材和道具，确定舞台、音响、摄影、摄像师等。
- 7、10月上旬某日上午5：00，布置舞台、背景、音响、空飘球、宣传条幅等；
- 8：00——12：00：举行运动会开幕式，比赛正式开始。当日下午举行闭幕式，对运动会表现突出的小组进行表奖。

八、运动会备选项目：（项目取舍由大家讨论决定）

（一）钓鱼比赛：

参赛方式：宝宝个人参赛

比赛规则：在比赛现场，所有愿意挑战的宝宝按月份分组进行打擂。在一分钟的挑战时间内，所钓鱼的数量超过本组擂主的数量，即为挑战成功，可得到一份奖品。挑战失败者，

只能领取一份纪念品。每组的擂主成绩都是由挑战者自己创造并保持，直到新的挑战者挑战成功后，将其顶替。

器材准备：水池（水盆），塑料鱼若干，钓鱼杆若干。

（二）自行车比赛：

参赛方式：宝宝个人参赛。

比赛规则：比赛开始后，幼儿骑小自行车沿自己的车道前行，最快到达终点者为胜。

器材准备：小自行车6辆；

（三）造房子比赛

参赛方式：三口之家参赛。

比赛规则：跑道为10米。比赛开始后，家庭中的爸爸从起点推车到终点，等在那里的妈妈将大型积木装在车上（一次只能装三块），然后将积木推向起点，并卸下车，由等在那里的孩子用积木搭建房子，搭得又快又好者为胜。

器材准备：小独轮车6辆，大型积木若干。

（四）踩高跷比赛：

参赛方式：三口之家参赛。

比赛规则：宝宝与家长面对面，踩父(母)脚上，起点准备，听口令向终点走去。先到终点者为胜。游戏中宝宝与家长必须始终手拉手，宝宝脚不得踩地。

（五）送气球比赛

参赛方式：三口之家参赛。比赛规则：孩子手拿气球，站在起点线上做准备，听到口令后，立即向前跑去。送到父母身边（父母背靠背侧身在终点处等孩子），把气球放到父母的背上，父母使劲把气球夹破。先夹破者为胜。

器材准备：气球筐6个，气球若干。

（六）收获果实比赛：

参赛方式：三口之家参赛

场地器材：在田径场直道上取10米长的跑道6条。分别在4条跑道起点放置小草帽一顶，并在10米终点处挂果实一枚。

比赛办法：由爸爸妈妈用双手抓腕盘起让孩子戴着草帽坐上，三个人协助跑到终点，由孩子取下水果后原样折回起点。速度最快者为胜。

比赛规则：比赛时，小朋友必须要戴上草帽后才可以离开起点，水果必须要由小朋友采摘。

器材准备：小草帽6顶，果实6枚，支架两个，铁丝一条。

（七）并驾齐驱（三人四足）

参赛方式：三口之家参赛

场地器材：在田径场直道上取10米长的跑道4条，10厘米宽、30厘米长的布带子六条，在离起点线前方10米处放一折回标志物。

比赛方法：用布带子把三人相邻脚的踝关节绑在一起，相互搂腰向前走动，绕过标志物折回起点线，以先完成的队为胜。

比赛规则：两人同侧踝关节绑好后才能离开起点线；若在途

中带子散开，要重新绑好后方可继续前进。注意宝宝的安全！

器材准备：10厘米宽、30厘米长的布带子6条，标志物6个。（八）袋鼠之家比赛：

参赛方式：三口之家参赛

比赛规则：在原地孩子背对父母向后抛球，离3米远的父母用挂在腰间的篮子接球，在60秒中投接，接皮球最多者为胜。

比赛器材：皮球若干，接球篮6个。

（九）揪尾巴比赛

参赛方式：三口之家参赛

比赛规则：爸爸把孩子托在肩上或背在背上，孩子裤子后有一尾巴，在规定的圆圈内跑，妈妈们揪其它孩子的尾巴，看最后哪组家庭揪的“尾巴”最多为胜。

比赛器材：纸尾巴若干条（6条）。

（十）跳跳马比赛

参赛方式：宝宝个人参赛

比赛规则：比赛开始后，宝宝个人骑着跳跳马前行，最先到达者为胜。

比赛器材：跳跳马6只。

（十一）蚂蚁搬球比赛

参赛方式：宝宝个人参赛。

比赛规则：比赛开始后，参赛宝宝将一只盆内的乒乓球用勺子放进另一只盆内。运送中，不得用手护球，最先搬完者为胜。

比赛器材：小盆12只，勺子6把，乒乓球若干。

（十二）运送乒乓球比赛：

参赛方式：宝宝个人参赛。

比赛规则：10米跑道上，宝宝双手执勺，将起点盆内的乒乓球，一次一粒运送至终点的盆内。运送中，不得用手护球，最先运完者为胜。

比赛器材：盆12只，勺子6把，乒乓球若干。

（十三）宝宝骑爸爸比赛：

参赛方式：宝宝与爸爸（妈妈）参赛。

比赛规则：比赛开始后，爸爸（妈妈）反手四肢着地，宝宝坐在爸爸身上，在10米跑道上四肢反向爬行，最先到达终点者为胜。

（十四）踩气球比赛：

参赛方式：三口之家参赛

比赛规则：比赛开始后，爸爸一条腿上捆着一串气球，由宝宝与妈妈一起踩其他爸爸腿上的气球。爸爸们可以跑动躲避，但不能踩球。全部被踩爆者依次退出比赛。规定时间内剩余气球最多的家庭为胜。

比赛器材：气球串若干。

（十五）羊角球比赛：羊角球〈篮球〉

参赛方式：宝宝与爸爸（妈妈）参赛

比赛规则：10米跑道上，家长从起点拍球到终点，孩子从终点骑羊角球回起点，先到起点者为胜。

比赛器材：羊角球6只。

九、运动会比赛原则：

趣味运动会比赛分为预赛和决赛，预赛前6名晋升决赛；比赛项目报名多者设预赛，如少则直接进行决赛。

十、奖项设置及奖励办法：

（一）宝宝个人比赛项目：有预赛和决赛的，决赛取前两名，其余决赛宝宝均为第三名，预赛宝宝均获纪念奖。前三名颁发证书及奖品。（最好由赞助商提供）。

（二）三口之家比赛项目：有预赛和决赛的，决赛取前两名，其余决赛家庭均为第三名。预赛家庭获纪念奖。只颁发奖品。（最好由赞助商提供）。

（三）优秀组织奖一名。按鸡会宝宝的月龄，将参赛者分为几个组。根据比赛中组织、纪律、作风、成绩等情况，评选优秀组织奖一名。并为组织获奖组的每位成员颁发奖品一份。

十一、组织奖积分办法：

1、个人项目每申报一人积1分，家庭项目凡申报一组积3分。（根据实际情况可对参赛人数进行控制，给予一定的定额。对报满定额的给予积分，少报则扣分）。

2、个人项目如申报后未参加扣2分，家庭项目凡申报后未参

加扣6分。

3、不遵守比赛规则者，扣3分，随意离开者扣3分，影响比赛进程者扣6分。

十二、趣味运动会秩序册：

（一）运动会组委会组成：

总指挥：好好爸爸。趣味运动会总负责人。

指挥组成员：星辰星宇妈妈、禹涵爸爸、峻峻的爹等等（副会长）

外联组长：好好爸爸。负责寻找运动会冠名企业，筹集赞助资金及物品。

总策划：禹涵爸爸。负责趣味运动会的整体策划工作。

总裁判长：峻峻的爹。统调所有比赛项目的裁判工作。

裁判组长：待定。熟透比赛规则，负责所有项目的裁判工作。
裁判员：待定

计分组长：待定。负责所有比赛项目的计时、计分工作。

计分员：待定

仲裁组长：待定。当比赛出现异议时，仲裁判决。

组织组：各组组长。负责本组在运动会上的一切事务。

奖品组长：飞妈。负责所有比赛项目的奖品购置、存储、分类及发放工作。

奖品组员：待定

后勤组长：待定负责前期场地布置、桌椅摆放，运动会结束后一切收尾工作。

后勤组员：待定

保卫组长：待定。负责整个比赛场地的安全保卫工作。

保卫组员：待定

器材组长：彤彤妈妈。负责所有比赛项目的器材及道具。

器材组员：待定

新闻组长：王齐妈妈。接待各新闻单位，安排采访对象。

医务组长：待定

主持人：禹涵爸爸

（二）趣味运动会纪律：

1、参赛家庭及宝宝应服从、尊重裁判裁决，如有意见可由组长向仲裁组提出。

2、参赛者应严格遵守比赛时间，三次点名不到，以自动弃权论。

3、为使比赛顺利进行，非裁判、非参赛家庭及宝宝不得进入比赛场地。

4、不准以任何形式弄虚作假，违者取消该项目比赛资格，扣该组10分。

5、参赛宝宝及家庭应自觉遵守比赛规则，坚决杜绝故意犯规行为。

（三）运动会总程序：

- 1、领导宣布：“冠名”鸡会趣味运动会开幕。
- 2、主持人宣布：运动员入场并解说，同时放运动员进行曲。入场次序(略)。
- 3、运动员入场列队，请到场领导致辞。
- 4、主持人宣布：“冠名”鸡会趣味运动会，请裁判员、运动员各就各位。（正式开赛）
- 5、主持人宣布：全部比赛结束，各组重新列队，参加颁奖仪式。
- 6、主持人宣布：“冠名”趣味运动会闭幕

（四）运动会比赛顺序及分组(略)

十一、运动会主要经费预算：

- 1、活动器材：
- 2、活动背景、舞台、音响：
- 3、宣传横幅、空飘球：
- 4、摄影、摄像：
- 5、宣传费用：
- 6、奖品费用：（最好能寻求由赞助商提供现金或奖品）

7、交通费用。

小学趣味运动会活动方案免费篇十八

主办：市教育局、市教育工会

承办□xx市第二十四中学

20xx年4月2日(星期六) 上午8: 0

xx市第二十四中学

xx市一中、二中、三中、四中、五中、八中、九中、二十四中、三十六中、东风中学、致远中学、汽车职院、学院附中、四中义教部、二实小，市教育局机关干部代表队。

第一项：60迎面接力赛

1、参赛人数：每所学校28人，其中女教师14人，男教师14人。

2、比赛地点□xx市第二十四中学运动场

3、规则要求：各参赛学校分两路纵队，由裁判员先清点人数（每边14人），女运动员在前，男运动员在后。人数确定后，裁判长发令，排头队员（××学校女1号）手持接力棒，向前跑60将接力棒交给下一名队员（××学校女2号），完成一次接力，依次进行，以完成全部接力的时间用时最短决胜负名次。

第二项：男女混合跳长绳比赛

1、参赛人数：每所学校20人，其中女教师10人，男教师10人。

2、比赛地点□xx市第二十四中学运动场

3、规则要求：每人每轮跳一次，各参赛队运动员依次进行，女运动员在前，男运动员在后。连续轮回，记时4分钟，按完成个数多少决胜名次，空绳和跳失误时不计个数。按学校顺序号，每所学校为一组，依次进行比赛。

4、绳长：每一轮长度不少于6。

5、每队另派2名男教师（或女教师）摇绳。

每组分别取前8名，另设体育道德风尚奖。

1、各参赛学校报裁判员1人（自带秒表、口哨）。

2、报名时间：市直各学校于4月20日之前将参赛运动员报名表（女运动员在前）交市教育工会。

3、运动员中至少有1名校级领导参加比赛。

4、比赛用绳，各参赛学校自带（也可用xx市二十四中比赛用绳）。

5、各学校领队由主要负责人担任。

6、各学校派拉拉队不超过10人。

7、各学校不得弃权，并将参赛情况作为工会评先，年度工作目标考核的重要依据。

请市直各学校注意安全，在组织教师训练和比赛中先做好准备活动，防止教师意外损伤。

市教育局、市直机关工委、市总工会、市体新局□xx市二十四中领导为参赛前八名代表队颁奖。

小学趣味运动会活动方案免费篇十九

阳春三月，暖意融融，绿上枝头，生机勃勃。喧嚣的元宵节刚刚结束，又迎来了一年一度的“国际三八妇女节”。为丰富我教委全体女教职工的业余文化生活，展现女教工的精神风貌，倡导健康向上的生活方式，经教委工会研究，特举行“我运动、我健康、我快乐”女教工趣味活动，希望各单位工会组织报名，务必使每一位女教职工都积极报名参与。现将具体事宜通知如下：

活动时间□20xx年3月

活动人员：西董教委中学、小学、幼儿园的全体女教师

活动地点：小学田径场

活动项目：比赛设一分钟单人跳绳、一分钟单人踢毽子、3000米健步走三项。要求每位教职工限报一项。

1、单人一分钟跳绳比赛

活动规则：每位参赛女教师的跳绳时间为1分钟，跳绳过程中可以停顿，以一分钟结束时的总次数为个人的最后成绩，按跳绳总次数多少颁发一、二、三等奖。

活动道具：短绳(自备)、秒表。

比赛裁判：6人(待定)

2、单人一分钟踢毽子比赛

活动规则：每位参赛女教师的踢毽子时间为1分钟，踢毽子过程中可以停顿，允许在设定范围内移动，以一分钟结束时的总次数为个人的最后成绩，按踢毽子总次数多少颁发一、二、

三等奖。

活动道具：毽子(自备)、秒表。

比赛裁判：6人(待定)

3、3000米健步走

活动规则：每位参赛女教师必须是走完3000米，否则将被视为犯规，取消参赛资格。参赛教师根据名次颁发一、二、三等奖。

活动道具：秒表。

比赛裁判：6人(待定)

三个项目同时进行。