

2023年暑期三下乡社会实践个人总结(精选13篇)

军训总结是对我们军训过程中所培养的纪律意识和集体荣誉感进行总结和评价的重要文书。以下是一些著名学者或专家的知识点总结，他们的观点和见解将为我们带来新的启发。

暑期三下乡社会实践个人总结篇一

在20xx年7月20日-20xx年7月28日期间,我参加了由华南师范大学大学城校区青年志愿者协会组织的三下乡活动,去到了从化吕田开展活动,活动虽然只进行了7天,但是我们的准备时间很长,在持续几个月的准备及开展过程中,我获得了很多,认识了我们的不足。

在前期,我参与的工作主要是宣传方案的完善,展板、书签的设计,展板内容的整理,文娱组的排练活动。

在前期的活动中,同事们的对待工作的态度多比较认真,工作都可以按时上交,但是其中也出现了一些问题。

1、在宣传主题的设置上,重点不突出,并且对学校的方针上有些脱轨,没有把政治这个专题重点突出。原来是认为那里比较落后,宣传科技会比较有必要,但是根据下乡实际情况,科技版块由于篇幅的限制,以及选材的不足,没有很切合当地的实际,而且当地人对于科技版块的热情也不高。并且学生感兴趣的与市民感兴趣的内容不同,难以同时满足两者的要求。

2、各宣传版块在选择内容上的问题较大,其中一个共同的问题就是图片比较少,虽然我们有大型宣传,但是主要面向的群体还是学生,学生都会热衷于看图片,特别是时政版块,图片量过少,导致一整版都是文字,有视觉疲劳。对于大学

城版块也有同样的问题，大学城的建筑及设备是很吸引人的，但是版块的图片主要都是大门等，吸引力还不足。在见面会时候给同学们播放的视频质量不太好，其中大学城的视频采用了香港那边的视角，并且主要角色在广州大学，显得不妥，效果远不及自己制作一个大学城的视频来得好。虽然说制作视频耗费的时间较多，但是我们准备时间也足够长，所以以后如果有需要，视频类的东西要提前制作，因为在网上搜索到的大部分全屏以后质量变得不好。

在找励志电影的时候，没有切合实际，找了一部外文片，后来由于不适合，又换了一部比较轻松活泼的片，不过也是外文的，由于是用投影仪来播放的，所以后排基本上都看不清，这让学生更没有兴趣看下去。所以要吸取教训。要了解当地的水平，由于下乡通常是去比较落后一点的地方，所以找中文片，学生会更容易接受。其次要了解当地的投影设备，像这次是用屏幕，找片的时候要注意找字幕比较清晰的片子。

3、文娱组在前期准备的时候就举行过几次的彩排，每次的彩排都有指出不足的地方，但是缺少跟进，没有很明确的指出每个节目的缺点，并且在接下来的排练中，没有完善表演，缺少提醒。

在下乡中，我们各个活动总体实行情况不错，但是也存在一些不足。

1、支教的课程设置：有一些课程一次排起来，强度太大，学生难以接受，而且比较累，例如手语和时政一次三节，如果可以排开，效果会更好。

2、文娱组在策划活动的时候，给工作人员太多的自由度，有一些东西在彩排的时候才让工作人员想，工作人员也到那个时候才知道这个也要他们考虑，导致彩排的时间很长，也让排在后面关卡的工作人员白等了很久，浪费了比较多的时间。

3、宣传组设置的征文绘画比赛，由于评审的时间比较后，导致和文娱组的文艺晚会冲撞，部分人要去文娱那边帮忙，部分人中午也要休息，导致最后的结果是由几个人评出来的，比较匆忙。

4、文娱组的趣味运动会时间设置得过早，学生和下乡队伍的人都还没有熟悉起来就举行，导致最终就是班主任和学生互动较多，工作人员和学生没有交流，失去了趣味运动会的意义。

5、下乡期间我们住在学校，并且借用了学校的办公室和心理咨询室，但是队员们的没有好好保管这些设备。其中包括宿舍钥匙没有妥善保管，琴房的钥匙也没有保管好，虽然在走那一天有对办公室进行清洁，但是还是有不属于办公室的东西，心理咨询室收拾过后基本恢复原貌。最终对下乡队伍的形象造成极大影响。

6、部分队员在没有工作的时候，没有积极地走向同学，对队伍的凝聚力造成了很大的影响，惹来队员的不满。

7、在大型宣传的时候，队员的情绪也比较高亢，有时候就忘记了自己的职责，而在现场就拍起照来，对形象有不良印象的同时，也阻碍了市民看展板。后来很多学生来到了大型宣传的现场，由于学生很多，聚在展板前面，和队员或和扬扬拍照，也阻碍了展板。显得现场虽然热闹但是比较乱。

8、由于经验不足，我们不知道要联系媒体是要通过政府联系的，导致前期的活动比较少报道。而且我们和学校另外一个学院同时到吕田去下乡，市民和传媒都以为是同一个团体，所以对我们的活动关注比较少。

9、在选点上，这次感觉我们去的地方，学生已经懂很多东西，或许学生对我们的需要并不是很强烈。避免单纯成为学生的玩伴。

暑期三下乡社会实践个人总结篇二

倾斜的夕阳下，影子被拉得很长很长。

在一座小平房门前，站着一位身形薄弱的阿婆，阿婆手里牵着一个七八岁的小男孩；他们沿着长长的影子的方向注视着下山的村道，从那弯曲而又坑洼的村道上，时不时会传来几声笑声回荡在原本宁静的小山谷里，阿婆和小男孩也会随着回荡在山谷里的笑声一块微笑。不久，村道上的人走远了，小山谷里恢复了原来的宁静；阿婆原本微笑的脸上多了几分不舍；突如其来的宁静，让小男孩似乎有点接受不了，小男孩便把头伸埋进阿婆的怀里，眼角上不知何时泛起了泪花。

在村道的尽头，是我和我们系效劳队的小伙伴们集合的地点。我们在辅导员斌哥的带着下刚刚完成了这期暑假“三下乡暑期实践”活动。而刚刚目送我们离开的是们这次下乡的重点效劳对象——留守儿童_，在我们系效劳队成立之初，梓光就是我们在上罗村的重点辅导对象了。我们根本上一个半月会有一到两次的时机见面；但是这次连续三天的接触更加深了梓光与队员之间的感情。

回想起两天前的那个早晨，我和效劳队的其他队员一齐打破了暑假睡到十一点的“习惯”，统一早上在红棉楼门岗集中；然后我们打着“绿色环保”的旗号，一路上顶着烈日，哼唱着卓依婷的那首“走在乡间的小路上”，一路欢快得骑了将近两个半小时的自行车，到达了我们在上罗村的集合地点。在这我们的庄为朋队长为我们安排任务，老高在一边不紧不慢的补充着，我和文杰师兄、海哥、小薇还有伟健借着队长安排工作的时间差小憩一番。

从为朋的工作安排中，我得知，此次下乡我们的重点有两个留守儿童需要我们去帮助。其中一个就是我曾经去帮助辅导过的——_。在我的印象中，梓光是一个比拟活泼的小男子汉，在我们的第一次会面，我们就很快地混得很熟了！而另外一个

留守儿童那么相对要内向一点，年纪要比梓光大的女孩，尤其不喜欢跟陌生人打交道。据说老高曾花了2个月，外加三四个师妹和借助小女孩周围的邻居才勉为其难的跟小女孩沟通上。

梓光的家距离我们集合的地点还有一段距离，并且梓光家建在一个小山的半腰上，我们骑自行车上去能够切身的领悟到一个道理：下山容易上山难啊！

十五分钟的后，我们到达了梓光家里，但是我们却没有顺利的见到梓光，因为梓光去找他的小伙伴玩去了；在阿婆的指引之下，我们在200米开外的一个小院子里找到了梓光。当梓光老远地看到我们时，就快乐飞奔过来，并呼喊着重复着“大哥哥，来看我了……大哥哥，来看我了……大哥哥，来看我了……”跑了一阵子，又回过头来跟他的小伙伴们说“你们也一块过来玩吧！”当梓光冲到我的跟前，就一把把我的大腿抱住，抬头用他那特别美丽的眼睛望着我，并对我说“哥哥，你来了”。看着他那无邪的笑容，听着他亲切的呼叫、感受着他抱着我时那澎湃的心跳，突然间有一股无形的幸福感从天而降，让我一下子无法从我大脑的词库中提取出任何词语来形容我此时此刻的心境。

之后，我们就在梓光屋门口，或站着、或坐着陪梓光和阿婆拉些家常。当我们讲到要跟梓光补习一下功课的时候，梓光立马起身回屋，拿出作业本，就叫我们交他做题目。这让阿婆很惊讶，这懒散了一个暑假的梓光终于开始勤奋了！脸上也露出了微笑。我们小组的文杰师兄是广州本地人同时在客家话上有一定的功底，所以在于阿婆的交流中，师兄是没有任何语言障碍的。文杰师兄上也就顺利的跟阿婆拉起了家常。

下午，安静了好一阵子的童心终于开始萌动了。

方才咋书桌旁坐了不到十分钟的梓光就开始闹着要拉经常打球的海哥玩弹珠。这还真的就难倒了我们在篮球场上生龙活

虎的海哥!谁叫人家七八岁的小孩重心低!

考虑到梓光马上就要上三年级了，我们在第二天就给梓光准备了一份三年级的根底训练题，为梓光可以更好地接受三年级的课程做了些前期准备。在我印象中，最难搞的’就是如何让梓光从加法的运算法那么转换到乘法的运算法那么。

下乡是时间过得既充实又欢快!

一转眼，我们就到了下乡的最后一天了，通过这两天对梓光的辅导，梓光不但完全完成了他的暑期作业，还额外学习了一些他还没有学到的东西!为梓光后期学习乘法奠定了一定的根底;此外，梓光在这两天的积极表现得到了我们小组成员的普遍好评。经效劳队成员讨论决定给梓光赠送一些学习用品，以示鼓励。同时文杰师兄还留意到阿婆在家里没有鞋穿，于是我们在给梓光买文具的同时就给阿婆顺带买了一双拖鞋。方便阿婆日后生活需要。

这次“暑期三下乡实践活动”让我感触最大的是：我是一个来自农村的孩子，我内心深处清楚的知道农村里的孩子缺少的是什麼。同时我也特别羡慕梓光会有我们这样一个团队给梓光的生活中增加无限的亮点。为此我们就该尽自己的力量，给更多的留守儿童带去跟多的温暖!

暑期三下乡社会实践个人总结篇三

一个活动开展得是否成功，除了务实的工作外，宣传报道也是很重要的一个环节，因此我们的宣传组在整个下乡实践中始终扮演着重要的角色，只有我们宣传得到位村民和孩子们才有热情参与到我们的活动中来，只有我们宣传得及时全队的实践成果才能及时的反馈给学校、老师以及所有关心我们这只实践队伍的人们。在宣传时，我们则充分利用了时间，把宣传的人员安排到了每晚出去的调研的小组中和早上去买菜的后勤组中，则宣传与调研同时进行。我们采用了宣传单

和宣传海报的方式。在小学门口则利用木板张贴我们的宣传海报，在外出时则向当地居民派发宣传单，并向他们对宣传单的内容做出相关的讲解，主要向居民宣传健康卫生知识和食品安全问题，共持续了四天的. 宣传工作。以下是宣传从开始准备到后期的总结。

1、前期准备

任何一项工作要想做好，必须要有精密的策划和认真的准备。下乡之前，针对我们宣传报道组的工作，我们多次组织召开组内会议，查找资料并研究分析往届实践队的，设计制作宣传单，构思如何做视频，做好了充分的策划和准备，对下乡所要做的工作进行了详细的构想以及明确的分工。下乡之前，我们就将宣传报道需要准备的材料和设备，如旗帜、条幅、队旗、宣传海报、相机等一些材料准备好，做到有备无患。传单由于让其他事耽搁了，只能到下乡点再打印。

2、初期宣传

来到城月镇后，我们的宣传报道工作按照计划有条不紊的开展着。初到城月镇，我们首先要做的就是对我们下乡实践的活动的内容和目的进行宣传，让村民们了解我们的来意，知道我们的活动能都给他们带来的益处，这样才能得到他们的支持，保证后续工作顺利的进行。第一天下午我们全队就在村中走访，宣传我们的队伍。由于当地设施条件的限制，我们在广丰小学挂起了我们的横幅，在学校大门贴了我们的招生海报。

3、主题宣传工作

我们宣传组针对当地情况，决定向村民宣传健康卫生，安全等常识。我们分两种方法去派宣传单，第一是在人比较多的市场派传单。第二是在晚上出去调研的时候派给居民。由于是到了当地再打印宣传单，学校的电脑有问题，打印出来的

时候宣传单被缩小，再加上内容较多，所以宣传单的字较小，很多居民都表示看起来很吃力。内容上，由于我们对当地的情况调查不够深入，导致宣传内容有点不适合。

4、后期视频制作

我们将在暑期收集三下乡期间的照片，记录活动的精彩语录，会议记录；整理制作成视频。将大家这一个星期美好的回忆全汇集在这个视频内。

暑期三下乡社会实践个人总结篇四

支教接好了所有活动的第一棒。从7月11日到7月14日，共四天。承载着我们的爱心走进广丰小学的课堂。因为提前已经做好了联系和沟通工作，小学的校长和各位老师积极配合我们。让我们一开始先了解学生，给我们各年级的教材。我们支教的对象是三年级，四年级，五年级的学生，总共140人。针对不同的对象，我们把学生分成三个班，对应三、四、五年级，开设有以下课程：语文、英语、数学、思想道德修养、食品安全、美术、体育，教学内容广泛，如三年级的语文的教学内容有：写技巧、阅读理解与技巧，还有一个三、四、五年级都统一看的有性意义的视频《中国梦，我的梦》，让学生树立一个远大的理想，使他们一个劲地朝着实现梦想的方向走；数学教学内容有趣味数学，让学生开动脑筋多思考，图形、数字排列，讲学数学的方法；英语教教学内容有：加法、乘法的运算定律（加法交换律、加法结合律、乘法交换律、结合律、分配率）。小数除法。解方程，做暑假作业，；英语教教学内容：对学生进行英语摸底（考查范围有26个英文字母，每个学生说出2个学过的单词，用简单英语作），音标，单词记忆法，构词法，常用的关联词，方法还有英文儿歌。五年级的语文教学内容：诗歌鉴赏，阅读理解的方法与技巧，的分类和结构，学语文的方法；数学的教学内容：复习五年级的数学内容，六年级的课本内容，趣味数学，分数乘法，复习数对，学数学的方法了英语的教学内容：英语朗读方法，培

养学生如何有趣地学英语，如何记忆单词，提高英语阅读的方法。另外三个年级上一样的美术课，美术的教学内容：，几何体如正方形，三角形，圆，援助和苹果。食品安全的教学内容：食品添加剂的安全使用，日常良好的饮食习惯。思想道德修养课的教学内容：努力学习的重要性，教学生如何帮父母分担家务，道德素质的培养(包括信、义、忠、孝、礼)以及教学生如何节课，下午上两节课，每节课上40分钟，其中第二节课下课后课间10分钟做眼，早上8点开始上课，10点20放学，下午3点上课，4点30分放学，集体课程和人员安排请看附件《广东海洋大学寸金学院携爱征程下乡队支教课程表》。服务队支教课程表。(按住ctrl键单击)。

胆展现自己，与各科任老师有着良好的互动，充分体现了本次支教活动中教学着重师生间的互动和学生的实践能力的培养。

暑期三下乡社会实践个人总结篇五

今天早上确实是很不情愿的四点多就起来了，没睡到自然醒那根本不叫睡觉，那叫休息。匆忙的洗漱之后为了赶上日出，我们也急匆匆的往观景台走，急速冲到三分之二路程的时候就已经气喘吁吁只能一阶一阶地往上爬。到了5点26没看到日出以为今天的拍摄计划要泡汤了。主要是今天泡汤了明天早上就还要四点多爬起来拍。还好老天很给面子的还是让太阳升起来了，耀眼的阳光果然让人觉得再辛苦都是值得的啊。无意间也注意到了当地很有特色的雾海，雾就像是倾倒下去的，然后慢慢地从谷底溢出来。

根据昨天所制定的拍摄计划，今天上午当然是去拍摄当地居民采茶的场景。在前往拍摄之前和拍摄的过程中也有两个很可爱的小朋友，当地的人不管男女老少果然都是不一般的热情啊。

其实今天最满意的就是去采访那对高龄夫妻。其实当时在拍

摄的时候我虽然是监听，但是我真的是完全不知道他们再说什么，但是拍摄完之后通过了解才知道，公公婆婆都已经70多岁的高龄了，孩子都在外面打工，着实会给人觉得老人家很孤单。而且老人家还很热情，一直邀请我们进去喝茶，不喝茶还不配合我们的拍摄。不过好在拍摄顺利完成了。并且效果还不错，最后大家和老人家来了一个大合影。回学校之后是该把合照洗出来寄给老人家才是啊。

下午的计划是这两天以来最轻松最轻松的，终于睡到了梦寐以求的午觉。虽然睡太久了人很累...

要是说今天整体下来的建议就是，总结，总结其实没有什么意义。大家当面去总结，都只会说好的，有谁会去说这个谁谁谁不行，这个谁谁谁今天就等于玩了一天吗？总结最大的意义在于大家互相讨论来找出今天一整天的问题所在，一个总结下来都是说好的那不就是表彰大会了？但也是有好的一面，就是对于之后计划的实施，能找一下问题和需要保证计划实行的条件。

最后的建议就是，不论以后有谁再参加社会实践，是否还会组织社会实践，但是很重要的一点就是人数控制，10个太多。总有人闲着不是吗？闲着的人不来可能还可以做更多的事，过来了也就只能说说笑笑了。

暑期三下乡社会实践个人总结篇六

7月24日——7月29日为此次“三下乡”的时间。本小分队由生命科学与工程学院郭晓农老师、团委副书记柴薇薇老师、辅导员郭鹏辉老师带队，共有来自我院研究生等13名学生队员组成。

24日下午到达驻扎地以后，进行休整活动，铺设床铺等。

25日早上打扫苏集小学校园，并布置场地于10点进行捐赠仪

式，有康乐县教育局局长，我校校友、苏集镇党委书记马彦林等相关领导老师，以及我校生命科学与工程学院__年暑期“三下乡”社会实践小分队13名队员参加了捐赠仪式。25日下午在苏集小学杨老师的带领下，全体小分队员下地割麦子。

26日早上参观了甘肃省康乐县畜牧龙头企业康美集团，并在此实习的我院07动物医学和07动物科学的80多名同学进行汇合。当天下午，与07动科和07动医的同学一同乘校车前往康乐县龙头企业信康牛业进行参观学习，回来后在苏集小学对在该校进行补习的部分康乐三中高一高二同学进行了“农村食品安全现状”的问卷调查。

27日早上是本次下乡的重头戏。一大早，为了能够圆满地完成本次任务，全体小分队员早早起床，搬桌子，扛旗子，拿图片，提板凳，早上大家在活动比较密集的地方进行了食品图片宣传，食品安全知识讲解，问卷调查，走访附近镇民。当天下午，全体下分队员对住在苏集镇上或者附近的小学生进了假期课业辅导、英语歌曲教唱、食品安全基本常识讲解和菜篮子制作等活动。

28日一整天，继续给小朋友们辅导课程等活动，此间，康乐县县长助理马永忠同志、苏集镇党委书记马彦林同志，我校生命科学与工程学院党总支书记麻秀成同志、副院长马忠仁同志、陈士恩同志，前往康乐县苏集镇慰问我校赴康乐县农村食品安全现状调查小分队，并带去同学们急需的西瓜和桃子等。

29日早上自费游览当地有名的景点——和政县松鸣岩旅游度假区。中午全体小分队员乘车离开本次活动的地点——康乐县苏集镇。

自此，本次活动圆满结束。这是__年生命科学与工程学院暑期“三下乡”社会实践活动的前中期部分，接下来小分队元还

要撰写调查报告和心得体会等后期工作。

暑期三下乡社会实践个人总结篇七

到20号为止，我们“牵手石化储运，共促科学发展”暑期社会实践团为期半个月的三下乡活动圆满结束，作为参与了活动的所有环节的成员之一，我在这段期间有很多感悟，也有很大的收获。

当一个人静静地坐在电脑桌前写三下乡活动感悟时，脑海中不断浮现着往日画面：“西门”之行. 城北风采. 走进岙山浙华行记. 就业问卷. 海山宣传. “甬东”采访. 走访安监局. 安全电影展。时间虽然只有半个月，但我们展开的活动却别样精彩，在这短短的十五天我得到一生中难以得到的东西——团队精神、工作的经验、坚强的意志、提升的思想、真挚的友情——我们没有虚度这半个月，没有放纵这十五天，我们一直在用心做事、用心服务，我不无感叹：原来时间可以这样度过，生活可以这样享受。

没参加暑期社会活动之前，听一些学姐学长说，大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。当自己真正投入到活动中时，这些话都得到了印证，“纸上得来终觉浅，投身实践觅真知”。社会实践是艰苦的但是收获是巨大的。

中化兴中岙山储油基地生产部副部长汪新在提到他的从业经历时，他说，自己当初也是石化学院毕业的学生，一路艰辛从一个操作工走来，再到调度员，调度师，最后竞聘副部长一职。人越往高处走，路就越窄，压力越大，考虑的东西也就越多。几年干下来，真的整个人都累垮了。但自己并没有后

悔，还是坚持下来了，坚持就是胜利，心态决定成败。无论自己干什么事情，尤其对于搞石油这一行的，因为起步往往是非常辛苦的，大家一定要放稳定心态，干一行爱一行。既然自己决定了走这条路，一定要挺下去，千万不要遇到挫折就中途放弃，这样肯定得不偿失。此外，汪部长还提到团队的配合非常重要，很多的公司也都注重团队精神，大学生一定要学会互相配合，相互促进，这样才能全面发展。

舟山浙华石油运输有限公司的夏总经理也提到我们大学生进工作岗位的关键是要放正心态，大学生一般心都比较高，刚出了校门对外面的世界一点都不了解，所以一般自己觉得前途不是很好的工作只抱着试试看的态度，一心只想往高处飞，但却不知，这样给领导留下的印象是很不好的。夏经理强调，做为大学生，我们没有社会经验、社会阅历，我们拥有的只是年轻。只要我们吃苦肯干，艰苦奋斗，在岗位上安安稳稳的，调整好心态，把自己本职工作做好，坚持下去，无论哪一行都会得到好的回报的。而且做事一定要先学会做人，学会做人就是能很好与身边同事和领导进行交流，良好的人际关系是走向成功必不可少的铺垫。责任心，对于一个人来说也是至关重要的’，你要时刻记得为自己所做的事情负责，懂得自我反省，从小事做起，从点点滴滴做起，透过细节就能看出一个人的品质。大学生就像是张白纸，思想单纯，社会阅历欠缺，大学生要多接触社会，多参加一些团体活动，发挥自己的潜力。

在提及石油行业工作专业知识的重要性时，中化兴中的汪部长教育我们在校大学生一定要学好专业知识，书到用时方恨少，很多他在读大学时以为没什么用的专业知识，在工作时经常要用到，跟港口浦油库的领导一样，汪部长也尤其强调石化行业专业课中“流体力学”的重要性，另外，汪部长也鼓励我们多考一些相关证书像四六级证书、计算机证书、专业证书等等。

在中化兴中工作的中国石油大学的研究生也建议我们在校大

学生要好好珍惜在学校的时间，尽量多去学习。他强调说大三的专业课很重要，除了老师强调的重点知识外，一些细微的知识我们自己也要主动去钻研，像浙江海洋学院这样比较年轻的学校，知识系统比起其他老资格的学校的来说还不是很全面，而大学的知识又是最基础的，为了把基础打好，我们更得主动去多学，学精，否则和那些211工程学校的同学竞争起来就相对较弱了。

另外，在舟山消防局的大力支持和协助下，我们团队在海山公园开展了一次大型的消防安全知识的宣传活动，活动形式包括了知识问答、海报宣传、图片展览和资料发放。

通过这次的宣传和广大市民的共同学习，我深深地感到人的生命是那样的脆弱，它可能在你不注意它时，突然消失。安全知识的贫乏、安全意识的淡薄、安全行为的松懈总是能让我们看到、听到一幕幕惨痛事故的发生和血的教训。火无情，但我们如能坚持不懈地开展消防安全教育，让消防意识时刻伴随左右，相信悲剧的发生能降到最低。爱生命，关注安全，是伴随每一个人终生永恒的课题，只要我们每一个人都对这个课题尽到心、尽到力，既关爱自己的生命，又关注他人的安全，那么，我们这个社会群体中的每一分子，都会成为一个高尚的人、一个有道德的人。朋友们，请牢记安全操作规程，时时刻刻让警钟贯耳，分分秒秒珍爱自己的生命！

暑期三下乡社会实践个人总结篇八

青海暑假三下乡社会实践已经结束了，暑期社会实践对于人的一生，就像一滴水无声地留进了大海中，但是对于我来说，是多么珍贵的一笔财富啊！在这十天中，我经历了快乐、辛酸、收获、付出，但是我无怨无悔，我可以自豪的说：“我很开心，很快乐，付出别人所不能付出的，也获得了别人所得不到的。”

下乡的日子是清苦的，但虽苦尤甜。

我们此次下乡的主要任务是调查当地村民、老师和小学生对教育的态度和三天的支教活动。而我这次的主要任务是负责调查小学生和教他们英语。我是怀着一种期望和新奇的心情来到青海西宁，来到互助县东山乡大庄小学的。想到就要可以去那边和那些可爱的小学生们一起学习，去感受高原风情，兴奋的感觉渗进我的每一个细胞里。

第一节课的感觉是良好的。主要是介绍了自己，也让他们介绍了自己，还讲了学习英语的方法和要求，最后和他们描述了大学生活，为他们展示了一幅新的天地：舞会、奖学金以及各种各样的活动场所，对他们说都是那么新鲜和特别，从他们童真和渴望的眼神中，我分明看到了求知的欲望，一种从没有过的责任感压在我的心上，以前一直认为，小学生是最容易教的，他们听话懂事，也因为我一直认为小学生随便糊弄下就可以过关了。但是，他们的眼神却深深的触动了我，我也体会到了为什么说“教育要从小学抓起”，因为小学生的思想还不成熟，也没有树立一个完整的人生观和价值观，不能正确分辨错误，此刻的教育对他们来说，每一步都是塑造他们人格的时候，人格完善与否，很大程度上与教育有关。

我们上第一节课后和学生交谈，了解学生的兴趣爱好、原有的学习基础。虽然一开始时，因为语言的问题，学生的地方音很浓，而且他们的普通话水平较低，但是经过我们与学生的努力后，与学生的沟通已不再成为问题。支教对象有一个班，他们表现积极、各方面都很优秀的学生。他们很听话，第一天来上课，每个同学都带着课本和本子来。看他们的样子，他们的个子比较小，更显得他们可爱。老师上课的时候，学生认真听课，他们喜欢大声回答问题。如果一个同学作答完毕，其它的同学都会响应，课堂气氛很浓厚，这都让教师们高兴得很。看见学生积极地回答自己的问题或积极地上黑板做题，心里有丝丝的幸福感，这不仅来自于满足感，还来自成就感。

在接下来的几节课，我体会到了做老师的快乐和担忧。这些学生都很有天赋，也很积极，懂的东西还算多，因此可见学校在育人方面很出色，值得我们学习。但是学生中，存在着一些问题，那就是普通话的普及程度不高，乡音很重，有的时候有个别学生难以用普通话交流，值得欣慰的是，学校领导对普通话也很重视，强调我们在教书的过程中用普通话，而学生也很聪明，教了几篇他们朗诵诗歌，他们便很快纠正了读音。相信在学校领导的带动下，普通话一定可以更好的普及。

至于调查小学生的学习态度，除了通过平时上课和他们交流了解一下外，我们之前在学校还准备了一份简单的调查问卷。我利用下课的时间给每位小朋友都发一份，让他们自己填，有不懂字的再问我。后来，从问卷调查上，了解到一个很严重的问题，就是这里的大部分父母不对孩子的教育是很重视，家里爸爸妈妈喝酒。也许是因为青稞酒的原因吧，成了他们那的风俗习惯，但却不知给小孩子造成了不好的影响。我把这个问题也反映到了我们的调查结果里。

接下来我们按照计划开始展开活动。来之前我就听说三下乡时的住宿条件是很差的，有句老话：“逆境出人才。”我们都是抱着一颗锻炼的心来的。这次“三下乡”使我学到了很多，与老师和同学一起到外面进行社会实践，是锻炼与人相处的能力的好机会。互相关心同学，配合老师，让活动尽可能顺利，生活尽可能方便愉快，亲身经历了三下乡后，我对其有了更深刻的体会。

我想，下乡的日子是虽然苦但是充满新鲜感的。因为这里充满了少数民族的气息，有着与我们那不一样的生活。下乡的点点滴滴终将成为记忆中斑斓的碎片，但那一幕幕相依相偎的情景，离别时那用真情浇灌出的泪花将永远是这些斑斓碎片中最闪亮的部分！有了这份记忆，这份执着，分离算得了什么？我用我的真情，滋润了这片土地。

“三下乡”的目的：是更好的让大学生了解当今社会，服务于当今社会，只有真正的投入其中，才能够领略到当中的道理。在活动中每一位同学都要注意自身安全，同时也要互助、互爱。活动的前后，有一颗善良的心，一个良好的心态，一个开心的心情，对突发的事件能够保持冷静，以平常心来对待和处理。

当代大学生是明天社会各行各业的精英，是建设社会主义和谐社会的中流砥柱，担负着国家和历史赋予的光荣使命。我们应该积极走出象牙塔，到社会的各个反面，各个角落，了解国情，服务社会。三下乡是一个已经为我们大学生搭建好的平台，我为能参加这次“三下乡”活动感到很幸运，同时看到那仍很贫穷落后的农村，我感到很忧心。记得在回家的车上，有一位乘客对我们说“你们大学生参加社会实践非常有必要，有了在农村的亲身体验，就不会在‘一片形势大好’的媒体宣传中迷失方向。”我想，这或许正是我们最需要的！

常言道：铁不炼不成钢，玉不琢不成器。作为当代大学生，不去体验生活，不去了解农村、了解社会，不与社会相溶，便不是真正优秀的大学生、合格的社会主义的建设者。这次“三下乡”社会实践，使我更加认识了农村，认识了社会，同时也认识了自己所处的社会位置，明确了自己肩上的使命，更进一步激发了我的学习热情。我将以新的姿态，更加努力的学好科学文化知识，调整和完善自己的知识结构，锻炼自己战胜困难的意志和毅力，为适应以后的工作做必要的准备。如果我不参加此次活动，也许，我用一生也无法体会。我在这次三下乡中明显提高了以下几点：

过去很害羞，很多东西不敢向别人请教，现在感觉总要刨根问底，感觉憋在心里就难受。

以前都是有活动了大家在一起，开展结束了就自走自的了，从来没有说还要在一起那么多天的，通过这一次，我知道了

原来关心他人也是交朋友的一种方式。

三下乡让我学会了体谅别人，从三下乡的筹备活动到整个活动的结束，事情都不是一帆风顺的每次遇到问题时，我们都会共同商量找出解决问题的办法。但是在这些商量的过程中，往往会出现意见不一致。慢慢地我们学会了体谅别人，从别人的立场想问题。这次三下乡我们都成长了许多。其实在我们当中很多人从年龄来讲已经是个大人，但毕竟还没经过多少磨练，所以心理上算不上成熟。三下乡期间我们做到了互相照顾，遇到问题能够共同想办法解决。我想这是我们三下乡最大的收获。

在现在的社会知识时代，不能够快速的学习新事物就会落后，这次活动让我是亲历了一回，没有新的信息就不能够更好的开展活动。只有不断的学习才行，这一点是主点，能够在活动中得出这来，是我最大的收获了！

对于我来说，活动是下次的成功的道路，没有活动就没有机会，在活动中可以会有许多的机会，而这机会也是自己日后成功道路的石子，最后，我个人提出以下倡议：三下乡为的是更好的让大学生了解当今社会，更好的适应以后的社会，为出社会做了一条道路。只有真正的投入其中去，才能够领略到当中的道理，不要为了三下乡而三下乡。在活动中每一位同学都要注意自身安全，同时也要互助、互爱。在一个合谐的气氛中开展活动，对人对己都有好处。不论是活动的前后，有一颗善良的心，一个良好的心态，一个开心的心情，对突发的事件能够保持冷静，以平常心来对待！同学之间能够保持良好的联系。每天记日记，记录好当天的生活点滴，每2~3日进行工作小结。这对自己的以后回忆会是一个很好的见证。同时也是好文章的出处。在总结的最后，我也同样希望下一次的三下乡活动能够更加的丰富多彩，同学们都能够以一种主人翁的心态加入到活动中去。

三下乡——是指文化、科技、卫生“三下乡”。文化下乡包括

图书、报刊下乡，送戏下乡，电影、电视下乡，开展群众性文化活动；科技下乡包括科技人员下乡，科技信息下乡，开展科普活动；卫生下乡包括医务人员下乡，扶持乡村卫生组织，培训农村卫生人员，参与和推动当地合作医疗事业发展。

名副其实的“联合舰队”，由不同的学校不同的学院组成。我们有3个东莞南博技术学院的学生，一个广东外语外贸大学的高材生。我们华师里又分有体科院、经管学院、音乐学院和公管学院，真是各方各面人才济济啊！我为是这样一支多才多艺的下乡队伍的一员而自豪！

在出发之前，我们为这次下乡活动做了很多准备。我们队伍里设有调研组、后勤组、采访组、体制测量组、文体组等等。我们的队长苏林杰同学在下乡前一个星期组织我们全体队员开会，交代了我们下乡的工作，并把我们个人的任务安排下去。会议结束后，我们就正式进入下乡培训阶段。各组组长开始筹备本组队员下乡要完成的工作，提前做好计划与工作安排，各队员积极主动配合队长和各组长的部署。

我是调研组的组长，我负责设计下乡的调查问卷。我们这次下乡调研有两个主题，一个是有关“亚运会”的，一个是有关“共和国建国六十周年”的。据闻“亚运会”的肇庆的下乡队伍已经在做了，我们就主要对“共和国建国六十周年”这个理念在乡下的了解度进行调查，还有的就是根据当地实际情况，再制定一些调查问卷。后来我们队的指导老师李志胜老师在开全体会议的时候指出了我们的不足。就调研组而言，只确定一个主题是远远不够的，而且我们本身是体育生出身，在政治论文方面不及其他学院的学生，我们要做出自己的特色。像“阳光体育活动理念的认知度”、“阳光体育活动在乡下的开展情况”等等都可以成为我们调研的主题。最好的计划是，去到汕尾那边的第一天，先到当地了解一下情况，再联系实际情况提出调查问题。

我觉得李志胜老师真的很厉害，他只听了我们的工作安排一

遍，就可以很快的指出我们准备工作的不足之处，并对我们的工作提供了非常宝贵的意见，让我们进行改善。李老师的确好强！

不过，尽管受到了冷落，我们的队员依旧热情高涨，为我们的下乡付出不懈努力。第二天，我们5：30就爬起来，为我们的调研活动做好准备。（说到调研活动，调研的前天晚上李志胜老师给我们开会，讨论了我们的调研的主题，并对我们的调查问卷提出了意见和建议。）我是调研组的组长，在华师的时候没有做好充分的准备，忘记把调查问卷打印出来，迫使当天晚上（7月17号）要同学跑到外面去打印；之前我没有让我们的队员熟悉调查问卷的内容，有关“阳光体育”、“共和国建国六十周年”、“新农村建设”的理念和主题思想，致使我们的队员未能深刻理解到我们本次调研的主题思想。对于这一点，我要做深刻检讨。如果以后还有调研活动的话，我一定要汲取这次的经验和教训，把准备工作做足，做好！

我被分配到中心体育场那支队，负责全程的拍摄工作。一开始去到中心体育场，有个门卫叔叔用汕尾话跟我们讲（大概是问我们是干什么的，想让我们出去），但我们一句都听不懂，还好有个会讲普通话的当地人为我们“解围”。他问我们是哪里来的，我们表明是华南师范大学的学生，来下乡做调研的，他们听后就放心了。那个会说普通话的本地人说，门卫叔叔以为我们是派传单的所以想赶我们走。既然我们是大学生，而且是华师大的，他们很欢迎我们的到来。于是，我们的队员就展开了调研活动…整个过程，我都有跟踪拍摄。当地的人民很热情，无论老人、小孩、中年人还是年轻人，跟他们聊天，感觉都很亲切。他们有什么就说什么，不会顾忌，把我们当成自己人了。（我们在做调研的时候，不会像以往那样拿着问卷让他们填，我们采取的是把问卷的问题都牢记在心里，跟他们聊天的时候有意无意地问出来，而另外一个同学就负责记录。这样做的效果要比直接拿问卷让他们填要好得多。）调研结束后，大家感觉都很好。然后我们一起去吃早餐，汕尾特产真的很不错。

下午，我们去了“湾路村”做调研。本来我们这支队是要去社区的，但由于天气问题，我们只能临时改变计划，随遇而安，去到湾路村做调研。虽然去到湾路村只是偶然，但是在那里的收获却比我们想象中多得多。湾路村的村民都很热情好客，容易相处。在跟村民聊天的过程中，我们发现，“阳光体育活动”这个概念在他们那里并不普及，他们甚至都不知道“阳光体育”是什么东西。而他们村的文化活动也比较少。一般只有过年过节的时候，他们村才有文艺活动，像唱戏、舞蹈之类的表演。他们还把表演的“文化广场”地点告诉了我们，希望我们可以在那里表演。他们说，如果我们在那里表演的话，一定会有很多人去看的。当问到他们村有没有“晨练”的时候，他们都反映，很想学些太极操、舞蹈之类的健身操，但是没有人教他们，他们想学也学不到。热情的村民还希望我们可以教他们一些健身操，只可惜我们下乡的实践时间有限，不能教他们。对于“新农村建设”这一主题，大多数村民反映，改革开放以来村里的变化很大，现在的生活条件比起以前的要好了很多，几乎家家户户都有电器了，生活水平好了很多。调研结束后，我们小组的成员就一同前往村民口中所讲的那个“文化广场”去探查场地。

当我们去到那个“文化广场”的时候才发现，那个所谓的“文化广场”只不过是祠堂前的一大块村民用来晒稻谷的空地。那里并没有舞台，如果在那里举办一场文艺晚会，条件真的很简陋。不过，我们大家都觉得，尽管条件简陋，若果我们的表演能给村民带来快乐就什么都值了，我们下乡的目的之一不就是为乡下的人民带来欢乐吗？于是，我们小组的成员一致决定，回去(仁荣中学)报告李志胜老师，希望能联系湾路村的村支书，在湾路村的文化广场为村民义演。

我们走的时候，叫一个当地的小女孩帮我们把钱给老伯，作为我们的一点心意。本来叫小女孩等我们走后才给的，但小女孩没理解我们的意思，马上就把钱给了老伯。老伯起初怎么也不肯收，只是讲着一口我们听不懂的海丰话，最后他又拿饮料给我们喝，我们当然也没有收下…我们离开了，带走

了老伯那并不新鲜的水果，留下了我们一点点的心意和满满的祝福。

走出了老伯家，我身边的小女孩看我拿着果子，我给她吃她不要，她问我：“这些果子是不是在老头家买的啊？”我说：“是那个老爷爷给我们的。”小女孩：“不要在老头那里买东西啊！全都是假的！我爸爸都不在那里买东西。”小女孩旁边的小男孩插话道：“她不懂，乱讲！不是【假】的，是【过期】的，【过期】！”

去到汕尾的第三天(7月19号)，早上虽然没下雨，但天气却阴霾的很，没有一点生机，让人提不起精神。本来计划今天也是要到外面去调研的，但是由于昨天的调研效果并不怎么理想，而且天气问题也不允许我们再去调研，所以我们临时把调研这一项活动取消掉了。全副精力放在文艺汇演这一项目上。前一天在湾路村讨论的要去为村民义演的事，我们回来告诉了李志胜老师，李老师也非常赞赏我们的想法，后来与湾路村的领导达成协议，我们为村民义演，他们为我们提供场地、电和音响设施，并在村里为我们的义演做宣传，全力支持我们的活动。

下午，团委的另一支下乡队伍(这支队原本计划去肇庆的，但由于肇庆那边出现了猪流感疫情，被迫取消而加入我们汕尾下乡队)也到了仁荣中学，我们两支队合二为一。他们的加入为我们带来了两个节目——搏击操和啦啦操。老师说了，20号晚上去湾路村的文艺表演我们这支“二合一”队伍会一起出发前往。

在汕尾的第四天(7月20号)，我们的活动日程跟19号的差不多，白天都在为晚上的晚会进行排练，把不熟悉的节目以最高的质量排练好。晚上，我们一班人马全员出动，到汕尾市陆丰县湾路村的文化广场进行表演。现场的条件设施很简陋，没有舞台，灯光效果也很差。但我们的队员却一点都不在乎，大家都满怀激情地布场，为我们的表演做足准备。我们没有

舞台，就自己搭建；没有幕布，我们用蚊帐替代；没有彩带，但我们有的是气球。布场的过程中，大家都忙得不亦乐乎。热情的村民早早就到场了，有的小孩子还主动提出要帮我们的忙，但我们婉言谢绝了。

7月21号，我们前一天晚上在湾路村演出成功的消息传到了仁荣中学校领导的那里。随后，学校领导对我们的关注度明显提高了，也不知道是不是那个原因，我们的伙食也变好了。校领导甚至还主动提出在21号晚上的文艺表演中邀请正在放暑假的学生回校观看我们的文艺晚会，另外，校方还问我们找到了一位本校的学生做主持人，也增加了一个出色的歌唱节目给我们。总而言之，仁荣中学校领导对我们的态度好了很多。

21号晚上在仁荣中学的表演很成功，在校的学生们对我们表演的反响都很好。而且，当晚的节目比在湾路村的丰富，因为多了法学院同学的加入。我们的队伍更加是名副其实的“联合舰队”了！

当晚表演完之后，在李老师的带领下，我们大家一起到海边去玩，去看日出…7月22号凌晨在海边，我们队员都抛开了下乡时的压力、负担，完完全全放松全情投入地去玩。李老师也跟我们玩到了一块。

下乡结束了，但是下乡那些日子给我的回忆却永远不会忘记。在今后的日子里，假如我遇到什么困境，我会想想在汕尾度过的那些日子，为自己找回动力，在多变的势态中稳住自己。因为在下乡的日子里，我深深体会到了什么叫“计划的速度永远赶不上变化。”我也希望我们汕尾下乡队的所有成员都牢牢记住我们一起同甘共苦的日子，把它当成人生中一次美好的回忆，也可以变成我们成长的动力。

暑期三下乡社会实践个人总结篇九

七月，在我们大学生眼中，一切都如此地充满活力。我们的激情在燃烧，伴随着这份激情，带上回报家乡的热情，我们xx人踏上了“三下乡”的征程。

我们这支队伍的实践活动从策划、进行到圆满结束都凸显了人力资源优化分配。在四月份开始策划，确定组长、队长，活动主题。在这个过程中策划人员都各抒己见，群策群力，很好地发挥了团队合作的精神，尽管我们在撰写方案的过程中困难重重，但队员们都积极地发挥各自的聪明才智，互相帮助，为保证方案的通过发挥了关键的作用。

从零星的几个人到近二十人的下乡队伍，在这个过程中是充满挫折与辛酸的。在这其中有人加入也有人中途退出，这难免会动摇我们的决心，在此，我们难免会发现团结与诚信的问题。一个不团结的团队就如一盘散沙，即使有一个好的机会在面前也会抓不住，同时，如果队员之间缺乏应有的诚信也会削弱团队的凝聚力。在队伍面临解散的时刻，还好有不少核心策划人员坚持了下来，并大力宣传本次的下乡活动才再次使得我们的队伍重新壮大。

本次下乡实践活动为期七天，在这七天的日子里，我们的下乡队伍以支教，开展第二课堂，培养爱国情怀为主线，配合特色调研。丰富的支教课程受到了xx当地学生的热烈欢迎。在这七天中，他们不仅学到了课堂以外的有用的知识，更重要的是他们从我们老师身上学到了正确的学习态度和学习方法，我们老师的报恩和感恩的情怀也深深地感染了他们。

总的看来，我们这次“xx”下乡活动是成功的，所取得的成果是丰硕的。但是，我们本次下乡的实践活动范围还是比较小，还是仅限于学校之内，对学校之外的社会情况关注较少，如在关注农村社会卫生状况，经济状况和文化习俗情况等存在空白，其实这些都是比较实在的问题，这样的情况有待于我

们的大学生继续解决。

当然，考虑到我们下乡队伍人员的组成情况和策划时间比较急，我们所遇到的这种问题是值得商榷的。由于我们下乡队伍队员组成大多数是大一学生，无论在社会经验还是在专业知识掌握方面都比较浅薄，基于这种情况，我们已经算是做到力所能及的事了。无论如何，七天的支教实践活动中，我们教师带给当地学生很多有用的知识，同时，我们队员也从当地的学生中学到了很多珍贵的精神，同时我们也深入了解了农村孩子的学习状况，发现了更多问题。有幸参与这次活动，作为一个大学生，我觉得自己的责任更大了。努力拼搏，回报家乡也许是对我们故土感恩的最佳方式。

暑期三下乡社会实践个人总结篇十

20xx年暑期三下乡社会实践活动个人总结报告三下乡，一个让人敬佩的词语。它意味着什么？意味着科技的推广，农民科学意识的提高……。

然而，通过这次我自己的三下乡的经历，体会到了更多实质上的东西。仅在这里分享一下。

以前从一些去过三下乡的同学的口中得知的三下乡就是出去悠闲的耍，甚至可以理解为出去旅游。但这次实际的经历给我的`感觉却不是这样的。没有悠闲，有的却是说不清的，难以表述明白的一种感觉。我想这种感觉就是这次最大的收获。

天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。走进乡村，了解乡村，锻炼自己。这也是开展三下乡的目的之一吧。这次三下乡可以说是大大的补充了精神营养，丢掉了以前什么事情都是自己单干的作风，多了一份责任心。我们要相信不管在过程中有什么样的困难，只要我们的团队一起面对，群策群力，总可以解决的……。

团结是什么？这次经历又给了我一个更高的认识。那就是在队伍中，每个人都能找到自己的位置，站在自己的着力点上发挥自己的最大功效，从而使得整个团队变得强大起来。在活动中的每一个环节，无不体现着团结，无不诠释着团结的含义。每一个活动顺利开展，又何尝不是团结的完美表达呢？这些细节体现团结的同时，也在增进队员之间的团结。使得我们可以跨越又一个高度，占领新的平台，我想这种精神会使我终身受益。

三下乡然我不得不从新审视我自己，从新定位自己。在在以前，我还是相当的不懂得思考，对自己的能力没有做一个全面准确的认识。对于很多的活动，我自己一个人参加，不会合作共赢。现在，自己看到了一些别人身上的闪光点，而我自己正是却这些。所以我得学习，需要补救。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索！希望自己在以后多思考一些，多学一些。

毕竟一个人强大，不仅仅是指躯体的强大，更应该是指他的思维，智慧力量的无穷。我希望自己会是一个强者。

暑期三下乡社会实践个人总结篇十一

上大学后，听好多的师兄师姐说大学里要努力搞好自己的人际关系，不然会失去很多，现在，自从这次实践后，我越发地觉得人际关系真的对一个人好重要的。我该怎么处理好自己的人际关系呢，我知道自己并不是一个很活跃的人，有点怕生，可是我又能怎么办呢，有时候我很想好好地和一个人搭讪，可是又顾虑很多，我真得好好加强自己了。

卡耐基是美国著名的心理学家和人际关系学家，他对人际关系的研究很深，他曾说过，一个人事业上的成功，只有百分之十五是由于他的专业技术，另外的百分之八十五要依赖人际关系，外事技巧。软与硬是相对而言的，专业的技术是硬

本领，善于处理人际关系的交际本领则是软本领。社会上非常的复杂，每一个人是为了同一份工作而走到一起，在这之前，每个人都有自己的思想和个性，所以，对于我们每一个人来说，要很好地与每一个人相处可不是一件容易的事儿，这其中得需要我们投入很多的心血和技巧吧，就看我们怎么来努力了，有句话说得很对，我们无法改变自己所处的环境，那么我们就应该首先试着改变自己，改变自己对某件事或某个人的态度，要先学着改变自己，不要勉强别人的改变。

欢他吧。推而广之，我们每个人无论在大学里，还是在社会上，都应该保持良好的人际关系，才能为自己的前途和未来铺上一条金光大道。

暑期三下乡社会实践个人总结篇十二

总结是事后对某一时期、某一项目或某些工作进行回顾和分析，从而做出带有规律性的结论，它可以提升我们发现问题的能力，是时候写一份总结了。我们该怎么写总结呢？以下是小编收集整理的“三下乡”暑期社会实践活动个人总结，欢迎大家分享。

“咔嚓”，向着窗外拍下这段旅程的最后一张照片，路旁绿油油的玉米田还有远处连绵的山丘，不知什么时候能再看见，不知道还会不会再见。回程的车上是一片不同以往的安静，走在来时那条蜿蜒曲折的小路上，看着窗外渐行渐远的小山村，不知道是不是只有我一个人这样的不舍和留恋。

大概在十天之前，那是我第一次听到小河沿村的名字。庄河市光明山镇小河沿村，那就是我们要去实践的地方啊，一直以来都盼望着能下乡实践的我终于有了这次机会，实在开心，认真地去做好每一项准备工作。我们的团队叫做中国医科大学中英联合学院社会实践团，全团共有22名成员，在团长姚江院长的带领下，我们怀着共同的目标，身体力行去改善贫

困地区农民落后的医疗意识，和贫困地区学龄儿童不良的学习习惯，走入基层开阔视野，在实践中锻炼自己，培养吃苦耐劳的精神。

7月18日下午五点半，我们到达了小河沿村。那是一个青山环绕的小村庄，看不见城市的繁华喧嚣，却能看见家门口悠闲静坐的老人，沿街吆喝的小商贩，葱郁的果树花草，清澈的池塘，还有树丛里河边上奔跑玩耍的可爱的孩子们。按照老师的安排和分配，我们很快顺利找到了自己的住处并妥善安置好了自己的行李。小小的一间屋子，老旧的墙壁和门窗，没有柔软的床，只有一铺炕，却要睡四个人；洗手间的距离有些远，隔着大大的院子，晚上出去没有灯，只有手电筒；炎热的天气里，没有电扇空调，只有大大小小飞来飞去的飞蛾蚊虫……可是，这里的环境虽然没有城市里的好，但是快乐却一点也不少。我们住的人家主人特别的热情好客，并没有过多的话语，但是各方面都照顾的都非常的周到，尽量让我们吃的营养，住的舒服，我真的非常的感谢和感动。每天大家都一起围着桌子坐，吃着一大桌美味可口的农家饭菜，还有香甜的绿色蔬菜和水果，看着或勤劳或慵懒的家禽家畜，呼吸着与城市里不同的新鲜空气，感受着淳朴的乡村风情。

当天晚上，在集合地点，我们按照分组认真的听了孙颖老师对相关知识的讲解，并进行了相关操作的学习和练习，过程中大家都很认真很小心，遇到不会的问题也都进行了详细的询问。天气炎热，有的同学头上布满了细密的汗珠，但依然在坚持着练习，为的只是争取在正式进行操作的时候不出现问题。作为血糖组的一员，我和其他一同进行了学习，熟知了操作的步骤和注意事项，并熟记了询问患者需要登记的各项内容。另外，我和高明奇老师还一同负责第二天为小学生体检测视力的工作，我们做了分工之后，也进行了多次模拟练习，确保明天进展顺利。

第二天一大早，我们整个队伍便前往小河沿小学，活动的第一项是为小学生们进行体检。学校特意腾出了两间教室给我

们用做体检的场地，我做好了相关的准备工作，坐在自己的区域等待孩子们的到来。看着这间简陋的教室，面积很小，光线很暗，却偏偏赶上停电，桌椅已经很旧了，晃动的厉害，黑板还是那种很老式的黑板，后面的墙上贴满了孩子们的书法绘画作品。不一会孩子们在老师的带领下，排着长长的队，走进了教室。他们大多数都晒得很黑，并且长得很瘦小，有的孩子更是一眼就能看出是明显的营养不良或是贫血，他们表现得非常安静，从他们眼神中我能看到他们的感觉是胆怯和陌生。在我开始为他们检测视力以后，我很快发现了一个令我非常惊讶和意外的问题，这些孩子们根本不会看视力表，或者说他们之前并没有测试过视力，我终于明白了孩子们的安静和胆怯就是因为这个。我马上把孩子们都带到视力表前面，微笑着给他们讲了看视力表的方法和挡板的使用方法和顺序，接下来的测试过程速度明显加快了，并且孩子们也放松了不少。通过这一早上的测试，我发现乡村的孩子们视力普遍都比较好，很少有近视的孩子。

体检之后，进行了爱心捐赠活动。我们学院为山村的学校带去了一大箱的教学用具和文具等一些对他们有帮助的东西，院长和小河沿小学的校长进行了交接，希望他们今后能发展的更好。紧接着，是欢迎仪式文艺汇演，小河沿小学的老师 and 同学们为我们表演了六个节目，歌舞、乐器、朗诵、手语，热情澎湃，激情满怀。我们也为他们准备了歌曲和舞蹈，其中我参演了舞蹈节目，虽然排练的时间很有限也很仓促，但是我很尽力的拿出自己最佳的状态，用自己的真诚和热情来回报老师和同学们的欢迎。

欢迎仪式之后，我们又很快的投入到了支教的活动中。因为六年级的同学们已经毕业了，我们对于五六年级同学的支教改为只和五年级的六名同学进行教学和互动。在这间没有城市里多种多样的教学设备和辅助工具的“原始”教室里，我们深深感到了农村教育工作者的不易。通过每个孩子的自我介绍和大家填写的问卷，我们初步了解到孩子们的基本情况和兴趣爱好，我们从他们感兴趣的话题入手开始了对大家的

辅导。然而我们发现，这六位同学中，居然没有一个对英语感兴趣，并且他们学习英语非常的吃力。我们并没有放弃，而是给大家发了礼物之后慢慢的引导他们，刘璇同学从英文绕口令入手，配合着英语歌曲，告诉大家英语发音以及语法学习的重要性；中途高明奇老师对同学们进行了职业规划的辅导；我们的组长也对小学生们进行了安全教育。最后，我们大家愉快地进行了小手拉大手的签名活动，并合影留念。通过这次支教活动，我们与孩子们建立了良好的友谊，感受到了孩子们的可爱和纯朴，收获了孩子们的微笑，我们流下的汗水都是值得的。虽然他们穿的没有城里的孩子那么时尚整洁，玩的东西也没有那么昂贵新奇，但是他们的纯真与朴实却是最真实最珍贵的，真心的希望小河沿小学的孩子们能够茁壮成长，好好学习，将来走出大山，为自己的家乡增添光彩，为建设家乡而努力奋斗。

当天下午，我们回去之后在孙颖老师的指导下整理了体检所得的各项数据，同时分配了各组的课题。经过我的观察和分析，农村学龄儿童的身高体重数值普遍偏低，成长的速度相对较为迟缓；龋齿数量较多，对牙齿口腔卫生重视度不够；视力水平普遍较高，可能是平时课业负担较轻，并且对电子产品较为远离，经常进行户外活动。

第三天，大家早早地起床，前往光明山镇最大的集市开展义诊活动，为大家免费测量血压血糖和血型，并且提供免费的咨询。我所在的血糖组大家动作都很迅速，各司其职，义诊活动在一片忙碌中开始啦。从开始的生疏和紧张到后来的熟练和应付自如，我们真的很有成就感。在义诊过程中，我遇到的最大的问题就是语言沟通，一是当地的方言我还不够熟悉，有的时候会听不懂老人们所说的话，二是好多的老人们都患有耳聋，在当时吵闹的环境里，需要我喊得很大声他们才能听到我说的话。几个小时下来，我的白大衣已经湿透了，后背和四肢都僵硬酸痛，面对着长长的队伍，我一次厕所都不舍得去一次，只想把最好的服务给患者。经过大家一上午的努力工作，我们成功采集了共108份当地居民的血糖数据。

这一天的工作令我感触很深，我对医生的角色有了更进一步的了解，体会到了医生坐诊的不易之处，和他们默默奉献的伟大精神。我认为，医生惟有具有技术、责任和爱心才能成为受患者爱戴和尊敬的好医生，才能不辜负病人对医生的期望，才能对得起病人把生命都托付给医生的这种信任，才能对得起医生这个称号。看到现在这么多病人受慢性病的折磨和一些不治之症，我感到医生们仍然任重而道远，而这就是我们医学生将来的使命，是若干年后我们从事医药行业的神圣职责。

艰辛知人生，实践长才干。三天的社会实践活动就这样接近了尾声，短短的三天里，我们一点一滴地积累了很多东西，这是我们在课本上学不到的东西，我们做着基层的工作，感受到教育工作者和医务工作者的不易，感受到知识的力量，同时感受到人与人之间的关怀与温暖。我们不能把自己禁锢在小小的书本内，要去走向社会，感受社会，才能更好地适应社会。我们为老年人量血压并与他们一起聊天，感觉到他们的心灵孤独和无助，所以我觉得他们更加需要社会对他们的关心和照顾，而我们更需要用我们所学的，去创造给他们更好的生活这一次的实践活动必将在我的人生中写下浓墨重彩的一笔，在我迷茫没有方向的时候，会给我引领的答案。

暑期三下乡社会实践个人总结篇十三

为了使学生利用所学的知识为国家、为社会作出贡献，同时也为了拉近理论与实践的距离，让学生接触社会，了解社会，锻炼提高其综合素质，学校利用暑期长期的开展了大学生“三下乡”活动。

在前期准备工作中，面对纷繁复杂的与农村相关的政策文件，我们团队成员根据自己的能力，进行了合理的分工，充分发挥自身的优势，顺利的完成了前期的工作。为此次活动的顺利的完成奠定了坚实的基础。由于大家多是第一次参加“三

下乡”活动，经验不足，在开展具体工作时，不但要开展政策的宣讲、咨询、解疑，还要与当地的乡镇领导、农民朋友开座谈会、进行入户调查等多项工作，大家显得有些力不从心。但是大家并没有退却，而是发挥团结合作，互相学习，互相帮助的精神，各司其职，各尽其能，全身心的投入到自己的工作中。在这种和谐的氛围中，我们顺利的完成了此次社会实践活动。从这次活动中，我更加深刻的体会到了团队的力量及团队的重要性。

这次活动，我深入了农村，接触了我国社会中人数最多，而且最苦、最穷的一个阶层，对我的震撼很大，同时也感到了肩上的担子更重了。随着我国经济、社会的不断进步发展，农民的生活水平有了一定的提高。但是，农民的生活依然很苦，生活环境很差。在当地听到农民经常提到“三不通”，即“路不通，水不通，电不通”。就是说与农民生活息息相关的道路、水、电都不能得到切实的保障，由此可见农民的生活之苦，也可以看到要解决“三农”问题，真正的富民增收，提高农民的生活水平，任重而道远。虽然，通过这次活动，我们也为农民朋友作出了一些贡献，但这是远远不够的，这就要求我们无论是现在还是工作了，要关注我国的热点，关注制约我国发展的问题，尽自己所能，为国家的发展作出自己的贡献。作为一名当代的大学生，作为一名青年，要深入调查研究，全面的了解我国的现状，增强自身的社会责任感，为国家、为社会、为人民尽一份自己的微薄之力。做一个无愧于国家、无愧于人民的青年。

三、通过参加这次社会实践活动，我也发现了自身的许多不足之处。比如：专业知识的欠缺，人际交往能力、处事应变能力等方面的不足，也为以前不了解实际情况，不进行实地的调查研究而乱下结论的行为感到汗颜。这些不足，我将会努力的克服，培养各方面的能力，提高自身的综合素质，争取自己进一步更好的发展。

20xx年8月20日

大学生暑期“三下乡”社会实践报告总结

2022年三下乡社会实践活动总结

三下乡社会实践报告活动总结范文

大学生三下乡暑期社会实践报告总结

暑期三下乡支教调研社会实践报告

支教队暑期三下乡社会实践报告