

2023年高中生军训心得体会(汇总8篇)

通过写读书心得，我们可以梳理自己的思路，提升表达能力和文字表达能力。接下来是一些优秀学生的学习心得分享，希望能给大家提供一些启示和借鉴。

高中生军训心得体会篇一

随着一轮明月渐渐落下，太阳缓缓的升起，鸟儿叽叽喳喳叫了起来，人们也都苏醒了。

在山东大学南校的操场上，来了一群初中生和几位体育老师，这是初一新生在军训，这群初中生穿着整齐的校服，白色上衣，蓝黑色裤子，上衣上面绣着几个红字：“山东大学第二附属中学。”我就在这群初一新生当中，我们好奇的看着四周的场景，来到了一片宽敞的操场，开始了五天的军训。

来这之前我听几名大哥哥说：“这里教练非常严，军训起来非常苦”。我听到这些话以后，心里就打起了鼓。这次军训累不累，老师严不严……等等问题在我的脑子里打转，今天是我第一天军训，我带着重多的疑问和忐忑不安的心情开始了军训。

不就是两分钟吗？站一会儿就可以了，真简单！我想到。可是说起来简单，做起来难；那些小飞虫好象想捣乱，在我们的头上乱飞，有几个同学忍不住动了几下，被老师发现，加时一分钟，我们不敢再乱动，3分钟漫长的过去了，我们都出了一口气：“终于完了！”我们练原地转圈，有些同学都分不清左右，不时地转错方向，但最终全体同学没有一个人转错。

后来，我们开始学武术操，从这个名字就可以知道，这个操比较适合男生，这下子，我们可以不做那种到处显着味的操

了。因此，我们学操只用了一个上午就完全学会了。在接下来的几天里，身体不是酸，就是苦，也有辣，但在体质、精神上尝到了甜头。不过有一个同学因说话被罚做蹲起跳200个都快站不起来了，从此没有一个同学乱说话了。

就这样，五天的军训时光就这样过去了，我们在这短短的五天里学了很多，坚持不懈，不到目的不罢休……苦中带甜，最后我们都享受到了胜利的喜悦。

一轮红色的太阳渐渐落下了，淡_的圆月缓缓升起，天空中，无数的星星眨着眼睛，夜晚蛐蛐知知的欢快地叫着，安静极了，我们也进入了甜蜜的梦乡。

高中生军训心得体会篇二

新高一又意味着在一次的军训生活。20__年9月11日，我怀着满心惊喜与期待走进回中校园。在去往军训基地的路途中，我依然憧憬未来的生活，毕竟高一军训是我新生活的开始，是我踏上真正战场的大练兵。

刚到军训场地，我便感到一种无形的压力。尽管开始已经做好了心理准备，但第一天的训练强度早已超出我的想象。很累，这不仅是我，也是所有军训同学们最真实且最直观的感受。从早到晚除了睡觉、训练、吃饭，几乎没有自己的空闲时间。我们面临如此繁重的训练生活，每个人或多或少都会有些浮躁，许多人面对身体和心理的双重考验时，因与之前的家庭生活反差太大，十分不适应，甚至是受伤和晕倒。但大多数人依然百折不挠，顽强拼搏。在训练生活中听从教官安排，服从教官命令，合理调整心态，努力做到，这都是我们当代青年应具有的品质。

在军训生活中，我们不光要听从命令，服从安排，更重要的是心中有道德观念，一个人可以什么都没有，但必须有道德，在军训期间，令我感触最深的便是同学间的友谊，尽管同学

们之间都互不认识，但大家对彼此都十分热情，当同学有困难时，其他同学都会热情帮助，令我特别感动的是，在军训过程中我因洗凉水澡导致发烧，在我最困难的时刻，受到同学们的无私关怀和帮助，使我真正体会到集体的力量，友谊的可贵及人性的光辉，我想这才是我们这次军训的真谛。

另一个在军训中感触最深的便是礼貌问题，经过教官的细心教导，我们都会很礼貌向老师和教官问好，我觉得这些都是不可多得的人生财富。

在军训中，我认为最辛苦的便是教官，他们每天起的比我们早，睡得比我们晚，但依然对我们悉心教导，感谢你们对我们所做的一切。

我希望通过此次军训，在今后的学习生活中，同学们发扬军人朴素、艰苦奋斗的精神，不断在学习中提升自我水平，不断挑战自我，并遵守校规，做一名四好青年。希望在今后的学习生活中我也能发扬这种精神，以致实现自己的理想。

最后我衷心希望我们大家共同努力，发扬军人作风，共同创建美丽回中。

高中生军训心得体会篇三

高中生军训感悟心得体会精选(一)

带着新奇、幻想与迷茫，我们走进了高一。迎接我们的是为期十天的军训。它对于我们，不仅仅是对身体的锻炼，更是对意志的考验和磨砺。

一、坚持就是胜利

军训第一天，同学们热情高涨，但一开始便碰上了拦路虎——站军姿。站军姿要领很多，大家听得有点迷糊，亲

身一体验，更觉得晕，简直太累人了。然而这就是给我们的第一个考验。我保持军姿站在队列中，不一会儿，手便麻了，腿也酸了，汗珠更是调皮地往下落。好几次，我都忍不住想打报告休息，但不服输的性格让我撑了下来。活动一下教官的口令使我终于看到了黎明的曙光，我扑通一声坐在了地上，内心却充满了喜悦：我坚持下来了，我胜利啦！

二、严师出高徒

军训刚开始，教官十分宽松，我们感觉训练也挺轻松的。但有人得寸进尺，训练时不专心，小动作不断。结果训练的效果也是一团糟，可有些人仍然执迷不悟。终于，教官在忍无可忍的情况下罚了两个同学。此举杀鸡儆猴收效颇丰，我们的训练接着便有了很大进步。真是应了那句俗语严师出高徒。

三、军中男儿亦有情

才几天，我们就成熟了很多，学到了很多。十天的军训，并不长，但它可能会影响我们以后的整个高中生活，甚至，它会成为我们人生中一个新的起点。

高中生军训感悟心得体会经典(二)

我们班虽然被分成几份插到其他班级，但这丝毫没有影响到同学们的热情，都积极配合教官的工作。说道军训最重要的就要数教官了。我们的教官被大家评为最帅的教官，事实也是如此，他是教官中最高的，长的与黄晓明神似，总之就是给我们留下了很深的第一印象。

说了这么多关于教官的事，也该说说我在军训中的所得吧。

军训在集体会操后正式结束。在会操场上，各个班级都尽最大的努力，发挥出最好的水平，为丰富的军训生活画上完美的句号。。

高中生军训感悟心得体会推荐(三)

高中，一个人在这个过程中生活的一个组成部分，和军事训练是一个前奏，我们的高中生活，就必须进行之前，我们进入高中寿命测试。它也有自己独特的酸味，口感苦，辣，甜。

一个简单的开幕式后，我们班的教练将带领我们到达训练场，旅程开始了军事训练。虽然到秋天，但夏天的温暖的阳光，但不情愿，在朗朗乾坤倒入一个球明亮的白色光，散发的热量融化空间。刚刚告别暑假的孩子或多或少未退有点懒，但说白了教练，震耳欲聋的口哨一样在耳边炸响火炮攻击，慵懒的混乱之后突然被炸得灰飞烟灭，突然，一个心脏颤抖，冷汗到处。

也许是为了洗去固执傲慢不固，开始教官给我们餐桌上的打击-10分钟站军姿。是的，这是没有问题的，我的身形笔直站立，站得像个蜡的雕像，一招。但是，随着时间的推移慢慢的，我觉得如果我的身体肌肉僵硬，失去原有的软一点点，恍若三秋十几分钟，给人的那种焦急难耐的。我一直在寻找的平静，还是在胸口紧贴时代背后微微颤抖拇指之间的接缝仰视，但被出卖了我平静的压力和抑郁的背后，反正我是微微皱眉，慢慢地舒展那里，一句话心脏出来：公差。

也许这是一个信仰一丝的心，我一次又一次地克制自己在这无聊的练习，感觉像蒙古，再次尖叫的草原狼说，坚持原来的信仰。忍受，让我忽略了累了，困逃生的诱惑，烘烤消暑。这也许是军事，右，坚强的意志，不屈的精神的意义非凡，毕竟，让我们学有所获。

酸

太阳挂在阳光下“照顾”已经失去了穿迷彩服的少年多少洒下汗水计数。舞台教官威严大声喊着口令，学生们还不妨在汉雪梅看台上的观众在操场骄傲。

随着时间的推移，有些人受不了。“那类的，你为什么不动！”导师突然抬起手，用手指该类喊。我们正在寻找的眉毛与眼睛，看到的只是未来沁出了汗珠，阳光刺眼，没有别的。风很调皮，轻轻拂去了头发，所以头发也可以与他再次发挥，很不舒服。真要动一下，抚摸头发看起来。“究竟是什么不会被发现”，“不，我们要坚持”，“腿，但它真的很糟，”心中的想法一直处于动荡之中。坚持，再按住，相信他们能在年底停止。“在全班同学面前表现良好，到现在还没有一招，非常好！”坚持就能创造奇迹！

苦

“究竟是谁在说话，站起来！”这是第三次教官说，还是没有人能站起来。“我不说了，都去跑。”每个人都在抱怨，但也只能无奈地去跑跑步到最后一个的出了一口气，但不知道谁讲的话。一个人犯了错误，如果他无法忍受的惩罚将影响整个组一起！不禁有些冷，有梅花？要学会把握增长！

高中生军训感悟心得体会热门(四)

八天的军训生活是令我难忘的，因为我怀念我们的教官，怀念军训中的酸甜苦辣，怀念那艰辛而又快乐的一切。

回忆起八天的军训，我又想起了我们的王教官。他是一位认真、严格的教官，每当命令我们做一个动作时，他都会耐心地为我们指正，直到我们把动作做得到为、整齐为止。每当我们做错了一个动作，他都要求我们打“报告”。王教官同样是一位幽默的教官，他经常在烈日炎炎下做出一些有意思的动作，常常搞得我们哈哈大笑，王教官的幽默是我们军训中必不可少的一部分，他的幽默让我们忘记了往日的艰苦训练，鼓励我们继续坚持下去，度过八天的军训生活。

军训是苦的。在王教官严厉的训斥下，我们顶着烈日。一遍遍地重复着教官命令我们作的动作，汗水顺着脸颊划过，浸

湿了我们橄榄绿色的衣服，脚后跟因长时间的站立而感到酸痛。但我们不叫苦不叫累，严格的训练让我学会了忍耐，学会了坚强。

军训又是甜的。因为我从中尝到了苦尽甘来的滋味。从嘹亮的口号声中，我体会到了团结的欢乐；从整齐的军歌中，我体会到了奋进的快乐，当我们队列从凌乱到整齐而有节奏，在会操表演中取得了优异成绩、赢得了教官的掌声时，我体会到了成功的喜悦。看着几天来努力与汗水换来的成果，每个人的心里都是甜甜的。

回忆八天的军训，我又想起了我们的班主任，她每天都站在烈日炎炎下陪着我们，每当有同学因体力不支而晕倒时，她都会把他扶到树阴下，给他倒水喝。有时我们感到累而想要放弃的时候，班主任还会鼓励我们，告诉我们“坚持下去就是胜利！”这句话一直鼓励着我们，让我们在困难面前变得更加坚强，让我们顺利地度过了八天的军训。

回忆八天的军训，它让我们学到了在困难面前不低头，只要不断努力就能取得成功的道理，它磨练了我的意志，增强了我的自信心。

难忘军训，难忘那橄榄绿！

高中生军训感悟心得体会最新(五)

军训已经告一段路，所有的汗水还有泪水，都已经不再有，这段时间的军训也让我的成熟了许多，也不是一开始只会说放弃的少年，更多的是对于未来的一种自信，这样的自信大多都来自于这次军训，马上就要正式的开始我的高中生活，接下来的这一段时间更多的是让我对高中的生涯充满信心，但是这十几天的军训更加是一段不可多得的经历，不管是在身体上，还是在心智上我觉得我获得的锻炼不是一星半点，让我回味无穷的还是这段军训的过程，很多的时候过程是我

们容易忽略的，但是过程其实是最值的回味的，特别是这段是时间的军训过程，虽然军训已经过去，但是种种情景我不曾忘记，在军训流下的每一滴汗水都是我无比珍贵的回忆，还记的在炎炎烈日下面的军姿，还记得我们全班的一起受罚，这样的经历真的很珍贵，回顾一下我也有一些心得。

现在的学生，也包括我，我觉得大多数的人都没有那份逼自己一把的意识，只会在事情紧急的时候才会有那种感觉，这是很可惜的，我们少了一种对自己的严格，也是现在的生活安逸了，我们生活子啊这个环境下面不会有那种意识，但是这次的军训就让我有了那种感觉，十几天的军训每天都有，有一种责任感，有一种紧张感，虽然一开始的时候我并不适应，很多时候甚至都想到自己要坚持不住了，就是少了这样的一种心态，但是但是最后坚持过来了就是喜悦，就是收获，就是一种对自己的肯定。

军训虽然是累的，但是人生要是不体验这样的一种经历，我觉得那是一种遗憾，很幸运我没有留下遗憾，我也不想在将来又觉得自己没有经历过军训而感到遗憾，这短短十几天的军训在我看来是对我们全方面素质的一种养成，这样的机会是难得的，是我么很难经历到的，这种素质的养成需要一个过程，可能需要我们付出很多的汗水，可能也需要付出一定的泪水，但是这样的付出是让我们在将来更加的强大，是让我们在将来更加的自信，高中生涯的开始就是军训，我知道真正的哦高中生活也是比较幸苦的，压力也是比较大的，只有经历过这么一次军训，在迎接接下来的高中生活中才能够更加的从容。

每一次的幸苦，每一次的汗水将来都会成为一种美好，从军训结束的那一刻我明白了，我明白了，我明白了为什么我们要那么幸苦，为什么我们要流那么多汗，答案只有一个，为的就是强大自己。

高中生军训心得体会篇四

这是我们来军训的第二个日子，再经历了前一天的训练之后，我们发现军训远远比我们想像的更加艰辛，不过也使我们这些在家人羽翼保护下的“小小贵族们”渐渐成长，渐渐独立。

我们大家对自己的适应能力感到惊讶——已经开始有点儿习惯没有大人，一切自己动手的日子；已经习惯这些严格的规矩和命令；已经习惯这张硬梆梆的木板床……我相信，所有人一定会一天比一天出色，表现得更精彩。我们将把的一面展现给教官、老师和家长们，用实际行动告诉他们：“我们是最棒的！我们可以！我们能行！”

在这军训的日子里，我们也开始真正的了解、认识军训的操练生活。这里的教官并非外面说的那么冷酷无情，他们会笑，会和我们一起玩，会给我们适当的休息、调整时间，军训也因此变得不那么枯燥、乏味。同学们在一起训练时，会互相帮助、互相照顾，大家彼此之间有了更深的了解，多了些默契。慢慢的，我们开始认知到军训的意义，再累再苦也会坚持！

我坚信，大家一定能成功的、顺利的、出色的圆满完成军训，给5天的国防教育活动画上一个美好的“句号”。

高中生军训心得体会篇五

说是对军训的感想，倒不如说是自己在这一天中的心路历程。

今天早上是我第一次以一中一年六班学生的身份进入这个将伴随我3年的校园。但一想到我今天是来军训的，又让我觉得有些浪费在校园里时间，总觉得军训是件很没意思的事情，就是站一站，走一走，跑一跑，规矩还多的要命。

可在新生动员会上，教官们那整齐的脚步、那洪亮的声音、

那飒爽的英姿都深深地印在了我的脑海里。它们似乎在告诉我：团结在一起的人才是最美丽的！

随后，我们便一军姿的学习开始了今天的军训。“脚跟靠拢，脚尖张开成60°夹角，膝盖并拢，不能留有一点缝隙……”教官句句精细的描述，让我真正了解到了军姿是多么的严整，同时也感受到了他们曾经受到的苦与累。

刚把军姿训练的差不多了，又多了个小碎步。当时在我看来，那就是一个简单的跺脚。可当我们全班同学认真快速地做着这个“跺脚”运动时，脚下传来的声音却出乎意料的大。这时的我，才最深刻的明白团结对于我们的意义。

团结的力量是巨大的。虽然在现今是个充满竞争的社会，但团结却仍是不可缺少的。特别是对于我们学生来说，在求知的路途上就需要同学之间的‘团结，来对付大家遇到的各种困难与挫折，齐心协力从自己或他人的困难中学习、吸取经验。

高中生军训心得体会篇六

第一天的军训，就让我差点打退堂鼓，但是场上的教官和老师都在鼓励我们坚持，站在太阳下暴晒，站了半小时的军姿，我苦不可言，不怎么去形容那种苦。但是第一天的站军姿却是整个礼拜的基础。在经过了第一天那样艰难的训练后，我发现后面的军训竟然没有那么难了，果然是第一天尝尽了所有的心酸，后面的辛苦都不是辛苦了。训练上我们汗水夹背、汗水直流，可是我没有再喊一声苦，因为我明白不经历这样的一场风雨，未来三年的高中我不一定能挺下来。一个人的成长不可能总是顺遂的，该经历的挫折还是要去经历的。

从军训第一天开始，我们后面的军训我都没有感觉到如第一天那样的辛苦了，在高中七天的训练里，我一点点的成长着，不再是那个躲在父母怀里避风雨的孩子了，十几岁的人了，在这条人生路上也要学会着自己成长，变得成熟，承担起所

有的艰难。即使太阳再烈，温度再高，衣服湿了干，干了又十湿，我都咬牙坚持着，因为同学们也是一样的，不想做一个轻易就退缩的人，这场军训我们必须到达终点，因为这是高中的开始，只有顺利的结束军训，以后的高中我们才不会轻易的就放弃。

七天里，我们每天练习军训动作，有苦也有乐，训练也不全是无聊，也有很多的乐趣，我们会进行斗歌，会在闲暇的时光里表演，也有很多的欢乐，在这样的情况下进行军训，我没有在感觉到军训带给我的辛苦，只觉得跟大家在一起很开心，已经忘却了军训的痛苦了。军训结束后，我相信这会成为我整个高中生活的美好回忆。高一的军训让我快速成长起来，也让我明白先苦才会有甜。经过了这场以锻炼坚强毅力和意志力为目的的军训，我对将到来的挑战一点也不惧怕，只有无限的勇气，想要一直前进。我相信我会取得最后的胜利，完成自己的梦想。

高中生军训心得体会篇七

军训终于在我的期盼中拉开序幕，我这是第一次军训，带着几分兴奋，几分渴望，外加几分担忧，终于进入这个特别的军营。

虽然还只经历了五天的军训，但仍给自己留下了很深的印象！记得军训第一天，学长就和我讲到，他曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，他说他当时利用那几天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

我所在的班有四十来号人，大家相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作都被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如雨，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全连做得不够

整齐，不够力度，不够要求。而大强度的训练可以极好地搞定这些问题。同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做，充分地培养了大家的集体主义精神。

而另一方面，我觉得军训也挺像一种社会生活，而咱们班则是这个生活中的主体，军训中，奖罚分明，有其固定的生活方式与作息时间，如今的社会，竞争如此激烈，我们大学生，四年后，不是选择继续深造，就是涉足社会，现实残酷，但它珍惜汗水，而军训中恰也有类似的情况，努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励，而敷衍了事的，也会得到不同种的处罚，事小，但反映的东西却不小。我认为我们该从军训中体味到，坚定的信念，不懈的努力，辛劳的汗水必将创造自己的辉煌！

高中训练体会

高中生军训心得体会篇八

尽管军训很辛苦，我们苦中作乐也是别有一番风味的。在最后的阅兵仪式上，当我们昂首挺胸，迈着整齐的步伐，喊着响亮的口号经过主席台上，我终于明白自己这几天的辛苦没有白费。七天的军训一眨眼就结束了，在离开国防学校的时候，我回头看了看学校，看了看向我们告别的教官们，教官们虽然依旧是往日那严肃的面孔，可今天看来他们真的很可爱，正因为他们平日的严格，才能帮我们改掉以前的坏毛病，学会坚强，学会军人的优良品质。

经过这次军训我明白为什么解放军战士愿意去边关与苍天为友，与天地为伴，与孤独为知己。因为军人有着钢铁般顽强的品质，他们爱恋自己生于斯长于斯的故乡、祖国。他们希望祖**亲永远在幸福中不断壮大。