

# 2023年新生军训心得体会(汇总8篇)

读书心得是对作者思想、文学手法和艺术魅力的解读和评价，是对书籍内涵和智慧的再发掘和传承。在下面的学习心得范文中，你可以找到一些写作的灵感和技巧。

## 新生军训心得体会篇一

军训虽说只有短短的八天，但这八天似乎如同一年，在这八天里我们挑战了夏日里火红火红的太阳，教官像老师一样严格要求我们的每一个动作，只有细心的教导没有严厉的指责。休息时却像一位姐姐关心我们每一个人。但最让我们铭刻在心的却是教官那句“我穿上这身衣服我是你们的教官，脱下来我就是你们的学姐，以后有什么事可以来找我。”简单的话语却让我们每次想起来心中都会有阵阵暖流。当烈日真的高挂晴空时，我们开始讨厌太阳的火热，反而喜欢那乌云密布的阴雨日来，最起码我们会想不可能像现在这样晒的很黑。

总而言之这八天来我们的心情如同天气一样反复无常，也是在埋怨中渡过的。但我们的教官不也是和我们一样经历着考验吗？但却未曾听到过一句怨言，每当训练时我们总会以教官为榜样，在心中暗暗对自己说：“教官和我们一样都是学生为什么我们不能做好呢？有时也希望自己来年军训的时候还会出现我们的身影，但不是学员，而要做教官。”

军训的生活是丰富多彩的，我们不仅仅学会了关于站立和行走的知识，我们还懂得了如何让我们的内务更加整洁。也学会了许多军歌，让我们更加体会到军人的气息，嘹亮歌声展现了军人豪放的气魄，每当会唱军歌时就会从心底涌出一种力量。因此我认为在世界上唯有军歌不需任何乐器的演奏而听起来却是那样自然纯正军训不仅让我们懂得了如何去遵守规则制度，而且也增进了同学之间的相互认识，也养了团结互助的精神，和明白了什么叫“牵一发而动全身”。

我们是一个集体，集体中的没一个成员都是不可缺少的，只有互相配合相互照顾我们的方队从整体上是齐的。即便是一个做的不好，他也无法代替这个集体。无论是今后的学习，生活还是工作之中，我们都应该发扬集体主义精神，认真负责的做好每一件事情。

## 新生军训心得体会篇二

两天的军训生活终于结束了，尽管在这两天里我感到全身酸疼，但同时也学到很多很收获了很多。

为期两天的军训内容并不多，第一天是常规的军姿，如稍息、跨立、齐步走、匍匐前进等；第二天是观察枪支实弹和练习射击等，但从这不多的训练内容中，我还是能深刻感受到了军人的作风，就是严肃认真，雷厉风行，不畏艰险，不能放过任何一个的小细节。比如，在练习动作时帽子有点掉了，我轻轻右手动了下，就被教官严肃批评了。哎！真是太严格了，我心里想着。

给我印象最深的是第一天上午训练动作，教练不停地喊着口号，而我们一上午不断重复着几个军姿，教官对我们从头到脚都有要求：头要正，看前方，肚子要收，腿要直，动作还要非常的整齐。那时我感觉身体特别的累，口干舌燥的，真的快坚持不住了。但我想着自己可是体育课代表，做的不好一定会被同学嘲笑的，于是我咬着牙一定要坚持到底，不能放弃。

我最喜欢的是枪支实弹演习，我认识了很多没有见过的枪支，如awm和m416这些武器都很先进，让我感受到祖国科技的强大。教官还让我们每人都练习了射击，轮到我时，我又紧张又害怕，手心都冒着汗，我按下枪的开关，只听见“砰”的一声，一颗颗水弹向前飞去，撞到墙上碎了。

军训结束后，教练给我们每人都发了一张奖状，给予我们鼓励。军训是苦的，但军训又是很有收获的。我想正是这种苦，磨炼了我们的意志，告诉我们面对困难时一定不能退缩，要勇往直前。

## 新生军训心得体会篇三

军训对于每一个新高一的学生都是一次新的人生挑战，这次的6天军训已成为我难忘的回忆。

军训让我懂得了吃苦。心里经常叨念着：流血、流汗、不流泪的口号，这是怎样的一种人生毅志！流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情。在烈日下的我们，个个都汗流浹背，虽然时常有水补充，但豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，于是洁白的t-恤衫很快就被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，站军姿时，个个都纹丝不动，真的达到了站如松的最高境界。

军训又让我学会了团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的一举一动不仅代表了个人，也代表了我们班五班的形象。因此，这时候，学会团结是成功迈出的第一步。

军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军训生活里重新清晰地认清了自我，原来，只要拥有自信坚持自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

虽然只是短短的6天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这也许是我进三附中上得第一堂完美、充实的课吧！相信在今后的高中三年级的学习生涯，一定会发扬在军训中继承的优良品质和作风，努力提升自己，望在高中学习上给家长、老师、更给自己一份满意的答卷。

早就听说军训很苦很累，对于这样的生活，我不知道自己应该兴奋还是悲哀。爸爸跟我说，军训能磨炼意志，体验军人生活未尝不是一件好事。哥哥却说，军训就是顶着烈日做各种重复乏味的动作，眼泪与汗水齐飞，报告跟口号同响。

今天是我来军训基地的第一天。因为，教官不凶，所以酸、甜、苦、辣各式味道全尝遍了。

一开始训练，我们便来到太阳底下，抬起头：哇！好刺眼！我忍不住叫了起来。教官目光炯炯，神情严肃地说：首先教你们立正！啊？立正也要教？不会吧！同学们嘀咕。教官给我们自私自讲解哥哥姿势的要领，我们一次又一次的反复操练直到太阳白窝的皮肤晒得热辣辣的。下午教官叫我们立正、向右看齐等姿势，我努力让自己做得准确，抬起头，挺起腰。做到最好！

在军训开始前，校领导特地针对这次军训开了一次军训动员大会也许，同学都和我一样，对这次军训生活充满了幻想。当然来军训的目的是磨练自己的意志，锻炼自己的身体。所以我们必须出色的完成这次军训任务。我就是抱着这样的信念来军训的。经过一天的训练我深深体会到：不经历风雨，怎能见彩虹？军训生活也是：苦中有乐，苦中取乐，苦尽甘来的。他比任何一种生活、任何一种做人方式都显得多姿多彩。

## 新生军训心得体会篇四

听到那一阵阵整齐又响亮的口号，就知道是我们高一年级新生正在进行为期三天的军训。

这次的军训令我期待了很久，我的心里一直在想：军训很累吗？和初中时的军训一样吗？不容易熬到了军训。我起了个大早，穿上了久违的校服，来到新的高中。

首先是开幕仪式，天气很热，骄阳无情地“烧烤”着我们的

肌肤，大滴的汗珠从发际滴落。才过了一会儿，就有几位同学坚持不住了，不是被别人搀扶着进休息室休息，要不就是晕倒了。我也热极了，皮肤被太阳烤得灼热，真想在下一秒听到“解散”的声音。终于，开幕仪式结束了，我的心里总算舒了一口气。

可是，令我想不到的是，那只是开始，军训原来是那样的辛苦。教官让我们站军姿和做其它的动作，一做就是半个小时，这可让我们这些家中的“娇子”吃不消。一开始，我还在怪教官：为什么别人做十分钟就可以休息，而我们要那么辛苦？我的心里充满了疑问与懊恼，一回到家就大发牢骚，根本不明白教官和老师对我们的良苦用心。

离全校高一新生军训汇演的日子越来越近，教官对我们的要求也越来越严格：每一个动作都要做到位，都要整齐，这可让我们练得大汗淋漓，肌肉酸痛。看着别的班教官与同学休息并唱歌时的情景，我的心里既羡慕又嫉妒。想想我们都个个腰酸背痛，又累又渴，还要站军姿做动作，我简直不服气。我向妈妈抱怨老师与教官如何的严格时，妈妈微笑着摇了摇头，对我说：“你误解老师和教官了，他们难道不会觉得累吗？他们这样做完全是为了你们！”我听了，喉咙像被什么堵住了，发不出声来：是啊，他们这样做是为了什么呢？还不是为了我们吗？再想想教官平时连水都没时间喝，就是为了让我们成绩更加，老师连厕所都没时间上，同样是为了我们。由于心里想着不让教官和老师操心，我尽量把每一个动作都做。终于到了军训汇操的那天，我们都已整装待发。汇操开始了，我们个个都是精神抖擞，为了不让这些天的汗水白流，为了不让这些天的辛苦白费，我们把最好的表现展示出来。汇操完毕，等了很长一段时间，也看了不少别的班的表演，公布成绩了，我们702班得了一等奖！辛苦没有白费，我们都非常兴奋。

虽然三天的军训时光短暂又劳累，但是不失美好与快乐，我们在汗水与付出中得到了成功的喜悦。我们从以前那些娇气的

“小皇帝”、“小公主”，通过这次的’军训，变成了一个真正有能力，有纪律，又自主的初中生!从这几天的军训过程中，我悟出了一条道理：有汗水就会有成功，有锻炼就会有进步，有付出就会有收获。

## 新生军训心得体会篇五

终于迎来了步入大学的这天，我憧憬着我的新学校有多么的美好，这里有老师的细心照顾，师哥师姐们热情的帮助，同学们之间的相互帮助，使我在很短的时间内，对我要生活很长时间的大学有了了解。

我们担负着时代和历史托付给我们的历史使命，我们还很年轻，还很幼稚，怎样才能适应时代托付给我们的艰巨使命?怎样才能在今后的大学生活中活的更精彩?我们进入大学的第一步就是军训，他给我们提供了一次难得的机会。穿上军装，我们将成为一个军人，所以我们用军人的标准严格的要求自己。

吃点苦，受点累，怕什么。俗话说：“不经历风雨，何以见彩虹;没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”军训让我们从幼稚走向成熟，使我们能够正视困难，敢于挑战。军训能够磨练我们的意志，锻炼我们的体质，增强我们的信心，美化我们的心灵。

看!那烈日下与我们同甘苦、共患难的教官们。辛勤的汗水浇灌着一棵棵幼苗。每一个动作，每一个姿势，教官们都细心地教导，那循循善诱的精彩画面怎能不让我们感动?常言“一日为师，终身为父”。我们应该怀着一颗颗敬佩的心情，道一声：“教官们，你们辛苦了!”

俗话说：“严师出高徒。”虽然教官们对每一个动作都有严格的要求，但是我们有的动作做的还不规范，不到位。这就要求我们必须严格要求，刻苦练习，争取把每一个动作都做

好，用实际行动回报教官们的一片苦心。

不管前方是风雨，还是险滩，我们将与教官们走完这精彩的\_\_天。让岁月珍藏一份经典的画卷。保存一份完美的回忆。我们坚信\_\_天后的我们将会更完美。让我们用心去呼唤，让暴风雨来得更猛烈些吧！我们已经作了最充分的准备，用自己坚强的意志去挑战，去适应，去完美这\_\_天的精彩而又刺激，艰苦而又快乐的生活。

最后让我们用心灵去呼唤，用行动去感化，用自己最终的梦托起明天的太阳。献给天下最可爱的人。可敬的教官们，让我们这届大学新生一齐说一声：“你们辛苦了，我们非常感谢你们。”

## 新生军训心得体会篇六

虽同在一片蓝天下，但军人的生活与我们不尽相同。那儿最注重纪律，一切都是整齐划一的。军训时，我花了很长时间才适应这种生活。但同时，这种生活让我学会团结，只有团结，上下一心，才可能做到整齐划一。

在军训的第五天，我能感觉到我们大家都知道了感恩，都有一颗感恩的心。那天晚上，训练完后大家坐在塑胶跑道上休息，有人提议大家一起给我们的奔奔教官唱首歌：《感恩的心》。“竹竿”起头，大家唱出了最美的歌声，歌声不算嘹亮，却有一种神奇的魔力，大概是因为大家都是用心在唱的原因吧。“感恩的心，感谢有你伴我一生，让我有勇气做我自己，感恩的心，感谢命运，花开花落，我都一样会珍惜……”眼睛不自觉地向天空看去，虽然没有流星划过，但调皮的星星与暗红色的月光也让我满足了。“教官哭了！”我急忙向教官的脸看去，他用帽子掩着，看不到。想不到四年只哭了两次，被“毛毛虫”说做是铁石心肠的奔奔教官也哭了。军纪无情，军人有情，军人也会被感动，也有颗赤热的心，毕竟我们同在一片蓝天下。感恩这一课，我们上的都好

出色。

团结、守纪、服从、不怕死、不怕累是军人的宗旨，做事利索干练是军人的态度。这一切我都需要好好学，好好练。

我现在还是个不合格的军人，但我一定会努力。。

## 新生军训心得体会篇七

转眼间，期待已久的五天军训就在今天结束了。在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了。可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。回想…军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。我们之中大部分都是90后，都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且身上有很多不好的习惯。教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自己。教官很辛苦。喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官必须一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。

也许这是许多同学的共同感受，但现在回想…在累的背后，又有多少有意义的事在等我去发掘，军训让我体会到了什么叫“坚持就是胜利”。在训练场上，我们预着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作。那种认真的态度深深地感动了我们自己。我们都说态度决定一切，军训使我们认真的做事。我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长



为略显成熟且有组织有纪律的高中生。军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。军训不仅仅是简单的队列训，还有军事理论、歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。

军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，不再只顾着自己。军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。是我们高中生活的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。它把军人的气质悄悄的刻进了我们的骨髓，融入我们的灵魂，它已在我们的心中默默的生根了。不经历风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。在这次军训中我学到知识，训练中受到教育，磨练了我的意志，锻炼了我的身体，提高了我军事素质。军训让我更有勇气面对社会，承受压力。燃烧的永远是热血，不朽的.永远是信念。

高中三年，我会用军事精神去度过各种困难，用梦想创造可能，用理想浇灌希望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

## 新生军训心得体会篇八

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易，军人要比常人多付出我们无法想像的汗水，做一名军人，就要纪律严明，服从命令。穿上军装的我便是半个军人，透过在军训中严格要求自我，我的体质和意志都被磨练得更加坚强，这种苦与累可能我以后永远不会再遇到，但也可能会遇到更加苦累的挑战。我相信，军训之后的我不会再恐惧任何苦累，我会勇敢应对一切挑战，不论任务多么严峻，我必须会坚持下去完成任务。

军训同时也是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有

素的连队，行进，端枪，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相互指导，交流流经验，让我们的方阵走得更加整齐。十三连，组成这支连队虽然只有短短的十几天，但它已牢牢得被记忆于每个十三连人的心中，十三连是整个二营的骄傲！我们创造了它的荣誉，我们也因此而感到自豪！

团结就是力量，坚持就是胜利！在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的小花，我要做一颗参天大树，茁壮地成长！为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自我的人生道路上前行的。