

2023年模具专业大学生职业生涯规划书

模具专业大学生实习目的(大全15篇)

安全标语可以通过简洁、明了的文字表达，有效地传递安全知识和警示信息。制作安全标语时，还要考虑到不同场景和群体的差异性，做到恰如其分。安全标语是以简洁明了的文字和图形为主要形式，用以引导人们遵守安全规则和保护自身安全的标识和口号。在编写安全标语时，要注重语言的亲和力和感染力，让人们能够真正产生安全意识，并主动遵守规定。以下是小编为大家整理的一些实用范例，希望能在传递安全宣传的同时引起大家的共鸣。

模具专业大学生职业生涯规划书篇一

一、实习目的

- 1、通过现场参观，了解某一产品的机械制造生产过程。
- 2、熟悉主要典型零件的机械加工工艺流程，了解拟定机械加工工艺流程的一般原则及进行工艺分析的方法。
- 3、了解典型零部件的装配工艺。
- 4、了解一般刀具、夹具、量具的结构及使用方法。
- 5、参观工厂计量室与车间检验，了解公差与测量技术在生产中的应用。

二、实习意义

通过实习，扩大和巩固已学过的基础理论和专业知识，了解和掌握机械制造生产过程的实践知识，为以后的学习和工作

打下良好的基础。培养理论联系实际的能力，是自己学会在实际生产中通过调查研究发现问题并运用所学的知识分析问题和解决问题的基本思路和方法。了解机械制造企业的总体布局、生产组织与管理情况，使自己对机械产品的生产过程，机械生产企业的生产组织与管理工作的有一个初步的认识。了解制造技术的领域的科技发展新动态，了解新技术、新材料、新工艺在机械制造生产的实际应用。同时使我们熟练操作了数控机床，熟悉数控机床的日常维护及常见的故障的判断和处理，进一步掌握数控程序的变成的方法，以便能够系统、完整的掌握数控技术，更快更好的适应机械专业的发展和需要。通过实习了解了制造领域的技术工人的工作特点，增强热爱劳动，热爱所学专业的情趣。

模具专业大学生职业生涯规划书篇二

实习锻炼学生实际操作技能和综合分析能力，会计专业学生如何制定实习计划?下面是本站小编收集整理的大学生会计专业实习计划，欢迎阅读。

一、课程性质和任务：

1、性质：《财务会计模拟实习》是在开设了各门会计基础理论课程和进行了《基础会计实验》的基础上，为培养、训练学生分析问题能力、解决问题能力、创新能力等，提高学生的综合素质而开设的综合性实验课程。

2、任务：通过对模拟企业某一个月全部经济业务的实训，认识会计各要素的构成及核算的内容，按会计的一般原则、具体会计准则及企业会计制度，处理各项经济业务，完成凭证、帐簿和报表的编制工作，并对模拟企业进行全面的财务分析。从而进一步锻炼和提高学生的基本会计技能，培养学生的分析问题能力、解决问题能力和创新能力。并体验会计工作，

提高职业道德。

二、 教学内容及教学要求：

实训一、 建立账簿

目的： 练习企业账簿的设置方法

要求：

了解： 账簿的开启和设置

掌握： 明细账簿、 日记账簿、 总分类账簿的建立方法

理解： 不同性质的账户所使用的不同的明细账页

内容： 开设帐簿 建立现金、 银行存款日记帐簿 建立总分类帐簿 建立各项明细帐簿

实训二、 期初过账

目的： 练习不同类型的账簿的期初过账方法

要求： 熟练掌握不同类型的账簿的期初过账方法

内容： 期初数核查 进行不同类型账簿的期初过账 进行试算平衡

实训三、 填制与审核原始凭证、 记账凭证

目的： 练习原始凭证、 记账凭证的填制与审核的方法

要求： 掌握各种原始凭证、 记账凭证的填制方法和要求

掌握原始凭证、 记账凭证的审核方法和要求

掌握各种不同经济业务的会计处理方法

内容： 填制、审核各种原始凭证、记账凭证

实训四、登记日记账

目的：掌握日记账的登账方法，并从日记账的登记过程中体会科目的性质，及账页的特征

要求：掌握日记账的登记规则 掌握日记账的登记方法 掌握错账的更正方法

内容： 登记现金日记账、银行存款日记账

实训五、登记明细账

要求：掌握各种明细分类账的登记规则 掌握错账的更正方法

内容： 登记明细分类账

实训六、编制科目汇总表

目的：练习科目汇总表的编制方法

内容：划出“t”字型帐户 登记科目汇总表 对科目汇总表进行试算平衡

实训七、登记总分类账

目的：练习总分类账的登记

内容：根据试算平衡后的科目汇总表登记总帐

实训八、结账

目的： 掌握日记账、各明细分类账和总账的结账规则

内容： 结账

实训九、对账

目的： 掌握试算平衡的方法 掌握对账的方法

要求： 熟练掌握不同的对帐方法

内容： 对账

实训十编制会计报表

目的： 熟悉各种报表格式的具体内容和结构 熟练掌握每种报表的填制方法

从报表的填制过程中进一步理解会计恒等式，以及各种帐户之间的关系

了解实际工作中的其他报表

要求： 掌握资产负债表的编制方法 掌握利润表的编制方法

内容： 资产负债表的编制 损益表的编制 其他报表的编制

实训十一、会计档案的装订和保管

目的： 掌握各种会计资料的装订方法和程序。 理解会计资料装订保管的重要性。

规范整齐地装订各种会计资料并实行归类保管。

要求： 掌握会计档案的装订方法 掌握会计档案的保管要求

内容：进行装订前的准备 装订 保管

实训十二、实训报告

目的：对整个会计模拟实训的过程有一个完整的记载和思路整理

要求：掌握实训日志的填写方法 掌握实训报告的撰写方法

内容：实训日志和实训报告的撰写

三、 实习材料

1. 明细账(三栏式明细账、多栏式明细账、数量金额式明细账)各61本
2. 日记账(现金日记账、银行存款日记账)、总分类账各61本
2. 收、付、转记账凭证各61本
3. 科目汇总表30本

准备阶段

贯穿整个准备阶段：外语的学习

3月：资深的营销专家对入围选手进行培训。培训内容包括：认识“金钱”，营销人员的公关礼仪，销售技巧和销售策略，以及我国的市场整体状况。学习供应链知识。

4~6月：在国内的公司进行营销实习，了解本土的营销特色。写营销实习报告，对本国的营销状况进行分析，找出其符合市场规律的方面，同时找出其缺点与弱势的地方，提出建议。将暂时还不能找到很好的解决办法的地方记录下来。写一份分析报告。

实战阶段

7~8月，出国实习。

贯穿整个国外实习过程：了解该国文化、节日、民俗，通过实践找到该国人民的最感兴趣和最敏感的事物。

1 进入公司前的培训

第一周：外国顶尖的营销培训大师对选手进行系统的培训。

1 进入公司实习

第二周，第三周：与市场部人员进行两周的市场实践。首先通过培训游戏使选手与该公司市场部成员之间相互了解，在语言和行为上能够相互理解，达成共识。然后在该公司市场部人员指导下进行两周的销售实践，了解该公司的营销系统，组织，流程，形成对该公司营销系统的见解。

第四周：系统的了解该公司的营销整体。由该工公司的高层营销人员以及相关专业人员为选手系统的讲解，本公司的营销战略，营销系统，营销组织，营销流程，运行机制，产品战略，该企业提高国际营销能力的途径。营销人才能力建设的方法，以及如何建立企业整体的营销核心竞争力等等。

第五周~第八周：结合公司的hr建议和本人的意愿，到公司的具体岗位进行工作，并负责一个项目。在这四周里，要深刻的体会，并学习如下内容：

1、市场方面。如何进行市场培育，维护市场生态关系，以及如何进行整体的市场规划与运作。

2、产品方面。体会公司的产品的系列、节奏的组合，产品、品牌的互动有效协同的效应。

模具专业大学生职业生涯规划书篇三

一、实习时间：2017.4.2——2017.10.31

二、实习地点：陕师大附中

三、实习人：陕西师范大学新闻与传播学院06级教育技术学1班 谢慧珍

四、实习目的：通过实习，在基本掌握本专业的教学过程中，学校教育教学的实践能把自己所学的理论知识、专业知识技能以及教师技能综合运用，增强对教育事业现状的了解，增进社会和学校对教育技术专业的了解。同时，通过教育实践，也能及时获得反馈信息，为改进自己未来的教育工作提供一定的经验积累。8周的教育实习能使自己进一步了解社会，提高自己的综合素质、理论知识、技术技能的运用能力和主动适应社会发展需要的能力，培养从事中等教育的独立工作能力，坚定全身投入教育事业的信念。将所学的基本理论与技能综合运用于教育和教学实践，通过教育实践，树立献身教育事业的理想。

五、实习内容：

1、见习(1~2周)：参与任课老师的课堂教学听课，汲取老师在教学中的优点；在与任课老师讲授方式的差异中总结自己的不足，寻求更好的教学方法。学习教案的标准写法，并认真接受指导老师对教案的改进意见。通过观察和交流，了解所教授学生的身心发展特点，提前准备不同的教学方案，以便自如应对教学中的突发状况。

2、实习(3周之后)：“信息技术教育”课程的教学实习。在

深入研究课程章节知识的基础上，每节课都应写出教案初稿，详细写出教学过程中的各个环节和时间分配，教案初稿写好后要进行预讲，预讲后要进行评议。进行试教时，指导教师参与随堂听课，同一小组的实习生也进行互相听课，试教后要认真交流。作为课堂教学的组成部分，要提前完成对应知识的课件及教案制作，以便与同行讨论、向任课老师请教并作修改，力图精益求精；同时要积极参与实验指导，认真批改作业并对学生进行课外辅导，辅助任课老师的指导工作。除教学实践课外，还要承担学校的文体活动、团员活动和班委会工作的摄、录、采、编工作。

3、其他与教育技术有关的工作(网络管理、资源开发等)。

4、教育调研：结合所在学校的教育实践，对教育技术有关的问题或现状有目的开展专题调查研究，了解所从事的教育教学工作现状，研究与工作相关的理论与实践问题，并完成有一定水平的调查研究报告。

5、总结：(第8周)主要是实习生个人的实习总结，实习小组的意见，以及实习学校的指导教师的鉴定评语，实习成绩的评定等工作。认真听取学校领导和指导老师的批评及建议，特别是指导老师的指正，将对自己以后的教育教学活动大有裨益。

六、实习寄语

实习是一个转折点，它将完成由学生向教师角色的蜕变过程。我也相信通过两个月的教育实习，自己能把大学里所学的理论知识很好地运用于实践中。这是很好的一次锻炼机会，也是我人生非常重要的一个阶段，所以我会非常认真地做好实习期间的所有工作。不要小看这些小工作，它们将见证我人生的新航线，以后走上工作岗位，这些点点滴滴的积累教我如何成为一个有责任心的老师。

我笃信“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”！

模具专业大学生职业生涯规划书篇四

一、 实习目的

对物流管理的认识一直来自于课堂理论知识，想在这个岗位上从事管理工作，没有物流基层工作经验，管理是纸上谈兵，因此，为了更好地理解物流管理概念，了解物流运作程序，实地深入了解物流业发展现状与理论知识之间的差别，为将来走向社会、进入工作岗位做准备，大四下学期将进行为期三个月的物流工作实习。

二、 实习安排及要求

实习从3月1日开始，实习地点为物流城a区荣信物流有限公司石家庄临沂专线部。要求在每一个岗位上实习两周，熟悉物流的每一个环节，每天必须记实习日记，把当天的工作内容，存在的问题，解决的方式等如实记录下来。实习结束要完成一篇内容详实的物流实习报告□

具体为

3.1至3.15 到达实习单位，熟悉工作环境，听工作人员介绍实习单位情况及实习注意事项。实习内部接货员工作，期间需了解内部接货员工作内容。

3.16至3.31 实习外部接货员工作，了解外部接货员工作内容及接货定价技巧。

4.16至4.30 实习装卸货管理工作，学习装卸货过程有哪些技巧，避免此过程出现货损的措施。

5.1至5.15 实习代收款发放，熟悉代收款周转流程以及出现代收款回笼不及时应对方法。

5.16至5.31 物流管理岗位上实习，学习如何将物流活动的各个环节有效衔接起来，如何处理物流活动中的突发事件。

对实习过程进行汇总，深入解析物流业现状，找出物流管理理论与物流实践间的差距，做实习报告。

三、实习期间注意事项

为保证实习达到预期效果，实习期间必须做到以下几点。

1、实习必须按计划进行，期间不得擅自脱离实习岗位。

2、实习期间态度要认真，所有的实习环节都要尊重指导实习的工作人员。

3、要擅于学习，将实习活动与理论知识结合起来，擅长发现问题解决问题，树立良好的大学生形象。

4、遵守实习单位的管理章程，做好每一份实习岗位工作，给实习单位留下好印象。

值得提醒大家的是，做实习计划并不是闭门造车，如果想让计划具有可操作性，必需事前对实习单位、实习内容有个详细了解，有针对性地安排实习内容才不至于计划与事实相去甚远，导致计划无法实施只能束之高阁。希望本篇大学生物流专业实习计划范文对大家有启迪。

模具专业大学生职业生涯规划书篇五

实习就是把学到的理论知识拿到实际工作中去应用，以锻炼

工作能力，下文为大家介绍，让我们一起来看看具体内容吧！

社会体育毕业实习是实现社会体育专业教育目标的重要环节，是学生在掌握课堂所学知识基础上，通过赴社会体育实践教学基地开展实习活动，巩固和深化对社会体育理论知识、专业方法技巧、专业伦理价值，以及专业行为方式的理解，在实践中把自己塑造成为一名优秀的社会体育工作者。按照社会体育专业培养目标的要求，学生在大学四年级集中一个半月时间(250学时左右)，在教师和机构受聘督导的指导下，到实习机构(康比特科技健身公司、新悦康体育设施工程有限公司)进行全面系统的专业实习，接受聘请的专职督导人员的指导。实习的具体目标是：

- 1、通过系统和规范化的实习，使学生成为具有专业价值观、理论知识和实务经验的合格社会体育工作者。
- 2、整合课堂所学习专业理论与知识，在实习中强化专业知识和技巧的运用和体育实务的能力。
- 3、发展专业自主能力，增进专业自我发展。
- 4、培养专业意识，验证专业价值；培养反思、批判精神，促进专业成长。
- 5、积累专业实务经验。

在实习结束之后，每位学生可依据实习感受和体会，将其总结和提炼，写出毕业论文□

毕业实习是体育学院的一项重要工作。体育学院组建了由学院领导主抓、各系部及团委、学生会共同参与工作机构。

实习领导小组

组长：罗林

成员：各实习指导教师

序号

毕业实习教学工作内容

起止时间

教学目标、要求

1

健身俱乐部经营与管理

21天

以培养各类体育俱乐部中、基层管理者为出发点，着眼于体育经营管理实践能力的培养。以国内外经典案例和实习实践基地为平台，以见习和模拟仿真、模拟实践俱乐部为方式，培养学生实践能力，巩固俱乐部管理相关理论。

2

体育场地设施建设与管理

21天

参与公司场地建设与管理各种实践活动，在实践中应用加深对体育场馆管理相关理论的理解，培养学生实践操作能力，巩固专业理论。

合计

42天

毕业实习起止时间□xx年1月19日—4月30日

实习机构：与我院签署共建协议的三个实践教学基地：康比特科技健身公司、新悦康体育设施工程有限公司、江西省电力职业技术学院；以及学生自主选择的实习单位。

实习生编组以集中实习为主、分散实习和学生自主实习相结合的方式。

学生自主实习、分散实习应提交书面申请交由学院审批，集中实习者到班长陈武惠处报名。

提交申请及报名截止时间□xx年1月10日

(一)项目(名称)：社会体育专业实习

1. 实习内容：

(1) 健身俱乐部经营与管理。

(2) 体育场地设施建设与管理。

2. 操作过程：

(1) 毕业学生向实习领导小组提出实习申请。

(2) 毕业学生与督导老师商讨与选择本人实习场所。

(3) 与实训基地(机构)联系，并得到对方认可。

(4) 制订实习工作计划□

(5) 提交督导老师审核。

(6) 提交实训基地(机构)审核。

(7) 执行计划(实习)。

(8) 按计划递交体育日志、自我评估、机构导向报告、实习小结、自我评估报告、实习报告等文字材料。

(9) 评估并评分。

3. 基本要求:

(1) 院系成立学生实习领导专案小组, 负责学生实习各项事宜, 领导小组成员由学院领导、专业老师和 2-4名实习学生组成(学生由实习学生选派代表组成)。

照规定完成实习任务并完成实习各要件(实习报告、实习契约、实习机构导向报告、实习日志、自我评估报告等)方可取得学分。

(3) 实习的督导由学院老师或实习机构受聘人员担任, 督导必须经过专业培训, 每个实习机构配备一名督导。督导必须审核学生的学生实习计划和各种报告, 有责任及时给予实习学生做出评估、提供建议, 实习结束后应及时审核学生的实习报告和小组感受分享。

1、学生必须在实习基地完成规定任务方可取得学分。

2、学生要求实习, 必须征得指导老师和督导的同意。

3、学生参加实习前, 必须经过实习前培训。

4、学生必须接受实习指导教师的指导, 按时完成分配的工作任务, 认真参加实习总结、考核和交流。

5、不准占用实习时间进行与实习内容无关的活动。

6、学生必须服从管理，遵守国家法律、法规，遵守实习纪律和实习单位的有关规章制度□

(一) 上缴成果

1、实习报告(个人或小组形式撰写)：字数3000字以上，实习结束后，交给学院。

(1) 总结实习经验：个人感想与体会；对实习机构有什么新的认识？最大的得益是什么？印象最深刻是什么？对社会体育有没有新的体会？等等。

(2) 实习报告应紧密结合实习单位的实际。

(3) 实习报告集中体现专业水平和专业能力。

4、《实习日志》 《实习日志》是实习生每天实习工作实际的记录。每天必须完成日志每周交给督导老师批阅。其内容：

(1) 当天实习工作的感受、反思(主要是自我的感受)。

(2) 当天实习工作的内容，重要工作的过程(应有时间、地点、事由的详细叙述)。

(二) 成绩评定

(总分 100分)：

实习日志(30分)

实习报告(35分)

教师观察、小组分享(25分)

出勤(10分)

模具专业大学生职业生涯规划书篇六

贯穿整个准备阶段：外语的学习

3月：资深的营销专家对入围选手进行培训。培训内容包括：认识“金钱”，营销人员的公关礼仪，销售技巧和销售策略，以及我国的市场整体状况。学习供应链知识。

4~6月：在国内的公司进行营销实习，了解本土的营销特色。写营销实习报告，对本国的营销状况进行分析，找出其符合市场规律的方面，同时找出其缺点与弱势的地方，提出建议。将暂时还不能找到很好的解决办法的地方记录下来。写一份分析报告。

7~8月，出国实习。

贯穿整个国外实习过程：了解该国文化、节日、民俗，通过实践找到该国人民的最感兴趣和最敏感的事物。

1进入公司前的培训

第一周：外国顶尖的营销培训大师对选手进行系统的培训。

1进入公司实习

第二周，第三周：与市场部人员进行两周的市场实践。首先通过培训游戏使选手与该公司市场部成员之间相互了解，在语言和行为上能够相互理解，达成共识。然后在该公司市场部人员指导下进行两周的销售实践，了解该公司的营销系统，组织，流程，形成对该公司营销系统的见解。

第四周：系统的了解该公司的营销整体。由该工公司的高层营销人员以及相关专业人员为选手系统的讲解，本公司的营销战略，营销系统，营销组织，营销流程，运行机制，产品

战略，该企业提高国际营销能力的途径。营销人才能力建设的方法，以及如何建立企业整体的营销核心竞争力等等。

第五周~第八周：结合公司的hr建议和本人的意愿，到公司的具体岗位进行工作，并负责一个项目。在这四周里，要深刻的体会，并学习如下内容：

1、市场方面。如何进行市场培育，维护市场生态关系，以及如何进行整体的市场规划与运作。

2、产品方面。体会公司的产品的系列、节奏的组合，产品、品牌的互动有效协同的效应。

模具专业大学生职业生涯规划书篇七

一关于有线电视新闻台

有线电视新闻台简介：有线新闻台是全球首个全日二十四小时以广东话广播的新闻频道，包括《重点新闻台》、《财经资讯台》、《24小时新闻台》、《直播新闻台》四条频道，拥有五百多人的新闻团队，每天24小时为客户提供最新最快的新闻资讯。有线电视新闻台更是香港首间建造“全数码新闻中心”的媒体，率先带领香港进入全数码广播。

二实习前的准备

因为有线新闻台没有在内地落地，所以在之前一直没有看过它的节目。也可以说对它根本不了解。上网所能查到的资料也很有限。对它的了解，也是停留在学院老师对它的介绍。不过，在出发前，多留意有关香港的新闻，看tvb和亚洲电视的新闻，不但助于多了解香港最近的新闻热点，还可以对新闻媒体的制作模式有个初步的了解。

另外，去香港实习临出发前，还要注意检查好自己的证件是不是已经办好，行李是不是带齐。这些出发前的准备工作，如果不做好，那么就会给实习带来很大的麻烦。

三实习工作

这次能去香港有线电视新闻台实习，对于我来说是一次十分难得的机会。因为对于读广播电视新闻专业的学生来说，应该多实践。多出去外面看看其他地方的媒体运作方式。而在香港这样一个宽松，自由的新闻环境，有线新闻台是我们更进一步学习的理想平台。第一天去新闻台报到的时候，港闻部的采访主任黄庆州先生第一句告诉我们的就是：“你在实习的过程中，能学到什么取决于你的态度。”而且他还补充说，来实习的意义，就是把我们在学校里面学到的东西表现出来，电视台不会从头开始教我们。这翻话，是个指引，也是个提醒，他让我明白到，在以后的五个星期内，能学到什么东西，都是靠自己。而且我们也不仅仅是代表我们自己，我们所代表的也是我们学院，还有他们对内地学生的印象。

港闻部——每天都像是打仗

说港闻部(也叫assignmentdesk)是整个新闻台最忙碌的地方一点都不为过。每半个小时更新一次的新闻，几乎每一条新闻都要有followup。有时候，一条新闻，又需要几个记者采访不同的部分，而这些新闻又是耽搁不得的。在assigndesk里，真的可以充分感受到什么叫做跟时间赛跑。

在港闻部实习的三个星期里，我们一般都是以观察为主，高等法院，政府总部，教统局和立法院是我跑得最多的地方，其实就是法庭、教育和政务这几个线条的新闻跟的最多。跑多了，也自然而然的跟负责这些方面的记者渐渐熟落起来，看多了他们问问题的形式，以后独自做采访，也上手得比较快。

每天晚上十点左右，记者就要打回台里查自己的assignment，知道自己第二天要采访什么新闻。在新闻量多的时候，一个记者一天内做五条新闻也是很正常的事，这是在内地媒体实习的时候绝对无法想象到的。

而teamwork对于电视媒体来说也是很重要的，这点，在我们上课的时候，也是经常强调的一点。一条新闻的出来，不是记者一个人或者是编辑一个人的功劳。它需要全部人都很优秀，如果是在拍摄环节中，摄影师拍得不好，挤不到好位置，那么无论记者的稿写得有多好，画面不好看，这不是一条好新闻。又或者，如果负责开车的司机，不熟悉路段，稍微开错了几个路口，或者是错了几个红红绿灯位，那么新闻做得再好，被其他电视台先播出了，那也是输了。所以，即便是看起来很小的一个环节，如果这个teamwork里的成员不合作，做得不够好，那么都会直接影响到这条新闻的质量，长远来说，会影响到整个台的形象。这也是为什么新闻台里面不强调英雄主义的原因。

另外，香港的电视新闻有自己的特色和要求。他们不喜欢在新闻中出现具体的时间，这是因为有些重要的新闻在整天甚至隔天都要重播，如果新闻里面出现“今日早上”，“今日下午5点”这样的时间词，就会混淆观众。香港媒体的新闻较之内地短，一般都是每天1分钟到1分半钟。在半个小时的新闻内，所含的资讯量就会加大，也是为了适应香港人节奏快，对资讯的要求快，准，好的习惯。

在观察了三天之后，我得到了第一次自己实践的机会：在一个公开场合上采访教统局局长李国章。

因为在整个实习的过程中，香港教改一直是个热点关注的新闻，所以每逢教统局长李国章出现的公众场合，都会聚集一大批媒体的记者在外等候。当我到达了会场时，教统局的io(information officer)在一开始就说李先生今天大概都不会接受媒体采访了，大家都似乎认为今天也是不会有收获。

但是大家也还是继续等李国章出来，准备突击采访。

教统局的io又表示说李国章愿意接受媒体的采访。我们又马上把麦克风插上，等待李国章出来接受采访。在采访完毕后，记者们大多数都会聚集在一起，互相参考大家所记录到的笔记和听回录音，来确保自己没有漏掉任何的信息，有些不确定的还会反复问。而相互之间也会参考一下这条新闻怎么报。

模具专业大学生职业生涯规划书篇八

第一个轮转科室是icu,我的带教老师是万凌老师,她是院里的操作能手,干活麻利,动作漂亮,操作规范,这无形中给了我很大压力.实习生活的开始就让我有种挫败感,在老师面前感觉自己很渺小,甚至于工作都不带脑子,只机械的执行任务,每次只想把工作做好,可越想先做好它越出错,越错越害怕,越怕越错,这就形成了一个恶性循环.以至于我都不敢主动要求做操作,可这样老师又觉得我干活不主动,有时候觉得委屈了就自己大哭一场.每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影,我心里只有怨叹,怨自己无法将理论应用于实践,怨自己在以前见习时没有好好学,愿自己笨手笨脚.可能是我适应能力差,又不会与老师沟通,进了ccu还是处在彷徨中,但我也很感激我的带教老师,对我很耐心,也很关心我.到了手术室李楠老师每天都能看到我的进步,即使是一点点她也鼓励我,即使我很笨犯了错她也会给我讲原理,让我知道错误的根源而不是训斥.它起到了一个引导的作用,我开始有了自己的思路,又重新有了工作的激情,不管多苦多累只要心里舒服,我就可以开心度过每一天!

现在我进入了第四个轮转科室骨三.本以为可以很快适应,但现实确泼了我一头冷水,感觉自己变得更傻了,不知该干什么,而老师也觉得我们实习了这么长时间,又是本科生,做起事来应得心应手才是,面对老师的无奈我真无地自容!我又一次陷入了低谷,又回到了没脑子的生活,做事一点条理也没有.然而何婷老师知道了我由于自卑,不主动而没有得到操作锻炼时,

她就给我讲操作技术的重要性,并帮我寻找锻炼机会.是老师又一次激发我的热情,真的很感谢老师对我的关怀,我也会加倍努力,不辜负老师对我的期望!

现在对于实习,我还是又憧憬又惶恐的.憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会,将学了四年的理论去应用于临床,实在是非常新鲜而有意思.然后,要在病人身上操作,要想真正地透过症状看到疾病本质,心中却没底,便难免惶恐了起来.也曾问过不少实习同学,各说纷纭.总之是如人饮水,冷暖自知.但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践,用实践来验证及巩固所学.学会如何与病人,老师交流isveryimportant!不善于与人接触是我的一大弱点,那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会,所以我觉得沟通也是一门艺术,学好了将使你受益匪浅.经过这近五个月的实习,我也有了这层体会.在此,我总结了以下几点:

经过的记忆犹如沙滩上的足迹,当时似乎深刻明显,却耐不住时光的清洗.

二,角色转化问题.实习刚开始,很多东西都不了解,虽然以前也曾见习过,但真正要实际操作了,我仍觉得底气不足.我会不会弄错了,万一弄错了怎么办.干事情总是缩手缩脚,加上跟我一块实习的同学表现都很好,我觉得老师都喜欢她们,事情似乎也轮不到我头上,每天盲目跟着做基础护理,跟着操作.本想说让我也试一下,但又不敢.因此,我觉得角色转化是个坎,我一定要努力克服这一点.方法主要是靠主动吧,我发现,只要主动提问,主动提出操作的要求,老师都是很乐意教的.不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了.

三,胆魄的锻炼.面对病人,特别是外科的病人,见到血是经常的,看到病人痛苦地呻吟,特别在操作的时候,心总会提到嗓子眼,因此而小心翼翼,束手束脚,反而会给病人造成更大的痛苦.因此,胆魄得锻炼得大一点,再大一点.胆大心细是我追求的目标,只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦.

四, 无菌观念和规范化操作. 在外科实习这段时间, 每个老师都强调无菌观念, 因此, 我深刻认识了无菌观念, 操作中便不自觉地遵守. 而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法! 至于新办法, 创新思维, 那也得熟悉情况了再说吧.

五, 微笑服务: 在这里, 我看到的是笑容可掬的脸孔, 也都觉得特别地漂亮与可爱, 让我有种感觉, 如果我是一位病人, 我会毫不犹豫地选择住在这里. 因此我也要求自己不把情绪带到工作中, 每天保持阳光灿烂的笑容, 让病人感到温暖!

总而言之, 这五个月, 是适应的过程, 很多不足之处需要改进, 这是学习的过程, 很多观念得到修正, 虽然辛苦疲惫, 但是我相信自己肯定能克服的. 这只是实习之初, 今后还需要不断地摸索, 同时必须对自己有所要求, 才会有所收获. 我想接下来的实习是一个挑战, 也是一种机遇, 我一定要好好把握这个机遇.

这段短暂的实习时间里, 我们的收获很多很多, 如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力, 至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅. 总之在感谢一附院培养我们点点滴滴收获时, 我们将以更积极主动的工作态度, 更扎实牢固的操作技能, 更丰富深厚的理论知识, 走上各自的工作岗位, 提高临床护理工作能力和护理事业尽心尽责! 我希望自己能成为一名合格优秀的南丁格尔!

模具专业大学生职业生涯规划书篇九

教育实习是高等师范院校教育和教学工作的重要组成部分, 是理论和实践相结合原则的贯彻和体现, 也是全面检验和进一步提高我校教学质量和办学水平的重要措施。

新世纪人类灵魂工程师的塑造最终成功与否与毕业前的教育实习有着极大的关联。

为使教育实习能顺利进行, 以下是我个人提出教育实习计划:

一、实习目标：

1、把所学的基础理论、专业知识和基本技能中和运用于学校教育的教学实际。

2、开展教育调查，在老师的引导下认真学习和研究教育科学，探索教育规律，积累和总结中学教育改革的经验。

3、在教育实习中要虚心学习原任课教师的教学经验，迅速熟悉教学过程，学习和运用先进的教学方法，完成规定教学任务。

通过教育实习使自己对中学信息技术新课表教学规律有初步了解，受到教学工作的初步锻炼。

4、通过教育实习，密切与社会联系，加深对社会的了解，加强独立生活、独立工作、社会交际、对新环境的适应开拓等能力的培养，充分调动教育实习的积极性、主动性，。培养身为一个教育事业着的责任感和使命感，尽快适应工作及社会的需要。

二、实习内容：

1每周听至少三节以上的课，做好每一次记录。

2根据我校教育处拟定的题目，结合教育实习的情况，开展一次专题调查活动，写出调查报告。

3每周至少写一篇实习心得，做好教学反思工作。

4、认真完成老师布置的每一项任务。

三、实习时间

____年__月__日

模具专业大学生职业生涯规划书篇十

实习时间□ xx年10月11日~xx年11月5日

实习地点： 洛阳水泥厂、 中信重机集团、 一拖集团

实习人数： 57人（其中： 男生57人， 女生0人）

带队老师： 赵红霞、 李洪波

一、 实习目的、 任务及要求

本次实习目的： 通过实习， 要求学生学习水泥生产设备等方面的知识， 补充和印证课堂所学的理论知识。

实习主要任务： 熟悉水泥生产工艺流程， 生产技术， 掌握生产设备结构、 原理和性能； 了解各生产岗位的操作、 维修和控制方法。

在实习期间， 要求学生树立理论联系实际的工作作风， 在工程技术人员和工人师傅的指导下， 参加班组劳动， 培养正确的劳动态度和专业思想， 增强安全生产意识和组织纪律性， 虚心向工人师傅学习， 做好实习记录， 实习结束， 整理出实习报告□

二、 实习方法和分组

1、 请工厂工程技术人员和工人师傅作专题技术报告。

2、 全厂参观， 熟悉水泥生产工艺流程及生产技术， 认识水泥生产设备；

3、 认识以实习小组为单位， 深入到生产第一线各岗位， 学习

各岗位的职责，各种设备结构，原理，操作规程及方法，记录组要生产设备原理，结构及工艺布置。

4、下车间前应准备实习提纲，有针对性地进行学习。

5、多动手，多动口，即多向工人师傅和工程技术人员请教，做好实习记录；

6、对每天的实习情况进行总结，即使发现问题，解决问题，提高实习质量。

7、实习按车间分组，在各车间内按岗位轮换。

三、现场教学、讲课内容、要求及安排

1、安全教育

安全生产的意义及重要性，安全生产内容，安全生产管理机构，安全生产注意事项：自身安全、他人安全、设备安全、厂纪厂规教育。

时间安排在入厂第一天。

2、全厂概况

实习工厂发展史、职工人数及结构(技术人员比例、各岗位人员分配等)、生产品种及规模、生产管理情况、生产经营情况(生产经营目标、方针等)、全厂工艺概况。

时间安排在入厂第一天。

3、全厂生产设备概况

全厂生产主、辅机设备基本情况(设备名称、型号、性能)，生产设备的匹配，常见问题，解决技术方案。

根据实习进度适当安排。

4、粉磨技术报告

粉磨工艺流程，立磨或管磨机规格、型号、功率、生产能力、磨机结构(研磨体级配、隔仓板、喂料装置等)和工作原理、检修周期及内容、各岗位生产责任制及设备操作规程。

根据实习进度适当安排。

5、烧成技术报告

烧成系统工艺流程，主要设备及规格、能力，五级悬浮预热器和回转窑结构和工作原理，各岗位生产责任制及设备操作规程。

根据实习进度适当安排。

6、破碎技术报告

破碎工艺流程，各种破碎机规格、型号、功率，生产能力。破碎机结构和工作原理，检修周期及内容。各岗位生产责任制及设备操作规程。

7、除尘设备报告

各种除尘设备种类、规格、型号、功率、生产能力、结构和工作原理、检修、操作规程和岗位责任制。

四、实习内容

(一)、粉磨车间(生料磨水泥磨)

1、绘制粉磨车间工艺流程图；

2、熟悉各岗位职责

4、了解钢球级配方案、补球、清仓及球耗指标等基本情况；

6、了解磨机日常生产中的维护、修理工作。

(二)、烧成车间

1、绘制车间烧成系统和粉煤制备系统工艺流程图；

2、熟悉各岗位职责；

5、了解烧成系统的设备日常维护和修理工作；

(三)、破碎、烘干、包装车间

1、绘制车间工艺流程图；

2、熟悉主机备构造、工作原理、性能，了解辅机构造和工作原理；

3、熟悉岗位职责、了解操作规程；

4、了解车间设备的维护、修理工作；

七、 实习进度

. 10. 11~28 洛阳水泥厂实习。

. 11. 1~5 中信重机公司、一拖集团实习。

模具专业大学生职业生涯规划书篇十一

二、实习地点

xx医院。

三、实习过程

护士长带领我们所见的第一站是：护士咨询台，以前进医院一直把这里看的极其平常，然而今天却感觉一点都不平常呢。面对病人流动量大，治疗项目多且没有规律的特点，他们具备随机应变，合理安排的能力，在最短的时间内，给患者提供最完美的答复，护士们主动热情周到细致，礼仪服务是提高服务质量行之有效的方法，个人素质服务水平与服务质量都体现了护理队伍的整体形象。

护士长给我们介绍环境、护理任务、交接班和护理程序，了解病人情况，护士工作无非就是交接班和铺床各项护理操作，看见人家都很熟练的操作这些的时候，在想自己今后也要做这些相同工作，不免有些害怕。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己有这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士医学教育网的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，

病人离不开护士，整个环境都离不开护士。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上擦浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。以更好的加强理论知识与临床的结合。

实习科室多数是整体病房，我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

护士长又带领我们参观了手术室，护士长告诉我们，手术室是最注重干净，整洁，无菌，穿手术衣，戴帽子，口罩，头发，衣袖，裤脚都不能漏在外面。手机也要放静音，进了手术室，要认真观察每一个手术每一步用什么器械，要记住并认真认识每一种器械，看看器械护士是怎样估计到下一步医生的企图，注意器械护士传递各种器械的方法。

一周过去了，我去了几个科室，也见到了病人的离去和新生儿的降生。当我看到心电图成一条直线时，我体会到了健康是多么重要。对护士的要求是多么严格，作为一名实习生来

说，一天三班倒，熬夜在正常不过，有谁知道这白衣天使背后的辛酸。晚班，早班，夜班，日夜颠倒时如此艰辛。这让我深深体会到了护士这个职业的使命感和责任感。

四、实习体会

从这次观察中，我知道了今后好好学习的重要性，每一个操作都要会做，其实护士工作是个熟能生巧的过程，我们只有不断学习，思考，锻炼，才能拥有更加牢固的技能，我会更加珍惜以后学习时间，珍惜每一天的锻炼和每个课堂学习的机会。

最深的体会就是不断学习，不断实践，学无止境，其实不用多说，我们也知道，学习知识本身就是一个长期坚持，不断探索的过程，以后我们也要离开校园，踏入社会，然而社会看重的不仅是所学的书本知识，更多的是看重我们是否掌握了适应社会的能力，一旦踏入社会，我们必须去适应、去融入，那么怎么做呢？怎么样才能学以致用呢？就显得极其重要。其中最重要的一点就是我们要有踏实的基本功，以知识为后盾，以不变应万变，而这些都是我们在校学习的主要目的。虽然在医院实习的时间不多，但却是为步入社会，走上工作岗位奠定良好基础。

五、实习总结

这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。总之在感谢一附院点点滴滴的培养时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责！我希望自己能成为一名合格优秀的南丁格尔！

模具专业大学生职业生涯规划书篇十二

现在的我离我的梦想又进了一步，因为我开始做一个实习教师了。从我小时候就梦想做一名教师到考上师范大学，我的梦想在不断的实现中，到现在成为一名实习教师，在学校做一个实习班主任的时候，我就知道，我这一辈子将注定和教师这一职业有缘。

快毕业了，当然要出去实习一下，还好实习不用我们学生操心，学校会帮我们安排。我的学校在省里还是相当有名气的，安排学生实习也就容易些，不过安排好以后的工作就是由我们自己来完成了。

教育战线是一个人生的大舞台，在上面你可以尽情地挥洒汗水，张扬青春，师生的圈子里有太多的东西还需要学习，教育是一个永恒的话题。但是话说回来，任何工作都不可能一帆风顺，教育也是一样。就拿这次实习来说，班上不乏一些调皮捣蛋的学生，他们没有将学习当一回事，以至于许多老师都对其爱理不理，可是班主任必须“挽救”他们。可以想象他们不但不“买帐”还常常和我对着干，这闹得我非常尴尬。另外，碰上极少数的不关心孩子学业的家长，也是一件棘手的事。但是无论如何，选择教育岗位，我无怨无悔，我唯一的心愿就是尽自己的力量，让学生能在自己的指引下学会做人，学会学习，好让自己两鬓苍苍回首人生的时候，能有“桃李满园”的欣慰。当然，这也是普天之下为人师者的共同愿望。

为了利于顺利开展实习工作，我指定了一份实习工作计划，工作共分8周展开，力争在各方面做到最好。

我实习的中学是一所历史悠久的县城一中，也是省级重点中学。我班共有60名学生，男生35，女生25名，五分之四来自城关。由于高二刚刚分文理科，所以班上同学都不大熟悉，

班上气氛不够活跃，工作不容易开展。不过根据学生的档案及高一个方面的记录来看，我们班的同学实力还是蛮强的。比如：我们班学生有6人在高一期末考中进入年级前50名（年级15个班级），还有我们班学生在高一运动会上有3人破校纪录，另外我们班在文娱方面也是人才济济。所以我很自信自己能够带好这个班，能够得到学生和学校的肯定。当然学生都是由高一各班汇集过来组成的新班级，在纪律、学风、班风等方面都还未成型。因而作为班主任的我肩膀上的担子是沉重的。

1、开展“师生互动”活动：师生之间只有真正交流顺利了，关系融洽了，才能做到“教学相长”，这是教学工作的最高境界，也是学生汲取文化知识的最佳状态。因而开展一次“师生互动”活动十分必要。活动中，师生敞开心扉，学生尽管对各科任老师提出意见和建议。这样就给老师们指明了一条适合本班学生的教学路子，从而达到事半功倍的效果。师生关系变成既师又友的关系，这也是师生之间最理想的发展方向。

2、了解学生基本情况：翻阅学籍册、体检表、成绩单、图书借阅证、班级日志、参加社会活动的记录等材料，拜访原来班主任及各科任老师，对学生的基本情况有一个感性认识。对学生进行一次摸底测试，全面了解学生的学习情况。利用课余时间或班会时间，与学生进行个别或集体谈话，面对面交流，在理性上认识学生。

3、重新调整班干部、分配工作：利用班会时间，举行一次班干部竞选演说，给有能力、有经验、有信心、有信心的学生构建一个展现自我价值的平台，同时也可以发掘班级中在口才方面的人才，而且自己选的职务，有利于提高干部开展工作的热情，一举多得。

4、参观爱国主义教育基地：充分利用当地爱国主义教育资源，利用周末时间带领全班同学一同前往参观。新时代的中学生，

不能忘记革命时代的艰辛，只有不忘历史，才能更好地正视现实，面对未来。参观中，配合解说员进行爱国主义教育，将爱国主义的种子深植于学生心中，焕发学生对祖国、对社会主义的深深的爱，莫忘国耻，振兴中华。

5、开好一次主题班会：开展集体主义教育，让学生对新班级产生热爱之情，积极投身与班集体举办的各类活动中去，增强班级荣誉感，真正以班级利益为中心，努力为班级增光添彩，在年级甚至学校打出本班的好名声。

6、开展学习、生活管理教育：学生的一切不仅仅是学习，日常生活同样重要。养成良好的学习、生活习惯对于学生今后的发展具有不可忽视的作用。正处于青春期的中学生，适当地普及性知识，有利于他们健康成长。集体生活对于个人卫生提出了较高的要求，这样才能营造一个温馨、祥和的学习、生活环境。

8、做好每天的“下班到堂”工作：未成年的中学生，还处于一个时时需要监督的阶段。作为班主任，就必须每天做到“三监督”：监督“三操”（晨操、眼保健操、课间操），监督“早读”，监督“晚自习”。正所谓“严师出高徒”，只有钢铁一样的纪律，才能锻造出优秀的性格和良好的习惯。

9、举办班级性质的大赛：在适当的时候，由班主任牵头，举办一次由各个班干部自行准备的，全体同学踊跃参与的班级知识大赛。大赛可以涉及各个学科及人生、社会、环境、国际局势等话题。一切以调动学生学习积极性为宗旨，为激励学生，大赛还要设立各类奖项，如“创新奖”、“优胜奖”、“潜力奖”等等，真正让学生感到学习的快乐，从而激起自主学习的良好风潮。这样一来，一派良好的班风、学风便悄然形成了。

通过这说长不长，说短不短的8周时间的实习工作，通过与科任老师的密切合作，通过与学生的心与心的交流，可以说本

人收获颇丰。“教师是人类灵魂的工程师”，尽管还只是一个实习老师，但我还是深深地感到作为一名人民教师的无限荣光。即将踏上工作岗位的我，深知实习工作的重要性。实习是正式参加工作的前奏，对今后的工作具有重要的指导性意义。特别是对于即将步入教育行业的师范生而言，中学生还处于心理的塑造期，此间教师的一言一行将直接影响学生的性格走向。韩愈说过：师者，所以传道授业解惑也！我认为还不够精辟，因为作为一名真正合格的人民教师，仅仅只是在文化知识上教授学生是远远不够的。更重要的是能够将学生打造成积极、健康、向上的社会主义新青年，能够引领学生确立远大的人生目标，并计划为之努力奋斗。

离校前，做好与原来班主任的交接工作，搬离办公室、宿舍时与学校后勤方面做好协调。另外，在班级举办的“欢送会”上寄语学生共勉：只有真正认识自己的人，才有权利发展自己。

以后的我可能没有机会实习了，因为我即将面临着毕业，走上工作岗位，也许就会开始我的教师生涯了。这一次实习对我的帮助真的是很大，让我发现了我的很多不足之处，我回到校园可以赶紧改正，这次实习真的是我人生路上的一次宝贵财富。

总的来说，这次实习对我是有百益而无一害，这种机会并不是很多，所以我劝解你，只要有这样的机会，你千万不要放过，实习过后你就知道什么才是进步了！

模具专业大学生职业生涯规划书篇三

根据学校《西南政法大学专业实习管理办法》和《法学专业实习大纲》的教学计划安排，在本院专业实习改革的基础上，结合20xx□20xx年级学生(共xxx人)具体情况，拟进行集中与分散相结合式的实习，本科20xx□20xx级本科354名同学

将全部参加此次专业实习。为确保本年级学生专业实习的顺利完成，特制定本计划。

一、实习目的和要求

通过专业实习，提高学生的政治思想素质和业务素质，培养学生利用专业知识解决问题的能力，缩短毕业后适应社会的时间，同时增强团队精神、劳动意识和事业心，加强组织纪律性，锻炼自己心理素质，学会在工作环境中与人交流沟通，养成善于观察、勤于思考和亲自实践的习惯。实习期间积极进行调查研究、收集资料，为撰写毕业论文做准备。

二、实习领导小组

为保证实习能够顺利开展和圆满完成，学院成立实习领导小组。领导小组成员为：国际法学院院长x□副院长xx□办公室主任xx□教学秘书xx□20xx级辅导员xx□20xx级辅导员xx和相关实习指导教师。其中，由xx院长任组长，负责实习的整体协调工作；xx副书记任副组长，分别负责实习学生的动员组织管理工作和实习方案、实习成绩、实习指导教师等教务工作；实习指导教师负责所带队学生实习的单位衔接、专业指导、实习监管、安全指导、成绩评定、材料收整和移送学院等工作；年级辅导员负责实习方案的起草、实习学生的组织和动员、实习成绩的统计、其他相关工作的辅助等工作；教学秘书负责实习工作的布置和统筹、实习成绩材料等的归档和报送等工作。

三、实习时间和组织形式

国际法学院本科20xx□20xx级实行集中实习与分散实习相结合的方针，其中集中实习率达到xx%□集中实习主要组织学生到学院和学校建立的实习基地实习，本次集中实习分布为xx市xx区检察院□xx市xx区人民法院□xx市xx区司法局。每个集

中实习基地，安排专业教师带队。定期写实习简报(每x月一份)并寄回年级统一汇总，制作简报。为方便学生有时间为司法考试和考研做准备，拟将学生分批进行实习，分几个阶段采取集中和分散相结合的形式进行实习。集中实习，主要组织学生到学院所建立的实习基地进行实习，在自愿报名的基础上进行统一安排。为保证学生实习质量和安全，学生集中实习达xx人以上者，学院指派教师带队，但一名带队教师所带学生一般不应超过50人。分散实习，主要是学生自行联系实习单位、确保实习安全和质量、接受学院和学校监管的实习方式。分散实习不派带队老师。

第一阶段□ 20xx级学生实习时间为20xx年x月初——x月底，共xx天；本科20xx级学生实习时间为20xx年x月初——x月底，共xx天。

第二阶段：未参加第一阶段实习或者实习时间不足xx天的20xx级学生需参加本阶段实习，时间为20xx年x月初——20xx年x月底，每位同学参加实习时间累计需达到xx天；已参加第一阶段实习的本科20xx级学生仍需参加第二阶段实习，时间为20xx年x月初——x月底，共xx天，两个阶段实习时间需达到xx天。

第三阶段：前两个阶段实习不合格的20xx级学生需参加本阶段20xx年x月初——x月底□xx月初——20xx年x月底的实习，直到合格为止。

四、实习单位

实习单位包括：法院、检察院、公安机关、律师事务所、公证处以及国家机关、事业单位、企业、公司等单位的法务部门。

五、实习纪律

(一) 学生在实习期间必须遵守国家法律、法规，遵守社会公德，爱护公共财物，自觉维护社会安定秩序，保守国家机密。严格遵守学校有关规章制度和学生实习的制度和纪律。严禁徇私舞弊、收受贿赂。不做违法乱纪的行为，自觉维护学校荣誉。

(二) 严格遵守实习单位的规章制度和工作纪律，服从实习单位管理，服从指导老师指导，虚心向业务部门的同志学习。按时完成分配的工作任务，认真参加实习总结、考核和交流。遵守实习单位的上班作息时间制度，不得擅自脱离实习岗位或者提前结束实习。

(三) 学生因病、因事不能参加实习，必须办理请假手续。请假在x天以内的由所在小组负责人、单位指导教师和年级辅导员批准和备案□x天以上需报年级辅导员和学院批准和备案□x天以上报学校教务处批准和备案，未按程序请假者以旷课论处。病、事假累计超过实习时间的x分之一者，不予评定实习成绩。不假擅自离开实习单位者，按旷课论处，旷课累计超过x天，实习成绩按不及格处理。实习成绩不及格者必须重新进行实习。

(四) 不准占用实习时间进行与实习内容无关的活动。

(五) 对违反实习纪律或有关规章制度的学生，实习小组组长、指导教师要及时进行教育，令其改正；对违纪造成恶劣影响或严重后果者，必须立即停止其实习，并报学校予以处理。

(六) 要特别注意在实习过程中的人身安全、财产安全。

(七) 实习期间不得未经实习单位同意在网上或其它通讯工具上发布实习单位有关信息。

六、实习成绩考评

(一) 实习学生必须在规定的时间内完成全部实习任务，并提交实习日志，实习总结(报告)和单位鉴定(必须加盖实习单位公章)，方可参加考核。

1. 学生每天应撰写实习日志。

2. 学生应定期向实习带队教师和实习指导老师上交实习简报。

3. 实习结束时，学生应填写实习鉴定表，向实习带队教师和实习指导老师提交实习总结，由指导教师写出评语、评定成绩，并盖实习单位公章后挂号寄回或密封后由学生带回年级辅导员汇总。

(二) 专业实习考核成绩由学院实习领导小组根据学生在实习期间的表现、实习单位指导老师意见、学生实习材料等进行综合评定。对于分两个阶段实习又不在同一个单位实习的学生，其两个阶段的实习鉴定表分别填写和评定成绩，该生最终实习成绩为两个阶段成绩的综合。经学院最终核定后的成绩即为有效的专业实习成绩。该成绩由年级辅导员统计造册报学院教学秘书，经分管教学副院长审阅后由教学秘书报学校教务处认可。

1. 对学生实习期间的思想表现、工作作风、组织纪律、业务能力、实习报告等五个方面综合考查，成绩按优秀、良好、中等、及格、不及格五级计。

2. 成绩评定标准。

优秀：实习态度端正，组织纪律性强，无缺勤和违纪；工作积极主动、刻苦、勤奋，按照大纲很好地完成了实习内容；实际操作能力强，理论联系实际好；实习报告全面系统规范。

良好：实习态度端正，组织纪律性强，无违纪现象；工作积极主动，较好地完成了大纲要求的实习内容；有一定实际操作能

力，能理论联系实际；实习报告全面系统。

中等：实习态度基本端正，无违纪现象；完成了大纲要求的实习内容；有一定实际操作能力，能理论联系实际；实习报告全面。

及格：实习态度基本端正，无违纪现象；基本完成了大纲要求的实习内容；完成了实习报告。

不及格：有下列情况之一者，其实习成绩为“不及格”：

- (1) 无故缺勤，累计超过x天者；
- (2) 因工作不负责造成严重后果者；
- (3) 实习工作业务发生重大错误者；
- (4) 不服从组织安排，违法乱纪者；
- (5) 违背职业道德，徇私舞弊或收受他人财物者。

3. 凡实习成绩不及格者，不能取得学分，须重修及格后方可毕业。

七、实习补贴费的使用

根据实习单位工作内容和工作强度等具体情况，进行不同等级的实习费用的补贴。具体补贴办法可据实际情况另行制定。

八、实习优秀小组和个人的评比

实习结束后，学院实习领导小组将对所有参加实习的小组和个人进行评比，评定优秀实习小组和个人，推荐参加校级优秀实习小组和个人的评定，并予以表彰。

模具专业大学生职业生涯规划书篇十四

大学生参加实习的真正目的是什么呢？下面让师范专业大学生来告诉大家：

安排教学实习的基本目的，在于通过理论与实际的结合、学校与社会的沟通，进一步提高学生的思想觉悟，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便把学生培养成为能够主动适应社会主义现代化建设需要的高素质复合型人才。具体表现在三个方面：

- 1、运用和检验教学成果。运用教学成果，就是把课堂上学到的系统化的理论知识，尝试性地应用于实际工作，并从理论的高度对教育教学工作的现代化提出一些有针对性的建议和设想。检验教学成果，就是看一看课堂教学与实际工作到底有多大距离，并通过综合分析，找出教学中存在的不足，以便为完善教学计划，改革教学内容与方法提供实践依据。
- 2、了解和熟悉学校的运行。对师范类专业的本科生来说，实际能力的培养至关重要，而这种实际能力的培养单靠课堂教学是远远不够的，必须从课堂走向实践。
- 3、预演和准备就业工作。通过实习，让自己找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，从而缩短从校园走向社会的心理转型期。

模具专业大学生职业生涯规划书篇十五

工作计划网发布师范专业大学生实习班主任工作计划，更多师范专业大学生实习班主任工作计划相关信息请访问工作计划网工作计划频道。

这篇关于《师范专业大学生实习班主任工作计划》，是工作

计划网特地为大家整理的，希望对大家有所帮助！

现在的我离我的梦想又进了一步，因为我开始做一个实习教师了。从我小时候就梦想做一名教师到考上师范大学，我的梦想在不断的实现中，到现在成为一名实习教师，在学校做一个实习班主任的时候，我就知道，我这一辈子将注定和教师这一职业有缘。

快毕业了，当然要出去实习一下，还好实习不用我们学生操心，学校会帮我们安排。我的学校在省里还是相当有名气的，安排学生实习也就容易些，不过安排好以后的工作就是由我们自己来完成了。

教育战线是一个人生的大舞台，在上面你可以尽情地挥洒汗水，张扬青春，师生的圈子里有太多的东西还需要学习，教育是一个永恒的话题。但是话说回来，任何工作都不可能一帆风顺，教育也是一样。就拿这次实习来说，班上不乏一些调皮捣蛋的学生，他们没有将学习当一回事，以至于许多老师都对其爱理不理，可是班主任必须“挽救”他们。可以想象他们不但不“买帐”还常常和我对着干，这闹得我非常尴尬。另外，碰上极少数的不关心孩子学业的家长，也是一件棘手的事。但是无论如何，选择教育岗位，我无怨无悔，我的心愿就是尽自己的力量，让学生能在自己的指引下学会做人，学会学习，好让自己两鬓苍苍回首人生的时候，能有“桃李满园”的欣慰。当然，这也是普天之下为人师者的共同愿望。

为了利于顺利开展实习工作，我指定了一份实习工作计划，工作共分8周展开，力争在各方面做到。

一、班级现状

我实习的中学是一所历史悠久的县城一中，也是省级重点中学。我班共有60名学生，男生35，女生25名，五分之四来自

城关。由于高二刚刚分文理科，所以班上同学都不大熟悉，班上气氛不够活跃，工作不容易开展。不过根据学生的档案及高一个方面的记录来看，我们班的同学实力还是蛮强的。比如：我们班学生有6人在高一期末考中进入年级前50名（年级15个班级），还有我们班学生在高一运动会上有3人破校纪录，另外我们班在文娱方面也是人才济济。所以我很自信自己能够带好这个班，能够得到学生和学校的肯定。当然学生都是由高一各班汇集过来组成的新班级，在纪律、学风、班风等方面都还未成型。因而作为班主任的我肩膀上的担子是沉重的。

二、主要任务

坚持把学生工作放在第一位，一切从学校、学生的实际出发。认真贯彻“一切为了学生，为了一切学生，为了学生一切”的宗旨，真正做到“教书育人”，对学生负责，对社会负责。当然，“学无止境”，社会是发展的，教学模式也是变化的，这样才能适应时代的潮流，才能真正做到“与时俱进办教育”。因而做为老师也必须在教育学生的过程中不断地提高、充实自己的专业知识，以便更好地服务人民，服务社会。

三具体安排

1、开展“师生互动”活动：师生之间只有真正交流顺利了，关系融洽了，才能做到“教学相长”，这是教学工作的境界，也是学生汲取文化知识的状态。因而开展一次“师生互动”活动十分必要。活动中，师生敞开心扉，学生尽管对各科任老师提出意见和建议。这样就给老师们指明了一条适合本班学生的教学路子，从而达到事半功倍的效果。师生关系变成既师又友的关系，这也是师生之间最理想的发展方向。

2、了解学生基本情况：翻阅学籍册、体检表、成绩单、图书借阅证、班级日志、参加社会活动的记录等材料，拜访原来班主任及各科任老师，对学生的基本情况有一个感性认识。

对学生进行一次摸底测试，全面了解学生的学习情况。利用课余时间或班会时间，与学生进行个别或集体谈话，面对面交流，在理性上认识学生。

3、重新调整班干部、分配工作：利用班会时间，举行一次班干部竞选演说，给有能力、有经验、有信心的学生构建一个展现自我价值的平台，同时也可以发掘班级中在口才方面的人才，而且自己选的职务，有利于提高干部开展工作的热情，一举多得。

4、参观爱国主义教育基地：充分利用当地爱国主义教育资源，利用周末时间带领全班同学一同前往参观。新时代的中学生，不能忘记革命时代的艰辛，只有不忘历史，才能更好地正视现实，面对未来。参观中，配合解说员进行爱国主义教育，将爱国主义的种子深植于学生心中，焕发学生对祖国、对社会主义的深深的爱，莫忘国耻，振兴中华。

5、开好一次主题班会：开展集体主义教育，让学生对新班级产生热爱之情，积极投身与班集体举办的各类活动中去，增强班级荣誉感，真正以班级利益为中心，努力为班级增光添彩，在年级甚至学校打出本班的好名声。

6、开展学习、生活管理教育：学生的一切不仅仅是学习，日常生活同样重要。养成良好的学习、生活习惯对于学生今后的发展具有不可忽视的作用。正处于青春期的中学生，适当地普及性知识，有利于他们健康成长。集体生活对于个人卫生提出了较高的要求，这样才能营造一个温馨、祥和的学习、生活环境。

7、进行一次深入的家访：家访是班主任工作的“重头戏”，是连接学生家长与班主任、学校的重要环节。开展得好的话，有利于了解学生家庭情况，有利于沟通老师与家长的关系，形成一个老师与家长共同教育孩子的好局面，有利于科任老师“因材施教”，限度地发掘学生的学习潜力。家访中，

不仅仅是询问学生在家里的学习情况，例如学生的兴趣爱好、学习、生活习惯等方面都是必须了解的。8、做好每天的“下班到堂”工作：未成年的中学生，还处于一个时时需要监督的阶段。作为班主任，就必须每天做到“三监督”：监督“三操”（晨操、眼保健操、课间操），监督“早读”，监督“晚自习”。正所谓“严师出高徒”，只有钢铁一样的纪律，才能锻造出优秀的性格和良好的习惯。

9、举办班级性质的大赛：在适当的时候，由班主任牵头，举办一次由各个班干部自行准备的，全体同学踊跃参与的班级知识大赛。大赛可以涉及各个学科及人生、社会、环境、国际局势等话题。一切以调动学生学习积极性为宗旨，为激励学生，大赛还要设立各类奖项，如“创新奖”、“优胜奖”、“潜力奖”等等，真正让学生感到学习的快乐，从而激起自主学习的良好风潮。这样一来，一派良好的班风、学风便悄然形成了。

四、工作总结

通过这说长不长，说短不短的8周时间的实习工作，通过与科任老师的密切合作，通过与学生的心与心的交流，可以说本人收获颇丰。“教师是人类灵魂的工程师”，尽管还只是一个实习老师，但我还是深深地感到作为一名人民教师的无限荣光。即将踏上工作岗位的我，深知实习工作的重要性。实习是正式参加工作的前奏，对今后的工作具有重要的指导性意义。特别是对于即将步入教育行业的师范生而言，中学生还处于心理的塑造期，此间教师的一言一行将直接影响学生的性格走向。韩愈说过：师者，所以传道授业解惑也！我认为还不够精辟，因为作为一名真正合格的人民教师，仅仅只是在文化知识上教授学生是远远不够的。更重要的是能够将学生打造成积极、健康、向上的社会主义新青年，能够引领学生确立远大的人生目标，并计划为之努力奋斗。

离校前，做好与原来班主任的交接工作，搬离办公室、宿舍

时与学校后勤方面做好协调。另外，在班级举办的“欢送会”上寄语学生共勉：只有真正认识自己的人，才有权利发展自己。

以后的我可能没有机会实习了，因为我即将面临着毕业，走上工作岗位，也许就会开始我的教师生涯了。这一次实习对我的帮助真的是很大，让我发现了我的很多不足之处，我回到校园可以赶紧改正，这次实习真的是我人生路上的一次宝贵财富。

总的来说，这次实习对我是有百益而无一害，这种机会并不是很多，所以我劝解你，只要有这样的机会，你千万不要放过，实习过后你就知道什么才是进步了！