

2023年高中生心得感悟(优秀11篇)

军训心得是对军训中所学知识和技巧的总结和反思，有助于巩固和提高自己的军事素养。以下是一些读者们对于这本书的精彩读书心得，展示了不同人对于同一本书的不同感受。

高中生心得感悟篇一

初入高中生活，面对着新的学校、新的老师和新的同学，我感到很茫然。上课方式、学习内容这一切都和初中不一样了，我需要适应这种新的学习方式。同时，在寝室交了新的室友，我们需要磨合，学会相互包容和理解。在这个新的环境下，我要注意灵活应对，调整自己的情绪和状态，努力适应学习生活的新节奏。

第二段：勤奋学习的重要性

高中学习压力巨大，需要做好充分的准备才能面对。于是，我开始了勤奋学习。在课堂上，认真听讲、笔记详细，课后复习、预习是每个学科的基础。勤奋学习，可以让我们掌握更多的知识，打下坚实的学习基础。在学习中不断努力，可以让自己在各个方面不断进步，从而保证自己学业的成功。

第三段：珍惜时间的重要性

高中是我们人生中最重要阶段之一，时间的流逝让我意识到了珍惜时间的重要性。找出自己的时间规划，合理分配各项事务，避免不必要的时间浪费，提升工作效率。时间是非常值钱的，我们需要时刻关注自己的时间利用情况，最大程度地利用时间，让自己取得更好的成果。

第四段：积极参与社团活动

高中生活，不仅仅是学习，更是在丰富自己。通过积极参加

社团活动，在学校里建立了更多的关系。社团学习可以让我们探索自己的兴趣，锻炼各种能力，不断发现自己的优点和不足。同时，参加社团活动还能扩大人脉资源，增加交友机会，为未来的发展打下基础。

第五段：信心和坚持

在高中这段时光里，我们必须时刻保持信心和坚持。学习中的困难和挫折，人与人之间的友情和失落，都需要我们坚定信心，积极应对，勇敢面对。若能保持一颗积极向上、懂得感恩的心，必将在学习生活中获得更多的辉煌。

总之，进入高中后，我们需要面对一个全新的挑战，需要持之以恒地努力，积极乐观并且不断适应。只有这样，才能在高中生活中走得更高更远。

高中生心得感悟篇二

段一：引言（200字）

作为高中生，我有幸成为校团委的一员。这一经历给我带来了许多宝贵的心得体会。在校团委的工作中，我学会了团结合作、锻炼领导能力、提升组织能力等。这些经历不仅让我在学习中有了更好的表现，也为我日后走上社会提供了坚实的基础。以下将详细叙述我在校团委工作中的心得体会。

段二：团结合作（200字）

校团委的工作需要大家紧密团结在一起，相互支持、相互协作。在校团委的活动中，我认识了很多志同道合的伙伴。我们每个人都有自己的特长和优势，但团队合作是取得成功的关键。通过校团委，我学会了倾听和尊重他人的意见，学会了主动承担责任并协助他人解决问题。在这个过程中，我意识到，只有团结合作，才能更好地完成任务，实现个人与团

队的共同目标。

段三：锻炼领导能力（200字）

在校团委工作中，我也有机会担任一些重要的职位，比如活动组织负责人、部门主管等。这给我的领导能力锻炼提供了一个很好的平台。在处理团队内部事务和协调外部资源时，我学会了如何管理时间、合理安排任务和有效沟通。在艰难的时候，我也懂得坚持并带领团队克服困难。通过这些经历，我深刻认识到领导的责任与重要性，明白了领导需要建立信任、激发团队潜力的重要性。

段四：提升组织能力（200字）

在校团委的工作中，我参与了很多大型活动的策划与组织。这让我深刻体会到一个活动的成功是需要精心的筹划和组织的。我学会了因势利导，根据实际情况做出调整，在时间紧迫的情况下做出快速决策，并与各方面的人员进行沟通。这些经验不仅提升了我的组织能力，也让我更加懂得与人沟通和协调的重要性。同时，这也让我更加清晰地认识到规划与执行、组织与管理之间的关系。

段五：总结（200字）

通过在校团委的工作，我收获了很多宝贵的心得体会。团结合作、锻炼领导能力、提升组织能力等，这些都成为了我个人发展的重要基石。参与校团委的工作让我更加自信与成熟，为我今后的学习和生活打下了坚实的基础。同时，这也让我更加懂得了团队合作和领导能力的重要性，并为我将来步入社会做好了准备。我相信，在校团委的经历将成为我人生中一段不可磨灭的记忆，并对我产生长久的影响。

高中生心得感悟篇三

能踏入xx的大门，真可谓是一大幸事。早早地就做好了心理准备——在这里学习，肯定会是比西天取经还要漫长的征途。哪曾想到，这个学校给我的第一关就是——军训。带着大包小包的行李，来到了xx□坐上通往军训目的地的直达车，许多和我年龄相仿、充满了朝气的同学们带着和我一样的好奇，来到了省消防总队武警支队——我们的军训地点。

两个教官，各自带着一张严肃的脸，似乎从不会更替似的，脸上的表情总是一成不变，哪知道，他们严肃的脸之下还有一颗温热的心，当时我们并不知情，回到寝室，总是能听到同寝的同学抱怨教官的严厉。确实，教官的训练相当严格，站军姿、列队、三步转法、稍息立正等等一些动作完全是按照军事化的标准来评测的，我也真是有点吃不消，心里也犯嘀咕，只是个军训嘛，不用这么严格吧，但我始终坚信一句话“严师出高徒”，对教官我始终非常敬重，不仅是出于作为学员的敬重，更因为我的经历，使我相信这样的教官一定会非常认真、严格地对待我们，使我们得到提升。

但彻底让我们对教官的印象改观的还是在第四天军训的时候。那天，因为参加一个活动，我临时没有参加训练，等我回来的时候，看见一个女同学坐在路牙子上，教官正细心的给她按摩腿部，还不时地嘘寒问暖，十分亲切，好像变成了她的父亲，教官一直以来严肃的形象被彻底地击碎了，我们也终于看到了教官充满温情的一面，顿时暖流升腾，大家对教官原本的抱怨情绪都转向了对教官的喜爱，彻彻底底来了个一百八十度的大转弯。从此之后，大家与教官相处的十分融洽，和教官分别的时候，嘴上不说，大家心里肯定都有隐隐的不舍——至少我是这样。

两个班主任□x老师和x老师，历史老师和数学老师，说白了，这两个学科一个研究数字，一个研究历史，都属于相当严谨、

唯真的学科，可这两个老师却一个比一个活泼、开朗。x老师，军训的第一天晚上自我介绍。x老师愣是开了一个军训动员大会。x老师活泼开朗的个性一下子就与我们打成一片，颇有些“孩子王”的风范；在我们拔河比赛的时候，x老师在旁边手舞足蹈地为我们鼓劲，那情形好像她要冲上来帮我们似的。相比之下，x老师就文静多了，平时不怎么爱讲话，但每次我们训练，总能看见x老师抱着一大堆日记本在那里批改，还时不时地朝这边看，注意着我们训练的动向，但不管翻开哪一本日记，x老师的评语总是工工整整，对其中的每一个细节都把握得十分到位，让人顿生敬意。我的同学们也都是一个个多才多艺，限于篇幅，在这里就不一一记录了。但在军训期间，我与各班的同学来了几次竞选，这个还是值得一提的。

进入竞聘的赛场，先向三位老师问了好，然后我们两位代表开始第一项，自我介绍，和我一起的那个女生口齿伶俐，从自己的性格特点说到自己的生平经历再引出自己的爱好特长再加入自己的感受抒情释放气场，相当不错；我也不能落后啊，从自己名字的由来说到自己的个性再引出自己的爱好以及未来的理想打算和计划等等最后诗词收尾，紧接着是朗诵，照着平常的发挥念，也没什么，最后是模拟情景，一个晚会，开场白要求主持人即兴发挥一分钟，三十秒钟准备，我和另一个代表商量好，结果中途说错了词，不太完美。后来就因为这个，分数与第九中队的那个男代表差了一点点，失之交臂，不过后来的学生演讲，我又碰见了她，这回又是我和她拼到了最后一轮，结果我的分数也是以一点点险胜，算是扯平了，不过我们也因此成了好朋友，这都是后话。

就像后来的阅兵式上副校长所言：“这次军训，必将让许多同学终生难忘，并对今后三年的学习生活产生巨大的影响。”说的没错，军训场上，我们洒下了汗水，收获了学习所必需的意志力、坚强、信心与勇气。六日军训，或许也就是付出了144小时或是8640分钟的时间，但得到的，是乘以6、144、8640倍甚至更多的`回忆与力量！

高中生心得感悟篇四

作为一名高中生，我们常常听到许多长辈们讲述他们年轻时的经历。其中最令人激动的，便是那些老演员的故事，他们为了艺术热血沸腾，为了表演不惜拼尽全力。在这篇文章中，我将与大家分享一些老演员的心得体会，希望能够启发我们对于表演的理解。

第二段：用心体验

老演员们认为，表演是一项需要用心体验的艺术。他们告诫我们，不要仅仅是在台上表演，而应该在表演前把心情和角色深入体验，这样才能让观众沉浸在角色的世界里。他们还强调了表演过程中情感的真实，好的表演要体现出演员对角色的真实感受。听起来很简单，实际上做到并不容易，但老演员告诉我们，只有这样才能真正做到用心体验。

第三段：不断磨练

老演员们也向我们展示了表演是需要不断磨练才能够突破的艺术。他们通过自身经历告诉我们，在表演过程中需要有执着精神，坚持不懈地进行角色理解和演绎，不断挑战自我并超越自己的极限。他们提醒我们，表演是需要细节决定成败的，即便是一些熟悉的表情和动作，细节上的掌握也是至关重要的。这些细节非常微小，但却有着非常大的区别，细心体验，不断磨练是成为优秀演员的不二法门。

第四段：对人生的理解

老演员们相信，表演不仅仅是一种标准化的技巧，也是对人生理解的一种发掘和领悟。他们说，人生多变，表演同样多变，它有时很喜剧，有时却十分悲剧。老演员通过表演的方式寻求与世间万物的联系，他们认识到表演不局限于舞台，它涵盖了影视、话剧、歌剧、音乐会等许多领域，每种表演

都有着初衷，表演是一种生命仪式，是我们生命中的重要仪式。

第五段：结语

总而言之，老演员们希望用自己的体会唤醒我们对表演的热忱和领悟。他们教会我们，每一个好表演的背后都有着无数的付出和努力。用心体验、不断磨练，正是成就优秀演员的必要条件。表演不仅是艺术，它同时也是生命仪式，人生道路上的坎坷和磨难都可以通过表演得到解决。让我们一起从老演员们身上汲取力量，掌握表演技巧，不断磨砺自我，成为以自己的表演抚慰赖以生存的现实世界吧。

高中生心得感悟篇五

转眼间，高中军训生活就结束了。我还记得军训第一天的情景。

匆匆来到学校的我格外兴奋，因为要体验一种全新的生活，一张张不曾相识的脸，一袋袋沉重的衣物，一份份不同寻常的感情！到了基地之后，在教官的严格教育与训练下，似乎后背、双腿、脸颊两旁的汗水已要将我“淹没”。可是军训就是军训，早已不是当初在家的甜美生活！同时它也锻炼了我们团结一心，坚持不懈的精神。

在军训期间，我和班中的几个女生住在同一寝室，我发觉大家在一起非常好相处，女生的话匣一打开之后，大家就在不知不觉中成为了好朋友，我也交到了许多的好朋友，我相信在以后的学习中大家一定可以相处得更融洽，一定可以互相帮助，一起努力完成自己的理想！

有人说军训是一幅没有色彩的水墨画，有的只是苍白和明暗；也有人说，军训是没加糖的咖啡，又苦又涩，简直难以言语。可通过这五天的生活，却又让我们领悟到另外一种真

谛：“吃得苦中苦，方为人上人。”狠毒的太阳锻炼出我们钢铁般的毅力，繁重的训练磨砺出我们一招一式的阳刚，这就是付出与回报的必然。

其实军训生活是苦中有乐，苦中求乐，最后苦尽甘来的，它比任何一种生活，任何一种做人方式都显得多姿多彩。在这五天里，每个人都有自己的辛酸，自己的快乐和自己的故事，点点滴滴，让人难以忘怀！

高中生心得感悟篇六

xx月xx日，是我开始走进新集体的第一天，也是我军训的第一天，这我体会到了在外面生活的辛苦。

一直听长辈说：部队是一个纪律严格的地方，军营非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，开始哭了，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。我开始相信姐姐的话。当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被

批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么？不是说先苦后甜么？不是说没有最好只有更好的么？所以我会尽量做到最好。我也深深的知道教官的辛苦。通过这次军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个小孩子，不应该向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

高中生心得感悟篇七

第一段：引言（字数：200）

熬汤是中国美食文化的瑰宝之一。作为一名高中生，经历了许多忙碌的学业和生活，我在休息时间尝试熬汤，意外地收获了很多。熬汤不仅是一种烹饪技巧，更是一种生活哲学，它教会了我耐心、坚持和储蓄。下面我将分享几个我在熬汤过程中体会到的心得。

第二段：耐心与坚持（字数：250）

熬汤最需要的品质就是耐心与坚持。无论是熬骨头汤还是熬

老火汤，都需要持续的时间和细心的呵护。骨头汤熬制三至四小时，老火汤甚至需要五至六小时，这过程中不可急躁。而且其中的变化微妙而不可捉摸，如果不持续关注，容易出现疏忽。我在熬汤中学会了耐心等待，感受时间的流逝，这也让我明白了坚持的重要性。无论是在学习上还是生活中，都需要有十足的耐心和毅力。

第三段：细节与观察（字数：250）

熬汤的过程中，细节至关重要。比如，在熬骨头汤时，调整火力和水量就需要严格掌握。火力太大容易熬煮湿气，太小则浅尝无味。同时，观察汤的变化也是非常重要的。汤头的颜色、浮沫的消失、骨头的糜烂程度，这些都是观察熬汤的指标。在熬汤的过程中，我锻炼了对细节的敏感，也学会了观察事物的能力。这让我在日常学习和生活中更加注重细节，也更加善于观察。

第四段：选材与搭配（字数：250）

熬汤的好坏和材料的选择息息相关。不同的汤需要不同的材料搭配。对于骨头汤来说，选用品质好的动物骨头是至关重要的；对于老火汤来说，搭配的食材也是需要精心筛选的。在实践中，我学会了如何挑选适合熬汤的食材，以及如何进行搭配。这种能力的培养不仅在熬汤中需要，而且在日常饮食和生活中也非常有用。正确选择和搭配事物，能够从根本上改变结果。

第五段：享受与回馈（字数：250）

熬汤不仅是一种技术活，更是一种享受。熬完一锅浓汤，品尝那一口美味，心中的满足感溢于言表。此外，通过熬汤还可以与他人分享。熬汤不仅是自己品尝的过程，还可以成为与他人沟通的纽带。我通过熬汤，不仅让自己的生活更有乐趣，也让身边的亲朋好友分享到了美味。在聚会或节日里，

我会熬上一锅丰盛的老火汤，与家人和朋友分享快乐。在熬汤的过程中品味生活，同时也回馈了他人，这是我最大的收获。

结尾（字数：100）

熬汤给了我很多更深层次的启示，教会了我耐心、坚持、细节观察、选材与搭配的能力，也让我更好地享受和回馈。这些体会超越了烹饪的本身，改变了我的生活态度和处事方法。作为一名高中生，我将这些心得融入到学习和生活中，希望能够取得更好的成绩和更丰富的体验。

高中生心得感悟篇八

大文豪苏东坡曾说过“古之成大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”通过军训，我们要树立坚韧不拔之志。

班主任说，这是因为有些同学过于唯我主义。而我认为，不仅仅是唯我主义，更是这部分同学不会服从命令。

军人的天职是服从命令，我们穿上军装，便要以军人的标准要求自已。我们参加军训，就要锻炼对命令的服从，教官说了向右看齐，却总有人目视前方，这不是没听见，而是不服从，所以在上午的训练中有的同学讲话，漫不经心的。在军训中，只要服从命令，其实一切都很简单。如果每一个人都能做到服从命令，即使并不完美，也能远远超过我们现在能达到的。只有服从命令，听从指挥，通过军训去除身上懒散的作风，强化团队合作意识，树立坚忍不拔之志，我们才能快速适应今后紧张的高中学习生活。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”我们是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样经历风雨后才能变成参天大树，艰苦的结果是绿色的军装成为一道亮丽的风景线，希望我们六班的同学同心协力，为六班争光，为自己添彩，创造属于

我们每个人不一样的精彩，加油！

高中生心得感悟篇九

高中是一段人生中至关重要的时期，也是我们迎接未来挑战的舞台。走进高中生活，我受到了很多启示和教育。这段经历使我获得了不少体会和感悟，下面我将结合我的高中生活经历分享我对高中生活的心得体会。

第一段：成功的关键在于自律

高中是一个培养素质与能力的过程。在这里，我们将接触到各种各样的学科知识和技能，需要花费很多的时间和精力去学习和掌握。但是，如果我们不能及时掌握一定的自律能力，就难以保证学习效率和质量，最终也可能失去在高中中成功的机会。因此，自律是学习成功的关键所在，它将帮助我们做到高效的学习和规律的生活，更好地应对高中学习的挑战。

第二段：良好的人际关系是成功的保证

不管是在学习上还是在生活上，都需要与人相处。高中阶段，我们将接触到更多个性各异的同学和老师，需要掌握交流和处理人际关系的技能。良好的人际关系可以为我们带来很多实际的益处，比如，它可以为我们在学习上提供更多乐趣和启发，还可以为我们在生活上带来更多的支持和关注。然而，要想建立良好的人际关系，需要掌握一定的沟通和协调技巧，以及更多的体谅和包容精神。

第三段：做有意义的事情，充实自己的生活

每个人在学习之余都会有一些自己的兴趣和爱好。而在高中阶段，我们的时间更为充裕，因此，我们可以利用一些时间做一些有意义的事情，来丰富自己的生活。例如，参加社团活动、参加志愿者服务、学习新技能等等。这些活动不仅可

以使我们在学习之余放松身心，还可以帮助我们结交更多有趣的朋友，拓展自己的眼界和经验。

第四段：适时放松，保持好心态

每个人在高中时期都会遇到很多挑战和困难，如果不能合理地排解负面情绪，长时间的紧张和压力可能导致情绪失衡、身心健康受到影响。因此，适时放松，保持好心态，是很重要的一点。我们可以通过健身、听音乐、看电影等方式来放松自己，进而保持良好的心态，以迎接学习和生活中的各种挑战。

第五段：积极面对未来，开创自己的未来

高中不仅仅是为了高考而存在的，更是为了我们未来的美好生活而存在的。在高中学习期间，我们应该时刻保持积极心态，勇敢面对未来的挑战，努力开创自己的未来。只有通过高中生活的努力和奋斗，才能为自己创造更多的机会和选择，实现自己的人生价值。因此，我们应该把握高中阶段，积极学习和生活，为自己的未来打下坚实的基础。

结语：

走进高中生活，是我成长的重要阶段，同时也是我人生中难以忘怀的美好经历。这段经历让我深刻认识到自律、人际关系、有意义的生活、好心态和放眼未来等要素的重要性，同时也让我更加迫切地希望自己能够在未来的路上做得更好。尽管以后还有很长的路要走，但我相信，在高中经历的启示和教育的帮助下，我一定会在未来实现自己的人生价值。

高中生心得感悟篇十

疫情防控是当前全球最热门的话题之一。由于疫情的影响，世界各地的人们都感到了强烈的心理压力。特别是那些年轻

的高中生，他们要面临着学业的压力、社交圈的不稳定以及社会责任的担当。那么，高中生如何应对疫情？如何保持心理健康？本文将从五个方面探讨高中生应对疫情的心得和体会。

第二段：加强自我防范

高中生要自我防范，做好个人的防护工作。首先，高中生需要加强个人卫生意识，勤洗手、戴口罩、注意个人卫生。其次，要保持充足的睡眠和劳逸结合，这样可以增强身体的免疫力。最后，早发现、早报告、早隔离，一旦发现身体不适，应该及时就医，这样才能够预防病毒的蔓延。

第三段：积极应对学业压力

学业压力一直是高中生最大的问题之一，更何况在疫情的影响下，课程安排的变化、考试延期等问题都给高中生带来了巨大的压力。针对这种情况，高中生不妨尝试一些积极的方法应对。树立正确的学习态度，合理规划学习时间，分解学习任务，针对不同的科目采用不同的学习方法，提高学习效率。此外，也要关注孩子的精神健康，保证合理的休息时间，缓解学业压力。

第四段：监督家人做好防疫工作

高中生作为家庭中的一员，在防疫工作中起着重要而特殊的作用。可以从以下几个方面积极监督家人的防疫工作。第一，加强口罩戴法的宣传和普及，引导家人正确佩戴口罩。第二，保持空气流通，保持家居清洁卫生。第三，热情关注帮扶周边困难家庭，搞好邻里互助。在帮助别人的同时，高中生也会感受到前所未有的成就感和快乐感。

第五段：积极实践公共责任

疫情期间，高中生不仅仅要关注自身和家人的健康，也要关心他人的安全。可以通过从以下几个方面积极实践公共责任。第一，自觉遵守疫情防控的各项规定和措施，不出门，不聚集，不去公共场合。第二，通过志愿服务、献血行动等方式，积极参与社会公益活动，为抗击疫情贡献微薄之力。第三，以身作则，引导他人防疫，加强公众的防疫意识。

结语：

总之，高中生在疫情期间需要积极保持乐观的心态，并通过自我防范、应对学业压力、监督家人、实践公共责任等方面积极应对疫情。每个人都是一个小太阳，都有自己独特的光芒。让我们共同努力，对抗病毒，击败疫情，为美好的未来而奋斗！

高中生心得感悟篇十一

从九月二十一日开始为期两周的新生军训活动在足球场顺利地拉开了帷幕。自此掀开了军训生活的新篇章。

回想那短短两周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但切辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。

俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，

我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的`心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的`综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。××的明天会更加辉煌灿烂。

在这短暂的五天里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性；立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。