

最新秋季新学期军训心得感悟(实用19篇)

军训心得是一个记录我们在军营中点滴收获和成长的方式，它让我们更加珍惜这段宝贵的经历。以下是小编为大家收集的读书心得范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

秋季新学期军训心得感悟篇一

生活需要实践，生活源于磨练。新学期，我们又迎来了军训□xx月xx日报到对什么都充满了好奇与期待。

俗话说得好：“吃得苦中苦，方为人上人。”为了自己美好，吃这么一点苦又算得了什么呢？在以后的学习生活中，我一定要拿自己的行动来证实自己，证实自己绝对不会输给任何人，我不仅完成好这几天的军训生活甚至连这四年的学习，我也一定要完成好，要拿出好成绩。至于军训心得说白了就一个字“累”，而且天气也热，就只能当做是提升自己的一个过程吧。

训练场上考官们的身英姿飒数，无法相信他们是和我们一样年龄的人，但他们身上体现了成熟与干练，他们身上有我们所要学的东西。越是在艰难的环境下越能锻炼毅力，磨练一个人的意志。

军训只是代表了 my 青春年华的一点点，但逐渐长大成熟的我更加意识到军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，使我的精神随之焕然一新，它将会延伸到人生的每个春夏与秋冬。

秋季新学期军训心得感悟篇二

高一紧张有序的军训结束了，对我产生了很大的影响，留下

了许多深刻的回忆。刚开始的`几天面对烈日酷暑，我感到很不适应，滴滴汗水带给我烦躁和想放弃的念头。但在一支新的团体中，我逐渐感到一股蓬勃的力量。严厉的教官，艰苦的训练，有爱的同学，有序的安排，规律的生活，都在青春飞扬的脸庞中绽放希望。虽挥汗如雨，但收获满满，这种力量让我坚持了下来。

新的环境，新的学校，都让最开始的记忆留在这八天的军训当中。在这八天中，阳光在我们的脸庞留下痕迹，更是让高中三年的精神永久驻存。这段深刻的经历，让我学会了成长，学会了坚持！

秋季新学期军训心得感悟篇三

人的一生活必通过不断的抗争，才能拥有美好。美好的诱惑非常迷人，而诱惑的目的，在于激发我们的实力，显示实力的过程常常需要忍耐。正是军训，让我们咬牙忍耐。

生活在这个年代的我们，苦与乐的意义其实是很模糊的。我们吹着凉风在宿舍休息时，解放军人却不管下雨台风还是烈日在为我们的安全奋斗努力着。体会几日解放军人生活，才能真正感受到被我们抓在手心的安全感。军训已经进行了7天，其中有很多坎坷，也有很多惊喜，当我们迈着矫健的步伐，喊着响亮的口号，那坚定的目光足以震慑一切，一路走来，这是我们成长的轨迹，也是我们收获的果实。

军训这个崭新的.课堂，军训这个火热的熔炉，我们领略了军营的氛围，感受了军人的风采，拥有了军人的情怀。通过军训，同学们增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的勾通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

秋季新学期军训心得感悟篇四

今天的军训依旧非常累，多数时间都在练习走齐步走，教官总是说我们的'齐步走走得很差。有时我有些想放弃的意思，但看着大家都在坚持着，我也一定不能落后。明天就是最后一天了，我们的军训也快要结束了。这五天说长不长，说短也不短，在这短短的五天中，我学到了许多军姿、齐步走、还有耐力，坚持、服从与定力。

虽然说只有五天的时间，但对教官也有一点的不舍。明天是最后一天了，听说明天要上台表演，内心里还是有点紧张与担心。我们的齐步走走得那么糟糕，稍息和立正也不是很齐。希望明天大家可以好好发挥吧！

秋季新学期军训心得感悟篇五

在军训中，很苦很累，但我觉得这是一种人生体验，也是挑战自我、锻炼意志的良机。训练时教官们的.喉咙即使已经沙哑，但依旧有力地喊着“稍息、立正”他们严格、精益求精，然而又多了一份细心，对每个同学关爱有加，纠正每一个人的动作，耐心且极致，休息时一起拉歌也增进了我们之间的友谊，他还告诉我们，无论在什么时候、什么地点，都要把自己当作一名真正的军人来要求自己。

我一定会把这句话铭记在心中，什么时候都要有这种非凡的精神和斗志。希望在以后的道路上，不管遇到什么困难，我也可以拿出这份坚持与勇气，向困难发起挑战。

秋季新学期军训心得感悟篇六

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练，也是能在无形中形成“集体”意识。

军训是真的苦真的累，每天在太阳底下反复枯燥乏味的动作，汗水一直不停的划落，在家窝藏了两个多月好不容易养白的皮肤一下子就变的黝黑，很是不开心，但看着同排的同学都能坚持，所有的'抱怨都被冲散，心中一直想着：“别人都能坚持,我也可以!”对我而言，军训不仅只是进入大学的必修课，也是战胜自我、锻炼意志的良机。其中，有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声,有不甘，有抱怨，但是也让我们明确的知道。“我们不是个人的存在，而是一个集体”。

经过这十天的军训，女生的脸上少了份娇气，多了份坚毅;男生也少了份调皮，多了份成熟与稳重;也不再因某某的犯错导致集体受罚而抱怨，因为我们深知：“我们是一个集体”。

秋季新学期军训心得感悟篇七

时光匆匆，八天的军训时光就这样悄悄地过去了。这八天，有苦有累，也有欢笑与令我终生难忘的回忆。二十四号刚步入西安中学的校门时，我们还带着一些尚未褪去的稚气。但在历经八天烈日的洗礼与教官和老师们的教导后，我们仿佛依然成为了拥有坚韧品质和独立生活能力的高中生。烈日汗雨令我难忘，老师们的尊尊教诲令我难忘，最令我难忘的，是教官们对我们的无私奉献与付出。这八天，我们收获了很多，成长了很多。我由衷地感谢，感谢每一位陪我度过这八天的同学、老师和教官们，谢谢你们!

秋季新学期军训心得感悟篇八

军训生活已经第五天了，增强了我的时间观念，让我真正改正了踩点时间的习惯，也学会了礼貌，但最主要的是让我明白了团结合作的力量是多么的强大。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步，平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢

不完的正步使我们慢慢变得坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

教官对我们很严格，但也很关心我们。对于立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我明白教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢。

虽然和连队里的同学们只有三天的接触时间，但我们之间已经建立了深厚的情感，在军训期间由于军训汇报表演要出一个军体拳方队，所以要挑选打拳比较好的同学另组成军体拳方队，我们二十八连选出了三位同学去军体拳方队训练，分开时还是很不舍，毕竟大家一起训练了还是有感情的，直到今天下午我们的教官告诉我们都要集体分开到各个连的时候，每个人的心里都充满了不舍。

苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话告诉我们要坚强的意志，所以今后我们不管在哪一条道路上都应该像我们在军训中所训练出来的意志一样勇往直前不怕困难。

大学的军训生活已经过去了一半。回顾这些天，一路走来，我们有欢笑有难过，有汗水更有泪水，有情绪激动也有释怀。军训的日子很苦，命令绝对要服从，指令绝对要完成，动作要做标准……一天的训练下来，没有人会说轻松。但是我们的身姿能够更加的挺拔，作风能够更加严明，也更加像一个堂堂正正的人。还有原先认为做不到的任务，在坚持之下竟也成功了。军姿训练中，阳光刺眼，汗止不住的往下淌，皮肤也被晒的变红变黑，这一瞬间仿佛时间静止，每个人都在咬牙坚持，坚持完成立在展板上的话语“请党放心，强国有我”。

在接下来的训练中，我们会更加的充实。苦与难并行，却有同行者一路相扶持。这将会是我最难忘的一次军训。

秋季新学期军训心得感悟篇九

谈到军训，由陌路到相识，再由结识到之后的依舍难分，经历了一个虽短暂却不缺乏情趣的阶段。

刚开始，懵懂的我只认为军训是由“热”，“苦”，“累”三部曲交织汇编的一篇愁苦乐章。持续两周的艰苦训练：在烈日的曝晒下，在体能训练下，使我彻底改变了对军训的种种看法。虽在“热”，“苦”，“累”三部曲中挣扎、虽有烈日的陪伴、虽有教官的严格督促、虽有步伐的艰难行走与奔跑，但是依然能够体会其中的趣味，苦中寻乐，依然能够在汗水的背后微笑。

十几天的军训生活，让我们褪去了往日的稚嫩，大学的军训总结起来就是：时间长，难度大，这是对我们的一次考验，也是在提醒着我们身份的`转变，进入大学，我们不再是曾经那个充满理想化的孩子，我们的目光要放长远，要有更长久的规划！

秋季新学期军训心得感悟篇十

军训，对于我而言是什么呢？我觉得它不是高大的山脉，更不是扎人的荆棘，而是人生路上一小段铺满鹅卵石的路。你赤着脚走在上面，尽管它又烫又热，但当你回头看的时候，你会发现你已经得到更好地锻炼，更好地成长。

曾记得第一次军训，在炎热的八月中旬，刚上高一的我被来自学院的女教官带上操场军训。炽热的阳光炙烤着我，就像烤架上的鸡翅。汗流浹背已经成了我的日常。虽然只有仅仅七天，但当我回到家时，我早已变成另一幅模样，黑到连爸妈都认不出我了。我的脖子也被晒伤，洗澡的时候每次擦拭

那里都有很痛的感觉。

第一次的军训虽然苦，但我还是很感谢那次军训。那次军训，我认识了认真负责的女教官。虽然我不记得她的名字，但是我依旧记得她严苛却又随和的样子。那次军训，也让我在我自己的人生路上得到一次磨练，一次成长。

那么这次军训呢？它是我第二次军训，虽然还没结束，但我有好多的感谢想说出来。

我对于这次的军训并不排斥，相反，还有点小期待。想到自己三年前的军训就感慨时间过得真快！又想到这次将是最后一次军训，就告诉自己要好好珍惜！

前三天的军训，练的都是基础动作，对正标齐排面，向左转，向右看。带我回味了一次高一的军训。动作虽简单枯燥，可是我却依然会做错。

后来的军训，我被莫名其妙地分配到花样表演队。在这里，我除了接受了不一样的军训——摆图案。更加认识了身边不同专业的人。有建筑学院的x同学，计算机学院的x同学，还要土木学院的x同学。休息期间，我们总是互相吐槽自己的专业，比如x同学吐槽自己的专业通宵成为常态。当然，吐槽归吐槽，训练的时候我们都十分认真！

最后，我想用我们花样队的队歌歌词作为结束——享受着军训，最后就不遗憾。

秋季新学期军训心得感悟篇十一

我们怀着激动的心情踏入了科大的校门，今天开始了我们为期14天的军训。在动员大会上，我们观看了学长学姐的精彩表演，感到激情澎湃，被他们的表演深深的震撼，所有拼命努力的人都是美丽的。

我和我的同学们来自五湖四海，都在追寻着自己的梦想，我们告别了封闭的高中生活，开始了丰富多彩的大学生活。军训是我们大学生活所要经历的第一场历练，在这场斗争中我们会磨练自己的毅力，锻炼自己的勇气。

在这段日子里，随着时间的流逝，我们会渐渐的融合在一起、形成一个团结的集体。什么事情都要喊报告，就是在告诉我们已经长大成人，要承担自己该承担的责任与义务，不能一直躲在父母的避风港，我们要不畏风雨，追寻理想。

大学的军训和高中时教的内容虽然都差不多，但是氛围却完全不一样，大学的教官更加严格，对我们的要求也更加高，意味着我们要肩负更大的压力，让我们充满信心，一起加油！

秋季新学期军训心得感悟篇十二

艰苦的训练，能够磨炼人的意志。对于我这样一个生活条件优越、从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会。5天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人只有在苦难中才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的。他面对挑战时，将会无所畏惧，勇往直前。

记得刚来到这个班，该班同学给我的感觉就是亲切与热情，这是在以前军训感受不到的，所以记得特别深刻。在这个班我也算是不太内向，加上同学的热情，所以我很快就交到朋友了，跟她们在一起都是有说有笑的真是其乐融融、非常幸福啊！

但是军训不仅有幸福的一面，还是有辛苦的一面的，那就是

在军训期间啊。每天早晨我都得很早起床开始训练，在毒辣的太阳下站军姿、稍息、跨立、集体踏步等我觉得我已是苦痛不堪了。但是我也知道这是对我们好的，所以每天无论在怎么辛苦我都会咬着牙熬下去，所以这次军训我由始至终都没请过假，为此感到高兴。

离开高中军训的前一天，我们已训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，那眼神令我肃然起敬。他们已不再年轻，他们将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的是无悔，是骄傲，是对我们这代人的`期望。经历了这次军训，我比原来更加了解自己和我周围的人，也让我更加珍惜拥有的一切。

秋季新学期军训心得感悟篇十三

这么多天的操场上，几乎是一成不变风景；教官严肃的面孔，吵哑的口令声，同学们贯彻长虹的`喊叫声以及额上晶莹的汗水和湿透的校服。一切都似乎那么单调，但这看似单调的风景，却让我懂得了许多。

军训，首先教会我什么叫严肃，什么叫专注，更让我明白了同学之间要团结，只有团结在一起，我们才能达到标准。

第一天，教官就给我们来了一个“下马威”站军姿，在烈日炎炎下，我们刚开始还能默默忍受，可是，当时间一分一秒的过去，渐渐地，有些同学开始支撑不住，得到教官的指示，退出来到一旁休息，甚至还有一位女同学因身体不适，猝然晕厥过去，被一旁的两位同学架着手臂送去了医务室。过了一会，我也觉得有些头晕，想吐，得到教官的应予以后，便去一旁喝点水休息一会，感觉身体好些，我便归队继续训练。

“踏步”这个动作对于我们班的同学来说，简直就是个“噩耗”。我们的动作很难一致，不是男生太快了，就是女生太快了，而且时常有个别同学掉队，踏步时，是先摆右手，再

甩左手，先踏左脚，然后再右脚，可有些同学有时候会因跟不上节奏，或是起步时晚了等种种原因出了岔子，导致我们出现步伐不一致的状况。

为了克服这些困难，在汇操表演时不出洋相，我们可下了不少苦功，洒下了不少汗水。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，彩虹总在风雨后，在汇操表演那天，我们班表现出军人的气概，秀出我们的努力成果。

昨天我们一起欢笑流泪，今天我们一起品尝军训的成果。

秋季新学期军训心得感悟篇十四

在军训中，很苦很累，但我觉得这是一种人生体验，也是挑战自我、锻炼意志的良机。训练时教官们的喉咙即使已经沙哑，但依旧有力地喊着“稍息、立正”他们严格、精益求精，然而又多了一份细心，对每个同学关爱有加，纠正每一个人的动作，耐心且极致，休息时一起拉歌也增进了我们之间的友谊，他还告诉我们，无论在什么时候、什么地点，都要把自己当作一名真正的军人来要求自己。

我一定会把这句话铭记在心中，什么时候都要有这种非凡的精神和斗志。希望在以后的道路上，不管遇到什么困难，我也可以拿出这份坚持与勇气，向困难发起挑战。

秋季新学期军训心得感悟篇十五

不知不觉，八天的军训结束了。在这短短的八天里，我经历可很多，感受了很多，也改变了很多。比起刚开始的懵懂无知，我学会了听指令，学会了守规矩。每天的晨跑带给我健康，每天的站军姿教会我坚持，火辣辣的日光带给我黝黑的皮肤，但也让我完成了一次又一次蜕变。

八天转瞬即逝，即是教官对我们很凶，可到了分别的那一刻，

我们心中有万分不舍。我会永远记在心中。

在这短短的军训几天里，虽然吃了许多的苦，但我也收获了许多，我收获了珍贵的友谊，我明白了团队的真正的含义，我学会了很多道理，所以，我会铭记这难忘而十分有意义的军训时光。

秋季新学期军训心得感悟篇十六

经历了大学的军训，我才知道真正的苦，每天站在烈日下的训练，确实让人体验到辛苦，但是辛苦过后，也是一种对身体的淬炼，让我的体格和人格得到升华。

这整整五天的大学军训，我深深感知到训练的不易，不仅是我们这些大学生不易，还有教官们的不易。大家都是一样每天都要站在操场上进行训练，即使衣服每天都是湿的，手脚酸软，也要咬牙坚持着，因为我知道这是大学的第一场风雨，只要真的挺过了，才会迎来更好的明天。一天训练长达十几个小时，我以为自己无法坚持到最后，毕竟自己以前都没有经历过这样的苦，所以对自己没有多少的信心。但是令我惊讶的是，这几天的训练，我竟然跟同学们一起坚持过来了，这让我很惊喜，这也让我在面对困难时，有了更多的勇气，也使我意识到自己身上强大的力量，更让自己有了面对挑战的无畏。

一场军训下来，我对自己有了更多的认识，也对之后的大学生活有了更多的期待。军训苦，这是大家共同的感受，但是当大家都挺过去的时候，发现更多的是美好，也有了许多的收获。这场军训使我成就了更好的自己，也结交了许多的朋友，让自己更加认真地对待生活，培养了很多良好的生活习惯。

军训，我不会忘记，我会把它放在心里怀念，是我进入大学的第一场美好回忆。相信之后的大学生活，我会有精彩的经

历，会让自己尽情的展现自我。

秋季新学期军训心得感悟篇十七

天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。军训是一种考验，是一种磨炼，是一种集体性的活动。

在军训中，我们知道了团队的重要性，一个人的错误，会让整个队伍看起来散乱，教官让我们唱《团结就是力量》就是告诉我们要团结一心。在训练中我们懂得了坚持，特别是站军姿，全身都要用力，站几分钟就全身酸疼，室外的太阳也不放过我们，但我们没放弃，也会继续加油努力！

军训给我们的体验是多种多样的，有艰辛的汗水，也有充实的收获，但唯一不变的就是对军人的敬佩之情。

秋季新学期军训心得感悟篇十八

金秋九月，作为大学必修课的'军训如期进行。作为观训者，我们亲眼见证同学们在短短十天里脱胎换骨，成为更好的自己。

清晨薄雾中，他们用军歌唱出活力；正午烈日下，他们用正步迈出朝气；夜晚路灯下，他们用军姿尽显毅力。他们在无数次疲惫中学会坚持，在无数次挑战中重拾勇气。很遗憾，我们因病只能作为观训者。很幸运，我们是同学们成长的见证人！

秋季新学期军训心得感悟篇十九

今天的军训依旧非常累，多数时间都在练习走齐步走，教官总是说我们的齐步走走得很差。有时我有些想放弃的意思，但看着大家都在坚持着，我也一定不能落后。明天就是最后

一天了，我们的军训也快要结束了。这五天说长不长，说短也不短，在这短短的五天中，我学到了许多军姿、齐步走、还有耐力，坚持、服从与定力。

虽然说只有五天的时间，但对教官也有一点的不舍。明天是最后一天了，听说明天要上台表演，内心里还是有点紧张与担心。我们的齐步走走得那么糟糕，稍息和立正也不是很齐。希望明天大家可以好好发挥吧！