

心怀感恩演讲稿分钟 心怀感恩演讲稿(实用9篇)

诚信是一种美德，是一种对自己、对他人、对社会负责任的表现。下面是一些实现理想的成功案例和经验分享，希望能够给大家带来一些灵感和启发。

心怀感恩演讲稿分钟篇一

尊敬的各位领导，亲爱的朋友们：

你们好！

我是xx中学一名普普通通的学子，今天非常荣幸能站在此处，说一说自己对孝德的一片感言。随着历史的发展，虞舜先帝的身影虽然早已离我们而去，但是他的精神却悄然演变成了一种文化，这种文化已经深深地扎根在每一块充满希望的田野里，播洒在我们每一座绿水环绕的村落里，也沉淀在我们每一个莘莘学子的心田里，那就是大爱无言，大“孝”至亲的孝文化！

从古至今，孝的故事永不落幕！孝是孟子“老吾老，以及人之老，幼吾幼，以及人之幼，天下可运于掌”的远见；孝是沉香不怕艰难险阻，排除万难一定要救出母亲的赤子心；孝是王坛蒋相村孝媳虞蓉，不离不弃，照顾瘫痪婆婆的执著心；所以无论什么时候，孝都不会过时！

落叶在空中盘旋，谱写着一曲动人的乐章，那是大树对大地的感恩，白云在蓝天中飘荡，那是对蓝天的感恩。我知道，孝不仅是一种文化，更应该是一种行动。我们作为21世纪的青年，时代的骄子，更应该把孝付诸于行动。我知道，一个行动比一百次的醒悟、一百句悦耳动听的言语都要重要的多！那么，现在就让我代表王坛中学的'学子们，向养育我们的父

母们，关爱我们的老师们，护佑我们的先辈们，道一声：“谢谢！”

心怀感恩演讲稿分钟篇二

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我演讲的主题是“心怀感恩，让感恩走入心灵深处”。从小我们就被教育“滴水之恩当以涌泉相报，”然而，随着年龄的增长，我们好象更加“健忘”了，把感恩遗忘了。我们习惯了占有，习惯了享受，却忘记了怀有一颗感恩的心，去感谢给我们生命的人，给我们温暖，给我们关心的人。

我们学校共有13项资助工程，5千多名学生获得资助。资助金为我们提供了一个好的平台，他让我们在物质上有所收获，精神上同时也受益多多，有了助学金我们就能把自己的更多精力投身于学习之中，不需要整天担忧学费的问题，我们才可以在学习知识的道路上快乐的成长，但是据了解，有些同学得到资助以后，没有勤俭节约，而是把钱用在请客上，三五位同学到校门外的小餐馆吃喝不醉不归，然而又有一些同学受助后却在教室呼呼欲睡，在校赌博，在校玩，违反校规，随心所欲花销等等行为，这时，你们是否心怀感恩之心。

感恩，我们可不能只是说说而已，我们要付出实际的行动给国家，给学校和老师们看看，我们可不是一个忘恩负义的'人，我们要靠我们的努力来表达对他们的感恩，是他们给了我们原本没有的希望，是他们给了我们一个自信的感觉，是他们给了我们一个良好的学习环境，给了我们足够的信心学习。同学们，我们要心怀感恩，让感恩走入心灵深处。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多的快乐。

我的演讲到此结束，谢谢大家！！！！

心怀感恩演讲稿分钟篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

如果，要我来选择，我第一个要感恩的是父母。是他们让我来到这个多彩的世界，是他们不辞辛劳地抚养我成长，是他们在收获成功时与我一同高兴，撒下喜悦的泪花；是他们在遇到挫折时，鼓舞我，激励我；一声声叮咛，一份份期盼，父母的心与血时时流淌在我的周身。

倘若你只感恩父母，也许太狭隘了。我们还要感恩生活。只要心怀感激，那么你的生活就会幸福美好！生活是公平的，她不会欺骗你，只要你付出，就会有回报。尽管有时一帆风顺，尽管有时暗礁丛生；尽管有时欢歌笑语，尽管有时抑郁忧伤。这就是生活，给了我们咸酸苦辣，给了我们阳光鲜花。不管是那种情境，都要感恩生活，不然哪来五彩缤纷？！

一个不懂得感恩的人，就像一条不会呼吸的鱼儿，一刻也不能生存；

一个懂得感恩的人，就像花儿遇到蜜蜂，就像沙漠遇到绿洲，就像千里马遇到伯乐，世界如此美好！

让我们怀着感恩的心，对着世界放声歌唱，“感恩的心，感谢有你，伴我一生……”

心怀感恩演讲稿分钟篇四

尊敬的评委、敬爱的老师、亲爱的同学们：

你们好！

首先我要感谢老师、感谢同学们给我这么好的时机来锻炼我自己，挑战我自己！今天我要演讲的题目是《心怀感恩，永存》。

你听，那密密麻麻的落叶在风中轻声地吟唱，诉说它们对大地的一片深情。

你看，那成群结队的鱼儿在水中欢乐地舞蹈，回报它们对河流的满心感谢。

你闻，那漫山遍野的花朵在阳光下散播着芬芳，传递它们对春天的无尽祝福。

呼吸着感恩的空气，这个世界格外清新。

通过感恩的窗帷眺望，这个世界分外多情。

我想，你我，都需要一对感恩的翅膀，去撷取苦难贝壳里最耀眼的珍珠。

我想，你我，都需要一根感恩的火炬，用人间真情来温暖最寒冷的冬天。

我想，你我，都需要一支感恩的竹篙，撑理想的小船去探寻最真最美的梦。我想，你我，都需要一双感恩的眼睛，收集躲藏在角落里纯洁质朴的美好。

感恩，无处不在。感恩，无所不及。我曾听说过，在朝圣的路上，那些磕长头的人，手上和脸上脏得很，却有着最洁净的灵魂。

我曾听说过，在北川的废墟边上，右手受伤的三岁小孩郎p向

解放军敬了一个礼，这个男孩给满目苍夷的北川点燃了生的希望，给救援线上的官兵注入了无限的力量，向悲恸中的亿万国人诠释了勇敢与坚强。

在命运的大道上，我们需要感恩。感恩我们所得到的这一切。挫折、噩运，机遇，成功。

在社会的殿堂里，我们能够感恩。感恩我们遇见的每一个敌人、路人、亲人、友人。在生活的字典里，我们学会感恩。用心去沉淀，用言语去表达，用行动去回馈。

感恩我的父母，感恩他们给予我生命。从婴儿的“呱呱”坠地到哺育我们长大成人，父母的关心和保护是最博大最无私的，父母的养育之恩是永远也诉说不完的：吮着母亲的乳汁离开襁褓；揪着父母的心迈出了人生的第一步；在甜甜的儿歌声中酣然入睡，在无微不至的关心中茁壮成长。父母为我们不知花费了多少心血与汗水，编织了多少个日日夜夜，才使我们在这个五彩缤纷的世界里，体会着人生的冷暖，享受着生活的快乐。父母的爱柔柔如水，轻轻如烟，深沉如海，恩重如山。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。朋友们，让我们用感恩的喇叭，吹响幸福的号角！

风雨人生路，让感恩与你我同行！

心怀感恩演讲稿分钟篇五

老师、同学们：

你们好！

我是xxx□今天我想和大家分享几个关于感恩的小故事：

沙漠中的一对朋友

曾经有两个人在沙漠中行走，他们是很要好的朋友。在途中不知道什么原因，他们吵了一架，其中一个人打了另个人一巴掌。那个人很伤心很伤心，于是他就在沙里写道：“今天我朋友打了我一巴掌”。写完后，他们继续行走。他们来到一块沼泽地里，那个人不小心睬到沼泽里面，另一个人不惜一切，拼了命地去救他。最后那个人得救了，他很高兴很高兴。于是拿了一块石头，在上面写道：“今天我朋友救了我一命”。朋友一头雾水，奇怪得问：“为什么我打了你一巴掌。你把它写在沙里，而我救了你一命你却把它刻在石头上呢？”那个人笑了笑回答道：“当别人对我有误会，或者有什么对我不好的事，就应该把它记在最容易遗忘、最容易消失不见的地方，由风负责把它抹掉。而当朋友有恩与我，或者对我很好的话，就应该把它记在最不容易消失的地方，尽管风吹雨打也忘不了。”

从这个故事中你懂得了什么呢？

再来看看下面的故事吧！

美国的罗斯福总统就常怀感恩之心。据说有一次家里失盗，被偷去了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他。罗斯福在回信中写道：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很好，感谢上帝：因为第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”对任何一个人来说，失盗绝对是不幸的事，而罗斯福却找出了感恩的三条理由。

感恩，是我们在失败时看到差距，在不幸时看到危机，获得温暖，激发我们挑战困难的勇气，进而过去前进的动力。就像罗斯福那样，换一种角度去看待人生的失意与不幸，对生活时时怀着一份感恩的心情，则能使自己永远保持健康的心

态，完美的人格和进取的信念。感恩不纯粹是心理安慰，也不是对现实的逃避，更不是阿q的精神胜利法。感恩，是一种唱歌生活的方式，它来自对生活的爱与希望。

在水中放进一块小小的明矾就能沉淀所有的渣滓；如果在我们的心中培植一种感恩的思想，则可以沉淀许多浮躁，不安，消融许多的不满与不幸。

我的感恩发言到此结束，谢谢大家！

心怀感恩演讲稿分钟篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天，我为大家演讲的题目是：

说到这里，同学们要问了，平时我们也经常说谢谢，其实感恩并不只是笼统的一句谢谢，而是内心的一种感受、一种行为。只要从生活中的一点一滴的小事做起，你就会觉得感恩就在我们身边。比如在父母做好饭菜时，你即使不能去帮父母炒菜做饭，你也可以帮父母拿一下碗筷，平时父母给我们的零花钱，我们不能乱花，因为父母挣钱也很辛苦能想到这一点其实就是一种感恩。在家里要对得起父母在学校也要对得起老师，只要你好好学习，认真完成作业，不惹老师生气，做一个听话的乖孩子、好学生，这也是感恩。

同学之间，大家肯定认为没有什么好感恩的，其实不然。同学们在一起学习，在一起欢乐，那是同学们之间的友谊，友爱。这种友谊，可以帮助我们克服困难，共同进步。这也是一种感恩。

我们要学会感恩，感恩父母，他们给予我们生命，抚养我们

成人。当我们遇到困难时，能倾注一切来帮助我们的人，是父母；当我们受到委屈时，能耐心听我们倾诉的人，是父母；当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，还是父母。还要感恩老师。从咿呀学语的. 孩童到蒙学初开的小学生，从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，老师的作用，老师的无私奉献，时时刻刻贯穿其中。还要感恩同学们，你们是我生活中的伙伴，学习中的助手，生命中的一部分。常怀感恩之心，我们便能够无时无刻地感受到家庭的幸福和学习成长的快乐。

同学们，其实感恩就是要感谢养育你的父母；感激帮助你的人；感谢关爱你的老师。让我们好好学习，将来回报社会。谢谢大家！

心怀感恩演讲稿分钟篇七

大家好！

还记得，无数次失败跌倒，彷徨迷茫时，是你们给我鼓励，找回方向，每次成功时，你们比我还要欣喜自豪，无数个挑灯奋读的夜晚，一杯温暖的牛奶，一句关切的话语，便是我的`动力，感谢我的父母。

难忘记，每次淘气犯错，在你面前低头认错时，你恨铁不成钢的语气让我暗下决心：以后一定改进！在课堂上，你无法投入的神情，对待每个知识点的细致，常浮现在我的脑海，感谢我的老师。

记忆里，每次出去玩耍总少不了你，难过时互相安慰，开心时一同欢笑，就算偶尔争吵，也会很快和好，不会心生芥蒂。有你真好，感谢我的朋友。

不只是这些，我还要感谢花草树木，给我们创造了美好的环境，让我们生活其中。

要感谢的实在太多，但仅仅感谢就够了吗？

我们应该不让父母、老师操心，做好自己的事情，并且努力读书！同时也要做到不破坏环境，尊重大自然！

在最后，我希望我们每一个人都应该怀有一颗感恩的心来面对生活，因为这样你才会发现世界的更多美好！

心怀感恩演讲稿分钟篇八

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我演讲的主题是“心怀感恩，让感恩走入心灵深处”。从小我们就被教育“滴水之恩当以涌泉相报，”然而，随着年龄的增长，我们好象更加“健忘”了，把感恩遗忘了。我们习惯了占有，习惯了享受，却忘记了怀有一颗感恩的心，去感谢给我们生命的人，给我们温暖，给我们关怀的人。

我们学校共有13项资助项目，5千多名学生获得资助。资助金为我们提供了一个好的平台，他让我们在物质上有所收获，精神上同时也受益多多，有了助学金我们就能把自己的更多精力投身于学习之中，不需要整天担心学费的问题，我们才可以在学习知识的道路上快乐的成长，但是据了解，有些同学得到资助以后，没有勤俭节约，而是把钱用在请客上，三五位同学到校门外的小餐馆吃喝不醉不归，然而又有一些同学受助后却在教室呼呼欲睡，在校赌博，在校玩手机，违反校规，随心所欲花销等等行为，这时，你们是否心怀感恩之心。

感恩，我们可不能只是说说而已，我们要付出实际的行动给国家，给学校和老师们看看，我们可不是一个忘恩负义的人，我们要靠我们的努力来表达对他们的感恩，是他们给了我们

原本没有的希望，是他们给了我们一个自信的感觉，是他们给了我们一个良好的学习环境，给了我们足够的信心学习。同学们，我们要心怀感恩，让感恩走入心灵深处。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多的快乐。

我的演讲到此结束，谢谢大家！！！！

心怀感恩演讲稿分钟篇九

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！

今天，我演讲的题目是《心怀感恩，青春飞扬》。

青春是上苍赠予人类最美的礼物，但是它如同昙花一样，绚丽而短暂。因此，我们一定要心怀感恩，让青春激情飞扬，去谱写人生不朽的篇章！

青春不是梦中的秀发，不是虚无的幻想，更不是那花花绿绿的外衣，青春是一首浪漫的诗，令才子佳人千古传唱；青春是一支激昂的歌，让强者一路拼搏，一路高歌；青春是那初升的太阳，普照大地光芒万丈！难怪屈原有“百金买骏马，千金买美人，万金买高爵，何处买青春”的感叹，难怪李白有“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的豪情。

常言说得好“天高任鸟飞，海阔凭鱼跃”，同学们，相信自己，活泼是青春的本色，热情是青春的火焰，执着是青春的凯歌。在学问的山脚下，我们以“勤”为径；在知识的海洋中，我们以“苦”作舟，让我们保持那份洒脱，坚守那份真诚，去做朝气蓬勃、激情四射的青年！

仰望高高的蓝天，我欲放飞梦想，直升九天，搏击长空。此刻，耳畔又回荡着令我含泪的诗句“谁言寸草心，报得三春晖”。父母啊，你们的恩情，女儿终身难忘！

“滴水之恩，当涌泉相报”。感恩是因为曾经拥有过，拥有了父母的爱，朋友的情，师长的教导，甚至是路人一个关心的眼神。“羔羊有跪乳之恩，乌鸦有反哺之情”，但遗憾的是作为万物之灵长的人类，作为青春的我们，却常常比吃、比穿、比谁的手机更昂贵，比谁的生日聚会开得更风光。

同学们，醒醒吧！没有梦想的青春是平淡的，没有感恩的生命是苍白的，没有拼搏的人生是可悲的。生命因感恩而高尚，人生因拼搏而精彩。让我们插上“感恩”的翅膀，充满“拼搏”的力量，飞向人生中最绚丽的天堂！