

学生敬老院社会实践心得体会(优质8篇)

通过教学反思，可以提高教师对学生的理解和认识，为个性化教育提供更好的支持。现在，就让我们一起来看看一些有关工作心得的范文，探讨其中的经验和教训吧。

学生敬老院社会实践心得体会篇一

过去的一年里总盼望着放假，于是乎，在新的一年里终于迎来了暑假□20xx年x月x号，我踏上了回家的路途，回家的第一件事当然是好好看看我的老爸老妈，而且吃着妈妈做的饭菜，心里感觉暖暖的。同样我和同学们一样憧憬着暑假的美好的生活。

在家休息了几天，见到了小时候的玩伴，大家还像以前一样说说笑笑，聚到一起天南地北的胡侃，仿佛又回到了那个天真无邪的童年，那是有数不尽的毫无理由的欢乐。

在暑假的这五十多天里，我了解到老人的生活现状，家乡有很多迫于生计的要求，就走上了外出打工的道路，家里留下了老人和孩童，老人本身生活不方便，还要照顾小孩子。尤其是那些的孤寡老人，值得一提的事，就是我和同学们去了一家养老院。

有一天，那天的阳光在冬天的生活里还算暖和，我就和几个同学去了县城的一所养老机构，那里的老人大多是五六十岁，他们中的有些人有子女，也有的没有，他们的子女大多在外地，有的时候好几年都不能回家看看，所以他们的命运和大多数老人一样，就住在了养老院或者是其他的一些养老机构。上午十点，我和同学们约好在县城的一个地方碰头，顺便也买了一些水果和花朵，准备去往那里，过了有十分钟，我们几个就来到了养老院的大门外，大门上赫然写着“xx养老院”。

我们几个相互看了几眼就相约而同地走了进去，映入眼帘的是几个柳树，柳树下安放了几台健身器材，有拉缸、单杠等等，我们几个边走边看，不久就来到了一个大房子，里边隐约地可以看见碗筷还有板凳，可以断定这是老人吃饭的地方，这时一位老大爷就从那走了出来，我们面带笑意地打了招呼，当我们了解到他就是这所养老院的院长，我们就说明了我们的来意，院长很客气地给我们倒水，院长很和蔼可亲，聊了几句，一位阿姨就领着我们几个来到了老人们的居所。

走进里屋，一位老人就坐在一边看电视，他坐着轮椅。当我走进他的时候，我喊了一声：“大爷，你好啊，最近生活还好吧？”过了一会，他伸手掏包，一看是一包烟，还递给我一支，我回绝了。

看到他们的动作，我的鼻子酸酸的。然后阿姨又领着我们看望了另外一些老人，有些老太太拄着拐杖走到了门口，两眼望着我们，我赶紧的跑到她身旁，搀扶着她，老太太很感激，说：“孩子们，你们很长时间没来了，想你们了。”原来县城的高中每一年都会来看他们几次。后来我们说了几句就走了。

回到家后想了好久，就写了下来，这也算是我在暑假所参加的社会实践活动吧。祝愿我们的老人们晚年幸福快乐。

学生敬老院社会实践心得体会篇二

今年的夏天，天气格外的炎热酷烈，让人完全不想出门。可是一个活动的开展却让我摆脱了对外界炎热天气的惧怕，兴致勃勃的准备起来。

我们通过志愿者协会的组织，将在xx号参加敬老院志愿者活动，而我也幸运的加入了这一行业，在各位朋友同学相互的鼓励和激动心情下，我们一大清早就在xx广场集合，乘坐一辆巴士车前往位于城市南边郊区的xx敬老院。

一到敬老院，我们就受到了敬老院负责人的热情接待，他先是感谢了我们小组的组长，又是对我们志愿者的服务精神进行了赞扬，一番夸奖让我们这些初出茅庐的小青年格外开心。随后，他开始跟我们介绍起敬老院里的情况，组长也跟着他的话对我们的进行了分工协作，让我们复制不同的义务劳动。大致可以分为室外清洁组和室内清洁组，在搞完卫生后还有一些活动。组长也鼓励我们在劳动中多跟老人交谈，与老人交朋友，给敬老院的各位老人的晚年带来欢笑和快乐。

在组长的讲说结束后，我们这些被分配到室内去清扫卫生的志愿者们迫不急的的拿着打扫工具在各位老爷爷老奶奶的欢迎下开始了清扫。我们第一次来到敬老院实在是非常的好奇，虽然这里的环境看上去不错，气氛也很祥和，但我们还是更多的想要了解一下各位老人平日里的生活，也对老年人的经验和故事非常感兴趣。

在我心里，这就像是《活着》这本经典小说里的剧情一样，听老人的故事，学老人的经验，让我们在有所感悟的同时面对各种事情有着更强的抗性。

养老院里的老人也并不是我们想的那样安详沉默，也有着自己的生活 and 爱好，例如在老爷爷里就很流行打牌和下棋，老奶奶们就喜欢结伴跳舞，小小的敬老院却像是一个世外桃源一般让人感到舒适。

我们打扫着卫生，一边跟老人家聊着天，我们比较好奇老人的故事，这普遍跨过半个世纪的年岁经历是我们都好奇的。而老人家们就比较关心我们的学业和家里情况，听到我们说家里和学习都挺好的就会夸奖我们，要我们好好学习，以后学业有成出来报效祖国。

在一整天里，我们就在这样安宁而又不失趣味的聊天中增进了互相的理解，彼此之间结下了深厚的友谊。在分别之时都依依不舍，让我们队伍里一些感性的姑娘忍不住落泪。

回到家中，我躺在床上放松着身体，虽然今天打扫卫生有些辛苦，但是跟老人们一番交谈确实让我受益不少，我也愿意多跟老人沟通交流。虽然不知道以后还会不会有类似的活动了，但是如果有的话，我一定会再次参与，及慰问老人，也充实自己。

学生敬老院社会实践心得体会篇三

里面显得好暗淡，我们这些学生站在这里显得另类，或许正是我们的异类，给这个昏暗的僻静的小院增添了不少的活力与欢乐。所有的老人看到我们的到来都表示了他们的欢迎，在他们脸上我们也可以看见他们无与伦比的快乐，甚至还有一丝幸福的感觉。

是他们太寂寞了吧，见到我们就特别的热情，邀请我们到他们那小小的房间里坐坐。这个房间不大，只有两张孤零零的床，还有一台电视机供老人们消除寂寞。我们都坐在床上，老人打开电视，和我们一起分享她的戏曲频道。我们也与她一起享受某个同学亲手做的蛋糕，松松软软的，散发着浓郁的鸡蛋的香气。老人吃的津津有味，我们见他们吃的那么的香也发自内心的赶到快乐，也有那么一点小小的自豪。老人客气的切西瓜给我们吃，我们推推攘攘，甚是觉得不好意思。盛情难却，我们接受了她的西瓜。

男生则在烈日炎炎下在院子里拿着扫帚扫地，让这院子更为的干净，使老人的心情更为舒适。虽然他们没有和老人一起聊聊天，但我想他们也为自己可以给老人制造一个惬意的环境而快乐吧。有一位比较特殊的老奶奶，她失去了一条腿，只能用拐杖慢慢的行走，看着她这悲惨的样子让我感到一点点的难受与不忍。好想过去扶一下她，跟她打声招呼，但有些羞涩的我们没有走过去，只是远远的望着她越走越远。

随后我们买了一些水果给他们，虽然不多，但也是我们的一点心意。礼轻情意重，老人们吃的很开心。时间过的好快，

一转眼就到中午了，我们也该走了，我们与他们挥手告别。看得出他们对我们的依依不舍。

让我们多多的关心关心老人，时常可以去敬老院看看他们，即使只是聊聊天也好，他们现在正如同小孩子一般需要人们的爱护，他们现在的样子就是我们未来的影子，不要让我们的未来在寂寞中度过，献出我们的爱心，给敬老院中的老人一丝温暖吧。

学生敬老院社会实践心得体会篇四

这所敬老院已经有些年头了，周围的围墙爬满了藤蔓，打开敬老院大门，看到这些老人真在院子内活动，有的眺望远方，有的打太极，有的在喝茶有的在看书。

看到我们的到来老人们显得很高兴，看到我们这一群朝气蓬勃的学生让原本显得沉闷的敬老院显出了几份生气，安静被欢声笑语所打破，老人非但不怒反而乐在其中。

在这里的都是一些孤寡老人，没有子女独生一人，虽然这院里有其他老人但是他们一样非常渴望有子女的关爱。

我们在学长的带领下争取到了老人们的同意，开始为她们打扫卫生，帮他们整理东西，一些老人还会来和一些同学聊天说话，经过我们的打扫让敬老院焕然一新，我们给这些老人带来了快乐。生活在敬老院中的老人们一天天重复这相同的事情，由于他们年龄大了，行动不方便，不能够外旅游，不能够看外面的世界，让他们感到无比的枯燥，在和这些老人聊天的过程中了解到这些老人都是非常渴望我们来看他们。每一年都盼着这一次，也只有这一次能够让他们开心快乐。

通过这次的敬老院社会实践，不但让我们得到了锻炼也让我们给那些缺少关爱的老人送去了温暖，看着老人们慈祥的笑容，和发自内心的快乐，我感到非常的满足。

生活在敬老院的老人们工作了一辈子却没有子女，不能享受到儿女膝下程欢的幸福生活，是非常可怜的，但是他们有坚强勇敢的坚守着，从不在人前显露出自己的脆弱一面，用自己坚强的外表，保护自己那内在脆弱的心灵，他们知道他们年纪大了不能给其他人带来麻烦，宁愿常年住在敬老院中，与孤灯相伴。作为大学生我们有义务，帮助这些可怜的老人，让他们快乐，让他们体会到亲情的温暖，用我们真诚的心去帮助他们。

我们总有一天也会老去，说不定以后我们也会进入到敬老院中，设身处地的想象，如果这些老人是我们，我们又会有什么感觉呢？再加上国自古流传着一个优秀的文化传统，那就是尊老爱幼。老人是个宝，他们一身的丰富经历能够给我们带来很多帮助，能够让我们人生少走很多弯路，在我们这些次实践中我们得到了老人们的告诫与关心，他们把自己的一些经验经历传授给我们让我们获益匪浅，让我们从他们的人生中感悟到了不成有过的经历，对我们一生的帮助不可估量。

经过这次活动让我越发的尊敬老人，爱戴他们，我们不止要爱戴敬老院的老人，也好爱戴其他老人，作为祖国的继承人我们要关心他们，作为晚辈我们要去关心他们，尽自己的一份力给他们带来快乐的同时自己也会快乐。

学生敬老院社会实践心得体会篇五

今年暑假我和我们镇上的几位大学生来到了我们镇上的敬老院，看望住在那里的老人。老人们一看到冒着酷暑赶来看望他们的学生，立刻关心起来，拉着我们的手问寒问暖，十分关心我们各方面的情况，体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关怀。敬老院社会实践报告。还有一些老人们也是高兴的合不拢嘴，与同学们分享自己想当年的金戈铁、马万户侯，并与同学们聊了一些日常生活中的点点滴滴，同学们也很关切地询问老人的身体状况和生活情况。老人们都感慨地说道，正是有了国家的各种福利政策才有了这样无忧无虑地

安享晚年的今天。更多老人表示同学们的到来为他们平淡的生活带来了生机和乐趣。我也详细询问各位老人的生活起居情况，与老人们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，很快就融入其中。我们没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。因为这次看似普通的活动其中实际上蕴含了巨大的人性价值，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通。

这里的老人并非每个都还有健康的身体，他们是社会的弱体，他们更需要社会的关注。敬老院社会实践报告。在雨天，由于身体的原因，也许他们正忍受着各种疼痛的折磨；在雪天，由于环境的限制，也许他们正忍受着寒冷的侵蚀，也许难得见到的冬日阳光，可能根本晒不到。那我们又在干嘛呢？倾听雨的欢唱，感叹白雪美丽，在和煦的阳光下嬉戏。相比而言，我们是快乐的，而老人们是痛苦的。但是，我们又能做什么呢？我们可以做的只能使给他们我们最真挚的祝福；看望他们，给他们少许的快乐！我们要解读他们的人生，即将走到生命末端的他们又何所思何所想呢？未来的我们会像他们的儿女一样吗？把至亲至爱之人就这样托付给敬老院吗？如果是那样，那么当最爱你的父母走了之后，一定会后悔！

当今社会，不知道孝敬老人的人不在少数，他们忘记了他们的父母含辛茹苦的把他们拉扯，在自己有能力挣钱吃饭后，就将年老的父母给抛弃！任由他们艰苦度日。

在回来时大家都笑容满面的说：来到这里，是一种教育，也是一种锻炼，老人需要社会的关心，社会也应该给予这些老人一定的关注。敬老爱老应该是社会主义精神文明常抓不懈的工作，我们当代大学生有必要和老人们多交流沟通，明白老人的苦处、难处，这有利于提高当代大学生的思想素质和道德素质。

学生敬老院社会实践心得体会篇六

我们学院共青团小组在西安思源学院共青团的热心指导和帮助下，于20xx年x月x日顺利开展了本学期的社会实践活动并圆满的完成了各项预定任务。这次我们小组活动的主题定为“关爱夕阳红，走进敬老院”。活动地点选在西安市灞桥区“星光之家”敬老院。经过我们小组全体成员的团结协作，精心策划，严密布置，认真落实，向团委交上了一份令人满意的答卷。通过这次的活動，本组青年志愿者普遍增长了劳动和服务经验，提高了各项义务劳动技能。

为了给敬老院的老人们送去关怀和温暖，让他们感受到人间温情并领略当代大学生服务社会的风采，我们小组做了很长时间的前期准备工作。从一次又一次的讨论会到多次往返联系灞桥区“星光之家”敬老院负责人，我们付出了很多，也收获了很多。我们制定了完善的活动计划，明确了项目内容，细化了项目分工。委派小组成员联络院方负责人并多次实地踩点，熟悉路线和环境，协商活动细节，取得了不错的效果，为后续活动的顺利进行提供了有力保障。

在活动策划书得到学院团委的批准后，我们立马组织相关人员采购礼物，通知所有志愿者准时出发，各项工作都安排得有条不紊。x月x日上午7时整，本小组全体青年志愿者准时在点石成金广场集合。大家打出西安思源学院文管学院的旗帜，浩浩荡荡的向灞桥区“星光之家”敬老院进发。

到了“星光之家”后，我们为志愿者和老人们安排了一个小型见面会，并请学院负责人致宣誓词。敬老院负责人向我们简略介绍了敬老院的各项情况并对我们的到来表示欢迎。我们按照事先与院方共同拟定的活动方案，明确各位志愿者的分工，让他们发挥各自的专长展开劳动。并由专人负责悬挂本次活动主题“关爱夕阳红，走进敬老院”的宣传横幅。

一部分细心且精通西安方言的志愿者被安排与老人们聊天。

他们没有因为寒冷的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。因为这次看似普通的活动其中实际上蕴含了巨大的人性价值，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通。在“星光之家”里，各个上了年龄的老爷爷、老奶奶们，在他们年轻的时候也像如今的我们一样，满腔热诚，拥有报效祖国，服务国家社会人民的远大志向，并在他们青春依在的时候，为建设祖国，建设家园奉献出自己宝贵的青春，抛洒自己满腔的热血，流尽自己辛劳的汗水。每个为祖国、为社会、为人民作出过贡献的人们都值得我们尊重，我们应该好好尊敬他们，给他们以关怀、爱护，让他们深刻体会到曾经为建设祖国而作出的努力没有白费。其实老人啊，不是需要多么丰富的物质、多么舒服地享受，他们想要的是能够受到别人的尊敬，能够有人与他们交流，没有那种人到老年就有的那种日落西山的寂寞、失落感，所以多与他们聊聊天，反而是给予他们最大的关怀。虽然他们面对坎坷的人生总是一笑而过，但从他们的言语中，我真正体会到了他们的艰辛，一路走来有着太多的悲欢离合，有着太多的辛酸，是啊，他们已经很累了，他们需要休息，但更多的是关爱，是大家的爱。有几个女生还主动帮老人修剪指甲。一部分力气大、活跃好动、劳动热情极度高涨的志愿者被安排搬运杂物，打扫卫生，修理树枝，擦窗户，他们忙的不亦乐乎。大家都全身心的投入到了“星光之家”的生活和活动中去了。

给我印象最深的是一个看起来并不是很起眼的老人，当我发现他的时候，他正一个人孤单的低着头坐在轮椅上发呆，我走过去，给老爷爷倒了杯水，谁料，老人竟然簌簌的流泪了，那是被爱融化的眼泪吗？一滴滴，落进了冒着热气的开水里，毫无掩饰，那样的真真切切。其实收获最大的是与老人们的心。

离开敬老院的时候，我们志愿者与各位年迈的爷爷奶奶握手道别时，那种依依不舍并不亚于亲人之间的分别。他们太需要关爱了，点点滴滴的，哪怕是一句问候一个眼神。向院方负责人表示了感谢和请求谅解之后，我们祝福老人们都身体

健康，生活快乐，长命百岁，才依依不舍的离开了“星光之家”。本次活动取得了空前的成功！在回来时大家都笑容满面的说：“来到这里，是一种教育，也是一种锻炼，老人需要社会的关心，社会也应该给予这些老人一定的关注。”

学生敬老院社会实践心得体会篇七

一到敬老院，我们就受到了敬老院负责人的热情接待，他先是感谢了我们小组的组长，又是对我们志愿者的服务精神进行了赞扬，一番夸奖让我们这些初出茅庐的小青年格外开心。随后，他开始跟我们介绍起敬老院里的情况，组长也跟着他的话对我们的进行了分工协作，让我们复制不同的义务劳动。大致可以分为室外清洁组和室内清洁组，在搞完后还有一些活动。组长也鼓励我们在劳动中多跟交谈，与老人交朋友，给敬老院的各位老人的晚年带来欢笑和快乐。

在组长的讲说结束后，我们这些被分配到室内去清扫卫生的志愿者们迫不及待的拿着打扫工具在各位老爷爷老奶奶的欢迎下开始了清扫。我们第一次来到敬老院实在是非常的好奇，虽然这里的环境看上去不错，气氛也很祥和，但我们还是更多的想要了解一下各位老人平日里的生活，也对老年人的经验和故事非常感兴趣。

在我心里，这就像是《活着》这本经典小说里的剧情一样，听老人的故事，学老人的经验，让我们在有所感悟的同时面对各种事情有着更强的抗性。

养老院里的老人也并不是我们想的那样安详沉默，也有着自己的生活 and 爱好，例如在老爷爷里就很流行打牌和下棋，老奶奶们就喜欢结伴跳舞，小小的敬老院却像是一个世外桃源一般让人感到舒适。

我们打扫着卫生，一边跟老人家聊着天，我们比较好奇老人的故事，这普遍跨过半个世纪的年岁经历是我们都好奇的。

而老人家们就比较关心我们的学业和家里情况，听到我们说家里和学习都挺好的就会夸奖我们，要我们好好学习，以后学业有成出来报效祖国。

在一整天里，我们就在这样安宁而又不失趣味的聊天中增进了互相的理解，彼此之间结下了深厚的友谊。在分别之时都依依不舍，让我们队伍里一些感性的姑娘忍不住落泪。

学生敬老院社会实践心得体会篇八

过去的一年里总盼望着放假，于是乎，在新的一年里终于迎来了寒假□20x年x月x号，我踏上了回家的路途，回家的第一件事当然是好好看看我的老爸老妈，而且吃着妈妈做的饭菜，心里感觉暖暖的。同样我和同学们一样憧憬着寒假的美好的生活。

在家休息了几天，见到了小时候的玩伴，大家还像以前一样说说笑笑，聚到一起天南地北的胡侃，仿佛又回到了那个天真无邪的童年，那是有数不尽的毫无理由的欢乐。

在寒假的这五十多天里，我了解到老人的生活现状，家乡有很多迫于生计的要求，就走上了外出打工的道路，家里留下了老人和孩童，老人本身生活不方便，还要照顾小孩子。尤其是那些的孤寡老人，值得一提的事，就是我和同学们去了一家养老院。

有一天，那天的阳光在冬天的生活里还算暖和，我就和几个同学去了县城的一所养老机构，那里的老人大多是五六十岁，他们中的有些人有子女，也有的没有，他们的子女大多在外地，有的时候好几年都不能回家看看，所以他们的命运和大多数老人一样，就住在了养老院或者是其他的一些养老机构。上午十点，我和同学们约好在县城的一个地方碰头，顺便也买了一些水果和花朵，准备去往那里，过了有十分钟，我们几个就来到了养老院的大门外，大门上赫然写着“x养老院”。

我们几个相互看了几眼就相约而同地走了进去，引入眼帘的是几个柳树，柳树下安放了几台锻身器材，有拉缸、单杠等等，我们几个边走边看，不久就来到了一个大房子，里边隐约地可以看见碗筷还有板凳，可以断定这是老人吃饭的地方，这时一位老大爷就从那走了出来，我们面带笑意地打了招呼，当我们了解到他就是这所养老院的院长，我们就说明了我们的来意，院长很客气地给我们倒水，院长很和蔼可亲，聊了几句，一位阿姨就领着我们几个来到了老人们的居所。走进里屋，一位老人就坐在一边看电视，他坐着轮椅。当我走进他的时候，我喊了一声：大爷，你好啊，最近生活还好吧？过了一会，他伸手掏包，一看是一包烟，还递给我一支，我回绝了。看到他们的动作，我的鼻子酸酸的。然后阿姨又领着我们看望了另外一些老人，有些老太太拄着拐杖走到了门口，两眼望着我们，我赶紧的跑到她身旁，搀扶着她，老太太很感激，说：“孩子们，你们很长时间没来了，想你们了。”原来县城的高中每一年都会来看他们几次。后来我们说了几句就走了。

回到家后想了好久，就写了下来，这也算是我在寒假所参加的社会实践活动吧。祝愿我们的老人们晚年幸福快乐。