

人生的亲证 人生的亲证读后感(通用9篇)

感谢大家的到来，我很荣幸有机会和你们交流关于……的知识。对于今天的话题，我有一个有趣的观点要与大家分享... 以下是我们为大家准备的范文，希望能够给大家一些思路和启示。

人生的亲证篇一

所谓：“经师易遇，人师难求。”我有幸遇到了这样的一位老师，从她身上，我明白了做人的道理，感悟了师生之情的真谛。她就是我们的班主任。

白杨老师很特别，在她的脸上永远都是很严肃的表情，可私下她的脸上却总是挂着和蔼的笑容。有一件可能很微小的事情，却深深地影响我至今日。

那是一个阴冷的早晨，我没有遵守学校的规章制度，起了早，我以为老师会狠狠地批评我一顿，但结果并不是我想象的那样。我一到班级就和老师主动承认错误，老师很平和地和我说：“你这是第一次犯错误，而且还能知错就改，老师这次原谅你，下次就不要再犯了。”虽然这次老师没有说我，但那一刻，我终生铭记。在那一瞬间，我突然明白了许多——承诺、责任、尊重还有信任。我学会了在老师的立场上进行思考，我明白了做人的道理，要用尊重和信赖搏得他人的肯定。在这样小的事情中，我体味到师生之间的真情。从那以后老师不仅是严厉的长辈，更是值得尊重、值得信赖，可以去诉说心事的朋友。

我人生中的第一位老师，那就是我的父母。“孝悌也者，其为仁之本与。”对于我们的父母，我们又何止是亏欠呢？我甚至有时给他们带来了伤害。

一次，我和朋友在一起玩的时候，她的妈妈因着急给她打电话，寻问她身在何处，但朋友却不理解母亲的`担心，她的态度很恶劣，语气更是生硬。

只要我们有一颗真诚的心，一双善于观察的眼，一双体贴的手，对于老师，对于父母，我们可以做得更多更好。只要我们的一声问候，一个微笑，都会令他们感到欣慰。善意、理解、尊重、宽容，这一切，都将为我们的未来指引前进的道路。

我坚信终将会有一天，我们每个人的名字，每个人的成长历程，我们每一份贡献，都将于神州一起，在这世间永恒！

人生的亲证篇二

《人生的亲证》读后感（2）

《人生的亲证》读后感（2）小华2009.98、个人自私的过度，则导致自闭，导致孤立，由此，就远离了快乐与幸福的本源。9、心有多宽，幸福快乐就有多宽。10、心理心灵的调节，也是爱的调节。11、自由与规则同在。12、花朵的`美丽芳香，是生命的喜悦，也是生命的本能。13、人类的一个共同病源是“贪得无厌”。14、喜在万物，由心感之。注：《人生的亲证》[印度]罗宾德拉纳特·泰戈尔著/商务印书馆/1992年8月第1版

人生的亲证篇三

暑假期间，我读了《不要随便亲我》，是德国作家佩特拉·敏特尔写的。

这个故事是一个名叫莱娜的小女孩，每天都会有邻居来亲她。有一天，莱娜终于受不了啦！莱娜左思右想，终于想到了办法，办法就是她要变成大象??。最后莱娜还是表达了自己的

想法。

我读了这本书，我觉得只要你能表达出自己的感受，那就不会有什么很难解决的安全问题了。只要经过你的思考，感觉这件事他（她）做得不对，那你一定要说“不！”如果还是不行，那你一定要跟父母说！绝对不能对父母隐瞒这件事！

我之前，有一个男同桌，他特别喜欢亲我，我一开始觉得没什么，我是以为他喜欢罢了。过了一段时间，我感觉这件事必须得悬崖勒马了！于是我试着对他说“不！”但是，他还亲得更厉害了！于是我就告诉了妈妈，妈妈就说：“好的，我会跟你们班主任联系的！”到了最后班主任给我上了一堂生命教育课，那个男生再也不亲我了。

你看，我们只要勇敢地说“不！”告诉父母一切都可以很快地解决！

人生的亲证篇四

暑假期间，我读了德国作家佩特拉·敏特尔写的《不要随便亲我》。

这是一本绘本，有一个叫莱娜的小女孩，她的邻居每次到她家里来都会亲她。她很不喜欢，但是又不敢拒绝。终于有一天，小莱娜受不了啦！她想到了一个办法，把自己变成了大象，这样大家都不能强迫她啦。最后，妈妈和邻居们都知道了，莱娜不喜欢别人亲她。以后就不去亲她了。

在生活中，我有的时候也很胆小，自己不喜欢别人这样对我，却不敢说出来。看完这个绘本以后，我觉得，我应该要变得勇敢。比如说，晚饭时，妈妈又做了我不喜欢吃的土豆，我就告诉了她，我不喜欢土豆，我想吃花菜。又比如，晚上小弟弟总是在我旁边闹我，我很烦，我就跟妈妈说，可以把小弟弟带走吗？我想一个人静静的看看书。

我还想提醒大家，如果在学校里受了欺负，觉得不公平的地方也要跟爸爸妈妈和老师说，这样他们才会及时帮我们解决问题。

看了这本书，我了解到了，有问题就要和别人沟通，沟通了才能解决问题，不然这个问题会一直放在那里。对于自己不喜欢的.事情，也要勇敢的说不！

人生的亲证篇五

世说新语为证之道读后感四

《世说新语》是一部反映魏晋时代文人风貌，体现时代特征的笔记小说，是我国古代志人小说的带表作品。它深受广大人民的喜爱，包括我也很喜欢。

能写出这样好的作品的人是谁呢？他就是——刘义庆。

《世说新语》通行本为六卷，三十六篇。分德行、语言、政事、文学、方正等三十六门，很多吧！

《世说新语》中所记载的人物言行，往往是一些零星片段，但词简意明，颇能表达人物的个性特点。淡淡的几笔，就能把人物描写的活灵活现，真是妙不可言啊！

世说新语为证之道读后感五

世说新语是南朝宋刘义庆编写的一部志人笔记小说，全书分文“德行”“言语”“政事”“文学”等三十六篇，一共是一千一百三十则小故事。记述了东汉末年至南朝宋时两百多年间士族阶层的言谈风尚和琐闻轶事。

每一篇短小的故事都蕴含着许多道理，和古人的智慧。故事中不仅蕴意深远还描写的非常生动，运用了比喻，夸张等手

法把每一件事情描写的淋漓尽致。

令我感触最深的是陈太丘与友期。陈太丘与友期讲述了陈太丘与一位朋友约定中午一起出行，友人没有按时预约，陈太丘只好独自出行，去后朋友才赶来。当从元芳口中得知，他父亲已经出行之后，友人勃然大怒，破口大骂。元芳指责友人不守信用，不讲礼节。友人听后惭愧不已，想去拉元芳的手以示友好。但是元芳头也不回的进了家门。元方用自己的聪明才智为自己的爸爸辩护，指责了友人的无礼，但是元方最后连头也不回就进了家门，这又是对长辈的不尊敬，元方在指责友人无礼自己却也犯了同样的错误，所以我觉得元方应该宽容原谅那位友人。

世说新语的文章多么令人深思，看上去觉得合乎情理的做法，但是仔细想想又不对，有一篇写道两人一起做事一人总是三心二意最后另一个人都不愿和他做朋友了。这篇则用小小的两件事体现了一个人的品行，也告诉了我们许多道理。

在看完世说新语后，我对事情的思考变得细致，原本自己做事马马虎虎，现在改进了许多。这本书对我影响重大，里面许多小故事令我难忘。

人生的亲证篇六

昨天又参加了读书会，这次读的文章是《人心与人生》。我觉得还是应该把读后的感想记录整理出来。

先来回顾一点佛法小知识。在文章的开头，讲了心的两个层面。心灵世界犹如大海，心理活动则如波浪。心理活动又分意识和潜意识。通常人们以为自己是活在意识构成的心念中，其实这只是表面的浪花，而海面之下才是海洋深沉、广大的部分，这就是人的潜意识。

佛法认为意识层面包括眼、耳、鼻、舌、身、意六识。在认识能力上，前五识为现量（直觉），所面对和思量的就在当下。而你一旦和过去、未来发生联系，则用到了意识。意识具有推理、判断、分别等能力。在第六识意之外，还有潜意识，在佛法里定义为第七识和第八识。第七识是自我蒙昧和自私（不共无明、俱生我执），第八识是藏（就是你之前所有的人生经验）。这两识其实非常重要，决定了你的表面意识，而这一切就是心理活动的源头。从这里来看，佛教也算是一门心理学，而心理学很多东西是相通的，比如心理学常说要多关注冰山之下的内容，冰山之下即指潜意识，冰山之下的问题解决了，那上面的问题自然也迎刃而解。

后面的内容其实是作者关于如何修炼心灵的一些分析和看法。其中有如下几点还蛮打动我的。

1、心灵频道

人是复杂的，心灵有多个频道，每个频道的信号，取决于心行积累。如某种不良意识上来的时候，你没有克制、任其发展，可能就会带偏你的行为。但是别忘了，这种不良心性，不是你的唯一，你要注意正视心灵的善恶频道，使善之信号不断增强，你的心灵你做主。这也是心理学上说的，门内没有别人只有你自己。当你被困住的时候，只有你自己打开门，才能走出去。即牢牢记住，每个人的心灵主动权始终在自己手里。

2、心灵陷阱

世界上有型的陷阱我们会想办法避开，但是无形的陷阱也是防不胜防。当负面心灵频道不断工作时，我们就落入了心灵陷阱。如果没有警惕，就会越陷越深，甚至于弄出心理疾病。所以修心，常常让自己处于正念、正能量，非常重要，通俗点说就是要乐观，保持好心态。

3、心态与人生

欲望和情绪左右我们的心态。欲望不同，产生的幸福因缘不同。这一段很打动我，“有人以事业有成为追求，有人以家庭美满为追求。少欲有如杯子，轻易就能装满。多欲望如汪洋，百川归海尚不能满足。所以佛陀时常教导人们要少欲知足”。我认为无论是追求事业成功还是追求家庭幸福，只要你想着有益于别人，对别人有付出、对社会有贡献，你自己是有价值的，都是值得称颂的。人生使命没有高低贵贱之分。马斯克致力于改善人类的居住条件，移民上火星；爱因斯坦终其一生都在寻找物理系统之间的规律，还有那些为了人类进步的伟人们，他们的人生使命值得我们鼓掌。但是作为平凡的人，我们追求家庭幸福美满，同样也是一种追求。就如《人世间》里的周蓉和郑娟，都是优秀的女子，都值得称颂。

关键是降低欲望，调整好自己的情绪，认识到心灵健康的重要性。不要外求太多，也不要这山望着那山高，羡慕别人的人生。多想想自己拥有的，多看看自己的内心处于什么状态，以正确的心态面对人生的各种挑战。

《人生的亲证》

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

人生的亲证篇七

歌德说：“读一本好书，就是和一个品德高尚的人谈话。”如今想来，这话一点也不假。

一天，我吃完晚饭，便拿起《孝亲敬老》这本书来读。在“古人孝亲篇”中看到了《亲尝汤药》一文。历史上颇有名气的汉文帝刘恒，虽然出生在帝王之家，可他仍然孝顺父母，对他们始终竭力奉养，从来没有丝毫怠慢。在母亲长达三年的患病期间，只要一有时间，他就陪在母亲床边，亲自为母亲煎药，每次煎完，自己总是先尝一尝，看看汤药苦不苦、烫不烫，自己觉得差不多了，才给母亲喝，并且日夜守护在母亲床前。每次看到母亲睡了，他才趴在母亲床边睡一会儿，直到母亲病情转好为止。

读了这个故事，我不禁想到了我的同龄人。他们有几个能汉文帝那样孝顺父母呢？他们唯我独尊：家里的饭菜不合口味，要哭要闹，硬要父母重新做；自己的衣服不好看，硬要父母重新买；更甚至，连自己的鞋带散了，也要父母系……在他们心目中，父母就是他们的奴隶，做这一切都是应该的。

的确，父母对子女的爱，那是无私的爱，是世间最真诚的爱。有了这爱，那手无缚鸡之力的老麻雀也会吓走庞大的猎狗；有了这爱，那《1、5公斤水的故事》里的老母牛才会将以死争得来的水让给小牛喝；有了这爱，那瞒着母亲远赴巴格达采访报道战事的我国记者冀慧彦，在“连线巴格达”时，面对电视镜头，他深情地说：“是母爱，促使我圆满完成我的工作。”

是啊，“家和国昌盛，百善孝为先。”只要我们孝顺父母，尊敬老人，这个世界就会变得更加美好！

人生的亲证篇八

近日，在党支部深入学习和实践社会主义核心价值观的号召下，我阅读了《中华忠孝道德教育读本》之一的《忠孝立人》篇，被书中辑录的《忠经》和《孝经》的四十七个忠孝古典故事所深深感染，特别是对中华传统的孝道文化有了更深入和全面的领悟。

孝道，自古以来都是中华民族引以为傲的传统美德。《孝经》中有云：“夫孝，天之经也，地之义也，民之行也；人之行，莫大于孝；教民亲爱，莫善于孝；夫孝，德之本也。”而大家更为熟知的，便是“百善孝为先”这五个大字。常存仁孝之心，则天下凡不可为者，皆不忍为，故孝居百行之先，孝道是道德的首要核心。我国著名的国学应用学家翟鸿燊教授曾经说过：“小孝治家，中孝治企，大孝治国。”孝道不仅仅是在家对父母的敬养之孝、不辱之孝，也是对国家的奉献之孝、报国之孝。穷则善修其身，富则济达天下。忠孝做人，业有所成，为国家为社会做出贡献，实现了自己的人生价值，光宗耀祖，扬名显亲，是对父母的孝之至也。

自古以来，以孝动感天动地的故事不胜枚举，这不禁令我想起了董永。相传董永是东汉时期的千乘人，年幼时丧母，为躲避战乱而迁居安陆。后来董永的父亲亡故，董永为换取丧葬费用，卖身至一富人家为奴。一日，董永在槐荫之地偶遇一个女子，其自言无家可归，二人遂结为夫妇。女子用了一个月的时间织成三百匹锦缎，为董永抵债赎身。在回家途中，又行至槐荫，女子告知董永自己是天帝之女，奉命下凡助董永还债。言毕即凌空而去。后来，槐荫便改名为孝感，以纪念董永卖身葬父之孝，董永也成了从古至今人们所称道的大孝子，孝感这地方也因为董永的孝之所为而闻名遐迩。

再来看看我们党的好干部陈毅元帅，他也是一位大大的孝子。在“忠孝两难全”的情况下，身为人民公仆的他始终感到心中的愧疚。一九六二年陈毅出访，在途径成都时探望病重的

父亲，他亲手给母亲洗尿布。母亲面有难色，但是陈毅说：“娘，我小时候，您不知为我洗过多少次尿裤，今天洗上十条，也报答不了您的养育之恩啊！”有如此孝心的人，也一定是为人民服务的楷模，负责任的好干部。

若一个人连自己的父母都不爱，又怎么可能爱他、爱国家呢！《孝经》有云：“不爱其亲而爱他人者，谓之悖德，不敬其亲而敬他人者，谓之悖礼。”身体发肤，受之父母。父母生我养我，给予我们一切。他们是我们的第一任老师，也是终身的老师。父母无私伟大的爱，伴随着我们健康成长；父母无微不至、任劳任怨的照顾，托起我们的光明未来。乌鸦知反哺，羊羔知跪乳，而人又怎么能不孝呢！

从本质上看，孝道文化的核心是敬老养老，它强调幼敬长、下尊上，要求晚辈尊敬老人，子女孝敬父母，爱护、照顾和赡养老人，能够让老人们颐养天年，享受天伦之乐。这种精神无论过去、现在还是将来，都具有普遍和深远的社会意义。继承发扬这一优良传统，可以有效地营造一种尊老敬老的社会风尚，鼓励人们“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”的道德之风，把孝敬父母、爱护子女的道德情操推己及人，从而极大地推动家庭和谐与社会进步。

《弟子规》有云：“首孝悌，次谨信。”在大力倡导社会主义核心价值观的今天，我们要以中华民族的优秀文化为基础，完善自身，践行传统美德。特别是作为百善之首的孝道，我们更是要继续发扬光大，让孝之江河源远流长，愈久弥香。

人生的亲证篇九

每天空闲时我总爱一个人静静地坐在一旁看着我喜爱的书，甭提有多开心了。今天晚饭后，我和往常往常一样拿出了我心爱的课外书津津有味地看了起来，印象最深的是《母亲不会放弃》这篇文章。我觉得这个母亲是在是太伟大了，就好像我的妈妈一样。

我的妈妈非常爱我。妈妈每天早上都要提醒我，‘快点起床，不然后要迟到的’。每天放学后都帮我复习功课。有时候我不会，妈妈会耐心地教我，直到我会为止。每天晚上都做我喜欢的菜，而且妈妈烧得菜非常好吃，我特别喜欢吃。

尤其是我生病的时候，妈妈更是把我照顾得无微不至。

记得前几天，我咳嗽又发高烧，妈妈就赶紧把我送到医院。在那几天，妈妈一有空就陪在我身边。实在抽不出时间，就让奶奶来陪我，但是妈妈还是会打电话给我，叫我好好听奶奶的话，多休息，这样才会快点好起来。那几天挂好盐水，回到家里，妈妈总是会先帮我把落下的功课给补上，再做她自己的事情。

我为有这样的妈妈而感到自豪，我一定要努力学习，用最好能的成绩报答妈妈。同学们，你们也要努力学习，做个妈妈的乖乖女哦！