

# 2023年难忘的军训心得体会(大全8篇)

在教学反思中，教师可以对教学目标、教学内容、教学方法等进行深入思考和剖析。那么，现在请大家一起来阅读一些经典的读书心得案例，共同探索读书的乐趣和意义。

## 难忘的军训心得体会篇一

我不想对军训做太多评价，我只想说：我，挺过来了！不管这七天如何如何，我已经经受住了考验。当然，还没有完，还有最重要的一件事，那就是汇报表演。七天的心血，七天的汗水，决不能让他付诸东流。向领导展示这几天我们训练的最好一面，就是对自己最好的答卷。

因为我们是第一方阵，所以我们更要以最佳的精神面貌，给后面的方阵打一个好头。开始了，教官在前引领前进，七乘九的方队向前整齐迈进。还有二十米，还有十米我的内心愈加忐忑，心跳也似乎越来越激烈，我不希望因为自己一个人，一个排头，影响到整个集体。只听得教官用坚定的声音喊出：向右看！我们随即也用自己最大的声音向主席台上的领导证明我们是最棒的一、二！没有犹豫，也不能有犹豫，六十三的人齐刷刷的踢起了正步，摆臂，摆头，砸地声音，个个英姿飒爽，我们是最棒的。主席台上响起了掌声，老师为我们骄傲，我们明白，每个人的表现都可以让自己自豪。

随后就是打军体拳了，就像教官所说，打军体拳，打的就是气势，声音喊响了，就打好了一半。我一边回想每一个动作，一边听教官命令，散开成军体拳队形。教官的嗓子已经因为为我们喊口令哑了，我们当然不能辜负教官。四百人的哈声荡气回肠，十六个动作也都干干净净，绝不拖泥带水。在第二次连贯动作之后，我们又一次赢得了掌声，我清楚的看到，教官脸上露出了笑容。

## 难忘的军训心得体会篇二

11月15日，我校四、五、六年级的师生到广州德育基地参加了军训。这是我最难忘的一次军训，也是最有意义的一次。

那一天早上，我们早早地来到了学校。我们在老师的带领下排着整齐的队伍整装待发，每个人都兴高采烈的，我也兴奋不已。一会儿，我们就跟着教官上车出发了。

来到我们的军训教育基地之后，我们马上换好军装，每个人都精神抖擞，就像一个个威武的小士兵，可威风了！然后，我们到宽阔的操场上参加开营仪式。开营仪式开始了，我们在规定的位置迅速站好，挺胸抬头，然后进行升旗仪式，国歌响起，升旗手迈着整齐的步伐走到升旗台上，接着进行升旗，我们望着国旗徐徐上升，心情久久不能平复。当领导讲完话之后，我们就开始训练了。踏步，起步走，叫口号“一二一”、“一，二，三，四……”我们的动作既整齐又有力，个个都不甘落后。我的衣服湿透了，额头满是“水豆豆”，还没来得及擦去，又大声喊着口号。因为我要像警察叔叔，不怕苦，不怕累，坚持就是胜利。小鸟在树头欢快地歌唱，仿佛也为我们呐喊加油呢！经过一天的训练，虽然我们都很累，但是我们收获很多，心里还是无比高兴。

第二天，我们早早就起床，换好军服，又去训练了。

下午，闭营仪式开始了。首先进行升旗仪式，国歌响起，升旗手迈着整齐的步伐走到升旗台上升国旗，然后进行大型的展示。第一项展示的是踏步，我们昂首挺胸，眼睛直视前方，多有自信呀！看，我们迈着整齐的步伐，像复制的一样，整齐地叫着“一二一”，声音整齐又洪亮，在操场上回旋。我们绕着操场走，接收领导们的检阅，之后就回到原点，然后轮到其他班。接着，再进行跑操展示，我们先过第一大拍音乐，然后叫着整齐的声音，“一，二，三，四……”，我们绕操场跑一半之后，又回到原点，然后站军姿。最后是我们

的.领导讲话，我认真地聆听着领导讲话，我觉得很有道理。这真是一次有意义的军训呀！一会儿，我们换回校服，把军服交给教官，就依依不舍地离开了。

多么难忘的军训呀！这次军训锻炼了我们的坚强意志，同时让我们明白了许多道理，我永远不会忘记这次军训的。

### 难忘的军训心得体会篇三

今天是我们快乐军训的第二天。休息了一夜之后，每个人都精力充沛。他们立即康复，以迎接新的测试。新的一天必须有一个新的开始，但从学生们的角度来看，我们并不害怕，而是在一种状态下迎接它像昨天一样，早上我们很早就去操场集中开会。今天的天气也不错。既不太热也不太冷。多云，很舒服！会议的内容是首席讲师，但给我印象最深的是，让我觉得它是正确的：“军事训练就是军事训练，我们必须接受严格的训练。如果我们只是随便玩，那就不叫军事训练。军事训练是有效的。它模仿军事训练，我们必须接受严峻的挑战。”这句话是真的。我们的训练非常简单！军事训练怎么样？这是多么痛苦，但我们还没有经历过。

他们每天都站岗，即使是在清晨。每天从早上5点多到训练的晚上，没有士兵会哭得又累又累，根本没有时间休息！一些学生说，他们被迫参加军事训练。我认为，如果他们亲身经历了艰苦的军事训练，他们就不会再哭得又累又累了会后，在教练和老师的陪同下，我们在快乐军训的第二天正式开始了训练。早上，我们学习了站立和走路的动作。你可能认为这很简单，但我可以清楚地告诉你，这一点都不简单。最初，这两个动作都很简单，但教练非常严格。让我们排成一排练习。无论谁没有通过考试，都应该坐在下一排，继续和你一起训练。我们是第一排，可能是因为老师让我们向后面的学生演示。我们这一排的训练时间很长，教练也很严格。幸运的是，我打得很正常，遵守了教练指定的规则，并通过了考试。说真的，我当时“不省人事”。我真的很累，腿很软。

由于我们的认真培训和教师的满意，工资肯定会增加。所以教练奖励我们玩游戏，包括团队合作的“生日线”和有趣的“兔子跳”。

每个人都非常高兴下午，我们在教室里学习了一些好听的歌曲，并进行了初步接触。朋友教会我们珍惜身边每一位亲密的朋友。它们会给你带来快乐，成为你生活中美好的回忆。真正的英雄鼓励我们不要叫苦和疲劳，而是像英雄一样，做一个坚强善良的孩子，展示我们最坚强的一面。此外，我们还学习了一套少林拳。每个人都模仿导师，看起来像个武林高手！因此，第二天，军事训练在欢呼声中结束在宿舍里，一些学生因为早上的军训，身上出现了红色皮炎，瘙痒难忍，但他们仍在与痛苦的意志作斗争，坚决不放弃军训。

我想他们会掉下来的。然而，大多数学生坚持，只有少数学生因为这个系统而无法训练。我想这可能是在锻炼我们的意志！现在独生子女一个接一个地被父母宠坏了。他们养成了被宠坏的习惯。耀眼的太阳无情地照耀着我们。它一定想看看我们的毅力是否薄弱。然而，我们不会被这种困难吓倒。如果我们努力工作，我们会有所收获。也许不是今天，但在不久的将来在我们心中，军事训练是一件困难的事情。但我相信，只要我们努力工作，不怕吃苦，不怕疲劳，这十天很快就会过去。正如教练所说：流血，出汗，没有眼泪；失去皮肤，失去肉，不要落后。只要我们发扬这种拼搏精神，八天后，我们将以另一张新面孔面对班主任挥动袖子，微笑着告别今天，以新的面貌面对明天，挑战自己，八天后预约奖励自己，相信自己是最好的。

## 难忘的军训心得体会篇四

军训生活是非常艰苦的，虽然艰苦，但让我们大家非常难忘，非常舍不得。对四天中严格训练我们的教官非常舍不得；对我们曾经住宿过的那间宿舍非常舍不得；对我们曾经流过汗水的那块土地非常舍不得。

在平常看来，五分钟根本不值得一提，而如今，五分钟对我们来说却是异常地宝贵。

这第一天，我们所有的时间都用来练习站军姿了。晚上我们躺在宿舍的床上，开始谈这一天的心得体会，谈着谈着我们便一个个睡着了，打出的呼噜声在整个宿舍里回荡。

接下来的两天中，我们学习“稍息、立正、跨立、齐步走和正步走。”我们学习每一个动作都是那么认真。为此，我们得到教官、老师和学校领导的不少夸奖。

很快，为期四天的军训结束了。在这四天的军训中，我们都从一个懵懂无知的小孩变成了吃苦耐劳，奋发向上的少年。我们心理曾经有过怨言，但是当我们看到军训改变了我们，让我们长大了以后，这些怨言都变成了感激的目光，感谢的语言。

## 难忘的军训心得体会篇五

记得军训的那几天，是那么艰苦，又是那么美好；是那么令人怀念，又是那么令人畏惧；是如此的缓慢，又是如此地一瞬。现在回想起来，那如老式灰白摄像机拍下的一个个动人画面，从那以后，每天都会在我脑海最深处的角落，一闪而过，使我忆苦思甜，会心一笑。

至于军训的过程，请听我娓娓道来：

第一天，在阳光的笼罩下，在微风的洗礼下，在鸟语花香的熏陶下，我踏入了学校的大门，进入了教室。教室，一片欢腾，同学们都想象着军训的样子，无一不聊的兴高采烈、热火朝天。时间一点一点的过去了，教官来到了教室门口，他是一个短小而精悍的男人。只见他意气风发，形如风地走向讲台，威严地下达了军训要求——1. 回答教官时，要大声。2. 绝对服从教官的命令。讲完ok!

要去基地了，我们随着教官上了车，路上有说有笑，很快，就到了基地。

到了基地，我们便开始了训练，首先，教官训练我们耐力，让我们先站军姿，在太阳公公发出毒辣的光与教官冷峻的目光的双重威胁下，我们很快汗如雨下，脸上，像有成千上万只蚂蚁在爬，痛苦万分，许多同学忍不住了，用手去擦，但我，凭着顽强的意志力，握紧拳头，终于忍住了。

第二天，刚吃完早饭，我们便去爬圆山，教官告诉我们，圆山有三毒——1. 蜘蛛2. 蚂蚁3. 马蜂。就这样，我们走呀走，一个个汗流浹背，有说有笑，当我们走到半山腰时，一个硕大的马蜂窝呈现在眼前，见此情景，我等小心翼翼地经过，因此被大部队给落下了。下了山以后，我们迅速集合，继续训练。

一觉醒来，有一天，来了，结营仪式，也来了。

结营仪式上，最令我印象深刻的是：小领导因为我们，为大家受罚，听着台上教官发自肺腑的演讲，我们紧紧相拥。此时时间似乎被定格了，我感受到的，是幸福。

下午，我脱下了那套束缚我自由的衣服，久久地凝视着那远在天边，却又近在眼前的家门，随后，我轻轻敲击，听着久违的声响，想着那久违的脸庞，看着那瘦弱的身躯，热泪盈眶地与开门的'母亲紧紧相拥，重新回到了原来的生活，丰衣足食，我更加珍惜，爸妈们的爱，我也更加珍惜。我，已是一个坚强的永不言败的人！

军训——永恒的回忆！

## 难忘的军训心得体会篇六

激流勇进，奋发争先，炎炎夏日，就连树荫都远远地躲开了，

可是我们仍在，用汗水浇灭酷暑，用双脚踏平凹凸，用双肩顶起阳光，用手臂撑起太阳。

身在中国，二十几年的经历告诉我，军训是很多的开端——学习的开端，工作的开端。作为职业生涯的第一站，公司决心用培训来塑造我们，而培训的第一项就是军训。军训不仅训的是我们的身体，还有我们的决心和毅力。

公司组织了为期三天的集体军训，虽然时间短暂，训练的项目也很有限，但是在本次的军训生活中我收获良多。军训中说不可不累是不现实的也是不真实的。夏日酷暑，长时间的曝晒以及高强度的训练让我们汗流浹背。不过在不止一点上，我觉得教官是可爱的。且不说我们训练的强度比起真正的部队还差了很远，“日光浴”的时间也很有限，教官还多才多艺，经常给我们带来欢乐。怎奈何，天气太过炎热，增加了不少我们训练的辛苦。可我，还是感受到了军训的乐趣和意义，因为只有这样的环境下才能真正磨砺我们的意志，提高综合素质，培养大局意识与团队精神，进而提高效率。并要求在训练面前不讲条件，不找借口，不怕吃苦，雷厉风行，令行禁止。看似简单的`要求却在一次次的转体间，一次次的行进与停止间，一次次的集合与拉练间，使我清楚地认识到自身的差距与不足。但在精神力量的鼓舞与教官的鞭策下，为集体的声誉还是尽力做好每一个动作，完成每一个项目。看似短暂的军训，而它的意义之大，影响深远。

军训的每一个动作，每一项内容，都让我深深地体会到团队的精神，合作的力量尤其重要。当然比赛只是手段会有输赢，可是在比赛的背后却隐藏着一股巨大的`力量，一种团结的精神。就如歌里唱的那样：“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢。比铁还硬，比钢还强。”嘹亮的歌声直冲云霄，响彻整个演练场地。短暂的军训生活在豪情壮志的歌声中落下了帷幕，这必将永远激励着我的人生。

军训短暂而难以割舍，工作漫长而持之以恒，部队里的团结

合作，顾全大局，坚忍不拔，吃苦耐劳，乐于奉献的精神都应该有意识或无意识地融入到现实的工作中去，从而提高工作办事效率。只有这样，我们才能给自己的军训生活交上一份满意的答卷。我深信，它将使我受益终身，无论是在那个岗位上！

## 难忘的军训心得体会篇七

在漫长的三天军训中，让我感受到了许多，也学习了许多。虽然军训十分的累人，但磨炼了我的意志，使我蜕变，还让我体验到了军队中严酷而又艰辛的生活。而与我现在的生活相比，我还是比较安逸的，所以更加需要去锻炼我，使我成长。总之，感触之多，之深。

在军训的开始阶段，教官还不是很严肃，但后面变得十分严厉了。或许他们军训时教官也是这么叫他们的吧。对于我来说，军训只不过是玩耍而已，可是事实上却不是如此，军训十分苦，但苦中有乐。有时候教官像个孩子一样和我们调皮、玩耍，还会叫我们唱歌呢！虽然唱得不怎么但也是一种解闷的好办法，可以说教官有可爱的一面，也有严厉的一面。

军姿是每个军人的必修课，第一次教官就教给了我们军姿。军姿虽简单，但要站个几十分钟对于我们来说还是很困难的，脚麻麻的，酸酸的，大概换作每个人都会受不了的。我们每天都会站个几十分钟的军姿，对于我们来说是历练，而且我们只需要站三天军姿，当兵的人却要站个几年，所以这些苦算不了什么。军姿还算不上最苦的，最难的就是跑步了。每个人都会跑步，但要跑得整齐、有节奏感，还有响亮的口号，这些或许已经把我打败了。最悲剧的是，喊口号成为我们的绊脚石，依稀只能听见教官说：“口号不响亮，再跑一圈。”于是我们在一步步的训练中，练成了响亮的口号，而且有整齐、有节奏感，教官的辛苦还是没有白费，这样在大课间时，跑好久不是问题了。

军训不仅能强身健体，更为我们以后的初三生涯奠定了基础。

难忘的军训心得体会

## 难忘的军训心得体会篇八

今天是军训的第一天，骄阳似火，暑气逼人。教官带领我们走到橡胶跑道上。烈日当空，我顶着烈日，汗如雨下，看到那旁的老师门坐在荫蔽的地方，谈笑风生。又看看我们，站在太阳底下，心里真不是个滋味呀。就在我酸醋难忍的时候，忽然教官一声“跨步”，让我措手不及，右脚不由自主向外跨，做错了。幸好我有转头看一下别的同学，要不然免不了被臭骂一顿！

这样立正、跨步、踏步来来回回十几次之后，时间已差不多过了几十分钟。教官才带领我们走到草地上休息。可即使是休息，太阳在上面晒着，我那还有心情休息呀！

下午更惨，阳光炙热灼人。我被热得大汗涔涔，可还是不得不坚持下去。

晚上洗澡，我在照镜子时，发现身体被衣服遮盖和没被衣服遮盖的'地方俨然成了“黑白”两种肤色，我决定好好锻炼自己，让我们永远难忘这艰苦而又快乐的军旅生活。