

# 2023年初中入学军训的心得体会(优秀8篇)

学习心得的撰写过程需要我们对所学知识进行梳理和整理，从而更好地理解 and 掌握。以下是一些优秀的培训心得范文，供大家参考借鉴。希望通过这些范文的阅读，能够给大家带来一些启发和帮助，提高自己的写作水平和表达能力。同时，也欢迎大家积极分享自己的培训心得，共同促进学习和进步。

## 初中入学军训的心得体会篇一

起初，它在我心中是陌生而又熟悉的。军训嘛，无非是跑跑步，体验体验军人的生活嘛。可事实告诉我，我错了。军训，它不仅仅只是这些，它是一项锻炼我们意志的活动。“少年强，则国强；少年智，则国智。”这句话让我深深体会到了“恃强凌弱”这四个字的含义，让我明白了，少年，不仅仅是祖国的花朵，还是祖国的希望，祖国的未来！

今天早上，当我与二十班的同学们一起参加开训仪式，一起站军姿，一起学习操，我看到了同学们额头上豆大的汗珠。我看到了，当有一位同学中暑，班主任杨老师无微不至的关怀。我看到了每当教官让喝水休息时，同学们脸上开心的笑容。

早上的军训，我不仅感受到了热、累、腿的酸痛，还感受到了快乐，这让我迫切想要融入到这个“大家庭”中。

因为渭初，我参加了此次军训；因为这次军训，我获得了成长；也因为成长，我体会到了父母的不易。最后，再次恭祝渭南初级中学越办越好，每一位渭初学子都拥有更灿烂的明天。

## 初中入学军训的心得体会篇二

军训最后一天，教官说要带我们去拉练，大家都很有期待，因为没人知道拉练究竟要做什么，所以大家今天显得都有点兴奋。

“齐步走，一二一，一二一，”听那，教官在发出号令出发了；看那，同学们走的多么整齐，一眼望去，像一条笔直的直线。这时有人纳闷儿了：野营拉练不是要去野外拉练吗，你们怎么走路啊，咱们安阳一块儿野地都没有，你们拉练得去外面，不能在安阳，你们走路何年何月才能到啊！我要告诉他：我们所称的野营拉练是指走出外国语中学，绕学校的外侧墙壁走一圈。此时同学们分外兴奋，因为我们就像从笼子里飞出来的小鸟一样，从这个“魔鬼”般的地方“逃”了出来，呼吸到了香甜的空气，欣赏到了美丽的风景。我们一路走来一路歌。沿途许多商店还未开门，我们就像一群快乐的小天使，把早起的号令撒播到每一个地方。

“一二一，一二一，”同学们卖力地喊着，一丝不苟地做着，可是大路像跟我们作对似的，时不时出现几个“陷阱”，让我们个个措手不及，像袋鼠一样从上面跳过去。有一次，我正在齐步走，没注意到脚下的“陷阱”，多谢后面同学的提醒才使我化险为夷，安然无恙。虽有凉爽的风姐姐做伴，但同学们的头上还是渗透出密密的汗珠，有的同学则大汗淋漓。

拉练终于结束了，大家都快累趴了。真是一次难忘的军训拉练啊！

## 初中入学军训的心得体会篇三

几天前，步入新学校，也开始军训了，这次军训对我印象特别深，我都晒得很黑很黑。

我还受益匪浅，比如说：“以前一些不好的`习惯也让我有所

改正，要站如松，坐如钟，行如风。还让我体会到了父母每天工作都非常辛苦，为的就是让我好好读书，我不能虚度光阴，浪费光阴，浪费青春，一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，钱来之不易，不能与同学攀比金钱，而要好好学习，回到家中，要孝顺父母，帮父母做力所能及的事情，让父母感到幸福，做起事情来不会那么累，还要取得好成绩让父母高兴，这是对父母最好的回报……”

通过这些天的军训，真的真的让我难以忘记，它让我改京戏，它让我上进，它让我懂得感恩，这次军训晒得好，黑得好！

## 初中入学军训的心得体会篇四

今天，我们怀着期待的心情去滕头军训。我们本以为很好玩，但迎来的却是又苦又累的`军训，就连拿一个小板凳也那么讲究。

小板凳是用左手拿，伸进孔里面拿，就好像是一只手伸进大口袋一样。光滑亮丽的那一面朝前面。接着。教官说“准备板凳”，我们就把板凳慢慢地滑了下去，好像板凳就是一个调皮的小孩在玩滑滑梯。又是一声令下“放”，我们就把板凳轻轻地放了下去，人不能起来，左手放在板凳的左上角，这时，我们与板凳好像紧紧地贴在了一起，变成了一个小山洞似的。

又是一个口令“起”，我们轻松地起来了，站得笔直笔直的，像一棵松树一样。最后一个口令“坐”，我们坐下了，但板凳好像抗议地在说：“救命啊！你们这群坏蛋，我快支撑不住了。”

这次军训可真累啊，人也瘦了一圈。

## 初中入学军训的心得体会篇五

我亲爱的日记本，很高兴又见面了。我今天早早地起了床，吃完早餐后，便又去军训了。但和昨天不同的是今天是星期一，要参加升旗仪式，这次升旗仪式可是我在石门实验学校的第一次升旗仪式呢。而且，我们的教官也换了，把原来胖胖的教官换成了一个身材苗条的帅教官。

鱼儿优美的泳姿，是它对河流的感恩；鸟儿悦耳的歌喉，使他对大树的感恩；蝴蝶翩翩的翅膀，是它对花儿的感恩。而我们，我们就对服从教官的命令，不让教官那么辛苦，就是感恩。让我们一起在心中种下感恩的种子，让感恩在心中开花结果，然后再获得收获的快乐！

## 初中入学军训的心得体会篇六

我羡慕军人的英姿飒爽，羡慕军人的英勇顽强，羡慕军人的勇往直前。当一名军人，是我从小就有的梦想。

来到了初中，我们开始了5天的军训。梦寐以求的一天终于来了。

军训生活的艰苦是我所未曾料到的。一天中大部分时间都在训练。操场上似乎也永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水。一次又一次的重复演练，一次又一次的跌倒与爬起，让我们充分地感受到了“十年磨一剑”的辛酸。然而，我们不会抱怨，更不会放弃。在锻炼中我们认识了很多，从而走向了坚强。

军训第一天，教官首先叫我们站军姿十分钟。十分钟，在平常是一个很短的时间，可现在，烈日当头，十分钟在我们眼里简直是漫长的冬季。炎热的太阳火辣辣的炙烤着大地，脚后跟并拢，双脚成60度，挺胸收腹，双眼平视前方，大家都像电线杆似的直挺挺地耸在地上。汗水像一泻千里的洪水，

从每一个毛孔中争先恐后地喷涌出来。时间一分一秒地过去，我真希望时间走得快一点，或者下一点雨刮些凉风。但这些都是幻想，有时我实在忍不住想动了，就会在心里默默地念：“坚持就是胜利……”咸咸的汗水流进嘴里，下意识地舔舔，竟分不清是苦还是咸？时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰板痛，头冒汗。教官一声“解散”，大家顿时兴高采烈，此时才发现世界上最美丽的语句是“解散”。经过一天的训练，累得坐下来就不想站起来。尽管如此，我们仍感到激动万分，因为我们以坚强的意志坚持了下去，我们有信心，我们能以顽强的意志坚持到最后。

5天的军训生活结束了。我早已疲惫不堪。刚学立正是，我就疑惑了：为什么体育课中经常做的动作，早已会的动作，教官为什么要如此仔细地讲解，为什么一个左转，一个右转要我们如此煞费苦心练习。5天的军训让我明白了：站军姿，是为了体现炎黄子孙不屈不挠的精神，体现了龙的传人的毅力；练转身，体现了人类敏捷的思维。我相信，军训生活将使我终身受益。

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍……军训结束了，而过程的点滴却成为永恒的记忆。我会将这些珍藏，因为它们是我人生中的财富！

## 初中入学军训的心得体会篇七

烈日炎炎，空中飞扬着颗颗晶莹的珍珠，那是雨水吗？不，那是汗水！是我们学校七年级新生在六天军训中挥洒的拼搏汗水！

终于盼来了期待已久的军训生活！第一天，教官教我们站军姿，顶着骄阳，一站就是一上午。教官认真地调整着我们每个人的姿势，不一会儿我就浑身酸痛，想要偷偷放松一下。这时，我注意到身边的同学腰板挺得笔直，一动也不动，虽然大汗淋漓，但是他们都咬牙努力坚持着。我马上意识到，不能放

松，要更加严格地要求自己。如果我的动作稍有误差，便会影响到整个班集体。于是我默默地做了自我调整，激励自己要做得和别人一样好，甚至更好。一滴滴晶莹剔透的汗珠顺着我的脸颊缓缓地流下来，它们在见证我的进步！

在之后的几天里，我慢慢适应了军训的生活。其中“齐步走”的动作令我印象最深。教官一步一步地教我们动作要领：手臂要伸直摆起，腿大步有力地往前走，脚迈出去之后，后脚跟迅速靠脚，走得要整齐，速度始终都要一样。但是，练了几遍之后，我总是跟不上大家的步伐，不是快了就是慢了，心里十分着急，心想：难道走个齐步就这么难吗？我便鼓起信心，边走边努力地喊着口号：“一二一，一二一……”用余光对齐左右同学，迈步子和抬胳膊的速度、高度都要与别人一样。严格的教官耐心地指导着我们，一遍、两遍、三遍……渐渐地，我们练得逐渐成型，步伐整齐划一。

渐渐地，我学会的动作越来越多，练得也越来越熟练。从一个顽皮的小学生，成长为一位严格要求自己的小战士。

军训这六天，让我懂得了严格要求自己，磨练意志，明白了团结就是力量，遇到困难要用坚强的意志去克服。努力在当下，收获在未来。一分耕耘一分收获，我们班在这次军训活动中获得了两个奖项，分别是最佳训练奖和最佳风貌奖。

我坚信，经历了军训的洗礼，我会带着自信，去迎接更多的挑战，走向美好的未来！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 初中入学军训的心得体会篇八

今天，我们怀着期待的心情去滕头军训。我们本以为很好玩，但迎来的却是又苦又累的军训，就连拿一个小板凳也那么讲究。

小板凳是用左手拿，伸进孔里面拿，就好像是一只手伸进大口袋一样。光滑亮丽的那一面朝前面。接着。教官说“准备板凳”，我们就把板凳慢慢地滑了下去，好像板凳就是一个调皮的小孩在玩滑滑梯。又是一声令下“放”，我们就把板凳轻轻地放了下去，人不能起来，左手放在板凳的左上角，这时，我们与板凳好像紧紧地贴在了一起，变成了一个小山洞似的。

又是一个口令“起”，我们轻松地起来了，站得笔直笔直的，像一棵松树一样。最后一个口令“坐”，我们坐下了，但板凳好像抗议地在说：“救命啊！你们这群坏蛋，我快支撑不住了。”

这次军训可真累啊，人也瘦了一圈。