

大学生积极工作心得体会(模板8篇)

军训心得是对于个人成长、人际关系、态度品质等方面的一次自我审视和反省。每一篇读书心得都是作者对书籍的真实感受和思考，无论你是否读过这本书，阅读这些范文都能够给你带来一些新的启示和思考。

大学生积极工作心得体会篇一

2、做事，不止是人家要我做才做，而是人家没要我做也争着去做。这样，才做得有趣味，也就会有收获。

3、一个人被工作弄得神魂颠倒直至生命的最后一息，这的确是幸运。

4、有信念不一定成功，没信念一定会失败。

5、错误和挫折教训了我们，使我们比较地聪明起来了，我们的情就办得好一些。任何政党，任何个人，错误总是难免的，我们要求犯得少一点。犯了错误则要求改正，改正得越迅速，越彻底，越好。

6、坚持是一种智慧，固执是一种死板。

7、神圣的工作在每个人的日常事务里，理想的前途在于一点一滴做起。

8、当一切似乎毫无希望时，我看着切石工人在他的石头上，敲击了上百次，而不见任何裂痕出现。但在第一百零一次时，石头被劈成两半。我体会到，到，并非那一击，而是前面的敲打使它裂开。

9、日日行，不怕千万里；常常做，不怕千万事。

10、涓滴之水终可磨损大石，不是由于它力量大，而是由于昼夜不舍的滴坠。只有勤奋不懈的努力才能够获得那些技巧，因此，我们可以确切地说：说：不积跬步，无以致千里。

11、做人低三分，做事高三分。

12、论命运如何，人生来就不是野蛮人，也不是乞讨者，

人的四周充满真正而高贵的财富——身体与心灵的财富。——霍勒斯曼

13、珍惜今天的拥有，明天才会富有。

14、朝着一定目标走去是“志”，一鼓作气中途绝不停止是“气”，两者合起来就是“志气”。一切事业的成败都取决于此。

15、一个最困苦、最卑贱、最为命运所屈辱的人，只要还抱有希望，便无所怨惧。

16、走得最慢的人，只要他不丧失目标，也比漫无目的地徘徊的人走得快。

17、危险、怀疑和否定之海，围绕着人们小小的岛屿，而信念则鞭策人，使人勇敢面对未知的前途。

18、别因为落入了一把牛毛就把一锅奶油泼掉，别因为犯了一点错误就把一生的事业扔掉。

19、行动是治愈恐惧的良药，而犹豫、拖延将不断滋养恐惧。

大学生积极工作心得体会篇二

1、有些事情不是难以做到才失去信心，而是因为失去信心才

难以做到。

——肖乾旭《生活画语》

2、每个人都有某些缺点，被骂没关系，因为这是进步的过程。

——针对儿子参选以来每天都会遭到对手的恶意攻击，的母亲秦厚修如此回答

3、人生自有其沉浮，每个人都应该学会忍受生活中属于自己的一份悲伤，只有这样，你才能体会到什么叫做成功，什么叫做真正的幸福。

——李嘉诚

大学生积极工作心得体会篇三

1、一个有坚强心志的人，财产可以被人掠夺，勇气却不会被人剥夺的。——雨果

2、莫找借口失败，只找理由成功。（不为失败找理由，要为成功找方法）

3、一个能从别人的观念来看事情，能了解别人心灵活动的人，永远不必为自己的前途担心。

4、上帝助自助者。

5、大多数人想要改造这个世界，但却罕有人想改造自己。

6、你的脸是为了呈现上帝赐给人类最珍贵的礼物——微笑，一定要成为你工作最大的资产。

7、任何的限制，都是从自己的内心开始的。

- 8、先知三日，富贵十年。
- 9、真心的对别人产生点爱好，是倾销员最重要的品格。
- 10、一个有信念者所开发出的气力，大于99个只有爱好者。
- 11、人生伟业的建立，不在能知，乃在能行。
- 12、不是境况造就人，而是人造就境况。
- 13、每一个成功者都有一个开始。勇于开始，才能找到成功的路。
- 14、够大声，终会把人唤醒的。
- 15、即使爬到最高的山上，一次也只能脚踏实地地迈一步。
- 16、每一发奋努力的背后，必有加倍的赏赐。
- 17、若不给自己设限，则人生中就没有限制你发挥的藩篱。
- 18、别想一下造出大海，必须先由小河川开始。
- 19、最有效的资本是我们的信誉，它24小时不停为我们工作。
- 20、靠山山会倒，靠水水会流，靠自己永远不倒。
- 21、出门走好路，出口说好话，出手做好事。
- 22、怠惰是贫穷的制造厂。
- 23、积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。
- 24、没有口水与汗水，就没有成功的泪水。

25、绊脚石乃是进身之阶。

26、销售世界上第一号的产品——不是汽车，而是自己。在你成功地把自己倾销给别人之前，你必须百分之百的把自己倾销给自己。

27、只要路是对的，就不怕路远。

28、伟人之所以伟大，是由于他与别人共处逆境时，别人失往了信心，他却下决心实现自己的目标。

29、世界会向那些有目标和远见的人让路。

30、以诚感人者，人亦诚而应。

31、有事者，事竟成；破釜沉船，百二秦关终回楚；苦心人，天不负；卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。

32、赚钱之道很多，但是找不到赚钱的'种子，便成不了事业家。

33、挫折实在就是迈向成功所应缴的学费。

34、未曾失败的人恐怕也未曾成功过。

35、生命对某些人来说美丽的，这些人的一生都为某个目标而奋斗。

36、忘掉失败，不过要牢记失败中的教训。

37、人之所以有一张嘴，而有两只耳朵，原因是听的要比说的多一倍。

38、人之所以能，是相信能。

- 39、造物之前，必先造人。
- 40、旁观者的姓名永远爬不到比赛的计分板上。
- 41、当一个人先从自己的内心开始奋斗，他就是个有价值的人。
- 42、一滴蜂蜜比一加仑胆汁能够捕到更多的苍蝇。
- 43、假如你希看成功，以恒心为良友，以经验为顾问。
- 44、世界上那些最轻易的事情中，拖延时间最不费力。
- 45、即使是不成熟的尝试，也胜于胎死腹中的策略。
- 46、含泪播种的人一定能含笑收获。
- 47、与其临渊羡鱼，不如退而结网。
- 48、欲看以提升热忱，毅力以磨平高山。
- 49、自古成功在尝试。
- 50、积极思考造成积极人生，消极思考造成消极人生。
- 51、夫妇一条心，土壤变黄金。
- 52、两粒种子，一片森林。
- 53、忍耐力较诸脑力，尤胜一筹。
- 54、伟人所达到并保持着的高处，并不是一飞就到的，而是他们在同伴们都睡着的时候，一步步艰辛地向上攀爬的。
- 55、回避现实的人，未来将更不理想。激励人的话

56、假如我们想要更多的玫瑰花，就必须种植更多的玫瑰树。

57、环境不会改变，解决之道在于改变自己。

58、世上并没有用来鼓励工作努力的赏赐，所有的赏赐都只是被用来奖励工作成果的。

59、坚持是一种智慧，固执是一种死板。

60、神圣的工作在每个人的日常事务里，理想的前途在于一点一滴做起。

大学生积极工作心得体会篇四

通过辛勤的工作获得财富才是人生的大快事。

成功，从失败的土壤中顽强生出。

忍耐和坚持虽是痛苦的事情，但却能渐渐地为你带来好处。——奥维德

失败也是我需要的，它和成功一样对我有价值。——爱默生

人的一生，总是难免有浮沉。不会永远如旭日东升，也不会永远痛苦潦倒。反复地一浮一沉，对于一个人来说，正是磨练。因此，浮在上面的，不必骄傲；沉在底下的，更用不着悲观。

所有坚忍不拔的努力迟早会取得报酬的。——安格尔

成功离你很近，只要再多一点点坚持，你就会尝到胜利的果实。

人的生命似洪水在奔流，不遇着岛屿暗礁，难以激起美丽的

浪花。——奥斯特洛夫斯基

准备种子，就收获果实；准备努力，就收获成功；准备今天，就收获明天。

欲望以提升热忱，毅力以磨平高山。

只有满怀勇气，不畏艰辛，才能获得更大的成功。

对时间的慷慨，就等于慢性自杀。——奥斯特洛夫斯基

你要求的次数越多，你就越容易得到你想要的东西，而且也会享受到更多的乐趣。

我们若已接受最坏的，就再没有什么损失。——卡耐基

世间没有一种具有真正价值的东西，可以不经过艰苦辛勤劳动而能够得到的。

每一种挫折或不利的突变，是带着同样或较大的有利的种子。——爱默生

在人之上，要把人当人；在人之下，要把自己当人。

知识是从刻苦劳动中得来的，任何成就都是刻苦劳动的结果。——宋庆龄

对于害怕危险的人，这个世界上总是危险的。——肖伯纳

怕吃苦的人苦一辈子，不怕吃苦的人苦一阵子。

如果你希望成功，以恒心为良友，以经验为参谋，以小心为兄弟，以希望为哨兵。

用乐观的心态迎接困难，因为能打败你的，只有你自己。

把活着的每一天看作生命的最后一天。——海伦·凯勒

别因为落入了一把牛毛就把一锅奶油泼掉，别因为犯了一点错误就把一生的事业扔掉。

锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。——《荀子·劝学》

时间是我的财产，我的田亩是时间。——歌德

时间是由分秒积成的，善于利用零星时间的人，才会做出更大的成绩来。——华罗庚

我们唯一不会改正的缺点是软弱。——拉罗什福科

骄傲自满是我们的一座可怕的陷阱；而且，这个陷阱是我们自己亲手挖掘的。——老舍

人生没有不可逾越的天堑，只要一步步走过去，前方就是幸福的彼岸。

发奋忘食，乐以忘忧，不知老之将至。——《论语》

形成天才的决定因素应该是勤奋。……有几分勤学苦练是成正比例的。——郭沫若

珍惜今天的拥有，明天才会富有。

浪费时间是所有支出中最奢侈及最昂贵的。——富兰克林

人之所以能，是相信能。

选择一条适合自己的路坚持走下去，只要坚持，就会取得成功。

所谓天才，只不过是把别人喝咖啡的功夫都用在工作了。——鲁迅

天行健，君子以自强不息。——《周易·乾·象》

成熟的人不问过去；聪明的人不问现在；豁达的人不问未来。

成功不是将来才有的，而是从决定去做的那一刻起，持续累积而成。

上天完全是为了坚强我们的意志，才在我们的道路上设下重重的障碍。——泰戈尔

只要功夫深，铁杵磨成针。——曹学《蜀中广记·上川南道彭山县》

真者，精诚之至也，不精不诚，不能动人。——《庄子·渔夫》

取得成就时坚持不懈，要比遭到失败时顽强不屈更重要。——拉罗什夫科

傲不可长，欲不可纵，乐不可极，志不可满。——魏徵

世上并没有用来鼓励工作努力的赏赐，所有的赏赐都只是被用来奖励工作成果的。

路是脚踏出来的，历史是人写出来的。人的每一步行动都在书写自己的历史。

伟人之所以伟大，是因为他与别人共处逆境时，别人失去了信心，他却下决心实现自己的目标。

大学生积极工作心得体会篇五

1. 未曾失败的人恐怕也未曾成功过。
2. 逆天而上，逆天而下，人生。
3. 事实上，成功仅代表了你工作的%，成功是%失败的结果。不要等待机会，而要创造机会。
4. 工作中，只要每个人把握好自我的位置，拥有一个良好的心态是很重要的。前国家男子足球的教练，米卢同志不是也说过一句让人铭记的话：“态度决定一切”！是啊！拥有一个良好的心态，拥有一个完美的情绪，这样工作起来不仅仅能给你带来愉悦，也会给你一种成就感。
5. 真心的对产生点兴趣，是最重要的品格。
6. 梯子的梯阶从来不是用来搁脚的，它只是让人们的脚放上一段时间，以便让别一只脚能够再往上登。
7. 得不到的，永远是最好的。
8. 活着不是要用眼泪博得同情，而是用汗水赢得掌声。
9. 哪怕是最没有希望的事情，只要坚持去做，到最后就会拥有希望。
10. 对科学家来说，不可逾越的原则是为人类文明而工作。
11. 人非圣贤，孰能无过。——《训俗遗规》
12. 行动是治愈恐惧的良药，而犹豫拖延将不断滋养恐惧。
13. 若要功夫深，铁杵磨成针。——曹学《蜀中广记·上川南

道彭山县》

14. 应答上司交代的工作，我立即去办。

15. 少壮不努力，老大徒悲伤。——汉乐府古辞《长歌行》

16. 不管发生什么事，都请安静且愉快地接受人生，勇敢地大胆地，而且永远地微笑着。

17. 无须在意别人的评说只要把自己的事情做好。

19. “笑话是快乐的起点，闲话是生活的体验，而忙碌的生活带走的是时间，无论你每天工作压力有多大，希望能找到快乐的根源，保持灿烂笑容！”

20. 凡是重要工作，务必要做计划；凡是计划，务必要量化；凡是量化，务必按时完成；凡是完成，务必要提交结果；凡是不能提交结果，都务必做出合明白释；凡是不能做出合明白释，都务必理解惩罚。

21. 学习并领悟尊重同事的工作及成绩，无论大小。以前，我与那些没有多少工作成绩，或者只做一些琐碎小事的同事沟通，总会心生鄙夷。工作了十多年之后，我才发现，我不曾超越过他们，也没有比他们更高明，其实，我每一个成绩的取得，都是建立在他们所做的基础之上的。

22. 年轻时躺在玫瑰上，年老时就会躺在荆棘上。

23. 在工作中从完善到创新，是证明自我的价值，是自我进步的过程，是说明自我有信心，有潜质迎接挑战的勇气。

24. 一个有坚强心志的人，财产可以被人掠夺，勇气却不会被人剥夺的。——雨果

25. 在工作中，千万不好喋喋不休，也不好没完没了地抱怨，

这些都是把事做糟，或者失败的先兆。

26. 做一个好工作，好好爱。

27. 一个人假如下决心要成为什么样的人，或者下信心要做成什么样的事，那么，意志或者说念头的驱能源会使他心想事成，如愿以偿。

28. 忙于采集的蜜蜂，无暇在人前高谈阔论。

29. 要想得到，就得先付出，并且珍惜自我的工作。平时咱们都是为了高薪或是其他什么好的福利，而选取职业，唯独没有想到的就是：咱们能为公司创造多少财富？试想，没有自我的付出又怎样能有想要的收获，要想得到就必先付出。

大学生积极工作心得体会篇六

互联网时代，企业的发展模式发生了巨大的变化，对于中小型创业公司来说，时间就是金钱。

为了业务成长，就必须得脚踏实地，把每件事情都落到实处。

作为一个团队的领导者，懂得如何克服拖延症将会提高团队的生产力，工作更加有效率。

这年代，每个人都或多或少有点拖延症。

不过，如果还有一种周期性拖延症患者，他们的症状是：几乎会拖延每一件他们必须得做的事情。

相关数据显示，全球大约有20%的慢性拖延症患者。

他们往往会拖到汽车没油了才会去加油，会因为迟迟不去买票而错过想看的演出，会因为拖延症逾期工作项目。

另外，还有一种拖延症，医学上称无法做出决定的拖延者(decisionalprocrastination)[]他们往往会不肯做决定，往往要拖到最后一刻才会做决定，或者让别人替他们做决定。

他们是主动、有意识地、策略型的拖延症患者。

对付这种慢性拖延症，这里有4个妙招：

1、拆分整个项目为一个一个小的任务。

拖延症患者通常会倾向于关注更大、更为宏观的部分，一个大的项目对于他们来说太为难了。

他们往往会看到整个森林，却忽略了这样的事实：森林是由一棵棵树木构成的。

他们总以为自己能够搞定所有，但结果往往不是这样，所以就很容易产生挫败感。

所以，把整件事情拆解为一个一个目标清晰、明确的、可执行的小任务，这样将更有利于事情的完成。

2、阶段性目标或任务完成后小小犒劳一下自己。

鼓励让人产生动力。

虽说犒劳是一件简单的事情，但对你的下一个目标却有着巨大的鼓励和推动作用。

每当我们实现自己的目标后，要记得好好的犒劳自己一下。

如果你发现一件事特别难完成和坚持，那么可以考虑把它和最大的奖励联系起来，这样可以让你把注意力专注在要做的事情上，它可能是看最爱的美剧、听喜欢的音乐、十分钟的

个人时间、玩个休闲小游戏、喝咖啡等等。

设置一些心水的奖品，让它们成为你完成任务的推动力。

任务的难度系数越大，奖品越好。

俗语说，积习难改。

习惯的形成是一个长期的过程，在这个过程中会形成一种固定的神经元模式，神经回路连接得越紧密，行为习惯化的程度越强。

当你在试图改变一个习惯的时候，记住不要把自己逼得太急，不要完美主义。

只能靠新习惯打造更强大的新神经回路，用新的神经回路去战胜旧习惯，循序渐进，慢慢来就可以了。

认识到这一点很重要。

所以，即使你只重要能完成目标的80%，就是成功。

3、公开向他人展示自己的决心。

一旦你向其他朋友宣告你要干某件事，你会觉得其他人都在看着你，这样以免你毅力不足，为自己找借口中途放弃。

你可以社交媒体上发布自己的目标，和朋友成群结伴一起减肥、跑步，或者公开发表日记，开始记录自己的心得。

当然这也适用于团队作业。

如果责任太过于分散，反而更容易产生拖延。

最佳的办法是清晰列出每个人负责哪一部分工作任务、截止

日期、公开透明权责分明地落实每一个人身上，并且可以清晰地追踪整个过程，这样，每个人的工作都可以获得公开公正地评估，哪位团队成员工作出色，对团队产生价值，一目了然，更容易得到公开地认可，即使是在异地远程协作。

4、开始了就不要停下来。

根据牛顿第一定律：运动的物体在没有外力的作用下将会一直运动。

做事也一样。

一旦患上懒癌，就永远都开始不了了。

所以，当你一旦开始着手一件事情，你就得一直坚持下去，直到完成它。

选择任务列表中最简单的事情，逼迫自己现在就开始。

关掉浏览器，关闭电子邮件提醒、整个荧幕充斥的只有你要做的那件事情。

就在现在，开始吧！

别让自己的工资与能力不匹配

就像我们买了件便宜货，用不了两天就坏了，于是宽慰自己：就花那么点钱买的东西，你还想怎么样？当然，她的潜台词是，你给我八千，我自然就做得好好的。

但问题是，老板付薪水也是一分钱一分货，你必须在拿三千工资时，先体现出八千的价值，老板才愿意买单。

当年我刚入职时工资也是三千，但第二个月就涨到了八千。

因为每次老板要文案，我不仅写到位了，还会拿出两个以上的版本让他挑：一个是按他的要求写的，其它则是我建议的方案。

当时我没有去想其中的关窍，只是因为喜欢写作，就会琢磨怎样写会更好；又因为珍惜自己的文字，所以觉得出自自己手的文字，都关系我个人的品牌，于是很用心。

在我看来，这是理所当然的事，但带过二十多个中文研究生后，才发现这种态度很稀缺。

那些比一般人多念七年语文的人，竟连自己写的东西都不愿多看一眼，文字、标点、语法的错误触目惊心，对相关的知识背景一无所知，更别说去关心版式好不好看，配图美不美了。

他们关心的是要不要加班，而想做好文字工作的人，是不会去考虑这件事。

因为打磨文字所下的功夫，是看不到底的一不然曹雪芹也不会“加班”十年，还写不完一部红楼。

试问，要做好哪项工作不是如此？以“要不要加班”来评价一份工作好不好的人，绝不是企业需要的人才，因为他对工作的态度就是“做了”而不是“做好”。

举个例子，我公司附近的麦当劳门口，有个看自行车的大妈，夏天时她都会给所有的车，覆上自己带来的塑料布。

顾客取车要走时，她还会笑着拧一把湿布，帮你擦擦坐垫，降降温。

她从来没有开口，但很多人会主动多给她一块钱，还连声道谢。

大妈和其他看车人的区别，就是“做好”和“做了”的差距——在金钱上，差距是一倍；在成就感上，差距无法估算。

我完全了解有些新人的想法：又不想在你这久混，干嘛那么卖力气？其实，谁会在一家公司干一辈子？在中国可以活到3年以上的企业不到10%，向更好的企业、更好的工作迈进，是我们每个人的征程。

不同的是，优秀的人在哪里都会垫下坚固的基石，所以越走越高。

成为世界五百强的ceo应该是每个职场人的向往吧，但对于新人而言，小公司也有小公司的好。

大公司就像蔡京家的厨房，岗位细分到切葱花都要一个专职的厨娘，你可能老长时间连切肉的大活都没机会沾手，更遑论学会做一整个包子。

而小公司人力资源紧张，同样三千工资不可能只让你切葱花，所以你必须很快学会做包子，还得会做很多种包子——当然，前提是你愿意学。

如果你第一份工作就进入大公司，庆贺之余也要提醒自己，公司看到的只是你光彩夺目的学生时代，在职场上你还是一个零，有可能变成正数，也有可能变成负数。

很多人错把所在机构的强大，当作自己能力的强大——这也是为什么有些离开央视的主持人，很快就被淡忘。

白岩松曾说，让一只狗天天上央视，就能变成名狗。

但要知道，没了央视的舞台，不用多久它就会变回土狗。

大学生积极工作心得体会篇七

先问一下自己，他或者她真的是“无能”吗？还是他或者她的才干、能力没有被我们发现，没有在与我们共事时得到充分地体现。很多时候我们只看到结果，而未经历过程。观察一下，我们可能会发现其中的答案。我见过一家伙在部门经理位置上干了，虽然没提升也没被开除，但至少能坚持是他的优点。（我们可以不学，但不能看不到。）

2. 有人抢了我们的“功”

目前社会上，很少有不依靠团队协作就可以成功的事了。我们在项目中做出了贡献，有可能未得到应有的重视和承诺，所以才让我们感觉是别人“抢”了我们的功。我们应该更有自信下次会发挥得更好，会被给予正确的对待和认同，我们也有能力做到这一点。当然，公司也可能全是混蛋，那我们尽早离开好了。

3. 公司分配不可能完成的任务给我们

与其当作是被折磨，不如当作是上天对我们的磨练。虽然薪水不会因此而增加（其实也不一定），但我们从艰巨工作任务中所得的经验必将是日后的宝贵财富，这可能是拿钱买不来的。我之前在的公司3k薪水的程序员开发的都是上千万的项目。即使薪水永远不涨，他们做上3-5年之后，也是非常容易找到一份高薪工作的。

大学生积极工作心得体会篇八

- 1) 如果不想做点事情，就不要想到达这个世界上的任何地方。
- 2) 没有哪种教育能及得上逆境。
- 3) 障碍与失败，是通往成功最稳靠的踏脚石，肯研究利用它

们，便能从失败中培养出成功。

4) 相信就是强大，怀疑只会抑制能力，而信仰就是力量。

5) 人生舞台的大幕随时都可能拉开，关键是你愿意表演，还是选择躲避。

6) 我们必须在失败中寻找胜利，在绝望中寻求希望。

7) 一生中你唯一需要回头的时候，是为了看自己到底走了多远。

8) 一个人的梦想也许不值钱，但一个人的努力很值钱。

9) 伟大的成就，来自为远大的目标所花费的巨大心思和付诸的最大努力。

10) 记住你的价值，它不因你的外观的不雅而贬值，是金子总有发光的一天。

11) 当你真正喜欢一样东西，但它又给你带来伤害的时候，其实这是老天在考验你是否足够坚持。

12) 要看一个人有没有内涵，内看谈吐，外看着装。还可以看写字。谈吐可以看出一个人的学识和修养。着装可以看出一个人的品位，写字可以看出一个人的性格。

14) 我不知道我现在做的哪些是对的，那些是错的，而当我终于老死的时候我才知道这些。所以我现在所能做的就是尽力做好每一件事，然后等待着老死。

15) 人生难免经受挫折，风雨过后就是彩虹；生活难免遭受苦难，雨过天晴终有阳光

16) 如果你盼望明天，那必须先脚踏实地；如果你希望辉煌，

那么你须脚不停步。

18) 人生短短几十年，不要给自己留下了什么遗憾，想笑就笑，想哭就哭，该爱的时候就去爱，无谓压抑自己。

19) 魅力是什么?魅力不是漂亮，漂亮的女人不一定能吸引我，端庄幽雅的女人我才喜欢。所以你不用担心自己不够漂亮。

20) 只有使自己自卑的心灵自信起来，弯曲的身躯才能挺直；只有使自己懦弱的体魄健壮起来，束缚的脚步才能迈开；只有使自己狭隘的心胸开阔起来，短视的眼光才能放远；只有使自己愚昧的头脑聪明起来，愚昧的幻想才能抛弃！

16、世间没有一种具有真正价值的东西，可以不经过艰苦辛勤劳动而能够得到的。

17、人生重要的不是所站的位置，而是所朝的方向。

18、最宝贵的生命，是我的灵魂所在，也是我，赖以生存的，最基本的保障。有了生命，也就有了，我的光明，我的神奇，还有我的梦想，和追求。有我，就有生命，有了生命，人生就会有意义。因此，我就有了顽强的意志，坚不可摧的力量，永远的自信，我就能够真正的验证价值的所在。

19、我们在我们的劳动过程中学习思考，劳动的结果，我们认识了世界的奥妙，于是我们就真正来改变生活了。

20、生命中最值得欣慰的，莫过于一觉醒来，你发现太阳还在，你还活着，周围的一切依旧美好。

21、我们活在世上的每个人，都会经历不同程度的困境。困境是生命过程中的一部分，是在困境中沉沦还是在困境中崛起，全在你自己是否心中时刻充满着希望，因此，当困难与挫折来临时，应平静地去面对，乐观地去处理。希望、信念

是我们人生路上不可缺的东西，只要你心中充满着希望，你就有了战胜困难的勇气，这时就是死神也会退却。

22、人若软弱就是自己最大的敌人；人若勇敢就是自己最好的朋友。

23、我毕生都热爱脑力劳动和体力劳动，也许甚至说，我更热爱体力劳动。当在体力劳动内加入任何优异的悟性，即手脑相结合在一起的时候，我就更特别感觉满意了。

24、当你的希望一个个落空，你也要坚定，要沉着！

25、字典里最重要的三个词，就是意志、工作、等待。我将在这三块基石上建立我成功的金字塔。

26、征服畏惧、建立自信的最快最确实的方法，就是去做你害怕的事，直到你获得成功的经验。

27、纵观古今，多少人物尽付历史洪流，枯骨遗野名不经传者不胜枚举，唯有身怀正能量者方能名留千古，世人谓之风流人物。人需要正能量，由此方能修身齐家治天下，才能有所建树，不致荒废一生。

28、如果你希望成功，以恒心为良友，以经验为参谋，以小心为兄弟，以希望为哨兵。

29、一个有信念者所开发出的力量，大于99个只有兴趣者。

30、生命就是一个长途的旅程，我们要学会快乐而行，不管路途多么遥远和艰辛，都会是幸福而饶有风味的，因为我们在经历旅途中丰富了自己的人生，让生命变得更强壮。

31、一分钟一秒钟自满，在这一分一秒间就停止了自己吸收的生命和排泄的生命。只有接受批评才能排泄精神的一切渣

滓。只有吸收他人的意见。我才能添加精神上新的滋养品。

32、人生的旋律是在狂风暴雨里拼搏的绚烂，人生的旋律是在惊涛骇浪中奋进的高昂。梦想是种子，我们便可挥舞着犀利的羽翼在人生这片沃土上播种着春天的希望。

33、一个人被工作弄得神魂颠倒直至生命的最后一息，这的确是幸运。

34、危险、怀疑和否定之海，围绕着人们小小的岛屿，而信念则鞭策人，使人勇敢面对未知的前途。

35、如果你感觉无精打采，等到饿了再去吃东西。生病之前就应该看医生。只吃八分饱不断想着疾病，你就会不断生病，健康亦然。新鲜的水果和蔬菜是永远不会过量的健康食品。不要头痛医头，找出病因才是根本之道。吃得多不一定健康。注意饮食习惯，省下看医生的花费。

36、世界上没有永恒的懦弱，也没有永恒的坚强，万事靠自己，但是一定要放下懦弱，活的有尊严，活出你的坚强，才真正的体现你的自信和力量，你的活才更有价值！

37、乐观本身就是一种成功。乌云后面依然是灿烂的晴天。

38、一个人在科学探索的道路上，走过弯路，犯过错误，并不是坏事，更不是什么耻辱，要在实践中勇于承认和改正错误。

39、人生本就是一场向前的旅行，谁在前进的路上多看了几道风景，谁在坎坷的途中多行了几步，这些都是活在世上的价值所在。生命，本就承载了太多的遗憾与无奈，没有必要责怪自己太多，给心灵一丝绿意，给他人一抹微笑，无关月圆月缺，不管缘来缘去。

40、人生就像一场长途旅行，在这场旅行中，我们都会遇到很多人事，会遇到美丽的风景，会遇到很多想要或者不想要的东西，譬如鲜花美酒和掌声，譬如沮丧抑郁和绝望。贪心的人总想把所有的东西都据为己有，从不会想到，东西太多自己是否能拿得动。豁达的人总是选择自己最需要的东西，简单快乐才是好滋味。

41、生命是美好的，当一个生命依恋另一个生命时，相依为命，结伴而行，会感觉

到世界真的很美好，天空是那么的蓝，大地是那么的纯洁；会明白在这个世界上，自己曾经是多么孤独的漂流者，才会知道在这个世界上需要珍惜和感激，才会感到生命是那么的珍贵。

42、行动是治愈恐惧的良药，而犹豫、拖延将不断滋养恐惧。

43、积极地行动起来，用表现来为自己获取足够的正能量，保持持续乐观积极向上和不断尝试的态度，为自己争取更多的正能量。

44、只有一条路不能选择——那就是放弃的路；只有一条路不能拒绝——那就是成长的路。

45、生命需要你一生的时间，去体会，去渴望自由，去拥有战胜一切的力量和勇气。那些阴暗，那些邪恶，那些腐败，像一根刺，曾经让我心好痛好痛；那些烦恼，那些困惑，那些压抑的苦恼，更是把我的心，扎的彻底麻木，几乎吞噬了我的灵魂。我无怨无悔，我要战胜我的生命。

46、生命需要用真心演绎，需要尽全力走好每一步，需要用心呵斥，那生命的道路就是美的极致，每朵花都有其独特的色彩，每颗星都有其光芒的璀璨，每缕清风都会送来凉爽，每滴甘露都会滋润原野，都会留下不朽的诗篇。

47、有信念不一定成功，没信念一定会失败。

48、伟人之所以伟大，是因为他与别人共处逆境时，别人失去了信心，他却下决心实现自己的目标。

49、在劳力上劳心，是一切发明之母。事事在劳力上劳心，变可得事物之真理。

50、把你的脸迎向阳光，那就不会有阴影。

51、人最大的敌人是自己，很多人容易把自己限定在某个框框里，认为自己只能干这个，不能做其他事情。做好自己工作的同时，协助好他人的工作，是一种更高层次的帮助，是工作价值的一种体现，更是种美德，也是正能量的体现。

52、发光并非太阳的专利，你也可以发光。