

# 最新社区核酸检测志愿者心得体会(模板16篇)

实习心得是在实习期间对自己的工作经验、所学知识以及实际操作进行总结和概括的一种书面材料。以下是一些优秀的实习心得范文，供大家参考借鉴，希望对大家有所帮助。

## 社区核酸检测志愿者心得体会篇一

初春时节，中国各地春意暖暖百花开，而我们的南昌城偏偏乍暖还寒，仿佛在预示着接下来将要面临严峻的新冠肺炎疫情，不过还好，疫情的到来不仅没有让这座城市平添寒意，反而更加凝聚了我们。在大家共同的努力下我们有决心打赢这场疫情阻击战、歼灭战。

在江西科技师范大学中，从最初高新区的核酸检测，到3月27日完成第七次全面核酸检测，我们完成了南昌的疫情防控。作为一名共产党员，我经历了八次核酸，四次都以志愿者的身份协助医护人员完成核酸检测，我真正的做到了为人民服务，这是我的荣幸，也是我的义务，我想，在经历过这次属于我们家乡的'疫情以后，我们更懂得党的领导、人民的团结，才是抵抗新冠疫情的最重要的根本。

## 社区核酸检测志愿者心得体会篇二

在大同疫情发生后，我主动请缨，积极参与到大同市云冈区欣河园小区疫情防控工作中。在志愿服务期间，我与其他志愿者共同开展疫情防控工作，肩负起核酸检测过程中的各项工作，协助排查临检人员的健康码行程码和采集码，保障了现场队伍的秩序井然。

作为大学生积极参加和协调开展了防疫防控工作，为疫情防控奉献出了青春力量，也提高了我对社会的`责任意识，明确

了在青少年肩上的历史使命。

## 社区核酸检测志愿者心得体会篇三

我们此次工作的重心在于社区。社区是疫情防控的最后一道防线，也是落实联防联控、群防群控的'关键。在此次志愿者活动中，我在小区大门口值守，逐个排查进入小区的人员并做好登记，并与工作人员及其他志愿者一起入户摸排核实常住人口信息，了解流动人口情况。

我们都不辞辛苦，为了这次防控疫情尽力做到，当然，居民们也十分配合，从早晨八点到下午六点，我们持续奋战，阿姨叔叔们对我们也很好，他们的每一句谢谢都可以给我动力，让我开心好久。

这次志愿活动让我明白，一名志愿者意味着责任。与奋战一线的英雄们相比可能不值一提，但是在我成长过程中却是沉重且有意义的。疫情防控是一场持久战，我们作为大学生，将时刻保持高度警惕，不麻痹大意，以更加精准的防控措施，再接再厉，迎接抗“疫”最终胜利！

## 社区核酸检测志愿者心得体会篇四

我们楼的志愿者负责人\_\_师姐真的是我们的榜样，她真的又温柔细心又耐心负责。以前在封楼之前只是对这个名字有一点印象也没想起来在哪见过这个名字，后来才想起来她就是前不久在团委公众号上推送过的关院十佳优秀青年里的担当奉献好青年，真的名副其实。

帮我舍友提饭上来，帮其他层的师姐提饭上来就更不用说了，平时在宿舍楼群她发的.通知也非常积极向上。师姐真的是发扬了志愿者的奉献精神，真的非常谢谢她的付出。

## 社区核酸检测志愿者心得体会篇五

作为一名大学生，这次活动是我第一次参加志愿者服务活动，可以说志愿者服务给了我锻炼机会和实践舞台，通过志愿者服务平台，眼界更加开阔，心灵更加清纯透彻，对奉献过程中得到的快乐感受也更加深刻。正如志愿者服务口号“助人助己，乐人乐己。”以助人为快乐之本为座右铭。从志愿者的服务工作中，我学会了许多人生的经验。通过活动，我得到很多的快乐与心灵的满足，这一切都是我宝贵的财富，是书本学习不到，在许多的志愿服务的活动中，我体会到工作的成效取决于个人的积极性。积极地投入、热情地参与、耐心地引导、不厌其烦地解释说明，即使棘手的问题都可以迎刃而解。我们互学习，互努力，共付出，共奉献，原本没有的经验，也装的满满的，所以我们志愿者既是奉献者，也是受益者。工作锻炼我的思维，更磨练我的意志，使我更有能力，真心去实现人生的价值，从而回报于社会。

## 社区核酸检测志愿者心得体会篇六

因为疫情又有抬头的趋势，山东大学中心校区开展了全员核酸检测。由于参检人数过多，我报名参加了维持核酸检测秩序的志愿活动。

其实最一开始，因为我的志愿时长实在少得可怜，我是抱着挣志愿时长的想法去的，带着一丝丝功利的心思。对于志愿活动的态度也是能划水就划水。但是老师把我分配到了教教职工通道的旁边执勤。教教职工年龄不一，由二三十的青年教师，也有六七十的中老年职工。因为年龄较大，很多中老年职工并不熟悉智能手机的使用，我就帮助他们一一填写。遇到没有带手机的同学老师，我也用我的手机帮助他们登记信息。让我感到温暖的，是他们的笑容和感谢。以为阿姨笑盈盈地给后面的人说：“多亏了这个小姑娘，脾气真的好。”检测核算的叔叔也对我报以笑容，肯定了我的工作。他们的笑容与感谢给了我莫大的力量，让我忙但快乐着，让

我觉得，我的行为是有意义的，我实实在在的帮助了需要帮助的人。我放弃了最开始划水的想法，开始认真投入工作中。

两个小时转瞬即逝，单、但给我的影响是无穷的。这次活动让我认识到，志愿活动的意义是巨大的，我将在未来，积极参加志愿活动，奉献出自己的一份力量。

## 社区核酸检测志愿者心得体会篇七

“时代的一粒灰，落在个人头上，可能就是一座山”。我很荣幸能参与家乡的疫情防控志愿服务。

此次志愿服务主要是负责各小区人员摸排情况，在此过程中，我们遇到了各式各样的人，有些积极配合，很是热情；有些则非常抗拒，因此工作进行的并没有想象中的顺利，但我们耐心沟通，不放弃，经过多天努力，摸排已过半。志愿服务仍在继续，我将不断磨炼意志，深入践行社会主义核心价值观，用实际行动助力疫情防控。大事难事见担当，危难时刻显本色。在这场没有硝烟的疫情防控阻击战中，疫情防控的关键时刻，青年志愿者们挺身而出、冲锋在前，在行动中践行初心，勇担使命。

作为一名大学生，这次活动是我第一次参加志愿者服务活动，可以说志愿者服务给了我锻炼机会和实践舞台，通过志愿者服务平台，眼界更加开阔，心灵更加清纯透彻，对奉献过程中得到的快乐感受也更加深刻。正如志愿者服务口号“助人助己，乐人乐己。”以助人为快乐之本为座右铭。从志愿者的服务工作中，我学会了许多人生的经验。通过活动，我得到很多的快乐与心灵的满足，这一切都是我宝贵的财富，是书本学习不到，在许多的志愿服务的活动中，我体会到工作的成效取决于个人的积极性。积极地投入、热情地参与、耐心地引导、不厌其烦地解释说明，即使棘手的问题都可以迎刃而解。我们互学习，互努力，共付出，共奉献，原本没有的经验，也装的满满的，所以我们志愿者既是奉献者，也是

受益者工作锻炼我的思维，更磨练我的意志，使我更有能力，真心去实现人生的价值，从而回报于社会。

虽然它时间很短，但是在这仅有的四个小时里，我认为它的意义是很重大的。首先，它让我明白了做人的意义，帮助别人，快乐自己。其次，我提高了自己的实践能力，实践是检验真理的标准。通过运用自己学到的知识来接触社会、了解社会、服务社会，运用自己的知识去亲身实践，我增强了自己认识问题、分析问题、解决问题的能力。最后我更是发现了自己的不足与欠缺，为自己客观认识自己提供了充分的条件，更为以后踏上社会做了良好的铺垫。非常荣幸能够参加这次志愿服务，也非常感谢团县委给我这个机会，同样也非常感谢社区工作人员对我的照顾与指导，很开心能通过志愿服务贡献出自己的一份力量。

有人说，志愿者是“送人玫瑰，手有余香”。的确，志愿服务让我受益匪浅。首先，丰富了我的个人阅历。作为一名普通的大学生，不单单要学习，还要进行全方面的素质拓展，在学习中成长，在实践中成才。而现在我肩负着不但是普通大学生的责任，而是一名志愿者。作为一名志愿者，只有做更多的志愿服务，才能帮助更多需要帮助的人，才能收获更多的快乐。其次，锻炼了我的协调能力。作为一名志愿者，这就要求我们能协调好自己的工作与学习的时间。因此我感觉此次志愿者工作带给了我受益一生的礼物，勇敢、自信、落落大方，成为更好的人。脚踏实地，坚持不懈，才能登上峰顶。踏踏实实的走好每一步，留下的足迹虽然会渐渐消失，但是却教会了我们学会积累。无论做什么事情，态度最重要。我们需要做的，是整理好心理笔记，端正态度。只要一直保持着良好的态度，坚持努力不放弃，我们会慢慢成长，成熟，直至成为一个耀眼的星团。

“被需要是一种幸福”。这感觉我是在真正的做志愿服务之后才获得和理解。把志愿服务当做自我的生活资料 and 生活方式，时时刻刻去帮忙需要帮忙的人，做奉献爱心，我想

这就是当一名志愿者的真谛。我们应当更加努力的去服务社会，为更多的人送去温暖，让更多的人看到期望。我们就是当代的雷锋，是徐徐升起的朝阳，是期望和爱心之光奉献是爱心铸造的一道彩虹，五颜六色，清新飘逸，带给人温馨和欢乐，也是连接的纽带，连之后你我他，汇成心的桥梁，更是应对需要帮忙的人伸出的一双手。也许坚持，就是期望能把一份爱心传递下去。也许坚持，是因为我们在付出的过程中看到了最纯真的笑容、最纯净的眼神。在志愿服务的过程中，我并不寂寞，因为我相信有许许多多的人在与我做着相同的工作，我应当感到骄傲。

## 社区核酸检测志愿者心得体会篇八

有幸能够作为一名志愿者，在疫情防控工作中献出自己的一份力。说没有顾虑是假的，因为情况紧急，在我报志愿者的时候是不清楚自己的工作内容的，但有一份力就出一份力吧，我这样想着。这天的天气很热，我们在几个宿舍园区之间辗转，脚步没有停缓。路上是一批又一批有序前往操场进行核酸检测的同学，我们与他们相向而行，竟有一种“逆行者”般的使命感油然而生，是的没错了，就是使命感，当我穿上红马甲，戴上志愿者红帽的时候就感受到它了。总感觉有某些力量驱使着我继续进行志愿者工作，因为我是志愿者，所以当其他人需要帮助的时候他们就会看向你，他们在看着我们！

加油！重整下衣装，我们又要继续前行了。

## 社区核酸检测志愿者心得体会篇九

为助力疫情防控，我积极参加核酸检测志愿服务活动，在疫情防控一线留下自己的青春足迹和身影，用实际行动践行一名学生党员的责任和担当。

当我穿戴好防护服和防护面具的那一刻，心中的使命感和责

任感油然而生。在志愿服务的几个小时里，我负责协助医护人员进行核酸检测，穿着密不透风的防护服，无法去卫生间，也不能吃饭、喝水。身上不透气，汗水很快将衣服打湿了，又因为带着口罩，哈气上升到防护面具上凝结成了水雾，不断的模糊视线。这时候我才真正体会到了一线抗疫医护人员的艰辛，没有从天而降的英雄，只有挺身而出的凡人，向那些长期坚守在防疫一线的医护人员致敬！我坚信疫情终将散去，让我们静候春暖花开，加油！

## 社区核酸检测志愿者心得体会篇十

我是2022年新进员工谢怡斌，很荣幸能加入上港集团张华浜分公司这个大家庭。在新冠疫情的环境下，我也成为了公司的核酸检测员与志愿者。我认为这是一份义不容辞的责任与任务，我也非常希望能通过自己的行动和努力为公司的防疫政策献上自己的一份绵薄之力。

在成为核酸检测员之前，需要先参加社区街道的培训。在培训中，指导员会详细讲解在整个做核酸过程中需要注意的地方，例如：如何正确穿脱防护服以及一些防护用品；如何为他人进行采样以及在口腔中正确的采样位置等等。待指导员讲解完毕后，还需要通过线上考核，才能真正持证上岗。

我的任务是做核酸检测员与志愿者。在做志愿者时，我需要维持好待检测人员排队的队伍，避免人与人之间间隔太近，严格遵循每人之间间距两米的规定。在做核酸检测员时，我要保证每位被检测人员的样本是有效的，不马虎、不包庇任何人，坚持按照公司的防疫政策实施。

防疫抗疫依旧是现在整个社会的重中之重，尤其是在经历过长达两个多月封控时长的上海，在每个人心中都烙下了不可磨灭的印象。因此我们更加深知防疫抗疫的重要性。通过这段时间做核酸检测员与志愿者的经历，使我切身体会到每个人都在为战胜疫情做出自己的贡献。作为一名新进员工，也

是一名刚刚毕业的大学生来说，我们不能养尊处优，而更应该履行义务，肩负起时代赋予我们的责任。在党和国家的领导下，从自身做起，从身边做起，积极面对，坚持到底，弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神。最后也希望我们能早日打赢这场疫情防控阻击战，早日消灭新冠病毒，迎来一个更美好、更和谐的社会。

## 社区核酸检测志愿者心得体会篇十一

在本次志愿服务活动，我参与了来参加核酸检测人员的引导工作，主要负责给未扫二维码的教职工、学生提供二维码，用来填写核酸检测所需的相关资料，同时引导检测结束的人员从相应的门离开检测点，合理安排排队人员的位置，确保人数平均，将出口与入口人流分开，保证核酸检测的有序快速进行。除此之外，我耐心回答大家的问题，帮助不会操作的人进行信息的填写。

我在这次志愿服务过程中，提高了自己与人交流的能力，从最开始小声的说，到大声引导大家去做正确的事，这让有些羞涩的我能够去为他人做事，为自己“发声”，帮助别人，我感到很高兴。

核酸检测事关重大，能够参与到这件事，我也感到很荣幸、很自豪，我相信我在现场做的事给大家带来了便利，在核酸检测的过程中起到一定作用，同时感谢所有参与其中的其他志愿者、老师、保安，他们所有人的辛苦是维持现场秩序的基础。最后希望疫情可以早日离开我们。

## 社区核酸检测志愿者心得体会篇十二

3月份，虽然南昌突如其来的疫情反扑打破了我们渐渐安稳的校园生活，但每个人都在为疫情早点结束而努力，学校也很快就采取了有效的应对措施——严格的防疫措施，减少人员流动及多次核酸检测等。而我作为一名学生党员，在疫情期



间，有责任也有义务积极响应党中央的号召，把思想和行动统一到党中央的部署要求上来，主动亮身份、当先锋、做表率，积极参加核酸检测志愿服务活动，同时，作为学院党务工作小组组长，我也积极号召我院学生党员践行初心使命，一同主动投身于疫情防控工作，充分发挥党员的先锋模范作用。

在此次志愿活动中，我深刻地体会到了医护工作人员的艰辛，她们每天清晨坚守在自己的战线上，为我们的安全挥洒着汗水，与此同时，我院书记和教师们也与我们一同奋斗在抗疫现场，我切身体会到作为一名党员面对困难永远挺身而出、为人民服务的宗旨，虽然感到一些疲惫，但心中充满了自豪感，我坚信有这么一群可爱的人，我们能够打赢这场疫情抗击战！

## 社区核酸检测志愿者心得体会篇十三

我们楼的志愿者负责人xx师姐真的是我们的榜样，她真的又温柔细心又耐心负责。以前在封楼之前只是对这个名字有一点印象也没想起来在哪见过这个名字，后来才想起来她就是前不久在团委公众号上推送过的关院十佳优秀青年里的“担当奉献好青年”，真的名副其实。

她平时应该是既要负责给我们送饭，还要通知和组织我们做核酸做抗原。师姐做核酸都是我们楼最后一个做的，前几天还能出女生大院做核酸的时候我们都做完回来了还能看见她“扫”完楼一路小跑着去志学楼。有一次我因为有点事紧急回去了一趟，师姐就一直在楼下等我和我一起过去。我听我寝室和她共事的志愿者说，现在每天早上做抗原，师姐都会一大早把已经分成单独一小份一小份的试剂盒送给她，她都不用数也不用拆了；哪顿饭的数量对不上了师姐都会在一楼自己和老师对接解决，让志愿者先上来等，后来师姐自己送上来然后再回去吃饭，这中间有时候都快有一个小时了；帮我舍友提饭上来，帮其他层的师姐提饭上来就更不用说了，

平时在宿舍楼群她发的通知也非常积极向上。师姐真的是发扬了志愿者的奉献精神，真的非常谢谢她的付出。

## 社区核酸检测志愿者心得体会篇十四

“听到一声声感谢，我觉得很满足。”8月3日，在南京市溧水区恒大社区的核酸检测点，南京医科大学临床医学专业学生许昕驰腼腆地笑了，“我是‘00后’，以前家人把我当孩子。如今我长大了，南京是我的第二故乡，我要来守护她。”

眼前这位21岁的年轻人，高高瘦瘦的身板，戴着黑框眼镜，说起话来还略带羞涩。对他而言，8月2日和8月3日这两天，经历了数不清的“人生第一次”。

8月2日，在鼓楼医院实习的医学生接到南京需要支援核酸检测的通知。“我第一时间报名参加！之前在新闻中看到，郑州地铁5号线救人的于逸飞医生的事迹，非常感动！我希望自己未来能像他一样，成为一名合格的医生。”他说。

2日下午，鼓楼医院的老师对医学生展开紧急培训后，一行人就奔赴溧水，许昕驰和另外5名同学被分配到溧水区恒大社区核酸检测点。

“下学期我就上大五了，平时熟悉各种无菌操作，所以培训的内容并不难。到了现场，一线老师进一步手把手地教我们穿防护服、采集咽拭子。穿防护服的关键是密闭性，要把脸部完全包裹起来，口罩和防护服之间不留空隙。”许昕驰回忆。从未采集过咽拭子的他，仔细观察了几次真人示范后才自己操作，经过两三管的摸索，迅速进入状态。

检测刚开始，面前是望不到头的队伍。“一个接一个，一刻不停地一直测”是那晚的真实写照。检测点只有电风扇，他感觉“腿和防护服完全粘住了”，检测结束之后，里层的手

套能倒出水来。

热还在其次，第一次面对哭闹着不肯张嘴的孩子，让他措手不及。有几次，他使出浑身解数哄不住小孩，这时，有经验的志愿者就会立刻赶来帮忙，他们允诺“给糖吃”，孩子们立马配合多了。面对各种突发情况，志愿者的办法，也让初出茅庐的许昕驰学了一手。

比起穿防护服，脱防护服的步骤有更多讲究。“志愿者戴两层手套，外面的一层手套是脏的，我们得先用外层的手套把防护服的拉链扯开，进而脱去外层的脏手套，用里层的干净手套从内部将防护服‘一卷一卷地卷下来’，保证整个操作过程的无菌化。”许昕驰告诉记者。

连续三小时奋战，直到工作结束，他才隐隐感受到手指间的酸痛。紧张的工作结束后，不知是谁瞅见了恒大社区检测点旁的儿童乐园。前一刻还奋战在核酸检测一线的“大人们”立马成了“孩子”，他们在跷跷板上尽情耍乐，又体验了一把滑滑梯的滋味，晚风中的他们倍感轻松。

第二天凌晨5点30，许昕驰和同学们又出发了。6点多到达采集点后，一行人便开始忙活。不同的是，大家对环境熟悉了不少，更放得开了。大家相互在防护服上“题字”，自信地比出“胜利”的手势。防护服成了留言板，留下了他们美好的心愿和洋溢的青春。

第一次帮老百姓测核酸，让这群“95后”“00后”兴奋不已，他们纷纷把自己的经历朋友圈。从“被他人守护”到“守护他人”，他们的青春在战“疫”中闪耀。

## 社区核酸检测志愿者心得体会篇十五

“没有扫码的老师同学可以来这边扫码~”这今天说的最多的一句话了。即使刚开始时话还捋不太顺，即使喊了很久嗓子

近乎干涸，即使时刻要注意每位老师同学扫码的角度，但是，当遇见了认识的同学朋友，当听到了一声声“谢谢”，当帮助需要帮助的教职工输入信息后看见他们透露的安心，指引扫码越来越熟练，嗓子也得到安慰，一堆同学围来扫码的时候也会耐心提醒。这次遇见了更有耐心的自己。

今天中心校区全体同学和教职工都要进行核酸检测，八点就已经排起了长队，这长长的队谁看了都会有点绝望的感觉吧，但当我中午吃完饭去做核酸的时候，从北门开始排，居然十几分钟就做完了，这我不禁赞叹这高效率。所以，当自己成为志愿者一员，成为提高效率的一个“小零件”的时候，会倍感欣慰与激动。

## 社区核酸检测志愿者心得体会篇十六

我很荣幸成为本次疫情防控工作的志愿者，愿意用实际行动协助疫情防控工作进行，作为工贸学子，作为城轨学子，这是我义不容辞的责任和义务。通过本次志愿服务，我深感医护人员之不易，感受到了他们的耐心和努力。同时，在核酸检测期间，学校细心组织，同学们积极配合，使防疫工作有序进行，每一个人都在为疫情防控做着自己的努力。

我相信，在所有人的'努力配合下，我们共克时艰，同心抗疫，必将胜利！南昌加油，工贸加油！