

感恩节感恩演讲稿 感恩节演讲稿(优秀16篇)

典礼是一种正式而隆重的活动，通过典礼可以增强人们的凝聚力和团队合作意识。毕业典礼是学生们与老师们告别的时刻，以下是一些老师们写给毕业生们的励志寄语，让我们一起感受温暖。

感恩节感恩演讲稿篇一

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

“孝子之至，莫大乎尊亲；尊亲之至，莫大乎一天下养”

“有了感恩，世界才会如此绚丽”

有了感恩，才会有如此温馨的生活；有了感恩，才会有如此和睦的世界；有了感恩，才会让我们明白如此多的人生真谛.....世界因感恩而美好，让我们感恩身边的所有人。

感恩既能让他人感受到幸福，也能让自己感受到快乐，拥有感恩之心，是为了让心灵享受到道德的滋润，是为了让快乐传到心灵的每个角落。想要拥有这些，就要拥有感恩之心，想要拥有感恩之心，就要懂得感恩。

——父爱比山高，母爱比海深。

感恩父母，他们给了我们无私的爱与关心。

有一次生病，全身乏力，头晕脑胀，如千万个蜜蜂在脑子里转来转去，一回到家，便乏力的躺在了沙发上，妈妈见势感

觉不妙，连忙跑过来，一摸我额头，烫！用温度计一量，39度5，“走，上医院去！”。虽然过程很苦，但是心里有一种说不出的甜味。

爸爸妈妈，母亲节刚刚过去，父亲节即将来临。在此，我要向你们说一声谢谢！在你们温暖的怀抱中，懵懂无知的我渐渐变得成熟，我在渐渐长大，而你们在渐渐变老，对不起，你们辛苦了！

感恩朋友，他们让我们永不孤独。

在校园生活中，课间生活永远离不开朋友，伤心时，抱住她们哭一场；开心时，拉着她们的手绕操场跑几圈；生气时，向她们抱怨。当我寻求帮助时，她们永远都是第一个站出来，当我孤独寂寞时，她们永远都在我的身边，永不离去。

朋友，能与你们相识，我是幸运的，在万千人中，我相识了你们，我绝不后悔，谢谢你的真诚关心。

感恩老师，他们传授给了我们无穷的知识与道理。

有一次和同学一起放学回家，突然想起有东西没带，便往回走，经过老师办公室时，发现还有老师在里面，仔细一看，原来是我们老师在准备有关明天上课的资料，拿完东西后，发现她还在那里，便进去说：“老师，这么晚了，回家吧！”

“不了，我还要批改你们的作业呢，你怎么还在这？快回去！”她回答道。

这句简单的话语，流露出老师多少的汗水与爱。老师，不知有多少您的时光被我们夺取，不知您头上有多少根黑发被我们染白，不知有多少个作业本在您手下流过。在犯错时，您会严厉的批评，不是故意针对，而是希望不至于越错越深。您的爱比父爱更严峻，比母爱更细腻，比友爱更纯洁。我们

明白，您是真心对我们好！

——鱼知水恩，乃幸福之源也。

写到这，我突然想起了一名环卫工人。有几个孩子在吃完零食后，随手丢在了道路上，她看到立马捡起来丢进了垃圾桶，我自责我看到却没有捡起来，心里十分愧疚，对她充满了敬意也感激她的行为。

其实，身边有那么多人都值得我们去感恩，对手、同学以及更多人。感恩如一缕阳光撒在人们心底，悄然萌芽，渐渐开花。用感恩体会成长，用感恩谱写青春。

我的演讲结束了，谢谢大家！

感恩节感恩演讲稿篇二

各位老师、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是“感恩母亲”。

在人生崎岖坎坷的旅途上，是谁给予你最真诚、最亲切的关爱，是谁对你嘘寒问暖，时刻给予你无私的奉献；是谁不知疲倦地教导着你为人处世的道理；是谁为了你的琐事而烦恼？对了！是伟大的母亲们。母爱是无私的，是永不停息的。没有一位母亲是不爱自己的子女的。不管怎样，母爱终究都是生命中最真挚、最难以割舍的感情。

唐代诗人孟郊的《游子吟》中写到：“谁言寸草心，报得三春晖。”美国“9.11”灾难中一名美国公民的生命留言：“妈妈，我爱你！”……多少个事实证明亲情无价！我们应当珍惜此刻的温馨啊！

母亲对我们的恩情千千万万，实数难以报答，但是仍有许多

人不知其中深义，对自己的母亲毫无感恩之心，而儿女对父母的孝敬应是有实际行动的，只顾自己而不为父母着想，是十分令人愤恨的行为。

永远祝福你，我敬爱的母亲。

感恩节感恩演讲稿篇三

懂得感恩的人，才是真正成熟的人。懂得感恩的人，才是内心充满爱的人。懂得感恩的人，才是令人敬佩和尊敬的人。

我们应该感恩父母，因为父母给予我们生命，养育了我们。我们今天的生活都与父母无私的付出是分不开的。“可怜天下父母心！”的确，在这个世界上，还有什么爱能胜过父母对子女无私的爱呢？因此说，父母的爱是人间最伟大而无私的爱！

我们要感恩老师，当我们背着书包跨进学校大门之日起，就开始与我们的老师朝夕相处。在老师的谆谆教诲中一天天地成长着，一直到我们走向社会，成为社会有用的人。我们知识能力的获得，都与老师的苦口婆心是分不开的。因而，我们要感恩我们的老师，是他们用毕生的心血，在浇灌着一代代的幼苗茁壮成长。

我们要感恩生活，是生活给了我们太多的收获。从生活中我们懂得了，什么是苦，什么是甜。是生活教会了我们吃苦耐劳，坚持不懈地努力才会成功。是生活磨练了我们，坚持真理、坚强不屈的品格和意志。从生活中，我们学会怎样与人和谐相处，懂得宽容和理解的涵义。在生活中，我们学会了怎样做个对社会对他人负责任的人。是生活教会了我们怎样做一个合格的人。

我们要感恩生命，是生命让我们知道什么是顽强和脆弱。生命的顽强难以想象，同时，生命又脆弱是不堪一折，一旦破

碎就无修复的可能。所以，不管富贵还是贫穷，我们都要好好地活着，而且，要活出一种精神与精彩。我们这些活着的人，更应该爱惜生命，过好精彩的每一天。让自己健健康康、平平安安，也就是对家人、对朋友、对所有关心自己的人的宽慰。

我们要感恩大自然，是大自然带给了我们体验生命的勇气。嗅一鼻温馨的花香，捡一片无助的落红，听一丝啁啾的鸟语，尝一口秋后的甜果。然后，或俯仰天地，或极目远方，或拥抱高山，或搏击沧海，或缠绵丝雨，或嬉戏舞雪。融身其境，我们身有何感？是沉醉？是哀怜？是沁脾？是甘蜜？是壮怀？是感动？是缠绵？是惬意？也许人间的感情都尝尽了，但是我们必须把一种最重要的感情留在最后，以填平感情起伏不平的沟壑，那就是感恩，感恩自然给予我们博大的物藏，感恩自然给予我们无尽的享受，感恩自然不求回报无私的奉献。

让我们把“感恩之心”化为“感恩之行”吧

让我们回报父母：主动承担一些家务，体验父母的艰辛。减轻父母的负担：努力做让父母放心的好孩子。让我们回报老师：勤奋学习，刻苦钻研，插上创新的翅膀，在知识的海洋里遨游。让我们回报社会：做到不随地乱扔果皮纸屑，还社会一个整洁的环境；夜深人静时把电视的声音开得小些，给邻里一个安静的夜晚。

让我们每个人都怀揣一颗感恩之心，永远绽放出最灿烂的笑容！

感恩节感恩演讲稿篇四

大家好！

今天我演讲的题目是：“感恩的心”。

同学们，我们从哪里来？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，我们的。父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作，照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

因为有了父母才有了我，才使我有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖，享受生活的快乐与幸福，是他们给了我生命，给了我无微不至的关怀。儿女有了快乐，最为之开心的是父母，儿女有了苦闷，最为之牵挂的也是父母。父母之爱，深如大海。他们是我们今生的恩人，是值得我们去永远去爱的人。

我们中国是一个文明古国，一个只有懂得感恩父母的人，才能算是一个完整的人。同学们，让我们学会感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流，不要再认为父母是理所当然帮我们做任何事情的，他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出，我们就别再一味地索求他们的付出，感恩吧，感谢父母们给予的一滴一滴。

在此，祝愿天下所有的父母安康！快乐！

感恩节感恩演讲稿篇五

大家好，尊敬的评委好。今天我演讲的题目很简单，叫感恩的行动。我觉得，拥有感恩的行动与感恩的心是相辅相成的，而且行动更为重要，也更难做到。

从我们呱呱坠地，到现在长大成人，我们需要感谢成长道路

上出现的每一个人。遗憾的是，我们已经不能为他们每一个人付诸感恩的行动。或许从身边做起，从现在做起，还来得及。

生活在21世纪，像我们这样的年纪，大多在家有着父母长辈的关爱。不知从何起，我们竟然将这份感情当做是理所应当，在“施与受”之间，没有受者该有的感恩情怀。不禁为之羞愧，难道是我们冷漠至此？应该也不是，人心都是向善的，或许是习惯了，习惯了他们的无微不至、习惯了他们的嘘寒问暖、习惯了他们对我们轻声细语、习惯受之坦然。更甚至，若有不如意，我们反而会将心中怒气倾倒在他们身上，即便悔之，已是莫及。抑或有人说：其实我们心中也是很感动啊，只是爱你在心口难开。但是，这份爱，不说出来，一直埋在心底，让别人怎样察觉？不要怕说出来觉得难为情，否则你埋在心底的爱，最后却是他们心底的寒。这时感恩的行绝对比感恩的心来的重要啊，父母也不需要我们为她们做出太多，因为她们为我们付出时是不求回报的。我们哪怕是简短的问候，即便是只言片语；哪怕多帮她们洗一次碗，洗一件衣；哪怕只是帮她们捶一次背，也会让她们感到温暖。“羊羔跪乳”，“乌鸦反哺”。我们是受者，养育之恩，无以为报。

再比如我们每个人都有的师长朋友，是他们对我们的教诲于帮助，才让我们拥有更多的知识与生活的快乐。那么我们对他们的感恩之行做的够么？对待老师，或许我们在以前没意识到需要回报她们，还给她们制造了很多的麻烦。那现在，我们去回报她们也来得及，不一定要等到节日，平常有空时对老师拜访，简短的问候，贴心的礼物；不需要多么贵重，那么老师也会为拥有我们这样的学生而感到欣慰；对待朋友，我们彼此亲密无间，朋友之间互相的信任就是最好的感恩，他会因有你这样一个好兄弟而感到骄傲。

要有感恩的行，才更能体会到自己的职责。在现代社会每个人都有自己的职责、自己的价值。因此我们也要感恩公司，

它是我们奔向美好明天的起端和平台，我们感恩鹏港，感恩聚丰，感恩索总，是他们让我们有了实现人生价值的机会。我们能做的就是奉献自己更多的力量，在让公司价值的提升中，也是我们自身价值的提升。

当我们每天享受着清洁的环境时，我们要感谢那些保洁工作者，比如一个简单的微笑。每个人这样，那他们会觉的自己的工作更有意义；当我们迁入新居时，我们要感谢那些建筑工人，一句发自内心真诚的谢谢，那他们挥洒的汗水也是甜的；当我们出行在外，遇到街头的乞讨老者，就算知道他们可能是骗子，但也请给予施舍，对我们来说没多大损失，却可能给别人莫大的帮助。以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。

要有感恩的行，以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生。最温暖的其实是对寒冷的一种谅解，一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，做到感恩的行，完善感恩的心，这样才能真正快乐。一个人没有了感恩，心就全部都是空的。

感谢我们生命中往来的路人，让我们懂得淡来淡去才不牵累于心灵；感谢我们生命中所有的师长，让我懂得知识的宝贵；感谢我们生命中至亲至密的朋友，快乐有你分享，悲伤有你倾听，感谢有你，忙忙碌碌，我都不会忘记；感谢我们至真至爱的亲人，在岁月途中，静静的看护着我们，挡风遮雨，让我们在被爱的幸福中也学会了如何去爱他人；感谢有你，日日夜夜，我们都会留在心里；感谢有叶，伴随着我度过每一天，至今都未曾忘怀。

最终，祝愿大家来年更加辉煌。

感恩节感恩演讲稿篇六

老师们，同学们：

大家好！

从没有想过该用怎样的语言去赞美父母，直到大学；从没有思考该如何诠释父母百分之百的爱，直到大学。一切的一切，似乎冥冥中自有安排。那种名叫时间的东西，无情地侵蚀着我们。父母如一部大书，无论翻多少页，都不会到尽头。曾经的美好，昔日的呵护，像影片翻来覆去的播放。感恩，我们要懂得回报。

走进陌生的城市，体验的是无助和悲伤，隔三差五的电话，成为唯一可以缓解疲惫的良药。任凭酸楚的泪水从脸颊滑落，体味别有一番情伤。

独在异乡的日子有些凄凉，总让人想家；度日如年的季节似乎漫长，常使人难忘。脑海中没有一时停止思考，真想此刻就陪伴在父母身旁，聊天、捶背、给他们读报。平凡也是一种好。感恩，就在此刻生效。

总是不愿提及往事，因为有太多的惆怅。每每做事都会让父母失望，从小到大的娇惯，使我脾气见长，无休止的争吵今天想来悔心悔肠。扪心自问，真心为父母换位思考的太少太少。不经意的顶撞，细细品位泪却千行。年少的我们多少都有些轻狂，看着父母脸庞刻下的烙印，愧疚，无处可藏。感恩，由心底绽放。

一天天的成长，很多事情都该由自己面对，脱离父母的羽翼，期望明日的辉煌。转眼间，已是进校三个月，每一次通话，那滋味依旧不变，亲情已超出语言，明天的我们将各走他乡，父母的爱仍然陪伴在身旁，对于他们的付出，我只能暗暗回报。

点点滴滴的成功，开开心心的进步，平平安安的生活，也许这才是最真的感恩。

感恩节感恩演讲稿篇七

上午好，我们今天国旗下讲话的题目是“学会感恩”。

“感恩”，是一种生活态度，是一个内心独白，是一片肺腑之言，是一份铭心之谢。每个人都应该学会“感恩”。

学会感恩，就会懂得尊重他人，发现自我价值。懂得感恩，就少了歧视，就会以平等的眼光看待整个生命。重新看待我们身边每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己，在现代社会这个分工越来越细的巨大链条上，每一个人都有自己的职责，自己的价值，每一个人有意、无意间都在为他人付出，当我们感谢他人的佳言善行时，第一个反应常常是今后自己应该怎样做，怎样做得更好，也许只是一种单纯的回报心理，然而对于整个社会则是非常有意义的良性循环。

可是，我们有些人的感恩之心似乎在慢慢趋于隐匿，取而代之的是无休止的抱怨。拥有了关爱我们的亲人，我们却抱怨他们太过唠叨；交到了真心以待的知己，我们却抱怨他们还不够朋友；过上了平淡安稳的日子，我们却抱怨它不够富裕……由于抱怨太多，我们失去了做人的准则，由于抱怨太多，我们忘记了感恩，忘记了我们是从哪里来要到何处去，我们是从母亲的怀里来，是我们的母亲忍受着十月怀胎的艰苦和生产的痛苦，期待我们降临人间，随着我们在人世间的第一声响亮的啼哭，母亲就开始日复一日，年复一年，无休止的为我们操心，操劳，无怨无悔。

怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

学会感恩，用自己的双眼去发现更多生活中的美好，让你身

边的人因你的存在而感到快乐！

谢谢大家！

感恩节感恩演讲稿篇八

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

在美国，每年11月的最后一个星期四就是“感恩节”，在感恩节那天，人们都要欢聚一堂，举行各种庆祝活动，感谢、颂扬在过去一年里帮助过自己的人，并且尽自己的可能去帮助需要帮助的人，以他们自己的方式度过感恩节。

感恩是一种美德，是一种生活。70多年前，在江西瑞金，毛主席带领红军为缺水吃的沙洲坝人挖出了一口井，老百姓感激地把它称为“红军井”，还在井的旁边立了一块石碑，上面刻着“吃水不忘挖井人，时刻想念毛主席”。

同学们，我们静下心来仔细想想，生活中值得我们感激的人、事、物真是太多了。我们感谢祖国，给了我们和平安宁的成长空间，给我们安排下幸福美好的生活；我们感谢父母，付出了全部的心血与慈爱养育我们，让我们享受到了人世间亲情的美好；我们感谢老师，呕心沥血地谆谆教育我们，让我们感受到了学习与成长的乐趣；我们感谢同学真诚的支持和帮助，感谢社会上的好心人对我们的关心和爱护；我们甚至感谢失败、挫折与磨难，因为它们使我们看到了成功的希望，把我们磨砺得更加坚强。

拥有一颗感恩之心，你就会拥有打开幸福之门的金钥匙，你会发现许多美好的事物与情感，体味到许多不同寻常的快乐和幸福！懂得感恩，我们还要学会回报。为了感谢父母，我们要听从他们的正确教导，主动帮助他们做力所能及的事情，努力学习让他们放心；为了感谢老师，我们要乐于接受老师的教导，上课认真听讲，独立完成作业，以优异的成绩回报老

师;为了感谢同学，我们要与他们友好相处，互相关心，互相帮助……我们还要慢慢地从对父母、对老师、对同学的感激中，升华出对祖国的热爱和对社会的责任。我们的一言一行都是日积月累形成的习惯。作为小学生，我们已经有了自觉意识，已经知道什么样的习惯让我们终身受益，所以我们要从现在做起，把感恩变成一种习惯，习惯性的对别人友好，习惯性的投入学习，习惯性的欣赏身边的事物与美景。生活如此美丽，让我们怀着感恩的心投入学习与生活，去收获成功的幸福与喜悦吧！

没有阳光，就没有日子的温暖；没有雨露，就没有五谷的丰登；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们，没有亲情、友情和爱情，世界就会是一片孤独和黑暗。所以，无论是生活还是生命，都需要感恩。

感恩是一种处世哲学，是人生的大彻大悟，大慧大觉。感恩是一种对恩惠心有感激的表示，是埋藏在心里的感动，是人性中最美丽的光环。也许，这个人只是借给了你一支笔，又或许只是递给你一把伞，却不难发现点滴间尽是友谊的写照。无论何时，无论何地，都不可忘了别人的恩情，那不仅仅是善意的传递，更是中华民族千年来传统美德的延续。

学会感恩吧！感谢父母！给予自己可爱的生命哺育自己健康成长；感谢老师给予自己无穷的教诲，让自己抛弃了愚昧，懂得了做人；感谢兄弟姐妹，使自己有了手足之情，让自己知道了有人可以和自己血脉相通；感谢亲朋好友，使自己有了真挚的友谊，让自己明白了在孤独无助时，可以倾诉和依赖。感谢那些关心和帮助你的人，是他们用自己温暖的心灯照亮了你的人生旅途，是他们用自己的人格魅力传递了感恩的力量。

学会感恩，就是学会要有谦虚之德、敬畏之心；学会自信、自立、自强，就是学会生活。感恩，它虽说是一个行动词，但它不止需要行动，更重要的是要做到真心真意。简单地说，

感恩便是感激，发自内心的感激。

怀着一颗感恩的心，去看待社会，去看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更充实。

同学们，“感恩”体现在生活的每一个细节中，让我们怀着一颗感恩的心，用平实的话语和实际行动，表达出发自内心的谢意吧。感谢春天的花草，让我们感受到生命喷涌的活力，感谢秋天的落叶，让我们领悟到了生命壮丽的回归，让我们享受到了人世间的亲情和幸福，感谢老师的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐，感谢同学真诚的关怀和帮助，让我们感受到了集体的温暖。

请珍惜来自心灵的感恩之心，并懂得回报。用自己最真挚的热情，来回报他人给予的一切。永怀一颗感恩之心，讴歌美丽的人性。

感恩节感恩演讲稿篇九

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

在我们平淡的日常生活中，我们的爸爸妈妈为我们做了许许多多生活琐事，这其中蕴涵着多么深厚的爱啊！当冬日来临，父母嘱咐我添加衣物；当夏日将至，父母提醒我不要中暑；当我犯了错误心神不宁时，父母为我讲述其中的道理；当我考的很差准备挨批时，父母成为我学习的动力……一切都是那么微不足道，一切都是这样“理所应当”。

那一句句嘘寒问暖，那一声声叮咛嘱咐，那一份份沉甸甸的爱啊！舔犊情深，父母之爱，深如大海。

儿时的我们，总认为这是理所应当，总是不能理解父母终日的劳累，任性、调皮、撒娇，父母终日为我奔劳，又要让我开心。岁月匆匆，我们渐渐明白了，生活原来极其艰难。渐渐懂得，儿时，我们需要父母呵护；现在，则需要我们用心感恩父母。

感恩父母，用一颗感恩的平常心，理解父母，用切实的行动，表达自己对父母小小的关怀。所谓，“百行孝为先”。父母的爱，是我们黑暗中的明灯，总是照亮我们行进的道路。而我们是父母生命的延续，我们的身上充满父母对子女无限的爱，我们应该用这种爱回报父母，给予他们生活中小小的欣慰。

怀有一颗感恩之心的人们，让我们一起，用心铭记父母所有的恩情，用心理解父母所有的厚爱，用心感恩父母所有的关怀。同学们，让我们学会感恩吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流。

谢谢大家！

感恩节感恩演讲稿篇十

尊敬的领导、朋友们：

你们好！

每年秋天，候鸟勇往直前地循着心中的路，朝南方温暖的湿地飞去时，我总望着天空发的呆，总在想：南方的候鸟，它是否忘记了那片出生的树林和那片遗落在巢中的羽毛。可是，来年的春天，它又出现在枝头呼朋引伴。

这时，我想到了感恩，难道候鸟的回归不是对树林的感恩吗？是的，鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长；苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔；高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为

感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛！

当我们用很酷的方式把吃剩的烟头弹出时，当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎时光时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，当我们用很潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢？总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口气对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他高兴。

这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。

朋友们，感恩我们的父母吧！

父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起；父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸耀炫耀；父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

朋友们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

感恩节感恩演讲稿篇十一

大家早上好！

我今天国旗下讲话的主题是，感恩节，你学会感恩了吗？首先，我想问下同学们，你们知道感恩节怎们来的吗？感恩节，它起源于美国，在每年11月份的第四个星期四，这是美国人合家欢聚的节日，美国人对感恩节的重视程度和过节的热闹程度

不亚于中国人过春节。起初的美国人过感恩节的意义有两个，一是虔诚的感谢上苍——一年来风调雨顺，使庄稼获得了丰收；二是忠心的感谢勤劳善良的土著人对自己的帮助——才保全了性命。国际社会发展到今天，感恩节的意义和它的方式已拓展成了更为广泛的内容和形式。

我们都知道，感恩是一种美德，我国是一个历史悠久的文明古国，以“礼仪之邦”闻名于世。在我国虽然没有独创的专门来表达感恩之情的节日，但感恩教育却是源远流长。那么同学们，你们知道怎么感恩吗？首先我们来看看我们的祖先是怎样做的。古人历来重视道德修养和文明礼貌，自古就有“施恩不图报”的美德，但也有“知恩不报非君子”的古训。“谁言寸草心，报得三春晖”这是对父母的感恩，“一日为师，终生为父”，这讲的是对老师的感恩，“与朋友交，言而有信”讲的是朋友之间的诚信之恩，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，这是对付出了辛勤的汗水的劳动者的感恩，所谓饮水思源，凡是帮助过我们的人，我们都应该铭记在心，时刻不忘。

那么同学们，你们平时在生活中又是怎么做的呢？你们是否拥有一颗感恩的心呢？

同学们，让我们认真去思考这些问题，他人对你的付出和你收获幸福，这一切都不是理所当然的。感恩，就是珍惜当下的生活，用我们的实际行动去回报每一个关爱我们的人，我们应该从现在做起，从小事做起。

我们只有拥有一颗感恩的心，才懂得去孝敬父母，才懂得去尊敬师长，才懂得去关心和帮助他人。我们只有拥有一颗感恩的心，才会珍惜时间，勤奋学习，奋发图强。一个人真正明白了这个道理，就会感恩大自然的福佑，感恩父母的养育，感恩师长的教诲，感恩社会的安定，感恩食之香甜，感恩衣之温暖，感恩爱之美好，感恩花鸟鱼虫，感恩苦难逆境，就连自己的敌人，也不忘感恩。

同学们，让我们从今天做起，从内心开始，天天感恩，时时感恩，久存一颗感恩的心吧！

感恩节感恩演讲稿篇十二

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

“感恩的心，感谢有你”这首歌大家一定都知道，现在，我就要跟大家谈一谈——感恩。

感恩，是一种美德，感恩是生活的花边，感恩是快乐的点缀，感恩，为我们的人生增加了绚丽的色彩。

西方有句谚语这样说道：“幸福，是有一颗感恩的心、一个健康的身体、一份称心的工作、一位深爱你的家人、一个可以信赖的朋友。”没错，生活中要时刻有一颗感恩的心，生活才会更美好。就拿父母对我们的养育之恩来说吧，在你吃到很美味的食物时，你有没有想到过曾经吃过剩饭的父母呢？在你穿着美丽的衣服舞蹈时，你有没有想到过父母那“新三年，旧三年，缝缝补补又三年”的时候呢？在你住进豪华的别墅时，你有没有想到过住在破旧的平房就已经很满足的父母呢？其实，你的一个眼神、一句话语、一杯清水、一个动作，都让父母感到了莫大的幸福，让我们怀着一颗感恩的心，从生活的点滴做起，不要总说：“等我长大了要好好报答你”这类的话了。从小做起，从小事做起，怀着感恩的心，长大才会更珍惜曾经为你付出一切的人。

“谁言寸草心，报得三春晖”、“滴水之恩当涌泉相报”、“吃水不忘挖井人”，这一句句话语让我们铭记在心，在我们快乐时，请不要忘记让你快乐的人。心怀感恩，让我们一起沐浴着感恩的阳光快乐成长吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

感恩节感恩演讲稿篇十三

大家早上好！今天我演讲的题目是《学会感恩》。

还记得《感恩的心》这首歌吗？每次听到它，唱起它，我们都会在内心里经受一次爱的洗礼和震撼。感恩是一种生存智慧，是做人的道德底线。感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活，我们将会感受到更多快乐！

感恩父母，是他们给予我们生命，给了我们一个温暖的家。父亲、母亲将他们的爱深深的溶进了我们的血液中，溶进了我们生活中的一点点。清晨，那碗热气腾腾的早饭，晚自习后那期盼你早些回家的身影，你熬夜苦读时他们房间不灭的灯光，还有睡前那杯暖暖的牛奶，都是父母对我们的爱。

感恩老师，是他们教给我们知识，是他们关爱我们成才，因为有了老师，我们的世界才会变得如此美丽。他们用粉笔耕耘出一片沃土，用青春浇灌我们的成长。

感恩同学，我们在学校的生活，正是因为有了同学才缤纷多彩。他们或许幽默，或许感伤，或许富有文采，又或许是理科达人……他们令我们的校园充满了生机与活力。

感谢日生日落，感谢天空大地，感谢快乐伤痛，感谢生活，感谢得到和失去的一切，感谢这一切的一切。亲爱的同学们，让我们怀着感恩的心面向世界吧！让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧！只要我们对生活充满感恩之心，充满希望与热情，我们的社会就会少一些推诿与指责，多一份宽容与理解，少一些争吵与冷漠，多一分真诚与温暖。

同学们，让我们学会感恩！

谢谢大家！

感恩节感恩演讲稿篇十四

各位老师、同学们：

大家早上好！

我今天国旗下讲话的题目是《感恩的心》。

每年11月第四周的星期四，也就是这一周的星期四，是美国的感恩节。我对洋节是不太热衷的，但是这个节日让我无比感动。

在科技和经济飞速发展的今天，物质是愈加的丰富，我们的生活条件也更加优越。但是有多少人对自己所拥有的感动过呢？得到满足认为是理所当然，没有得到满足就怨气冲天。感恩，仿佛已经被物欲冲淡。

有这样一个人，父母残疾，因为家庭贫穷，他9岁才上学。每天除了上学就是做繁重的家务，还要给瘫痪在床的母亲喂饭。从小饱尝了艰辛的他，后来成为了一个成功的企业家。有人问他：“你抱怨过你的父母吗？因为他们让你失去了快乐的童年。”这个人回答说：“恰恰相反，我很感谢童年那段苦难的岁月，正是童年的苦难造就了我坚毅的品格，才有了我今天的成功。”

同学们，感恩是一种行为，是一种处事哲学，更是一种积极的人生态度。学会感恩，你会更加热爱生活，你会更多的体验到生活的美好。一个人不懂得感恩，就会事事不如意，处处怨天尤人，心灵的花园会杂草丛生，也就没有快乐可言。

“羊有跪乳之恩”，“鸦有反哺之义”，“滴水之恩，当涌泉相报”，“赠人玫瑰，手留余香”，这些都因怀有一颗感

恩的心，才芬芳馥郁，香泽万里。

同学们，让我们怀着感恩的心面向世界吧！让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧！只要我们对生活充满感恩之心，充满希望与热情，我们的社会就会少一些指责与推诿，多一些宽容与理解，就会少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖，就会少一些欺瞒与涣散，多一些真诚与团结。怀有一颗感恩的心，我们的精神家园将永远阳光灿烂，花香四溢！

感恩节感恩演讲稿篇十五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

在美国，每年11月的最后一个星期四就是“感恩节”，在感恩节那天，人们都要欢聚一堂，举行各种庆祝活动，感谢、颂扬在过去一年里帮助过自己的人，并且尽自己的可能去帮助需要帮助的人，以他们自己的方式度过感恩节。

感恩是一种美德，是一种生活。70多年前，在江西瑞金，毛主席带领红军为缺水吃的沙洲坝人挖出了一口井，老百姓感激地把它称为“红军井”，还在井的旁边立了一块石碑，上面刻着“吃水不忘挖井人，时刻想念毛主席”。

同学们，我们静下心来仔细想想，生活中值得我们感激的人、事、物真是太多了。我们感谢祖国，给了我们和平安宁的成长空间，给我们安排下幸福美好的生活；我们感谢父母，付出了全部的心血与慈爱养育我们，让我们享受到了人世间亲情的美好；我们感谢老师，呕心沥血地谆谆教育我们，让我们感受到了学习与成长的乐趣；我们感谢同学真诚的支持和帮助，感谢社会上的好心人对我们的关心和爱护；我们甚至感谢失败、挫折与磨难，因为它们使我们看到了成功的希望，把我们磨砺得更加坚强。

拥有一颗感恩之心，你就会拥有打开幸福之门的金钥匙，你

会发现许多美好的事物与情感，体味到许多不同寻常的快乐和幸福！懂得感恩，我们还要学会回报。为了感谢父母，我们要听从他们的正确教导，主动帮助他们做力所能及的事情，努力学习让他们放心；为了感谢老师，我们要乐于接受老师的教导，上课认真听讲，独立完成作业，以优异的成绩回报老师；为了感谢同学，我们要与他们友好相处，互相关心，互相帮助……我们还要慢慢地从对父母、对老师、对同学的感激中，升华出对祖国的热爱和对社会的责任。我们的一言一行都是日积月累形成的习惯。作为小学生，我们已经有了自觉意识，已经知道什么样的习惯让我们终身受益，所以我们要从现在做起，把感恩变成一种习惯，习惯性的对别人友好，习惯性的投入学习，习惯性的欣赏身边的事物与美景。生活如此美丽，让我们怀着感恩的心投入学习与生活，去收获成功的幸福与喜悦吧！

感恩节感恩演讲稿篇十六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好，我是3班的学生李斌。

我们沐浴着爱的阳光长大，我们滋润着人间的真情长大，多少次带着幸福的感觉进入梦乡，多少次含着感动的泪花畅想未来。

11月的最后一个星期日是感恩节，常怀感恩之心的人是最幸福的，学会感激，感激我的父母，因为他们给了我宝贵的生命，学会感激，感激我周围的一切，因为他们给了我和谐健康的成长空间，不要忘记说声谢谢。

有一个词语最亲切，有一声呼唤最动听，有一个人最要感谢，有一个人最应感恩，她就是妈妈！

妈妈的皱纹深了，她把美丽的青春给我，妈妈的手粗了，她

把温暖的`阳光给了我，妈妈的腰弯了，她把挺直的脊梁给了我，妈妈的眼花了，她把明亮的双眸给了我，面对妈妈深情的感情，聆听妈妈殷切的心愿，我们应该学会感恩，应该学会感激。

让我们过上幸福的生活，让我们没有忧虑的成长，是所有父母的心愿，如果说母爱是船，载着我们从少年走向成熟，那么父爱就是一片海，给我们一个幸福的港湾，如果母亲的真情点燃我们心中的希望，那么父亲的厚爱将是鼓励我们心中的风帆，拿什么来感谢你，我的父母!父母的爱说不完，道不尽，所有的恩情我们铭记于心。

谢谢大家!