

# 大型运动会开幕式策划方案(精选8篇)

活动策划应该充分考虑参与者的需求和利益，以提供一个愉快和有意义的活动体验。下面是一些项目策划中的挑战和解决方案，希望能给大家带来一些思考和启发。

## 大型运动会开幕式策划方案篇一

20xx年12月中下旬(具体时间待定)上午9:00各代表队在8:30以前按指定位置站好。

主题：舞动青春、放飞理想

口号：我运动、我健康、我快乐

组长：

副组长：

组员：任课教师

(一)入场顺序：

1、国旗队(4名男生)

2、校徽队(4名女生)

3、鲜花队(50名女生)

4、彩旗队(50名男生)

5、锣鼓队(20名男生)

6、专业方阵：按专业划分组成代表队方阵，每个方阵必须有

专业展牌。方阵先后顺序为：电子电工专业方阵(男)、电子与信息技术专业方阵(女)、文秘(电子商务)专业方阵、计算机应用专业方阵、数控技术专业方阵。共5个专业的代表队方阵。

## (二)入场要求：

- 2、服装：服装统一、精神饱满、队伍整齐、口号响亮。
- 3、解说词：各代表队经过主席台时，主持人要宣读解说词。
- 4、队形安排：专业方阵代表队按指定位置站好，彩旗队均匀分散在东、北、西、三方站定，鲜花队、锣鼓队分别站在专业方阵的两侧。

## 1、入场式

### 2、升国旗、奏国歌

### 3、裁判员、运动员代表宣誓

### 4、校长宣布运动会开幕

### 5、主持人宣布大型团体表演正式开始。

## 大型运动会开幕式策划方案篇二

和谐、创新、阳光、健美

为了更好地展现师生的风采，以健康向上，充满活力的精神面貌树立新时代大学生形象，并培养团队合作精神，用健康的'身体投身于工作与学习之中，特举办此次趣味运动会。

xx年5月（具体时间另行通知）

运动会地点：学院操场

参与队伍：学院学生以系为单位组成6支队伍，教师组成1支队伍。每队设领队1名，各队于5月x日前将报名表以电子文档形式送至学生处。

集体赛；寝室趣味接力赛；个人赛；

（一）个人赛（每项每队报名男女各2人，可兼报。）

### 1、跳绳1分钟计时赛

比赛规则：比赛限时1分钟，以规定时间内跳的次数多少记成绩，中途停顿可继续进行，双飞计两个。

分6组同时进行。

### 2、踢毽子1分钟计时赛

比赛规则：比赛限时1分钟，以规定时间内踢的次数多少记成绩，中途停顿可继续进行。

分6组同时进行。

### 3、定点投篮：

规则：围绕三分线（女子比赛可将距离缩短）设定3个投球点，每个点每位选手投出5个球（共计15个），每球记1分，2分钟内得分多者获胜。

### 4、羽毛球拍托球3分钟计时赛

规则：在比赛规定时间内（3分钟），在规定距离内（15米）从起点由工作职员将羽毛球放在参赛者球拍上（每次一个），参赛者利用羽毛球拍托球（羽毛球）数量多者获胜。中途球

掉落回起点重新开始。

## 5、钓鱼

规则：在比赛规定时间内（3分钟），从起点出发到终点钓起易拉罐返回起点，钓起易拉罐最多者获胜。在比赛的过程中，只可用手拿绳，不可触碰其他道具。运送过程中掉落回起点重新开始。

## 6、夹乒乓球

规则：从起点到终点夹起盘子内的乒乓球放入起点指定容器内，在规定时间内（三分钟）夹取数量最多者获胜。中途球掉落需回终点指定容器内重新夹起。

## 7、一心二用

规则：参赛者从起点跑到二十五米处抽取计算类题目，在剩下的二十五米中看题、思考，并在到达终点时将答案写在答题纸上后，停止计时。（答错者加十秒）用时最少者获胜。

## 8、搭桥运砖

规则：在规定距离内（女30米男50米），每10米为一个阶段，选手将砖向终点移动，脚随砖落地的位置放该砖上，若脚落地需在落足阶段起点位置重新开始，先到终点者获胜。

## 9、金鸡独立

规则：参赛者一只脚站立在半块砖上，另一只脚至少抬高至膝盖以上，十分钟后，蒙上双眼，并在头顶放置一个苹果，苹果落地，则被淘汰，坚持时间最长者获胜。

### （二）寝室趣味接力赛

各参赛队伍必须以寝室为单位的两组参赛队参加预选赛，（男女寝室不限）每组3支队伍，每组取前1名进入决赛，决赛规则同预选赛。

### 1、手足情深（弯道）

参赛队员：每队2个四人寝室，共八人

比赛规则：参赛运动员一手握一足，然后用单足跳的方式完成15米赛段，4人完成接力。

### 2、山路弯弯（弯道）

参加职员：每队2个六人寝室，共十二人

比赛规则：在直线距离上，参赛运动员在行进中要绕赛道中间的障碍物跑1圈，接力完成60米赛段。

### 3、齐心协力

参赛职员：每队2个四人寝室，共八人

比赛规则：两名参赛运动员面对面用身体将一排球夹住，每人双手在背后交握，侧跑完成规定赛段（20米），然后由另两名参赛运动员接力完成余下20米赛段，如果球落地，则要在球离开身体处由裁判重新放球继续赛程。

### 4、地道英雄（弯道）

参加职员：每队2个四人寝室，共八人

比赛规则：参赛运动员将分别将左右腿绑在一起（2人3足），在行进中钻过3个栏架，完成30米赛段，然后由另两名参赛运动员完成接力，钻过余下的三个栏架，完成30米赛段，用时最短组获胜。如果栏架翻倒，需参赛运动员扶起栏架并重新

钻栏。

## 5、我是乔丹（弯道）

参赛职员：每队2个六人寝室，共十二人

比赛规则：参赛运动员后退运篮球，接力完成60米赛段。行进途中不得持球跑，也不能双手触球。

### （三）集体赛：

#### 1、众志成城拔河比赛

参赛队员：30人，其中至少15名女运动员。

比赛规则：三局两胜制

#### 2、集体跳大绳

参赛队员：15人，其中至少5名男队员。

比赛规则：每队5次机会，5次累计次数最多的为优胜。

#### 3、紧急救助

参加职员：每队9人

比赛规则：比赛开始4名女生双手交叉搭成“担架”，一名女生打扮成“伤员”坐在“担架”上，完成25米赛段。然后由4名男生搭成“担架”接力跨越障碍完成剩余25米赛段，如果“伤员”落地，在落地处重新坐上“担架”前进。

（一）凡参加者均拥有院级德育认证加分。

（二）各项最终评出前三名，一、二、三等奖各一名，（个

人赛分男女组，寝室趣味接力赛以寝室为单位，集体赛以系为单位），获奖代表队可获得相应证书。

（三）每项比赛都有积分，（一等奖3分，二等奖2分，三等奖1分），最终积分前三名的系代表队可获得团体总分前三名，获奖的团队将颁发荣誉证书。

- 1、各参赛队做好队员的组织工作，按时参加比赛。
- 2、比赛场地地面比较粗糙，请注意比赛过程中运动员的安全。
- 3、贯彻和谐、友谊第一，成绩、比赛第二的精神。

## 大型运动会开幕式策划方案篇三

全面落实上级关于中小学阳光体育工作的要求，增强我校体育工作的针对性和实效性，丰富学生的体育活动，激发和保持学生的运动兴趣，提高学生的体质健康水平，培养顽强拼搏、团结合作的体育精神，推动我校阳光体育活动工作更上一个新台阶。

我运动，我健康，我快乐

组长：徐xx

副组长：蔡xx

组员：张xx

20xx年11月14日上午8：00

xx中心小学田径场

总指挥徐xx

主持人：徐恩女

- 1、主持人宣布开幕式活动开始。
  - 2、领导上主席台就坐
  - 4、升国旗唱国歌。
  - 5、徐礼邦校长致开幕词。
  - 6、裁判员代表徐昌宝发言宣誓。
  - 7、运动员代表发言宣誓。（邱xx峰负责）
  - 8、领导宣布“xx小学第22届田径运动会开幕”。
  - 9、各代表队退场。表演开始顺序为：花样轮滑……
  - 10、开幕式结束运动会开始按秩序进行比赛。
- 1、运动会前一天各年级段、校区派一人到体育室领取队牌。
  - 2、7：40各班准时在田径场60米跑道上集合。
  - 3、各仪仗队、全体代表队听运动员进行曲依次出场，各班队伍要求服装整齐统一，逆时针方向绕田径场，经过主席台要呼口号，然后进入指定地点。
- 1、横幅、代表队队牌、音响设备等——李xx负责
  - 2、国旗队六年级学生6人，队牌人员六年级女生10人——负责人邱xx
  - 3、花束队五年级学生共32人——负责人阮xx



4、彩旗队六年级学生32人——负责人邱xx

5、运动会前彩排负责人——蔡xx

6、运动会器材奖品及前一天场地布置——后勤准备

7、校区运动员中午就餐休息场地等——负责人李xx

## 大型运动会开幕式策划方案篇四

时间□20xx年11月11日(星期五)上午8:30

地点：科技大学体育馆

### 二、开幕式流程

(时间：一个半小时)

(一)主持人宣布开幕式开始

(二)裁判员、运动员入场

(三)介绍出席开幕式的领导、嘉宾

(四)开幕式议程

第一项：升中华人民共和国国旗，奏中华人民共和国国歌

第二项：广西工学院领导致欢迎辞

第三项：柳州市领导致辞

第四项：自治区教育厅领导讲话

第五项：自治区教育厅领导宣布广西壮族自治区第七届大学生运动会开幕

第六项：升会旗

升广西壮族自治区第七届大学生运动会会旗、奏大运会会歌

第七项：宣誓仪式

运动员宣誓

裁判员宣誓

(五) 文体表演：

1. 龙狮舞大运(龙狮表演)
2. 文艺演出(相会柳州(管乐演奏舞蹈)阳光运动)

(六) 开幕式结束

1. 礼花闪耀(放礼花)
2. 裁判员、运动员退场

三、入场式安排

(三) 入场队伍的服装整齐，精神面貌要好。

(四) 国旗队人数：6人

(五) 会旗队人数：6人

(六) 红旗队人数：32人

(七)裁判员代表队人数：20人

#### 四、入场式预演安排

##### (一)预演时间、地点

时间：

第一次预演时间□20xx年11月6日上午8:30

第二次预演时间□20xx年11月8日上午8:30

地点：科技大学体育馆

##### (二)参加预演人员

举牌手(引导员)、国旗手、会旗手、红旗队以及舞龙舞狮、啦啦队和文艺演出队员等

##### (三)入场式音乐

《中华人民共和国国歌》、《运动员进行曲》、《中华人民共和国大学生运动会会歌》

#### 五、开幕式会场布置及工作要求

##### (一)会场布置

1. 开幕式主席台的位置：设在体育馆东面
2. 主席台就座人员：组委会主任、副主任、柳州市有关领导以及各高校领导
3. 领导嘉宾休息室设在体育馆会议室

#### 4. 主席台背景板设计内容：

(1) 背景板为橙黄、粉红颜色交错黄字

(2) 背景板内容：

会徽

名称：第七届大学生运动会开幕式

主办单位：

(4) 承办单位：

(5) 协办单位：

(6) 比赛时间□20xx年11月11日-12月12日

#### 5. 彩旗、拱门、横幅摆放：

(1) 彩旗插放在体育馆四周；

(2) 拱门摆放在广西科技大学南门、西门；

(3) 篮球场两侧悬挂各参赛代表团的团旗；

(4) 篮球场内四周悬挂宣传横幅；

(5) 在广西科技大学南门、西门以及体育馆北侧、东侧、南侧等主要道路悬挂宣传横幅。

#### (二) 会场布置工作要求

1. 会场布置在8月28日完成；

2. 要确保开幕式的正常用电；

5. 领导嘉宾休息室要准备椅子、茶水、电风扇、茶几以及烟灰缸等服务实施。

## 大型运动会开幕式策划方案篇五

为了更好地展现xx员工的风采，以健康向上，充满活力的精神面貌树立双舟形象，并培养团队合作精神，提高服务意识，用健康的身体素质和心理素质投身与工作中，特举办此次趣味运动会。

20xx年3月、4月间(具体时间待定，临时通知)

xxx

所有抽签在赛前抽取，

### (1) 灭火器接力赛

道具：灭火器、火种道具

参加人员：比赛规则：比赛开始时每队一人先手持灭火器站在起跑线上，当裁判发令后运动员开始跑。途中运动员需绕过凳子返回到起跑点将灭火器交给下一个人接上，依此程序当最后一名运动员手持灭火器最先到达火种道具并按照灭火器正确使用方式使用完毕者为获胜组。

工作人员安排□xx负责发口令及记时□xx负责安全□xx负责在终点检查动作是否完成□xx准备四张凳子。

### (2) 运气球比赛

道具：气球多个；多个纸箱

参加人员： 比赛赛制： 本项目采取分组淘汰制，限时十分钟，抽签决定预赛的顺序及成员组，预赛局先分为四组，最后以决胜组进入决赛，剩余的进行亚、季军的争夺。

比赛规则： 比一在您身边赛开始时每组成员站在起跑线上，当裁判员发令时，运动员背靠背夹住一个气球横向前进，将气球放入指定位置，再以最快的速度返回到出发点搬运下一个气球，以此程序行进，途中如气球落地则重新返回起点搬运气球，并且途中手、臂不能碰球。当结束时以搬运气球最多者为获胜组。

### (3) 结对而行

道具： :绳子若干

参加人员：

比赛规则： 比赛开始前先把每一组人员的左腿或右腿绑在一起，两组分别并排站在起跑线上，裁判发令时，各组齐出，最先到达终点的队获胜。

### (4) 集体跳绳：

道具： 跳绳一条

参加人员：

比赛赛制： 在限定时间内以跳绳的个数最多的为获胜组；

比赛规则： 每组安排两人摇绳，四人齐跳，如中途有人绊绳则不计数，限时五分钟。

工作人员安排□xx负责发口令及记时□xx负责安全□xx负责记数；

## (5) 拔河

道具：拔河长绳一条；

参赛人员：

比赛赛制：每组获胜方进入决赛，决赛取一名；

工作人员安排□xx发口令□xx负责现在安全□xx负责清点人数；

## (6) 自行车慢骑比赛：

8赛道可同时进行，设定30米的距离，设起点和终点，听到裁判发令枪响视为比赛开始，比赛开始后参赛运动员必须保持双脚不接触地面并不能将自行车前后轮同时压出指定赛道(接触地面或压出赛道即判定为出局)，以最后一名到达终点人获胜。

裁判：4人，每人监管2个赛道。仲裁2人。

项目

部门

灭火器接力

顶气球

结对而行

集体跳绳

拔河

自行车慢骑

团队组织纪律

团队精神面貌

总计

计分员由xx负责。

评分标准：

2、拔河：以最终获胜组加10分为标准；

5、如有分数相同则需加赛，加赛以拔河胜负取获胜组加分为标准；

6、比赛设集体奖与个人奖；

集体奖：

第一名：奖金200元；

第二名：奖金100元；

第三名：奖金50元；

个人奖：只奖冠军；奖品为精美礼品一份。

## 大型运动会开幕式策划方案篇六

健康人生 快乐由我

提高员工素质，倡导绩效团队，营造和谐氛围，构建成功企业。期望在紧张的工作之余，给广大员工提供一个缓解压力的平台，创造一次开心一笑的时刻。



20xx年11月24日

上午:

8: 30-9: 00 ——比赛团队进场列队，主持人隆重请出董事长。

9: 00-9: 15 (董事长致开幕词)

下午:

待定

公司全体在职员工 (包括各分支机构)

总顾问□ xx 总指挥□xx 总协调□ xx 副协调□xx 筹备组主任□xx  
副主任□ xx 委 员: 各部门负责人 裁判长□□xx□

统 计□xx

集体运动比赛

### (一) 参赛规划

1、本次运动会共设5(或者任何数量)个代表队，分别为xxxx

2、参加人员必须是本公司员工，每个运动员最多只能报两个项目。由于比赛活动时间为一天，因此请各员工根据自身的身体条件合理的选报运动项目。

3、各代表队选出一名队长，负责与筹备组联系，并给代表队设定名字以及每队的口号，于x月x日前各代表队把各项目参赛人员报到行政人事部，由大赛组委会编定比赛日程表和秩序表。

报名截止后各代表队原则上不得随便更换运动员，否则取消该代表队在该项目参赛资格。

4、各代表队须自行组织进行赛前训练。

(二) 集体运动项目及奖项设置

(三) 奖金设置

(四) 运动比赛纪律

1、全体工作人员必须在指定时间内到位，认真组织比赛；让比赛活动能准时、有顺序的进行。

2、坚持公平、公正原则，严禁工作人员或裁判员有任何舞弊行为；

3、全体参赛运动员必须服从保安、工作人员及裁判安排，听从指挥，不弄虚作假，以“友谊第一、比赛第二”的精神来参加竞赛。

a)全体人员须队列整齐，口号响亮，着装整齐，表现出依黛丽良好的精神面貌□ b)各部门必须组织部门员工文明观赛。

c)严禁喧哗、起哄、打架闹事等行为，情节严重者开除处理□

d)当天任何人不得擅自提前离开比赛场地。

e)保持赛场内清洁。禁止乱扔果皮、食品袋、饮料罐，违者每人/次罚款100元（部门主管占30%，违规者占70%）。

f)本次赛事相关的比赛规则最终解释权归运动会筹备组。

(五) 筹备工作安排表

(六) 运动会活日程安排

(七) 费用预算

(八) 附件及表单（此项后续编制）：

(一) 运动会赛程安排表

(二) 运动比赛成绩登记表

(三) 运动会现场布局图

(四) 活动物料清单（包括购买、外借、自备）

## 大型运动会开幕式策划方案篇七

圆形队列练习《郊游》徒手操《白龙马》轻器械操《小马车》  
武术操《千字文》

1、美羊羊勇闯关

2、推大球比赛

3、喜羊羊竞赛

1、推小车盖城堡

2、小脚踩大脚

3、自选亲子游戏——以家庭为单位选择游戏项目和宝贝在场地自由游戏

(弹弹圈晃彩球、弹网玩报纸球、双人或家庭三人抛接飞碟)

运动会总时间为一小时左右

### 1. 写“王”字(袁勛超小朋友提供)

规则：一人充当“猫”，余者为“鼠”。“猫”背对鼠，边走边写“王”字。“鼠”慢慢跟着“猫”，尽量靠近，接触“猫”的肩膀。“猫”转身冲过来逮住谁，谁就代替他当“猫”。“猫”写字时会随时回头察看“鼠”的动静，“鼠”无论当时做何动作，都必须保持不动，动者遭淘汰。

### 2. copy不走样(丁思涵妈妈提供)

规则：孩子们站成一队，第一个孩子根据家长的描述做出动作，后面孩子依次模仿，看队伍最后一人模仿出来的动作是否与第一人一致。

### 3. 别学我!(王奇正小朋友提供)

规则：两人面对面站立，一人念歌谣的同时，用脚做石头、剪刀、布的动作，对面人用脚做的动作必须与此人不同，否则遭淘汰。输的人退下，替补的人上场，看谁最后胜出。

歌谣：一米一米三，上高山。高山上不去，请你滚下来……

### 4. 打沙包(需要2-3个沙包)

规则：两边各设一个扔沙包的，中间多人躲沙包。注意不要往中间人的脸上头上扔。中间人如被打中既下场，如接住沙包，可救活一个下场的人。

## 二、团体赛项目（10：30正式开始）

### 1. 螃蟹夹球接力(叶羿伟妈妈提供，需气球若干)

规则：各队两个孩子一组，背对背，胳膊挽胳膊，把气球运

到终点后，第二组出发。用时最少队获胜。如队伍人数为单，可请一位家长参与。

裁判：

计分员：

2. 一分钟跳绳(郑屹鸿妈妈、唐毓婧妈妈、顾思怡妈妈、唐语瞳妈妈等共同建议。自带跳绳)

规则：所有队员均参赛。哨声响后开始跳绳，一分钟计时，由另一队队员数个数。总分数高队获胜。

裁判：

计分员：

3. 托球接力(自带乒乓球和拍)

规则：各队队员分两边站立，听到哨声后，一名队员托球跑到对面与第二名队员击掌后，第二名队员托球出发。最快完成接力的队伍获胜。

裁判：

计分员：

4. 二人三腿(需要绑腿的绳子，有一定松紧)

规则：

第2轮：以队为单位，将所有队员的内侧腿绑在一起，形成n人n+1条腿，哨声后，听队长口令，集体前进到终点，用时最少队取胜。

两轮用时相加，最少队获胜。

裁判：

计分员：

5. 踩气球(王耀霆妈妈、唐语瞳妈妈建议)

规则：分队比赛，每队15只气球。哨声响后，队员们将气球踩破，用时最少队获胜。

裁判：

计分员：

## 大型运动会开幕式策划方案篇八

一、运动会宗旨：

为了加强企业文化建设，丰富员工体育文化生活，提高公司全体员工的凝聚力，向心力，团队协作力，倡导“友谊第一、比赛第二”的体育运动精神。

二、运动会主题：我运动、我快乐、我成长。

三、组织机构

3. 组委会机构及成员名单 3.1事务组：

负责人：郝伟

成员：杨鹏、李红江 职责：

a. 制定运动会各项工作流程；

b. 编制经费预算；

c. 做好各类物资的准备工作(按计划购置体育运动用品器材、奖品、纪念品等)；

d. 负责协调各部门的工作；

e. 按规程要求接受运动员报名；

f. 负责比赛场地的划定；

g. 准备比赛用的各类表格；

h. 及时汇集各项目比赛成绩，统计各队得分情况并及时公布；

3.2摄影组： 负责人： 何白梅

职责：负责运动会的摄影、摄像及宣传报道工作； 3.3裁判组： 负责人：张波

成员：郝伟、黄鼎山、祝一超、周仲生、赵小林、徐宝川、梁国定、曹海

华、黎俭能

职责：招募、培训裁判人员以及裁判相关工作的统筹协调工作。

3.4设备组：

负责人：祝一超

成员：工程部全体同事

职责：负责主席台音响器材、背景等的安装及使用效果保障；

3.5医疗组 负责人：吴对

成员：保安队2名队员；

职责：负责运动会现场各种伤病人员的救治。

四、运动会时间、地点10月10日至10月30日

策划书写作 策划书格式 策划书写作技巧 项目策划书 广告策划书 活动策划书

地点：厂区内

五、比赛项目采用团体与个人项目相结合：

1、运动项目

a. 拔河比赛(团体赛) b. 跳绳比赛(团体赛)

c. 心心相印比赛(团体赛) d. 滚雪球比赛(团体赛)

e. 呼啦圈竞走比赛(个人赛) f. 懒人自行车比赛(个人赛)

2、技能赛

六、报名条件：所有报名人员仅限本公司人员，身体健康者。

七、参赛单位以及方法：

7.1本次活动团体赛共计划分为胶印车间、洼印车间、印后车间、物控中心、，管理部(包括行政部、财务部、销售部、工程部、质控部)等五大的部门，每个大的部门下可组织几个小



的参赛队，参加各项团体赛。

7.2各参赛队设领队一名，负责比赛人员的事务联络和团队管理，会务组

负责对各自参赛人员名单的核对；

7.4个人项目，自愿报名参加，不受部门约束。

7.3参赛装备：统一穿厂服；

7.4全部比赛项目采用淘汰制，直到第一名产生为准；

## 八、运动会流程

8.2各项目按照流程表比赛；

8.3闭幕式(宣布成绩、颁奖、公司领导讲话、会务组长宣布运动会结束)。

## 九、奖项设置

9.1运动员奖项：各项运动奖励前三名，颁发奖杯以及奖品或奖金；

9.2非运动员奖项：设最具激情参与奖、最佳组织奖各一名，颁发锦旗或奖品。

## 十、比赛规则：

比赛规则另见通知；

更多