

2023年国旗下讲话学会自我保护初中(模板8篇)

在欢迎词中，我们可以表达对来宾的关心和热情迎接，让他们感到受欢迎和重要。欢迎词需要用亲切、客观的语言打动听众的心，让他们感到受到重视。欢迎词范文中的巧妙表达和优秀构思是我们在写欢迎词时可以学习和参考的宝贵资源。

国旗下讲话学会自我保护初中篇一

周六上午，我观看了《中小学生安全教育》，片中从避震、溺水救人、交通事故、火灾、水灾等各个方面对同学们都进行了安全教育，让我懂得了面对突如其来的自然灾害与安全事件时，我们应如何应急避险，学会自救与助人是我们必修的功课。

当发生地震时，我们要赶快逃到操场的空地上，但不能乘坐电梯。如果是在高楼或室内来不及向外跑，我们应该注意保护头部，尽快躲到洗手间，或者上面没有悬挂物的墙角。

在夏天，溺水是孩子们的头等杀手，当碰到有人溺水时，如果自己水性不好、不会游泳，千万不要跳下水去救人，要赶紧找大人来救助，否则会弄巧成拙，救人不成连自己都会失去生命。

当发生火灾时，我们同样不能乘坐电梯，要赶紧拨打119报警，尽快从安全出口逃生。如果火势太大、楼层太高，我们无法逃离，应该用湿毛巾捂住口鼻，退到洗手间作短暂避难。如果有浴缸还可以躲进，向浴缸中不断放水，隔断火源，等待就救援。

通过对这些知识的了解，我也知道了人的生命只有一次。花谢了可以再开，春去了可以再来，而我们的生命无法轮回!希

望同学们都能够重视和学习安全知识，因为多学一次安全知识，平时多进行安全知识的演练，当灾难来临时我们就多了一次逃生的机会。

今天看完《中小学生安全教育第一课》以后，遇到灾难时，要在不同的场所有不同的应对方法如：自然灾害.洪水.地震.等等，我们必须冷静处事，听大人的指挥或跑到安全的地方来保护自己，在平时我们要多训练多掌握一些自救与救人的一般技能。

在现实生活中，难免会遇到一些突发事件如：溺水.失火.交通事故等等，这时我们必须冷静处事，其实这些并不可怕，如果你平时掌握了一些有关的安全知识和应急措施，就会避免一些不必要的伤害，总之，在生活中我们一定要进行必要的安全防危教育，让我们学会生存.学会爱护生命.学会安全第一.学会生活的重要内容，这也能促进我们的全面发展。

国旗下讲话学会自我保护初中篇二

老师们、同学们：

早上好!校园安全与我们每个师生密切相关。它关系到同学们能否健康地成长，能否顺利地完学业：它关系到老师们能否在一个宁静、安全的环境中教书育人，为国家培养和造就各种人才。做好校园安全工作，是我们做好学校各项工作的基础和前提，是学校教育的首要任务之一，务必长抓不懈，落到实处。为进一步做好我校的安全教育工作，现提出以下几点要求：

第一，我们全校师生要有高度的安全意识，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性。各班同学要协助班主任对本班教室里的各种教学设施、用电设备、包括课桌椅，还有教室的角角落落进行一次安全隐患的排查，若发现问题，请及时向教务处汇报，防患于未然。

第二，在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。

第三，要注意交通安全。同学们必须要严格遵守交通规则，个性是在马路上，车速比较快，走路、骑车必须要留意谨慎，以防发生意外。乘车的同学要等车停稳了再上下车、不能跟着汽车跑，另外，放学后不要在校门口因等人而堵塞交通，有家长接送的同学，要告诉家长尽量不要把车停在校门口而影响同学们进出，停车时离校门要远一些。

第四、我想提醒大家的是要预防食物中毒。春天到来，气温渐高，食物中毒事件开始增多，同学们不要买过期的、变质的、不卫生的食品，不要在街头小摊上买东西吃。

同学们，生命是完美的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们必须要时刻加强安全意识，努力增强自我防范潜力，做到警钟长鸣。

老师们，同学们，让我们共同努力“加强安全管理，共建和谐校园”。

国旗下讲话学会自我保护初中篇三

各位老师、各位同学：

早上好！

今天我演讲的题目是“学会自我保护，让生命之花开得更加灿烂”。

说到“自我保护”这四个字，我们常会想到：生命，属于我们只有一次，我们要珍视生命。珍视生命就必须学会生存，学会自我保护。

最近有一起广受社会关注的事件，那就是__省南平实验小学3月23日早上发生的一起重大凶杀案，事件造成8名小学生无辜丧命，另有多人受伤。这起事件值得思考的东西很多，而作为学生的我们，应该引起同学们特别重视的，那就是增强自我保护意识，提高自救能力，这是十分必要的。

的确，对于我们这些年轻气盛的高中学子，谈到自我保护时往往有些漫不经心，可生活是美好的也是纷繁复杂的，危险有时候是突如其来、始料未及的。关键时刻，自我保护就显得尤为重要。有了自我保护意识，首先就与潜在危险隔开了一定的距离。我们在维护未成年益时，更多的往往是关注社会保护、学校保护、家庭保护和司法保护，却唯独忽视了自我保护。然而，事实告诉我们，自我保护是未成年益保护的一个关键性环节。所以，除了社会机制外，时时刻刻能保护我们的，首先是我们自己。

在我们的日常生活中，小到同学之间交往、每次课外活动，大到每学期的外出素质教育活动，都应重视自我保护。比如：上学和放学的路上，最好与同学结伴而行，遇意外时可以互相帮助，并坚持走人行横道、不打闹。平时做个有心人，学会观察、记住家庭、学校周围的环境特点，尤其应熟悉派出所、治安岗亭的地点。这些看似小事，但都与我们息息相关，在紧急情况下，就可以看出它们的重要性了。总之，一旦遇到麻烦甚至遭遇侵害时，一定要及时与家长、老师、公安机关取得联系，并采取必要的应对方法，避免自身受到伤害。

让我们每个人从现在做起，从自我做起，加强自我保护意识，提高自我保护能力。让生命之花，开的愈加灿烂！

谢谢大家！

国旗下讲话学会自我保护初中篇四

我是一个节俭到骨子里的人。诸葛亮把“静以修身，俭以养

德”作为“修身”之道；朱子将“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”当做“齐家”的训言；毛泽东以“厉行节约，勤俭建国”为“治国”的经验。作为出生在物质匮乏年代的农家子弟，我深知“好钢用在刀刃上，千日打柴不能一日烧”的道理。

在贫困的年代，红色的高粱米粥，黄色的玉米窝窝头，用山药面和榆面(用榆树根的皮磨制而成)做的黑乎乎的“饸饹面”，还有榆钱、槐花、杨树叶，这些食物恐怕是90后们闻所未闻的。过年的时候才能吃上几天白面馒头。

勤俭是咱们的传家宝。如今经济条件已大大改善，但勤俭之风不能丢。受父辈的影响，我养成了不乱花钱的习惯：不嗜烟酒，很少下馆子，衣着简朴、得体。坚持骑车或者步行上班。途中路过一家菜市场，我可以在拥挤的车辆中自由地穿行。

行文至此，也许您会以为我是一个了无生活情趣，花钱就像割肉的吝啬鬼、守财奴，那可就大错特错了。节俭已不是传统意义上的“节衣缩食”，而是一种不为物质所羁绊的也最为简约的生活方式。节俭不但不会影响我们的生活质量，反而使我们的生活更温馨、更时尚、更健康。

我和妻子常年在健身中心锻炼。对于工薪阶层而言，或许觉得这有点太奢侈了。公园、广场在那里摆着，为什么要花钱去“买”锻炼呢？我却恰恰认为这也是一种“节俭”。我们每天付出的代价不过是一盒烟钱，却得到了专业的器材、场地，可以尽情享受运动带来的健康和快乐。

有时间读读书，比用购物、聚餐、搓麻将来填补空虚划算得多。读书可以开阔眼界、怡养性情，让你的精神世界更加宁静、更加充盈。偶有灵感造访，只管尽情涂鸦。稿费也许微不足道，用来买书还是绰绰有余的。

节俭、简单的生活，会真正打开我们的生命，让我们感到前所未有的富足和快乐！

国旗下讲话学会自我保护初中篇五

每个人都会遇到一些困难，在这个时候，我们应该要保护自己，不让困难给打败，只要有一线希望，我们就不能放弃。以下是本站小编整理的自我保护国旗下讲话，欢迎大家阅读。

亲爱的老师们，同学们：

大家上午好！

今天我在国旗下讲话的题目是“学会保护自己”。

近年来，小学生走失、被拐骗、溺水、交通事故等事件时有发生。造成事故的主要原因是由于我们小学生缺乏应有的生活经验和自我保护能力。因此，我们要学会保护自己。

在日常生活中，我们培养孩子良好的生活习惯和自我保护教育是紧密相连的。例如：正确有序地穿衣能保护身体；知道随季节和天气变化及时增减衣服能预防感冒；鞋带系得牢固可避免跌倒摔伤；热汤热水吹一吹再喝能避免烫伤；吃鱼把刺挑干净可免受刺咽之痛；吃饭不嬉笑打闹可避免气管进异物；多喝开水能使身体健康；睡觉不能蒙着被子睡，以免空气供应不足造成休克；行走时手不插在衣兜里，以免失去平衡而摔伤；不乱吃药以防药物中毒等等。这些看似“小事”，稍有疏忽就可能酿成大祸。不触摸电线和开关；不捡掉在地上的电线玩，避免触电；下大雨时，不站在大树下避雨，避免雷电击伤；手不放进正在转动的电扇里，以免被打伤；知道电的有关标志，并远离它们；一旦触电，要立即拉开电源并呼救“120”。在学校里，不趴在窗台边，不打架斗殴，不滑楼梯，不吃没有安全许可的食品。

在现实生活中，孩子因听信别人的谎话或受到物质引诱而造成走失或被拐骗的事件时有发生。因此应教给孩子有关防拐骗的知识，如不接受陌生人的玩具、食品；不跟陌生人走，一旦不幸被陌生人带走，知道呼喊求救；会拨父母的电话；知道家庭的详细地址及家长的工作单位；与家人走失时，会找民警叔叔帮助自己，知道报警电话“110”；单独一人在家时，有人敲门，应先看门镜，如果是陌生人就别开门；发现了坏人要向“110”报警。

喜欢玩水是孩子的天性，可海水、河水、池水又无时不对孩子的性命构成威胁。有的孩子就因为贪玩水，结果在池边玩耍时不慎掉进水里溺水身亡，更不幸的是另一同伴为救他结果也溺水身亡。所以我们不要在水源附近玩耍，一旦发现同伴不慎掉进水里，应向岸边的人们大声呼救，切不可伸手去拉同伴，以免同时掉进水里，造成更大的不幸。孩子是家庭的希望，民族的未来，我们要学会保护自己。

此外，四通八达的公路运输，在给城乡经济插上腾飞翅膀的同时，也使交通事故急剧上升。由于缺乏交通安全意识及应急应变能力，我们很容易成为交通事故的受害者。所以我们要了解相关的交通安全知识。如乘坐汽车时应依次上车，扶好车把手；不探头、不伸手于车外；不在马路上玩耍；不越过马路护栏；知道有关交通知识及标志；遵守交通规则，听从警察指挥。

总之，了解必要的安全常识，增强自我保护意识，提高自我保护能力，学会保护自己。谢谢大家。

大家好！我是大班的小朋友周振毅，今天我国旗下讲话的题目是《我会保护自己》。

一、不要轻信陌生人，不跟陌生人走，更不能让陌生人碰自己的身体；

二、明白玩火、玩电、玩水的危害，防止意外发生；

三、火灾时，不要慌，切记用湿毛巾捂住鼻嘴逃生

四、不独自一人乘坐电梯、不燃放烟花爆竹，不随身携带锐利器具；

五、牢记特殊电话号码，遇到紧急情况，要冷静，拨打紧急电话求救

六、知道冷暖，懂得加衣脱衣的常识；

当然，安全包含的内容是非常广泛的，仅仅做到以上那些是不够的，还需要认真听取老师的教育；需要我们大家的配合与支持，需要社会的关心与关爱。

让我们——祖国未来的花朵开得更加娇艳！

你知道这样一些故事吗？

14岁的少女马雯看见一个手提了橡胶警棍的人，便轻信他是警察，那个人问她：“你有学生证吗？跟我上趟派出所。”马雯就和那人走了。最后惨遭杀害。

一桩桩悲剧，一件件惨案的发生，追根溯源，那就是孩子们的自我防范意识太差，自救知识台匮乏，如：面对坏人怎么办？发生火灾怎么办，发生地震怎么办等等。

我们应该学会自我保护，远离危险、防患于未然；如果真的遇到了危险情况，如遭遇被抢，不论是抢钱还是抢东西，如果当时的力量相差甚远，应遵守“生命第一”的原则，答应犯罪分子的要求，给他钱或者东西，不要用尖叫声或者说：“我认识你，我不会放过你”之类的话，这样很容易激怒犯罪分子，使他做出过激行为。本不想杀人，由于受到外

界刺激，冲动之下就会杀人灭口。

如果你被劫持，想要逃生，一定要运用“斗志不斗勇”的原则，这里王老师给大家推荐几种自护自救方法：

1、学会识别诱惑.

孩子们，面对陌生人请求帮助或寻找失物之类的事，应该保持警惕，这是犯罪份子诱拐学生两种惯用的策略。如，有的人佯装认识你，叫出你的名字，其时，他很可能是看到你衣服上的名字，或跟踪你时，听到有的人这样称呼你。你一定要稳住，询问他认识你的途径，从而及时识别骗子的伎俩，保护自己的人生安全。

2、敢于大声呼叫

你们大多数人身单力薄，是打不过犯罪人的，但你却能吸引周围人注意力的事情。比如，大声呼喊：“救命!他不是我爸爸!”“救命!他不是我哥哥!”等等，这样就会引起其他人围观，争取得到救助，不让犯罪分子的阴谋得逞。

3、要勇敢地说“不”

在有人威逼你做无礼或危险的事情时，孩子要敢于说“不”!不然你就可能陷入犯罪分子事先设置的陷阱，不知不觉上当受骗或是跟着坐车违法犯罪的的事情。

4、能尽情倾诉

在日常生活中，你与父母要经常进行交流。一旦遇到不惬意的事或被人搔扰了，能够向父母尽情倾诉。减轻心理压力，并能及时让坏人得到应有的惩罚。也可向老师进行倾诉，千万不能憋在心里。

5、注意网上安全。

网络是一个虚拟的世界，不要轻易泄露你的个人资料，这样容易被犯罪分子利用，也容易对你的人身安全甚至家庭带来不可预知的灾难。

同学们，拥有生命才拥有世界，保护好自己才能更好地学习和生活，让我们提高认识，提高自我防护能力，为自己绚丽多姿的明天打下坚实的基础！

国旗下讲话学会自我保护初中篇六

各位老师、各位同学：

大家早上好！

在父母眼里，我们是娇嫩欲放的花朵，在老师的眼里，我们是展翅待飞的雏鹰，在我们身上寄托着父母、老师、祖国的期望，期望我们茁壮成长，成为栋梁之才，然而，有的花还没开放就凋谢了，这是为什么呢这是因为有些同学忘了“安全”两字，忽视了安全问题，让关心我们的家长、老师时时担心着，时时牵挂着。这天，我就给同学们讲一讲平时学习生活中的一些安全常识。

1、我们全体同学都要有高度的安全意识，若发现学校哪个地方有安全隐患要及时向老师汇报，防患于未然。

2、做好防病。最近天气忽热忽冷，各种传染病也逐渐多起来，全体同学每一天到校后要及时开门开窗通风，有发烧等症状要及时到医院治疗。夏季是多种传染病流行的季节，要注意个人卫生，勤洗手，勤通风，勤锻炼。既要注意吸收足够的营养和能量，又不能暴饮暴食。要注意食品安全。不要买过期的变质的不卫生的食品，尽量不要在街头小摊上买东西吃。

3、自己的所作所为也要有安全意识。不要感情用事。因此，在同学间遇到矛盾时，务必要冷静理智，千万不能因冲动发生同学间打架的事，务必要自觉遵守校规校纪。自己解决不了的矛盾，务必要寻求老师的帮忙解决。

4、在校内不互相追逐打闹，上下楼梯不要拥挤，要注意礼让靠右慢行。严禁在楼梯的扶手栏杆向下直滑或追逐奔跑。

5、严禁爬高或在走廊护栏上探取东西，大扫除时在没有安全防护的状况下，不要探出身去擦外窗玻璃。在做卫生时，禁止打闹，以防滑倒跌伤。

6、要注意交通安全。遵守交通规则，走路靠右走，不闯红灯，严禁学生骑摩托车上学，不骑自行车带人，坚决不搭乘“黑车”上下学。对交通法规持续应有的敬畏，就是对自己生命最好的呵护！

7、学习用电常识，不要用硬的物品接触电源，也不要用人体的某个部位接触电源，以防触电。不要乱插私接电源，个性是不要用湿手去插电源插头。不要用湿布擦电器开关。

8、要注意教室和食堂的安全。同学们上体育课离开本班教室中午去食堂吃饭时，务必要有专人负责关好门窗；还有个别学生把带到教学楼，在教学楼的走廊上踢，这种行为既违反了校规，又存在着很大的安全隐患。礼貌就餐，讲究秩序。我们有些同学进出食堂时横冲直撞一拥而上，这些行为都可能导致跌倒撞到别人或者烫伤。

9、安排好作息时光，既要学习好，又要休息好。适当进行健康有益的活动。体育课要做好准备活动，以防拉伤身体。身体有某些方面疾病的同学务必提前报告给老师，防止在体育课或做其他剧烈运动时发生意外。

10、爱护校园，持续环境卫生。我们经常看到许多学生在校

园里的各个角落捡拾果皮纸屑;用自己的双手去保护了校园环境的优美。但是，我们也经常看到一些我们不愿意看到的情景：操场上楼梯上走廊上有纸屑食品袋。同学们，我们是学校的主人，我们要有职责感。多弯弯腰捡捡果皮纸屑，不要随地乱扔乱吐。保护环境，净化校园。

同学们，生命是完美的，生活是多姿多彩的’，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们必须要时刻加强安全意识，努力增强自我防范潜力，作到警钟长鸣!让我们携起手来，共同建立一个安全礼貌的校园。

国旗下讲话学会自我保护初中篇七

老师们、同学们：

上午好，这天我讲话的题目是“xx”□

在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。在全国各类安全事故中，学校安全事故所占的比重很大。这些安全事故涉及到食物中毒、损伤、网络交友安全、交通事故、火灾火险、溺水、毒品危害等方面。有关专家认为透过教育和预防，80%的中小生意外伤害事故是能够避免的。

在那里向全校同学提出如下要求：

一、树立自我安全意识

我们要有高度的安全意识、礼貌意识，要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识，让安全走进我们的生活，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性。各班同学要协助班主任对本班教室里的各种教学设施、用电设备进行一次安全隐患的排查，若发现问题，请及时向总务处汇报，防患于未然。

二、关注课间安全

同学们上下楼梯要有序，切不可急步上下，要养成上下楼梯靠右行走的良好习惯，防止校园拥挤踩踏事故。在雨天，我们的教学楼、办公楼、食堂的楼道、楼梯都会很滑，请同学们在行走时务必轻脚慢步。大家课间要注意礼貌休息，不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道；不在教学楼内打球、跳蝇、踢毽子。

三、注意运动安全

上体育课和课外活动前要作好准备活动，要严格按照体育老师的要求去做，切不可做危险的动作，运动时要注意不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。当然，体育课也应遵守学校课堂纪律，上课不吃东西，不乱扔垃圾。

四、提高个人思想素质

团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。严禁打架、骂人。打架往往是从骂人开始的，而有些同学骂人已成口头禅，极不礼貌。我们应做到不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在校园内外发生暴力行为，争做礼貌的中学生。

五、遵守交通规则和交通秩序来校、回家做到礼貌行路，不骑车带人；不乘坐无牌无证车辆，不乘坐超载车辆；不得两人成排，三人成行，要靠公路右行。

六、讲究饮食卫生，养成良好习惯

拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不隔护栏到校外的摊点上买零食，不偏食，不暴饮暴食；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

七、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识

不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物；不随意触摸各种电器，不私拉电线，不在房间内使用电吹风等电器；不理解陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时学生处或值班老师。

八、学会自护自救，提高防御潜力

学会简易的防护自救，遇到突发事件要冷静对待；敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园的主人。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

国旗下讲话学会自我保护初中篇八

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

我是六(2)班的刘婷，今天我“国旗下讲话”的题目是《学会自我保护》。

俗话说“天有不测风云，人有旦夕祸福”，人生中难免有陷于险境、受到危害的时候。我们小学生是未成年人，年龄小，体力小，属于社会中的弱势群体。在受到不法侵害时，如果听天由命、顺其自然的话，境况会变得更加糟糕，使自己失去获救的机会。只有提高自我保护的意识，学会自我保护的本领，随机应变、奋力抗争才能化险为夷、转危为安。

下面，我就给大家介绍5条小学生自我保护的方法，希望大家能牢记在心。

- 1、记住家人的电话，这样在遇到侵害时，可以及时寻求他们的帮助。
- 2、放学时要排路队结伴回家，途中不随意逗留，以免受诱骗。

不要轻信陌生人的甜言蜜语，不贪小便宜。不因贪吃、贪玩上当受骗。

3、上下学时，身上不要装过多的钱，不要携带珍贵物品，有大道走时不走僻静的小巷。如果路遇他人索要钱财，要留心坏人的特征，尽量拖延时间，巧设计谋，瞅空溜走报告老师或家长，也可向路人呼救。看到同学被威胁利诱，随行同学应主动迅速报告。

4、遭到坏人劫持、伤害等侵害时，不要硬拼，要镇静下来想办法，找准时机发出求救信息。

5、遇到问题、遭遇侵害时，一定要及时告知家长、老师。

同学们，让我们从小学会自我保护的本领，珍惜生命，善待生命!让我们一起在同一片蓝天下，自由、快乐、健康地成长吧!

我的讲话完毕，谢谢大家!