

# 军训生活二三事 生活老师军训心得体会 (汇总10篇)

人生是一场风暴，只有通过总结才能让我们更加坚定和勇敢地面对挑战。怎样才能写出一篇简明扼要的人生总结，凸显个人的核心价值观和特长？下面是一些人生哲学的启示，让我们一起来探索和思索。

## 军训生活二三事篇一

军事训练是每一个大学新生都要经历的一段时光。作为一个刚刚踏入大学校门的新生，我经历了一次让我终身难忘的军训。虽然在军训过程中有许多困难和挑战，但是我也从中学到了很多关于生活的宝贵经验。生活，就像一位老师，在军训中给予我们真知灼见。下面让我来分享一下我的军训心得体会。

首先，生活告诉我们要要有坚定的决心和目标。军事训练需要我们集中精力、付出努力，并且有明确的目标。每天早上，当我们被“劳动起来”的号声唤醒时，虽然还感到疲惫，但我们都会明确知道自己的目标，即完成一天的训练任务。这种坚定的目标感，是我们备战未来生活中的重要素质。我们要目标，然后全力以赴去实现它。

其次，生活告诉我们要要有顽强的毅力和耐力。在军事训练中，我们要经历漫长的步操训练、高强度的体能训练以及各种考核。训练中的辛苦和痛苦，让我有时想要放弃。但生活告诉我，只有坚持下去，才能战胜一切困难。正如在生活中，我们会遇到各种挫折和困难，只有坚持下去，才能取得成功。

再次，生活告诉我们要与他人合作和团结。军事训练不是一个人的事情，而是需要团队协作完成的。我们要互相帮助、互相支持，共同完成训练任务。在训练中，我深刻体会到了

团队的力量。只有团结合作，才能提高整个团队的战斗力。这也告诉我们，在生活中，我们需要与他人合作，在团队中发挥自己的优势，共同实现更大的目标。

然后，生活告诉我们要保持积极的态度和乐观的心态。军事训练中，很多时候任务并不容易完成，但我们不能气馁，要保持积极的态度去应对。训练中有时会有失败和挫折，但只有坚持并保持乐观的心态，才能战胜困难，最终取得成功。在生活中，也会遇到各种困难和挫折，只有保持积极的态度，才能克服困难和找到解决问题的办法。

最后，生活告诉我们要珍惜时间和努力工作。军事训练中的每一天，都是高强度和紧凑的。在这样的环境中，我们没有时间去浪费，要将每一分钟都用于训练和提升自己。生活也是一样，时间是有限的资源，我们要珍惜时间，努力工作，实现自己的理想和目标。

通过这次军事训练，我深刻体会到了生活老师给予我们的宝贵经验。坚定的决心、顽强的毅力、团结合作、积极乐观、珍惜时间和努力工作，这些都是我们在军训中学到的宝贵财富。我相信，这些经验将伴随我一生，指导我在未来的生活中取得更大的成就。生活老师，感谢您给予我们的训练和教导！

## 军训生活二三事篇二

军训是我们每个人人生中的一段乐章，虽然短暂，但却是最美、最精彩的一幕。细细品味，它留给我们的是一段珍贵的回忆。

记得军训的第一天，我们来到了学校的操场，看见了我们班的教官，他站得笔挺，在太阳晒得黑黑的脸上，有一对炯炯有神的眼睛，一身蓝色的军服，腰间扎着宽大的皮带，在阳

光下闪闪发光。“真有中国军人的风采啊！”我内心情不自禁的感叹道。让我体会最深的是站军姿，教官严肃的对我们说：“站军姿要做到抬头，挺胸，收腹，双眼平视前方，大拇指靠在食指的第二关节，中指紧贴裤缝线，双手夹紧，脚跟靠拢，脚尖分开约60°，身体前倾。现在站20分钟军姿”。话音刚落，我们便赶紧按照教官说的，一动也不动地站在操场上。我暗暗高兴的想着：“不过20分钟罢了这么简单，看来不是我想象中的那么可怕啊。”时间一分一秒地流逝，平时过得飞快的20分钟在今日似乎长如20天，我的双手都已经累极了，腿脚也站麻了，灌了铅似的难受极了。我很想放松一下自己的身体，那时候就算一两秒的活动，也会觉得舒服和享受。想到这里我的双手慢慢的就放松了“哇，真轻松。”我心想着，忽然耳边传来一声大吼“手夹紧了！”把我吓了一跳，我以为我被发现了，呼，原来是别人啊，顿时我不由自主的把双手夹紧了，心想：“看来不能怀着侥幸心理啊！”想到这里我咬着牙，终于坚持到训练结束。

日出日落，转瞬即逝。挥别我们的军训生活，在与教官的离别之际，心中充满了不舍之情。

## 军训生活二三事篇三

在大学生活的第一个月，我经历了一次别开生面、充满意义的军训。作为班级生活委员，我在军训中既是一名学员，又是一个组织者和协调者。这段经历不仅给我带来了深刻的体验，还让我意识到我自身的不足和可以提升的空间。

### 第二段：组织军训的艰辛与快乐

作为生活委员，我承担着向班级同学传达军训相关信息的责任。我将班级同学分组、组织集合和管理纪律，确保军训顺利进行。在组织过程中，我体会到了组织工作的艰辛，也学会了团结同学、合理安排时间的重要性。与此同时，我也从

组织他人中获得了满足感、快乐和自豪感。

### 第三段：军训带来的个人成长

在军训中，我发现了自己的不足之处。其一是领导能力的欠缺。我发现自己在组织集合和安排训练时缺乏决断力和条理性；其二是决策能力的不足。在一些问题上，我会优柔寡断或者因为过于关注细节而失去大局观。通过这次军训，我深刻认识到了自己的不足之处，并下决心努力改进自己，提升领导能力和决策能力。

### 第四段：互帮互助的班级团结

军训中，我与班级同学们密切配合，互帮互助。每天的军事训练不仅锻炼了我们的体能，也增强了我们之间的团结和默契。在集合、操场上大家互相鼓励，互相帮助，共同度过了这段艰苦而充实的时光。通过这次军训，我们班级的凝聚力得到了极大地提升。

### 第五段：军训对未来的意义

军训结束后，我意识到军训不仅是对我们体能的锻炼，更是一次对我们意志品质和综合素质的磨砺。在军训中，我学会了坚持、团结、合作和不怕吃苦。这些价值观将伴随我进入社会、面对挑战，对我的未来产生深远的影响。我相信，在以后的学习和工作中，我会根据军训的体验，更加坚定地前进，展现自己的潜力。

通过这次军训，我不仅成长了，也收获了珍贵的人生经验。作为生活委员，我承担着一定的责任，不仅要协调班级同学的事务，并且要兼顾自己的学习。这次军训让我体会到了组织和领导的困难，也让我认识到了自己的不足之处。但是我相信，通过不断的努力和提升，我一定能够成为一个更好的生活委员，为班级做出更大的贡献。

## 军训生活二三事篇四

生活委员作为学生中的“领头羊”，在大型军训中有着更为重要的角色和责任。军训是大学生生活中的一次重要经历，不仅可以锻炼身体，增强体质，还有助于培养团队合作精神、纪律观念和艰苦奋斗精神等。作为生活委员，参加军训是一项特殊的经历，我从中获得了很多宝贵的体会和心得。

### 第二段：领导能力的提升

正所谓“领导干部的成长，不一定需要磨砺，但领导者的成长需要打磨”。作为生活委员，我的领导能力在军训过程中得到了大幅度的提升。在分组活动、组织整理等方面，我负责督促并协调其他同学的工作。通过这些实践，我学会了倾听和理解他人的需求，也提高了自己的沟通能力和组织能力。

### 第三段：团队合作的重要性

在军训中，团队合作是非常重要的。作为生活委员，我需要与其他同学紧密协作，在组织整理、活动设计等方面达成共识。在共同完成各项任务的过程中，我们相互支持、互相激励，增进了友谊，也培养了合作精神。团队合作不仅能够将各自的优势发挥到最大，更能够通过协同的力量，实现既定目标。

### 第四段：严格纪律的重要性

军训中对纪律的要求非常严格。作为生活委员，我要以身作则，要求自己遵守军训纪律，同时也要引导其他同学正确遵守规则。严格的纪律让我认识到，只有按照既定规则行事，才能有效地完成任务，达到预期目标。纪律不仅是对个人自律的要求，更是一个组织或团队运转的基础。

### 第五段：艰苦奋斗的勇气和毅力

军训是一项艰苦而磨人的训练，无论是长时间的站立还是高强度的体能训练，都需要我们具备良好的身体素质和坚韧不拔的毅力。作为生活委员，我要示范出色的体力表现，激励其他同学保持坚持和奋斗的态度。通过这段严峻的军事体验，我懂得了只有经过充分的准备和不懈的努力，我们才能战胜各种困难和挑战。

结尾：

通过参加军训，作为生活委员我深刻体会到了领导能力的提升、团队合作的重要性、纪律的重要性以及艰苦奋斗的勇气和毅力。这些经历将对我的未来发展以及在学生生活中建立良好的习惯起到深远的影响。我相信，通过军训的历练，我能够成为一个更好的生活委员，也能够在今后的生活和工作中取得更大的成功。

## 军训生活二三事篇五

火热的军训生活结束了。五天的风风雨雨，五天的摸爬滚打，增强了我的体质，更磨练了我的意志。在这炎炎烈日下，我们踢正步，排方队，齐步走；在这激昂的训练场上，我们欢呼，呐喊。军营生活中我们感到了苦中有乐，感到了当军人是要耐得苦。

就是这样一段短短的生活，我们每一个人都在滚爬摔打中慢慢成长；就是这样一段短短的经历，使我们每一个人在汗水中变得坚强。军训这一课所留下的是让每个人永远也读不完的。它从点到面改变着一个人，小到铺床叠被走路，大到体质的增强意志的磨练思想的转变。这一课，令我们终身难忘，受用一生。有这样一个哲理故事：每个人都有惰性，而且我们每天都处在惰性包围之中。惰性像稻草，一根根地向我们压来，一开始你感觉不到它的重力，但当它越积越多，终于有一天，只须添上最后一根举足轻重的稻草，你就会坚持不住啦！终于会被它压趴下。在那些惰性稻草压迫我们的

过程中，人是无知无觉地坚持的，这是一种心灵上的抗争。

我们面对的是一位年轻、和蔼的教官。他姓霍，我们叫他霍教官。是他带领着我们走过了五天的艰苦岁月，风风雨雨的训练，操场上毒日的煎熬，踢正步，排方队，齐步走，每一项训练都是对身心的考验。但在这其中，我们也有拼搏、好强、争第一的心。在十个连中，我们二连有过光荣的时候，也有过错误的时候，为了弥补我们的过错，我们加强整队的训练。整顿队列纪律，我们站警姿，方队不齐，我们延长训练时间。面对着火辣辣的太阳，我们坚强意志。每一个正步都要听响，每一个起步都要走齐。虽然这些都很乏味很疲劳，甚至有人晕倒，但渐渐的我们开始变的融洽团结，在每个人的心里滋生出拼搏的意念，“第一是属于我们的”。

就是在这样努力下，我忘却了来时的反感，忘却了对饭菜的抱怨，反而觉得顿顿都是美味。在军训汇演的时候，我们一阵阵的脚步声像地震了一样好似整个炮校都摇动了起来。一声声的口号像打雷一样，整个炮校都能听见。树的生长是要开花的，短短的五天里，我们终于实现了自己的承诺，当全连的同学听见二连第一时，我们整个沸腾了起来，因为这是我们40几个人努力的结晶，它蕴涵着我们无尽的辛勤汗水，这是我们最快乐的时刻。

## 军训生活二三事篇六

我们是在学校军训的....我们的教官是陈教官....他对我们很好...就跟哄小孩是的...麻烦帮忙写写啊....轻轻地，我们翻开了高中生活的扉页，开始了一段不寻常的旅程。

第一次，我们收获了初中三年的汗水浇灌成熟的果实;第一次，我们穿上让人羡慕的军装;第一次，我们用自己的双手创造属于自己的美好生活。许许多多多个第一次，串成了我们的高一这一个飞扬着绚丽梦想的高一，一个等待着我们用手中的画

笔描绘出缤纷色彩的高一。步入高一，我们迎来了如火如荼的军训。都说军训是艰苦而枯燥的。当我们怀着满心的好奇踏入这片绿茵，看到了炎炎烈日下身着一身亮丽的迷彩装的我们，有如五线谱上舞动的旋律演奏着我们人生中的精彩乐章。

军训，是我们苦乐人生的缩影。在这一段痛苦的日子里，年少的我们告别了曾经安逸的生活，承受着训练时身体的疼痛和离家的失落。但是，在这炎炎的烈日下有我们火红的青春。虽然我们的身体还在疼痛，但是，在这片绿茵上，有我们洒下的汗水，相信在以后，必将开放出鲜艳的花朵。走入军训，才深刻体会到军营中严明的纪律和军人的风格，才了解到那英勇挺拔的身姿是在这点点的汗水中磨练出来的。操场上教官们严肃的口号声，同学们整齐的走步声和响亮的军歌声，不正是在演绎我们如梦的青春吗？都说“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，“吃得苦中苦，方为人上人”。是军训，让我们拥有战胜困难的勇气；是军训，让我们懂得团结互助；是军训，开启了我们辉煌的青春。军训告诉了我们要坚持不懈。我们战胜了阳光，因为，我们比阳光更灿烂！军训是学生生活中难忘的一页，会给你的一生留下闪光的记忆。

## 军训生活二三事篇七

会操比赛……听着台上的宣判，我不禁回忆起这几天的军训生活。

8月19日早晨，我们新奇的踏进了南洋初级中学的校门，这时，我清楚地认识到——我不再是一个小学生了，我是中学生了！开营仪式上，老师和教官向我们致了开营贺词，鼓励我们认真训练。

两天，对我们来说是漫长的，也是短暂的。它建立了同学们之间一份新的友谊，把我们六(3)班的每一个同学都紧紧地联

系在了一起。军训生活，我们付出的是擦不尽的汗水，但我们收获的是成长，经过两天的军训，我深深地感到——我长大了！

队列训练开始了，我们班的教官给我们指导了“立正”、“稍息”等基本动作，虽说这些动作我们平时经常做，可是要真的做到规范那是很难的。刚刚一个小时的功夫，同学们都已经满头大汗了。上午的队列训练告一段落，疲惫的同学们回到教室里休息。广播里说要进行拉歌比赛，听到这个消息，同学们一下子来了劲儿，一个个精神抖擞。教官又来了，他教我们唱了《团结就是力量》，让我们和其他六个班比赛。“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力……”枯燥的军训一下子变得充满色彩。平日里的“足球小将”们拿出了在足球场上才有的那股劲儿拿出了他们只有在足球场上才有的那股劲儿，发出了如雷贯耳的歌声。之后的训练里，我们班没有一个人倒下，大家都用顽强的意志力坚持了下来。

想到这里，我猛然回到了现实中，发现我们同学们那疲惫的眼神里多了一丝欣慰，因为，我们胜利了！只要努力过，无论结果如何，我们都会感到十分高兴。

## 军训生活二三事篇八

春风如歌，热浪如火。在这在这美丽的校园里，伴随着响亮的口号，矫健的步伐，整齐的队列，饱满的热情，庄重的气氛，我们向校领导和全校广大师生交上了一份满意的答卷□20xx年4月30日，四川大学锦城学院09级学生军训汇报圆满结束。这虽然是一次迟来的军训，但是每个同学都抱以十二分的热情。军训是每一位大学生在就学期间一门重要的必修课。我们09级学生在这次训练中所取得的成绩是可圈可点的。这次军训中，我感到自己得到了很好的提高，也学习到

了很多受益一生的东西，相信每个参与军训的同学都和我一样有着深刻的体会。七天的军训，我们付出了辛苦，付出了汗水。然而得到的却是一份沉甸甸的收获。我们学会了服从命令，学会了坚韧不拔。

我想“军训”这一词给人们的第一印象就是守纪律，初中、高中到大学，每次军训都是一次严守纪律的训练，就像参谋长说的那样，我们穿上那身军装就是军人，对自己就要以铁的纪律来要求自己。军训一个星期，我们每天按时起床参加训练，作息都非常有规律，改掉了以前早上赖床的坏习惯，行动的速度也快了很多。军训不但规律了我生活，而且还磨练了我意志。军训当中，我尽量严格按照教官的指示行动，不断从心理和生理上克服困难，尽量做到最好。就拿站军姿来说吧，第一天我站半小时就累到不行，第二天可以站四十分钟不倒，这样一直到最后可以坚持一个小时。不论下雨天还是艳阳天，我都一直坚持着参加训练，一个星期来，同学们虚心向教官学习，严守纪律，不怕困难。有的同学带病带伤坚持训练，带着流血流汗不流泪的精神一直坚持到最后，我想这就已经达到了最初参加军训的目的了。

当然军训并不仅仅是“苦”和“累”。在与同学、教官相处的一个星期里，我感到了无比的快乐和充实，与以往不同，我们这次军训是在大一第二学期开始的，反而少了新生面对的尴尬，加深了同学之间的友谊。一句关怀的话语、一个灿烂的微笑……在我感到很累的时候，这些可爱的人们一直就陪在身边，让我可以有一个依靠的肩膀，每当那时，我总觉得有这么多的同学真的是很幸福的事！军训是具有强有力的凝聚力的，站在队列里就是这个团体的一份子，在做好自己的同时更需要与他人协调，这样才能使整体效用最大化。就像刚开始走正步的两天大家走得都不太整齐，有的快有的慢，经过几天不断的联系，我们三、四排整体得到了很大提高，踏起正步来有序有力，最后得到了营长和参谋长的好评，当我们齐步踏过阅兵式主席台的时候，我在心里为

我们这个团队鼓掌！

每次军训完都会舍不得和教官分开，这次也不例外。有一种幸福叫先苦后甜，有一种快乐是苦中作乐。虽然感觉很累，但是很多的时候我们是快乐的，每次短短的休息间隙我们都能和教官一起度过快乐的时光。忘不了帅气的连长，张排长可爱的酒窝，林排长的悉心教导，忘不了我们在受表扬后一起鼓掌加油，暮色下和教官一起军歌嘹亮，一连串幸福的剪影已在脑海里定格。就像教官叫我们唱的歌儿一样“军中的男儿也有情”，我们和教官的这种情谊是无法言表的，只在心里感谢这些铁血汉子教会我们的一切，并希望他们在以后的军旅生活中一路走好。

在这次军训中，虽然有很大的收获，但是也有不足的地方。首先是寝室卫生的问题，普遍有寝室卫生不能保持，往往都是突击打扫的习惯，寝室是我家，一个好的生活环境是至关重要的，我决心在以后的生活中坚持军训优良作风，保持好寝室卫生，从根本上养成好的卫生习惯。其次是军训中，晚上没有很好地利用休息时间。晚上训练一般比较轻松，回寝室后常常闲着没事做，这种情况是值得我们反思的。在日常学习生活中，很多时候我们都浪费了宝贵的时间，在认识到这个问题后，我会尽量合理安排休息时间，让时间效用最大化。

这也许就是我们人生中最后一次军训了，我打心底里珍惜这次几回，也从中学会了很多，感悟了很多。军训的收获确实很大，我以后一定会把我在军训中的收获去理解，我会坚持，做有时间观念和团结集体的人！

## 军训生活二三事篇九

进入大学后，我第一次参加了学校的军训，这也是我第一次接触到了生活老师这个职业角色。刚开始，我对军训持有一

些怀疑的态度，觉得这只是一种简单的体验活动。然而，当我真正参与其中时，我才意识到生活老师的真正作用。

## 第二段：军训中生活老师的职责

在整个军训过程中，生活老师起到了至关重要的作用。他们不仅仅是为了带领我们完成各种任务，更重要的是通过他们丰富的知识和经验，给我们提供了许多宝贵的指导。生活老师们不仅关心我们的体力和技能的培养，更注重培养我们的品德和人格。他们通过言传身教，用自己的实际行动践行着对学生的教育使命。

## 第三段：军训中的收获与感悟

在军训的训练中，我收获了很多，更重要的是我悟到了很多人生的道理。通过集体生活，我学会了团结合作，锻炼了自己的意志力和毅力，更加明白了自己的责任和使命。军训过程中，生活老师们对我进行了耐心细致的教导和督促，在他们的帮助下，我改掉了自己原来的懒散和消极的习惯。我也深刻地认识到，只有付出真心和努力，才能取得真正的成功。

## 第四段：生活老师的影响

在整个军训的过程中，生活老师们对我的影响是深远而持久的。他们不仅仅是在军训期间给予了我指导，更是在我整个大学生涯中给予了我精神上的支持和鼓励。他们坚定而深情眼神，鼓励我去追求更好的自己；他们用身体力行的行动告诉我，只要有梦想和努力，就一定能够成功。他们教导我的不仅仅是生活技能，更是生活态度和人生观。

## 第五段：感谢生活老师

回顾整个军训的过程，我对生活老师满怀感激之情。正是他们的付出和教诲，使我成长为一个更加坚强、自信和勇敢的

人。他们不仅是我师长，更是我精神上的支持者。在此，我向所有辛勤付出的生活老师们致以最诚挚的谢意，也希望能够将他们的精神传递下去，影响更多的人去追求卓越。我们要继续努力，不断提高自己，成为我们自己生活的老师。

## 军训生活二三事篇十

### 第一段：军训的意义和价值（200字）

军训是大学生生活中一次重要的经历，既是锻炼身体的机会，也是培养团队合作和纪律意识的重要时刻。作为重要的生活老师，我参与了学生军训并亲身体会其中的艰辛和收获。通过军训，我深刻认识到军训对学生的意义和价值，不仅可以锻炼学生的毅力和体魄，更可以培养他们的团队意识和顽强拼搏的精神。

### 第二段：严格的训练和自我突破（300字）

军训期间，我们严格按照军队的要求进行训练，包括体能训练、军事操演和队列训练等，这些训练项目非常考验学生的耐力和毅力。在艰苦的训练中，有的学生因为身体状况一再退让，但通过与他们进行沟通和鼓励，他们开始逐渐克服困难，下定决心坚持训练。最终，他们在训练结束时体验到了自我突破的喜悦和成就感，这种自我突破的力量将伴随他们一生。

### 第三段：团队合作和协调能力的培养（300字）

军训是一个团队合作的过程，每个人都要在集体中找到自己的位置，并与队友紧密配合。通过各种训练项目，学生们体验到团队的力量和合作的重要性。在训练中，多次需要进行团队协作的训练，如搭建帐篷、抬担架等。这些训练不仅要求学生们能够协调各自的力量，还要求他们要学会倾听和沟通，克服团队中的摩擦和矛盾，达到最终的目标。通过这些

训练，学生们不仅提高了团队合作和协调能力，也体验到了团结一致的力量。

#### 第四段：纪律意识和自律能力的养成（200字）

军训从一开始就要求学生们遵守纪律，严格按照规定进行训练和生活。对于大学生而言，纪律意识的养成对他们未来的学习和工作都非常重要。在军训期间，学生们通过严格的训练和生活规律，慢慢培养了自己的自律能力，学会按时起床、按时吃饭、按时完成任务等。这些养成的习惯将对他们未来的生活和事业带来极大的帮助，使他们能够高效地安排时间和完成任务。

#### 第五段：军训的收获和展望（200字）

参与军训期间，我不仅作为生活老师给予学生们指导和支持，更从中获得了很多宝贵的经验和收获。军训期间，我见证了学生们的成长和变化，看到他们通过训练锻炼成熟、坚定、自律，我为他们感到骄傲。同时，我也深感作为生活老师，我还需更多关注学生的身心健康和成长发展，为他们提供更好的学习和生活指导。展望未来，我希望通过这次军训的心得体会，能够更好地指导学生，为他们的成长和发展提供支持和引导。

#### 总结：

通过参与学生军训并亲身体验，我了解到军训对他们的意义和价值不仅在于锻炼身体，更在于培养其团队合作和纪律意识。军训期间，学生们通过严格的训练和训练项目的团队合作，逐渐培养了自己的坚毅和协调能力，并通过严格的纪律要求培养了自律意识和规律生活的习惯。这些都将对他们未来的生活和事业起到积极的推动作用。同时，作为生活老师，我也从中获得了宝贵的经验和收获，我将更加关注学生的成长和发展，为他们提供更好的学习和生活指导。