

2023年安全知识教育心得(优质16篇)

军训心得是对坚持和毅力的反思，同时也是对感恩与成长的感悟。以下是一些优秀军训心得的分享，希望对大家的写作有所帮助。

安全知识教育心得篇一

- 1、体会网络在现代生产生活中的作用活动过程。
- 2、养成健康上网的良好习惯。

教学准备：

多媒体课件及资料等

同学们你对网络有哪些了解?平日你了解人们都用网络干什么?(让学生结合自身联系具体事例交流：查阅资料、网络游戏、上网聊天、看动画片电影、买东西等等)

学生小组讨论交流谈体会，体会网络的重要作用。

- 1、教师讲述案例《危险的网络游戏》、《沉迷网络少年聚众群殴》。
- 2、学生交流，畅谈感受。
3. 教师引导学生联系自己实际进行反思，网络带来的危害。

上网也是有节制的，谁来说说网络陷阱带来了哪些危害?

讨论，制定《网络文明公约》，拒绝网络陷阱。

- 1、在网上与朋友交谈或写电子邮件的时候，要有礼貌。

- 2、要请爸爸、妈妈一起去上网，把网上好玩的事告诉他们。
- 3、上网的时间不要超过一小时。时间过长会影响学习和视力。
- 4、不要与从未见过面的网友约会。
- 5、不要把自己的地址、电话、学校班级情况告诉网友。

五、总结我们要正确使用网络，让网络成为我们健康成长的花园，展翅高飞的天空。

安全知识教育心得篇二

当我们骑自行车电瓶车时，记得在机动车道靠右行驶。12岁以下儿童不得骑自行车上路，16岁以下儿童不得骑电动车上路，没有车铃和车闸的自行车禁止上路。

发生火灾时，应该用湿毛巾捂住嘴巴和鼻子，蹲下逃生。如果发现门把手是热的，说明室外有火，应该用床单堵住门缝，不停地给门浇水降温。同时要拨打电话“119”，拿着鲜艳的毛巾站在窗边，不停摇晃，引起救生人员注意尽快救援。实在不行，顺着窗边的水管爬下去。

地震时，手要抱着脑袋，逃到墙角。地震中途会停一会，利用这段时间逃到空旷地带。地震后不要回去拿东西，因为会有毁灭性更大的余震发生。

有流行病毒发生时，一定要戴上口罩才能外出。

有了这些知识，我们才能更好地保护自己。

【实用的安全教育知识作文三篇】

安全知识教育心得篇三

星期五下午我们班很荣幸，我们班被请到多功能厅去听由湖里交警大队的吴亮亮警官姐姐为我们上课，在这节课上，我的收获很大。

上了这节课后，使我们知道：

行走须知：

- 1、行人须在人行道内行走，没有人行道的要靠路边行走。
- 2、行人不准在车行道上追逐、猛跑，不准在车辆临近时突然猛拐横穿。
- 3、不准在道路上扒车、追车，不准强行拦车或抛物击车。
- 4、不准在公路上玩耍、嬉闹。

二、乘车须知

- 1、不准在道路中间招呼车辆。
- 2、机动车在行驶中不准将身体的任何部位伸出窗外。
- 3、不强行上下车，做到先下后上，候车要排队，按秩序上车；下车后要等车辆开走后再行走，如要穿越马路，一定要确保安全的情况下穿行。
- 4、不乘坐超载车辆，不乘坐无载客许可证、运动证的车辆。

三、骑车须知

未满十二周岁的儿童不准在道路上骑自行车、三轮车。

这些安全知识。

安全知识教育心得篇四

夜，已经悄悄地降了下来，我独自做在灯前，主题班队会上那富有教育意义的影片，又生机勃勃地浮现在我眼前：

那是一部名叫《小学生安全教育》的影片，里面有许许多多讲述着坑，蒙，拐，骗的事例。其中防溺水安全引起了我的注意。

游泳，是广大少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

调查报告：在中国，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。儿童伤害死亡只是伤害的冰山一角，在每一个死亡者背后，还有着上百儿童因此而终身残疾。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。当儿童溺水时，2分钟后便会失去意识；4~6分钟后身体便遭受不可逆反的伤害。

这是发生在我身边活生生的例子：

20xx年，暑期期末考试结束的那天下午，我们学校隔壁班的一个男同学和几个同学去河边玩，不幸溺亡了，曾亲眼目睹他父母伤心欲绝的样子。临放假之前，学校老师还拿了各种单子让父母签字，其中就提到了暑期安全的各种防范意识。

同学们，除了溺水，还有其它许许多多会造成伤亡的可能，追逐打闹、打架斗殴、恶作剧等都有可能对自己和他人造成严重伤害！同学们，生命有时候是很脆弱的。

安全知识教育心得篇五

绿、黄、红三种光色交通信号灯的颜色，是光学原理，长期的和实践而定下来的。

在红、橙、黄、绿、青、蓝、紫七色中以红色光波最长，穿透周围介质的能力最大。在光度相同的条件下，红色显示得最远。此外，红色能使人联想到“火”和“血”等危险信息，所以选用红色灯光“停止信号”。

黄色光波长仅次于红色，在七色中居位，也会使人感到危险，但没红色那么强烈，被用作“缓冲信号”，而且黄色光穿透介质雾的能力最强(如研制的钠灯)。

绿色光波的波长是七色中除红、橙、黄色以外较长的色光，它与红色区别，易于辨认，也因它使人联想起了“树木”、“水面”，给人以宁静、安全的感觉，所以被用来“允许通行信号”。

01. 行人须知

- 1、在道路上行走，要走人行道；没有人行道的道路，要靠路边行走。
- 3、在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。
- 4、在雨天、雪天，最好穿着色彩鲜艳的衣服，以便于机动车司机尽早发现目标，提前采取安全措施。
- 5、行走时要专心，注意周围情况，不要东张西望、边走边看书报或做其他事情。

02. 横穿马路须知

1、穿马路，可能遇到的危险因素会大大增加，应特别注意安全。

2、越马路，要听从交通民警的指挥；要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

3、越马路，要走人行横道线；在有过街天桥和过街地道的路段，应自觉走过街天桥和地下通道。

03. 乘车须知

1、坐公共汽车：排队上车，先下后上，做懂事的小孩；在车子里，不要头手伸出窗外，容易被别的车刮伤；不要坐在开动的车厢座位上看书；没有座位时，要拉好身边的扶手；不得向车内外乱扔东西；不要在开动的车厢里乱跑，容易摔跤；车里不要吃东西，尤其是冰棒和串烧。

2、坐出租车：冲到马路当中去拦车很危险，在路边招手司机叔叔也能看见；下车时要从右边下车，注意后面的车辆和行人；下车前看看座椅上有没有东西，不要把东西忘在出租车上了；如果下车要穿过马路，走到出租车后面比前面更安全。

3、坐父母开的车：不要提问题和唱歌，让父母分心影响开车；不要去开车门，乖乖地在后排坐好；系好安全带，父母就可以安心地开车了；如果坐前排，不要扳动方向盘、排档杆，很容易造成事故；不能在车厢里放带尖角的玩具，容易受伤。

04. 过马路

我们经常见到一些小朋友在马路上相互追赶着玩，这样做很危险！因为马路上来来往往的汽车速度很快，就算立即停车，由于惯性也会继续向前冲很远，很可能撞到马路上正在奔跑、玩耍的小朋友们。

提示：小朋友们千万不要在马路上追逐、踢球、滑旱冰，横冲直撞！

05. 不在汽车尾部玩

汽车的尾部没长“眼睛”，它们看不到自己身后究竟藏着什么人，有的小朋友可能会问：司机叔叔可以借助后视镜来看车身后的情况。其实在汽车的后视镜中往往看不到孩子们小小的身影，一旦倒车，很可能会把车后的孩子撞倒。