

# 文明美德伴我成长演讲稿 文明美德演讲稿 (优秀12篇)

幼儿教师需要具备良好的沟通能力和团队合作精神，与家长和同事保持良好的关系。在这里，小编给大家分享一些经典的国旗下总结范例，供大家参考借鉴。

## 文明美德伴我成长演讲稿篇一

老师们，同学们：

大家好！

文明美德就是一泓清泉可以为我们滋润心灵，给予我们心灵的慰藉。关心体贴他人，在他人急需的时候，能主动热情地给予帮助和照顾，急人之急，帮人之苦，忧人之忧，救人之危，以帮助别人为快乐，这是文明道德的一种高尚行为。原xx市xx区的副区长xx爷爷就是这样一位传承道德的人。

xx对待困难群众一直像亲人一样：为了让困难群众有房住，他把女儿的婚房拿了出来；为了帮助下岗职业，他把老家的房子卖掉；30年来，他自掏腰包几十万救助困难群众；他4次跳入长江救人；汶川、玉树、舟曲灾区的现场都能看到 he 救人的身影。

从xx爷爷的事迹中，我感受到了人间的浓浓真情。那些事虽然平凡，但看得见，摸得着，学得到。这种无形的道德力量影响着，改变着越来越多的人。中华民族自古以来都是一个讲究品德教育、个人修养的民族。一句温暖的话语，一个甜蜜的微笑，一个友好的动作，一种执著的追求，一次慰藉人心的宽容，融会成美德赞颂曲上一个个拨动人心的音符。其实，学习生活中的我也有深切的感受。

上个月，我在一次放学回家的路上，因为不小心被一块石头绊倒了，我的脚受伤骨折了，导致我不能下地走路。我担心耽误学习，心里很着急。班主任老师知道了不断地安慰我，帮助我。第三天，爸爸背我来上学，同学们看着我的特别“登场”，全班顿时像炸开了锅，有的同学见我这样子，连忙帮我翻椅子；有的同学关切地问我道：“xx你的脚没事吧？”还有的同学问我：“xx你的脚几天才能好啊？”有的同学虽然没有说话，但是，我能从他的目光中看出他对我的关心。在脚受伤的期间，同学们都十分热心地帮我，其中xx同学最辛苦，在班上，他的力气最大，每当上下课xx总会问我：“xx你要不要上厕所。需要的话我背你下去。”我们的教室在三楼，而厕所在一楼，每次xx背我都相当吃力，走到了一楼xx已经汗流浹背。到了厕所，他一只手倚在门上，嘴里喘着气，头低着，汗珠一滴一滴地往下掉，我歉意地问道：“xx你没事吧？”他微笑地说：“没事，就是用了太多力气。”我在心里感谢他，多好的同学啊，我想要是没有他帮助，我的学习生活就会带来很大的困难啊！

那段时间许多同学都来帮助我，有的帮我拿饭盒，有的帮我交作业，还有的帮我拎书包，文明美德充满着美丽的校园。

文明美德是一抹芳香，在你遇到困难时带给你信心与勇气；文明美德是一坛陈放的老酒，时间越是长久，越是芳香扑鼻。真情暖人心，我要像xx爷爷那样传承美德，像同学们那样从自己身边的小事做起，让我们的校园绽放美丽，让我们的社会迸发出文明的火花，让文明美德永远伴我同行。

## 文明美德伴我成长演讲稿篇二

无情的岁月总是把记忆冲洗得干干净净，而昔日的余晖却勾起了隐藏在我心中最深的记忆。漫步在这乡村的田野上，凝望着母亲辛勤的背影，温暖的爱便如春草般在我情感的田野上滋长。

记忆中的母亲是那么的和蔼，勤劳，父亲也很随和，有孝心。他们对父母，对长辈都很尊重、孝顺，在这种家庭气氛的熏陶下，我也变得非常懂事。

记得在一个暑假，我和妈妈去山上干活，炎炎烈日照得河水发亮。在如此毒辣的太阳光下，谁又不想凉快凉快呢？而母亲却把她的破草帽戴在了我的头上，一个人静静地忍受着太阳的炙烤。

虽然那时的我很小，但我拥有一颗敏感的心。望着母亲拿着锄头在地里辛勤忙活的身影，她脸上的汗珠就像大豆种子一样播在地里时，我心里涌起了一种说上清楚的情感，我当时默默地许下诺言，一辈子都对他们好！

读六年级的时候，我和妈妈一起去集市购物，也许是习惯吧，当走到一个车流如水的路口时，我快步地走到母亲的前面，下意识地拉起母亲的手，一股热流在彼此之间传递着，把我那赤子之爱传向了母亲的心。母亲笑了，挤出脸上的那一层薄薄的细浪般的皱纹，欣慰地说：“孩子，你长大了。”我笑了笑。马路过了，我松开了母亲的手。

那天的阳光很温暖，树木也摇曳着，欢快地随风起舞。而那时我的心也如阳光一样明亮而快乐。

永远忘不了初一的那个秋天。天阴沉沉的，像打翻了墨瓶，被染得好黑好黑，一大团大团的乌云聚拢来，合力扯起一块大大的黑布，恶狠狠地遮住了天空中那只硕大的眼睛。最终，那块黑布遮不住天空的眼泪，任由它们像颗颗璀璨的珍珠密密麻麻地洒落人间。正在山上干活的母亲忘记了带伞，望着越哭越伤心的雨，我想了一会，便随手抓起一把伞，连鞋都顾不得穿好，就急急忙忙地向山头跑去。

雨水一阵阵地从耳边掠过，那些黄的、半黄的树叶在暴风雨中惊恐地四处逃窜。远远的望见母亲在雨地里奔跑，雨水无

情的从她的发丝滑落，洗尽了她脸上的灰尘，露出她那美丽的面孔，可是，岁月让她渐渐变老，皱纹也如波涛般层层拥在她的额头。

“妈，我给你送伞来了。”

“这么大的雨，你来干嘛啊！”母亲的话语中带着一丝责备，但还是被雨冲洗得干干净净。

我无言，默默地走在她的身边，比母亲矮一个额头的我吃力的蜷起手中的那把花伞。每当铁钩挂在母亲的头发时，我的心就会微微一痛。路很滑，我真的很怕她摔倒，于是就拉着母亲的手，看着她一步一步的走下山坡。悄悄地，我把伞不动声色的向母亲那边移了移，遮住了她头上的那半边天。

路上的泥就像锅里的稀粥传递，踩在上面发出嗒嗒的乐曲声，像是秋的节奏，也像是爱的乐章。母女的身影在雨中颠簸着，渐渐融入这肃杀的秋雨。

微风徐徐，轻轻地拂过我的脸庞，打断了我的思绪。我坐在田埂上，慢慢地摘下几朵不知名的小花，小花在我手上鲜艳着、美丽着，散发着清幽的芳香，而母亲，母亲已经老了！看着天边的袅袅炊烟，我心里不禁一酸，眼中的两颗水晶般闪耀的泪珠渐渐模糊了双眼，那一刻，我就已知道：心中的爱与孝，将永远伴随我成长！

教师评语：作者用真挚的感情，细腻而流畅的笔触，为我们娓娓叙述了作者对母亲的深情。文章通过两个事例，将“对母亲的爱”这一中心记叙得很具体生动。作者用“现在—过去—现在”的结构，使文章脉络清晰，同时，文章中的环境（景物）描写很到位，寓情于景，情景交融。读完文章，我们的心也变得柔和而温暖。

## 文明美德伴我成长演讲稿篇三

亲爱的老师、同学们：

今天我们学校发了一本书，这本书名叫《文明美德伴我成长》。书中告诉我：一个人在成长道路上必须要与文明美德相伴而行，如果失去文明的美德，那么即使你的成绩再好，你也将会是一个“丑陋”的、不受欢迎、爱说粗话和爱说脏话的人。

文明美德最重要，他像一盏盏明灯，照亮我们前行的路。如果没有他们做伴，那我们的人生将会变得无聊、孤单和清贫。

我认为，诚信是最大的美德。诚信这个词语对人们即陌生又熟悉，早在很多年以前，我们的老师家长就教导我们要学会诚信，随着时间的流失，越来越多的布的“一诺千金”一样。

一个社会的公共文明水平，可以折射出一个社会一个国家的文明程度，一个人如果不遵守社会文明，小的会影响自身形象，大的会影响国家声誉。在清朝的时候，大臣李鸿章出使俄国，在一公开场合，恶习发作，随地吐了一口痰，被外国记者大加渲染、嘲弄，丢尽了中国人的脸。这是一个不遵守社会文明的历史教训。文明美德就如一丝光明，文明美德就如一泓清泉可以为我们滋润心灵，让我们成长。

## 文明美德伴我成长演讲稿篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家下午好；

我是五年二班的胡金秋，能参加这次中华美德颂演讲比赛，我感到无比荣幸。

中华美德是中华民族和中国人的立身之本，是中华文明的精华，对于我们每个人乃至整个中华民族都是至关宝贵的。中华美德源远流长，光辉灿烂，她是五千年华夏文明与智慧的结晶，滋养了一代又一代的炎黄子孙。

当我们每天清晨背着书包，满怀求知的渴望来到美丽的校园，坐在宽敞明亮的教室里，无忧无虑的学习的时候，你可曾想过，在这一切的背后凝聚了多少人的辛劳？多少人的汗水？上课时我们畅游在知识的海洋里不断成长，那是老师们精心备课，科学的组织教学活动，来把我们引导；上学路上我们路过的。街道整洁干净，那是清洁工人们在晨曦中一点点把它打扫；午餐时，我们坐在餐桌旁吃着可口的饭菜，那是农民伯伯们顶着烈日、历经风霜、辛勤劳作把它们创造还有很多很多。人们在不同的工作岗位上，分担着不同的任务，分工协作，尽职尽责，共同建设我们的美好生活。

融四岁能让梨，孔融虽小却懂得尊敬长辈；周恩来12岁时就立下为中华之崛起而读书的远大志向。我们作为21世纪的小学生应该为建设美丽的祖国、美好的家园尽自己的一份力。

一天早上，我下楼打羽毛球，看到草坪上杂草丛生、还有一些生活垃圾。我想起老师对我们说：爱护环境人人有责。我便下定决心清理杂草和垃圾。于是我放下了羽毛球拍，开始拔杂草，捡垃圾。不一会太阳红着脸羞答答的从天边一纵一纵的慢慢升起。我脸上的汗珠一滴一滴的往下掉。这时跑来了几个小朋友，自告奋勇也要加入到清理小区环境的队伍中，我们几个边拔草，边唱歌，一会的功夫我们就给草坪上的杂草和垃圾清理干净了。看着我们的劳动成果，我心里美滋滋的，像吃了蜜一样甜。

同学们，当我们向老师、长辈、客人彬彬有礼地问好的时候；当我们向有困难的同学伸出援助之手的时候；当我们学会向父母献出自己一份孝心的时候；当我们学会珍惜每一粒粮食的时候；当我们学会宽于待人，严于律己的时候我们所做的

一切，不都是在弘扬和继承美德和民族精神吗？同学们，让我们行动起来从我做起，从现在做起，让中华美德代代相传，发扬光大。谢谢大家。

## 文明美德伴我成长演讲稿篇五

文明美德伴我行

古人云：“人之所以为贵，以其有信有礼；国之所以能强，亦云惟有信与义。”由此可见，从古至今，诚信一直都是中华民族的传统美德呀！

从小爸爸妈妈就教育我做人要以诚为本，还要求我要“严于律己，宽以待人。”可那时年幼的我并不把他们的话放在心上，甚至去拿他人的东西占为己有，爸爸知道了，他没有打我，而是送给我了一本厚厚的书让我看，我那紧张的神情顿时又松弛了下来，可当我打开书本的第一页，眼泪却不争气的流了下来。。。。。。从此以后，我改变了，因为那本书，那个故事，我觉得，是时候应该自我反省一下了。那个故事是这样的。

有个少年，他不好好学习，在所住的小区里偷人家的东西，然后逃学去网吧。每天，他几乎都要偷东西，在他未成年的时间里，他不知被人多少次送入管教所，这种生活对他来说，是早已习以为常甚至有些厌烦了。一次，他又在寻找目标了，可这次，别人都习惯性的躲着他，为此他感到非常寂寞。。。。。“小伙子，小伙子！”少年回头一看，一位老大爷正坐，在院子里朝他招手。少年很高兴，因为有人理他了，但他又很疑惑，老大爷喊他干嘛呢？就这样，少年走了过来，老大爷叫少年坐下，说自己的儿女都把他忘了，没有人陪他聊天，想让少年陪他聊天。少年没多想就坐了下来，少年把自己的经历告诉了老人，老人微微一笑，没说什么，一会儿，老人发话了，他要少年去他家帮他拿个打火机，说他想抽支烟。。。。。。少年很疑惑，可他并没有说出来。他上了楼，发现老人家的门并没有关，他走进屋里，发现桌子上有几张百元大钞，旁边放着打火机，这时，他的心跳加速了，但他并没有像平常那样把钱拿走，他咬了咬牙，拿着打火机，冲

下了楼——他醒悟了！他决定改过自新了，他突然觉得眼前豁然开朗。。。。。。一眨眼，十几年过去了，当年那个少年也已经成为了一个公司经理，一天，他又看见了那个老人，他非常地感谢老人——是老人，给了他信任，那种信任是能让人绝处逢生的灵丹妙药。

同学们，在生活中，我们一定要以诚信，为根本，这样才能做一个真真正正的中国人。愿文明美德真的能和我们一起向前走去，为我们指点正确的方向。

## 文明美德伴我成长演讲稿篇六

各位尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我为大家演讲的题目是《文明美德伴我成长》。

那天，我们老师开了一堂班会课，老师说到文明美德，同学们都纷纷发表了自己的意见。在大家你一言，我一语中同学们领悟了这个词的含义：它充满了美好，它充满了活力，它充满了阳光，有时还很可爱，它就在我们的身边和周围。

我成长在一个风景优美，环境良好的明德小学，这所学校可以说是培养我成长五年的家，我非常爱这个大家庭。在这个大家庭里面有教我们的科学文化知识、教我们如何做人的老师，还有一起共同成长、相互帮助的同学。

早晨，伴着小鸟“叽叽喳喳”的声音我们来到了学校。一进校园，我们都会看见各班同学们自觉地在打扫卫生区，你看同学们干得多认真啊！大家都有一个共同的心愿，就是让我们的校园变得洁净、美丽。走进教学楼，哇！楼道是多么的干净，给人一种清爽，舒服极了。同学们上下楼梯见了老师都



会亲切地问候：“老师好。”老师也会用清脆的声音答复我们：“你好。”一句简单的问候语使得师生之间的关系更加融洽、和谐。

同学们爱着自己的校园，更爱着这里的一草一木。下课了，同学们在校园里快乐的嬉戏玩耍。不管是怎么游戏，同学们都会注意自己身边的每一处生灵，都不会忍心去伤害校园的绿林植物，因为它们也是我们的好朋友。

文明美德之花处处开。班级里，每天都有同学抢着擦黑板，拿好粉笔，把教室打扫得干干净净。老师好累啊！天天给我们上课，批改作业，课后还为我们补习功课。我们要努力创造一个优美的学习环境，好让老师有个好心境。

在文明美德中，微笑也很重要。给别人一个微笑，送自己一份开心。比如有人随地扔垃圾，你如果这样说：“你怎么这样？随便扔垃圾，真不道德。快！捡起来，你不捡，我告老师。”哼，这样一来别人不会觉得你是一个讲文明道德的人，反而会说你没素质，本来他的错，到最后，因为自己的态度举止使事情发生的结果不一样。如果见此情，我们给他一个宽容的微笑——微笑具有一种力量，可以净化人的心灵。在这种微笑的语境里给他讲述效果就大不一样，他会主动将垃圾捡起。

文明美德是从日常生活中逐渐表现出来的。每个人都要从自我做起，从点点滴滴做起。拥有文明美德是自身的一种修养，它会使你成为一个优雅的人。它虽微不足道，但却是我们每个人所不能缺少的品格。美丽的校园，优美的环境要靠你、我、他共同营造，让我们大家手拉手，共创和谐文明的校园，让文明美德伴随我们快快乐乐的成长，让文明美德礼花处处盛开。谢谢大家！

## 文明美德伴我成长演讲稿篇七

寒假里，我认真地阅读了《文明美德伴我成长》这本书，书中的内容让我受益匪浅。

我们的中华民族有着悠久的历史，灿烂的文化，自古以来华夏民族就崇尚文明礼仪，作为一个新时代的小学生，传承文明，践行美德是我们肩负的责任。让我们共同努力从一点一滴做起。

首先，我们要锻炼身体，强健体魄有充沛的精力做好每一事。我们要孝顺父母，帮爸爸妈妈做家务，给爷爷奶奶盛饭，在他们生日来临之时送去问候。我们要尊敬老师，看见老师主动问好，虚心接受老师的批评教育。我们要有自己的理想，并为之不懈地努力，即使遇到困难也决不放弃。其次，我们要学会尊重每一个人，不管他地位高低，不管他富贵贫穷，尊重他人就是尊重自己。我们还要有大方的举止，整洁得体的仪表给他人留下美好的印象。最后我们要诚实守信，不说谎，与人坦诚相见。总之，做一个讲文明，重美德的小学生，需要做的事情还有很多很多，只要严格要求自己，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。

我们一定会成为一个合格的小公民，我们伟大的祖国必将更加繁荣昌盛。

## 文明美德伴我成长演讲稿篇八

尊敬的'老师、亲爱的同学们：

今天我演讲的题目是《创建文明校园弘扬玉小美德》

当您生活在一个整洁美好、文明有序的社会环境里，当您置身于一个明礼诚信、团结友善的社会群体中，您一定会觉得身心愉悦。而这样一个文明环境、这样一个和谐社会的建设，

正需要我们大家共同参与和行动。

在日常生活中，我们能够见到一些人还存在着在公共场所随地吐痰、随地便溺、乱扔果皮纸屑和烟头、乱丢废弃物、乱贴乱画等不文明行为，这在一定程度上影响了阿城的文明形象。在我们的校园内，有些同学不好好珍惜值日生的辛苦付出，随便乱扔纸屑，乱扔小食品袋，有个别同学在操场走廊说一些不文明的话语，这些都严重影响了继电小学的形象，影响了他的自身形象。做为学校的主人，我们的一言一行都代表着学校，每位同学都应该严格要求自己，提高自身的素质，争做文明好少年。

为了进一步加强我区未成年人思想道德建设，推动社会主义核心价值观建设，深化“做一个有道德的人”主题实践活动，让广大未成年人在学习教育实践活动中接受激励、陶冶和锻炼，区教育局研究决定，在全区未成年人中广泛开展“改陋习、扬美德、做阳光美德少年”活动，希望同学们响应号召，争做文明少年。

为此，我代表少先队大队委员会向全体同学发出倡议：

- 1、以强烈的主人翁责任感，积极参与到“改陋习、扬美德、树形象”活动中来，认真检查自己身上的不文明行为，自我教育、升华思想境界、提高道德素质，共同树立玉小的文明形象。
- 3、自觉与陋习劣俗决裂，积极抵制不文明现象和不文明行为，自觉维护文明阿城良好形象，维护玉小的文明形象。

城市因人而美丽，学校因你而美丽，只要同学们积极参与活动，让自己做一个文明的小学生，我相信，玉泉将是一座美丽的城市，玉小会永远是一所文明的学校，每一位同学都能成为这座城市的一道亮丽风景，每一位同学都能成为玉小对外形象的名片。

# 文明美德伴我成长演讲稿篇九

各位老师、同学们：

大家好：

今天，我演讲的题目是——《文明礼仪，从我做起》。

德国著名文学家歌德曾经说过：“一个人的礼貌就是一面照出他肖像的镜子。”的确，人们总是根据你的言谈举止评价你。因为，礼貌是人类和谐相处的金钥匙，只有拥有它才会幸福、快乐。

我们不必埋怨这个社会的文明水平不高；不必抱怨自己的力量太小，对社会的影响不大。试想一下，面包里的酵母不是很少么？可是，仅仅是这一点酵母，就可以让面包膨胀数倍。所以，我们每一位同学都应该做这个时代的酵母，让自己的酵素，在这个社会起到应有的作用。

中国的历史总是被匆忙地翻过去，但问题并没有解决，丰厚的遗产总是包裹着问题被永久寄存，而对未来的奢望必然注定了挫败的宿命。

中国，自古以来就认为自己是礼仪之邦，但现在人们所做的却早已与其不符。

礼仪在人际关系中的作用是显而易见的。首先，礼仪是协调人际关系的基础。人际关系具有互动性。这种互动性表现为思想和行为的互动过程。比如，当你走路时妨碍了对方，你表示歉意后，对方还之你以友好的微笑；当你遭遇天灾人祸时，朋友会伸出友谊之手援助你。再比如，人与人之间的互相原谅、互相谦让等等。其次，礼仪也是人际关系的尺度。人们常以“远”、“近”、“亲”、“疏”来形容人与人之间关系的程度。人与人之间的交往中，往往也根据不同程度，

采用不同的礼仪去交往。

乌申斯基曾经说过：“好习惯是人在神经系统中存放的资本，这个资本会不断地增长，一个人毕生都可以享用它的利息。而坏习惯是道德上无法清偿的债务，这种债务能以不断增长的‘利息’折磨人，使他最好的创举失败，并把他引到道德破产的地步”。

不可置否，我们的生活中还存在着许多陋习，例如随手乱扔垃圾，用词不雅，浪费资源等等。尽管一个人的力量难以改变些什么，但是我相信，只要我们大家都携起手来，任何陋习都可以解决。

文明是自身道德的体现，而公共文明又建立在个人文明礼仪之上。倘若一个人不注重自身的文明修养，他也不会有良好的公共文明。个人文明礼仪是根、是本。人要有良好的公共文明必须先从自身做起，从身边的小事做起。所以鲁迅先生说：“中国欲存争于天下，其首在立人，人立而后凡事举。”“立人”的意思便是要完善人的思想和文明修养。正如古人所说的：格物、致知、诚意、正心、修身。完善个人道德修养，便有了推进社会公共文明的基础。

那么，让我们从现在开始，告别陋习，走向文明。

谢谢。

## 文明美德伴我成长演讲稿篇十

作为精力旺盛的90后的我们，成长的不仅是身体，更是思想。

随着当今社会的发展，许多好的、不好的事物都扑面而来，面对这些东西，我们的态度当然应该是取其精华，去其糟粕。

我们中华民族是一个拥有五千多年历史文明的大民族，具有

许多文明高雅的礼仪风俗，还有许多发扬这些美好道德的人。一个民族的发展不仅要拥有美好道德的融合，还需要科学知识的保驾护航。

整本书最令我感动的是一位癌症老人在车上找不到座位，奄奄一息的故事。她刚从医院开完刀，伤口还没有完全愈合，可她上车时已经没有座位了，站了许久，十分的难受，哀求车上的人让座，没人理睬。就这样又持续了几分钟，她连呼吸都有些困难了，车上的售票员实在看不下去了，让一位中学生让了座。事实上每辆公共汽车上都贴有“请给老弱病残孕让座”的文明标语，红色的字体虽然醒目，但却照射不了人们的内心，或许又是把这个当成一句玩笑话，实质上没有多大的作用。许多人认为，站着时这样，做着也是这样，同样的时间，只不过脚有些麻木而已。对于青少年或身体健康的人们是这样，但对于行动不便的老人就有着很大的区别的了。长时间的站立不仅会使他们的两腿发软，在汽车上行使过程中，他们也有可能不小心跌倒。不给老年人让座是当今社会存在的一个普遍现象。

这本书上的故事大部分都是家喻户晓的事，读起来却是每一篇都能领悟到一个道理。90后的我们，加油吧！明天朝霞的鲜红等待着我们去上色！

## 文明美德伴我成长演讲稿篇十一

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我叫xxxx是xxxx四小二七班的一名少先队员。

讲文明，是中华民族的传统美德；讲文明，要从身边的点滴做起。在我们xxxx四小，处处盛开着文明礼仪之花。

饱满地高唱国歌。这时候，我就期盼自己快点长大，和他们一样，成为国旗下庄严之花的一朵。

课堂礼仪是可贵之花。就说我们二七班的小朋友们吧，我们上课特别守纪律，听讲特别认真，发言特别积极。有一次，其他班的老师经过，看到我们这么乖，还表扬我们呢！我觉得□xxxx四小所有班级的’同学都会和我们一样好！

课间礼仪是温暖之花。下课了，校园里响起礼仪之歌《三德歌》，师生间的问候不时响起。同学摔倒了，有人会去扶；同学闹矛盾了，有人会去劝；地上有果皮，有人会去捡。老师同学个个脸上笑呵呵。

礼仪之花开遍了xxxx四小，在这样美丽的花园里学习，我怎么能不幸福？我怎么能不快乐？我只愿礼仪之花开得更灿烂！更辉煌！

我的演讲完了，谢谢大家！

## 文明美德伴我成长演讲稿篇十二

一个民族的文明与美德，体现在这个民族每一个人的一言一行上。在人的一生中，青少年时期是最美的；而在青少年时期，良好的道德品质又是最可贵的，深层次的美。这种内在的美，只有通过一个人的’行为习惯才能表现出来。

著名作家柳青说：“人生的道路很漫长，但紧要处往往只有那几步特别是在人年轻的时候。”青少年时期是一个养成文明习惯培养美德修养的关键时期。这个时期，我们首先要从我做起，严格要求自己，天天坚持，时时提醒，日积月累。良好的行为习惯可以转化为一个人内在的修养，情操，能使自己成为一个有品德的人，这会影响人一生的发展。

《礼记》中说：“苟日新，日日新，又日新。”这是商汤王

刻在洗澡盆上用于自勉的一句话。意思是说，如果能够以甜心，就应该保持天天新，新了还要更新。太阳每天升起，开始崭新的一天。文明的传承需要从我做起，从现在做起。每天学习一点，每天进步一点，文明美德将与我们同行。