

2023年军校军训心得(实用8篇)

学习心得的写作可以帮助我们发现学习中的问题，找到改进的方向。在这里，小编整理了一些相关主题的工作心得文集，供大家一起学习和探讨。

军校军训心得篇一

军训心得体会应由本人根据自身实际情况书写，以下仅供参考，请您根据自身实际情况撰写。

作为一名军校大一新生，我参加了为期两周的军训。在这段时间里，我经历了许多挑战和困难，但同时也收获了很多。以下是我的军训心得体会。

首先，军训让我更加了解自己的身体。在军训期间，我们进行了大量的体能训练和战术训练，这让我更加了解自己的身体状况和极限。通过不断地挑战自己的极限，我逐渐适应了这种高强度的训练。

其次，军训让我更加坚强。在军训期间，我们经历了许多困难和挫折，但我们始终保持着积极向上的心态。通过不断地挑战自己，我逐渐变得更加坚强和自信。

最后，军训让我更加了解了团队合作的重要性。在军训期间，我们进行了许多集体活动，这让我更加了解团队合作的重要性。通过与其他同学合作，我逐渐学会了如何与他人协作，共同完成任务。

总之，军训让我收获了很多，不仅让我更加了解自己的身体，更加坚强，更加了解了团队合作的重要性。同时，也让我更加了解自己的潜力和能力，更加自信地面对未来的挑战。

军校军训心得篇二

军训虽然辛苦，但总的来说还是值得的。军训最重要是锻炼我们的意志，不要认为军训是没有意义的。今天是军训的最后一天，我却不知道是该快乐还是痛苦。

坚持就是胜利，老师也鼓励我们要坚持，因为坚持就是胜利！

“来了来了，教官来了。”每次教官们一来，我们都已经排好队了，我们都知道辛苦的时刻要来了。“好，让我们复习一下昨天所教的动作，首先要站好。”教官说。啊，又是站啊。听起来是很容易，不就是站着嘛，有什么难呢。对啊，一开始你觉得很轻松，但再过几分钟，你就会喊救命的，你就会觉得很辛苦。我觉得这些动作是很容易，我也很乐意去学。但是一说到要站，我就觉得不好受了。我宁愿动来动去，也不愿意一动不动地站着啊。“手要紧紧地贴好，用手掌支撑好身体。不要动来动去，不要……”教官又在强调我们要认真，要严格要求自己，要认真地站着。但是要站到什么时候啊……每次站的时候，虽然很容易，但我有时真的很难受啊，坚持坚持啊，别人都能够做到，我也要努力，我要继续站下去。我咬紧牙关，认真地注视前方，一动不动的。一秒两秒，时间快点过去啊，要站到什么时候呢……辛苦，辛苦，我这一辈子最讨厌一动不动地站着，我尽量不想我的脚会怎样，因为我相信我会成功的！

时光匆匆，军训中使我品尝到了许多苦与甜，我一定会记住军训的这几天的，我们完成了军训的任务了，我们成功了！

军校军训心得篇三

军训心得体会应由本人根据自身实际情况书写，以下仅供参考，请您根据自身实际情况撰写。

作为一名军校大一新生，我参加了为期两周的军训。在这段时间里，我经历了许多挑战和困难，但同时也收获了很多。

以下是我的军训心得体会。

首先，军训让我更加了解自己的身体。在军训期间，我们每天都要进行长时间的训练，包括站军姿、跑步、俯卧撑等。这些训练让我更加了解自己的身体，也让我更加珍惜自己的身体。我深刻认识到，只有通过科学的锻炼，才能让自己的身体更加健康。

其次，军训让我更加坚定自己的意志。在军训期间，我们每天都要进行长时间的训练，包括站军姿、跑步、俯卧撑等。这些训练让我更加坚定自己的意志，也让我更加自信。我深刻认识到，只有通过不断的努力，才能让自己更加坚强。

最后，军训让我更加了解团队合作的重要性。在军训期间，我们每天都要进行团队合作的训练，包括站军姿、跑步、俯卧撑等。这些训练让我更加了解团队合作的重要性，也让我更加懂得如何与他人协作。我深刻认识到，只有通过团队合作，才能取得更好的成绩。

总的来说，军训让我更加了解自己的身体，更加坚定自己的意志，更加了解团队合作的重要性。同时，我也深刻认识到，只有通过不断的努力，才能让自己更加坚强。在未来的日子里，我将继续努力，争取取得更好的成绩。

军校军训心得篇四

部队的生活，从小就对部队充满了向往，憧憬着有一天能像电视里军人一样，保家卫国。然而终于有这样一个机会，我们去西安陆军学院军训，听到这句话我非常兴奋、激动。就在大一第二学年结束时，我们来到了向往已久的陆院，就这样开始了我们为期近一月的军训。

合上课，十二点上课完毕，十二点二十换衣服开饭，十二点五十全体整理内务，一点十分睡觉，两点二十起床，两点三

十换衣服集合上课，六点半带回，六点四十开饭，七点五十换衣服集合出操，九点带回，九点半晚点名，十点熄灯睡觉，就这样一天就过去了，周而复始，循环了二十五天。从这二十五天的军训生活中，我感受到了这样几点。

一、时间观念

每一天，我们时间都很紧迫，从早上到晚上，分分秒秒多是那么珍贵，真正体会到了生活得充实，懂得了什么叫充分利用时间与什么叫虚度年华。记得连长跟我讲过，作为一个准军人，牢记时间概念，做什么事都要快，不要拖拖拉拉，干点事像个男人，咋都是大老爷们，不能像娘们一样。这让我对时间有了更深的体会。

二、纪律严明

每次集合时，连长都会说这样一句话：受伤的、不能参加训练的出列，但总是有这样一些人，他们在训练中，有的手破了，有的胳膊伤了，有的膝盖烂了，有的脚扭了，有的骨折了，他们硬忍着伤痛，带着沉重的抢，手榴弹，继续跟着队伍，在雨里跑，在泥里爬，信念吞噬了疼痛与泪水，大无畏的精神鼓励他们昂首向前，像董存瑞，像黄继光，像邱少云，一直坚持着，强忍着疼痛坚持着，向前、向前、向前。在短短的二十五天里，我们增强了对时间的认识，明白了纪律的重要性，加强了对团队凝聚力的认识，更重要的是学到了吃苦耐劳的精神，我不是一个人在战斗，我是跟战友们一起战斗。

军校军训心得篇五

军训心得体会应由本人根据自身实际情况书写，以下仅供参考，请您根据自身实际情况撰写。

作为一名军校大一新生，我参加了为期两周的军训。在这段

时间里，我经历了许多挑战和困难，但同时也收获了很多。以下是我的军训心得体会。

首先，军训让我认识到了自己的不足。在军训中，我们需要时刻保持高度的警惕和集中精力。但是，由于个人原因，我在某些时候没有达到要求，这让我意识到自己需要更加努力。同时，我也发现自己在体能方面还有很大的提升空间，需要加强锻炼。

其次，军训让我更加坚强和勇敢。在军训中，我们需要面对各种困难和挑战，例如高温、高强度训练等。但是，我没有退缩，而是迎难而上。在困难面前，我学会了坚持和勇敢面对，这让我更加坚强和勇敢。

最后，军训让我更加了解自己的国家和军队。在军训中，我们需要学习军事知识和技能，了解军队的纪律和规章制度。通过学习，我更加深入地了解了军队，也更加热爱自己的国家和军队。

总之，军训让我收获了很多，也让我更加了解自己的国家和军队。在未来的学习和生活中，我将继续努力，不断充实自己，为实现自己的人生目标而努力。

军校军训心得篇六

过了1个半小时到达基地，这是黄埔军校？这么快就到广州了！我们刚一到，就有同学叫苦不迭了：这地方怎么这么破烂？想让我们在这训练？显然是一批娇生惯养的学生，这样就叫苦，要让他们生活在直立人的时代甚至是19世纪中叶、20世纪初叶只要科技尚未发达时，那他绝对跳楼自杀。进化后的我们并非十全十美，还比原来多了一个进化前我们还没有的缺点，就是娇生惯养，而且这种性质越来越强。

我们随着队伍来到5栋门前，就是我们的宿舍。一个胖教官站

在前面，我还以为这是我们班的教官，他却说：4班听口令向右看突然被我们打断：我们不是4班。原来他走错了路，我们哄堂大笑。又来了另一个教官，这个一定是我们的了，再错一次只能怪那些教官到处乱窜了。我听见一个声音：这个好我还以为他说这个好一点，我正在纳闷：他怎么知道的？谁知他后半句话却是：看一点。又是一阵哄堂大笑。

这场风波过去，就开始分房间。我被分到了8号房。男生宿舍与女生宿舍同样分开，17号前是男生，18号后是女生。确实，比上次差多了。上次住3楼，这次住在平房里，里面的过道也很窄，那桌子也只够放3个座位，是靠墙角的。没想到又有人抱怨了，竟然要住铁皮房，大部分人的心情都是想回家。

下午开始训练，一下就通杀除齐步和正步的内容。虽然说是欲速则不达，可是这是极其简单的内容，何况我们在南澳还学过一次。这下不是欲速则不达的问题，将齐步、正步之类那后几天怎么办？能休息当然最好，只要不是整天无条件罚我们做蹲下起立就行了。后来几天，教官就故意磨蹭反正就4天，就过去吧：第二天一整天练习齐步行进与立正，第三天早操学会一套军体拳，然后练习一整天；第四天上午参观了各种大炮，还去那块军事重地的深处射击，每人三发彩弹。射击是打仗中必不可少的本领，军训自然也要训练一下。有一些同学偷偷带彩弹回来，全被教官没收了。下午考虑到第五天上午结营时还要考试，就把稍息与立正、停止间转法、敬礼与礼毕，只要是军训是学过的东西，一股脑儿复习了一遍，因为教官说不及格回不去，这是4月1日的把戏。第五天，各班同学进行考试，考完后，黄埔军校深圳分校的副校长希望我们回去后不要马上忘记，也不要又变回娇生惯养。

我这次去军训虽然学了一些已经会的东西，但这次更详细地学了内务整理、还学会了一首军歌《我是一个兵》和一套军体拳。最重要的是，我进一步学会了军队中的团结精神，一个人动，全体一起罚，这就是团结精神。而且，我加强了自理能力，所以这次军训我还是很有收获的。

军校军训心得篇七

一个星期三早上，我们乘着大巴士来到了向往已久的少年军校。老师和教官热情地欢迎我们的到来，第一次离开爸爸妈妈，要在这里呆上二天，我这时才真的有了点紧张。

两天的军训生活是紧张而又富有情趣的。在这短短两天里，我们学到了许多在学校里学不到的知识与技能：楼寓逃生、紧急包扎、交通指挥操等等，而在期间穿插的海边拾趣、读家信的活动更让我们在紧张的军训生活中感受到了老师和父母的关爱和细心。

在整个军训中，我最感兴趣的就是学习楼寓逃生了。这是一种很危险的技能，我们每个同学都牢牢地绑上了安全带，但教官告诉我们，如果真的发生了火灾等突发事件，在没有安全带和足够长的绳子的情况下，就要用衣服、床单牢固地扎在一起代替。临危不惧、急中生智是解救自己最有效的办法，否则，等待你的就是死亡。教官说完后，一边做示范，一边讲解，看着教官严肃的神情和一丝不苟的演示，我们都认认真真地把每个字记在心里，生怕遗漏而出一点点的小错误。开始训练了，我的心一直砰砰地跳，当第一个同学完成任务后，告诉我们只要掌握要点、不害怕，就能成功。轮到我了，我壮着胆子走上台，在下去时我的头却不争气地冒出了冷汗，教官在下面不停地鼓励我眼看天空、踩稳脚步，我克服了心理障碍，最后顺利完成了楼寓逃生的演习。从中我深刻地体会到良好的心理素质是做好事情的关键。

军校军训心得篇八

我们每天都有事情发生，有些事就像那过眼云烟，转瞬即逝；有的却犹如热铁烙肤，难以忘却。八月份的北京，燥热的天气并没有给人渐入凉爽的感觉，除了这天气深深地给记忆划上了一笔外，四号在北京密云明阳天下拓展训练基地的军事拓展也注定要在我的心上再留下一道痕迹，正如高中、大学

时军训的画面，会永远挥之不去。

迎着久违的清爽，乘坐着早班车，我们出发了。不在乎路途的我们，欣赏着沿途的风景，满怀憧憬，嘻哈一路，当然，也会有些许忐忑藏于心间。到了那里，更快地更换好了军装，站齐了队伍，正式展开了场地上的训练。这次的拓展和曾经经历过的军训有所不同，没有了夹着帽檐顶着太阳军姿一小时，没有了正步，没有了饭前一支歌，主打的是团队的协作。

下的人，但是一群相互鼓励相互抵掌的战友，却可以万无一失地完成。这就是信任的力量，团队的力量。也许这个游戏让我们觉得团队是存在的，团队的力量也不能忽视，不过似乎没有让大家切身感受到少了团队的支撑会怎样。接下来的训练就让我们深有感受。“拍数字”，我们第二队，第一次拍前，大家讨论试图采用听手掌拍地次数来操作，“疾水冲不了满杯”，结果第一次违令，第二次中途断线，下来后，我们讨论了场地嘈杂环境不允许，听音也没有视觉传输快准，最终采用了守住自己的号码，盯住上家，最后几个人拉抱结合拍30的方法。经过训练我们一次次刷新成绩，尽管最终的团队自我突破中，大家高度集中的神经出现了断点，没能实现拍入六秒的成绩，七秒多也是新进步。如果没有大家，单凭个人，30个散布着的数字，会拍多久试想便知。团队的执行力，凝聚力，无需言他，行胜于言。训练中的感动也是时时存在，相信每个人都不会忘记第一队，他们在80深蹲时，相互打气，数着数字，那画面很温馨，团队一直都在。

们有了这次体验和感悟，也感谢身边的战友，她们以实际行动感染着我，感谢集体，感谢有你。