

2023年学篮球总结书(通用8篇)

学期总结是对自己学习进步和不足的一个自我评估过程。以下是一些写作精彩的学期总结范文，希望能够给大家带来一些启示和思考。

学篮球总结书篇一

一、目标的制定

目标管理看起来简单，但要把它有效地付诸实施，需要我们对它有详尽的了解和认识。目标管理和其他各种决策和计划工作一样，如果我们拟订目标得不到必要的指导方针，不了解决策和计划工作的前提条件和公司的基本战略和政策，那么我们就无法制订出正确的目标，也就无法发挥目标管理的作用。

目标有时可能是难以确定的，特别是对于目标的主次优先难以确定，这就要求我们必须认真理解公司的宗旨、使命，认识影响组织发展的各种因素，并依据科学的程序来确定目标。

与公司的宗旨和使命相比，我们目标一般是短期的，几乎在所有实行目标管理的组织中，所确定的目标都是比较短期的目标。但是我们的目标必须通过公司的目标来进行分解制定，保持于公司目标的一致，而不脱离公司目标。

目标管理要取得成效，必须保持其明确性、稳定性和有一定的灵活性，目标经常改变，只能使目标失去原来的意义，失去一个明确的方向。但是可以根据新的认识和发现，环境的变化对目标进行修正。这样能使自己的目标方向更明确、更容易实现。

二、目标的实施

尽量不要说“因为……所以没有达到目标之类的话”，完不成就是完不成，先承认失败再检讨自己。说这些话就是一种推卸责任，是一种狡辩。世上共有两种人，一种人是在不停地“表现”，另一种人是在不停地“狡辩”，所以从现在开始，必须慢慢地培养自己的习惯，人都是由思想到触动再到行为最后养成习惯的，现在亡羊补牢应该不算晚。

要负起责任，所谓自信心就是由责任开始的，作为一名管理者就必须负起责任，要树立信心也必须负起责任。责任是执行力的动力。

还有，通过昨天的课，我更深刻的了解目标管理的意义，让我在今后的工作中，更好的完成自己的目标。

通过目标管理，使各项工作都有明确的目标和方向，避免工作的盲目性、随意性和被动状态，避免形式主义和无效工作；通过目标管理的系统分析，提高计划工作的科学性和整体协调性，充分发挥自己内在的潜力和积极性，共同实现整体目标；解决控制的两个难点，即指出控制标准即是目标、控制手段即是自我控制；有助于增强全体组织成员的团结合作和组织的凝聚力。

三、目标的总结和下一个目标

“日事日毕，日清日高”这是海尔目标管理中很经典的语录。“到了我这，事情该结束了”，不能像美国西部的“传水桶”一样，把问题传给别人。

目标完成后要对完成情况做总结，并制定下个目标。今天的目标今天必须完成，今天完成的目标必须比昨天有质的提高，明天的目标必须比今天更高才行。通过制定目标-实施目标-总结目标-制定下一个目标-实现公司总目标。

首先，从人生的角度来看一下目标管理。没有目标的人生是

暗淡无光的，没有努力的方向，没有奋斗的动力。你不知道你要去哪里，更不知道如何去，那么哪个方向对你来说，都没有太大的意义。正如我在课程上强调的，人生没有目标，就等于在梦游！并且，没有目标的人，将会成为别人实现目标的一种工具！

其次，从工作的角度来看一下目标管理。有目标的工作往往意味着有压力，意味着你必须努力去工作。可能有人会不太喜欢有目标的工作，但是却没有想到，没有目标的工作是不会被重视的。加薪、晋升？有难度，最后就只能混日子了。根据管理学大师彼得·德鲁克先生的话，不是有了工作才有目标，而是相反，有了目标才能确定每个人的工作。由此得知，所有的工作都应该有目标，只不过有时候没有刻意地去强调某些岗位的目标而已。

再次，从公司的角度来看一下目标管理。从公司的使命中得到一定时期内公司的总目标，然后经过上下级人员的共同协商，将总目标分解下去到每个岗位上，每个员工身上。在分解的时候，下一层的所有目标相加必须等于或大于上一层的目标，以确保目标分解的有效性。确定了目标，就要有具体的实施计划，就要进行具体的目标管理。任何的目标管理都不会自动地实现。目标，是一种结果导向，但并不是简单的重视结果，紧盯结果，更重要的关注过程，确保目标的如期实现。如培训当中提到的目标管理理论，像20/80法则，没有目标的箭，永远射不准靶心，没有抓住重点，你也永远做不出好的业绩；像smart原则，目标的制定必须明确具体，可衡量的，可接受的，现实可行的，并且有时间限制的。

俗话说，教学相长，教育别人的时候，同时自己也在受益。以上是我个人关于目标管理的一些体会，希望能对大家有些启发。

下一页还有更多优秀精彩的目标管理学习总结及收获

文档为doc格式

学篮球总结书篇二

在一学期即将结束之际，回首想想，自己这一年来的收获的确不小。很庆幸自己进了这个系认识了很多同学，学到了很多的东西。只是自己适应能力和学习能力还有待加强，尚未跟上其他同学。也许我这些收获进步比起其他的同学是小巫见大巫，但这毕竟是我的收获与进步。

首先，自己从一个几乎完全不懂电脑甚至害怕电脑的小“文盲”变成了非“文盲”，也找到了一些学习技术的方法（可能只是针对我自己个人有用吧）。

其次，拓宽了知识面，接触到了很多新事物、新概念、新技术、新思想，让自己接受了思想洗礼，发生了好几场“大脑风暴”。只是还有好多知识还未理解接受，需要在进一步的学习中慢慢完善提高。头脑中某些观念也在慢慢转变中。

最后，很多能力得到了提高，比如，自主学习能力，技术学习能力等。

也许还有一些进步我自己没有意识到吧，记得柏拉图曾经说过：“我们知道许多外部世界的知识，但我们却很难认识自己。”等我寒假回家与其他同学一对比可能就知道了吧。

在ict这门课程的学习过程中我学到的技术基本上都只是粗略知道它大概可以用来做什么，好多软件都还不会用。需要用时能用的起来的可能只有word、powerpoint、excel（不太熟练）。另外可能因为我加入的技术小组是flash小组，所以对flash也相对会熟悉一些，不过一旦涉及到action我也无能为力了。frontpage、dreamweaver、photoshop都大概会一点吧。

在技术学习的过程中我的感受就是自己摸索出来的东西比别人教你的在头脑里的印象要深得多。我总结了一句话为“在摸索中提高，在摸索中成长”。

因为在小组学习的过程中，大家的技术基础、技术学习能力不尽相同，而且又没有真正的高手，没办法讲大课，几乎都是大家自己自学的。我原本在国庆期间没有回家，呆在学校里，听宗师姐介绍过flash，所以在组建小组的前对flash已有一定的了解，也是因为感兴趣才加入这个小组的。在组建小组前我已经向图书馆借了一本flash的书，之后我又去借了一本关于flash理论性强点的书（原先那本全部是实例），因此在初期我基本上是看书做实例的，可是有的时候做过之后不久没练又会忘了，学着学着反而越学越没信心了。后来我改变方针就是做之前看一下书，之后凭印象做，忘了也尽量不看书自己摸索试试，实在做不出来了才看书，这效果显然比先前好多了。

我觉得其实学习不管是理论知识还是技术知识它们之间都是相通的，很多理论知识上的学习方法在技术学习上只要你稍加变通也是适用的。比如要理解的记忆知识（这在技术学习中表现尤为突出），及时检查学习效果，要及时反馈，当然学的过程中要集中精神，这是无论做什么事都要做到的。不过技术的学习还有其特别要注意的，那就是要多加练习，熟能生巧。

在练习的过程中还要注意力争一次做对、力求速度快（前提注意力集中），不能认为只是练习，一边练一边上网，这样容易扰乱你的思路，降低正确率与速度。

完成练习后，想一下是否能用别的方法、途径做到，还有就是为什么一定要这样做，没这样做又会是什么样的效果，经常这样想也许你学会一个操作的同时就自己摸索出另外几个操作，而且这样印象也会比较深。

最后一点，我一般会保存好我的练习，当然主要是一些对自己有一定意义的（包括做成功的与失败的）。这样做一方面可以体现自己的成长历程，另一方面在后期的学期过程中可以看一下以前的操作，说不定可以从中得到启示，可能会有一定的成就感吧。

以上是我个人的一些关于技术学习的感受与经验，可能有点幼稚，还望能给我提点意见。

学篮球总结书篇三

时间一晃而过，转眼间三个月的试用期已过，2014年2月27日，有幸来到深圳力可普尔电子有限公司研发部，在这短暂的三个月中，自己努力了不少，也进步了不少，学到了很多以前没有的东西，我想这不仅是工作，更重要的是给了我一个学习，锻炼和实现人生价值的机会。在此十分感谢公司的领导和同事对我的关照，和工作中的大力支持。

在公司我深刻地体会到了公司从老总到同事踏实认真的工作态度，让我更加的警惕自己，把工作做好做细。戒骄戒躁，虚心学习，努力进步。每个公司的制度和规定在细节上虽稍有区别，但大体方向和宗旨却都相同。所以，很快我就适应了这里的工作流程，尽量配合大家的工作。虽然也有一些不当之处，但是我都积极改正，避免再犯。因此我很快就融入了力可这个大家庭，并认真做好自己的本职工作。我喜欢这里，并且很愿意把这里当作锻炼自己和实现自身价值的平台，和公司共同发展，做出自己最大的贡献。对我而言，不论在哪里，在哪个公司，只要我能有幸成为其中的一员，我都将以饱满的热情，认真的态度，诚恳的为人，积极的工作融入其中。这是作为一个员工基本的原则。团队精神是每个公司都倡导的美德。我认为公司要发展，彼此的合作协调是很重要的。没有各个部门和各位同仁的相互配合，公司的工作进程要受到阻碍，工作效率会大打折扣，公司效益自然会受损。这样对公司和个人都无益处。

在工作过程中，我深深感到加强自身学习、提高自身素质的紧迫性，一是向书本学习，坚持每天挤出一定的时间不断充实自己，端正态度，改进方法，广泛汲取各种“营养”；二是向周围的同事学习，工作中我始终保持谦虚谨慎、虚心求教的态度，学习他们任劳任怨、求真务实的工作作风和处理问题的方法；三是勤快动手实践，把所学的知识 and 多年的工作经验运用于实际工作中。

“越是困难，就越能体现你的价值”这时8年前一位老板跟我讲的一句话，让我刻骨铭心，同时也是我工作动力源。其外要做好一份工作，我认为最重要的是要有责任心，有了一份责任在身上，就会努力去完成它，并完成好，这样爱你的工作，你的工作就会喜欢你。领导常宣导我们要做到：认真做好自己的本职工作。这就是一种无形的责任，鞭策着我，朝着这个方向努力，不断改进，不断提升。

有一部电视《亮剑》里有这样的一句台词：狭路相逢，勇者胜，面对强大的对手，明知不敌，也要毅然亮剑，即使倒下，也要成为一座山，一道岭。工作也是一样，困难总是成为绊脚石，而且无时无刻的拦截或绊倒你，在困难面前《亮剑》精神鼓舞着我勇往直前，不管结果怎样，我都会始终保持积极乐观的态度，才能把工作做的更好，生活过得更充实和更精彩。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

学篮球总结书篇四

篮球课学习心得体会_学习篮球个人总结与收获 导读：我根据大家的需要整理了一份关于《篮球课学习心得体会_学习篮球个人总结与收获》的内容，具体内容：篮球是一项很有魅力的活动。篮球课作为一门广受学生喜爱的体育课，自有它的魅力之所在。下面是为大家准备的篮球课学习心得体会，希望大家喜欢!篮球课学习心得体会篇一一个学期过... 篮球是一项很有魅力的活动。篮球课作为一门广受学生喜爱的体育课，自有它的魅力之所在。下面是为大家准备的篮球课学习心得体会，希望大家喜欢!篮球课学习心得体会篇一 一个学期过去了，我们就要结束一学期的体育课了。我很喜欢篮球这项运动，通过一学期的学习，不仅获得了篮球的各方面知识和技能，和老师同学的相处也十分融洽，让我觉得非常快乐。

篮球运动是一项动作比较复杂，变化多样，灵活性，技术性和竞争性都比较强的球类运动。

我之所以选修篮球，因为篮球运动是一项很普及的运动项目，它具有较大的吸引力，既能增强体质，促进健康，又能丰富人们的业余文化生活，振奋精神，从而能提高学习效率;它能使参加者更多的掌握篮球运动方面的知识和提高运动水平，而且能够培养我们团结友爱的集体荣誉感，严格的组织纪律和顽强的意志品质，积极的拼搏精神。

要想学好打篮球，我认为首先要建立起篮球运动的基本技能概念，熟悉球性，锻炼控球能力，体会动作要领，初步掌握篮球最基本技术和游戏方法，使自己的身体在打球时协调不僵硬，同时勇敢、顽强、机智、果断等优良品质和团结一致

的集体主义精神也是不可或缺的。

在老师的认真教学和指导下，我们进行了许多训练，通过一学期的训练，我们练习认真，积极性高，兴趣大，进步快，篮球运动具有较强的集体性，它要求参加者必须齐心协力、密切配合、互相帮助，发挥集体的力量，争取比赛的胜利。因此参加者容易形成团结友爱的集体荣誉感、严格的组织性和顽强的意志以及积极拼搏的精神，并能够使参加者相互了解，形成友好的交往和长期的友谊。篮球课程的任务是通过课堂教学和学校课余活动，在教师、学生的参与和教与学相互作用中完成的。通过这项运动，全面地发展身体机能和素质，培养了正确的人生观和良好的道德情操。篮球课程在学校和课余校园文化生活中，增进了学生之间的交流和也促进了我们德、智、体、美的全面发展。也加强了我们的集体主义观念。

发挥集体的合作，密切的配合，齐心协力，群策群力，全体队员具有凝聚力，战胜自我、战胜对手、勇敢顽强，敢于拼搏，发扬竞争精神，才能在比赛中取得胜利。它是体力、智慧、技战术和勇敢、顽强、团结合作的精神力量的较量。

篮球运动有人体基本活动跑、跳、投和篮球基本技术和战术。经常参加篮球运动，可以提高跑、跳、投等基本活动能力，发展灵敏、速度、力量和耐力等身体素质，促进青少年的身心正常生长发育。篮球运动是在团体间对抗和变化条件下进行的，对提高神经系统的灵活性，应变能力和大脑的分析综合能力都具有重要作用。从事篮球运动，有利于提高群体意识，团结合作，顽强拼搏的意志品质和良好的心理素质，而且能够培养我们团结友爱的集体荣誉感，严格的组织纪律性和顽强的意志品质积极拼搏精神。

篮球是一项快乐的运动。在运动中我们愉悦了我们的心情，劳逸结合使我们对篮球课更加爱好，我们不在惧怕运动中的累，反而会去享受那短短的 100 分钟。这个学期的体育课结

束了，可是篮球作为一种体育运动却不会结束，我会在以后的运动中不断学习不断进步。让篮球成为一种健身活动，让课余生活变得精彩。

篮球课学习心得体会篇二 初来大学的光景恍如昨日，而今，这已是最后一课的体育课了。在四次的体育课里三次选择了篮球，不为什么，就是因为喜爱这项运动。

化，哭着跪在地板上，说：“教练、我想打球！”那一刻深深震撼了我：一个真正热爱篮球的人，是不可能按捺住那渴望在场上打球的心的。

这个学期的篮球课，老师尽心尽责，因材施教，针对不同情况的的同学进行不同的教导，基础较好的就让多进行团队间对抗比赛，而基础较差的则让其多练习基本功。当然，课前的热身是必不可少的。老师待我们非常友善，同学们都非常乐意向他学习。通过他的悉心教导，我们在这个学期里都取得了长足的进步。

虽然体育课再也没有了，可是大学生活里的体育锻炼却还远没有结束。锻炼身体而言，篮球运动是一项极好的选择。经常参加篮球运动，不仅可以提高跑、跳、投等基本活动能力，发展灵敏、速度、力量和耐力等身体素质，促进身心健康，而且有利于提高群体意识，团结合作，顽强拼搏的意志品质和良好的心理素质。

篮球在世界各地，在不同的人群不同的文化中被不同的人谈论着、关注着、喜爱着篮球运动崇尚的拼搏奋进、团队友谊、精湛技艺，都是其经久不衰的魅力所在，是其吸引目光的动人之处。回味过去的一个学期，篮球课，带给我的不只是每周的快乐，更是突破的成就、进步自豪、努力的回报。篮球课结束了，但我的热爱仍在继续。

总之，这学期的篮球课带给我很多收获，很多感慨。

篮球课学习心得体会篇三 篮球课作为一门广受学生喜爱的体育课，自有它的魅力之所在。

够从体能上得到锻炼。据专业人士讲，他可以改善人的呼吸系统、消化系统等多项体质功能。

其次，它包含着很多技巧。我并不是专业的篮球选手，所以对这些技巧知道得也不多。但通常来说，我们常用的是虚实结合的方法。实的包括运球、传球(胸前传球和击地传球)、三步上篮，这些是个人所需的必备技能，硬性条件。虚的就主要包括晃人、虚上、转向、假摔(这个在女生中不常用)等，这些是要在打篮球的过程中慢慢体会的。

另外，它还是一种精神。它不仅可以磨练人的意志，还可塑造人的品格。说到此，我们就不得不提到大家一直所津津乐道的 nba 和我国的大牌球星姚明，另外，就是乔丹和科比。了解他们的人必定都知道，打球是很辛苦的一件事，往往一场下来，大汗淋漓不说，整个人都累得想躺倒地上不想动了。但是，对于一个喜欢篮球、热爱篮球的人来说，它更是一种乐趣。就像一位学姐说的：“几天不打球，手就痒痒了。”的确是这样的，我尤其喜欢拿到球后的那种责任感和投中那一刻的激动和成就感。说到篮球精神说到底就是一种拼搏精神，一种永不言败的精神，一种奋发向上的精神。它不仅需要从个人的自身技能方面来提高，还要有对团队很强的责任感，良好的默契和团队合作精神。我个人认为：如果能成为一个优秀的球员，就可以从中学到很多东西，个人的学习、工作和生活都能提供很好的借鉴。

我最早接触篮球是在初中的体育课上。老师给我们将传球、运球和三步上篮。但由于场地有限，女生也很少喜欢运动的，喜欢篮球的更少，所以，玩篮球的机会很少。后来上了高中，遇到一个要好的同学也喜欢打篮球。因此，每当上体育课的时候，我们都会找老师要篮球玩。当然，不懂规则，只是玩。最“疯狂”的一次是在高考前的那个冬天的一天，天很冷，同

学们大都回教室上自习去了，而我俩依旧在球场上“疯狂”。一节课下来，身上暖和了，而手却被冻得通红.....中学玩篮球，居然为我说哪个大学后加入系篮球队打下了基础。与篮球真正结缘的也要算加入我们系的女篮队了。一般来说，我们每周大概训两三次，都是受学长、学姐和一些经常打篮球的男生指导，并于今年四月份参加了校的篮球赛。也正是基于能够得到更多正规的训练指导，能够争取更多的训练机会，为我们院女篮队再出一份力这种想法，我报了篮球班。

在这里，有较好的篮球场地，有充足的篮球，又有专业的篮球老师，所以我们可以得到尽可能多的练习。难以启齿的是，有时我却因为心情不好或其他什么原因，而不好好练习。今后，我会更加努力地锻炼，不全靠死劲，还要多琢磨其中的技巧。

明年，比赛会继续进行，我想，我依然会参加，而且打得更好。

篮球训练，让我明白了什么是坚持，什么是拼搏，什么是责任感，什么是团队精神.....我爱篮球，更爱篮球精神。

下一页更多精彩“篮球课学习心得体会”

篮球课心得体会

篮球课心得体会

学习篮球心得体会_篮球学习感悟与体会模版

篮球课学习心得

完整篮球课教案模板下载

学篮球总结书篇五

xxxx是不平凡的一年，这一年里，在校领导及同事们的关心与帮助下我圆满地完成了各项工作，在思想觉悟以及各个层面都有了更进一步的提高，本年度的工作总结如下：

本人坚持四项基本原则，认真参加学校组织的政治学习，还通过报纸、杂志、书籍、电视、网络积极学习政治理论；遵纪守法，关心国内外大事，提高政治觉悟，严格遵守国家法律。认真学习并充分理解《中小学教师职业道德规范》，并以此作为自己言行准则，工作中时刻牢记自己作为教师的基本职能：具有强烈的责任感和事业心。履行教师职责，树立正确的教育观、人才观。为人师表、爱岗敬业、热爱学校，尽职尽责，教书育人。

经过不断学习、不断积累，具备了比较丰富的工作经验，能够从容地处理日常工作中出现的各类问题，在组织管理班级的能力、综合分析问题的能力、协调办事能力以及文字言语表达能力等方面，经过多年的学习锻炼都有了极大的提高。保证了班级教学的正常运行。时刻牢记党员的责任和义务，严格要求自己，在任何时候都要起到模范带头作用。

百年大计教育为本，教育大计系教师为本，教师大计则师德为本，要培养适合时代需要的高素质人才，教师是否具有良好的道德修养至关重要。作为一名小学教师要以德治身，培养良好的师德。塑造师德风范，潜心练功，在对学生的教育中，我感到在孩子们眼中，教师是一个完美无缺的人物，是最可信赖、最值得依赖的人。对于师德，我深刻认识了其重要性。因此，我时时刻刻严于律己，身体力行地堪为学生的表率。要求学生做到的，自己首先做到。培养学生具有良好的思想品德。是我义不容辞的责任。疼爱自己的孩子是本能，而热爱别人的孩子是神圣！由此，我情系学生，像母亲一般热忱地爱着每个孩子。认真备课，认真上课，认真批改作业；关心爱护每一个学生。尊重学生的人格，平等，公正对待学生。

对学生严格要求，耐心教导。不讽刺，挖苦，歧视学生，不体罚或变相体罚学生，保护学生合法权益，促进学生全面，积极主动，健康向上的发展。

我热爱教师及班主任工作并正确认真地对待，毫不含糊；工作中能全身心地投入，热心为大家服务；认真遵守劳动纪律，有效利用工作时间，坚守岗位，保质保量地完成了任务。教育教学也取得了一些成绩。

在未来的日子里，我会一如既往地按照党员标准严格要求自己，始终保持思想上、行动上的先进性，用自己的一言一行、一举一动去自觉实践党的宗旨，为永葆我党的生机与活力做出自己的贡献。在下阶段及今后的日子里，我决心进一步加强党的理论和知识的学习，提高党性修养，密切联系教育工作实际，不断提高自己的政治思想觉悟和指导实际工作的能力，更加勤奋扎实的做好本职工作，永葆党员政治本色，为教育事业的发展作出自己应有的贡献。因此，根据党员八条标准的要求，我认为自己是一名合格的党员。

看了入党自我鉴定与学习收获总结还看了：

学篮球总结书篇六

与传统的课堂相比较，线上更能聚集我们的精神力。传统课堂上学生的一个小动作可能会影响到其他同学的学习，而线上教学则没有过多的干扰，可以保证每个同学有一个安静的学习氛围。

线上教学，在老师讲课前可以有丰富充足的预习资料与学习资料，可以随时随地的网上查询，这样就可以保证同学们脑中有大概清晰的知识框架，预习充分了再听老师讲课就可以紧跟老师思路走，学习效率也就自然而然提高了。在老师讲课时，必须聚精会神的紧抓住每一分每一秒，紧跟着老师的思路走，环环相扣，认真记下笔记并回答问题。有时老师在

网络上会设置一个简单的课堂小游戏，这样大家的精神力就更活跃了，争着回答问题，课堂氛围活跃了，这个类型的知识点也就在欢声笑语中掌握了。

课下时间除了完成老师布置的作业，我们还可以在网上查阅其他资料来丰富自己的知识。我们可以巩固以前学过的知识并做一些练习题，也就是所谓的“温故而知新”。常常复习旧的知识这样就不会担心再次忘记了。虽然线上教学的时间要比在学校的学习时间短，但是只要我们坚持自律，努力学习，收获不一定比在学校时的少。

众所周知，在学校处处有老师管教，而现在没有了老师只能靠自己，这就需要我们自律。早读，上课，自习的每一分每一秒我们都要严格要求自己，认真听课以及及时完成老师布置的任务。但是部分同学没有了老师与家长的监督后，却不能做到自律，刷视频、打游戏、聊天等等。同学们，睁开惺忪的眼睛吧，这样害得只能是自己，我们要对自己去负责，掌握好自己的未来。

在这个特殊时期，我们要积极互动于网络课堂，课前充分预习，课后及时复习，掌握知识，充分利用现在网络条件查阅资料的优势，认真对待网课的每一分每一秒，严于律己，抢做黑马，争取每天进步一点点！学习是一个不断修炼自我的过程。疫情时期，我们更要不断完善自己，那就用实际行动证明自己的奋斗，用最后的成绩证明自己的努力，乾坤未定，你我皆是黑马！

学篮球总结书篇七

本年度我努力工作，为了使自我在研修中不断提高教育教学水平，加强自我的业务本事，提高自我的综合素质，从各个方面不断提高完善自我。现就以下几方面做如下总结：

一、不断提高业务水平

树立优良学风，刻苦钻研业务，不断学习新知识，探索教育教学新规律。钻研教材，写好每一个教案，上好每一堂课，多听同事的课，多学习别人的优点和长处。另外，为业余时间多学习信息技术，适应现代教学的要求。

二、不断加强学习

仅有学习，才能不断提高和成长，让学习成为提高自我的渠道，让学习成为我一生的精神财富，做一名学习型教师。

1、自主学习：根据自我的专业发展阶段和自身面临的专业发展问题，自主选择和确定学习书目和学习资料，认真阅读，记好读书笔记。

2、网络研修：积极参加网络培训活动，聆听专家的讲座，领略专家科学的教育理论和先进的教学方法，耳目一新，百听不厌，从根本上转变了教育观念。在工作中，使我能够再遇到与讲座中类似的、或其它棘手的问题时，学会理性的思考和冷静地处理方式。

3、教学设计：精心设计教案，听取领导和同事的意见。

4、各级培训：经过省青少年活动中心科技类、心理健康类教师的培训，使我懂得心理健康已经成为一个不可忽视的问题，越来越多的青少年自杀充分说明了心理健康的重要性要比身体上的健康更为重要。在今后的研修学习中，我将继续努力学习，力争使我的教育教学工作做得更好。

学篮球总结书篇八

总的来说，经过这大一上半学期的学习，对大学学习这门通识课也了解了不少。感觉这方面知识对于刚步入大学的我们来说，还是十分重要的。毕竟大学是一个学术交流的地方，

我们还是以学习为重的。

通过学习，我们知道，大学生生活的重要特点表现在：生活上要自理，管理上要自治，思想上要自我教育，学习上要求高度自觉。尤其是学习的内容、方法和要求上，比起中学的学习发生了很大的变化。要想真正学到知识和本领，除了继续发扬勤奋刻苦的学习精神外，还要适应大学的教学规律，掌握大学的学习特点，选择适合自己的学习方法。

使我感触最深的是老师在课堂上所讲的难点、疑点、重点只是一部分，其余部分就要由我们自己去攻读、理解、掌握。大部分时间是留给学生自学的。因此，培养和提高自学能力，是大学生必须具备的本领。大学的学习不能象中学那样完全依赖教师的计划和安排，学生不能只单纯地接受课堂上的教学内容，必须充分发挥主观能动性，发挥自己在学习中的潜力。这种充分体现自主性的学习方式，将贯穿于大学学习的全过程，并反映在大学生生活的各个方面。如学习的自主安排、学习内容和学习方法的自主选择等等。而这方面知识都是由大学学习所告诉我们的。。

个人的一些建议：

- 1、可以在课上多组织一些问答，提高学习兴趣。当然了，也不要太多的问题就可以啦。
- 2、多组织课堂分组讨论。
- 3、在布置书面作业的情况下，多多增加实践。