

最新高中学生军训心得(模板9篇)

军训心得是在参加军事训练期间对自身成长、感悟和收获进行总结的一种文字记录。通过阅读下面的军训心得范文，我们可以深刻感受到作者的心路历程和对训练的理解。

高中学生军训心得篇一

随着军训闭幕式的结束，我们的军训活动正式落下帷幕。在这x天里，我们被太阳暴晒，被雨水淋湿，每天喊着口号喊到嗓子都沙哑了，偶尔还会流下眼泪。但我想说，这些都是我成长的印记，可以说是我人生中的“高光”时刻。我也想把这段难忘的记忆用文字的形式记录下来。

军训结束的临别，我们目送教官坐上大巴，向我们挥手告别。那一刻，我们的心里充满了失望。教官虽然严厉，但也让我们体会到了什么是真正的军人。“流血流汗无泪”在他们身上体现的淋漓尽致。这也让我们明白，作为十五六岁的少年，要有坚定的性格，不要轻言放弃。放弃很容易，但坚持更有价值。我们也应该明确自己的责任。高中三年转瞬即逝。我们应该抓住每一分钟，努力学习，不要让自己后悔。这条路也许不那么容易，但只要我们坚定前行，找准目标，并为之付出百分之百的努力，我们就已经在成功的路上。现在我们刚刚踏入高三的校门，警报却已经响起。看着高三的学生，我的心也亮了。

我的军训暂时告一段落，我的高中生活正式开始。希望三年后能对自己说:xx☐你做到了!

高中学生军训心得篇二

军训，开学就要军训!是我们没进入学校之前就明白的事。好多同学都说军训好累，不想军训等等。不否认，我也时认为

军训会很辛苦。就在我们话题不断中，我们迎来了为期五天的军训。当站在训练场上时，应对着素未谋面的教官，我心里很紧张，是的，就是紧张。为着人生的一次重要体验。教官立刻介绍完自己之后就之后站军姿。刚开始的时候一点也不习惯，因为要尽量不动。虽然天体很热，可是我们都坚持了下来，因为我们这是军训。军训，就要学会吃苦。

随着训练时间的加长，有好多同学都晕倒在地上，可是，休息过后他们都继续训练，我想他们至少学会了坚持。在军训中我们明白了作为一名军人的辛苦，和军人对自己严格的要求。当我们气喘吁吁的时候，教官告诉我们说，当你们站半个小时军姿时我们就要站一天，你们蹲姿坚持20分钟，当时我们最少有一个小时，并且一动也不能动。动了就要惩罚。所以，你们是幸运的，还能够站着。当我听到时，心中的焦躁也少了好多，却对军人增加了几分敬佩。他们的辛苦是我们所不能承受的。他们有着钢铁般的精神！随着军训一天天，同学们更加努力了，我们更加热爱我们的班这个团体了。

当我们在学校认真学习时，他们或许在跑步，在攀岩，有或许在执行危险的任务，我们没有理由不敬佩军人，不好好军训。从他们的身上我们看到了他们不怕苦，不怕累的精神品质。教官的喉咙都因为军训哑了，却在认真教学，我们凭什么不好好训练。军训期间，我们学会了吃苦，学会了职责。军训培养了我们吃苦耐劳的精神，锻炼的我们的身体，使我们看上去更加的.积极向上，充满朝气与活力。然而，在一二一的声音中，军训已经悄然结束，虽然军训仅有短短的几天，没法把我们训练成一个真正的士兵，但我们明白了流血流汗不流泪。并且我会永远记住这段时光，因为这是我人生中的一份宝贵的财富。他会教我学会成长！

高中学生军训心得篇三

一眨眼，内心期待已久的一周军训就在结束了。

在教官的指导和我们自身的努力下，我们成功了。响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训在我们生命中已成回忆，但这个美丽的记忆会一直陪伴着。

回想军训的第一天，教官们个个穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在军训中要求严格，要做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。我们之中大部分都是90后，都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且身上有很多不好的习惯。教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自己。教官很辛苦。喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官必须一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。

也许这是许多同学的共同感受，但现在回想起来，又有多少有意义的事在等我去发掘，军训让我体会到了什么叫“坚持就是胜利”。在训练场上，我们预着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作。那种认真的态度深深地感动了我们自己。我们都说态度决定一切，军训使我们认真的做事。我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的高中生。军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。军训不仅仅是简单的队列训，还有军事理论、歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，不再只顾着自己。军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军

训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。是我们高中生活的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。它把军人的气质悄悄的刻进了我们的骨髓，融入我们的灵魂，它已在我们的心中默默的生根了。不经历风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。在这次军训中我学到知识，训练中受到教育，磨练了我的意志，锻炼了我的身体，提高了我军事素质。军训让我更有勇气面对社会，承受压力。燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。

整个高中时期，我都会用军训精神去度过各种困难，创造一切可能，用理想浇灌希望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

高中学生军训心得篇四

迈着整齐的步伐，我们在众多师生的关注下展现出了我们军训的成果。当我们从那一段短短的。跑道展示完训练内容回到列队的时候，回首这些天的经历实在是如同在梦中一般，过去厌烦而惧怕的训练与惩罚仿佛都被重新染上了色彩，变得不那么可怕了。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”！让军训的苦与累，化作日后勇敢向前的坚韧力量，陪伴我们在最后几天的训练里发扬流血流汗不流泪的精神，坚强刻苦，永不言弃！

我们的青春因为有了这一段军旅生活而变得激扬奋发；我们的青春因为有了汗水的洗礼而变得坚韧不拔！我们的青春犹如那军中绿花般贞洁美丽。

高中学生军训心得篇五

今年，我怀着忐忑的心情进入xx中学，一个崭新的环境，一群从未谋面的同学朋友，无论做什么都小心翼翼。

开始高一入学前的军训，我只是想要好好锻炼下自己，做好本职，是的，这一次，我做的还不错，获得训练标兵的称号，这只是做好了我该做的。站着军姿，20或30分钟不等，其实也就是那么回事，就看心态罢了。我记得在这段时间里，我唱着军歌，一遍一遍，喜欢这首诗的豪迈与磅礴气势！就这样，时间悄然流逝了，脚酸了，麻了，我认真了。

军训的六天里，偶尔淅淅沥沥的小雨倾洒，偶尔炎炎烈日高照，不论怎样的天气，都挺了下来。我记得，挥洒的汗水，浸湿了帽子与衣领；我记得，高亢的歌声，在每一次开饭前响彻天际；我记得，休息时间与教官同学们的交谈，笑声一片；我记得，严厉的教头一遍一遍教我们叠豆腐块被子，大家哀怨声四起；我记得，教官毫不留情地把叠得不好的被子从四楼扔到一楼，那些同学脸上的羞愧与不安。这一切的一切，就在今天早上结束了，累过，痛过，认真过，收获过，也就不枉此训了！

人生需要一些波折，它会让我们成长！我中考的纰漏是个偶然，也是个必然！偶然在于：必然在于后期未坚持住，松懈了，骄傲了！整个假期在不安与自责中度过，我学会了反思，才发现自己的问题很多。军训，是一个好的开始，我会一直

努力，一面改正缺点，一面努力学习，只想专心致志地做好自己的事，等待三年后的一个大翻身！我也知道，这路上，密布荆棘丛、陷阱，但我已不在害怕，因为我知道，这条路不是我一个人在走，我身后有无数的亲人朋友同学师长在在支持着我，而我会满载他们给予的力量和我的理想与拼搏勇往直前！

军训，就是为了懂得一句话：吃得苦中苦，方为人上人！是的，学会吃苦，学会独挡一面，学会自力更生，无论哪方面，竭力去做好，做一个真正的“标兵”！

高中学生军训心得篇六

军训是军事化训练，而纪律是军队的命脉，是形成和巩固战斗力的重要保证，军人以服从命令为天职，人民解放军的纪律具有两个显著特征，一个是铁的纪律，强调纪律的严肃性、性和强制性。

军令如山，军法无情，不管你愿意不愿意都必须是严格执行，坚决照办；对于违反军纪的，必须依照纪律规定严肃处理，无论违纪者都没有不受惩处的豁免权。

另一个是自觉的纪律，就是把纪律建立在全心全意为人民服务的'基础上，依靠广大官兵高度的政治觉悟，对人民事业的无比忠诚和自我牺牲精神来维护纪律。

高中学生军训心得篇七

似乎是坐着七彩祥云而来，越来越接近心中的那片圣地，自己的梦想也即将实现，心中在呐喊：“我来了，高中军训！”

和我向往的环境差不多。高山是屏障，军营前的山巍峨挺拔，似乎是为了保护，又或是为了见证我们不屈不挠的精神所创

造的奇迹。绿树环合，清新而充满神秘。绿草根根挺拔，像是哨兵在坚守。

这就是我向往的军营，九月的军训，处处洋溢着生机，充满着惊喜。当梦想实现时，犹如是在品尝苦瓜的苦涩后，继而是在舌尖上那舞动的醇香。

欣喜真正穿上迷彩服后，才觉得自己在军营生活是真的，虽然衣服不合体，但我心里美滋滋的，那绿、灰、青组成的衣服，是让我渴求已久的梦。见到教官们精神抖擞、文武双全，心里窃喜，是啊！我的梦想不是不切实际的，教官们的训练会让我初步体验军营生活的魅力！

同时也结识了一帮好朋友，她们性格迥异，但就是这样才让人欣喜，集体生活是初次尝试，团结互助，不搞个人主义……这些都是挑战，也是机遇和价值。

充实一天被安排得井井有条，这里的生活严格而正规。烈日下的我们在享受着这漫妙的时刻。各种训练的操作虽然开始难以适应，但来之前已经对自己发出了警告：“不放弃，不掉队！”在燥热的九月，在最让我迷惘的暑期九月，现在有了目标，生活得充实。这几天明白了生活充实实是种幸福。

高中学生军训心得篇八

在外训练的第二天，教官的嗓子哑了，但还是坚持教我们齐步换正步，一遍遍高喊重复，一遍遍示意前排的同学蹲下，自己亲身示范。日头渐渐窜高，白色的校服在烈日下格外晃眼，提醒的声音不断响起，“头要抬，胸要挺，肩膀向后张，手臂要夹紧，手掌贴住裤缝，脚尖放开60度，身体向前倾，重心落在前脚掌……”。作为半个“军人”，一动不动的感觉让人难受，站得久了，感觉手和脚都不是自己的了，能让我坚持下去的，是脚下坚实的草地和头上顶着吃苦耐劳的精神。每一分每一秒都十分漫长，我甚至能看见前排同学的汗

沿着脖子一滴滴滑落，被阳光照得闪闪发光，但我没看见他们中的任何一个在动，也许在别人的眼里，我也是这样的“前排”，鼓舞着他们。大家都坚持下来了，这是属于胜利者的疲惫，而不是弱者的轻松。我们所有同学都是一样的，而且相互帮助。

直至夜幕沉沉，一群围着主席台灯光的旋转的飞蛾只剩下三两只，天空中剩下的几颗星星也像睡着了一样，我们才结束一天的训练。我清楚的知道，我们现在所吃的苦仍比不上真正军人的一分一毫。

军训教会我们团结，教会我们要有吃苦耐劳的精神，这些在学习上也是一样的。对于我这样将来要去国外留学的学生来说，我热爱这片土地，更应该带出去这样的中国精神。在多年以后，这次军训也会是非常美好的回忆。

高中学生军训心得篇九

军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。军训如梦，匆匆地来，却也匆匆地走了，几天的. 疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。

那时，来到新的学校，到了新的班级，见了新的同学，认识了新的老师，一切的一切都是全新的，都需要去适应，然而军训却紧紧跟来。我们的教官名叫李智，是信息工程大学的大三的学生，非常年轻，很精神，面容和蔼，我们那焦热的心终于获得了些许的降温，反而充满了对未来七天的憧憬与期待。

我们的教官很独特。每天军训开始后，必要练习的一个项目，便是站军姿。一开始我们都不理解，觉得真的很累，能站上五分钟都算是不错了，太阳在上空炙烤着我们的肌肤，就连凉爽的清风也不敢触碰太阳的威严，汗水一滴一滴的从皮肤中渗出，眼前微晕，十分不适，那短短的五分钟对于我们来

说简直像过了五年一样漫长。然而站完军姿后，训练的时候竟是那样的轻松，我内心不禁惊讶于军姿的联系为我们之后的训练所带来的益处，之后不论是多么的苦痛，我都能将它坚持下来了。

以后的训练日渐艰苦，训练前的军姿时间也在慢慢延长，到最后，甚至连二十分钟也能坚持下来了，站军姿变成了消遣解脱的途径，每每站军姿的时候，心情往往是那样的舒畅，因为我们学会了去坚持，去咬着牙磨砺自己的意志，坚持下去，总会收获金秋的曙光。

军训内容要求相当高，想要整齐划一，队列完整美观，就必须每个人的辛勤努力，需要每个人将每一个动作做到位，一步一脚印，每一简单的步骤都需要刻苦的练习，每一个步骤都要力争完美，要脚踏实地，不能有丝毫偷懒的想法，否则将会前功尽弃。这就需要团结，需要大家心往一处想，劲往一处使，学会照顾他人，就像我们所唱的那首耳熟能详的军歌《团结就是力量》所说的一样。

军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人。

军训这七天来给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。教官对我们正如大哥哥一般的亲切，关照我们的点点滴滴，对我们的关怀无微不至，要分开，有怎舍得。军训结束，新一轮的艰苦学习生活又要开始了，我们又走上了新的道路。中招的痛苦与失落先不管他，明天，

仍有灿烂千阳，每一天都是如此完美的一天，我相信，七天的军训必将伴我们三年，陪我度过风风雨雨。