

最新七年级国旗下讲话稿两三分钟(实用13篇)

人生如梦般短暂，我们应该抓住每个机会，追寻自己的梦想和目标。人生规划需要我们考虑长远的发展，同时也要留有一定的灵活度和应变能力。这些优秀的人生总结范文将从不同角度出发，帮助你更好地理解总结的重要性和写作的技巧。

七年级国旗下讲话稿两三分钟篇一

各位老师，同学们：

今天我讲话的题目是：《倍加珍惜 高效利用 在特别的时期创造特别的成绩》。

春风浩荡，人心欢畅。20xx年，中国以她海纳百川的胸怀和无坚不摧的气概，以她一枝独秀的经济和捷报频传的盛事，举世瞩目地走过了这世纪的元年。人勤春更早，现在，正在解冻的河水在向复苏的大地报春；正在吐青的垂柳在匆匆的行人报春；我们美丽的校园里正盛开着的茶花也在向全体师生们传递着春的讯息。经历了这扬眉吐气的一年，度过了这欢欣鼓舞的新春，同学们为着各自的学业，老师们为着各自的事业，大家重又在美丽的校园里快乐地相聚。回顾这个寒假，我们可以欣慰地总结：这是我们全校师生在学校的要求和安排之下，共同度过的一个文明祥和、快乐健康、安全平稳的寒假。

过去的一年里，同学们所增长的不仅仅是一岁的年龄，更有着思想道德素质的进一步完善和行为自律能力的进一步提高。通过查阅各班递交给德育处的《告家长书》和班主任老师提供的反映学生寒假生活的书面资料，我们高兴地发现，经过新春佳节文明新风的洗礼，绝大部分同学思想上遵章守纪、尊老爱幼的观念增强了；言行举止上文明自律、助人为乐的好事增多了：全校千余名同学中，无一例违法犯罪事件，与之

相反，更多的同学能够充分利用假期给自己充电打基础，高复二班吴涛、高丙峰等同学挤出时间在《机械基础》等自己的弱项科目上狠下了功夫；00外贸专业沈金花于2月8日到敬老院看望孤寡老人，并和自己的母亲一起在2月16日帮助邻居老人洗衣服；00计算机预科班夏丽平、邱惠忠、同学主动帮助邻里打扫卫生；99商储班徐枫等同学帮助孤寡老人干家务、为孤寡老人送混沌；00外贸陈伟东、00计算机预科班叶开、闻丽芹，99商储卢建宇，01经英班肖玲、王丽辉、黄稀锦以及00烹饪班级的同学们能够自觉地走上社会，义务地参加社会实践活动，既锻炼了能力又增长了见识；99计大王彩萍同学在2月15日到张家港市红十字血站义务献血200毫升，市红十字血站向我们学校寄来了热情洋溢的感谢信；99计大毛春花同学捡到装有近200元钱现金的钱包，主动上交德育处。

从这些同学的身上，我们看到的是积极进取、助人为乐、勇于实践、乐于奉献、拾金不昧的精神风貌。他们以自己健康而高尚的行为，为我们二职中的学生的群体形象树起了一面鲜艳的旗帜。他们的行为以及行为中所表现出来的精神，应该在三月这个学雷锋树新风的主题活动月里，得到更加深入、更持久和更广泛的实践和发扬。

一年之计在与春，这个春天里开始的新学期，是我校在港区办学的最后一个学期，这是一个与众不同别有要义的学期，是一个充满希望满载憧憬的学期；是一个充满机遇面对挑战的学期；是一个承前启后值得珍惜的学期。因为度过了这个学期，我们将跨入扬舍，迈向市区，我们将共同翻开学校发展史上的崭新的一页，实现从乡村办学到城市办学的历史性跨越。各位老师，同学们，前方没有终点，我们马不停蹄。走向市区以后，我们将拥有更多更好更畅通更全面的信息环境、教育环境、人文环境、竞争氛围和发展机遇。我们必将会在更高层更广阔的平台健康发展、稳步前进。学校地位的进一步提升，学校办学质量的进一步发展，必将带动和促进每一位同学的进步和发展，必将会给大家带来更多的深造机会、锻炼机会和就业机会，因此可以认为：迁入市区办学，给同

学们带来的必将是更加宽广的前途，必将是更加丰富多彩的学习生活。

几乎所有的人都向往城市，向往那里高品位高质量的城市生活，向往那里高起点高效益的学习环境，而现在，这种向往即将在我们这批人的手中变成现实，我们没有理由不欢欣鼓舞、激动自豪。然而与此同时，我们还必须理智地看待眼前的工作和学习，在这里的仅有的一个学期弥足珍贵，值得我们每一个人倍加珍惜，高效利用。今年暑期，我们是以高昂的姿态雄赳赳气昂昂地迈进市区，还是以徘徊不前、平平淡淡局面迁往市区，抑或是以平庸无为的赧颜挤进市区；关键要看我们这一学期的工作，要看我们的每一个人是如何工作和学习的。特殊的学期，特殊的过度，特殊的背景，特殊的期待，要求我们各项工作只能争先进位，全面丰收，这是我校在当前特定形势下的一种紧迫的需要。

为此我想提请全体同学增强迈向市区的光荣感与自豪感，增强自我管理自我提高的紧迫感和使命感，倍加珍惜，高效利用这一特殊学期里的具有特别纪念意义的有效时间，自觉主动地提高自己的道德水平，学识水平和行为素质，为塑造一个更加文明守纪的自我而努力，为学校在特别的时期创造出特别的成绩而努力。

谢谢大家！

七年级国旗下讲话稿两三分钟篇二

同学们，早上好！

自9月1号，真正意义上的高三生活开始了。我和老师们强烈地感觉到，这个学期的开学比往常任何时候都好。同学们的精神面貌、学习风气、纪律观念、行为规范都有了巨大转变。随便说两个方面吧，现在的晨读6:10分人基本到齐，比以前提前了近半小时，下午上课我连查三天无一人迟到，2:10分

后到的共五人，暑假前采取多种方法都没有解决的问题，现在彻底改变了。这不得不令人感叹高三的特殊氛围：它一下子把同学们变得积极、刻苦、坚韧、成熟起来。“忽如一夜春风来，千树万树梨花开”，高三真的很美。在此，我代表高三全体老师，祝贺和祝福同学们，祝贺你们顺利地完成了高一、高二学业，祝福你们经过高三一年的努力奋斗人人都有一个满意的结局。

回顾过去的日子，我们有困苦，有遗憾，但更多的是奋斗与欣慰！从面上看，良好的教学环境和教学秩序更加稳固；学习成绩和管理成绩稳步提高，一派和谐，奋进的高三大幕已徐徐拉开！从点上看更是星光璀璨，周天翔同学达到了国家一级运动员标准，获得了高考文化课免试资格，不少名牌大学已向他抛出了橄榄枝；张良旺，王淑青同学分获作文大赛全国一二等奖，拿到了十几所名牌大学自主招生的资格；朱秀梅同学文化课，专业课同样优秀是近年来少有的艺术尖子生；理科前几名的学生成绩突出且水平相当，具备了再续县高考状元的实力；还有我们的亚艺术教学走出了新的路子，为学校下步的特色教学积累了经验等等。

以上的成绩，也是我们的优势，我们应该高兴和自豪，但绝不能盲目乐观，我们还一定要看清存在的困难与挑战，一，新的高考科目设置对我们这个层次的学校不利因素增加了；二，亚艺术这个新的增长点已被更多的竞争对手认同；三，联考五校鱼台一中这次的迅猛崛起给了我们很大挑战；四，二中人对名牌大学突破的厚望及13年的理科状元也对我们形成了无形的压力等等。但是我们绝不悲观泄气，自强不息，拼搏进取一直是金乡二中的主旋律，也是金乡二中屡创奇迹的法宝！我们年级这两年的奋斗史也已作出了最好的诠释！

同学们，我们是应该有豪言壮语，是应该有必胜的勇气，但更要踏踏实实付诸于行动，为此我给大家提几点忠告：第一，树立强烈的升学欲望。强烈的欲望才能产生强大的动力，从强烈的欲望中才能获得强大的精神支柱。现在不要想我能不

能考上学，应该想我一定要考上学。尽管有条条大道通罗马之说，但我认为对同学们来说，尤其是对绝大多数来自于农村的孩子来说，考大学还是最正、最近、最好的路，只有迈过这道门，你才能走出那块狭小的天地，才能看到外面精彩的世界，才能在改变你自己命运的同时改变家庭的命运。这里我还要告诉大家的是，大文大理已不是考大学的唯一渠道，大家一定要找到适合自己考大学的路子。13届在艺体和亚艺术上的重大突破就给我们提供了很好的参考，本科录取136人，其中42人是一本，不足以让你心动和思考吗？第二、提醒同学们一定要苦字当头，功夫第一，抓住一切可以利用的时间。超常的付出才有超常的回报。“吃得苦中苦，方为人上人”这是古训也是真理。不用再讲别的，咱们文科的几个优秀学生就是最好的佐证。第三、提醒大家要有毅力，要持之以恒。贵在坚持、成在坚持。人都能暴发激情，尤其是年青人更能热血沸腾一阵子，如果凭借这时的豪情，事情一定能干好，问题就是坚持不住。我们现在情况不错，同学们一定要坚持，坚持一年，不，仅仅是九个月。第四、提醒同学们，要充分重视第一轮复习，这是补差补弱的最后机会，这个阶段还要把以前学过的所有内容，细致复习一遍，你以前不会不懂的问题还能够学懂学会，所以这一阶段也是制造变数、催生黑马的阶段。高一高二成绩不理想，高三未必不理想。每年高考都有黑马，我们这一级更期盼黑马的出现。如果你想成为黑马，就在这一阶段把功夫用足吧。第五，提醒同学们多和老师交流，善于利用一切有用的资源。老师在所教学科上，都有研究，都有自己的一套，生活经验也比同学们丰富得多，从他们那儿你不仅能获得知识、获得方法，还能获得生活的动力。

我仍然进行着签名留言活动，期待着你的光临，期待着给你交心，被你感动，另外，三楼休息室年级决定作为沟通谈心室，同学们可以在那里和自己信任的老师促膝长谈。第六、提醒同学们注意身体，加强锻炼。身体是本钱、是前提。一旦身体出现了问题，便会遗憾终生。说实在的，高三学习这么紧，年级无法再安排统一的时间让同学们锻炼，因而上好

两操尤为重要，同学们一定要抓好这有限的锻炼机会，保证身体不出问题。第七，我还要提醒大家，一定要阳光，快乐地生活。高三很苦，很累，也倍有压力，这更需要大家有一个健康的心理，乐观的心态，要学会调整和释放。我qq空间的签名栏里始终是这样一句话：“快乐的生活在自己所处的层次与空间里就是幸福！”高三了，我又悄悄地把这样一句话摆在案头：“象桥下的流水一样”。我交代自己，在努力工作追求成功的同时，一定要以良好的心态看待困难与挫折，让一切不快象桥下的流水一样不停地流走吧。

同学们，高三这一年注定是不平凡的一年，注定是欢笑与泪水相伴，机遇与挑战并存，让我们一同去拼搏奋斗，一同去收获荣誉和自豪！

20__年6月我们好运！

谢谢！

七年级国旗下讲话稿两三分钟篇三

翻开历史长河，上下五千年的历史印证了历史悠久的中华文化，陪伴至今，留下了永远的歌声。

长风破浪会有时

你看着那些山珍海味，美酒，却难以下咽，想渡过黄河，寒冰却堵塞了河道，想登上太行山，却有大雪在前，但你相信“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的远大政治抱负，你遇到困难仍坚持着乐观自信的态度，让我在困难面前不退缩，使我们度过难关。

悠然采菊东篱下

你放弃了功名利禄，宁愿来到山间隐居，不愿为“五斗米折

腰”那种追求自由，过着悠闲的生活。离开这个趋炎附势的官场，来到这个与世无争的“世外桃源”。你不慕名利，向往自由生活，豁然开朗的精神陪伴在我们身边，让我们学会并懂得了生活的真正意义。

人生自古谁无死

你应对元军的威胁和诱惑，你还是坚决拒绝，你是可杀而不可辱的骨气，是生当作人杰，死亦为鬼雄的凛然，你视死如归，心系着国家，把自我宝贵的生命奉献给国家，你的“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”诠释了了生命的意义，你这种爱国精神将永远陪伴在我们身边。

七年级国旗下讲话稿两三分钟篇四

时间如流水般，潺潺流着，一去不复返；如清风般，簌簌吹着，桃花笑春风；如白云般，悠悠浮着，即千古不变。可，这比拟却又不大恰当：流水流走，流向大海，又会回来；清风那也只是暂时的消失，待春暖花开之时，又再度清风拂面；白云还只是不断漂浮，只是肉眼看不清罢了。

常常有人说：时间好宝贵，我们应珍惜时间。可他们又未必真正做到了，他们才真是把时间浪费在了那飘渺的“宣传”上。他们，也如那些终日只知吃喝玩乐的人。也只是让时间，如叶尖的露珠，顺着叶的轨迹，渐渐流光。而期间，却没有汲取丝毫的养分。那轨迹，是人生的道路。其实能够自我选择，“逆流而上”，也许，露珠会流入土壤。可偏偏，这些确是极少的。因为。时间，它总不允许我们这么做。

可也想问问：何以不允许时间说：他自我，也有错。有何错时间只说：我的生命是没有尽头，永不终止的。只在于人类，他们的生命有限。如若想让每个人有限的生命，都理解我无限的“教育”，那便看自身的“造化”！我“竞走”的速度并不变。只在于人类，他们有时意识到了我，便觉得做的事

有意义，也便觉得，哇，时间过得好快；后悔了，觉得做错时。就感叹人世间世事无常，时间如行云流水，变化多端；那些个不知时间意义何在的，却反感时间的速度极慢，欲“催促”着时间。有时，自我独自一人，在房间呆着，只是无聊——时间好可恶，将其困在无聊的”房间“里。

一秒钟，一分钟，一小时。时间的长短。时间的意义。是看我们用于什么：有时我自我也会浪费时间——觉得，嬉戏玩耍时，时间过得真快；埋头作业时，时间过得真慢。这，也许是人的”天性“，这也算为自我辩护。

如，朱自清的《匆匆》中说道：燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候。可是，聪明的，你告诉我，我们的日子为什么一去不复返呢的确，我亦也有同感。实说，我总是并不太在乎时间的流逝。所以，我总是很笨。常常忘了这，也忘了那。只是迷迷糊糊.....

效仿朱自清老先生，也问一句：你聪明的，告诉我，我们的日子为什么一去不复返呢

七年级国旗下讲话稿两三分钟篇五

每一个人都想出人头地，要出人头地就要有本事，想要有本事就要有文化，此刻这社会，没钱一点不可怕，最可怕的就是没文化。经常有朋友问我，说文山哥，怎样才能有本事去应对自我身边所发生的事呢？怎样才能让自我成熟起来呢？其实说实话，这些问题大家问出来我们只能象征性的给一点答案给大家，可是真正的答案我们给不了，就算我告诉你，你应当怎样去做，可能你也做不到。所以今日就和各位说说这个话题。

其实也很简单，想要让自我不被社会所淘汰，不被别人笑话，不被别人当个小孩，那你就要有过人之处。所以文山还是推荐大家，如果有时间的话在上网的时候能够多看看书或者买

几本书，要么下载到自我手机上。书中自有颜如玉，书中自有黄金屋，所以想获得知识，看书，是个很好的途径。根据自我的需要去选择你应当看的书。有的朋友总是说，山哥，我没怎样上过学，也没啥文化，看不懂。或者说我一看书就困，怎样能够记住呢？其实这些都是借口，你怎样不说钱不是你印的，你就不花钱了呢？所以说不要为自我的懒惰找借口，你懒惰，懒惰就懒惰了你，所以请各位多多重视吧。

那么在那里给各位介绍几本文山看过的书，也不明白可不能够帮忙到朋友们，有喜欢的能够去看一看。

三十六计，论语，史记，黄帝内经，水经注，这些书籍是中国五千年璀璨文化的浓缩和结晶，大家能够去长长知识，好好看看。

此外还有，福尔摩斯探案集，鬼吹灯1，2，钢铁是怎样炼成的，一千零一夜，浮世绘，欧洲建筑发展史，生活的秘密，这些书籍是个人爱好，以及开阔眼界，容纳东西方文化的一些书籍。

其他的还有，资本主义发展史，营销管理学理论，心理学，沟通与交流，对面的人，烟酒学问，这些书籍比较杂，可是包括的方面很多，所以想长知识的朋友们必须要多看，杂看，多汲取知识，并且把你所看到的知识记住，用在生活上，让你看到的书变成你生命的一部分，为你点燃期望之光！

七年级国旗下讲话稿两三分钟篇六

培根说：“知识就是力量。”，这句充满力量的话语，仿佛一仅有力的铁拳，冲击着那些无知者的心灵，让世人对知识有了更深刻的了解。

知识好比在茫茫海上的孤岛点起的长夜明灯，给身处黑暗的人带去力量和光明。霍金身患疾病，无法动弹，但他不畏惧困

难，用知识的力量点亮人生，从绝望的生活走向五彩的世界；爱迪生出身低微，生活贫困，教师和父母都说他是个笨蛋，但他不放弃追求，用知识的力量证明自我；海伦·凯勒幼时患病，两耳失聪，双目失明，她的人生到达了最低谷，但她不放弃学习，用知识的力量证明自我的坚持。他们全都在最初不被人看好，他们都经历了各种磨难，可他们最终却获得了成功。因为他们有知识，他们凭借知识的力量，让世人认识了他们的智慧。

知识改变人的命运，激励人的斗志，给人以无限期望。

如果你站在20__年的深圳大街上，你或许会看见一个头上系着头巾，写着full(满的)，身上写着nothing(一无所有)的奇怪的人。他就是刘伟。一个刚毕业没有工作的落魄大学生。他开发出了一个自认为能够盈利过十亿的程序，于是他准备找腾讯公司的ceo马化腾先生投资。最终他打动了马化腾先生，他用自我满脑的知识换来了美满的人生。刘伟的例子告诉我们，你能够一无所有，但你不能没有知识；只要你拥有知识，你也能够从一无所有变得无比富有。

知识是一笔宝贵的精神财富，它不仅仅能够给我们带来生活上的富有，更能够提高我们的内在修养，丰富我们的内涵，开阔我们的视野。

相反，一个没有知识的人，在社会上是没有立足之地的。他们有很多事情都不明白，就很容易被骗。他们只能做一些繁重的体力活来维持生计。他们像一头任人宰割的羔羊，毫无力量，只能生活在社会的最低层。

知识的力量是伟大的，有了知识，才有了“晴空一鹤排云上，便引诗情到碧霄”的文学境界；有了知识，才有了艺术宝库中的颗颗珍珠；有了知识，才将这个本一片荒芜的世界变成异彩缤纷的画卷！我们都应当用知识的力量，给人生添上一个响亮的惊叹号！

七年级国旗下讲话稿两三分钟篇七

迎着艳丽的朝阳，披着五彩的云霞，沐着和煦的春风，奏响雄浑高亢的《义勇军进行曲》，庄严地升起我们神圣的国旗。

看，五星红旗，我们心中的图腾，她热烈鲜艳，迎风飘扬。她飘扬在美丽的炮车中学，飘扬在九百六十万广沃大地的上空，飘扬在我们每个炎黄子孙的心中。她沐着硝烟战火，染着烈士的鲜血，飘尽沧桑，飘越历史，飘出辉煌。

猎猎的国旗下，祖国强盛了，民族振兴了，我们的某某中学长足发展了。某某中学的发展，有我们全体师生辛勤努力的汗水。

一年来，我们全体领导老师齐心协力、携手并进，共同促进了学校的快速发展，使从兀然崛起到坚实发展，从稳定发展到特色办学，从特色办学到实现全优。建章立制、强化管理、细化过程、注重实效，构建德育系列化模式，规范教学秩序，进行辅优补差，以特色创优势。

元旦期间，成功举行了某某活动。校长的报告全面具体形象、生动真挚感人，为某某中学树立了良好的社会形象；文艺汇报演出博得家长们阵阵热烈的掌声；美术专业作品展览、体育专业汇报展示让各位家长万分高兴、倍感欣慰；座谈会上家长们交口称赞。这是我们坚持耕耘的厚报。我们的老师学识渊博、温文尔雅、谦和真诚、勤奋敬业、任劳任怨。

我们，某某中学的中生，青春焕发、热血沸腾。摆脱幼稚走向了成熟，不再藏到父母宽大的羽翼下避风躲雨，而是如那高傲的海燕，渴望暴风雨，敢于战斗。我们虽然无需面对国土的沦丧，无需承受战火硝烟，但是我们可能要阻挡不期而来的洪水，顶住金融风暴，抗击非典，预防禽流感，我们的飞船要上天，我们的足球要获胜，我们要研究转基因，我们要征服沙尘暴，我们要保护环境、维护世界和平。等等。毋

容置疑，我们这些祖国未来的建设者和接班人，肩负重担、责无旁贷、任重道远。为了明天的不负重托，为了祖国的繁荣、世界的和平、人类的发展，今天的我们用激情点燃希望之火，用青春汗水浇灌成功之花。努力做到象老师要求的那样：“珍惜光阴，学而不倦，努力从中华民族的优秀文化和人类创造的一切优秀文明成果中，从不断发展的社会实践中汲取知识和智慧，把创新精神同科学态度结合起来，把胸怀大志和脚踏实地结合起来，敢于和善于推陈出新，不断为祖国的现代化建功立业。”勤奋学习、奋力拼搏，是我们高中生活不变的主题。“三分天注定，七分靠打拼，爱拼才会赢。”也许会受挫，也许会失败，但是，“不经历风雨怎么见彩虹。”失败并不可怕，可怕的是认输。远航的水手告诉我们“风雨中，这点痛算什么，擦干泪，不要问，至少我们还有梦。”

青春是炽烈的，我们的目标是明确的，我们的决心是坚定的，我们的口号是响亮的，我们的步伐是坚实的。

同学们，播种就有丰收的希望，付出终有回报。让我们用青春书写人生，用汗水洗涤五星红旗，用心血染艳我们的国旗！

七年级国旗下讲话稿两三分钟篇八

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《祖国在我心中》。

遥远的东方有一条江，它的名字叫长江；遥远的东方有一条河，它的名字叫黄河；遥远的东方有_，它的名字叫中国！中国，我伟大的母亲，我们是您的儿女，龙的传人！

看山川绵延，看江海奔腾，这是960万平方公里华夏大地的风采。她积淀了中华上下五千年的荣辱与兴衰。举世闻名的四大发明让我们认识了祖先的聪明与才智；古老的丝绸之路，让

我们认识了祖国历史的悠久和渊博;雄伟的万里长城,让我们认识了祖国的气势和磅礴;圆明园的残垣断壁,让我们认识了祖国的屈辱与悲愤;大漠荒原,让我们认识了祖国的广大和辽阔,这是我们的祖先在悠久历史长河中谱写的一部浩气长存的绚丽史诗。

可是,曾几何时,我们的祖国饱经沧桑,历尽磨难,她的儿女被称为东亚病夫,在生死存亡的危难关头,是一个又一个中华儿女,发出了一声声震惊世界的呐喊,抒写了一首首悲壮的诗歌。为挽救我沉沦的中华民族,数万万同胞抛头颅、洒热血,终于换来了_城楼那一声惊天动地的声音:“中国人民从此站起来了!”历史证明:那流淌着祖先殷虹血脉,具有创新意识的民族是个不屈的民族、优秀的民族,那条腾飞在东方的巨龙,它的儿女团结奋进,勇敢自强!

今天,祖**亲在腾飞,这片热土龙腾虎跃,天翻地覆。我看到了,中国高铁冲出国门走向世界;我看到了,神舟飞船飞向太空;我看到了,中国汽车产销连续七年居全世界第一;我看到了,中国无人机走在世界前列;我看到了,中国互联网开启的新华章;我看到了,主席在朱日和的沙场秋点兵;我看到了,一路一带的倡议引起了全世界的瞩目,厉害了,我的国!

同学们!沧桑的岁月已成往事,我们正处在祖国繁荣富强的好时代,少年强则国强,祖国人民在期盼着我们,我们肩上背负的是时代赋予的责任和使命。我们要努力学习、共同的奋斗,在祖国宏伟蓝图上留下最灿烂的一笔,披荆斩棘实现中华民族的伟大复兴之梦!我们衷心地祝福祖国永远繁荣昌盛,愿祖国的明天更美好!

我爱祖国歌颂祖国的国旗下讲话稿4

敬爱的老师,亲爱的同学们:

大家好!今天我演讲的题目是《祖国在我心中》。

每当我耳边响起激昂的国歌，每当我看到冉冉升起的五星红旗，我的心中便会热血沸腾，祖国使我骄傲和自豪！

祖国就像东方的一颗璀璨明珠，拥有着千百年来历史的光辉，在这片富饶的土地上，散发着金色的光芒。

我们的祖国有着浓厚的文化色彩，时间并没有使它“褪色”，反而变得更加绚丽多彩。汉字就是其中之一，它拥有悠久的历史，蕴含了古人所有的智慧。古中国的唐诗宋词令人折服，汉唐雄风的豪迈令世人惊叹；古代的丝绸之路更是历不可忽视的身影，它将中国文化和西方文化融汇在一起，变得更加丰富多彩、美轮美奂。中国的“四大发明”在漫漫历史长河中，促进了整个人类文明的进步。中国的陶艺、雕刻、壁画……更是数也数不清。祖国在我心中，使我骄傲、使我自豪！

祖国在我心中，使我们骄傲和自豪，明天，我们要让祖国为我们感到自豪！

我的演讲完毕，谢谢大家！

七年级国旗下讲话稿两三分钟篇九

尊敬的老师、同学们：

大家上午好！今天我讲话的题目是《关注食品安全，共创健康生活》。

民以食为天，食以安为先。随着我国社会经济的迅速发展和人民生活水平的日益提高，人们对健康、对食品安全更加关注，食品安全不仅关系到人们的身体健康，也关系到社会的和谐稳定。近些年来，从毒奶粉到毒餐盒，从回收的地沟油到加石蜡的火锅底料、“塑料”粉条、“瘦肉精”猪肉等，一件件耸人听闻的食品安全事件时有曝光，食品安全问题也愈发凸显出来。对此，政府高度重视，相继出台各种法律法

规加大对食品安全的监管力度。在对严格规范食品企业生产经营行为；完善食品安全应急体系；健全食品安全全程监管机制；建立食品安全责任制和追究制；努力解决食品安全深层次矛盾和问题；加强食品安全科普宣教，增强人们的安全消费意识和能力等八个方面加强食品安全监管。学校也加强对广大师生特别是同学们的食品安全的宣传教育，通过展板我们学习和了解到了许多的食品卫生、自觉养成良好的饮食习惯、增进自我保护意识，抵制低劣食品的诱惑等方面的知识。但我们有时还会看到在校园周边的摊点，一些学生仍通过各种渠道在购买和食用存在卫生安全隐患的食品。根据卫生监督部门提供的资料，在他们历次的食品卫生检查和专项整治中，校园周边的饮食摊点大多数没有卫生许可证、从业人员健康证等或证照不全，另外由于摊点现场加工条件有限，常常缺乏必要的洗涮、餐具消毒的程序，这样的食品不仅不卫生，缺乏营养，而且容易引发食源性疾病和食物中毒的发生，因此我们在食用前一定要三思。

在此我建议同学们：

1. 要树立食品安全观念，了解食品安全知识，增强自我防护能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，选购食品应尽可能选择一些知名品牌。同时一定要注意食品包装上有无生产厂家、生产日期，是否过保质期。若在小店里买食品一定要看好厂家、生产日期、保质期，注意包装袋有无破损，外包装有没有被改动过的痕迹。没有生产许可证和安全标志的食品坚决不能购买和食用。
2. 培养良好的饮食观念。我们应尽量在家吃早餐，不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑。在校期间，应在食堂就餐。如在外就餐，应选择卫生洁净，餐具消毒，环境整洁，证照齐全的餐馆。
3. 养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量，不暴饮暴食。自备水杯，多饮白开水。少喝或不喝饮

料，因为一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于青少年学生的健康。

4. 养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病传播。不随便在校园内吃零食，不乱扔纸屑，包装袋等垃圾，保持整洁的校园卫生环境。少吃油炸、烟熏、烧烤食品，这类食品如果制作不当会产生有毒物质。

同学们，为了我们的明天，为了父母的期盼，为了国家的重担，善待自己，善待他人，善待生命，让我们携起手来，关注食品安全，养成良好的饮食习惯，做一个健康向上的学生！

谢谢大家！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

七年级国旗下讲话稿两三分钟篇十

慢慢变得成熟，心智成熟，提高情商和智商，悟出一些道理，应对别人口中的世界和自我去应对世界是两回事。

记得在路边听到一位父亲对孩子说：“不能浪费时间，浪费

时间就是浪费生命”，小孩子问什么是生命，父亲说不能活着就没有生命。曾何几时我们去探讨过什么是生命，在十几岁的时候，在而立之年的时候，在不惑之年的时候，都是生命，生命这个词太深奥，值得用一生去探讨，在小小的人生观里去应对世界观。

二十几岁的时候过着波澜不惊的生活，三十几岁的时候还是过着波澜不惊的生活，稳定不起伏，或许这也是人生，不明白会不会过的疲倦。可我看老一辈们的生活，他们也是如此，却不曾一刻有过孤独，谁不是从年少到年老。在七十岁的时候，生命的意义或许会真正体现，用尽一生去总结一生，在不断犯错和不断提高的过程中，不断的凸显生命的意义。

我时常在想，到底怎样才是算勇敢和义无反顾去做一件值得的事情，比如用脚步丈量世界的长度，在地图上画出足迹，遇见一些人，看一些风景，大海和蓝天。固然生活是一个不断创造的过程，不断有人重复，有人重蹈覆辙，在寻找意义的过程中始终是一种煎熬。什么是对什么是错，最好的参照物就是世界的规则和道德。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

七年级国旗下讲话稿两三分钟篇十一

同学们，你一定羡慕神话故事中那些力大无比的人，一定也幻想自己能成为呼风唤雨、所向无敌和英雄吧？让我告诉你，实现这个愿望的窍门，就是学好文化，掌握现代科学知识。英国著名哲学家培根说“知识就是力量”。这句已被无数事实证明。假如不懂得地质学，人们就不会知道960万平方公里土地下的宝藏；不懂得信息科学，就会变成耳聋眼花的现代人；不懂得基因科学，就不能克服遗传障碍，满足人类生存的需要。建设祖国需要知识，管理国家需要知识，建设好我们的学校也需要知识。没有科学文化知识的人，难以在现代社会生存；不重视科学技术的国家，就会落后、挨打。无产阶级革命导师马克思为写《资本论》，每天到图书馆查阅资料，以致在他的座位下留下了两个深深的脚印。宋朝诗人陆游一生酷爱读书，在他房中，柜里装书，桌上堆书，床上铺书，他睡觉枕的还是书。他给后人留下了9000多首诗，成为我国著名的爱国诗人。毫无疑问，他人成就与好学精神是分不开的。同学们，历史告诉我们，中国的腾飞需要科学技术；时代告诉我们，赶超世界先进国家离不开科学技术；我们胸前的红领巾也在不断地提醒我们，祖国需要有知识有文化的接班人。让我们从今天做起，发奋学习，向着世界科技的高峰，一步一个脚印地攀登，攀登！

今天和明天

同学们常这样谈论明天：明天的地球会比现在更清洁、天空不会再降下沙尘暴，癌症不再让人恐惧……明天是美好的。但美好的明天不会从天上掉下来，它要靠今天每个人的智慧和勤劳，只有今天的努力，才能换来明天的'美好。达·芬奇小时学画蛋感觉很单调，但他坚持不断发练习，打下了坚实的绘画基础，终于成为世界上伟大的画家。法国军事家拿破仑，当士兵时因犯错误被关了禁闭。这期间，他把一本偶然得到地罗马帝国进代的法律条文读了又读，从而掌握了丰富的法律知识，连法律专家们都感到惊讶。古人曾写过首《明

日歌》：“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎”。明天对人类来讲是用不完的，但对一个人来说，却是有限的。假如真像谚语中描述的“一寸光阴一寸金”的话，那我们就是当今世界上最富有的人了。同学们，请珍惜这笔财富吧：上好今天的每堂课，做好今天的每一节操，读好今天的每一本书，做好今天的每一件事，时刻准备好，才能迎接明天美好的太阳。

七年级国旗下讲话稿两三分钟篇十二

渐渐地，渐渐的，我已长大，随着我的成长，感恩的种子种在了我心灵的深处。我有许多要感恩的人——有背负家庭重任的爸爸，教会我知识的教师，帮忙我的好同学，还有……但最值得我感恩的人是一一妈妈。

我最感恩的是我的妈妈，是她把我带到这个世界上体会着丰富多彩的生活，是妈妈在我遇到困难时一向鼓励着我要勇敢坚强，教诲我做人的道理，妈妈就是我坚强的后盾，手中的金钥匙，她好似是船上的帆，一向在指引我航行的方向，在我心里妈妈就像一条潺潺流淌的小河，带给我的是清澈、圣洁，无私的奉献，带给我春天般的温暖……在此我衷心的想对您说一声“妈妈，多谢您”。

记得一次考试，目不忍睹的成绩把我的心抛下无底的深渊，我感到无比的害怕和自责，我害怕回家后看到您失望的眼神，害怕看到您严厉的批评，更害怕您对我失去了信心。当我垂头丧气的把卷子拿给您时，心里翻江倒海似的不安与忐忑，而您看看卷子后笑了笑对我说：“没关系，偶尔的失败算不了什么，更重要的是把知识弄懂了把错误及时改正，关键是要对自我有信心”。您用这样的话安慰着我，我感觉天空霎时无比的蔚蓝。这虽然是一件小事，但给予了我无比期望，坚定了我做事不怕挫折失败，勇敢不懈的信念。

还记得有一次，因为我的贪玩忘记了交语文作业，教师请了

妈妈来学校，回家后我心里紧张的不得了，生怕妈妈训斥我一顿，可是事情没有我想象中的那样“残忍”，妈妈语重心长的告诉了我努力学习，尊重教师，爱护团体荣誉的道理，从那次之后我更加的认真完成作业，热爱教师和关心同学了。

世上仅有妈妈好，有妈的孩子像块宝宝……这首歌人人会唱，妈妈的好也被我铭记在心。感激您为我所做的一切，将来，无论我长成参天大树还是低矮的草木，我都会将我的翠绿报答与您，我庆幸我有个好妈妈，我也庆幸她教给了我感恩的道理，让我明白做人要有颗感恩的心，妈妈，我爱您！

七年级国旗下讲话稿两三分钟篇十三

保护自我，是一件很重要的事情。可是，保护自我也是要看是什么样的情景的。。。。

有时候，受到了别人的指责，心里很难受，却不知，该找谁来帮忙你，那么，最好的方法就是，敞开自我的心胸和别人交谈，也许在别人听完你的一系列说明后，有所同情。那么，他们也许会告诉你正确的方法去看待这件事，也许那个时候，你会觉得：其实这也不是一件很坏的事。

但如果，你选择了让自我去承担痛苦，不想让任何人明白你的痛，那我劝你，还是算了吧。因为，人之所以能言语，就是因为要与别人做交谈，而不是光顾着吃。再者说来，你总不能说是带着自我的痛，躲到没有人的角落去，默默的舔着自我的伤口。。。不!!这绝对是一件愚蠢的不能在愚蠢的人做的事了。况且，你不应当躲避的。你要做的，是努力做点事让自我欢乐。因为，有了欢乐，才能生存下去啊。

所以啊，我们在现实生活当中，应当要正确使用保护自我的方法，千万不要不以为然。并且要谨记，不要把事情都憋在心里。要说出来，那样别人才能明白你的痛苦，你的无奈，才能去理解你。

勇敢点吧!!说出来。那样，回报必须是甚大的!