

# 读书心得体会有感(汇总8篇)

培训心得是对参加培训课程后的学习成果和体会进行总结和归纳的重要文件。以下是小编为大家准备的一些精彩军训心得范文，希望能够给大家带来一些思考和启迪。

## 读书心得体会有感篇一

从9月8号开始，我在\_\_\_\_中学开始了为期三个月的实习。教育实习能检验我们所学的知识，加强理论与实践的结合，又能使我们更加了解和熟悉教师工作，加强我们的综合能力，对于我们师范生是非常重要的。在实习开始之前，指导老师就要求我们在做好知识准备的同时也要做好心理准备，特别要注意角色转换，每人的一言一行都要以教师的标准来要求自己。

在实习中，让我感受最为深刻的是教师除了在课堂上真正做到以学生为主体，充分调动他们的学习主动性和积极性外，还必须积极使用行之有效的教学方法，这样才能确保课堂教学的成功。针对我实习的特点，在教学过程中我必须尽量使课堂生动活泼，调动他们的学习积极性，多与学生互动，比如尽量多抽取学生起来回答问题，尽管有些问题是没有什么技术含量的。另外，在试教过程中，要主要以学生为主体，否则，教师就不可能成为指导者和助学者。让学生养成独立思考，主动获取知识的能力。就如授人以鱼，不如授人以渔的说法。同时，兴趣是最好的老师，在培养学生兴趣以后，才能让学生真正意义上爱上物理课，让学生自愿去学。

在真正课堂教学中，毕竟是第一次站在真正的讲台上面对那么多学生，总免不了紧张，差点连话也讲不出，而且经常在讲课过程中忘记下一步该说什么。我也想过把大学所有学过的知识，所有平生知道的知识都用上，但真正上了讲台以后，才发现自己的知识是如此缺乏，除了本身的怯场以外，也跟

自身知识储备有限有关。尽管在课下我已经花了很多时间来准备，认真写教案，查资料，讲课以后，我才发现，教案与课堂的差异那么大，教案毕竟是死的，课堂上，每个学生对知识的理解不可能一样，你也不可能说谁对谁不对。在教学生的同时，学生也在影响你，改变你的观点。但是很幸运的是同学们都非常认真，也都非常配合，给我鼓励，感觉并不是实习老师在给他们上课，而就像他们自己的老师给他们上课一样专心，我也慢慢克服了紧张的情绪，不断改变自己的教学技巧，上网查阅资料，冷静地投入到教学中，一步一步进步，真正去面对这些如饥似渴的眼睛。

## 读书心得体会有感篇二

为了培养我们的创新能力和实践素质，年4月，某某学院开展了“本科生参与到导师的研究项目中”的活动。在某某老师的带领下，我们小组四人开始了对城市轨道交通线网最佳密度理论与站点规划方法的相关问题研究。9月，我们的研究课题《某某x□申报“国家级大学生创新性实验计划项目”，11月获批。

通过参加这次大学生创新性实验计划项目，我获益颇多。从确定项目立意点，到撰写项目申请书；从立项审查的波折，到确定研究方案与寻找创新点；从制定详细的实施计划，到项目的具体研究，一路走来，我开始了解了之前离我们遥远的科研工作，我从中学到了严谨的科研态度、坚忍不拔的钻研精神，敢于创新的实践勇气。历经了近两年时间的查阅资料，数据采集，模型构建和刻苦钻研，使我学到了很多我所感兴趣的、对我学习生活很有用的东西。这是一次难得经历，一次让我得到锻炼、得到成长的经历，作为当代朝气蓬勃的大学生，我们不仅要努力学习，更要懂得去思考问题，解决问题。

在项目初期，由于知识方面的欠缺，我们进度较慢。通过询问指导老师、及时调整方案，花一段时间学习相关知识，在

此过程中我理解到科研最重要的是要抓住项目所要研究的主要问题，再对研究方案做出合乎实际的设计，最后才能取得预期成果。我体会最深的是要勤于思考，要善于从不同角度分析问题。每个课题研究的都是新的问题，没有现成的方案，需要自己去找文献查资料，去抓住问题的本质寻找规律，然后确定要创新的方向，不断地努力，独立思考。在创新方面，首先要确定创新的方向和目标，要始终围绕创新点，不能偏离主题，也不能随意猜测，而要有根据有目的地做出假设，再一步步通过实践去论证自己的猜测。其实，每一个伟大的成就都是这样“平凡”地一步一步实现的。该项目真正做起来才发现并不那么容易，需要做很多的工作，并且这些工作都还需要很大的耐心和毅力。比如早期的文献查阅、数据收集、数据计算及其分析、模型构建。整个过程中我认识到做科研必须具有一丝不苟的严谨态度，要本着对科研负责，对科学负责的态度，进行自己的研究。

项目是我们团队共同的项目，大家的目标是一样的，在团队合作中难免会因为观点的不同而产生摩擦，这时候需要我们以团队为重，以项目为主，全身心投入，并充分尊重团队成员的意见和建议。我们组从项目立项之初成员之间的不太了解到现在发展成为很好的队友、很好的朋友，这也说明了我们的团队合作精神。每一个人的力量都是有限的，在团队中我们能聚集起每个人的能量，将其团队作用发挥到最大。

这次大学生创新性实验计划项目给我带来了许多，有能力上的提高，有思维上的创新，有情谊上的收获??我在忙碌中充实了自己，学到了很多，并坚持认真细致地完成了项目的研究内容。在实验中，尽管困难重重，尽管工作量较大，我不断鞭策鼓励自己无论怎样都要有始有终，尽最大努力做到最好。我相信这次实验会对我今后的学习、工作和生活产生很重要的影响，真诚地感谢学校给我们提供了这样一个锻炼我们的机会，感谢老师的指导和鼓励，感谢小组成员的支持和帮助，感谢同学提出的宝贵意见。谢谢你们！

## 读书心得体会有感篇三

这周，老师讲了《大学》第一章。

何谓大学之道？根据老师，及老师引用的观点，大学乃大人之学，集大成之学，或者，是说对事物整体的领悟在实践上达到的境界。对于驾驶员来说，做到人车合一，既是开车之道；对于老师来说，能把自己的东西传授出去，并且孩子们也快快乐乐的接受了我们所要传授的东西，也就是做到教学之道；那么，我想，作为父母，能很好的修身正己，对孩子慈爱有加，养育出健康、乐观积极向上的孩子，那么，对于他/她来说，也就是掌握了育儿之道。就我个人而言，作为一名职业学校的文化课老师，面对一群整天抱着手机、已经没有任何任务要求与压力就可以直接去社会上就业的孩子，我常常感到心有余而力不足。他们如我孩子般大小，却失去了这个年龄应有的朝气，而我也只有隐隐的痛心与无奈。如何做到，我和学生合一，路还有点长！

为什么要知止？这也可能与年龄有关。早前，读到这里，感慨万千，因为当时的我非常迷茫。孩子尚小，工作没有突破，家庭也危机重重。当时，读到此处，深有感触。如果，我能做到定静安，该有多好？如今，一路过来，慢慢的有了自己的方向，心也开始慢慢的沉淀下来。如果，想说点什么？那么，我想，知止就是我们的梦想，是远方的田野与诗，是我们每个平凡人生活中的一点点小盼头；有了止，我们的生活，即使平淡，即使磕磕绊绊，即使变化无常，那么，她都足以陪伴我们能够度过那晦暗冗长的岁月。

不管是对于自己，对于他人，或者是作为一个社会人，修身正己都是一个人一辈子要做的事。生活的各种压力与诱惑，需要我们去平衡自己；为人父母，首先自己要是一个良好而稳定的榜样；各种人际关系和社会角色，也都需要我们不断的自己觉察，同时调适好自己的距离与方式。

总之，我想，人生应该就是要在不断的自己觉察，自己修正，不断的自己成长之后，方可达到最终的随心所欲而不越距吧！

## 读书心得体会有感篇四

打开《海底两万里》，我怀着好奇心，和书中的主人翁探险者博物学家阿尤那斯一起乘坐着鹦鹉螺号潜水艇开始了充满传奇色彩的海底之旅。一起周游了太平洋、印度洋、红海、地中海、大西洋以及南极和北冰洋，遇见了许多罕见海底动植物，还有海底洞穴、暗道和遗址等等。让我知道了大量的科学文化和地理地质知识，尤其是光的折射、珍珠的分类、采集、潜水艇的构造……这些东西如今都已变成了现实，我感叹作者儒勒·凡尔纳的想象力，竟能在还未发明电灯的社会中预料到未来世界，把科学与故事结合，创造出一个神奇的海底世界。

鹦鹉螺号的尼摩船长是个谜一样的人物，他性格阴郁，却又知识渊博。他可以为法国偿还几百亿国债；看到朋友死去会无声地落泪；会把上百万黄金送给穷苦的人；会收容所有厌恶陆地的人；会把满口袋的珍珠送给可怜的采珠人；会逃避人类，施行可怕的报复……尼摩船长对人类有根深蒂固的不信任感，他的心中充满无尽的痛苦，却也是一个善良的人。

在南极缺氧的时候，当时只有潜水服上的储蓄罐里还有一丝空气，那时由于缺乏空气，他们几乎虚脱。这时，尼摩船长没有去吸最后一丝空气来维持生命，而是把生还的机会留给了教授。他为了别人的生命而不惜牺牲自己的生命，他的行为感动了无数读者，也感动了我。

在引人入胜的故事中，作者还同时告诫人们：在看到科学技术造福人类的同时，也要重视防止被利用、危害人类自身危机的行为。儒勒·凡尔纳提出要爱护海豹、鲸等海洋生物，谴责滥杀滥捕的观念……面对这早在两百年前的先知者的呼吁，我陷入了更深层次的思考：此书只是让读者感受丰富多

彩的历险和涉取传神知识吗?不，它是在启发我们，让我们的心灵对自然科学有更大的收获。

儒勒·凡尔纳是在告诉我们：没有做不到的，只有想不到的——只有当时具备一定的科学背景，才可能有来源于现实或高于现实的想象，否则不是科幻只是空想；而如果连想象都没有，没有目的、没有方向，更不可能有科学的进步。

## 读书心得体会有感篇五

在上大学一年级的時候，我第一次读了《平凡的世界》这部小说。从那时起，我开始喜欢上了这个英年早逝的作家路遥先生，后来我读了他的《烦恼人生》等作品。路遥的小说多是农村题材，但又不局限于农村生活的描写和城市交叉地带发生的人和事。特别是着重表现年轻人的生活，通过他们反映出新生活中一代年轻人的价值观。

这其中我最喜欢他的《平凡的世界》。每每有时间我都要重新去读，感想好多，可真要写读后感，却又真的不知道该怎么去落笔。很害怕自己的拙劣的文字解读损害了路遥先生的本意。劳动者是幸福的，无论在哪个时代。《平凡的世界》就白纸黑字的告诉了我们这样的人生真谛。它响亮的提出，人，无论在什么位置，无论多么贫寒，只要有一颗火热的心在，只要热爱生活，上帝对他就是平等的。只有作一名劳动者，不把不幸当作负担，才能去做生活的主人，用自己真诚的心去体验，毕竟生命属于我们只有一次。这是一部用生命来写成的书。在亘古的大地与苍凉的宇宙间，有一种平凡的声音，荡气回肠。

首先，我很喜欢路遥的出发点平凡的世界。他的世界是平凡的，这只是黄土高原上几千几万座村落中的一座。从小处着眼，作者刻画出一个个普通人物平凡的人生旅程，衬托日新月异的时代变迁，反映人们的思想，给人以亲近，给人以启迪。但路遥却在平凡中看到了他的主人公的不平凡。比如说

孙少平，我认为孙少平这个人物是全篇文字的主线，通过他的成长和成熟的经历，展现给大家面前的是那个时代整整一代人对生活的憧憬与无奈。他受过了高中教育，他经过自学达到可与大学生进行思想探讨的程度。作者赋予了这个人各种优良的品质，包括并不好高骛远。贫穷曾让许多有理想的人们意志消亡，可在逆境中人们的自卑与懦弱我们没有理由去嘲笑它，相反我们要用另外一种眼光去学会欣赏。那种战胜自己，重塑信心的渴望中所表现出自卑里的坚强让我敬畏，因为那也是一种精神。战胜困难，摆脱束缚，让人们对生活的美好向往，如何的体会生活中间的亲情、友情、爱情，学会生活，懂得珍惜，对于我们这一代人，也是一种警醒。在路遥的世界中出现的都是平凡的人物，正是在这些平凡的人物里他描写着人性中的善与美，丑与恶。在他的世界里，人的优点就是认识到自己是平凡的。这点从孙少平身上得到最突出的体现。他认识到了平凡，也选择了平凡。

其次，这部小说给我的感触就是对农民的深刻理解。现代城市年轻人可能很难真正理解农民。农民的生活，农民的想法。农民经过的日子，农民的现在和未来他们也不会关心。但我是从农村走出来的，我对农民有着一种特殊的感情和理解。而且间接知识也能够带给我们启示和触动。这就是《平凡的世界》。小说能够深刻的反映农民的生活和喜怒哀乐，读完这部小说从某个意义上说我们也经历过了那个时代，也曾在田中挥汗如雨。也能让我们深刻的理解我们那些可敬可爱的农民的平凡与伟大。

我们生存的现实年代，每一时刻都在告别贫困的困扰，可生存环境的改变，面对层出不穷的新事物，面对不段涌现的新课题，在普通人的视线里，生活似乎也不是那么平坦得一马平川。面对新的困难，一样会有新的无奈；面对新的理想，一定会新的彷徨；面对新的世界，也一样会有新的自卑心理在作怪，人类的懦弱是本性，任何人都不能逃避。

人类在征服自然改造世界的旅途中，只有在困难和挑战面前，

积极的去面对，才会有发展，才会有未来。困境里的自卑，无奈中的反抗，积极中的进取都是社会文明进步过程中不可缺少的激励因素。

在这平凡的世界中，平凡人的一生，更要有坚定的理想和信念，有执着的追求和渴望，我们就应该像孙少平那样，学会在逆境中历练心智，在自卑中寻找坚强，战胜自己，找一个坚强的理由让人奋进。

有人说：人生的敌人就是自己，那么人性里的自卑并不可怕，为理想而拼搏的路上，有这样的自卑陪伴，我们并不会失落，只要正确的面对它，转为坚强的动力，那么，自卑中的所得都是胜利和拥有的感觉，自卑里的坚强都是催人奋进的凯歌，战胜自己，自卑也坚强！就如萨迦格言所说的火把虽然下垂，火舌却一直向上燃烧一样，哪怕在平凡的人也应为其所生活的世界奋斗。

## 读书心得体会有感篇六

这本书让人刻骨铭心，这本书，这本书让我了解高尔基光辉的一生。

我深深地被高尔基倔强，富有同情心和不断追求梦想的形象所吸引，所感动。

主人公高尔基在父亲去世后，来到外祖父家，并在那里度过自己的童年。

父亲母亲都走了，外祖父家中落，不得不去人间。在人间他只求学艺有更多的书可以看。

高尔基者一世界经典文学形象，长久地留在人们新的一天并始终激励着人们为我们为美好的明天奋斗！我佩服高尔基在污浊的环境中，对生活的热爱开始萌芽，努力成为政治善良



的人；我佩服高尔基觉得社会的现实和复杂是对理想的考验。

执着追求自己理想，永不放弃！想想高尔基，比比我自己，我很惭愧。

我也很爱看书，可总是不仔细，总是一目十行，马马虎虎；学习只是一知半解，碰到困难的就妥协了。

一次，家庭作业我遇到一题不会的，不是不会，而是不想想怎么写，就跑去问姐姐。

姐姐听了批评我说：“你是会，但太懒，自己不想，考试你怎么办，又没人可问，自己想去。”

今天，我才明白，这是一种依赖的行为，是没有坚强意志的表现。

高尔基说过：“书是人类进步的阶梯。”学习这座高峰，没有平坦的路，人生更是如此。

所以必须努力，精神振奋，攀登不止！

## 读书心得体会有感篇七

最近，我在国学堂学了《大学》这本书。《大学》是孔子及其门徒留下来的遗书，是儒学的入门读物。

《大学》指出：“君子必慎其独也！”这句话告诉我们，君子在别人看不见的时候，在别人听不到的时候，也一定要做到言行谨慎，不能自己欺骗自己。在这方面，古代圣贤给我们作出了榜样。

南北朝时期，齐国有一个叫甄彬的人，有高尚的品质和出色的才能。有一次，他用一束苧麻到荆州长沙的当铺作抵押换

钱，后来赎回苕麻时，发现在苕麻中包着五两金子。甄彬看到金子后二话没说，立即送还当铺。当铺的人非常吃惊，于是用一半金子作为酬谢，并让甄彬把名字详细的告诉他，两人往复推辞了十多次，甄彬坚决不肯接受。从此，甄彬还金的美名远播。甄彬的家庭并不富裕，却能做到拾金不昧，这就是“慎独”的功夫啊！

如今已是21世纪，很多人都能做到慎独，一事当前，先替他人着想。一次，我的好朋友小红看到老奶奶过马路很不方便，就赶紧跑过去搀扶，我应该向小红学习。

学习了君子要“慎独”这段话，我在独处的时候也能做到言行谨慎。自己在家的時候，也不玩电脑，不看电视，自己完成作业。在学校也不随便拿别人的东西。到别人家串门，也不随便动别人的东西。

读了《大学》让我懂得，一个人首先要有良好的品德，才能成大事。没有良好的品德，学的再多也没用。我们之所以接受教育，为的就是将来能成为一个品德高尚的人，一个对社会有用的人。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 读书心得体会有感篇八

文中的阿廖沙是一个苦难的人，他用苦难的一生和不放弃不抛弃的拼搏精神来诠释这个道理。

阿廖沙自幼丧父，便和母亲一起生活在外祖父家中。但这一次切并不意味着他和母亲的生活将会变好，相反这一切只是主人公阿廖沙艰苦命运的开始。他在外祖父所受到的一切和所看见的一切是他从未想过的。在外祖父家所糟受的一切，使他明白，外祖父的家根本不是家，而是人间地狱。外祖父是一个独尊主义的人，他掌控家里的一切，脾气非常暴躁，做事十分狠毒，不留一点情面，而且视财如命，阿廖沙也经常因为做错一些小事被他痛打；两个舅舅也经常为了争产而争吵打架。家中的女人更可怜，她们一点权利都没有，只能任凭丈夫的打骂，打不还手，骂不还口。在这种家庭中使他过早明白了现实生活中存在的善与恶，爱与恨，使他幼小的心灵留下了深刻的阴影。阿廖沙就是在这令人度日如年，充满可怕的家中度过了自己的童年，也使他的心灵受到了不可磨灭的创伤。但这对当时的俄罗斯来说是正常的现象；父子，兄弟，夫妻都在勾心斗角的生活；兄弟为了争家产拼到你死我活，真是令人可悲又心酸呀。

在这样一个弥漫着残酷，仇恨和勾心斗角的家庭里，便幼小的阿廖沙过早体会到了人间的疾苦，黑暗和丑陋，也使他幼小的心灵受到多次的打击，而唯一对他好的只有他外祖母，因为他的外祖母保护他，支持他，使他没有对这个黑暗的冷漠的社会死心。他向我们展示了那充满残酷，野蛮，冷漠令人窒息的生活环境。也使阿廖沙深深体会到当时国家的腐败，丑恶和统治者对老百姓的漠不关心，也体现了年轻一代反抗黑暗，追求自己未来美好生活的苦难历程。

之后，母亲去世了，外祖父破产了，他离开了家，独自一人踏上了社会。他曾在多个地方打工和当学徒，在这期间，他饱受了无尽的欺辱，但他还是熬了过来。虽然生活很坚苦，

但他还是遇到一些好的境遇。他在船上当洗碗工的时候认识了一个正直的厨师斯穆雷，并在他的帮助下开始读书，激发了他对知识的渴望和对正义真理的追求，因此他怀着希望到喀山大学去读书。

在喀山他的生活并非一帆风顺，经过多次打击，使他梦想破灭，梦想破灭后，他为了生活不得不过提进入了充满奸诈的社会。

其实阿廖沙就是作者高尔基自己，他用阿廖沙的童年来描述自己的童年。