

积极的人生态度题目 积极的人生态度演讲稿(精选8篇)

竞聘是一种能够锻炼个人能力的机会，我们应该善于把握。积极寻求反馈和建议，不断改进自己的竞争策略和方法，使自己在竞争中更具竞争力。在竞聘过程中，了解一些成功案例和失败教训，可以让我们更明智地选择和运用自己的竞争优势。

积极的人生态度题目篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

人生如月亮，总会有那么一部分不尽如人意。悲观者认为这是一种很大的缺憾，乐观者却认为这有它独特的清幽与唯美。

外国人说“一个人如果能让自己经常维持像孩子一般纯洁的心灵，用乐观的心情做事，用善良的心肠待人，光明坦白，他的人生一定比别人快乐得多。”中国人也不乏“乐人之乐，人亦乐其乐；忧人之忧，人亦忧其忧。”

因为有了乐观，才有了风雨后亮丽的彩虹；因为有了乐观，才有了百年参天的大树；因为有了乐观，才有了严冬后姹紫嫣红的鲜花。乐观，抒写奇特的生命；乐观，成就美丽的人生。

乐观的人，在面对挫折时，坚强豁达。自小就患脑性麻痹的黄美廉，就做到了这一点。即使老天的不公使她失去了肢体的平衡感，也剥夺了她重要的发声讲话能力，但她并没有因此而垂头丧气，一蹶不振。反之，痛苦的生活更加锻炼了她乐观向上的态度和笑对人生的精神。也就是这股毅力与乐观，

使她最终获得了美国加州大学艺术博士学位。虽然潘多拉的盒子使她变得不幸，但她却依然坚定地坚信总有一天阳光会普照大地的信念。

乐观的人，在遭遇失败时，依然自信。举世闻名的大科学家爱迪生便诠释了这一点。对于别人来说，失败几次，自信就基本被打垮了。而爱迪生却屡败屡战。即使已经失败了1200次实验，但爱迪生却还在进行第1201次。乐观的爱迪生无意间解开了乐观者的成功密码——凡事都要往好处想。也让人明白了——只要乐观，失败也可以让人神清气爽。

乐观，使一生饱经宦海沉浮的苏东坡创千古佳句；乐观，让身处混乱年代的王蒙成为著名作家；乐观，令高位截瘫的张海迪仍为民服务。

拥有乐观，世界将变得芬芳四溢；享受乐观，生命将变得绚丽多彩；释放乐观，人生将变得精彩美丽。

或许会穷途末路，但保持乐观，就一定会绝处逢生。乐观成就美丽人生。

积极的人生态度题目篇二

进退从容，积极乐观，必然会迎来光辉的未来。下面是本站小编为你整理的几篇积极的人生态度演讲稿，希望能帮到你哟。

各位老师，亲爱的同学们：大家早上好！

我演讲的题目是《以积极的心态面对人生》。

有一本叫做《高效能人士的七个习惯》的书，能够很好的告诉我们这个问题的答案。这本在世界上影响很大书，总结了

成功人士的七种习惯，分别是“积极主动，始终如一，行动优先，合作双赢，知彼知己，统筹安排，善于创新”；而“积极主动”排在成功人士各种好习惯的第一位。

积极人生的至理名言是：命运的缰绳掌握在自己手中，只有主动地追求一个目标，才可能实现这个目标；您把努力用在哪儿，命运就会走向哪儿。无论获得初一年级考试第一名的张凯琳，还是年级进步最大、前进74名的张珊源，都是以积极的心态面对学习的人。她们能够掌握自己的时间，安排自己的行动，遇到困难坚忍不拔，积极寻找解决办法，直到实现自己的目标。

世上无难事，只怕有心人。对于持有积极心态的人来说，逆境包含着进步，行动才能收获成功。同学们，让我们用积极的人生态度面对挑战、迎接未来吧！积极的心态能使懦夫变得坚强，积极的行动能使落后变成先进。只有积极的心态，才能带给我们一生好运！

谢谢大家！

尊敬的各位评委、老师，亲爱的同学们：

大家好！我是张诗雨，我呢，开朗却不失内涵，野性却不失优雅，自信却不自负，张扬却不狂妄，这是我追求的性格。因为我拥有积极的心态。冲动，意志不坚定，思想不成熟，是我要克服的弱点。因为我想要我的人生更加的辉煌，从而走向成功。没错，今天我要为大家演讲的题目是《唤起积极心态走向成功人生》。

心态决定命运，不管面临怎样的困境，都不要抱怨命运，因为抱怨不但会把事情搞得越来越糟，而且也会把解决问题的机会错过。

有的同学因为进了一个不好的学校而自暴自弃，在网络中麻

醉自己，逃避现实，填补内心的空虚，但离开网吧，空虚依旧，现状并没有改变。这是消极的。显然积极心态给人生带来光明，消极心态把人生带进黑暗。

有很多同学问我：“诗雨，那怎样才能有一个积极的心态呢？还有上课你是怎么听进去的呀，我怎么也听不进去？”我觉得那是你没有学习目标，没有学习动力，没有危机意识，怎么可能有一个积极的心态呢？大家都是成年人了，我想都有能力去解决它吧。或许还有一种感觉一直困扰着你，那是空虚，谁都会有七情六欲，我也渴望一场刻骨铭心的爱情，但那是一种可遇而不可求的东西，我会用想象让自己小小满足一下，但我发现那样只会让我更不宁静。所以我选择去图书馆，虽然不一定看得进去，但看见别的同学在那里埋头苦干，我不好意思在那里做白日梦了。我也会去大街上跑步，在宿舍大声的唱歌，虽然有点像疯子，但当疯子的感觉还蛮不错的。所以希望大家可以克服自己的心魔，并用积极的方法，学会控制自己。

当你认真了，你自会发现好的学习方法，有了好方法，自会提高学习热情，让自己爱上学习，要相信积极的力量，没有人可以打倒你，只有你自己。让积极成为你的习惯，让它使你更具有魅力。我喜欢积极的人。

有了这品质，我们还怕什么，找不到工作？找不到灵魂伴侣？不，因为我们拥有积极心态，所以我们收获了很多，在面试时，自信会让面试官眼睛发亮，不俗的谈吐会证明我们的优秀，优秀的表现会证明我们的实力，强大的实力会让我们走向成功的人生，越走越好，越走越远。

谢谢大家！

有两个农夫，两家的地只隔着一条水渠。一天，甲兴奋地说：“看来今年的收成不差！”乙说：“这有什么可高兴的？一天天地土里刨食，受苦受累，粗茶淡饭的！”甲说：“在自己的

地里耕作，看着庄稼成长，丰收的希望就在眼前，怎么不开心呢？”乙不以为然，不久就把土地出租给甲，自己去城里打工。几年后，甲成了远近闻名的种粮大户，乙一事无成。

一要建设诚实伦理的态度。一个人在社会上要能立足，最先到要学习的就是伦理观念。有家庭伦理，就能父慈子孝、兄友弟恭；有工作伦理，就能遵章守纪，敬业乐群。另外，诚实的做事态度也很重要，无论上级是否在眼前，不管人前人后，恪尽职守，不开小差，才是正确的工作态度。

二要发挥主动服务的担当。“全垒打王”王贞治刚到日本参加宇野球团，有一天球团代表对他说：“如果以球场上的表现和对团体的贡献，应该减你薪。不过，我们决定增加你的薪水。”王贞治很惊讶。球团代表接着说：“因为你非常珍惜我们的球。”原来，王贞治当时负责管球，经常把打破的球捡回宿舍，每晚花一两个钟头缝补。原意只想做好分内之事的王贞治，想不到自己的主动服务和担当赢得了球团的肯定。可见，做事热诚、有担当的人，能在小事中创造非凡的工作价值。

三要培养学习求教的谦虚。尺有所短，寸有所长，尽善尽美很难，总会有不足之处。因此，要永远保持学习的精神，不断追求向前，才能日有所进。在学习过程中，以真诚的心意、谦虚的态度求教，相信教导者也会受感动而倾囊相授。

四要促进人事和谐的欢喜。我们都觉得做事容易做人难，其实，人际关系融洽，事情会更容易处理。不可忽略广结善缘的重要。俗话说“伸手不打笑脸人”，我们和气待人，对方必也会以礼相待。除了外在的人事和谐，还得注意内在的欢喜，随时保有欢喜心，不仅有益自己的身心健康，也是对别人的慈悲。工作要不拖延，能敬业而不偷懒；报告要不隐瞒，能积极而不颓唐；上示要不违逆，能受责而不怒颜；随众要不特权，能圆融而不极端！

积极的人生态度题目篇三

在我们漫长的人生旅途中，态度永远决定一切，所以无论自己处于多么严酷的境界之中，心头都不应为悲观的思想所萦绕！为了追寻自己的理想，我们要飞翔，去接受风雨的洗礼；为了实现人生的夙愿，我们要飞翔，去迎接春风和朝阳。虽然我们并不坚强的翅膀也许会受伤，但我们一定要飞向远方。积极乐观的态度将是我们成功的秘诀。对已经失去的，就让它失去吧！与其惋惜，不如积极奋进，让自己在别的方面得到有意义的补偿。

人生的旅途不可能只有鲜花和欢笑，征途中肯定会荆棘，有陡崖，有陷阱，有挫折，面对困难，挫折，面对失败，逆境，不同的人会采取不同的态度，也就拥有不一样的人生，总而言之态度决定一切面对生活中的”拦路虎”，弱者只会采取消极的态度，只会痛哭流涕，止步不前，埋怨他人之不是，慨叹生命之不公，因而也永远成为生活中的失败者。三国时期的周瑜自恃才高，眼中没有对手，却步步让诸葛亮占有先机。而周瑜年长于诸葛亮，所以在临终前，发出这样的感叹“既生瑜、何生亮”。

在我们漫长的人生旅途中，态度永远决定一切，所以无论自己处于多么严酷的境界之中，心头都不应为悲观的思想所萦绕！为了追寻自己的理想，我们要飞翔，去接受风雨的洗礼；为了实现人生的夙愿，我们要飞翔，去迎接春风和朝阳。虽然我们并不坚强的翅膀也许会受伤，但我们一定要飞向远方。积极乐观的态度将是我们成功的秘诀。

积极的人生态度题目篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

乐观面对人生。

看见一朵迷失香，就会想到留住记忆，记忆总是那么美好，人生总是那么快乐。

我喜欢一朵小小的雏菊，因为它单纯的可爱。我总是盼望着，想象着，一切来之不易。有多少哀愁捆绑了我，我依然不顾艰难险阻、依然冲破困境、依然向困难走去。因为我知道用乐观面对人生是最好的路途。

以前，不能回来了，回味以前，感觉幼稚。可现在我们每个人都应该知道怎样去面对生活。生活是平凡而又无趣的，它可以磨练我们的意志，丰富人生阅历，激发人们勇于挑战困难的信心。将痛苦化成特殊的人生的养分，我们就在这百味的‘人生滋味中成长。

周文王拘于羑里推演出《周易》，仲尼因厄之时写出《春秋》，屈原被放逐仍矢志不渝作成《离骚》。这些事迹清楚地告诉我们，痛苦并非不可以逾越山峰，之所以停滞不前，是因为我们在困难的磨砺中丢失了那些忍辱负重，战胜痛苦的决心。司马迁虽身受极刑但仍坚强地活着，面对挫折他忍受痛苦及世人的眼光，终于造就了“史家之绝唱，无韵之离骚”的传奇巨作。

生活固有快乐，而哀怒也是不可缺少的，它使我们明白人生之酒多么苦涩，人生之路的不平坦。但只要坚持自己的理想并为之奋斗，命运之花会绚烂的绽放。

陶渊明的菊花在南山下悠然开放；周敦颐的莲出淤泥而不染；川端康成的海棠花也在无人的黑夜里散发着阵阵幽香。沧海桑田，世事变迁，大自然的美丽在时间的沉淀中愈发醇厚。面对纷繁的花花世界，王维“独坐弹琴复长啸”。悠然自得；李白“举杯邀明月，对影成三人”。惬意潇洒。在面对纷繁的花花世界，经历了多次大起大落后这样的气节与风度带给

我们无尽的思索与回味。

时间的流逝，历史的长河卷起层层波浪夹杂希望的沙砾奔腾涌向前方。像莲一样出淤泥而不染的保持着纯洁的心，以潇洒的姿态，以乐观的信念走向社会，融入自然，看的是世事无常，风云变幻。不断的走向乐观，克服一切困难，风雨无阻。

积极的人生态度题目篇五

也许大多数觉得，嗯，我属于一个乐天派，但我觉得，作为一个唯心主义者，我把我人生更多的放在了精神寄托上，也许这属于逃避现实，但也仅仅是也许，其实我也很现实。人永远是博爱的，只是爱的层次不同罢了，对于不同的人生态度，对于不同物质需求的价值观来说，我是一个愚人。

智者见智，愚者见愚，我仅以一个愚人的角度，去抒写我的世界，说的委婉点吧，那就是恐婚，《何以笙箫默》上曾有过这样一段话：如果世界上曾经有那个人出现过，其他人都会变成将就！而我不愿意将就。看着周围人，为了房子，为了各种各样的结婚因素而头疼，看着家人，整天的唧唧渣渣，永不厌烦的催婚，我胆怯了，也烦了，这个世界没有谁对谁错，只有谁对谁的坚持不够，任何人都不是圣人，所以任何人都没有去指责别人的权利，生活，无非是你笑笑别人，别人笑笑你罢了。

如果在乎的没有那么多，想要的没有那么多，生活便会简单得很多。如果你不快乐，那就出去走走，世界这么大。风景很美、机会很多、人生很短，不要蜷缩在一处阴影中。没有人可以左右你的人生，即使你最爱的人，我们只需要多一些勇气，去坚定自己的选择。生活的精彩，不只是轰轰烈烈，更多的时候，安静是强大的力量。快乐是自找的也是自造的；同样，烦恼也是如此，就看你的选择。无须强求，最美好的总会在不经意间出现。

聊来聊去，我忘了我的主题，人生就是这样，当你为一件很重要的事情而出门时，也许只是一转头的光景，你就会忘记你要做的事，越急却越记不起，等晚上躺在床上，睡觉前突然想起，却又觉得不重要。

为什么我们总是觉得痛苦大于快乐；忧伤大于欢喜；悲哀大于幸福。原来是因为我们总是把不属于痛苦的东西当作痛苦；把不属于忧伤的东西当作忧伤；把不属于悲哀的东西当作悲哀；而把原本该属于快乐、欢喜、幸福的东西看得很平淡，没有把他们当作真正的快乐、欢喜和幸福。

别和我谈理想，戒了！

有人认为这个世界太现实，现实得在你最需要帮助的时候没有人帮助你；也有人认为这个世界太虚伪，虚伪的在你最需要帮助的时候，那些平常“想”帮助你的人都已烟消云散。

我只想说：你的出生你无法选择，这怪不得别人只能怪你自己，你没有任何资格去指责他人。生活是你自己的，你得自己选择，再多的抱怨也还是抱怨而已，要么，适者生存；要么□gameover□

积极的人生态度题目篇六

挑战生存的能力：善于在现实中寻找答案

1、摆正心态，敢于面对现实

对于那些不停地抱怨现实恶劣的人来说，不能称心如意的现实，就如同生活的牢笼，既束缚手脚，又束缚身心，因此常屈从于现实的压力，成为懦弱者；而那些真正成大事的人，则敢于挑战现实，在现实中磨炼自己的生存能力，这就叫强者！

在此，我们可以得出一条成大事的经验：适应现实的变化而迅速改变自己的观念，最重要的是需要我们有一副聪慧的头脑和灵活的眼睛，做生活的有心人。

在现实的压力之下，如果你能改变观念，适时而进，可收到事半功倍的效果。

我们的自下而上须臾离不开现实，随着现实的变化，我们必须随之调整自己的观念、思想、行动及目标。这是生存的必须。

如果我们有办法来改变现实，使之适合我们能力和欲望的发展需要，则是最难能可贵的。

2、让你拥有过硬的自制能力

自制，就是要克服欲望，不要因为有点压力就心里浮躁，遇到一点不称心的事就大发脾气。

一个人除非先控制了自己，否则将无法控制别人。

一个人只要有成大事的目标，知道自己想要的，然后采取行动，告诉自己绝对不要放弃，成功只是时间早晚而已。

假使你在途中遇上了麻烦或阻碍，你就去面对它、解决它、然后再继续前进，这样问题才不会愈积愈多。

你在一步步向上爬时，千万别对自己说“不”，因为“不”也许导致你决心的动摇，放弃你的目标，从而前功尽弃。

人最难战胜的是自己，这话的含义是说，一个人成功的最大障碍不是来自于外界是，而是自身。只有控制住自己，才能控制住压力，让压力在你面前屈服。

3、把情感装入理性之盒

一种抵触情绪的产生往往是潜移默化的，但它对人一生的影响却是巨大的，这种影响从诸多小事上体现出来。我们应尽量消除自己的不良情绪、因为它不仅会给我们造成身心上的伤害，而且在我们通往成功的路途上，不良情绪有时会成为绊脚石。

为了你的成功，你必须把情感装入理性之盒，你必须去适应别人，适应形势，不然的话，你注定成不了大事，注定会被淘汰。

4、独处可以激发思考的力量

如果你知道怎么独处的话，成大事者都是善于独处的人-在独处的过程中激发思考的力量。

自卑可以像一座大山把人压倒并让你永远沉默，也可以像推进器产生强大的动力。

比别人先走一步，能创造一种成功的心境。

在独处时，你应当有所思考，不要总人浮于事。

5、压力是最好的推动力

欲成大事者，因目标高远，压力可能会更大。但若欲成大事，就必须能承受这种压力，把压力当成推进人生的动力。

人们最出色的工作往往是在外于逆境的情况下做出的’。人要有所为就要有所不为。应做的一定要做好，不该做的坚决不做。

得到的并不一定就值得庆幸，失去的也并不完全是坏事情。

6、以变应变，才有出路

顺应时势，善于变化，及时调整自己的行动方案，这是成大事者适应现实的一种方法。

一个人如果没有和人打交道的高超技巧，没有把各种情况都考虑周全的头脑，灵活应变的手段，就根本无法驾驭大的局面，将很难成大事。

一个人能看清自己的现状，心态就会平衡许多，就能以一种客观的眼光去看待，认识这个世界，并且相应地调整自己的行为。

7、自信心是人生的坚强支柱

自信心充足者的适应能力就高，反之则适应能力较低。

一般信心不足较严重的人常有一些身心症状，比如孤僻，害怕与人交往，说话过于偏激，悲观失望。

如果做事成功的经验越多，那么自信心就越强。

自我成功锻炼的机会越少，自信心就越弱，以致产生严重的自卑情绪。

十九世纪的思想家爱默生说：“相信自己’能’，便会攻无不克。”拿破仑说：“在我的字典里没有不可能。”

8、把精力投入到自己的强项上

大多数人的生活层次只停留在：为吃饭而吃、为搭公车而搭、为工作而工作、为了回家而回家。

成大事者与不成大事者只差别在一些小小的动作：每天花5分钟阅读、多打一个电话、多努力一点、在适当时机的一个表示、表演上多费一点心思、多做一些研究，或在实验室中多试验一次。

在行动之前你自己就知道你是否足以胜任这一个任务。

没有任何借口可以解释你为会么长时间仍然无法胜任一项工作。

不论你想追求的是什么，你必须强迫自己增强能力以实现目标。

勤加练习、勤加练习、最后还是勤加练习！决不放弃学习，而且一定要将学到的知识运用于日常生活中。

9、要专心地做好一件事

如果大多数人集中精力专注于一项工作，他们都能把这项工作做得很好。

最成大事者的商人是能够迅速而果断作出决定的人，他们总是首先确定一个明确的目标，并集中精力，专心致志地朝这个目标努力。

积极的人生态度题目篇七

看着桌上的“齐天大圣”，我又想起了前两天的一件事。

那天黄昏，漫步在大街上，忽然看见前方有很多人围在一起，走近一看，原来是一个行乞的人。周围的人们正议论纷纷。

“这一定又是个骗子！”

“这么健壮的一个小伙子，怎么行起乞来了呀？”

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

积极的人生态度题目篇八

- 1, 人最怕的不是掉进深渊，而是掉进后被抛起再掉进去。
- 2, 青春活泼的心，决不作悲哀的留滞。
- 3, 说真话不应当是艰难的事情。我所谓真话不是指真理，也不是指正确的话。自己想什么就讲什么；自己怎么想就怎么说这就是说真话。
- 4, 激荡于绵绵不息的生命洪流中，就应当追逐洪流，并且追过它，自己制造更广更深的洪流. 要把一切腐朽的垃圾冲流干净。
- 5, 生命的意义在于付出，在于给予，而不是在于接受，也不是在于争取。
- 6, “生”的确是美丽的，乐“生”是人的本分。
- 7, 朋友是永恒的，并没有结束的时候。
- 8, 每个人应该遵守生之法则，把个人的命运联系在民族的命运上，将个人的生存放在群体的生存里。
- 9, 友情在我过去的生活里就象一盏明灯，照彻了我的灵魂，使我的生存有了一点点光彩。
- 10, 奋斗就是生活，人生只有前进。

11, 创作是个人劳动，作品是有个性的。

12, 我写作不是我有才华，是因为我有感情。

13, 为着追求光和热，人宁愿舍弃自己的生命。生命是可爱的。但寒冷的、寂寞的生，却不如轰轰烈烈的死。

14, 我一刻也不停止我的笔，它点燃火烧到我自己，到了我成灰烬的时候，我的爱我的感情也不会人间消失。我感到我有两倍的勇气，有两倍的力量。究竟由于什么？我得到回答了：由于友谊。

15, 青春是无限地美丽，青年是人类的希望，也是我们祖国和人民的希望，这样个信念，贯穿着我的全部作品。

16, 我宁愿个人孤独地去经历人世的**，去尝切生活的苦味，我不要安慰和同情，我却想把安慰和同情给别人。我已经这样地过了几年，这种生活不定是愉快的，但我过得还好。

17, 在短促的过去的回顾中却有盏明灯，照彻了我的灵魂的黑暗，使我的生存有点光彩。这盏灯就是友情。我应该感谢它，因为靠了它我才能够活到现在；而且把旧家庭给我留下的阴影扫除了的也正是它。

18, 我的眼眶里至今还积蓄着朋友们的泪，我的血管里至今还沸腾着朋友们的血。在我的胸膛里跳动的也不止是我个人的孤寂的心，而是许多朋友们的暖热的心。我可以毫不夸张地说句。我是靠着友情才能够活到现在的。

19, 生如同日记，每人都想记下自己的经历。但当他把记好的日记和他的誓言进行比较时，心情是何等谦卑啊！

20, 每个人应该遵守生之法，把个人的命运联系在民族的命运上，将个人的生存放在群体的生存里。

21, 好听的话越讲越多，一旦过了头，就不可收拾；一旦成了习惯，就上了瘾，不说空话，反而日子难过。

22, 支配战士行动的力量是信仰，他能够忍受一切艰难、痛苦，而达到他所选定的目标。

23, 随着信念的指示做事情，事无论大小，我都会感到喜悦。

24, 我对人世还不能没有留恋。牵系着我的心的是友情，因为我有无数散处在各地的朋友。

25, 我常说我靠友情生活，友情是我的指路的明灯。

26, 沉默容易使人跟朋友疏远。热烈的诉说和自由则使人们互相接近。

27, 要做一个在寒天送炭，在痛苦中安慰的人。

28, 生命的意义在于付出，在于给予，而不在于接受，也不在于索取。

29, 战士是永远追求光明的，他并不躺在晴空下面享受阳光，却在黑暗里燃烧火炬，给人们照亮道路，使他们走向黎明。

30, 理想不抛弃苦心追求的人，只要不停止追求，你们就会沐浴在理想的光辉之中。

31, 我对人世还不能没有留恋。牵系着我的心的是友情，因为我有无数散处在各地的朋友。

32, 我常说我靠友情生活，友情是我的指路的明灯。

33, 沉默容易使人跟朋友疏远。热烈的诉说和自由则使人们互相接近。

34, 为着追求光和热，人宁愿舍弃自己的生命。生命是可爱的。但寒冷的、寂寞的生，却不如轰轰烈烈的死。

35, 我爱我的祖国，爱我的人民，离开了它，离开了他们，我就无法生存，更无法写作。

36, 每个人应该遵守生之法则，把个人的命运联系在民族的命运上，将个人的生存放在群体的生存里。

37, 友情在我过去的生活里就象一盏明灯，照彻了我的灵魂，使我的生存有了一点点光彩。

38, 奋斗就是生活，人生只有前进。

39, 一个人的生命是短暂的，而我们的事业都是无限长久的。个人尽可以遭到许多不幸，许多痛苦，但是只要我们的劳动融合到集体的胜利里，那幸福也就有我的一份。只要我活着一天，我事实上为党为人民工作一天。

40, 我虽然是个反战主义者，但是为自卫，为抵抗强权的战争，我却拥护，而且认为是必要的。

41, 在这时候我们需要读自己人写的东西，不仅因为那是用我们自己的语言写成的，而且那里面闪露着我们的灵魂，贯穿着我们的爱憎。不管是鳞爪，不管是新与旧，读着这样的文章，会使我们永远做个中国人——一个正直的中国人。

42, 我的心跟别人的心挨在起，别人笑，我也快乐，别人哭，我心里也难过。我在这人间看见那么多的痛苦和不幸，可是我又看见更多的爱。我好象在书（《憩园》）里面听到了感激和满足的笑声。我的心常常暖和得像在春天样，活着究竟是件美丽事。

43, 我生始终保持着这样个信念：“生命的意义在于付出、在

于给予，而不是在于接受，也不是在于争取。‘所以做补书的工作我也感到乐趣，能够拿几本新出的书送给朋友，献给读者。我以为是莫大的快乐。

44, 你明白我这时的心情。我的确有千言万语，却无法把它们全倾泻在纸上……。而且想到你，想到孩子，想到大家，这会给我增加勇气，我的心里永远有你。在艰苦中，我会叫着你的名字。在任何环境下我要做个值得你爱的人。

45, 我的生活里充满了种种的矛盾，我的作品里也是的。爱与憎的冲突，思想和行为的冲突，理智和感情的冲突……，这些织成了个网，掩盖了我的全部生活，全部作品。我的生活是苦痛的挣扎，我的作品也是的。我的每篇小说都是我的追求光明的号。

46, 把热爱自己工作的人整成了应声虫，等于损害作家的独立思考。

47, 写作是种艰苦的劳动，必须要全心全意，把全部心血放到里面去。

48, 创作需要创造性，特别需要说别人没有说过的话，如果别人已经说得很多了，就用不着我们再来说。

49, 我越来越小心谨慎，人变得更加内向，不愿意让别人看到我的真心。我下定决心用个人崇拜来消除切的杂念。

50, 我常常觉得党和社会、朋友和读者都对我太好，我有种欠债过多的歉意和责任感。我总想尽力做点对人民有益的事情……。政府对我的照顾太多，我真是受之有愧。

51, 青春是美丽的东西。而且这一直是鼓舞我的泉源。

52, 生命在于付出。我的心里怀有一个愿望，这是没有人知道

的：我愿每个人都有住房，每张口都有饱饭，每个心都得到温暖。我想擦干每个人的眼泪，不再让任何人拉掉别人的一根头发。

53, 我不知道灯在哪里，但是它牵引着我的心，仿佛有人在前面指路。

54, 我家乡的泥土，我祖国的土地，我永远同你们在一起接受阳光雨露，与花树禾苗一同生长。我唯一的心愿是：化作泥土，留在人们温暖的脚印里。

55, 我追求光明，追求人间的爱，追求我理想中的英雄。结果我依旧得到痛苦。但是我并不后悔，我还要以更大的勇气走我的路。

56, 说真话，面对镜子我并不感到愉快，因为镜子上反映出来的“尊容”叫人担心：憔悴，衰老……好看不好看，我倒不在乎。使我感到不舒服的是，它随时提醒我：你是在走向死亡。

57, 几年前我流着眼泪读完托尔斯泰的小说《复活》，曾经在扉页上写了一句话：“生活本身就是一个悲剧”。

58, 理想不抛弃苦心追求的人，只要不停止追求，你们就会沐浴在理想的光辉之中。

59, 随着信念的指示做事情，事无论大小，我都会感到喜悦。

60, 我对人世还不能没有留恋。牵系着我的心的是友情，因为我有无数散处在各地的朋友。

61, 我常说我靠友情生活，友情是我的指路的明灯。

62, 沉默容易使人跟朋友疏远。热烈的诉说和自由则使人们互相接近。

63, 事实并不是这样。生活并不是一个悲剧。它是一个“搏斗”。我们生活来做什么？或者说我们为什么要有这生命？罗曼·罗兰的回答是“为的是来征服它”。

64, 生的目标是什么？是丰富满溢的生命。一个人的生命应该为他人放射，在必要的时候还应该为他人牺牲……自我牺牲是人的天性，就像植物不得不开花。

65, 因为受到了爱，认识了爱，才知道把爱分给别人，才想对自己以外的人做一些事情。把我和这个社会联起来的也正是这个爱字，这是我的全性格的根底。

66, 爱真理，忠实地生活，这是至上的生活态度。没有一点虚伪，没有一点宽恕，对自己忠实，对别人也忠实，你就可以做你自己的行为的裁判官。

67, 生如同日记，每人都想记下自己的经历。但当他把记好的日记和他的誓言进行比较时，心情是何等谦卑啊！

68, 好听的话越讲越多，一旦过了头，就不可收拾；一旦成了习惯，就上了瘾，不说空话，反而日子难过。

69, 每个人应该遵守生之法则，把个人的命运联系在民族的命运上，将个人的生存放在群体的生存里。