

小学四年级防溺水 四年级寒假安全教育 班会教案(优秀8篇)

总结是我们人生的秘籍，让我们在变革中不断成就自己的梦想。写人生总结需要我们思考并总结自己的成长和转变。以下是一些你可能感兴趣的人生总结案例，希望对你有所帮助。

小学四年级防溺水篇一

安全是一切工作的前提和基础。没有生命，就等于失去一切，就无从谈起安全。所以我们要做好安全教育工作。下面是小编为大家整理的四年级寒假安全教育主题班会教案，希望能对大家有帮助。

“安全第一”、“安全无小事”，为了使学生会过一个平安、快乐的学园生活，围绕“道路交通安全”、“家庭防火”、“燃放烟花爆竹的危害”、“外出旅游”、“饮食卫生”等易发的安全问题对学生进行安全教育，提高学生的安全意识，使学生学会一些自救的方法，让学生在遇到危险时能采取一定的措施，保护自己。

老师小结：是啊！这多危险啊！为了小小的足球，送上一条腿，落个终身遗憾，真可惜！交通安全，我们可得随时注意。

1、学生说说家里有哪些电器？(引起学生兴趣，因他们较熟识。)

1、提出问题讨论：如果你发生火灾或看到邻居有火灾怎么做？(学生各自发表意见，说做法，对正确的肯定。)

2、根据讨论，结合《安全教育读本》向学生补充一些防火知识。

回忆以前因游泳、钓鱼、玩水等引发的溺水事故，结合当前天气寒冷的情况，要求学生不能私自到河滩、水库滑冰。

(1) 道路、交通

(2) 交通安全

(3) 交通法规

(4) 道路交通标志和交通信号

(5) 看图识标志

(1) 行人为什么要在人行道上行走，没有人行道要靠路边行走？(2) 行人横过马路为什么要走人行横道？(3) 没有划设人行横道的马路应该注意哪些？(4) 为什么不能翻越护栏？(5) 为什么不准扒车、追车、强行拦车？(6) 为什么走路时不能看书或做其它活动？(7) 骑自行车应该注意什么？(8) 乘汽车时要注意什么？(9) 遇到交通事故怎么办？(五)、食品卫生。

在我们的生活中，离不开饮食，可你知道吗？良好的饮食习惯，合理的、营养平衡的膳食，正确的饮食卫生习惯，有效预防传染病的发生，是我们身体健康的重要保证。

出示图片，师随机讲解：

1、一日三餐，不可偏废，要合理搭配饮食，各类事物都要吃，不能偏食、挑食。

2早餐要吃饱吃好，要多吃鸡蛋、牛奶、豆类食品，不能马马虎虎随便吃一点，或干脆不吃。

3、吃饭前要洗手，生吃的水果、水菜要洗净。

4、吃饭要细嚼慢咽，不能狼吞虎咽，暴饮暴食。

- 5、吃饭时不要看电视、看书，也不要与别人聊天。
- 6、剧烈运动后不要马上吃饭；应先休息一下，喝点水，然后再吃饭。吃饭后可以散步，做些轻微活动，不要马上进行大运动量的运动。
- 7、不喝生水，不喝没有热开或没消过毒的牛奶，生豆浆要煮沸10分钟，去沫后再喝。
- 8、不要常吃甜食、零食，不要吃过咸的食品。
- 9、不吃腐烂变质的食物，不随便吃野菜、野果，不购买、不使用街头小摊贩买的劣质食品。
- 10、不要自己随便拿药吃，要在大人带领下看病吃药。
- 11、预防非典型肺炎要经常开窗通风，勤洗手。在疾病流行时，外出要戴口罩，不去空气不流通和人多的场所，如电影院、商场等。
- 12、预防禽流感，不要和鸡、鸟等禽类直接接触，万一不小心接触到，一定要马上洗手；不要吃没有煮熟的鸡肉和鸡蛋；去菜场要戴口罩。
- 13、不要玩弄家里存放的各种杀虫剂、鼠药等，以防中毒。

教师小结：独自在家时，生人敲门别理他，是熟人敲门还要问清情况，刚才剧中的小朋友就吃了这个亏。

刚才的同学都很聪明，对安全知识也掌握得很多。下面我们来朗读安全警句：

走路要走人行道，过马路别乱跑，十字路口看信号。上下楼梯不拥挤，集体活动守纪律。家用电器和煤气，使用时要注意，阅读说明再开启。发生火灾不要慌，快叫大人来帮忙。

遇上骗子多琢磨，抓住机会赶快溜。一人在家关好门，与人说话要谨慎。发现坏人来撬门，赶快拨打110。

小学四年级防溺水篇二

“安全第一”、“安全无小事”，假期将至，为了使她能过一个平安、快乐的假期，围绕“道路交通安全”、“家庭防火”、“外出旅游”、“游泳安全”、“饮食卫生”等夏季易发的安全问题对学生进行放假前的安全教育，提高学生的安全意识，使学生学会一些自救的方法，让学生在遇到危险时能采取一定的措施，保护自己。真正把安全教育落到实处。

学习防火、防触电等安全常识，培养有关防范能力。

一、导入：

1、同学们，你们好！我们是21世纪的主人，是祖国的未来、民族的希望，是充满生机的新一代。我们在祖国温暖的阳光下长大，在老师的悉心哺育下一天天成熟。我们是肩负重任、跨世纪的一代，所以要“时时处处注意自身的安全”，健康、快乐、茁壮地成长。可是，每逢假期，我们却总会听到一些小学生遭遇无端横祸的噩耗；看到一些触目惊心的灾难在我们身边发生。

2、老师小结：是啊！这多危险啊！交通安全，我们可得随时注意。

二、放假了，我们应该怎样注意安全呢？

（一）用电安全

1、学生说说家里有哪些电器？（引起学生兴趣，因他们较熟

识。)

2、教师根据学生的回答及时教育：现代家庭，随着生活水平不断提高，家庭中的电器也越来越多，给我们学习、生活带来了好多方便及乐趣。但是，如果我们没有掌握一定的用电知识，不注意用电安全，就会很危险。所以，我们不要出于好奇，自行拆卸、维修电器，不要私自拉或乱接电线和随意拆装电器。使用和操作电器要注意不能湿水，一旦电器出现故障，应立即切断电源。

(二) 防火安全

1、提出问题讨论：如果你发生火灾或看到邻居有火灾怎么做？（学生各自发表意见，说做法，对正确的肯定。）

2、根据讨论，结合《安全教育读本》向学生补充一些防火知识。

(三) 交通安全

(1) 道路、交通；

(2) 交通安全；

(3) 交通法规；

(4) 道路交通标志和交通信号

(5) 看图识标志。

引导讨论

(1) 行人为什么要在人行道上行走，没有人行道要靠路边行走？

- (2) 行人横穿马路为什么要走斑马线？
- (3) 没有划设人行横道的马路应该注意哪些？
- (4) 为什么不能翻越护栏？
- (5) 为什么不准扒车、追车、强行拦车？
- (6) 为什么走路时不能看书或做其它活动？
- (7) 骑自行车应该注意什么？
- (8) 乘汽车时要注意什么？
- (9) 遇到交通事故怎么办？

(四) 食品卫生。

在我们的生活中，离不开饮食，可你知道吗？良好的饮食习惯，合理的、营养平衡的膳食，正确的饮食卫生习惯，有效预防传染病的发生，是我们身体健康的重要保证。

出示图片，师随机讲解：

- 1、一日三餐，不可偏废，要合理搭配饮食，各类事物都要吃，不能偏食、挑食。
- 2、早餐要吃饱吃好，要多吃鸡蛋、牛奶、豆类食品，不能马马虎虎随便吃一点，或干脆不吃。
- 3、吃饭前要洗手，生吃的水果、蔬菜要洗净。
- 4、吃饭要细嚼慢咽，不能狼吞虎咽，暴饮暴食。
- 5、吃饭时不要看电视、看书，也不要与别人聊天。

6、剧烈运动后不要马上吃饭，应先休息一下，喝点水，然后再吃饭。吃饭后可以散步，做些轻微活动，不要马上进行大运动量的运动。

7、不喝生水，不喝没有热开或没消过毒的牛奶，生豆浆要煮沸10分钟，去沫后再喝。

8、不要常吃甜食、零食，不要吃过咸的食品。

9、不吃腐烂变质的食物，不随便吃野菜、野果；不购买、不食用街头小摊的劣质食品。

10、不要自己随便拿药吃，要在大人或医生指导下看病吃药。在疾病流行时，外出要带口罩，不去空气不流通和人多的场所，如电影院、商场等。

（五）当我们独自在家的时候，安全知识也不能少，请看听——《家庭ab剧》听了这故事后，你认为哪一次的同学做得对呢？对在哪里？如果情况发生在你身上你会怎样做呢？

（小组讨论后，指名汇报）

小结：独自在家时，生人敲门别理他，是熟人敲门还要问清情况，刚才剧中的小朋友就吃了这个亏。冒牌“叔叔”被抓去了，真令人高兴，这样的喜事，真该放串鞭炮，庆贺庆贺。但放鞭炮，也要注意安全，请听快板——快板表演：

合：节日到，真热闹，小朋友，放鞭炮；

甲：马路上，人群中，严格禁止放鞭炮；

乙：点炮引，要用香，别用火柴打火

甲：哑炮未响别去拿，伤了自己损失大；

乙：冲天炮，危险大，引起火灾害人家；

甲：别拿拉炮对着人，免得炸己又伤人；

乙：放鞭炮，害处大，最好自己别放它；

甲：有的城市已严禁，我们带头来执行；

合：来执行！

（六）积累警示语师：刚才的同学都很聪明，对安全知识也掌握得很多。下面我们来朗读安全警句：

a□走路要走人行道，过马路别乱跑，十字路口看信号。

b□上下楼梯不拥挤，集体活动守纪律。

c□家用电器和煤气，使用时要注意，阅读说明再开启。

d□发生火灾不要慌，快叫大人来帮忙。

e□遇上骗子多琢磨，抓住机会赶快溜。

f□一人在家关好门，与人说话要谨慎。发现坏人来撬门，赶快拨打110。

三、师总结：安全人人讲，安全个个赞。安全知识时时记，注意安全处处提。愿同学们登上安全之舟，扬起生命之帆，安全、健康、愉快的度过整个假期！

小学四年级防溺水篇三

夏季是学生溺水死亡的高发期。为防止发生学生溺水死亡事件，保障学生的生命安全，根据省、市、县有关会议精神和

教基一司函〔20xx〕21号文，现就进一步加强刘庄辖区内小学幼儿园防溺水安全工作制定本工作方案：

一、高度重视，进一步增强做好防溺水工作的责任感和使命感。人命关天，生命高于一切。各校要从政治的高度，充分认识预防学生溺水工作的极端重要性，进一步增强做好防溺水工作的责任感和使命感。要将防溺水工作摆在学校工作重中之重的位置，并采取有效措施，严防此类事故发生。

二、防溺水安全工作领导小组

组长：张贵州

副组长：赵桂兴全金合杨中宝

成员：杨晔王茂银刘敬生王洪来侯庆明

三、强化教育，进一步夯实学校防溺水安全教育基础工作。

边洗手、洗衣、洗菜时要特别注意安全，严防意外事故的发生。各校均要向学生家长发放《致全国中小学生家长的一封信》，并取回由学生家长签名的回执，学校存档。

四、严密防范，进一步消除可能造成学生溺水事故的安全隐患。

各校对辖区内所有的水域的安全隐患开展一次详细的排查，对可能发生溺水事故的水塘、水渠、河流等危险地段，要求设立防溺水警示牌；暑期各校要协同村委会要聘请一些义务监管员在关键水域和时段进行巡护，对有玩水苗头和下水游玩的学生及时予以制止。

五、各方联动，进一步做好中小學生溺水防范工作。

夏季是中小學生溺水事故高發期，且易發生在脫離家長監護和學校管理的時段。因此各學校要加強與學生家長的聯繫，建立學校、行政村與家庭齊抓共管的安全教育管理網絡，動員全社會都來關心中小學生的生命安全。各學校暑假開始立即組織教師逐戶進行家訪，做到每生必到，一戶不漏。加強與家長的聯繫與溝通，取得家長的支持與配合，增強家長的安全意識，使家長在上放學路上及節假日、考試等脫離學校和教師監管時段，切實擔負起監護人責任，對孩子進行教育與監管，嚴防學生溺水事故發生。

六、加強督查，進一步落實責任制和責任追究制。

各校負責人要親自布置、親自檢查、親自落實，不能有絲毫麻痹大意。要層層落實防溺水安全管理責任，形成齊抓共管的防溺水工作機制。中心校將在期末結合安全工作檢查對防溺水工作督查，對工作不到位，或因工作不力而造成學生溺水責任事故的，堅決追究校長及相關責任人的責任。

七、快速反應，進一步落實信息報告制度。

發生學生溺水事故，各學校要在第一時間安排人員立即趕赴現場，實施營救，處理善後事宜。同時要在第一時間報告政府、瞞報造成嚴重後果的，將進行嚴肅查處。

八、嚴格責任，進一步抓好防溺水安全管理制度的落實。

各學校要結合實際情況，制定切實可行的防溺水安全管理制度。同時落实好崗位責任制，以制度明確學校各個崗位的安全職責，為防溺水工作提供有力的制度保障，切實降低溺水死亡事故的發生率。對宣傳教育不到位，或沒有安裝警示標志，管理不到位而造成學生溺水傷亡事故的，將追究相關責任人行政或法律責任。

看過小學防溺水教育方案的人還看了：

小学四年级防溺水篇四

20xx年1月12日

四年级教室

“寒假安全教育”

文光琴(班主任)

为了同学们的身心健康与生命安全，为了大家过一个愉快而又充实的寒假。彻底杜绝就假期期间学生一切非正常事故的发生，请大家遵守以下规定：

一、外出活动及交通安全

- 1、不到水库、机井、塘坝、水窖、河道沙坑等地方滑冰。恶劣天气不在危险建筑物、大树下避雨雪、不玩火、学会防火、防电、防煤气中毒等安全常识。
- 2、不到悬崖、陡坡、易塌方的沙、土坑等地方玩耍，不攀爬树木、高大建筑物等。
- 3、不在危险的地方玩耍，不做任何带有危险性的游戏，及时远离危险因素。
- 4、不打架斗殴，不搞恶作剧，不做有损自己和他人的事。
- 5、外出路上要遵守交通规则，不骑自行车上路，不乘坐无证车，不乘坐酒后驾驶的车辆，出行注意交通安全。
- 6、未经家长同意，一律不准私自、探亲、访友，离家时一定要与父母打招呼。

7、遵守社会公德，遵纪守法，不做任何损害老百姓利益、危及他人生命财产安全的事情。

二、饮食卫生安全

1、不饮用不卫生食物，不喝生水，不吃凉饭菜，寒假期间，保持良好的饮食习惯，不要暴食暴饮。

2、注意个人饮食卫生。

3、不食用三无食品。

三、用电用火用气等方面的安全

1、掌握安全用电常识，不随便触摸电器设备。不靠近有电电源，不随便动各种插头，不撕拉乱接电线。使用电器需由家长指导。

2、掌握正确使用液化气常识，不单独开液化气炉灶，预防煤气中毒。

3、不玩烟花爆竹等危险物品。不玩火、远离火源，注意消防安全。

四、社会公德方面

1、遵守社会公德，遵纪守法，不做任何损害老百姓利益、危及他人生命财产安全的事情。

2、崇尚科学，不参加任何封建迷信活动和邪教组织；严禁参与赌博与变相赌博，严禁听、看不健康的音像与书刊，严禁进电子游戏室、网吧、歌舞厅活动，看有益电视节目。

7、孝敬父母、团结邻里、关爱幼小，自己能做的事情自己做，帮助父母干力所能及的家务活。

五、假期作业方面

小学四年级防溺水篇五

团体或小组教学

情景表演法行为辨析法故事启迪法

- 1、让学生明白一些和父母一同出游时的安全常识。
- 2、培养学生的安全意识及自我保护潜力。

游玩时应注意跟爸妈不远离

陌生地，不乱去为安全要牢记

兔子头饰，提前组织学生排练情景剧

(一) 导入活动：

- 1、这天，我请来了兔妈妈和她的孩子(小灰、小白)，她们要给小朋友们表演节目，请大家必须要仔细看喔。
- 2、邀请一位老师和小朋友一齐表演。

(二) 关键步骤：

1、情境表演：

在妈妈的. 身边采蘑菇，小白兔悄悄地离开了。它只顾自己去捉蝴蝶了，最后迷了路。兔妈妈找了很久才找到它，小白兔哭着对妈妈说：“妈妈，我错了。以后，我再也不离开妈妈了。”

2、讨论：

(1) 两只小兔谁做得对?

(2) 我们和父母出游时应注意什么?就应怎样做?

1、可透过游戏对学生进行安全意识的礼仪教育。

例如：游戏《老猫睡觉醒不了》

学生在猫妈妈身边说儿歌：“老猫睡觉醒不了，小猫偷偷往外瞧，因为小猫爱游戏，悄悄走到外面去”小猫说完，轻轻离开妈妈，猫妈妈叫小猫，小猫快速回到猫妈妈身边。

2、带领学生出游，出游前对学生进行安全教育，进一步培养学生的安全意识，提高自我保护潜力。

1、家长带学生出游前，给学生提出具体要求。

2、出游时，引导学生要注意安全，不独自去危险的地方。

外出时，要让学生活动在自己的视线内。

1、孩子对活动的哪一环节最感兴趣?为什么?

2、你认为这个活动的成功之处在哪里?

3、你认为还有哪些地方需要改善?该如何改善?

小学四年级防溺水篇六

让学生们树立消防安全意识，了解如何预防火灾的发生，如何报警，以及在火灾中如何自救、互救等消防知识，提升学生的自护、自救能力。

1、让同学们收集有关火灾事故的新闻。

2、了解一些防火安全知识。

班长：亲爱的同学们，火是人类的朋友，它带给我们光明，推动着人类社会走向文明。但是，火一旦失去控制就会造成灾难，古往今来，多少无情的火灾不胜枚举。为了加强同学们的安全防范的意识，提升学生的自护自救能力，为此我们准备了这次《防火安全》主题班会。

（一）通过多媒体展示同学们收集到的有关火灾事故的新闻、图片。

（二）同学们议论，各抒己见。

（三）了解一些防火安全知识。

1、着火了，怎么办？

发生火情，同学们一定要保持镇静。火灾初起阶段，一般是很小的一个小点，燃烧面积不大，产生的热量不多。这时只要随手用沙土、干土、浸湿的毛巾、棉被、麻袋等去覆盖，就能使初起的火熄灭。如果火势十分猛烈，正在或可能蔓延，切勿试图扑救，应该立刻逃离火场，打119火警电话，通知消防队救火。

2、怎样报火警？

（1）牢记火警电话119。没有电话或没有消防队的地方，如农村和边远山区，能够打锣敲钟、吹哨、喊话向四周报警，动员乡邻一齐来灭火。

（2）报警时要讲清着火单位、所在区（县）、街道、胡同、门牌或乡村地址。

（3）说明什么东西着火，火势怎样。

(4) 讲清报警人姓名、电话号码和住址。

(5) 报警后要安排人到街道口等候消防车，指引消防车去火场的道路。

(6) 遇有火情，不要围观。有的同学出于好奇，喜欢围观消防车，这既有碍于消防人员工作，也不利于同学们的安全。

注意：不能随意乱打火警电话。假报火警是扰乱公共秩序、妨碍公共安全的违法行为。如发现有人假报火警，要加以制止。

3、使用火炉要注意什么？

(1) 在安装火炉时，同学们要提醒爸爸妈妈，安装火炉应与床铺、纸顶棚、木窗框等可燃物保持一段距离。农村使用的砖炉土灶，要远离柴草。

(2) 炉旁不要放废纸、刨花等易燃物。

(3) 烘烤衣物要有专人看管。

(4) 掏出的炉渣要等完全熄灭后，倒在安全地方，特别注意不要带着红火倒炉渣。

4、点蚊香时需要注意什么？

夏日的夜晚，蚊子常常令人难以入睡，人们常用蚊香驱蚊。蚊香虽小，但使用不当也容易引起火灾，所以入睡前一定要检查。

(1) 蚊香要放在支架上。支架不要放在纸箱桌面或木制地板上。如果放在金属盘、瓷盘及水泥地、砖地上，则就安全多了。

(2) 不要在窗台等容易被风吹到地方点蚊香。

(3) 使用电蚊香，要放在远离纸、木桌等易燃物的地面上，不使用时，应该拔掉插头目，不要使用汽油、煤油和柴油助燃，以防它们猛烈燃烧引起火灾。

(4) 学生不得玩火，不可以随身带火种：

- 1、不能带火柴或打火机等火种；
- 2、不得随意点火，禁止在易燃易爆物品处用火；
- 3、不得在公共场所燃放鞭炮，更不允许将点燃的鞭炮乱扔。
- 4、不到野外玩火，不烧地埂，不烧荒坡。
- 5、不吸烟。

四、防煤气中毒

天气寒冷，又到了采暖期，采暖期间一定要注意防煤气中毒。天气好时要经常开窗通风，确保室内空气流通；家中无人时一定要记得把煤气关好！

五、本次班会的效果

通过这次班会课的学习，使同学们了解了更多的消防知识，增强了消防意识，提升了自我保护能力，使消防安全常记心中，为创建平安校园奠定了基础。

小学四年级防溺水篇七

对学生进行用电、防火、燃气安全等教育，提高学生的安全意识，使学生学会一些自救的方法，让学生在遇到危险时能

采取一定的措施，保护自己。

一、谈话导入：

同学们，我们现在已经是()年级的学生了。有很多事情我们都可以独立完成了，家长和老师也把你们看成了小大人。下面老师有些问题要考考大家，看看你们有没有为成为一名小大人做好准备。

二、用电安全

- 1、学生说说家里有哪些电器？
- 2、用电过程中需要注意哪些安全？
- 3、不当的使用会导致什么后果？

防范措施：

- 1、家里的插座、插头不能乱动。
- 2、全家外出时要切断家里的总电源。
- 3、不私自拆卸、维修电器。
- 4、使用和操作电器要注意不能有湿水。
- 5、一旦出现电器故障，立即截断电源。

三、注意防火

过渡：生活中，有哪些环境中，用到火？

- (1)、小心不要留下火种。

（友情提醒：家中客人来去较多，督促吸烟的客人掐灭烟头，小心留下火种。同时在生活中做到不玩火，小小的一颗火心都有可能引起火灾。）

（2）、根据国家规定燃放烟花爆竹。

（友情提示：到正规商店购买烟花爆竹；在指定的场所燃放烟火爆竹；学生不能单独燃放；必须在大人的陪同下，由家长燃放；燃放时须远离火源，注意保护好自身安全。）

2、提出问题讨论：如果你遇到发生火灾或看到邻居有火灾怎么做？（学生各自发表意见，说做法，对正确的肯定。）

3、小结

四、小心使用燃气

这个故事警示我们，生活中我们应该掌握一些安全自救的方法。这样才能够远离危险，快乐的生活。但生活中有些人往往忽视了这些问题，上演了一幕幕人间悲剧。

讨论：生活中我们应该如何使用燃气呢？

防范措施：

1、晚上睡觉前和外出时关闭煤气总开关。

2、白天家里有人时，保持厨房窗户打开，使空气流通，预防煤气中毒。

3、使用燃气热水器时，要保持室内空气流通，打开厨房窗户，关门厨房的房门，预防煤气中毒。

4、发生燃气中毒后应该迅速关上煤气阀门，打开门窗，（在泄漏的房间内不能开灯、打电话）走到外面迅速拨

打110、120等及时求救。

五、总结：时代代召唤跨世纪人才，而跨世纪人才首先要学会生存。同学们，别忘了，日常生活中一定要注意安全，学会保护自己。

小学四年级防溺水篇八

- 1、了解火与人类的密切关系，知道火灾给人类带来的危害。
- 2、知晓发生火灾的主要原因，提高学生的防火意识，明确防火自救的重要性。
- 3、学生利用各种方法查阅、搜集消防安全资料，培养学生搜集和处理信息能力、获取新知识能力、交流与合作能力。培养学生积极主动的参与意识及认真负责的科学态度。

- 1、学生通过各种渠道搜集有关家庭安全方面的资料。
- 2、制作相关的课件。
- 3、黑板上用彩色粉笔书写“珍惜生命安全第一”八个美术字。

一、谈话引入：

红彤彤，一大蓬，见风它就逞凶狂，无嘴能吃天下物，单怕雨水不怕风。（打一自然现象）

师生开展猜谜活动，激发学生的学习兴趣。（谜底：火）

师导言：火与人类生活密切相关，给我们的日常生活带来极大的便利。可是如果利用不好，它会将我们所拥有的一切毁于一旦。这节课我们就共同来了解“火与火灾”。

二、生活中的防火

1. 家庭用电

随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，我们有必要掌握一些基本的用电常识。

- 1) 认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。
- 2) 不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。
- 3) 电器使用完毕后应拔掉电源插头。
- 4) 使用中如发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。
- 5) 发现有人触电要设法及时关断电源；或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。
- 6) 不要用老化的电源。

2. 安全使用煤气

- 1) 燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成煤气大量泄露而发生火灾。
- 2) 使用燃气器具(如煤气炉、燃气热水器等)，应充分保证室内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。

3) 校园防火安全

防火：学校是人群密集的地方，防火是学校安全的重要问题。

- 1) 禁止在校园内玩火、放炮。

2) 上实验课要注意老师的要求，不要随意乱动药品。

3) 定期检查消防设施发现损坏应立即修复。希望大家能齐抓共管。共同参与到校园安全防范的活动中来。

三、防火技能

1、火警电话“119”拨通后，要沉着、准确地说出灭火单位或所在地点、名称、火势大小及燃烧物品，说明报警人地姓名和电话号，报警后，安排专人到离火场最近的路口迎候并引导消防车辆。

2、燃气罐着火，要用浸湿的被褥、衣物等捂盖灭火，并迅速关闭阀门。

3、家用电器或线路着火，要先切断电源，再用干粉或气体灭火器灭火，不可直接泼水灭火，以防触电或电器爆炸伤人。

4、救火时不要贸然开门窗，以免空气对流，加速火势蔓延。

四、灭火器使用方法

1、干粉灭火器：使用时，先拔掉保险销，一只手握住喷嘴，另一只手握紧压柄，干粉即可喷出。

2、1211灭火器：使用时，先拔掉保险销，然后握紧压柄开关，压杆就使密封间开启，在氨气压力作用下，1211灭火剂喷出。

3、二氧化碳灭火器：使用时，先拔掉保险销，然后握紧压柄开关，二氧化碳即可喷出。

五、逃生技能

如果发生火灾时应该如何做才能地迅速脱险？

- 1、火灾时不能钻到阁楼、床底、大橱柜内。火势不大时，要披上浸湿的衣服向外冲；
- 3、若身上已着火不可乱跑，要就地打滚使火熄灭；
- 4、遇火灾不可乘坐电梯，要向安全出口方向逃生；
- 7、充分利用阳台、天窗等进行自救；
- 8、处在高层建筑被火围困时，要赶快向室外抛沙发垫、枕头等小物品，夜间则打手电，发出求救信号。

六、儿歌：安全知识小结

发生火灾不用慌，
分清火情找主张。
油锅着火不用水，
锅盖盖上火灭光。
衣物着火快浇水，
电器着火拔电源，
同时拨打119，
消防官兵帮大忙。

七、小结

只要我们处处小心，注意安全，掌握自救、自护的知识，锻炼自己自护自救的能力，机智勇敢的处理遇到的各种特殊的情况或危险，就能健康地成长。