

最新为自己加油读后感(汇总8篇)

一分钟，如同一粒沙子，看似微小却能积累成巨大。一分钟内，我们如何平衡工作和生活？如果你觉得时间不够用，不妨在一分钟内尝试一些简单的时间管理方法，相信你会发现奇迹。

为自己加油读后感篇一

人生总不能缺少自信，自信可以让我们迎接美好的未来。这个暑假我又读了《为自己加油》这本书，让我百感交集。

这本书的主人公名字叫志飞，是一个缺乏自信的孩子，意外地参加了铃鼓旗队的他，重拾了自己的信心。在医院，他认识了校长的女儿——林小洁，明白了：原来漠不关心的态度，会让自己更加不安；只有帮助别人，才会变得坚定踏实。在做事里，他认识了海饼干和伊莱贾，在海饼干身上，他懂得了：遇到挫折适应调整自己的心态，才能更有信心地迎接下一个挑战。在编动作的事情中，他发现：利用创意和智慧，不但能化险为夷，还能重拾自信。知道了校长的心事之后，他更加觉得自己应该要有更大的勇气与自信，一向不敢在大人面前说话的他，竟为了为校长办离别纪念，在学生的家长面前开口说明这件事，因为志飞的勇气，林振杰的帮助，大家的鼓励，在家长面前说明这件事的会议十分成功。离别纪念也办得格外精彩。志飞在日记里写道：“小洁，谢谢你激励了这个原本怯弱的小胖哥，谢谢你让我知道自己的价值，谢谢你让我重拾自信。”

自信让一个人迎接来了美好的未来，可想而知，自信有多么的重要，因为自信让我们可以畅写明天的美好生活，可以写对明天的热情憧憬和企盼；因为自信可以让自己每天多有一份新的收获，新的感动；因为自信可以让自己描绘自己美好的人生，创造一份属于自己的永恒的回忆与感动！

“帮助别人，会让自己更有自信。”这是书中林小洁的一番话，让志飞铭记在心，也让我终生难忘。是的，在别人哭泣时，自己去安慰，让他坚强起来，不要轻易掉眼泪，同时也激励自己要坚强面对一切；当别人气馁时自己去告诉他，不要灰心，要自信地走下去，从而也告诉自己，要有一颗自信心，因为自信可以打败一切。

有的时候，自信并不能使我们成功，当我们以百分之百的自信去尝试的时候，迎面而来的却是毫无余地的失败，自信立刻转化为自卑。但我们要知道，调整自我，挑战自我，因为从自卑中找回自信也是一种磨练。虽然我们失败了，但是我们曾经不轻言放弃，迎接我们要挑战的一切，我们经起了命运对我们的考验，在每一次的挑战中，一点点地成熟，能让我们更加自信，走向美好的未来，这就是我们要的自信。

所以，不论失败还是成功，我们都要有自信，自己自信，也帮助别人自信。

我一定要做一个自信的人，因为自信，走遍天下都不怕。我相信，我就是那道未来的风景，未来的那道靓丽的风景，我会自信地拥抱，属于我的美好未来。

为自己加油读后感篇二

假期里，我读了《为自己加油》这本书。

这本书的主人公志飞原来是个缺乏自信的男孩，意外被选为参加学校铃鼓旗队的队员，他很害怕，认为自己没有节奏感、胆小，不想参加。在一次偶然的机会上，志飞认识了校长的女儿小洁，在她的鼓励下，志飞渐渐找回自信，为自己加油，不断取得成功。

我们总是为别人加油，我感触很深，我明白，但也要时刻为自己加油。人的潜能是巨大的，自己才是唤醒自己最大潜能

的钥匙，为自己加油，就是为自己增加能量。

这天，我又像往常一样和爸爸去晨跑。以前，爸爸总是鼓励我一口气跑到广场，已经好几个月了，我总是做不到，跑一会，就停下休息一会。这天也是，跑了一会，我的腿就酸了，我真想停下休息一会，我想到了书中的主人公志飞，想到我要为自己加油。我就对自己说：“加油！加油！”我坚持着往前跑，我感到越来越累，强烈的疲惫感席卷而来，我喉咙极为干燥，大口地喘着粗气，但我不停地对自己说：“加油！加油！”又坚持着往前跑，终于到了终点。巨大的成就感冲走了所有的疲惫，第一次尝到了为自己加油取得的’成功。

加油，犹如大海中的航标让我不再徘徊。

加油，犹如一股清泉赶走挫折带来的烦躁。

加油，犹如一曲美妙的旋律，让我忘却悲伤。

我不停地为自己加油！

为自己加油读后感篇三

假期里，我读了《为自己加油》这本书。

这本书的主人公志飞原来是个缺乏自信的男孩，意外被选为参加学校铃鼓旗队的队员，他很害怕，认为自己没有节奏感、胆小，不想参加。在一次偶然的机会上，志飞认识了校长的女儿小洁，在她的’鼓励下，志飞渐渐找回自信，为自己加油，不断取得成功。

我们总是为别人加油，我感触很深，我明白，但也要时刻为自己加油。人的潜能是巨大的，自己才是唤醒自己最大潜能的钥匙，为自己加油，就是为自己增加能量。

这天，我又像往常一样和爸爸去晨跑。以前，爸爸总是鼓励我一口气跑到广场，已经好几个月了，我总是做不到，跑一会，就停下休息一会。这天也是，跑了一会，我的腿就酸了，我真想停下休息一会，我想到了书中的主人公志飞，想到我要为自己加油。我就对自己说：“加油！加油！”我坚持着往前跑，我感到越来越累，强烈的疲惫感席卷而来，我喉咙极为干燥，大口地喘着粗气，但我不停地对自己说：“加油！加油！”又坚持着往前跑，终于到了终点。巨大的成就感冲走了所有的疲惫，第一次尝到了为自己加油取得的成功。

加油，犹如大海中的航标让我不再徘徊。

加油，犹如一股清泉赶走挫折带来的烦躁。

加油，犹如一曲美妙的旋律，让我忘却悲伤。

我不停地为自己加油！

为自己加油读后感篇四

这本书是我在暑假里读的. 第一本书，是它教我们要学会自信。自信，就是先为自己加油。

本书的主人公是一个叫做吴志飞的小男孩，他原本是一个缺乏自信的孩子，有一次班上要选出参加学校铃鼓旗队的队员，心想自己一定不会选上的志飞，没想到却意外中选了。一次，志飞的舅舅心脏病突发，他去医院看舅舅，来到医院时，志飞看到一张不怎么起眼的海报，上面写道：“今天下午三点，本院有‘爱加倍表演坊’的演出，欢迎大家莅临欣赏！”在这一次偶然的机中，志飞认识了校长的女儿林小洁。在小洁的鼓励下，志飞渐渐找回了自己的自信心，并发现了自己不是一个一无是处的人，在这次“爱加倍表演坊”志飞知道了要助人为乐，别人开心，自己也会快乐。

这个故事告诉我们，每个人都要助人为乐，关心别人，不要小看自己的能力，不要害怕面对困难，只要有信心，再大的困难我们都能克服。

想一想我学的数学、古筝，我相信，只要通过努力，我就一定能学好。

为自己加油读后感篇五

班上要选取铃鼓队队员，害羞的志飞也被选上了，他忐忑不安，觉得自己肯定跳不好。特别有一次安排，他走错了步子，走到其他队伍里去了遭到同学们的嘲笑。之后，志飞十分自责，自信心受到打击。可是后来他利用弟弟的跳棋，编制除了特别的旗舞，受到同学和老师的赞可，是他跌落谷底的心情再次活跃了起来。之后，他认识了自信的林小洁，林小姐很爱帮助别人。但是，林小洁突发心脏病，校长被迫离职，（因为林小洁是校长的女儿）旗鼓队面临解散，但志飞还想召集铃鼓队欢送校长，他爸爸说让志飞自己个人在家长面前演讲，说服他们的孩子参加铃鼓队。最后，害羞的志飞终于走上了舞台，面对那么多的家长，开始了演讲，也终于获得家长的认同。

在这本书里，对志飞最大的影响的还是林小洁，林小洁说了一句话：“你绝不觉得帮助别人会让自己更快乐？”志飞正是在林小洁的话战胜自己的胆怯。

我想：我也要像志飞一样勇敢地面对困难，战胜自己的胆小，成为一个有自信心的孩子，我也要为自己加油。

为自己加油读后感篇六

在这个盛夏的季节，《为自己加油》这本书如同一股微风、一场细雨，给我送来了阵阵清凉。

吴志飞原本是个缺乏自信的小男孩，在患病的同学林小洁的帮助下，渐渐找到了自信，最后又为林小洁祈福。这是一个帮助别人找回自信的故事，是一个多么温暖的故事啊！

俗话说，患难见真情。在别人遇到困难时，真诚地帮助别人，往往能改变一个人。我忘不了林小洁送给吴志飞的卡片上的话：“人活着就是为了希望，有了希望，才会有信心！”是林小洁给了吴志飞精神的鼓励，吴志飞才成为了一名优秀的铃鼓旗队队员；我忘不了吴志飞在日记本上写下的：“帮助别人，会让自己更有自信。”吴志飞给了林小洁真诚的祝福，林小洁一定能用她的自信战胜病魔，重返校园。想到这，我的心犹如澎湃的海潮，久久不能平静。

吴志飞和林小洁都是有自信的孩子。自信就是一粒种子，种在了我们每个人的心里，只要我们用善良去浇灌，就能长出好芽，开出好花！

为自己加油读后感篇七

今天，我又翻开一本我已看过多遍的书——台湾作家邵正宏的《为自己加油》。它讲述了一个四年级的原本缺少自信的男孩——志飞的故事。四年级下学期，志飞被选上参加铃鼓旗队。志飞因为害羞，在队里闹出不少笑话，心情非常差，所以总想打退堂鼓退出铃鼓旗队。直到他认识了校长的女儿——小洁，小洁是个开朗，自信的女孩，她常常鼓励志飞去帮助他人，使志飞渐渐的找回了自信.....

读完这本书后，我想到了自己。记得我刚上学时，上课总是不敢主动回答问题，因为我怕答错了被同学们笑话。可有一天，老师突然让我回答问题，当时，我非常紧张，低着头，结结巴巴地回答了问题，感觉心都快要跳了出来。这时老师走到我跟前，亲切的对我说：“刘新怡，你回答的很对，希望你以后要抬起头，自信的回答问题。”这时，同学们也给了我掌声，我非常高兴，紧张一下子就没了。后来，我在同学

有困难时，也会不时的帮助他们。所以，我的自信心慢慢的建立了起来。

今天，我再一次读了这本书，更加理解了自信二字的重要性。当我们遇到困难时，首先要在心里鼓励自己，就像“我能做到”或“相信自己能做好”这类话。还要多帮助别人，因为在你帮助别人时，自己会很开心，同时你的自信心就会慢慢变强。所以，我们要多鼓励自己，多帮助别人，做个阳光自信的学生。

为自己加油读后感篇八

在假期里我读了《为自己加油》这本书，我特别喜欢，因为书里的小主人公在有时候好像和我很像。

书中讲的小主人公志飞很胆小也没有自信，有一次班里要选铃鼓队员，他想着自己一定不会被选上，却没想到被选上了，在鼓队里，他认识了小洁，小洁处处帮助他，鼓励他，他慢慢地有了自信心，才发现自己原来也有优点。

原来，我老把“完了”“惨了”“死定了”“我真笨”这些话挂在嘴边，老是对自己没有信心，现在，读了这本书后，我告诉自己一定要为自己加油，说些鼓励自己的话，例如“没问题”“小意思”“我行”“我可以”。只要我不小看自己，遇到事的时候不能害怕，也不能退后，勇敢面对，再大的困难也能克服。