

最新国旗下食品安全活动讲话稿(通用20篇)

提纲是写作的金鑫，它可以帮助我们更好地组织和展现自己的思想，使文章更有说服力和影响力。制定提纲时，需要注意将主要论点和支撑论据进行合理的组织和排列。提纲是一种将文章或演讲的主要内容和结构进行梳理和归纳的工具，它可以帮助我们在写作或演讲之前制定思路和逻辑框架。也就是说，提纲是构建文章或演讲的骨架，是我们进行表达和沟通的基础。那么如何制作一个有效的提纲呢？首先，我们应该明确文章或演讲的主题和目的，从而确定要包含的核心内容。其次，我们可以按照时间、空间、因果关系等不同的逻辑顺序进行分类，并在每一部分中列出相应的要点和细节。最后，我们可以根据需要添加引言和结论，以使文章或演讲更加完整和有条理。以下是小编为大家准备的一份提纲范例，供大家参考。希望通过这些范例，大家可以更好地掌握提纲的制作方法，提高写作和演讲的效果。让我们一起来看看吧！

国旗下食品安全活动讲话稿篇一

1. 人身健康是生活、工作、学习的保证和前提。眼下正是交季时节，一些流行性传染病高发季节，也是肠道、消化道疾病高发季节。对儿童、老人及青少年来说更是高发群体。因此我们在饮食衣着方面要格外注意，避免类似疾病的发生。

2. 饮食方面不要吃生冷及未烧熟、煮透的食物。就餐一定要在规范餐饮店，要在正规经营场所购买食品。不要再路边地摊购买三无食品，更不要将在外面买来的食品带进校园。

《中学生行为规范》明确规定禁止在校园内吃零食。第一，行为不雅观不文明。第二，不卫生。零食的气味在校园内弥漫。第三有损校园内环境整洁。同时不要吃冷饮、喝冷水，要自带杯子和开水。

3. 养成良好的卫生习惯。

- (1) 饭前便后要洗手。
- (2) 注意个人卫生。
- (3) 教师要经常通风换气。
- (4) 不乱扔果皮纸屑。
- (5) 加强锻炼，增强自身免疫力。
- (6) 预防结核。

4. 在出现传染性疾病时，我们应该足够重视，但不要恐慌。对传染性疾病要及早发现，及时报告，降低危害。同学们在出现发热，饭后恶心、呕吐、腹泻的现象时，要及时向班主任汇报。作为班主任，班级如果出现3人同种症状应向学校、以及校医务室汇报，要第一时间送医院治疗并及时通知家长。接受治疗的同学要与班主任保持联系，并把病情如实汇报给班主任，以便采取相应措施。

1、期中考试是学期中第一次学情检测，是对半个学期学习状况和学习效果的检验测试和反馈。及时对学生的考察，也是对教学的反馈。需要我们认真总结。对成功经验我们要吸取，甚至要大力推广。对失败的教训要及时总结原因，寻找对策，制定改进措施和办法，以便我们更好的发展和提高。不能考过以后看看分数就算了。否则会失去考试真正意义和预期目的。

2、对考试结果要正确对待。考得好固然欣喜，值得庆贺。以此作为加油站，再接再厉。考的不好，甚至很差，也不等于就是不认真、不努力。一次考试不能代表整个学习状况，我们切不可气馁，更不要钻牛角尖，要学会反思。尤其在学习

方法上要做有心人，多和老师同学交流。在交流中改进方法。在此也希望我们任课老师和班主任结合本次考试和半个学期教学实践，为我们每位同学尤其是学习困难，考试成绩较差的同学多把把脉，开出一份针对个体的有效处方，帮助这些同学走出困境，争取在今后的学习中有所进步。当然前提是个人要付出努力！

目前正是学习的大好时机，教学黄金季节，希望我们同学将主要精力用于学习上。按照学校规定和要求，注重食品安全饮食卫生，加强锻炼增强体质，养成良好卫生习惯，真正做到认真学习、快乐生活、健康成长。

国旗下食品安全活动讲话稿篇二

尊敬的老师、同学们：

大家上午好！

今天我讲话的题目是《关注饮食安全，共创健康生活》。民以食为天，食以安为先。随着我国社会经济的迅速发展和人民生活水平的日益提高，人们对健康、对食品安全更加关注，可近来我们有些同学为贪图便宜或方便，或因为挑食，随意在路边摊点就餐，小摊小贩未做过健康体检，又没有卫生许可证，因此，提倡同学们在家吃饭，以免养成不良的饮食习惯，以致于影响身体健康，分散学习精力，甚至带来食物中毒等安全事故。同时希望同学们不吃生冷食物，保证营养均衡，把自己的身体吃得棒棒的。

在此我建议同学们：

- 1、要树立食品安全观念，了解食品安全知识，增强自我防护能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，选购食品应尽可能选择一些知名品牌。同时一定要注意食品包装上有无生产厂家、生产日期，是否过保质期。若在小店里买

食品一定要看好厂家、生产日期、保质期，注意包装袋有无破损，外包装有没有被改动过的痕迹。没有生产许可证和安全标志的食品坚决不能购买和食用。

2、培养良好的饮食观念。我们应尽量在家吃早餐，不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑。在外就餐，应选择卫生洁净，餐具消毒，环境整洁，证照齐全的餐馆。

3、养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量，不暴饮暴食。自备水杯，多饮白开水。白开水是最好的饮料，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于青少年学生的健康。

4、养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病传播。不随便在校园内吃零食，不乱扔纸屑，包装袋等垃圾，保持整洁的校园卫生环境。少吃油炸、烟熏、烧烤食品，这类食品如果制作不当会产生有毒物质。

同学们，为了我们的明天，为了父母的期盼，为了国家的重担，善待自己，善待他人，善待生命，让我们携起手来，关注食品安全，养成良好的饮食习惯，做一个健康向上的学生！

我的国旗下讲话完毕，谢谢大家！

国旗下食品安全活动讲话稿篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

早上好！今天，我代表高三一班做国旗下的演讲，我的演讲题目是《食品安全牢记心》。

民以食为天，食以安为先。目前，在学校周边经营的食品店，最喜欢用各式各样花花绿绿的食物吸引我们学生。然而，食

以洁为先，食以安为本，我们少年儿童食品的质量和安​​全已​​成为全社会关注的​​焦点。为了积极宣传《中华人民共和国食品安全法》，创造和谐的校园食品消费氛围，构建安全的校园食品消费环境，我们要做到如下几点：

一、加强学习，提高认识。

我们要利用课余时间，认真学习《中华人民共和国食品安全法》及其它的食品安全常识，积累一些食品安全知识，提高自己的辨识能力，尤其是对“无厂名、无厂址、无生产日期”的“三无”食品的辨识能力，充分认识到“三无”、过期、不洁等食品的危害性。

二、增强意识，自觉抵制。

切实增强我们的食品安全意识和自我保护意识，在校园内营造人人讲究饮食安全的氛围，自觉抵制“三无”食品、无“qs”标志的食品和其它垃圾食品，坚决不购买不健康的食品，也要教育自己的亲人、朋友和同学积极抵制这些不健康食品。

三、积极宣传，勇于监督。

人人争当食品安全的小小宣传员和监督员，及时向身边的同学、亲人和朋友宣传食品安全科普知识，宣传《食品安全法》，勇于监督身边的食品经营商，发现“三无”食品或其它不符合规定的食品，请保留此标记时向工商部门举报。同学之间也互相监督，坚决杜绝不安全的食品进入我们的校园。

让我们从小事做起，从身边做起，从自我做起，珍惜健康，安全消费，远离不安全食品，让我们共同为创建和谐校园、安全校园贡献一份力量吧！

最后，希望同学们都做个小小监督员，那样我们的世界将会

变成健康的、美好的绿色世界。让绿色食品健康你我他!

国旗下食品安全活动讲话稿篇四

1. 人身健康是生活、工作、学习的保证和前提。眼下正是交季时节，一些流行-传染病高发季节，也是肠道、消化道疾病高发季节。对儿童、老人及青少年来说更是高发群体。因此我们在饮食衣着方面要格外注意，避免类似疾病的发生。

2. 饮食方面不要吃生冷及未烧熟、煮透的食物。就餐一定要在规范餐饮店，要在正规经营场所购买食品。不要再路边地摊购买三无食品，更不要将在外面买来的食品带进校园。

《中学生行为规范》明确规定禁止在校园内吃零食。第一，行为不雅观不文明。第二，不卫生。零食的气味在校园内弥漫。第三有损校园内环境整洁。同时不要吃冷饮、喝冷水，要自带杯子和开水。

3. 养成良好的卫生习惯。

(1) 饭前便后要洗手。

(2) 注意个人卫生。

(3) 教师要经常通风换气。

(4) 不乱扔果皮纸屑。

(5) 加强锻炼，增强自身免疫力。

(6) 预防结核。

4. 在出现传染性疾病时，我们应该足够重视，但不要恐慌。对传染性疾病要及早发现，及时报告，降低危害。同学们在出现发热，饭后恶心、呕吐、腹泻的现象时，要及时向班主

任汇报。作为班主任，班级如果出现3人同种症状应向学校、以及校医务室汇报，要第一时间送医院治疗并及时通知家长。接受治疗的同学要与班主任保持联系，并把病情如实汇报给班主任，以便采取相应措施。

二、总结中反思，反思中改进。

1、期中考试是学期中第一次学情检测，是对半个学期学习状况和学习效果的检验测试和反馈。及时对学生的考察，也是对教学的反馈。需要我们认真总结。对成功经验我们要吸取，甚至要大力推广。对失败的教训要及时总结原因，寻找对策，制定改进措施和办法，以便我们更好的发展和提高。不能考过以后看看分数就算了。否则会失去考试真正意义和预期目的。

2、对考试结果要正确对待。考得好固然欣喜，值得庆贺。以此作为加油站，再接再厉。考的不好，甚至很差，也不等于就是不认真、不努力。一次考试不能代表整个学习状况，我们切不可气馁，更不要钻牛角尖，要学会反思。尤其在学习方法上要做有心人，多和老师同学交流。在交流中改进方法。在此也希望我们任课老师和班主任结合本次考试和半个学期教学实践，为我们每位同学尤其是学习困难，考试成绩较差的同学多把把脉，开出一份针对个体的有效处方，帮助这些同学走出困境，争取在今后的学习中有所进步。当然前提是个人要付出努力！

目前正是学习的大好时机，教学黄金季节，希望我们同学将主要精力用于学习上。按照学校规定和要求，注重食品安全饮食卫生，加强锻炼增强体质，养成良好卫生习惯，真正做到认真学习、快乐生活、健康成长。

国旗下食品安全活动讲话稿篇五

八二班谭子谊 老师、同学们：

今天我讲话的题目是“关注食品安全，保障身体健康”。

民以食为天，食以安为先。食品安全不仅关系到人们的身体健康，也关系到社会的和谐稳定。

对于我们这些正在成长的学生而言，学习一些食品卫生的知识、养成良好的饮食卫生习惯，这是非常必要的。但我们经常看到有些同学在流动摊贩处购买并食用没有卫生保障的食品。你知道那些看似诱人的食品背后隐藏着怎样的危险吗？据卫生监督部门介绍，由于学生的零花钱相对有限，所以这些经营者绝大多数是以“便宜进便宜出”为原则，购进一些“三无”产品，多数食品以色素、糖精为主要原料。还有一些油炸、烧烤、烟熏食品，不仅会使食物营养成分变性，还有可能因为原料的质量问题而造成毒害，严重危害青少年的生长发育和身体健康。

校园周边的食品卫生隐患不仅需要卫生、城管、工商等执法部门加大检查管理力度，更需要同学们提高自我保护意识，自觉抵制不卫生食品的诱惑。所以，在此我建议同学们：

- 1、要树立食品安全观念，了解食品安全知识，增强自我防护能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，同时注意食品包装上有无生产许可证号、生产厂家和生产日期。
- 2、培养良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑，尽可能在家里就餐。
- 3、养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量，不暴饮暴食。自备水杯，多饮白开水，少喝含有防腐剂、色素的饮料。
- 4、养成良好的卫生习惯。不随便在校园内吃零食，不乱扔纸屑，包装袋等垃圾，保持校园卫生环境整洁。

同学们，食品安全关系你我他，养成良好卫生习惯是关键。希望我们每一位同学树立食品安全意识，让健康的生活永远伴随大家！

我的演讲完了，谢谢大家！

国旗下食品安全活动讲话稿篇六

燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候，可是，我们一旦失去了健康和宝贵的生命，还有再来的时候吗？国以民为本，民以食为天，食以安为天，维护食品卫生安全，对我们的健康尤为重要。

在校外，当我们在繁华的闹市中穿行时，各类小吃令人眼花缭乱，而我们总会禁不住去品尝，殊不知，那些没有营业执照的路边摊，它们的卫生安全系数有多大？或者根本没有安全保证。据调查显示，48.4%的种植地和养殖场周边的环境存在不同程度的污染源；35%的农民在生存中使用农药和兽药没有经过农业技术人员的指导；64%上市前没有进行场地检验。农村小作坊，黑加工点的原料加工过程存在质量安全隐患。这些数据引人深思，究竟，我们能吃什么？我们吃的安全吗？在学校内，许多同学总喜欢吃外卖食品，经常去买小零食，即使去食堂，也只吃自己较喜欢的一样。这样的做法，对于正处在生长发育阶段的我们而言是极其不利的，甚至会影响学业进程。

不讲食品安全，哪怕是一块豆腐、一根豆芽，都能让你的身体有所损伤；不懂食品安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃的生命处于危险之中，健康之于我们何等重要！

我国制定了《中华人民共和国食品安全法》，对非法经营或违法制造的食品进行依法惩治。用法律强制力，严厉打击违法生产行为无路可走，让黑作坊无处藏身。

在家中，我们要保持食品清洁，要生熟分开，煮熟煮透，要在适宜的温度范围内，保存食品。在学校，我们应按时，按量在食堂就餐，注意平时的膳食调配，为体内补充各种营养。另外，我们来校时携带的蔬果等食品，也应注意保鲜，注意保存方式。“一粥一饭当思来之不易，半丝半缕，恒念物力维艰。”我们也应该做到珍惜粮食，在同学间开展“光盘行动”，这样，才能保证我们的身体健康，使我们在健康的范围内成长。

我们与食物的关系，就像鱼儿离不开水，雄鹰离不开天空。让我们从身边的小事做起，从现在做起，一起为我们的生活打造健康的食品环境，为我们的‘生命保驾护航！

国旗下食品安全活动讲话稿篇七

亲爱的同学们：

炎热的夏天到了，“民以食为天，食以安为先”，食品安全问题涉及到每个人的身体健康和生命，不安全的隐患就在我们身边。同学们，你们是祖国的花朵，是祖国的未来，是早上八九点钟的太阳，是祖国发展和平富强的希望；你们每天吃的方便面是合格食品吗？每天吃的肉类是符合卫生标准食品吗？每天喝的矿泉水饮料是在有效保质期之内吗？每天吃的面包有厂名、厂址、生产日期、合格证吗？妈妈每天给你喝的牛奶有qs标志吗？有些人在平时吃到、买到的食品只是没有留心注意到这些。那么在平时日常生活中吃到、买到不合格食品应该向谁投诉举报呢？带着这些在我们自己身边日常生活中经常遇到的食品安全的小问题，借此机会给大家讲一讲食品安全方面的知识。我给大家讲几个食品安全事件的案例：

案例1：瘦肉精中毒事件

20xx年9月13日开始，上海市发生多起因食用猪内脏、猪肉导致的疑似瘦肉精食物中毒事故，截至9月16日已有300多人到

医院就诊。9月17日上海市食品药品监管部门确认中毒事故为瘦肉精中毒。瘦肉精学名盐酸克伦特罗，是一种平喘药，添加到饲料里，可提高猪的瘦肉率，现已禁用。如果瘦肉精含量过高，可能出现肌肉震颤、头晕、呕吐、心悸等中毒症状。上海连续发生“瘦肉精”食物中毒事故，波及全市9个区、300多人。

案例2：福寿螺致病

同学们这些食品安全事件给了我们什么警示？学生食品安全卫生知识、个人卫生行为教育是学校教学工作的重要组成部分，关系到你们能否健康生活、学习和成长。对学校而言，培养学生健康的体魄、健全的人格，与传授知识同等重要。如果没有健康的身体，学习知识将是非常困难的事；如果没有健全的人格，就不能很好地将所学知识贡献给社会。

请大家了解一些食品安全小知识

食品安全(food safety)指食品无毒、无害，符合应当有的营养要求，对人体健康不造成任何急性、亚急性或者慢性危害。根据世界卫生组织的定义，食品安全是“食物中有毒、有害物质对人体健康影响的公共卫生问题”。食品安全也是一门专门探讨在食品加工、存储、销售等过程中确保食品卫生及食用安全，降低疾病隐患，防范食物中毒的一个跨学科领域。

qs是食品“质量安全”的英文缩写，是食品质量安全市场准入标志，是质量标志，食品外包装上印有qs标志表明符合质量安全基本要求。食品市场准入标志由“qs”和“质量安全”中文字样组成，标志主色调为蓝色。字母“q”与“质量安全”四个中文字样为蓝色，字母“s”为白色。

一、任何食品需特别关注五个要件：厂名、厂址、生产日期、保质期□qs标志。注意看食品包装标识是否齐全，注意食品外

包装是否标明商品名称，配料表、净含量、厂名、厂址、电话、生产日期、保质期、产品标准号等内容。

二、注意看食品的生产日期或失效日期，注意食品是否超过保质期。

三、看产品标签，注意区分认证标志。

四、看食品的色泽，不要被外观过于鲜艳、好看的食物所迷惑。

五、看散装食品经营者的卫生状况，注意有无健康证，卫生合格证等相关证照，有无防蝇防尘设施。

特别提醒各位同学，夏天到了，请同学们不要在无照摊贩上购买食品。通过这次食品安全教育，我们要明白了丰富的食品安全知识，懂得不安全食品对自己和家人的危害，我们要增强食品安全意识，夏天要养成良好的饮食习惯。

最后送同学们一句话：

饥饿时，嘴莫馋，吃饭之前洗手脸，细嚼慢咽成习惯，这样身体才康健。

吃零食，坏习惯，不分场合和时间，三心二意分精力，别人觉得也讨厌。

吃瓜果，先洗净，蚊叮蝇爬传染病，病从口入是古训，讲究卫生不生病安全事说不完，时刻小心理当然，偶出事故总难免，自觉自愿最重要，说安全，道安全，安全工作重泰山，教师学生齐参与，校内校外享平安。

国旗下食品安全活动讲话稿篇八

老师、同学们：

早上好，今天我国旗下讲话的题目是：关注食品安全，保障身体健康。同学们，关于食品安全，有两句话我们要记牢，一是民以食为天意思是说，食品是关系到生命维系，身体健康的天大的事，二是病从口入意思是指吃了不干净、腐败变质若是有毒的食物，或者食物没有煮熟、煮透，会导致食物中毒，轻微者可影响学习，重者会生命丧失。

同学们，你们知道吗，乳酸饮料有12种食品添加剂，薯条里有8种添加剂，棉花糖里则有9种而据相关的新闻报道称，长期吃这类小吃而患了舌癌、恶性肿瘤等。食品卫生专家则建议我们学生多吃五谷杂粮，少吃膨化食品和油炸类食品。

所以，在此我希望大家清楚地意识到比健康的食品对我们身体所造成的危害是不可估量的，要想有一个健康的好身体，就必须对小摊上的食品保持高度警惕，不要因为贪吃而让自己健康的身体来作为交换。

最后，提三点要求，希望每一位同学遵守：

2. 争当食品安全的小宣传员。及时向身边的同学、亲人和朋友宣传食品安全科普知识。学会选购包装食品时认真查看包装标识，看看厂家厂址、电话、生产日期是否标示清楚等。
3. 争当食品安全的小监督员。同学之间互相监督，严禁在校外小摊小点上购带食品，坚决杜绝不安全的食品进入我们的校园。

老师和父母都希望我们能够健康成长。同学们，让我们管住自己的嘴，共同关注食品安全，保障身体健康，远离零食和垃圾食品。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

国旗下食品安全活动讲话稿篇九

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

早上好！今天，我代表高三一班做国旗下的演讲，我的演讲题目是《食品安全牢记心》。

民以食为天，食以安为先。目前，在学校周边经营的食品店，最喜欢用各式各样花花绿绿的食品吸引我们学生。然而，食以洁为先，食以安为本，我们少年儿童食品的质量和安全性已成为全社会关注的焦点。为了积极宣传《中华人民共和国食品安全法》，创造和谐的校园食品消费氛围，构建安全的校园食品消费环境，我们要做到以下几点：

我们要利用课余时间，认真学习《中华人民共和国食品安全法》及其它的食品安全常识，积累一些食品安全知识，提高自己的辨识能力，尤其是对“无厂名、无厂址、无生产日期”的“三无”食品的辨识能力，充分认识到“三无”、过期、不洁等食品的危害性。

切实增强我们的食品安全意识和自我保护意识，在校园内营造人人讲究饮食安全的氛围，自觉抵制“三无”食品、无“qs”标志的食品和其它垃圾食品，坚决不购买不健康的食品，也要教育自己的亲人、朋友和同学积极抵制这些不健康食品。

人人争当食品安全的小小宣传员和监督员，及时向身边的同学、亲人和朋友宣传食品安全科普知识，宣传《食品安全法》，勇于监督身边的食品经营商，发现“三无”食品或其它不符合规定的食品时向工商部门举报。同学之间也互相监督，坚决杜绝不安全的食品进入我们的校园。

让我们从小事做起，从身边做起，从自我做起，珍惜健康，安全消费，远离不安全食品，让我们共同为创建和谐校园、安全校园贡献一份力量吧！

最后，希望同学们都做个小小监督员，那样我们的世界将会变成健康的、美好的绿色世界。让绿色食品健康你我他！

国旗下食品安全活动讲话稿篇十

老师、同学们：

今天我讲话的题目是“关注食品安全，保障身体健康”。

民以食为天，食以安为先。食品安全不仅关系到人们的身体健康，也关系到社会的和谐稳定。

对于我们这些正在成长的学生而言，学习一些食品卫生的知识、养成良好的饮食卫生习惯，这是非常必要的。但我们经常看到有些同学在流动摊贩处购买并食用没有卫生保障的食品。你知道那些看似诱人的食品背后隐藏着怎样的危险吗？据卫生监督部门介绍，由于学生的零花钱相对有限，所以这些经营者绝大多数是以“便宜进便宜出”为原则，购进一些“三无”产品，多数食品以色素、糖精为主要原料。还有一些油炸、烧烤、烟熏食品，不仅会使食物营养成分变性，还有可能因为原料的质量问题而造成毒害，严重危害青少年的生长发育和身体健康。

校园周边的食品卫生隐患不仅需要卫生、城管、工商等执法部门加大检查管理力度，更需要同学们提高自我保护意识，自觉抵制不卫生食品的诱惑。所以，在此我建议同学们：

- 1、要树立食品安全观念，了解食品安全知识，增强自我防护能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，同时注意食品包装上有无生产许可证号、生产厂家和生产日期。

2、培养良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑，尽可能在家里就餐。

3、养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量，不暴饮暴食。自备水杯，多饮白开水，少喝含有防腐剂、色素的饮料。

4、养成良好的卫生习惯。不随便在校园内吃零食，不乱扔纸屑，包装袋等垃圾，保持校园卫生环境整洁。

同学们，食品安全关系你我他，养成良好卫生习惯是关键。希望我们每一位同学树立食品安全意识，让健康的生活永远伴随大家！

我的演讲完了，谢谢大家！

国旗下食品安全活动讲话稿篇十一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《注重食品卫生，珍惜身体健康》。

我们本能地相信味觉带给我们的信息。舌尖上的味蕾总能灵敏地扑捉到食物带来的甘甜滋味，而舌根的苦涩又是那样的清晰深刻。酸、甜、苦、咸，这个中滋味，让我们对于造物的奇妙有了更深的体会。也正因为味觉，我们才能更好的保护自己，选择优质的食物，而拒绝有害的食物。可是，我们的味蕾有时候也会受骗。

街道烧烤摊的烧烤架上，常常排满了各式烧烤，孜然的香味吸引我们总要买几串，当然品尝的结果，往往也会使我们心满意足，回味无穷。可是这类烧烤食物，在制作的过程中，会产生一种叫苯并芘(pi)的致癌物质，如果长期在体内蓄积，

有诱发胃癌、肠癌的危险。美国一家研究中心的报告说，吃一个烤鸡腿就等同于吸60支烟的毒性。

其实生活中，除了这些烧烤类的食物，欺骗我们的味蕾，危害我们健康的食物比比皆是。很多不法商贩，为了自己的利益，往往在制作菜肴的过程中，使用“地沟油”。地沟油最大来源主要是饭店下水道的隔油池，它会破坏人们的白血球和消化道黏膜，引起食物中毒，甚至致癌的严重后果。

同学们，为了自身的健康，请注重食品卫生，远离这些有害的垃圾食品，选择有卫生保障的食物。食堂的饭菜或许简单，但是健康卫生，有安全保障，是我们在校期间最佳的选择。同时我们也应该按时吃饭，补充能量和营养，少吃方便面等垃圾食品，不暴饮暴食，才能保持身体健康。而只有一个健康的体魄，才能承载我们的未来与梦想。

谢谢大家！

国旗下食品安全活动讲话稿篇十二

老师们、同学们：

大家早上好！按上级文件精神，受学校委托，今天由我来作国旗下讲话。我今天国旗下讲话的主题是《关注食品安全，加强疾病防控》。常言道：国以民为本，民以食为天，食以安为先，食品是人类生存的第一需要，食品安全直接关系到人民群众的生活，社会的稳定，关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。随着我国社会经济的发展和人民生活水平的提高，人们对健康和食品安全更加关注。

对于正处在长身体期间的同学们来说，关注食品安全显得尤为重要。我们经常看到有些同学在流动摊贩处购买并食用没有卫生保障的食品，这些食品大多是一些“三无”产品，商家便宜买进便宜卖出，毫无安全保证，一些油炸、烧烤、烟

熏食品经过油炸、烧烤、烟熏后，不仅食物营养成分变性，还有可能因为原料的质量问题而造成毒害，严重危害青少年的生长发育和身体健康。在此郑重地向同学们提出以下建议：

1、树立食品安全观念，了解食品安全知识，增强自我防护能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，同时注意食品包装上有无生产许可证号、生产厂家和生产日期。

2、培养良好的饮食观念，养成健康的饮食习惯。不要为了追求味蕾的刺激，去食用流动摊点的小吃、外卖，造成不必要的身体透支。我校食堂是省3a级示范食堂，每天为全校师生提供安全营养的饭菜，请大家放心食用。另外，请同学们不挑食，不偏食，注意营养均衡；自备水杯，多饮白开水，少喝含有防腐剂、色素的饮料。

同学们，春天是一年中最美好的季节，风和日丽，万物复苏，然而在这明媚的大好时光里，细菌、病毒也异常活跃，也是一些传染病的高发季节。学校里人群高度密集，而同学们又是传染病的易感人群，一旦感染，必然会对生活与学习造成较大的影响。

为此提请同学们注意以下几点：1、教室每天要开窗通风，个人养成良好的卫生习惯；2、生活要有规律，要保证充足的睡眠时间；3、加强体育锻炼，增强免疫力。特别值得一提的是，春季气候多变，乍暖还寒，若骤减衣服，极易降低人体的呼吸道免疫力，造成细菌的侵入，可有些同学已经按耐不住脱去冬装，穿着单薄的衣衫坐在教室里上课，极易导致感冒发烧，希望同学们在保持风度的同时也要保证温度。

同学们，身体是革命的本钱，唯有拥有健康的身体，才能更好地生活与学习，才能应付各种困难和挑战。

最后，祝愿老师们、同学们都能有一个健康的身体，享受这美好的春天！我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

国旗下食品安全活动讲话稿篇三

各位老师、同学们：

大家好！今天我讲话的主题是《关注食品安全，保障身体健康》。

健康非常重要。对于我们这些正在成长的学生而言，学习一些食品卫生的知识、养成良好的饮食卫生习惯，这是非常必要的。但我们经常看到有些同学在流动摊贩处购买并食用没有卫生保障的食品。其实这些经营者绝大多数是以便宜进便宜出为原则，购进一些三无产品，多数食品以色素、糖精为主要原料。还有一些油炸、烧烤、烟熏食品，不仅会使食物营养成分变性，还有可能因为原料的质量问题而造成毒害，严重危害青少年的生长发育和身体健康。

校园周边的食品卫生隐患不仅需要卫生、工商等执法部门加大检查管理力度，更需要同学们提高自我保护意识，自觉抵制不卫生食品的诱惑。所以，在此我建议同学们：

- 1、要树立食品安全观念，了解食品安全知识，增强自我防护能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，同时注意食品包装上有无生产许可证号、生产厂家和生产日期。
- 2、培养良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑，尽可能在家里就餐。
- 3、养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量，不暴饮暴食。自备水杯，多饮白开水，少喝含有防腐剂、色素的饮料。
- 4、养成良好的卫生习惯。不随便在校园内吃零食，不乱扔纸屑，包装袋等垃圾，保持校园卫生环境整洁。

国旗下食品安全活动讲话稿篇十四

食品安全国旗下讲话稿

食品生产经营者是食品安全的第一责任人，决定食品质量的关键因素既不是技术，也不是管理和设备，关键在人关键在于食品生产经营业主和从业人员的职业操守和道德水准。一起来和豆花问答网小编看看食品安全国旗下讲话稿，欢迎阅读！

食品安全国旗下讲话稿1

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

食品，是我们每个人身体健康的支撑点，犹如一条潺潺流淌的河，如果人是河流，那么食品就是这条河的源头，假如源头受到了污染，那么整条河都会受到污染。俗话说得好：“国以民为本，民以食为天”是啊，如果不关注食品安全，那么会直接影响到我们的生活。

不知你是否注意过，学校外小路上的小摊总是人山人海，但是，他们贩卖的食品都是“三无”食品，而且，路上扬起的灰尘会污染食品，这样，灰尘便随着食品进入到我们身体的各个角落了。大家买东西时有没有想过这些食品有没有生产许可证，这家店有没有营业执照，食品中有没有添加防腐剂呢？也许你们只是觉得味道好就吃了，但味道好并不代表着食物它安全，健康啊！

不仅仅是移动小摊贩卖的食物不安全，长期吃膨化类食品也不安全，膨化类食品中含有许多食品添加剂，如果长期大量摄入，就会影响到我们的正常饮食。

像小摊上经常贩卖的棉花糖中，含有大量的糖分，但有些商家为了节约成本，会使用一种叫做甜蜜素的食品添加剂，来保证食品甜度以及食品风味。

由此可见，食品安全不单单存在于那些移动小摊上，我们平时所喜好的许多零食都会存在一些安全问题，所以，为了我们自身的健康，我向大家提出以下几点建议：

1. 购买食品尽量选择正规渠道进行购买，不要贪小便宜而购买那些安全没有保障的食品。
2. 购买食品前可以先看看食品的包装配料表中添加剂的含量。
3. 我们要控制自己的口腹之欲，在吃东西前想想食物是否健康。
4. 做到良好的膳食搭配，不多吃零食，多吃健康蔬果。
5. 坚持每日饮食均衡，保持身体健康。

食品安全需要你我的参与，更需要大家的参与。生命美好从健康做起，身体健康从食品做起，食品安全从你我做起！让我们携起手来，为了我们灿烂的将来，为了我们美好的家园而共同努力吧！

食品安全国旗下讲话稿2

老师、同学们：

你们好！

今天我讲话的主题是《关注食品安全，保障身体健康》。随着我国社会经济的迅速发展和人民生活水平的日益提高，人们对健康、对食品安全更加关注，特别是“三鹿”奶粉等食品安全事件的发生，更给我们敲响了关注食品安全的警

钟。“食品安全”已经成为关系到国民健康、社会稳定、经济发展、市场繁荣的重要因素。

而对于我们每位同学个体而言，学习和了解相关的食品卫生知识、养成良好的饮食卫生习惯、增进自我保护意识，抵制低劣食品的诱惑，这是非常必要的，也是切实可行的。但我们时常还会看到在校园周边的杂吃店、餐饮店甚至流动小摊点前，一些学生在购买、食用价廉质次的食品。那么，你了解看似诱人并且便宜的这些食品背后隐藏着怎样的危险吗？据卫生监督部门的技术人员介绍，由于学生的零花钱相对有限，所以这些经营者绝大多数是以“便宜进便宜出”为原则，购进一些“三无”产品，多数食品就是以色素、糖精为主要原料。在此我建议同学们：

- 1、要树立食品安全观念，了解食品安全知识，增强自我防护能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，选购食品应尽可能选择一些知名品牌。同时一定要注意食品包装上有无生产厂家、生产日期，是否过保质期。若在小店里买食品一定要看好厂家、生产日期、保质期，注意包装袋有无破损，外包装有没有被改动过的痕迹。无生产许可证□qs标志的食品坚决不能购买和食用。
- 2、培养良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑，在校学生尽可能到学校食堂就餐。
- 3、养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量，不暴饮暴食。自备水杯，多饮白开水。其实，白开水是的饮料，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于青少年学生的健康。

老师、同学们，食品安全无小事，“病从口入”重预防。现在已进入春意盎然、万物复苏的季节，各种病菌也在悄然滋生和迅速蔓延。让我们自觉行动起来，关注食品安全，重

视“问题食品”对身体健康和青少年成长的危害，远离“问题食品”、“不合格食品”，不断提高我们的食品安全意识和自我保护意识，为构建平安和谐、健康向上的校园环境而不懈努力！

食品安全国旗下讲话稿3

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《食品，是生命的门户》食品，是我们每一个人身体健康的支撑点，犹如一条潺潺流淌的河，如果人是河流，假如源头受到污染，那么整条河流也会受到同样的污染。俗话说得好：

国以民为本，民以食为天。是啊，如果不注意食品安全这一大问题，它将直接关系到人民群众的生活，影响人民的健康。健康，何等重要！生命，何等可贵！我们要珍爱生命，就要首先做到食品安全。

难道你没有见过这样的情景。学校附近的小商铺、小地摊时常都是挤得水泄不通，我也很好奇地挤过去看看。啊，原来同学们都在购买辣条和一些小吃。你们可曾想过这些食物有没有生产许可证，这家店有没有营业执照，这些食物中有没有添加剂或国家不允许的食品化工防腐剂呢？也许你们都没有在意过这些，只是觉得这些食品的口感好而且又便宜，就经不起这一堆堆垃圾“彩色食品”的诱惑了。同学们，我倡议，我觉得我们应该去一些正规的商店去购买食品。

也许，你还见过这样的情景。还有，就是在学校附近的那些油炸摊点也是最不卫生的食品场所呀。

首先他们使用的油经常不换，更严重的也许还使用地沟油呢！

而且还因为他们是在室外经营的，路边扬起的灰尘不时地飘落在食品上，你们想想这样的食品哪有什么卫生安全可信啊！我还发现，这些经营者他们在食品操作规程工作中都不戴工作帽，不穿工作服，不戴卫生手套，在我们付钱的时候，他们往往都是一手接过钱，一手给我们食品的，这样钱上的无数细菌就会随着这些食品进入到我们身体里的每一个角落了，想到这些，你们难道不会觉得毛骨悚然吗？同学们，为了我们自己的健康赶快行动起来，拒绝这些三无食品、彩色食品，垃圾食品，加强自我保护的健康理念吧！现在电视上还经常报道一些不合格的商品，例如三鹿奶粉、地沟油等等。面对这一件件让人触目惊心，不寒而栗的事件，忍不住想这可真是吃荤怕激素，吃素怕毒素，喝饮料怕色素，想到这些，我就心惊胆颤，我不知道我们可以放心去购买的食品还有多少呢？作为一名中学生，我们有权利制止这些违法勾当，我们从身边的小事做起，了解食品卫生安全方面的知识，为食品健康尽一份力。

食品安全需要你我的参与，也需要我们大家共同的参与。生命美好从健康做起，身体健康从食品做起，食品安全从我做起，让我们携起手来，为了我们的灿烂将来，为了我们的美好家园共同努力吧！我的演讲到此结束，谢谢大家！

食品安全国旗下讲话稿4

各位同学：

大家好！

民以食为天，食以安为先。食品的质量和安全已成为全社会关注的焦点，对于正处于发育生长期的我们来说，更要注意食品安全问题。目前，在学校周边经营的食品店，最喜欢用各式各样花花绿绿的食物吸引我们学生。本人温馨提示：食以洁为先，食以安为本。具体怎么做，我想了三点，与大家共勉：

一、加强学习，提高认识。我们要利用课余时间，认真学习《中华人民共和国食品安全法》及其它的食品安全常识，积累一些食品安全知识，提高自己的辨识能力，尤其是对“无厂名、无厂址、无生产日期”的“三无”食品的辨识能力，充分认识到“三无”、过期、不洁等食品的危害性。

二、增强意识，自觉抵制。切实增强我们的食品安全意识和自我保护意识，在校园内营造人人讲究饮食安全的氛围，自觉抵制“三无”食品、无“qs”标志的食品和其它垃圾食品，坚决不购买不健康的食品，也要教育自己的亲人、朋友和同学积极抵制这些不健康食品。

三、积极宣传，勇于监督。人人争当食品安全的小小宣传员和监督员，及时向身边的同学、亲人和朋友宣传食品安全科普知识，宣传《食品安全法》，勇于监督身边的食品经营商，发现“三无”食品或其它不符合规定的食品，请及时向工商部门举报。同学之间也互相监督，坚决杜绝不安全的食品进入我们的校园。

同学们，让我们从小事做起，从身边做起，从自我做起，珍惜健康，安全消费，远离不安全食品，让我们共同为创建和谐校园、安全校园贡献一份力量吧！

食品是大家没天的必需品，然而随着现代工业的不断发展，我们赖以生存的生态环境遭到破坏。农药，生长素，激素等的使用使许多动植物食品失去了安全。

感谢作者分享这么优秀的文章。

经典国旗下讲话稿

119国旗下讲话稿

国旗下讲话稿（通用）

国旗下讲话稿【推荐】

国旗下讲话稿【热门】

国旗下食品安全活动讲话稿篇十五

同学们：

昨天晚上，老师在网上查阅了有关“小学生食品安全”的资料，结果令人心惊肉跳：甘蔗中毒、火腿肠中毒、豆奶中毒、蔬菜中毒等等因此而导致腹泻呕吐、昏迷不醒，甚至死亡的一串串数字令人触目惊心。这不由的又让我想起了每天中午和傍晚在校园附近上演的“零食”大战：每到放学时间，小卖铺老板将花花绿绿的小食品放在篮子里，装进车子里，摆到了门口，卖油炸食品的妇女的油锅里开始有了声响……而没过几分钟，这些小摊都被大家围住了。牛肉干、串串香、七彩豆、火腿肠等等这些产于四川、湖南等地的袋装食品，麻麻辣辣的油炸食品，大家却吃得却津津有味。

而根据卫生监督人员检查，这些几毛钱的牛肉丝、鸡肉筋的配料里根本见不着肉的影子，虽然名称各异，但实际都是面粉加色素，为了筋道，还要加胶。还有很多这类的小食品的包装都非常简陋，标识不全，没有厂址，没有生产日期，是明显的“三无食品”。虽然没有出现过中毒现象，但是，这种长期的隐性危害会影响到我们的健康成长。尽管学校、家长一直呼吁社会关注，但事实上，三无摊点与执法部门捉迷藏，打击不彻底，使得没有分辨能力的我们处于重重包围之中。

再说说肯德基吧，恐怕是很多同学的最爱。可是，3月16日，媒体告诉了我们一个最让人震惊的消息：肯德基新奥尔良烤翅和烤鸡腿堡调料在检查中被发现含有“苏丹红一号”成分。国内所有的肯德基餐厅立即停止了售卖这两种产品，同时销

毁所有剩余调料。说起苏丹红，它是一种化工染色剂，有1、2、3、4号四种。经科学研究表明，苏丹红具有致突变性和致癌性，苏丹红(1号)在人类肝细胞研究中显现可能致癌的特性。虽然我们不用因为吃了一点就担心致癌，但这种物质肯定是极不安全的，绝不应该添加在食品当中。

同学们，食品安全，天大的事。老师在这里向大家呼吁：让我们坚决跟小摊小贩说再见，跟不健康的食品说再见！只有加强自我保护意识和提高自觉抵御不健康食品的能力，才能保证我们健康快乐地成长！

国旗下食品安全活动讲话稿篇十六

同学们：

今天，我们利用校园广播系统集中进行食品卫生安全知识的共同学习。春夏交接温度高，湿度大，各种致病微生物易繁殖，食物易腐败，再加之苍蝇叮爬，污染食物，如果人吃了被病菌或病菌毒素污染的食物，就可能引起食物中毒。熟食制品、凉菜、冷食等食品加工或贮存不当，极易引发食物中毒。一般来说，易导致食物中毒的食品以冷荤、凉菜、剩米饭和肉制品等为主，海鲜类食品、扁豆、新鲜腌制的咸菜也易出现这一问题。

预防食物中毒，首先要讲究个人卫生，做到勤洗澡、勤洗衣服、勤剪指甲、勤理发，勤换床单和被盖（一月一次）。保持教室、宿舍及环境的清洁卫生，养成饭前便后洗手、不暴饮暴食的良好习惯。其次做到“六不吃”，不吃生冷食物、不吃不洁瓜果、不吃腐败变质食物、不吃未经高温处理的饭菜、不喝生水、不吃零食。再就是要从食品标签上注意识别食品质量，选择安全的食品是把住“病从口入”的第一关。

1、认识食物中毒特征。

潜伏期短：一般食后几分钟到几个小时发病胃肠道症状：腹泻、腹痛，有的伴随呕吐、发热

2、提高自我救护意识出现上述症状，应怀疑是否食物中毒，并及时到医院就诊，同时报告老师。

3、预防发生食物中毒养成良好的卫生习惯，勤洗手特别是饭前便后，用除菌香皂，洗手液洗手不吃生、冷、不清洁食物不吃变质剩饭菜少吃、不吃冷饮少吃、不吃零食不要长期吃辛辣食品不要随便吃野果，吃水果后不要急于喝饮料特别是水。

剧烈运动后不要急于吃食品喝水。

不到无证摊点购买油炸、烟熏食品，尽可能在学校食堂就餐。千万不要去无照经营摊点饭店购买食品或者就餐。

不喝生水，建议喝标准的纯净水。

从家里所带腌制品在校不能超过2天谨慎选购包装食品，认真查看包装标识查看基本标识，厂家厂址、电话、生产日期是否标示清楚、合格查看市场准入标志。

国旗下食品安全活动讲话稿篇十七

1、人身健康是生活、工作、学习的保证和前提。眼下正是交季时节，一些流行*传染病高发季节，也是肠道、消化道疾病高发季节。对儿童、老人及青少年来说更是高发群体。因此我们在饮食衣着方面要格外注意，避免类似疾病的发生。

2、饮食方面不要吃生冷及未烧熟、煮透的食物。就餐一定要在规范餐饮店，要在正规经营场所购买食品。不要再路边地摊购买三无食品，更不要将在外面买来的食品带进校园。

《中学生行为规范》明确规定禁止在校园内吃零食。第一，

行为不雅观不文明。第二，不卫生。零食的气味在校园内弥漫。第三有损校园内环境整洁。同时不要吃冷饮、喝冷水，要自带杯子和开水。

3、养成良好的卫生习惯。

- (1) 饭前便后要洗手。
- (2) 注意个人卫生。
- (3) 教师要经常通风换气。
- (4) 不乱扔果皮纸屑。
- (5) 加强锻炼，增强自身免疫力。
- (6) 预防结核。

4、在出现传染性疾病时，我们应该足够重视，但不要恐慌。对传染性疾病要及早发现，及时报告，降低危害。同学们在出现发热，饭后恶心、呕吐、腹泻的现象时，要及时向班主任汇报。作为班主任，班级如果出现3人同种症状应向学校、以及校医务室汇报，要第一时间送医院治疗并及时通知家长。接受治疗的同学要与班主任保持联系，并把病情如实汇报给班主任，以便采取相应措施。

1、期中考试是学期中第一次学情检测，是对半个学期学习状况和学习效果的检验测试和反馈。及时对学生的考察，也是对教学的反馈。需要我们认真总结。对成功经验我们要吸取，甚至要大力推广。对失败的教训要及时总结原因，寻找对策，制定改进措施和办法，以便我们更好的发展和提高。不能考过以后看看分数就算了。否则会失去考试真正意义和预期目的。

2、对考试结果要正确对待。考得好固然欣喜，值得庆贺。以此作为加油站，再接再厉。考的不好，甚至很差，也不等于就是不认真、不努力。一次考试不能代表整个学习状况，我们切不可气馁，更不要钻牛角尖，要学会反思。尤其在学习方法上要做有心人，多和老师同学交流。在交流中改进方法。在此也希望我们任课老师和班主任结合本次考试和半个学期教学实践，为我们每位同学尤其是学习困难，考试成绩较差的'同学多把把脉，开出一份针对个体的有效处方，帮助这些同学走出困境，争取在今后的学习中有所进步。当然前提是个人要付出努力！

目前正是学习的大好时机，教学黄金季节，希望我们同学将主要精力用于学习上。按照学校规定和要求，注重食品安全饮食卫生，加强锻炼增强体质，养成良好卫生习惯，真正做到认真学习、快乐生活、健康成长。

国旗下食品安全活动讲话稿篇十八

昨天晚上，老师在网上查阅了有关“小学生食品安全”的资料，结果令人心惊肉跳：甘蔗中毒、火腿肠中毒、豆奶中毒、蔬菜中毒等等因此而导致腹泻呕吐、昏迷不醒，甚至死亡的一串串数字令人触目惊心。这不由的又让我想起了每天中午和傍晚在校园附近上演的“零食”大战：每到放学时间，小卖铺老板将花花绿绿的小食品放在篮子里，装进车子里，摆到了门口，卖油炸食品的'妇女的油锅里开始有了声响……而没过几分钟，这些小摊都被大家围住了。牛肉干、串串香、七彩豆、火腿肠等等这些产于四川、湖南等地的袋装食品，麻麻辣辣的油炸食品，大家却吃得却津津有味。

而根据卫生监督人员检查，这些几毛钱的牛肉丝、鸡肉筋的配料里根本见不着肉的影子，虽然名称各异，但实际都是面粉加色素，为了筋道，还要加胶。还有很多这类的小食品包装都非常简陋，标识不全，没有厂址，没有生产日期，是明显的“三无食品”。虽然没有出现过中毒现象，但是，这

种长期的隐性危害会影响到我们的健康成长。尽管学校、家长一直呼吁社会关注，但事实上，三无摊点与执法部门捉迷藏，打击不彻底，使得没有分辨能力的我们处于重重包围之中。

再说说肯德基吧，恐怕是很多同学的最爱。可是，3月16日，媒体告诉了我们一个最让人震惊的消息：肯德基新奥尔良烤翅和烤鸡腿堡调料在检查中被发现含有“苏丹红一号”成分。国内所有的肯德基餐厅立即停止了售卖这两种产品，同时销毁所有剩余调料。说起苏丹红，它是一种化工染色剂，有1、2、3、4号四种。经科学研究表明，苏丹红具有致突变性和致癌性，苏丹红(1号)在人类肝细胞研究中显现可能致癌的特性。虽然我们不用因为吃了一点就担心致癌，但这种物质肯定是极不安全的，绝不应该添加在食品当中。

同学们，食品安全，天大的事。老师在这里向大家呼吁：让我们坚决跟小摊小贩说再见，跟不健康的食品说再见！只有加强自我保护意识和提高自觉抵御不健康食品的能力，才能保证我们健康快乐地成长！

国旗下食品安全活动讲话稿篇十九

各位老师、同学们：

大家好！

今天我讲话的主题是《关注食品安全，保障身体健康》。

健康非常重要。对于我们这些正在成长的学生而言，学习一些食品卫生的知识、养成良好的饮食卫生习惯，这是非常必要的。但我们经常看到有些同学在流动摊贩处购买并食用没有卫生保障的'食品。其实这些经营者绝大多数是以“便宜进便宜出”为原则，购进一些“三无”产品，多数食品以色素、糖精为主要原料。还有一些油炸、烧烤、烟熏食品，不仅会

使食物营养成分变性，还有可能因为原料的质量问题而造成毒害，严重危害青少年的生长发育和身体健康。

校园周边的食品卫生隐患不仅需要卫生、工商等执法部门加大检查管理力度，更需要同学们提高自我保护意识，自觉抵制不卫生食品的诱惑。所以，在此我建议同学们：

1、要树立食品安全观念，了解食品安全知识，增强自我防护能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，同时注意食品包装上是否有生产许可证号、生产厂家和生产日期。

2、培养良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑，尽可能在家里就餐。

3、养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量，不暴饮暴食。自备水杯，多饮白开水，少喝含有防腐剂、色素的饮料。

4、养成良好的卫生习惯。不随便在校园内吃零食，不乱扔纸屑，包装袋等垃圾，保持校园卫生环境整洁。

国旗下食品安全活动讲话稿篇二十

老师们、同学们：

大家好！

健康，何等重要！生命，何等珍贵！

我们要时刻维护自己的健康，珍爱自己的生命，而食品安全则是生命健康最有力的保证。

常言道：国以民为本，民以食为天，食以安为先，食品是人类生存的第一需要，食品安全直接关系到人民群众的生活，

关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。不讲食品安全，哪怕是一块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺；不懂食品安全，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行；不要食品安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃的生命处于危险之中。

我们不断从报纸、电视中，看到有关食品安全的新闻：南京冠生园事件，让人们望月饼而生畏；三亚的毒咸鱼，使我们谈咸鱼而色变；广东的瘦肉精事件，令我们望肉而怯步；号称生命杀手的苏丹红竟出现在我们最喜欢吃的辣味食品里；03年那场席卷全球的sas侵袭，至今想起来还会让人胆颤心惊，去年8月8日北京地区的福寿螺事件，使131人发病。面对这一件件让人触目惊心，不寒而栗的事件，我们不禁要问：究竟，我们还能吃什么？我们吃的安全吗？这越来越成为大家关心的问题，越来越渴望绿色食品进入到千家万户。

大家对上述重大事件都已熟知，可是，你们可曾注意到在我们周围，劣质食品也正在悄悄地危害着我们的身体健康。

有的是街头烧烤摊前的常客，每次路过总要吃上两串解解馋。有一天，我路过烧烤摊，那一阵阵的香味也吸引了我，忍不住也走上前去要了两串，看着红红的火苗，青青的烟，听着烧烤发出的滋滋声，闻着烤焦的香味，口水都要流下来了，恨不得马上吃到嘴里。就在此时，我看到一个服务员捡起了地上被人们丢弃的竹签，拿到一个水桶里随便洗了洗，又重新串起菜来。看到这一幕，我惊呆了，一下没了食欲，掉头就走，从此，再也不敢光顾这样的小吃摊。

现在，还有许多人，尤其是我们的学生，一放学就会围在烧烤前。在这里，我想再一次提醒大家，烧烤不但不卫生，而且在烧烤过程中，还会产生致癌物。作为老师，我们要托起明天的太阳，我们有责任关注和维护学生的健康成长。我们教育学生要积极参与其中，从我做起，从点滴做起，了解食品卫生安全常识，学习食品质量安全相关的法律法规，监督

和揭露危害食品安全的事件和不法分子，在全社会传播食品安全知识，为全民健康事业尽自己最大的力量。