

最新自信的演讲稿(模板8篇)

无论是在学校还是在工作场合，演讲技巧都是我们需要不断提升的能力。接下来，让我们一起来看看一些成功人士分享的关于理想的经验和心得。

自信的演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

人们常说，自信

的力量很强大，有了自信，你便会有一种“战无不胜”的感觉。产生自信心的过程，便是超越自己、挑战极限的一个过程。产生了自信心后，便能勇敢地面对强大的竞争对手，并且超越他们。

在职场上，自信心就是维他命。有一个人到某公司去面试，老总对他不太满意，所以，第一次面试失败了。但他坚信自己是最好的，一定能胜任这份工作，他没有放弃。经过一次次的努力之后，老板重新认识了他，觉得他是个难得的人才，他成功了，老板重用了他。从这个真实的事件中，可以看出，自信的力量是多么地强大！

在学习上，自信心是成功的必要因素。我们每个人都经历过这样的事：一次考试失败后，我们就像霜打了的茄子，垂头丧气，对自己的实力产生了疑惑，从而不能正确的认识自己，以致于形成一种压力，压得自己喘不过气。每当老师发试卷的时候，总希望别人能够失误，考的不理想，没有自己好。事实上，与其希望别人出错，倒不如相信自己的实力，相信自己会比别人强。有了这样的自信，你便会充满力量，你不再会卑微、胆怯，你会勇敢地展示出自己，让自己闪闪发光，

最终便会取得成功之门的钥匙，打开理想之门。

那么，该如何培养并增强自己的自信呢？首先呢，必须得克服自己缺点，相信自己的实力。大家都是人，为什么别人成绩这么好，自己却办不到呢？要坚信自己并不比别人差，每天对着镜子大声地说：“我永远是最棒的！”如果我们每天都保持这种乐观、积极的心态，坚持不懈地努力，境况真的会一天天好起来；有些人十分脆弱，经历了几次挫折，就没有继续奋斗的勇气，结果只能每况愈下。其次，要学会微笑。微笑也是自信的一种体现。笑能够让人精神振奋，意气风发。笑一笑，生活会变得更美好！最后，保持一种昂首挺胸的姿势，时时刻刻都让人觉得你充满了战斗力和激情。

现在，我们正处于紧张的冲刺阶段，很容易有压力，但自信是压力的对手，他能将压力转化为动力，解决一切困难。有了自信心，便能够笑对一切，坚持不懈。自信的力量真的很大！

自信的演讲稿篇二

上周六下午《快乐大作文》开始上课。第一节课，我们举行了一场独特的掰手腕比赛。这场比赛激动人心。在比赛中，我不怕，也自信，最终战胜了对手。

比赛前老师让我们三组同学给自己起个名字，我们一组11个同学。经过热烈的讨论，我们想出了一个——的名字“老虎”，因为老虎是森林之王，有了“老虎”的帮助，我们的队伍将战无不胜。

另外两组，——“闪电组”和“幻影队”，分别派出了身材高大的苏浩和“胖乎乎的”李俊。我们团队会派谁？这时，金满怀信心地对我说：“杜，这个艰巨的任务就要交给你了。”我心里“咯噔”一下，心想：对手这么强我能做到吗？同学们纷纷鼓励我：“杜，你一定会赢！”我认为：虽然我的

对手很强，但我一定会打败他，为我们队赢得荣誉。

比赛开始了，李俊和我。我走上讲台，我们站在演讲台的两边。我们伸出手，互相握在一起，用眼睛盯着对方。教室里静悄悄的。“3、2、1，”在老师的命令下，我把我所有的力量都放在了手上，但是李俊太咄咄逼人了，他立刻占了上风。这时，我们组的同学齐声喊道：“杜，加油……”听到同学们的鼓励，我顿时充满了信心，心想：我一定要为我们组得一分！我必须打败李俊！我能行！定了定神，我偷偷深吸了一口气。当李俊不小心的时候，我突然用力拉了一下，扭了扭手腕，然后迅速把李俊的手按到了桌子上。

我赢了！学生们欢呼雀跃。

经过今天的比赛，我认识了很多朋友，也收获了很多真诚的友谊。更重要的是，我意识到无论遇到什么困难，只要我有信心，我就会成功。

自信的演讲稿篇三

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家早上好！

我是来自高三（3）班的曹苏媛，我今天演讲的题目是：《舞出自信舞出人生》。

《乐记》有云：诗，言其志也；歌，咏其声也；舞，动其容也。舞蹈是一门动态的艺术，是一种超越语言的沟通方式，是超脱物质范畴的令人愉悦的精神享受。艺术家以舞蹈为框架，以精神为依托，不需要任何语言，一抬头、一跺脚，观者已能与其心灵相通。著名舞蹈家杨丽萍的《雀之灵》无疑是其中的典范。她用形体的动态美带给人以美感，创造出了精灵般高洁的生命意象，灵动而超脱。

从很小的时候起，我的爸妈就怀着让我锻炼身体的想法，送我去学习舞蹈，风风雨雨一路走来，已是十多年了。小的时候经常会有机会跟着老师去外面表演，练就了我在舞台上的自信。幸运的是，杭外也不缺让我起舞的平台，在这里，我遇到了陈若华老师——一位端庄美丽，对我来说亦师亦友的老师，我也同样遇到了许多志同道合的舞友们，那一腔对舞蹈的热情将我们凝聚在了一起，为我们在杭外的生涯中画上了浓墨重彩的一笔。

来杭外后除了初三和今年高三外，每一年的艺术节我都坚持参加了，也和队友们在大大小小的比赛上获得了许多可喜可贺的荣誉，在这些推出去参赛的舞蹈中，给我留下印象最深刻的就当属《百花争妍》了。第一次看到这支舞时，心中的震惊与那份惊艳确是不假，当得知这是为校庆准备的舞蹈时，我们也曾在枯燥的水袖基本功练习之余无数次怀疑自己的能力。现在想来，那一场百花的盛宴，是从春天开始的。无数次抛袖抓袖，无数次点地翻身，无数次迈出圆场的步伐……当我们笑容明媚地舞蹈于台上，花旦那精致的妆容背后，已是弹指间数月苦练的时光。至今仍然记得20xx年10月份那段为五十周年校庆表演而做的准备，无疑是最辛苦的一段历程，好在最终我们交出了满意的答卷。但随之而来的十一月份的市艺术节比赛，于我个人而言，却是痛并快乐着的回忆。因为在运动会中不慎腰部肌肉拉伤，我整个月都戴着腰托坚持参加排练，小伙伴们也都在运动会中有不同程度的受伤，也许台下评委看到的是美好和无瑕，而我却想到了伤痛，和来自同伴的关怀与安慰。是她们在生活中做力所能及的事照顾我，也是她们在赛前帮我揉腰放松肌肉。对于个人来说，这些经历都弥足珍贵，它们教会我团结，教会我坚持，教会我自信，教会我热爱，也教会我感恩。风雨无阻的付出是值得的，每一次《百花争妍》的演出都是一次对舞蹈新的诠释。人生有那么多条岔路，而我们选择了那条正确的道路，这就足矣。跳舞真正的收获，不在于你掌握了多少技巧，而在于你收获了多少自信！你可以不把跳舞太当回事，但一定要把自信当回事。

同学们，再过10天左右，杭外将迎来新一届艺术节的展示活动。如今，艺术节舞台已经搭好，艺术节帷幕已经拉开，艺术节的序曲已经唱响，拿出各自的绝活来，到艺术节这方大舞台上尽情演绎，用青春，用活力，用激情，展现自己的特长，放大自己的亮点，显示自己的才艺和风范；让全新的你，毫无保留地呈现于老师同学面前；让老师、同学为你欢呼，为你骄傲，为你喝彩！

最后，愿杭外每一年的艺术节都能成为我们心中永恒的记忆！

谢谢大家！

自信的演讲稿篇四

亲爱的老师，同学们：

大家好！

人生拥有自信，奋力拼搏，才会精彩。

有一天下午的作文课上，一位同学问老师：“‘鞠’字怎么写？”老师想了想说：“哪位同学会写这个字呀？”听完老师的提问，同学们面面相觑，就是没人说话。于是，我赶紧跑上讲台，拿起粉笔写出了这个字。看着黑板上端端正正的“鞠”字，老师高兴地说：“这位同学写得非常好，以后，我们每个同学都要敢于踊跃发言，勇于尝试，只有这样，我们在今后的学习和生活才会做得更出色。”听完老师的话，我的心里美滋滋的。

我知道，老师之所以让我们写这个字，他是想给学生一个表现自我和树立自信的机会。老师的良苦用心在我心中栽下了一棵“自信树”。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

自信的演讲稿篇五

亲爱的老师，同学们：

大家好!

进入初一以后，面对着升学，学习负担日益加重，我从心底里暗暗告诉自己要考一个满意的成绩，然而结果却往往事与愿违，我曾一度自信地告诉自己：“没关系，这只是意外罢了，作文我找回了自信。”可是，许多的“意外”过后，我的梦冰冷了，我对自己失去了信心。

风唆使着枯叶坠落，自信也随之摇坠，徘徊在落叶之中的我，将自己与悲观紧紧相联。我感觉自己已经站到了灿烂四季的边沿，四周一片黑暗，我觉得自己是那么的孤寂、冷漠。于是我将自己紧紧封锁、隐藏，像蚕一般作茧自缚，久而，便忘记了自信长什么样，自信也便成了自己的陌生人。

直到有一天，我去公园里散步，散去我心中的失落。

这时，一个年过七旬的老人在草坪上锻炼身体，他似乎看穿了我的心思，他向我摇摇手，他带着我来到一片枯草丛中，四周草都死了，显得很苍凉，这时老人把一块压在枯草上面的大石头搬开。啊，那是一抹闪亮的绿色。老人对我说：“你看，身边的草都死了，唯有那一抹唯有那一抹草被大石压着，但仍生长。它们虽然被压弯了腰，但还是坚挺着，你说是不是?所以说，做人也是这样!”

我的演讲完毕。

谢谢大家!

自信的演讲稿篇六

亲爱的老师们，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《扬起自信的风帆》。

自信是做人的根本，自信是展现自我风采的勇气，自信是成功的基础。缺乏自信的人是自卑的人，盲目自信的人是自大的人，只有自尊，自爱的人才是具有自信的人。

自信是人生的美的体现，它是真美，也是人间的大美，它是成功人士身上的一种气质，也是内在的素养。判断一个人，最根本看他有没有自信，因为自大，自卑是人生的缺陷，视成功的绊脚石，是步入深渊的陷阱。自信，也是一种民族和国家精神的体现，因为你的行为决定了你国家的文明，所以抬起你的头，不要畏惧，不要胆怯，要自尊，自爱，自强，更要有自信。

自信是一种气节，古往今来有多少名人之所以被后人称赞，是因为他们有民族气节，朱自清在接济美国粮食时，宁可饿死也不要外国人的帮助，这种精神足以展现民族的自信，所以我们要发扬自信。

谢谢大家！

自信的演讲稿篇七

同学们：

高考，是人生征途中最激动人心的驿站之一，它对翻开我们生命中崭新的一页有着不可估量的作用。他可能会让你的人生如诗如歌，可能会让你的梦想绚丽如虹；可能会让你拥有更

大的施展雄心壮志的舞台，可能会让你登上一座座风光无限的山峰。

三年后捧着燃烧的激情在母校重逢的宣言，让我们热血沸腾，摩拳擦掌，希望无限；一千个日日夜夜，你们牢记着我心一片磁针石，不指高考不罢休的志向，攀登书山，畅游题海。书山上留下你们奋笔疾书的背影，题海中展示着你们顽强拼搏的豪气。我们青春无限，我们壮志满怀。十年砺剑百日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉传佳音，我坚信，同学们经过百日拼搏，一定能超越自我，实现理想，以优异的成绩向母校献上一份厚礼！在这木棉花怒放枝头，杜鹃花堆锦叠秀的季节，迎来了一年一度的高考百日冲刺。决战的号角声已经吹响，我们全体高三老师的心与同学们一起在跳动。尽管我们这一届的基础比不上往届的学生，尽管我们的实力与其他学校还有差距，但只要我们努力拼搏，就能取得成功。三分天注定，七分靠打拼，爱拼就会赢！在龟兔赛跑中，乌龟所以取得最后的胜利，是在于它的锲而不舍。鲁迅说过：不耻最后。即使慢，驰而不息，定能达到他所向的目标。九百多天我们从风雨中走来了，在这最后的冲刺中我们决不能气馁，让我们用我们的勤奋来迎接命运的撞击，擦亮一中的牌子！

大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾的，大学是真正塑造我们思维的一个非常重要时期。我们要抢占人生的制高点，创造无悔无怨的人生！高三是人生征途中的重要一站，千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的享乐当中，当你竭尽自己的最大努力去为实现自己的梦想而奋斗，你将收获超出你预期的成果；当辉煌的落日即将沉沦，当你眼中金色的光亮即将消失时，你的梦没有实现，这才是你最刻骨铭心的痛！

在这最后一百天里，我们高三全体老师众志成城，奋力耕耘，竭尽全力，甘将心血化时雨，润出桃花一片红。我们相信通过师生共同努力，以我们的智慧驾驭战场，定能决胜于千里之外。

看，落叶开花飞火凤，参天擎日舞巨龙；听，战鼓声声催，骏马不停蹄。蛇辞旧岁，大地处处歌胜利；马奋新程，一中年年创辉煌！

今天我们面临着人生的伟大挑战：这是一场肉体与灵魂的挑战，这是一场坚韧与顽强的挑战，除了迎难而上我们别无选择！

让我们以主动的态度解决问题，以勇敢的态度战胜畏惧，以激情的态度快乐学习，以平静的态度挑战忧虑，以自信的态度改变现状，以期待的态度憧憬未来！

让我们肯定自己，超越自己，创造自己，让我们心中伴着信念，矢志不渝，带着希望而迈向辉煌！

高三是人生履历中最为亮丽的一道风景线，人生没有大学校园的记忆是不完美的，没有高三生活的回忆是有缺憾的。

高三是享受拼搏、奋斗人生的最佳时光。花季少年，初生牛犊，指点江山，激扬文字，敢与天公试比高。年轻是我们的资本，成功是我们的追求，奋斗不止是我们的宣言，愈挫愈勇是我们的气魄。

高三是拼搏的一年。人们常说：此时不搏何时搏；就是说，拼搏要抓住时机。幸福在于拼搏，享受在于拼搏。拼什么？拼效率，有了效率才会有成功；拼心态，愉悦的心态唤醒大脑的思维；拼意志，顽强的毅力不畏惧任何失败；拼潜力，人们往往会被自己巨大的潜力惊得目瞪口呆。

成功学的创始人拿破仑希尔说：自信，是人类运用和驾驭宇宙无穷大智的唯一管道，是所有奇迹的根基，是所有科学法则无法分析的玄妙神迹的发源地。奥里森马登也说过这样一段耐人寻味的话：如果我们分析一下那些卓越人物的人格物质，就会看到他们有一个共同的特点：他们在开始做事前，

总是充分相信自己的能力，排除一切艰难险阻，直到胜利！

自信的确在很大程度上促进了一个人的成功，从不少人的创业史上我们都可见一斑。自信可以从困境中把人解救出来，可以使人在黑暗中看到成功的光芒，可以赋予人奋斗的动力。或许可以这么说：拥有自信，就拥有了成功的一半。

同样两个努力工作的人，自信的人在工作时总会以一种更轻松的方式度过：当很好地完成了任务时，会认为这是因为自己有实力，当遇到实在无法完成的任务时，则认为也许任务本身实在太难。而缺少自信的人则会把成功归功于好的运气，把失败看成是自己本领不到家。只是由于这小小的心理差异，虽然二人花的时间，精力都差不多，但往往较为自信的那一方的收获要大得多。

国内外多少科学家，尤其是发明家，哪一位不是对自己所攻克的项目充满信心呢？一次又一次地失败只会一次又一次地激发起他们的斗志他们认为：失败越多，距离成功也就越近了。但自信不是平白无故地就会附着在人身上的，首先人要有真才实学，接着才会有真正意义上的自信，并把它作为一种极其有用的动力。空有满腹自信，那只说得上是自以为是罢了。这种所谓的自信，不但不能推动人前进，反而害人不浅。

网络评论人王小山说过：没有真东西，只有信心的话，前途只有一条死，而且死得很难看。这句话听起来有些过火，但事实上如果仅有自信的话确实是十分危险的。

同样，在我们的学习中，仅有自信也是不够的，自信应该与努力有机地结合起来。时常见到有部分同学在考试之际，没有一丝紧张，满怀自信地步入考场。但考试过后，这部分同学中有的分数挺高，有的分数却是羞于见人的。这看似不可理喻的事情其实很简单：这部分同学中一种是既自信，又刻苦认真学习的；一种是单有自信，却未付出努力的。这两类

同学看上去都是充满着信心去应试，但由于平时知识的积累不一样，后果就截然不同。

所以说，我们做人，就应当先做一个满腹经书，然后才充满自信的人。因为自信只是一种虚无的力量，想要成功，就得让自信附着于实干这一燃烧自信的机械上，以使自信发挥出它应有的力量。

自信的演讲稿篇八

今天我演讲的题目是：做最好的自己，成就最美好的人生——李开复先生读《做最好的自己》有感。希望和在座的各位朋友交流鼓励。

漫长的暑假终于过去了。根据老师的要求，我从繁忙的日程中休息了一下。暑假看了很多有意义的书，收获很大。其中李开复先生的《做最好的自己》一书给了我很多人生启示。我几乎一口气看完了，还做了很多有用的摘录。在这里，我想和你分享我的感受。朋友们，人的一生总会遇到很多挫折和困难，生活也会给我们带来很多失望。在面对生活中的这些艰难困苦时，大多数人都采取了一种自暴自弃、畏惧过去和未来的态度。事实上，我们不能改变很多事情。那我们为什么要悲观失望痛苦呢？请相信，我们可以改变自己的内心，改变自己的情绪，努力做最好的自己。这不也是一种美吗？人的一生，一定要一直有理想。每个人都想成为自己心目中的英雄，科学家或作家。每个人都有自己崇拜的对象，希望能像他们一样。然而，我们每个人都有不同的天赋和机会，所以不是每个人的愿望都能实现。做最好的自己，最好的方法就是展现自己的风格，做最好的自己，在自己的位置上发光发热。这个社会需要爱因斯坦和居里夫人，也需要李素丽和徐虎。然而，无论我们要做什么，我们都应该有自信，并努力为此而努力。

《做最好的自己》的作者李开复先生五岁的时候，觉得幼儿

园的作业太简单，就主动告诉父母，要逃课去上小学。他的父母建议他循序渐进地学习，等到他有足够的能力上小学。但是，为了学到更多的知识，他大胆地请他试一试。他对父母说：“如果我能力不够，我就过不了小学入学考试；但如果我考上了，说明我能行，那你就得让我上小学。”李开复的父母打不过他，就欣然同意了他。于是他开始努力学习，最终考上了一所成绩优异的著名私立小学。这件事也为李开复先生日后的自信打下了坚实的基础。李开复先生越级跳的故事也教会了我一个道理。无论我们做什么，只要我们大胆尝试，积极进取，就有机会获得我们期待的成功。

我记得有位哲学家曾经说过，其实世界上没有垃圾，只有资源错位！也许你是一个努力的学生，成绩总是不尽人意，也许你是一个努力的员工，得不到赏识，也许你是一个努力的老板，得不到发展，也许你对眼前的一切都很模糊...所以，朋友，请不要难过，也不要轻易放弃。凡事都要三思而后行！当你关灯睡着的时候，请想想为什么自己总是那么不开心。为什么上帝总是看不到你的努力？也许明天早上，你就有了正确的答案和奋进的目标！

异国的月亮是圆的，对岸的风景总是很美。但是，如果真的去对面看，你原来的位置不就是对面吗？伟大的诗歌诗人李白给我们留下了一句不朽的名言：我生而有用！朋友，请相信，只要我们真正找到了自己不快乐的原因，我们会努力去改变。也许，成功就在我们的思想之间。朋友，如果我们铺不了路，那么我们可以做一条小路；如果我们不能给森林浇水，那就滋润一小草；如果我们不能成为太阳，就让一颗星星飞吧。在生活中，决定成败的不总是大小，而是做最好的自己。当今社会需要各种人才，每个人都会有自己的定位。我们不必去追求那些遥远的梦想，做一个真实最好的自己就好。亲爱的朋友们！时光荏苒，昨日不再，现在是我们为多彩人生而奋斗的时候了，不要总是羡慕别人的风景，找准位置，大放异彩，你是别人眼中最美的风景！做最好的自己，你就会拥有最美的人生！不是吗？最后，让我以微软亚洲研究院的天才女性

潘颢绩女士的个人生活感受来结束我的演讲，这一点在《做最好的自己》一书中有所体现。希望她的人生也能给你真正的启示：成功就是不断超越自己，离我们不远，就是我们的成功。谢谢大家！