

最新大一军训心得体会(通用8篇)

学习心得是在学习过程中对所学知识、技能、经验等进行总结和反思的一种重要方式，通过写下学习心得，可以更加深入地理解和掌握所学内容。经过一段时间的学习，我想我应该写一篇学习心得了吧。请大家阅读以下的教学反思范文，思考自己在教学中的不足和需要改进的方面。

大一军训心得体会篇一

当进到了基地的那瞬间，我心里忽然有一种奇妙的感觉，十四天，我要这吃住，接受严格的训练，接受不仅仅来自外部的艰苦，更是来自自己内心的挑战。我猜想自己十四天在踏出这个门时会有怎样的惊人的变化呢？很期待呢！

到了基地后的流程就很简单，熟悉周围的环境和设施，更重要的一件事就是教官叫我们叠豆腐块。叠豆腐块，这是军训不可或缺的一项经典项目。以前我总很奇怪，一个破被子有啥好整的，还能叠出花吗？可是当我看到教官教的时候，才真的明白，被子真的可以叠的那么好看。方方正正，平平整整，有棱有角，就像是军队的纪律一样严明。心里很羡慕，希望自己也可以叠出那样漂亮的被子。再看看身边同学们的神情，哦，原来大家跟我想的都一样呢。在训练的过程，我最怕的一个科目就是站军姿。在毒辣的太阳下，严格按照要求站在操练场上一动不动，站久了不但腿会酸，而且整个身体都僵硬了，特别难受。有几次差点就晕了，可还是咬牙坚持着，不断地想，再久一点，你可以！！我想，磨练自己的意志和忍耐力，这就是对自己的一种挑战。

练方阵的时候，因为这个时候不再是自己一个人走好就可以的，而是需要二连方阵一百个女生走在一个节奏一个基调上，喊口号时更是需要大家每个人声音的奉献。方阵的表现的好与坏就完全取决于我们整个集体是否齐心协力。我们一次一

次不断的磨合，一遍一遍不断的训练。大家心里都有同一个信念，那就是二连要做到最好。所以即使环境很恶劣，我们还是坚持不懈，坚持不断的练习，齐心协力为二连荣誉而战。每次看到大家疲惫但坚毅的脸庞，都让我很感动，这就是我们二连的团结拼搏、勇往直前的龙马精神。

大一军训心得体会篇二

怀着激动、彷徨又忐忑的心，我开启了我的大学之旅。而大学赠予我的便是大学第一课——军训。“军中之军，钢中之钢，我们是祖国的热血儿郎。”斯言不谬，军训生活有点儿苦，有点儿累，有点儿考验意志，也有点锻炼体魄，但也从不缺乏欢声与笑语。军训生活，让我们收获颇多。总结起来，便是一一让青春无问西东，让奋斗自成芳华。

军训，让我们在正青春时点燃爱国之情。“一寸山河一寸血，一抔热土一抔魂。”军训期间，白天里教官对于军姿站立、敬礼等动作的教习，一举一动，充满了对军规的敬重；夜晚中军长倾情进行国防教育讲座，一言一行，无疑充分诠释爱国之心。潜移默化中，教官与军长的行为举止春风化雨，让我对国家有了更加深刻的认识——“家是最小国，国是千万家。”让我的爱国之心被唤醒。最美好的青春里，拥有拳拳爱国之心，生命才算完整。

军训，让我们在正青春时认识真正的英雄。青春的底色也应该有英雄的凛然正气，才足够丰盈。

军训，让我们在正青春之时意识到团结的重要性，“人心齐，泰山移。”青春里，结识一群志同道合的小伙伴，才是人生的大幸之一。

我们这一代人应紧密团结，永怀爱国之心，敬重英雄，让青春无问西东，让奋斗自成芳华，永远“拔节成长向晴空”！

大一军训心得体会篇三

我们刚刚踏大学生生活，我们就要面临军训的十五天的生活。对我们这群将要走进部队的大学生而言，这次的军训必将对我们早点适应军营生活。也会对我们的人生观，价值观产生深远的影响。这次军训生活即将结束了，我回头看看军训的日子里有苦有乐，有泪也有笑，但掌声覆盖了所有的伤痛，留下的只是团结与欢乐。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

说起军训的苦，每个人都有一大堆话要说，可是我相信每个人能回想的更多的是喜悦。这种喜悦来自于训练中自己作好的动作，队列的整齐，教官的肯定，自己的能感觉到的成功。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。

大一军训心得体会篇四

大学生参加军训是必须的，我作为一名大一新生，我必须得要参加到军训中来，我在参加军训之前，还特别的道网上搜索一下大学生军训的必要内容，之后我学到了很多知识：大

学生军训是根据《中华人民共和国兵役法》和《中共中央关于教育体制改革的决定》要求进行的，是高等院校改革教育内容，学生接受国防教育的基本形式；是培养“四有”人才的一项重要措施；是培养和储备我军后备兵员及预备役军官，壮大国防力量的有效手段。军训的目的是通过严格的军事训练提高学生的政治觉悟，激发爱国热情，发扬革命英雄主义精神，培养艰苦奋斗，刻苦耐劳的坚强毅力和集体主义精神，增强国防观念和组织纪律性，养成良好的学风和生活作风，掌握基本军事知识和技能。

在_____武警支队直属中队直接支持下、在学校领导的重视下、在各部门的通力协助下，经过全体学员的顽强拼搏，取得了圆满成功。今年军训从9月5日开始，至20日结束，历时15天，受训学员为4045人，因病请假6人。本次军训以提高同学们的国防观念、集体主义观念，培养吃苦耐劳的作风为目的，实行科学化的训练。通过军训，同学们学有所成，综合素质提高了，国防观念、国家安全意识增强了，锻炼了体魄、磨练了意志、形成了团队合作精神，达到了举行军训的预期目的。

大一军训心得体会篇五

在这短短的七天里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，最要命的是我们那套军装在这六天中只能洗那么一次。表面都有一层白色的盐粉。我们的鞋也穿了洞。但非常有意义。我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌，.与别班的拉歌喊到嗓子都哑了那时刚从高中生走出来，带了很多的梦想。然而到了部队，认识的同学又是多么的单纯。没有利益的冲突。大家讲的的是来自哪里？分享自己的趣事。加上离家远，在这里大家都非常重感情。如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家。接着就是融入的部队的生活。可以说是我读书以来最有规律的生活作息。同时却又那么的充实。每天都有任务要完成。

各位师弟师妹,只要你们用心的投入去做一件事情,总会有很多的故事,点点滴滴....在这里必须天没亮就起床开始紧张的训练,训练之后到饭堂吃饭,然后继续训练,直到晚上十点熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生活,没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的,任何事情都要自己一手解决。虽然我们不必为衣食担忧,也不会被经济条件所束缚。但我们发现,单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦,在训练中,看似简单的站立动作原来那么的累人;在宿舍,原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想,我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单,在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就,而不管他们取得成就的过程。

大一军训心得体会篇六

每个北化人人生中肯定会有那么一段特别美好而深刻的记忆,虽然它短暂,只有十四天,但绝对是一辈子最独特的经历,那就是军训,而且是在八达岭军训基地度过的十四天。

犹记在军训前半个月,同学们讨论的话题就已军训为主了,语气中带点期待和兴奋,还有一点点恐惧。学长学姐也好心肠地纷纷来传授“生存”经验,诸如提醒天气变化,多带榨菜之类的小贴士,院里还专门开了军训交流会、动员会,介绍基地的情况还有提醒我们平时生活要注意的问题,让我们铭记在心,在军训前做好了充分准备,对即将到来的军训生活充满了信心。领导一直强调“一切行动听指挥”纪律问题,要求我们做一个纪律严明的小战士。

不知是巧合还是特意安排,出发的那一天是五四。在百年前的同一天,有一群大学生在这一天走出校门,扛起了肩上的责任,呐喊出内心火热的爱国之心,用自己的行动唤醒了中华民族这头沉睡已久的雄狮,掀起了改变历史的五四运动。百年后的这天,我们踏出校门,奔赴在军训的路途上。我们证明我们可以!!

当进到了基地的那瞬间，我心里忽然有一种奇妙的感觉，十四天，我要这吃住，接受严格的训练，接受不仅仅来自外界的艰苦，更是来自自己内心的挑战。我猜想自己十四天在踏出这个门时会有怎样的惊人的变化呢？很期待呢！

到了基地后的流程就很简单，熟悉周围的环境和设施，更重要的一件事就是教官叫我们叠豆腐块。叠豆腐块，这是军训不可或缺的一项经典项目。以前我总很奇怪，一个破被子有啥好整的，还能叠出花吗？可是当我看到教官教的时候，才真的明白，被子真的可以叠的那么好看。方方正正，平平整整，有棱有角，就像是军队的纪律一样严明。心里很羡慕，希望自己也可以叠出那样漂亮的被子。再看看身边同学们的神情，哦，原来大家跟我想的都一样呢。

在训练的过程，我最怕的一个科目就是站军姿。在毒辣的太阳下，严格按照要求站在操练场上一动不动，站久了不但腿会酸，而且整个身体都僵硬了，特别难受。有几次差点就晕了，可还是咬牙坚持着，不断地想，再久一点，你可以！！我想，磨练自己的意志和忍耐力，这就是对自己的一种挑战。

大一军训心得体会篇七

军训不仅可以锻炼体格，强健身体/而且还可以磨砺意志，增强理想理念，促进团结互助，树立集体主义观念，培养爱国主义和爱党精神，从这次军训中让我学到了很多东西。

在这次军训活动中，时刻洋溢着“先教”的气息，“先教”的种子经过教官、指导员以及学生党员的辛勤播撒已在同学们中根生发芽，同学们对“先教”的认识已经迈上了一个新的台阶。同时，虽然很多同学还不是共__产__党员，但他们时刻高标准，严要求，努力完成教官下达的各项任务，而且他们发扬理论联系实际的党的优良传统，一股“先教”的清新之风已深入军营，深入每个人的心中。

共__产__党员保持先进性教育活动是每个党员应积极参加的活动，同时它也为同学们树立了模范，值得认真学习。要系统了解“先教”，要让“先教”指导我们的实际，必须先了解一些中国共__产__党的基本知识。

中国共__产__党是中国工人阶级的先锋队，同时也是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心。党的最高理想和奋斗目标只是实现共产主义。坚持全心全意为人民服务。

大一军训心得体会篇八

豪放派泰斗稼轩有词云：

醉里挑灯看剑，梦回吹角连营。

沙场秋点兵，了却君王天下事。

——题记

“立正！”在如火如荼的骄阳下

“稍息！”在似细丝似牛毛的秋雨中

“齐步走！”当旭日从地平线上冉冉升起

“向后转！”当夕阳的余辉染红整片天空

时光荏苒，日月如梭。曾记否，昨天满脸稚气的我们曾以高考作为力量源泉，两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书，埋头苦读，奋斗拼搏，而今，实现了人生跨越的我们相聚在南京农业大学；并庄严接受了学校为我们拉开大学生活序幕，踏入成年后的第一节课——军训。

沧海横流，方显英雄本色，每一天的军训都是一次淬火，假如拒绝坚持，就是拒绝成为有用钢铁铸件。风，能让石头开裂，雨，能让钢铁锈蚀，惟有人的意志百折不弯，千磨不变。在严格而正规的13天军事训练中，我们站军姿，走齐步，打靶，练拳……有的时候单调而枯燥的军训生活简直就是对我们心志与身体的考验与挑战。

是啊，身为八尺男儿，高岗鸣凤的我们，经过军训的“雕琢”，已经一脸坚毅，走向成熟。并且下定决心，即使不能醉卧沙场、梦回吹角也应玉树临风、斗志昂扬、积极向上，即使“欲渡黄河冰塞川，将登太行雪满山”，也应充满勇气，气志轩扬，大胆地向前走——不管风吹浪打，胜似闲庭信步！

人生沉浮中，世事变迁下，信念与豪情支撑命运的晴空，教官们作为军人的人格魅力与帅气挺拔的气质令我们深深为之动容。毛主席曾有词云：“钟山风雨起苍黄，百万雄师过大江”“万里长江横渡，极目楚天舒”来赞扬我军的英雄善战，而在军训过程中，这些新世纪最可爱的人过硬的军事本领，严格的军队纪律性，不愧为优秀合格的解放军战士，令人敬佩。在潜移默化中我们学到了很多，更对我国精兵简政后强大的军事力量而赞叹。

军训，已奏响我们青春年华中最嘹亮的一曲，已成为我们走向成熟的身体上一道无法磨灭的年轮，已教给我们走向成熟的第一课。

一名军人的职责是保家卫国，维持社会的正义性。而一名合格的大学生的职责是博学笃志，拿起知识的武器，练就健康体魄，将文明与道德的火炬传承铸就春秋的华盖与乐章，实现中华民族的伟大复兴！