

国旗下讲话稿防疫情(汇总11篇)

范文范本可以帮助学习者提高写作的准确性和流畅度。范文范本的语言要力求准确、简练、生动，能够引起读者的共鸣和思考。小编为大家准备了一些精选的范文，希望对大家的写作有所帮助。

国旗下讲话稿防疫情篇一

岁月如歌，青春如歌。转眼间中考的硝烟已经燃起。不足30天，我们就将带着老师殷切的希望，带着父母深情的叮咛，跨进中考的考场。九年级全体同学，就要结束这紧张而美好的初中生活，接受中考的洗礼，满怀信心地迎接人生的第一次挑战。可你们真的准备好了吗?面对即将到来的中考，有的同学已感到胜券在握，而有的同学还有些许迷惘和彷徨。

下面我主要谈谈在这最后的日子我们怎样去迎接中考。

一、要自信

二、要制定可行的计划

考场如战场，越是大战役越要冷静、越是中考越要制定适合自己的计划。因此，每个同学必须制定科学的复习计划，计划安排必须具体，并自我强制地加以落实，只有这样我们才能真正日日有所长进，周周有提高。

三、要有正确的学习方法

(1)狠抓记忆，首先我们要在理解的基础上记忆，我们要将书桌上厚厚的书读薄，吃透一本好书比潦潦草草地做几本练习有效得多。其次我们不要一味地念书而要尝试着回忆，回忆一遍胜过读好几遍。再次我们要善于利用零星的时间记忆。

(2) 认真对待综合训练，必须对老师精心组织的模拟考试予以高度重视，力争考出最好成绩。考后必须认真分析、消化、订正和纠错，以确保条条过关。这是快速提高成绩的关键。

(3) 查缺补漏，必须根据自身及学科的特点，采取查缺补漏措施，对自己的薄弱学科进行持续的自我补差，尤其是对有较大增长空间和潜力的学科给予时间上倾斜和保证，务求实现补有成效、补有提高，补有突破的目标。

(4) 抓住细节，提高效率

一个善于利用时间的人，他总能找到时间，因为他懂得时间的点滴效应，他知道只要自己每天比别人少浪费十分钟，剩下的日子里那么他就比别人多出来数小时时间，他就可以比别人准备得更充分一点。抓住学习中的每一个细节，便能累积巨大的成功。

四、要有一个好的心态和状态

随着考期的日益临近，复习时往往头绪乱，思路杂。在这种情况下，我们最重要的是牢记这样一个基本事实：在大家的准备都差不多的情况下，能赢得最后胜利的，是能保持心理平静的选手。中考不仅是知识和能力的竞争，也是心理素质和身体素质的竞争。几乎每位考生都会在考前有压力和焦虑。有压力是正常的，但压力太大，甚至睡不着觉那就不正常了，就必须调整自己的心态，否则，战争还没打响我们就输掉一半了。因此，在最后的20多天里，我们目光不要过于“远大”，不妨以一个星期为时间段，为自己制定一个小小的近期目标，取得一些切实的进步，这样，我们就能以平和的心境积少成多，迈出稳健的步子。同时大家要尽量做到“一念”代“杂念”。“一念”就是一心想着学习。“杂念”就是使自己产生压力的各种念头。一心扑在学习上，为自己解出一道题而喜悦，为自己某次测验成功而高兴。走路时背着历史，躺在床上想着一天学的内容。我的喜怒哀乐都来源于学习。一旦进入了

这个境界，你就忙的来不及考虑其他的问题了。自然做到以学习之念代替一切杂念。你会惊奇地发现，你的成绩正在迅速提高！

五、要惜缘分。在校的日子越来越少，我们要将美好留给老师，留给同学，留给学弟学妹们，留给母校。恪守作息时间，严守课堂纪律，与老师同学和谐相处。

同学们！号角早已吹响，收拾好行装，带上最锋利的头脑，怀着最细致的心灵，握紧最有力的拳头，让我们满怀自信地冲锋，让我们倍加珍惜时间，把一分一秒的时间当作一年一日来使用，听好复习的每一堂课，做好手中的每一道题，走好脚下的每一步路。调动起全部的智慧，凝聚起全部的热情，为八天后的中考而奋力冲刺，让我们用青春，把我们一起奋斗过的日日夜夜，全部写在六月的纪念册上，它——就是辉煌！

国旗下讲话稿防疫情篇二

《大学》有言：“诚于中，形于外，故君子必慎其独也。”意思是说：内心的真诚会直达外表，所以君子一定会真诚面对自己的灵魂。

有人监管，坚持诚信是一种境界；无人监管，独守诚信谓之慎独。慎独，就是指一个人独居时仍能谨慎自律，严格要求自己。通俗地说，慎独是指人们在独自活动无人监督的情况下，凭着高度自觉，按照一定的道德规范行动，而不做任何有违道德诚信、做人原则之事。这是进行个人诚信修养的重要方法，也是评定一个人道德水准的关键性环节。古代的贤者很早就明白：“君子处世，所慎在独。”“慎独”是我国古代儒家创造出来的具有我国民族特色的自我诚信的修身方法。曾国藩在总结自己一生的处世经验时，写了著名的“日课四条”，即：慎独、主敬、求仁、习劳。这四条，慎独是根本，是“体”；其他三条是枝叶，是“用”。他认为坚守自己的灵

魂，诚信是最重要的。我们所有人都要牢记这一点。

那么，对于我们中学生来说，慎独体现在那里呢？

学习时，当别人谈天说地，你却静心读书，这是慎独；吃饭时，当别人浪费无度，你能克己节约，这是慎独；睡觉时，当别人上网玩游戏，你能尽早安睡，以保证明天的好精力，这是慎独；遭遇到与老师，同学的矛盾时，你能换位思考，宽容大度，这更是慎独。

同学们，你们是未成年的中学生，更需要养成慎独的习惯。无需上交的作业要慎独；无人监考考场要慎独；卫生委员不在场时做值日要慎独；班主任不在班的自习课要慎独；晚上的自主学习要慎独；公共场所的自觉排队要慎独。

慎独是一种哲学，尧舜者，慎其独也，虽无人旁，亦恪守礼教，不逾矩，终得以天下仁；桀纣者，凡事依照个人喜恶而定，率天下以暴，终难免亡国。

慎独是一种信念，是许衡面对满树香梨时泰然自若的感慨：梨虽无主，我心有主。即使梨子再怎么好吃，也不能吃，因为它不是自己的，虽然这梨树种在路旁，看似无主，但依旧，我心有主，因为有主，所以心正，因为心正，所以知君子有所为亦有所不为。

所以，君子要注重自我，有德之人哪怕是在一个人独处的时候，也一定要谨慎，要坚守自己真诚的灵魂。

国旗下讲话稿防疫情篇三

尊敬的父母，可爱的小朋友们，辛勤的老师们：

你好！

首先，很高兴的向你们汇报，我们的xxx园来童趣正式向你们开放!我相信这个天地会越来越棒!这里记录着孩子们开心健康的成长历程、记录着父母们的期待与心声、记录着老师们的成就感与荣誉!

幼儿园办园来的十几年时间里，是父母们的信任激励着我们快速的成长，是老师的汗水浇灌着这些美丽的花朵，是这些美丽的花朵香满了整个资阳的天空!

我知道，我们还很不足，可我们知道脚踏实地，知道如何发挥好孩子们的童趣，如何健全孩子们的健康思维与心智!

无论社会如何变化，我们都不追求奢侈的教育条件。因为那只会使孩子的心灵世界华丽而不现实，我们决不会拔苗助长，拔苗助长会使孩子的思维断裂，对今后形成系统的思维相当不利!我们本身也不再被所谓的“大”或“名”所诱惑!

我们只追求体现孩子本来性格的幼儿教育!

做锻炼孩子健康心智的幼儿教育!

优化锻炼孩子思维、人格、习惯性的幼儿教育!

我们幼儿园的教育理念如下

表现本性，表现简单乐趣。

我们的教学方法：

用玩的方法引起兴趣，用兴趣理解道理，用道理利用一生。

教室人数设计：

为了让老师和孩子更好地合作参加，每个教室的人数控制

在30人以下是我们对父母的约定！

评估管理：

我们对老师的评价管理集中在儿童行为的变化上，儿童的学习兴趣和认识的变化，儿童的日常行为的变化，最后是儿童学习成绩的变化！

最后，请父母放心相信我们。我们用自信、恒心、耐心为我们国家的花做最好的。

、培育最好的苗、献上最真的爱！

国旗下讲话稿防疫疫情篇四

我是来自初一三班的朱田成。今天我国旗下演讲的题目是《诚信在我们身边》。

德国诗人海涅说过：“生命不可能从谎言中开出灿烂的鲜花。”明礼诚信是中华民族的传统美德。作为华夏子孙，龙的传人，继承它，弘扬它，是民族的召唤，祖国的需要。

诚信的故事，其实就发生在我们身边：每天认真完成老师布置的作业、不投机取巧，是一种诚信；做好答应朋友的承诺，言而有信，是一种诚信；有时间意识、按时到校、准时集合，也是一种诚信。

最近发生在我身边的一件事，让我一直铭记在心：我在选修课上不慎将自己的记事本遗失了，那本记事本上记载了开学以来各种重要的学习生活事项、非常重要，我到处寻找都没有结果，正在我百感交集的时候，一名同学急匆匆跑来班级找我，将记事本归还给我。接到记事本的那一刻，我深深地感受到了来自诚信的温暖与力量。

诚信是做人的基本道德准则，生活中，我们应该时刻注意自己的言行是否符合诚信。其实，在我们的身边也发生了一些缺乏诚信的实例：比如有的同学经常在作业时不认真思考、抄袭他人的作业完成；考试前不认真复习、考试时“左顾右盼”...这些都是不诚信的表现，更是对自己的不负责任。

同学们，诚信是中华民族的传统美德，有诚信才能和别人建立良好的人。建立良好的人际关系，有诚信才能获得他人的信任，有诚信才会在生活，学习上有所成就，而失去了诚信就失去了做人的根本，失去了也就失去了他人的信任。校园生活中，我们应该时刻注意自己的言行。让诚信伴我们成长，让诚信与我们同行！

国旗下讲话稿防疫情篇五

大家早上好，我是来自初一元培1班的任相天。今天我国旗下演讲的题目是《诚信做人，诚信考试》。

记得有人曾经说过：“这世界上只有两种东西能引起人心深深的震动。一个是我们头上灿烂的星空，另一个是我们心中崇高的道德。”诚信就是其中之一。李白说“三杯吐然诺，五岳倒为轻。”形容诚信的分量比大山还重。孔子说“人而无信，不知其可”意在“没有诚信的人，几乎是不能想象的”。卢照邻说“若有人兮今天一方，忠为衣兮信为裳”。更将诚信提升到了一个立身于世无它不可的境界。

诚信如此重要，我们更应倍加珍惜，如果仅是为了相对漂亮的分数，或是逃避一时的难堪，而在自己的回忆里留下了不光彩的一笔，岂不可惜呢？也许有些同学的考试成绩的不是太如意，可是即使自己的成绩不理想，也不要再在考试中采取不正当的竞争手段，我们应当做一个光明磊落的人。做一个诚信的人！赢要赢得别人心服口服，即使输也要输的坦坦荡荡。

诚信不但是一种自尊、自重、自爱，更是真实的自我、坦荡

的自我、诚信的自我，这是一种光荣。“对人以诚信，人不欺我，对事以诚信，事无不成”，我诚信，所以我美丽；我诚信，所以我自豪。真诚希望我们各位同学凭自己的辛勤汗水和真才实学，在考场上发挥出色水平，以诚信考试为荣，以违纪作弊为耻，弘扬求实学风，维护知识尊严！期末考试即将开始，值此我向全体同学发出倡议：

- 1、全体同学认真复习，积极备考，严守考试纪律，诚信考试，自觉抵制考试中的各种不良风气。
- 2、学生干部、团员带头遵守考场纪律，以身作则，从我做起，为全体同学做出表率。
- 3、同学之间互相督促，互相警策，制止作弊，弘扬正气。

我们真诚希望各位同学凭自己辛勤的汗水和真才实学，在考场上发挥出色水平，以诚信考试为荣，以违纪作弊为耻，弘扬求实学风，维护知识的尊严！用诚信品德向自己、向老师、向家人交上一份高水平的答卷。

国旗下讲话稿防疫情篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们，我是xx年级xx班x同学，我今天演讲的题目是向陋习宣战，做文明学生。

文明是新时代的主题。是不可缺少的一部分。作为小学生的我们更要遵守中小学礼仪规范。

文明美德就如一泓清泉，可以为我们滋润心灵，给予我们心灵上的慰藉。中华民族自古以来都是一个讲究品德教育，个人修养的民族。一个甜美的笑容，一种执着的追求，一次慰迹人心的宽容，融汇成美的赞颂曲。我们的祖先也以文明著称于世，在世界文明的长河里，我们是现代文明的使者，是现代文明的代言人。

文明在生活的细节琐事中处处体现着文明，是尊老爱幼，文明是静静聆听，文明是不乱扔垃圾，不随地吐痰等生活中一些平平常常，微不足道的小事，如果有哪个人能做到这些方面，那么她就可以成为一个有修养的人。

而在现实生活中，不文明的现象处处都是。众目睽睽下摘花，十字路口闯红灯，公共场所随地吐痰，扔垃圾。垃圾，塑料袋子随处堆放。破坏公物的现象更是屡禁不止，这些虽然都是小事，但折射出的却是一个人的自身修养。告别陋习，是自尊自爱的表现，是美好人生的起点，更是对他人，集体的尊重，爱护。

同学们让我们从现在开始爱护我们的学校，爱护我们的家园，不以善小而不为，不以恶小而为之。

古人云：“修身、齐家、治国、平天下”。把“修身”列在首位说明良好的个人修养是成就事业的前提。西方哲学家亚里士多德也曾说过：对于美德，我们仅止于熟悉是不够的，我们还必须努力培养它，运用它，或是采取种种方法，以使我们成为良善之人。

有的人说话、做事，举手投足间便给人一种很舒服的感觉，胸怀宽容、随和，内心温暖、美好。这可以称得上是一种美了，这种美，不一定是长得很美、很帅，但是只要我们稍加注意，就可以发现他的与众不同，这就是个人修养。

个人修养的好坏直接关系到平时的待人处事，一个修养高尚的人不仅能够使自己的品味得到提升，更能带动周围的人提高个人素质，相反，修养低下的人则会给人留下不好的印象。

我的演讲完毕，谢谢大家

国旗下讲话稿防疫篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天，站在庄严的国旗下，我发言的主题是：培养健康心理，走向成功人生。

“一撇一捺写个人”，“人”字写起来的确简单，但人们一生却从没有停止过这样的探讨：如何做一个健康、健全的人。如果有人问：“你健康吗？”也许我们会说：“我当然健康啦，我从没生过病。”可是，只有体格健康还算不上健康。如果说人的一撇就是身体健康，那么一捺便关乎心理，只有前者没有后者，人就会趴下；只有后者没有前者，人又会卧倒。身心健康兼备，才能相互支撑，站立起来，才有可能提高个人素质。

心理健康的标准，包括以下几方面：

首先是要有正确的人生态度。正确的人生态度来源于正确的世界观。这样的人，对周围的事物有较为清醒的认识和判断，有远大的理想和实事求是的精神，因而他们分析问题，处理问题时比较客观、稳妥，与时代共同进步，心态始终保持健康水平。

其次是要有满意的心境。这是健康心理的重要内容，拥有满意心境的人既能接受自己，又能悦纳他人，对自己有清醒的认识，不会湮没于别人的议论而无所适从，他们往往处于独立自主的状态，既不好高骛远，也不急功近利，因而心境总是满意的、愉快的，也是健康的。

第三是要有和谐的人际关系。乐于交往的人往往能在相互交往中得到尊重、信任与友爱。因为他们以同样的态度对待别

人，因而减少了很多矛盾。与人为善的人能够与大家相互理解、彼此融洽。人际关系和谐，心理便会处于健康的状态。

第四个标准是良好的个性，统一的人格。这是健康心理的重要标志，我们要做到自信而不狂妄，热情而不轻浮，坚韧而不固执，礼貌而不虚伪，灵活而不油滑，勇敢而不鲁莽，始终保持坚强的意志，诚实正直的作风，谦虚开朗的性格。

第五个标准是适度的情绪，充分的理智。健康心理必须要有良好的自我控制能力，不过悲过喜、过忧过怒。要始终保持热情饱满、乐观向上的情绪，而不以沮丧悲观、反复无常的情绪面对人生。

唐代有两个著名作家，一个是因《陋室铭》而著称的刘禹锡，一个是写有《捕蛇者说》的柳宗元。二人都仕途不顺，但刘禹锡性情旷达，态度乐观，虽被贬官，却能将陋室变得“苔痕上阶绿，草色入帘青”，与“鸿儒”交谈，与“素琴、金经”为伴，保持心理健康，享年70多岁。而柳宗元被贬后却长期心情不畅，气血郁滞，终致英年早逝，仅仅活了46岁。当代著名作家柯云路对自我心理素质建设、走向成功强调了四点，在此我送给大家：对人生——自信积极、微笑乐观；对困难和压力——满不在乎、轻松自在；对他人——不卑不亢、宽仁博爱；对工作——敢说敢做，拿得起放得下。

同学们，“不相信眼泪”已成为许多人追求的励志口号。我们要努力培养积极的情绪、顽强的意志、清晰的认知、健康的人格，这些都是一个人迎接未来社会，必备的优良心理素质。具备了这些积极健康的心态，才能更好的迎接未来社会的挑战。

最后，祝愿同学们能保持健康的心理，走向成功的人生。 谢谢！

国旗下讲话稿防疫篇八

亲爱的同学们，敬爱的老师们，早上好！今天我演讲的主题是“诚信作业”。

说这么多，是不是有点太遥远了？让我们一起探讨一些切合实际的。

身为一名学生，作业，就是体现我们诚信最好的证明。作业是学生们课后学习的证据，是学生们在课余时间努力学习的重要提现。老师留的每一项作业，都体现了老师对我们无微不至的爱。所以，我们要认真对待每一份作业，不马虎，不拖拉。

期末考试刚刚结束，同学们你们对于自己的成绩还满意吗？你们对于自己的暑假做好计划了吗？难得盼到了放假，很多同学都想要从紧张的学习生活中放松一下，家长可能也为我们规划好了各种丰富多彩的活动。但与此同时，为了不让我们的学习彻底松懈甚至荒废，老师们也为我们仔细规划了假期中的学习计划，布置了详尽的暑假作业。

平时在学校，我们每天要认真把各科老师布置的作业抄到记作业本上，每项作业都要认真、保质保量地完成。在作业有不会的时候，学会做出标记，去问同学和老师。那些学有余力的同学也可以主动去帮助一些做作业有困难的同学。这样我们整个班级就会更加好。

而对于暑假中的作业，则对我们的“诚信”提出了更高的要求。对于很大一部分同学来说，没有了老师和家长的监督，意味着很大程度的自由。但是在享受自由的同时，我们也要培养一定的自律精神：每天的作业要靠自己独立完成，遇到困难可以查书、复习笔记，也可以向同学请教。但是，一定不要直接拿过别人的答案就抄。没有了自己钻研学习的过程，你刚刚抄写的题目只是耽误了时间又浪费了精力，并没有任

何正面的收获，得不偿失。

随着科技的发展，我们的作业形式也在逐渐脱离传统的纸质印刷，转向通过网络布置和上传。那么，在完成作业时，你是否一心一意，而不是借着完成作业的名头，打游戏、聊微信？抑或是直接在网上搜索答案抄写？这也是对于我们的“诚信”的一大考验。希望我们每一位同学都能够很好的经受住这项考验。

孟子说：车无辕而不行，人无信则不立。诚实守信是中华民族的美德，也是每个公民的基本道德要求之一。作为一名中学生，自己的作业自己做，是检验我们诚信的一种方式，抄作业不仅是对自己能力的否定和蔑视，更是对我们创造优良班风和学风的一种亵渎。你是愿像一棵大树一样独立的站立，还是要像藤蔓一样去依靠他人生存？这是一种态度，更是一种责任。对自己负责，对老师负责，对父母家长负责。希望大家都能够恪守诚信，只要我们足够的努力，我们就一定可以创造属于自己的成绩。最后，希望大家都能过一个愉快而又有意义的暑假！

国旗下讲话稿防疫情篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天，我演讲的题目是《好习惯成就大未来》。

法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。”的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。习惯不是一时的心血来潮，也不是几天几月的短期行为，它一旦形成就具有旺盛的生命力和持久性，常常会与人相伴一生。

我觉得我们的好习惯大抵是把衣穿好、把发理好、把路走好、把地扫好、把操做好、把字写好、把课上好、把人待好、把

人做好。在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，甚至有的同学认为：反正有值日的同学和清洁工在打扫，扔了又何妨；有的同学把在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡当作习以为常；有的同学下晚自习后一路将球拍得很响，严重干扰他人休息；有的同学进寝室不脱鞋，肆意破坏寝室卫生；甚至还有个别同学故意损坏学校的文化展板，胡乱涂鸦……这些行为其实就是忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成。事实上，良好的行为习惯，是我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律，不讲卫生，扰乱班级的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，就能构建出优良的学习环境，创设出优良的学习气氛。

鲁迅先生小的时候，就养成了许多的好习惯。他要求自己抓紧时间，时刻叮嘱自己凡事都要早做。这位以“小跑走完一生”的作家，一生中取得了辉煌的成就。文学泰斗托尔斯泰六七岁开始，就养成了写日记的习惯。9岁的时候，他专门记了一本《外祖父的故事》，里面记满了外祖父打仗时的非凡经历和有趣故事。他还喜欢搜集激励自己的格言警句，后来收集格言警句也成了他一生的习惯，逐渐地发展为每天与书为伴，全神贯注地阅读大量的文学名著，最终，他自己开始了创作，丰富而深厚的积淀，使他的文学作品传到世界各地，震撼、感动了一代又一代人。可见，好的习惯对于人的一生会产生多么大的影响。

在我们的生活与学习中，我们也要像鲁迅先生、托尔斯泰学习。早晨，按时到场，积极参加早锻炼，抓紧时间进行早读；每节课提前一分钟进教室，做好上课准备，静候老师上课；课余时，专心致志地写作业；午休晚寝，遵守作息时间表，安静休息等等。同学们，只有做到了这些身边的小事，从现在开始培养自己的好习惯，我们才能赢得时间，赢得更大的进步。我们要学会珍惜时间，并努力养成良好的文明习惯，做一个文明学生。比如：管住我们的口，不说粗话、不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾、不打架斗殴；管住我们的脚，不践

踏草坪等等。平时的小事情中能体现高品质，小事情中能成就大事业。“不积跬步，无以致千里”，良好道德品质的形成应是建立于平时生活的每一件小事，每一小处，每一小节之中。让我们全校同学行动起来，从身边小事做起，从一点一滴做起，养成良好的习惯来规范我们的言行，让每位走出校门的英华人永远是德才兼备的优秀人才！

同学们，昨天的习惯，已经造就了今天的我们，而今天的习惯将决定我们的明天。那么让我们大家一起从今天做起，从现在做起，从身边小事情做起，在生活和学习中养成好习惯，做个好学生！今天的良好习惯，将能成就我们的大未来！

我演讲完毕，谢谢大家！

国旗下讲话稿防疫情篇十

科技一般指科学技术。社会上习惯于把科学和技术连在一起，统称为科学技术简称科技。以下是为大家整理的关于，欢迎大家前来参考查阅！

【篇一】2022年科技国旗下讲话

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

科技发展的同时也出现了诸多的问题，如提笔忘字就就是典型的一例，科技的高速发展，而人类的思维却未必跟上进度，甚至逐渐惰化。

无疑科技就是一把双刃剑，在当今时代科技也是一把达摩克利斯之剑。科技革命使得科技迅速发展。信息经济甚至主导着经济发展的方向，最典型的仍然是互联网科技。技，它使人们的生活联系更加的密切，世界变成了一个地球村。同时，

电子产品的发展也是一个表现，几乎人人一台手机早已不足为奇了。但是这种现象的背后远远没有那么简单，科技使世界丰富多彩的同时也使世界更加复杂了。因此，面对科技我们需要理智与忧患意识。

科技的高速发展之下，我们更应该静下心来冷思考。很多自然文学中就提到了科技发展和社会的关系，早在二十世纪就有人预见到了科技会带来的社会问题，《寂静的春天》中就提到，高科技之下会造一的泯灭和思维创造的弱化。这样的预见，在当今时代果真得到了验证，如“火灾残忍拍摄四十秒”事件，视频拍摄者不顾火灾现场人的呼救，而是为了博取网络点击率镇定地录下呼救者挣扎的视频上传网络，这就是人性泯灭的一个典型表现。科技的高度发展，网络的发达，而人心却没有得到可以栖息的地方，四处流浪。同样的预见，还有梭罗的《瓦尔登湖》：人类会成为自己工具的工具。诚哉斯言，如同当今的低头族一样，手机本来是一种通讯工具，但现在人类显然是被手机奴役了，人类已经成为自己工具的工具了，科技使我们走的很远很远，但我们却忘记了当初为何出发。

在高速发展的科技社会里，我们理应要使物质生活和精神生活相平衡，提笔忘字的背后显示的是对科技的过度依赖造成的思维弱化。科技是一把双刃剑，利用得当则会造福人类，人类就应该充分利用好科技的优势，而不是凡事都依赖科技。恰如《大趋势》中“在信息科技发展中高技术应与高情感平衡”，人类在高科技下仍然要保持思维的创新，如此，人性逐渐地回归，提笔忘字的现象方可减少。

科技是一把双刃剑，人类应当充分利用其优势造福社会。科技是一把达摩克斯利之剑，随时警示着我们科技应与思维创造和人类情感相平衡。如此，科技方能真正的使人类生活更加美好。

【篇二】2022年科技国旗下讲话

1857年，捷克第二大城市布尔诺南郊的农民们发现，布尔诺修道院里来了个奇怪的修道士。这个“没事找事”的怪人在修道院后面开垦出一块豌豆田，终日用木棍、树枝和绳子把四处蔓延的豌豆苗支撑起来，让它们保持“直立的姿势”，他甚至还小心翼翼地驱赶传播花粉的蝴蝶和甲虫。

1865年这个怪人发表了《植物杂交试验》的论文。可是，他的实验太超前了，科学家实在跟不上他的思维。他用心血浇灌的豌豆所告诉他的秘密，时人不能与之共识，一直被埋没了35年之久！这个怪人就是孟德尔！随着20世纪雄鸡的第一声啼鸣，来自三个国家的三位学者同时独立地“重新发现”孟德尔遗传定律。1900年，成为遗传学史乃至生物学史上划时代的一年。从此，遗传学进入了孟德尔时代。这位生前默默无闻的先驱又重新获得了高度评价，被公认为遗传学之父。

同学们，我想为这个故事做一个注解：神马都是浮云，唯有科学真理永存。今天为什么要讲这个故事呢？因为我校第五届“吴高之春”科技节已拉开帷幕。本届科技节的主题：“科技成就梦想”。

校园有了文化，就有了深厚的文明底蕴；校园有了艺术，就有了灵动的精神；校园有了体育，就有了生命的阳光；校园有了科技，就有了创新的活力。校园科技节是学校校园文化的浓缩，是全体师生魅力展现的一个平台。它昭示着一种朝气蓬勃、锐意进取、百折不挠、勇于创新的精神风貌。

科技是强国富民的动力，创新是民族进步的灵魂！举办科技节是实施新课程的需要；是积极推行素质教育，大力培养创新人才的需要；是丰富学生生活，构建和谐校园的需要。我校举办校园科技节，其目的就是培养同学们的创新意识与实践能力和实践能力，造就一大批具有良好科技素养和创造潜能的新时代高素质学生。同时营造一种学科学、爱科学、用科学的科技教育的氛围，同学们将在一系列活动中，学会相互合作，学

会互相学习，提升科学素养，塑造团队精神，构建愉快与和谐的校园生活。

本次科技节期间，我们将开展科普知识普及、科普小报编写、科技幻想画、头脑风暴、“低碳、环保，拒绝浪费”大型现场签名、科技讲座、水火箭制作、参观科技馆等等一系列活动。

同学们，科技节让我们有了一个施展自己聪明才智、张扬个性和特色风采的舞台，素质教育为我们构造了提高自身能力的平台。我相信同学们能珍惜这次机会，精心准备，尽情放飞你们的科学梦想！让科学的氛围变成同学们最好的精神食粮，力争在活动中有出色表现。让科学塑造我们每一个人，让每个人都能通过科技节的各项活动，从中受益，得到锻炼，得到成长。

我更希望每一位同学在活动中，能看得开心，听得欢心，学得舒心，做得顺心，玩得尽心，更重要的是感悟在心，在热热闹闹、轰轰烈烈的活动背后思考一下，我学到了什么，又收获了什么？从现在起更加努力地学好各门文化知识，扎实地打好学习基础，锻炼能力，使我们的学习、生活提高到一个新的层次。

知识改变命运，科技创造未来。本届科技节的舞台已经搭好，大幕已经拉开，请大家拿出各自的绝活，用激情和活力，用聪明和才智到舞台上尽情演绎，展现自己的特长；以睿智的科学思维和敏锐的科学眼光，积极地实践，大胆地想象，勇敢地创造。

最后预祝本届科技节圆满成功！

【篇三】2022年科技国旗下讲话

老师们、同学们：

大家早上好!今天我国旗下讲话的主题是——科技让生活更美好。提到科技,许多同学都会感到神秘,都会认为那是科学家所要考虑的问题。其实,科技就在我们身边,不断地改变着我们的生活。

计算机的出现不能不说是世界上的奇迹,并且随着时代的发展电脑的外型日趋完美,功能也越来越强大。从最初简单的计算功能到今天集图像、音频、视频为一体的多功能设备,电脑越来越成为我们生活中不可或缺的一部分。它改变了以书信为主的交流沟通的方式,今天的人们不会有想见而不能见的愁思。孤独寂寞,想念亲人之时,你只需打开电脑,通过视频便可以见到远在一边的亲朋好友,不仅如此,发邮件,语音对讲都可以上我们联系到日思夜想的亲人,不管对方身处在何地。如今人们形象地将人类赖以生存的地球称之为“地球村”,这便是电脑这项高科技带给我们的改变,电脑让人们不再有距离感,人与人之间的交流越来越频繁,世界联系越来越密切,跨越了国界,跨越了种族,世界变小了。

夏天常听爸爸妈妈们描述这样一幅画面:炎炎烈日的夏天,在一棵大梧桐树下,一群乘凉的人们在谈天说地,每人手中还会握着一把扇子,即使这样,有的人还是会汗流浹背。但如今,我们成了在科技大变革时代里的幸运儿。空调这项科技在生活中的运用使我们的世界更加清凉了。我们无需出门便能享受着“嗖嗖”的冷气带给我们的凉爽。它使我们焦躁的心逐渐平静。卧室、餐厅、教室,无处不在的空调驱走了炎炎夏日的烦躁,清凉的空气提高了人们的工作效率,给人们带来享受,我们的生活也因此充满乐趣。

科技被运用于最多的领域莫过于新式武器的研究。武器,曾一度被人们认为是引发战乱的罪魁祸首。但是从另一个角度分析,它恰恰维护了世界的和平与安定。美国使用原子弹结束了日本的屠杀,加快了二战的结束进程,维护了世界的和平稳定。战后各国纷纷致力于先进武器的研究,这样做一方面增强了本国的军事力量,对本国的安全起到至关重要的作

用。另一方面，各国均有先进的武器，这样这些国家客观上制约了其他的国家，各国不敢轻易发生战争。所以说科技有无穷的力量，贪婪，侵略，剥夺在科技的不断发展下会逐渐遭到遏制。我们完全有理由相信世界会更加安全，我们的生活会更加美好。

今天我有一个好消息要告诉大家一个好消息，太仓市科教新城实验小学一年一度的科技节从今天开始了，我们又能在自己的校园里就尽情的感受科技的魅力了。在今年的科技节里我们会进行吸管接力、魔力泡泡两项大型团体赛，还有直升机比赛、滑翔机比赛、建模比赛等等一系列个人赛，老师们还会为大家精心准备一场魅力无限的科普游园会。科技的魅力等着大家去感受、科学的知识等着大家去学习，让我们一起走进我们的科技节。

【篇四】2022年科技国旗下讲话

尊敬的xx□

经过了一个平安、愉快的寒假，我们满怀新的希望迎来了马年，

同学们，春季是播种的季节，只有用辛勤的劳动播下种子，到时候才会有满意的收获。俗话说：“栽什么树苗结什么果，撒什么种子开什么花。”那么请问亲爱的同学，在这个春季里，你打算播下什么样的种子呢？回顾上个学期，我们播种过希望、我们曾有过收获，但是回顾昨天，也有些遗憾，我们还有一部分同学在学习上努力还不够，没有取得理想的成绩。希望你们在新的学期里互帮互助取得满意的成绩。在新学期开学之际，我代表全体老师向同学们提出以下几点要求：

我这里所说的学习成绩不只是我们每一次考试的分数，而是我们学生学习的综合能力、综合素质。

人的生命只有一次，希望同学们要善待自己，珍爱生命。时刻注意安全，把“安全”两字谨记于心。要注意季节性流行疾病的防治、要注意交通安全：走路时靠右行，过马路时要处处留心，乘车必须遵守交通规则；注意食品安全：不买三无产品、过期食品；注意活动安全：课间不许在操场上打闹，不做危险的游戏，课外不许到河、塘上玩，不许私自下河玩水。要用安全知识武装自己，将安全知识与实际生活结合起来，让安全陪伴我们健康成长。

希望你们从今日开始从身边的小事做起，当好学校的主人，既要搞好个人卫生，更要关注公共卫生，特别是校园环境卫生，每天坚持打扫好卫生责任区，不允许把纸屑、食品袋等垃圾乱扔乱丢，同学之间相互监督，营造好整洁、舒适、美丽的校园。

老师还有几句话想对六年级的同学说。这个学期你们进入了一个非常关键的学习阶段，将迎来毕业考试，老师真心地希望你们以新学期作为新的起点，找准方向去努力，相信你们都会取得新的进步。争取在这最后的一个学期里，在各个方面都为其他年级的学弟、学妹们做出表率，给老师、同学们留下一个好的印象，也给自己留下一段美好的回忆！

同学们，新的学期是一个新的开始，是一轮新的希望，更是一个新的征程，让我们全校师生上下一心，以更新的理念，更新的姿态，更加扎实的行动来证明：从现在开始，我们一定会做得更好！

最后，祝老师们在新的一年里身体健康、工作愉快、家庭幸福！祝同学们快乐成长，学习进步！

【篇五】2022年科技国旗下讲话

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!春回大地，万物复苏。今天，我们沐浴着美好春光，带着希望，带着憧憬，怀着激动，怀着兴奋，开始新的学习和工作。首先，我代表学校，向全体教职员工和同学们表示新春的问候，祝你们马年吉祥，万事如意!

伴着春天的气息，开始了紧张而又快乐的校园生活。新的学年，孕育着新的希望和憧憬，老师与同学们经过寒假的休息与调整之后，满怀信心与斗志地站在新学年的起跑线上开始新的征程。

在刚刚过去的一学年里，全校师生齐心协力、辛勤工作、努力拼搏，学校在各个方面都得到稳步的发展，并取得了可喜的成绩:例如，上学期，我校钟岩主任参加长春市数学优秀课评比，潘丽君参加美术学科优秀课评比。均取得可喜的成绩，同时积极参加区里组织的五课活动，陈洋老师的数学课《可能性》，潘丽君老师的美术课《动画片的今昔》均受到好评。孙桂玲，陈洋两位老师获得区级语文明星教师的光荣称号。许朕昭老师指导的一节班会《让道德之花绽放》获得区级一等奖;在全国语文读写大赛中，我校有11名老师获得金奖，5名教师获得银奖。

亲爱的老师们、同学们，成绩只能代表过去。现在，面对新学期，希望每个人都能投入到新的工作、学习中来。下面我提出四点希望，和全校师生共勉:

责任感，对我们学生来说，勤奋学习、刻苦锻炼是你对自己的责任;遵守校纪校规，遵守社会公德就是你对学校、对社会的责任;孝敬父母、尊敬长辈，就是你对家庭的责任;爱护公物、讲究卫生、关心集体就是你对班级的责任;如果没有了责任感，就不会有团结向上的班集体、整洁优美的学习环境;就不会有稳定的社会秩序，所以希望每个同学都要有责任感，只有这样，才能在未来的社会中有立足之地，才能在发展自己的同时促进社会发展，实现自己的人生价值。

每个同学都要给自己定出一个明确的目标，有一个伟大的人生理想。

良好的习惯是一个人成材的基础，对幸福的人生起到奠基作用。在学校里，多数是小事，但又没有小事。比如：来到就进入学习状态，不随地吐痰，不乱扔垃圾，弯腰捡起一张纸屑，听到预备铃声就立即进教室，并迅速安静下来，摆放好学习用品等.....这些事情虽然都很小，但都关系到同学们良好习惯的养成。希望大家养成更多的好习惯。本学期，学校将以卫生和文明两项工作为突破口，工作重点就是检查、督促同学们从身边小事做起，说文明话、行文明事、做文明人。

我们要高度关注自己的生命，对自己负责，对父母负责，对社会负责。同学们一定要听从老师的教导，上楼、下楼、出操、课间活动，上学、放学等都要把安全放在第一位，绝不能开展危险性游戏，更要密切地与老师联系，发现问题及时把情况告知学校或班主任，提高自己的安全防范能力。同时要遵守交通规则，讲究饮食卫生，时时刻刻切实把安全放在第一位。

老师们、同学们，一年之计在于春，在这希望的春天里，让我们踏着春天的脚步，勤奋学习，积极工作，锐意进取，追求卓越，让我们共同努力，共同创造xx小学新的辉煌！

【篇六】2022年科技国旗下讲话

同学们：

4月是安全教育月，今天在这里再次提醒同学们注意以下几个方面的安全问题。

现在的交通发展比较快，马路上车辆来来往往非常多，我们更有必要提醒同学们在上放学途中要注意交通安全，也要做好宣传工作，提醒爸爸妈妈注意交通安全。我们提倡同学们

做到以下几点：不在马路上踢球；不在马路中间行走，要走马路两旁人行道；过马路不得翻越栏杆和隔离墩，要走人行横道线，还要注意来往车辆；在十字路口，要做到红灯停、绿灯行；不足年岁不骑自行车上街、骑车不带人、不在公路上骑飞车、不扒车、不拦截撞打车辆；乘车时不向窗外招手探头、乘车须抓紧扶手、车上拥挤时注意锐利物品、车停稳后再下车。

在月休假期间要注意安全。特别是父母不在的时候，活动要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所，比如现在旧道路都在挖掘铺设管道，我们要小心；不到坑、池、塘、沟、河流、施工重地等不安全的地方玩耍；不玩火，不燃放烟花爆竹，防止意外伤害。不进入网吧、电子游戏厅等未成年人禁止活动的场所。如果出门一定要告知父母长辈知道，告诉他们你和谁在什么地方玩，要注意时间，不要很晚到家，以免父母担心。

同学们购买袋装食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；不在校门外和街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

同学们受到意外伤害，很多是没有想到潜在的危险、没有自我保护意识造成的。我们只要不断增强自我保护意识、提高自我保护能力，就能有效地避免和预防意外伤害。假期间我们要注意不跟随陌生人外出游玩，不吃陌生人给的东西，不让陌生人随便出入家门。1999年1月，福建省某市接连发生了4起未成年人在放学途中遭人绑架的事件，其中的两起造成了小学生被歹徒杀害……一个你从未见过的陌生人说出你父母的姓名，并说你的父母在某处，进而提出要带你到某处见你的父母，这时你千万不要随意跟这个陌生人走。

同学们还应在家长指导下学会正确使用家用电器、煤气灶、卫生浴具等，学习安全用电、用火知识，并养成“人走电

断”等好习惯，切勿麻痹大意，各类电器及设备发生故障时切勿擅动。同学们还要注意防盗用水安全，如果出门要检查水电煤气的开关，并锁好家门。

总之，我希望同学们时时处处注意安全；也祝愿同学们年年岁岁平平安安。

【篇七】2022年科技国旗下讲话

尊敬的各位领导、各位同事：

大家好！我叫xxx□xx岁，大学学历，政工师职称。

我的优势：一是工作经验丰富。参加工作17年来，我长期奋战在一线，先后担任过诸蓄员、内勤主任、主任、会计主管等职，积累了丰富的实践经验。二是改革面前有股“闯劲”。“爱岗敬业、开拓进取”是我的座右铭，一门心思扑到事业上，精研业务，勇挑重担。多年来，领导和同事们的支持帮助，造就了我坚持原则，秉公办事，求真务实，胸怀宽广的品格。

面对改革我从不缩头缩尾，有一种敢闯、敢作、敢为的精神。三是业务方面有股“钻劲”。在长期的金融工作中，我干过x年的内勤主任，干过x年的会计主管，无论是在业务学习中，还是在业务管理上，我都坚持走到哪里就学到哪里，干中学学中干，以肯于钻研的学习精神，不给自己留疑问□20xx年，我考上了石油大学的在职研究生，对银行管理、经济管理、计算机网络和英语等方面的知识有了系统地学习。长期的工作和学习使我在业务和管理中有了自己的见解和方法。

如果竞职成功，我的工作思路是：

进一步完善内控制度，强化内部管理。根据新版科技工作规范要求进一步规范各系统工作流程和应急实施细则。梳理相

关工作流程和应急预案，提高制度流程的实用性。树立“执行力就是生命力”的理念，不折不扣地把制度执行好。

严格按照操作手册完成系统监测、设备监控、批量处理等工作。强化设备巡检，加强设备管理。组织应急演练，提高突发事件处置能力。为我行信息系统安全稳定运行提供坚实的技术保障。

就本人来说，重要的是与同志们一起加强学习培训，注重对相关法律法规和业务知识的学习，特别是对相关制度规范的学习，知其所以然，掌握工作主动权。

如果我竞聘成功，我的工作目标是：“以为争位，以位促为”。争取合行领导对科技部的重视和支持，使科技部工作管理制度化，服务优质化，参谋有效化。为我行效益再上新台阶提供坚实的技术保障。

谢谢大家。

【篇八】2022年科技国旗下讲话

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

这个科技发达的境地——科境，科学家的集结改造了人类的生存环境及生活方式，人类社会由原来的生机勃勃到如今的死气沉沉。野心勃勃的人类计划了多久，使几十年后地面上方原本蔚蓝的天空，变为了一个被紧紧禁锢的牢笼。人们在这里反复被解剖，重组，眼泪变成钢针，鲜血化作冰凌。虽然机械让我变得强大，让我站在食物链上层，但是我的脚下却是人们绝望的嘶吼与杀虐，我戏谑地俯视着他们，却不知道，我们都是可悲的人，得到了一切，但失去了初心，已经没有能让我们哭泣的事了。原本家庭美满，一生庸庸碌碌的

人，被抓去实验，改变了整个命运。在这个过程中他们也想
过逃离，但又被狠狠地抓回，直至希望被扼杀，直至被机械
所控制。真的该醒醒啦，我们要毫无怜悯地毁灭科技，摧毁
野心，才能找回初心，找回本真！

夜色苍茫，我默然地站在街道中，低着头。为这侵入世界的
科技深沉默哀！雨下起来，病毒早已掺入人们体内，遇水则爆，
这里是人们最好的归宿。雨幕中，火花早已迸溅，在挣扎燃
烧的瞬间，被大雨扑灭，昔日冰冷的科境在火光下竟残留许
些温暖，却又是转瞬即逝。科境，你覆灭的时刻到了。我感
觉到身体已经启动自爆装置，刹那间，世界一片空白，我
的“心脏”被炸裂，随着整个躯体，都随之殆尽，而在死前，
人们竟没有一丝痛楚。渐渐地大雨被早已掌控不住的火焰吞
噬，这里，终于只剩下灰烬。

科技，你再好，也永远抵不过人心！

【篇九】2022年科技国旗下讲话

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

今天我怀揣愉悦的心情向太仓大学科技园出发，虽然天气比
较寒冷，但没有阻挡我去科技园的步伐，我对那里充满了好
奇和期待。

我们小记者8时30分就进了太仓大学科技园的大门，我被那气
势恢宏的建筑物所吸引，就越发对那里充满了好奇。我们一
进去，映入眼帘的是窗明几净的大厅，还有几名朝气蓬勃的
工作人员，他们热情的接待我们这些小记者。首先一位大哥
哥告诉我们当今社会正快速发展，高科技产品陆续诞生。大
哥哥还告诉我们，有一批3d立体投影仪马上就要问世，这样
就可以让相隔两地的亲人面对面聊天。现在已经有了谷歌眼

镜，这个谷歌眼镜就是眼镜和微电脑的结合体，顿时让我很感叹和敬佩那些在背后默默工作的设计者，是他们让我看到了这么多的高科技，是他们为人类作出了巨大的贡献。

我们又兴致盎然的参观了第二栋科技楼，有一位大哥哥正熟练的操控着无人机，只见无人机一会儿高空盘旋，一会儿低空旋转。看到飞行自如的无人机，我入迷了。接着我们又兴致勃勃的参观大哥哥他们自己制作的“小坦克”，我拿着大哥哥的“手机”遥控器也想尝试下。正当我聚精会神地开着“小坦克”时，一个急转弯，眼看意外快要发生了，“小坦克”快要冲出平台了，多亏有围栏的保护才幸免这场意外，真是有惊无险啊。

通过这次的参观让我受益匪浅，同时也让我感受到了科技的力量是无穷无尽的，更让我见识了高科技给我们生活所带来的便捷。

【篇十】2022年科技国旗下讲话

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

在这个日新月异的时代，什么都在飞速变化发展，如：医疗设备、代步机……使这些飞速变化的背后就是科技。

科技的发展到底是弊大还是利大。今天，我和大家讨论一下。科技的发展的确给人类带来了许多好处，医疗技术的飞速提高，大家的身体健康有了保障。发明了手机，能更方便的跟人交流。代步机越来越先进，使人们能更快去想去的方方。

可是美好的背后却是暗藏着许多隐忧。由于医疗科技飞速发展，加快了病毒变种速度，以至于人类对药物的依赖性越来越重，也许不久的将来人类会灭亡于一场瘟疫。手机的发明

算的是20世纪最重要的发明之一，但不知道大家有没有发现，由于手机能给自己带来无穷的乐趣，现在做什么事都在使用手机，与亲人的关系越来越疏远。而且长时间看手机还会影响视力，手机控在出行时存在严重的安全隐患。代步机能给人们带来很大的方便，但如果人们不管去什么地方都用代步机，那么，因为长时间的运动量不足导致四肢萎缩，身体素质也将越来越差劲。

鉴于以上认识，我认为若不能很好掌握并利用科技，科技的发展将会弊大于利。

国旗下讲话稿防疫篇十一

牙齿是人体最坚硬的器官。除了切割、咬和咀嚼的功能外，它们还起到保持面部形状和辅助发音的作用。牙齿可分为门齿、犬齿、虎齿、前磨牙和磨牙。每颗牙齿由暴露在牙槽骨外的牙冠、牙槽骨内生长的牙根以及牙冠和牙根之间的颈部组成。以下是为大家整理的关于，欢迎品鉴！

第一篇：国旗下讲话：爱护牙齿

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

早上好！

今天我讲话的题目是“讲究口腔卫生、保护牙齿”。

“牙疼不是病，疼起来可真要命”。我们师生中或许有受过牙疼的折磨吧。卫生部和国家教委联合签署，确定每年的9月20日为全国爱牙日，就是要不断地提醒人们在享受快乐生活的同时，别忘了“讲究口腔卫生、保护牙齿”，因为它可是直接关系到我们的身心健康和生活品质。

口腔健康是全身健康的重要组成部分。世界卫生组织给“口腔健康的标准”下的定义如下：牙齿清洁，无龋洞、无痛感，牙龈色泽正常，无出血现象。

牙齿是人类赖以生存的重要器官，它是构成咀嚼器官的主要部分，也与语言、容貌和健康有密切关系。保护牙齿除了每天早晚刷牙，饭后漱口等众所周知的方法外，还有一些行之有效的自我保健措施。下面我来介绍几个日常护理牙齿的小窍门：

3、选用磨毛保健牙刷和含氟化物的牙膏，儿童应使用儿童专用牙刷。

4、牙刷保养做到每人1把，刷后用清水多冲洗几次，甩干水分

5、1个月换1次牙刷较好，一根牙刷使用最多不超过3个月

6、防止外伤。不要用牙齿启瓶盖等坚硬物品，防止牙齿损伤。

7、纠正不良习惯。有些同学有吮拇指、舔牙、咬牙、张口呼吸、咬嘴唇等坏习惯，这样会造成牙齿的错畸形，影响美观，。纠正不良习惯有利于牙齿保健，牙齿排列不齐应尽早矫正。

“一口洁白、整齐的牙齿，能增添你独特的魅力，让你的生命质量大幅提升，让你的笑容更迷人。”但愿我们每个人都能认识到口腔保健的重要性，都能拥有一口健康的牙齿，拥有更加灿烂的笑容。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

第二篇：国旗下讲话：爱护牙齿

在开始今天的讲话前，我先给大家讲一个小故事：舌头和牙

齿是近邻，整天低头不见抬头见。有一天，牙齿突然较起真来，非要和舌头理论一番，比比谁更强大。牙齿说：“你看我的衣服多么洁白，我的身体多么坚实，不管是什么食物进入口中，我都不会拒绝，都会把它嚼成稀巴烂。再看看你，前伸后缩，左摇右摆，软软绵绵，一点骨气都没有。”舌头默不做声。多年后，劳累过度的牙齿开始不断发牢骚，还“哎呦——哎呦”不停地喊疼。于是牙齿来到医院，请求医生帮忙。只见牙医拿起钳子，毫不留情地把那些腐烂的牙齿一颗一颗地拔掉。没几年功夫，原来很炫耀、很傲气的牙齿变得七零八落了。

口腔健康是身体健康的重要组成部分，是提高生命健康的重要因素之一。而保持牙齿健康又是保持口腔健康的重要环节。昨日是“全国爱牙日”，同学们，你们关注自己的牙齿了吗？你们掌握爱牙洁齿的好方法了吗？俗话说：“小洞不补，大洞吃苦”，千万不要等到牙齿遭遇了大麻烦才想到去保护和治疗。从今天开始，让我们养成良好的口腔卫生习惯，掌握正确的刷牙姿势，定期做口腔健康检查，让洁白的牙齿映衬美丽的微笑！

第三篇：国旗下讲话：爱护牙齿

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

今天我国旗下讲话的题目是《爱牙洁齿保持健康》，今天我们来说说牙齿问题。我们有些同学一张嘴，牙齿都是黑乎乎的小洞，可真的不好看了，你说那些同学的牙齿怎么了？对！是蛀牙了。你有蛀牙吗？蛀牙有什么不好呢？我想，首先是影响美观。就像我刚才说的，一个可爱的学生，一张嘴都是黑乎乎的小洞，就不觉得可爱了。连笑也要遮遮掩掩的，就怕别人看了。再则，影响说话了，牙齿都蛀了，说话很容易“漏风”！不但对我们说标准的普通话有影响，也可能让听者听错，引起不必要的误会；第三，吃点冷的酸的辣的什么的，就很容易牙疼，人说牙疼不是病，痛起来还真要命；最后也是

最重要的，是影响身体健康，我们都知道牙齿的作用是咀嚼，用门牙切断食物，用磨牙磨碎食物，再把食物交给胃。如果蛀牙影响了这道程序，对你的胃增加了很大的负担，这样很容易影响到我们的胃正常的运作，这就关系到我们的身体健康了。

1、养成良好的饮食习惯：要减少吃含糖食物的次数，因为有很多细菌积聚在牙齿及牙龈边缘，细菌利用糖就会产生酸，侵蚀牙齿，引起龋齿。

2、建立良好的口卫生习惯：要保持口腔卫生清洁，掌握正确的刷牙方法，做到饭后漱口，早晚刷牙。

3、正确的刷牙角度和动作：将牙刷倾斜45度，压于牙面与牙龈之间，刷毛尽量进入龈沟和牙缝间，然后顺着牙缝竖刷并轻轻旋转刷头，用力不要过大，按顺序每个牙齿都要刷到，每次刷三分钟。

4、刷牙齿的外侧：用正确的刷牙动作配合适当的角度清洁上下牙齿的外侧，上牙从上往下刷，下牙从下往上刷，每个部位可重复刷4-6次。

5、刷牙的内侧：仍按照顺着牙缝竖刷并轻轻旋转的原则进行，不要只重视刷牙的外侧，不重视牙内侧的清洁。

6、刷牙的咀嚼面：用适应的力量，按前后方向刷上下牙齿的咀嚼面。

7、注意后面牙齿：口腔后面的牙齿亦需要同样注意，完成所有牙齿清洁后，用水漱口。