

二十四节气冬至演讲稿英语(汇总8篇)

师德是教师职业的灵魂，也是教育事业持续健康发展的基石。这是一些学生会竞选的实践经验，希望对大家有所帮助。

二十四节气冬至演讲稿英语篇一

老师、同学们：

早上好！今天是12月22日，24节气中的冬至。冬至是北半球全年最短的一天，最长的一夜。冬至过后，白天会一天天变长。冬至古语为：阴极来，太阳起，天南来，昼短影长，故称“冬至”。冬至过后，各地气候进入了最冷阶段，常被称为“进入第九年”。中国民间有句话叫“九年寒，三年热”。现代天文学认为，冬至太阳直接照在北回归线上，太阳最偏向北半球，北半球白天最短，夜晚最长。那天之后，太阳逐渐向北移动。

中国古代非常重视冬至，冬至被视为一个大节日。冬至节起源于汉代，兴盛于唐宋，此后一直存在。有句话说“冬至大如一年”，有个习俗是庆祝冬至。现在，一些地方也庆祝冬至作为一个节日。北方地区有冬至宰羊、吃饺子、馄饨的习俗，南方地区则有冬至这一天吃饭团、长面的习惯。

进入冬至，一年中最冷的一天就要到了。希望同学们冬天能做好保暖工作，注意锻炼，保证充足的睡眠，少吃冷食，为期末复习学习和即将到来的考试打好基础。

二十四节气冬至演讲稿英语篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！我是来自四二中队的xx[]由于今天下雨，我将在

广播室给大家分享本周的主题《冬至》。

春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连，秋处露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒。24节气的歌谣伴随着我们度过一年又一年。转眼间，冬至已悄然而至。它的到来，意味着我们即将告别温暖的20xx年，迎来崭新的20xx年。

“冬至”大如年，是我国廿四节气之一，俗称“冬节”。在这一天，因为太阳刚好直射在南回归线，使得生活在北半球的我们感觉到白天最短。根据以前的传统，人们在冬至这一天，会画梅花一枝，素墨勾出九九八十一朵花。每天用红笔或黑笔涂染一朵花瓣，花瓣涂尽了，九九八十一朵花出来了，春天也就到了，所以称为“九九消寒图”；也有的是横十画、竖十画，制成一个九九八十一格的方块图表。每天涂抹一格、九尽格满，称为“九九消寒表”。最文雅当属“九九消寒迎春联”，每联九字，每字九画，每天在上下联各填一笔，如上联写有“春泉垂春柳春染春美”；下联对以“秋院挂秋柿秋送秋香”，真是绝妙佳联！

冬至，也是中国人的一个传统节日。据说，在冬至只要吃了饺子，无论天气再冷，耳朵也不会冻下来。说到吃饺子，还有一个美丽的传说。东汉时候，南阳有个名医，叫张仲景，他医术很高，不管什么疑难病症，都能手到病除，人们称赞他是妙手回春的医圣。有一年冬天，张仲景在路上看见许多穷人，穿的破破烂烂，脸上生了冻疮，耳朵都冻烂，张仲景看到后心里非常难过；回到家，他把一些治疗冻疮的药材放到锅里煮，煮好把它们放进面皮里，煮好就分给那些穷人，大家吃了饺子后，脸上的冻疮都好了，耳朵也好了，身上也暖和了。张仲景的爱心是严冬中的一缕温暖的阳光，爱心更是每个人心中的光明！

20xx年，在老师的教育下，我们茁壮成长；在同学的陪伴下，我们快乐成长；在爸爸妈妈的爱护下，我们健康成长；我们在不断地吸收阳光雨露，经历我们快乐的童年生活。本周三

就是冬至了，我校会分年级庆祝冬至节，回家后，和家人一起画一张“九九消寒图”，做一张“九九消寒表”吧，等把图画完，表填完，百花盛开的春天就会展现在眼前了，最后预祝大家迎来更美好的2022年！

我的分享到此结束，谢谢大家！

文档为doc格式

二十四节气冬至演讲稿英语篇三

雪，是一个善良，美丽的天使。它，每个冬天都如约而至，从不毁约。每次的到来都给冬天带来欢乐，为它增添色彩，增添新衣。

在春夏秋冬这四个季节当中，我最喜欢冬天。因为冬天啊，有美丽的雪花！每次雪花姑娘到来时，白皑皑的一片，好看极了！片片雪花从天而降，她们跳着小舞沉醉于其中然后降落在她们想要找地的地方。有的还要遭受离开这个世界化成水的危险，但是她们无所畏惧，不后悔，只愿自己能够美丽这个冬天，献出她们的绵薄之力。

天气慢慢变冷，人们已渐渐增添衣裳，心里的高兴随着天气的变冷和衣服的增加而高兴，因为这意味着雪就要快降临啦！心里的喜悦感增加，虽然吧！自己也蛮怕冷的，但是为了一睹雪的芳容，这也值了！难道这就是所谓的爱的力量！每个人都有自己想要的东西，为了“它”可以克服任何困难，而我的“它”则是一一雪！迷迷糊糊之中，突然感觉到刺骨的寒冷，便一直拉扯被子把自己包裹的把头给淹没了，没过多久就感觉到呼吸急促，脸发烫，便很不情愿地把被子往下移，直至呼吸顺畅，但是这幸福的一刻很快过去，迎接而来的就是脸上的冰冷。虽然自己醒了，可却迟迟不肯起床，还是赖着床，心想：反正爸爸还没叫我起床，起那么早干嘛，便又心安理得的躺着。眼看马上就要睡着了，便听到一句很励志

的话——下雪啦!嗖的一声我便蹦了起来，赶紧穿衣服，这一刻感觉已经忘了冬天的存在，一心只想赶快看到雪。也许你无法理解我的刻不容缓，但如果你看到你喜欢的明星就能理解我此刻的激动了。还不到3分钟我便已整装待发了，这速度也是没谁了吧!我像是弓上已上了弦的箭，直冲向外。

到了家门口的那一刻，我不得不承认我陶醉了，地上已有一层薄薄的雪霜，而天空中雪花也在缓缓落下。它们正在享受这降落的过程，而我也同样在享受，目不转睛地看着生怕会错过。顾不上吃早餐，我便直冲家门口，去玩起了堆雪人，弟弟妹妹们也被我带动了，但是由于雪有点少，造成了无法堆积雪人，但是我们去玩起了打雪仗，年年下雪我们都如此，但却不厌烦，可能真的是很喜欢吧!

雪，那个美丽，大方，善良的姑娘，下个冬天她还会来吗?

二十四节气冬至演讲稿英语篇四

大雪连降三日，一片冰天雪地。

大雪封路，本不想出门，可偏偏有要紧事，只好出门打车，没想到街上的出租车寥寥无几，平日在大街小巷随意穿梭、潇洒追逐的出租车们大部分隐匿了行迹。就连最吃苦耐劳的出租车司机也不愿出车，情愿呆在家里。打不到车，我只好硬着头皮，开车外出。

一出门就后悔了。放眼望去，柏油马路泥水遍地，水面上飘着冰碴，轮胎轧过的痕迹横七竖八，一片狼藉。只听得车下刷拉拉一片嘈杂，混着冰凌被碾碎的脆响。旁边不时有车驶过，泥水溅起，溅在我的车玻璃上，旋即冻住，眼前一片模糊。主干道尚且好走些，那些还未来得及清雪的小街巷情况就很不乐观了，整条路成了溜冰场，许多小孩在溜冰，欢声笑语不断，嬉戏打闹，全然不顾身边汽车驶过。一男孩正滑得起兴，突然一个趔趄，仰面摔倒，此时旁边一辆汽车毫无

防备，飞速驶来，千钧一发之际，驾驶员猛打方向盘，侥幸躲了过去，车子侧滑好几米，冰面上留下一道深深的刹车痕迹。好险！我不禁惊出一身冷汗，更加小心翼翼了。

一路上，亲眼看见多辆汽车侧滑，甚至追尾刮擦，好在有惊无险。车子来到某超市外一条东西街道上，车水马龙，异常繁华热闹。此处恰逢坡道，白亮亮的结冰路面，格外刺眼，让人心生胆寒。又要坡道起步了，前后都有车，而且后面的车没有保持安全车距，我不禁捏了把汗。没办法，走吧，踩油门，松离合，车子却没有往前走，一个劲地原地打滑，而且有后退的迹象。后面的车一个劲地按喇叭提醒。手忙脚乱再试，车子依旧打滑，怎么也爬不上坡道。万一车子后滑顶了人家的车头咋办？一身冷汗又惊出来，我的心提到了嗓子眼。越急，越上不去，反反复复好几次，车子依旧原地打转。正在我又急又怕的时候，路边几个等车的陌生男子过来了，二话没说，他们开始帮着推车，我感觉一下有了救星，重新振作，努力配合。他们喊着号子，一起用力，有个男子脚下一滑，差点摔倒，可全然不顾。在他们的帮助下，车子终于爬上了坡道。我总算长长地舒了口气，连声道谢，他们面带微笑，挥手示意：不必客气。转眼之间，几个陌生人的身影消失在人流中，我甚至没来得及看清他们的相貌。

那个冬天出奇得冷，而我却感觉温暖如春。

二十四节气冬至演讲稿英语篇五

老师同学们：

冬至是北半球全年中白天最短、黑夜最长的一天，过了冬至，白天就会一天天变长。古人对冬至的说法是：阴极之至，阳气始生，日南至，日短之至，日影长之至，故曰“冬至”。冬至过后，各地气候都进入一个最寒冷的阶段，也就是人们常说的“进九”，我国民间有“冷在三九，热在三伏”的说法。

现代天文科学测定，冬至日太阳直*南回归线，阳光对北半球最 倾斜，北半球白天最 短，黑夜最 长，这天之后，太阳又逐渐北移。

在我国古代对冬至很重视，冬至被当作一个较大节日，冬至过节源于汉代，盛于唐宋，相沿至今。曾有“冬至大如年”的说法，而且有庆贺冬至的习俗。《汉书》中说：“冬至阳气起，君道长，故贺。”人们认为：过了冬至，白昼一天比一天长，阳气回升，是一个节气循环的开始，也是一个吉日，应该庆贺。《晋书》上记载有“魏晋冬至日受万国及百僚称贺……其仪亚于正旦。”说明古代对冬至日的重视。

现在，一些地方还把冬至作为一个节日来过。北方地区有冬至宰羊，吃饺子、吃馄饨的习俗，南方地区在这一天则有吃冬至米团、冬至长线面的习惯。

过完冬至，一年一度的元旦就接踵而来了，我们很快就要进去20xx年啦，最 后祝同学们在新的一年里开开心心，健康成长！

谢谢大家！

二十四节气冬至演讲稿英语篇六

亲爱的老师同学们：

大家好！

20xx年12月xx日凌晨1：11，阳光恰好直射在地球的南回归线上，北半球开始进入白天最 短、夜晚最 长的一天。是的，明天就是24节气中的冬至。冬至节在我国有2500年的历史。

这一节令在现代人看来，可能仅仅是划分时间的标记，甚至一个无关紧要的日子；然而在我国传统社会里，冬至具有的

人文意义可能盛于新年：殷周时期，冬至一直排在24个节气的首位，称之为“亚岁”；从汉代以来，每年冬至都要举行庆贺仪式，高峰时期朝廷休假三天，君不听政；民间歇市三天，欢度节日。唐人以“小岁”称冬至；宋人甚至有“肥冬瘦年”之说；其热闹程度不亚于过年。

为什么冬至的影响这么大呢？究其原因，首先是先民们最容易直接观察到这些气象的变化，毕竟这一天昼最短、夜最长，太阳升得最低；也因此，冬至的极寒对于先民们是最危险的。而过了冬至，阳气反生，下一个循环就开始了。老人又过了一个寒冬，孩子又长了一岁；太阳要高起来了，冰雪要化下去了；天要亮起来了，水要动起来了因此，冬至是轮回的起点，是值得庆贺的大吉之日。

春种夏长、秋收冬藏。古人在年年的轮回中品味出自然规律，他们以节令作为标志，按照亘古不变的土地的法则安排着自己的活动。然而在现代，在这个我们已经离土地很远的时代，在这个气候混乱、难以寻觅规律的时代，在这个冬的极寒已经不再能造成任何威胁的时代，冬至，和其他的节令一样，似乎要离我们远去了。我们在人工安排的时间表中丢失了轨迹、丢失了规律；在充满目标的生活里忘记了安静，忘记了家。然而，气候、土地在我们的血液中留下的痕迹，绝不是能够轻易磨灭的。还总是应该有这样一个时节，让天气肃敛，让人心安定，让游子回家。

谢谢大家！

二十四节气冬至演讲稿英语篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天是冬至，那什么是冬至呢？冬至是中国农历中一个重要的

节气，也是中华民族的一个传统节日。早在二千五百多年前的春秋时代，中国就已经用土圭观测太阳，测定出了冬至，它是二十四节气中最 早制订出的一个，时间在每年的公历12月21日至23日之间。冬至这天，太阳直射地面的位置到达一年的最 南端，几乎直射南回归线(南纬 $23^{\circ} 26'$)。这一天北半球得到的阳光最 少，比南半球少了50%。北半球的白昼达到最 短，且越往北白昼越短。如中国最 南端的一个小岛——(2° 33')这天的白昼达11小时59分，我们的邻居为10小时12分，而号称“中国最 北端”的黑龙江省县(北纬 $52^{\circ} 58'$)仅有7小时34分。

中国古代的阴阳五行学说认为，冬至是阴消阳长转化的关键节气。冬至入九，数足九九，则春风送暖，寒意全消，所以俗语有“九九消寒”的说法。你们还记得一年级时学的九九歌么，请记得的同学跟老师一起说：一九二九不出手，三九四九冰上走，五九六九沿河看柳，七九河开八 九雁来，九九加一九，耕牛遍地走。

冬季来临，很多孩子惧怕寒冷，不愿意活动，岂不知，冬季更是锻炼身体的大好时光，小学生冬季在室外进行锻炼，身体经常受到寒冷的刺激，可以增强人体对感冒、气管炎等冬季常见疾病的抵抗力；冬季在室外接受阳光的照射，阳光中的紫外线不但能促进人体的造血机能，对治疗和预防贫血有积极作用，还能促进身体对钙、磷的吸收，有助于骨骼的生长发育。另外，阳光中的紫外线能杀死人体皮肤、衣服上的病毒和病菌，对人体有消毒作用。我们小朋友正处在生长发育的关键时期，冬季锻炼不但有利于身体的健康成长，在提高学习效率，发展个性，锻炼意志方面也有积极的作用。

冬季的体育运动项目有很多，如跳短绳，跳大绳，踢毽子，冬季长跑，既可以一人锻炼，也可以与小伙伴们一起合作或比赛。只要充分做好准备活动，运动前后及时脱掉和增添衣物，选择合适的运动场地，注意自身与他人的安全，长期坚持锻炼，我们身体御寒能力和抵抗病毒侵袭的能力肯定会增

强。等春风拂面的时候，身体更灵活性，身体各脏器的机能更完善。

谢谢大家！

二十四节气冬至演讲稿英语篇八

亲爱的老师同学们：

大家好！

20__年12月__日凌晨1：11，阳光恰好直射在地球的南回归线上，北半球开始进入白天最短、夜晚最长的一天。是的，明天就是24节气中的冬至。冬至节在我国有2500年的历史。

这一节令在现代人看来，可能仅仅是划分时间的标记，甚至一个无关紧要的日子；然而在我国传统社会里，冬至具有的人文意义可能盛于新年：殷周时期，冬至一直排在24个节气的首位，称之为“亚岁”；从汉代以来，每年冬至都要举行庆贺仪式，高峰时期朝廷休假三天，君不听政；民间歇市三天，欢度节日。唐人以“小岁”称冬至；宋人甚至有“肥冬瘦年”之说；其热闹程度不亚于过年。

为什么冬至的影响这么大呢？究其原因，首先是先民们最容易直接观察到这些气象的变化，毕竟这一天昼最短、夜最长，太阳升得最低；也因此，冬至的极寒对于先民们是最危险的。而过了冬至，阳气反生，下一个循环就开始了。老人又过了一个寒冬，孩子又长了一岁；太阳要高起来了，冰雪要化下去了；天要亮起来了，水要动起来了因此，冬至是轮回的起点，是值得庆贺的大吉之日。

春种夏长、秋收冬藏。古人在年年的轮回中品味出自然规律，他们以节令作为标志，按照亘古不变的土地的法则安排着自己的活动。然而在现代，在这个我们已经离土地很远的时代，

在这个气候混乱、难以寻觅规律的时代，在这个冬的极寒已经不再能造成任何威胁的时代，冬至，和其他的节令一样，似乎要离我们远去了。我们在人工安排的时间表中丢失了轨迹、丢失了规律；在充满目标的生活里忘记了安静，忘记了家。然而，气候、土地在我们的血液中留下的痕迹，绝不是能够轻易磨灭的。还总是应该有这样一个时节，让天气肃敛，让人心安定，让游子回家。

谢谢大家！