

高二军训心得笔记总结(模板8篇)

知识点总结可以帮助我们提高知识应用的能力，让知识变得更具实用性。小编为大家整理了一些学习总结的经典范文，希望对大家的学习有所帮助。

高二军训心得笔记总结篇一

今天是军营生活的最后一天，辛苦的训练就快要过去，我感觉的是对海校和教官的留恋与不舍。几天的训练，既漫长又短暂，充满了艰辛与欢乐。今天练习的是齐步走和正步走的交换，虽然有一定的难度，但在教官孜孜不倦的教导和同学们齐心协力的配合下，我们终于能走得有模有样了。军训固然是辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在站军姿时累酸的腰间。军训如此的苦，我当然也有退缩的念头，但是都坚持了下来。通过军训我们磨炼了意志，锻炼了身体，所以我们不应该放弃，想到这我都会咬咬牙，挺过去。也许痛苦会在腰间堆积，但最后我们收获的会是坚实、挺拔与不屈，更是齐步走时的团队精神。以后无论做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都无所谓了。

在海校这一大片场地上，总能看到我们一中的新生或整齐地在林荫道上走步，或认真的在训练场上锻炼，还有教官在声嘶力竭地在喊着口号。我相信，通过大家如此努力的训练，明天的阅兵9班一定是最整齐的方阵。在这充满艰辛的训练下，也有许多美好和快乐。每当大家的训练非常劳累时，会有人吹口哨让我们休息，休息时有绿豆汤为我们补充水份，还有大家谈天的欢乐，以及教官和老师对同学们尽其关爱。想到这些，我们更没有理由退缩。

从大家高昂的口号声中，我体会到了团结的快乐，奋进的快乐，在这里我们留下了最美好的回忆。然而感受的是坚持不懈、永不放弃的精神，以及注重纪律、精益求精的态度。

通过军训，我们应该做最勇敢的学生，如果我们是最勇敢的，就没有理由放弃，所以我坚持、我胜利。

高二军训心得笔记总结篇二

红绿交错的土地上，自下而上蒸起腾腾热气，刻薄的紫外线向毒针一般扎在娇嫩的皮肤上。操场上一块块整齐的方队分布在各个地方，纹丝不动，唯有听见汗水滴落草地的声音，土地凝固了，空气也凝固了。

我是这几千名中并不起眼的一个，尽力让自己的每一部位都做到教官要求的那样标准，却往往力不从心：双手手指总是合不拢，脚跟刚贴不一会儿又分开了，下意识的想低头……我总觉得我的军姿还不够标准，肘、膝盖和脚踝上的酸痛感就如潮水般涌来，一开始还能吃力地坚持下来，渐渐的我就咬牙切齿的撑着，终于忍到了下令休息的那一刻，下一轮又继续疼痛……一种想法从心底出现：站军姿真不是一般人能坚持下来的！

这句话令我回想起军训开营典礼时敬爱的郭校长说的话“军训是为了磨练学生的意志，让同学们养成遇到困难坚持克服，善于忍耐的习惯”，这时迟钝的我才真正体会到了这句话的深层含义。

傍晚的我拖着满身疲惫的身体走进班，好像身后的阴影也拉长了，老师在晚自习上播放了2017年庆祝建军90周年的阅兵式。黄沙漫漫，朱日和训练基地在晴空下透露着庄严的气息，军人们站姿飒飒，机车装甲凯凯，主持人雄浑气势的朗诵，仿佛将我们带入了辛弃疾沙场秋点兵的情境中。_严肃的检阅三军战士，将士们洪亮威严的声音像随风飞舞的黄沙传向远方……我深深地感受到了军人随时投入战场的紧张和严肃，原本疲软无力的身体早已拦不住激动不已的心。他们在如此恶劣的环境下训练，被赋予着保家卫国的使命，相比只站了

一天就喊累喊苦的我，他们坚韧不拔的优秀品质值得我们每一个人去学习。

想起刚过去不久的暑假生活，我好吃懒做，不求上进，一遇到难题，便撒手不做了，真是虚度了大把时光，真真懊悔不已！

高二军训心得笔记总结篇三

一年一度的军训工作，在泰州武警支队直属中队直接支持下、在学校领导的重视下、在各部门的通力协助下，经过全体学员的顽强拼搏，取得了圆满成功。

今年军训从8月18日开始，至24日结束，历时7天，参训学员为1045人，因病请假6人。本次军训以提高同学们的国防观念、集体主义观念，培养吃苦耐劳的作风为目的，实行科学化的训练。通过军训，同学们学有所成，综合素质提高了，国防观念、国家安全意识增强了，锻炼了体魄、磨练了意志、形成了团队合作精神，达到了举行军训的预期目的。

为了高质量完成每年的新生军训，切实提高同学们的综合素质，学校党总支、校长室非常重视，做到早计划、早安排，多次召开有关部门会议，研究部署军训工作，并成立了以燕校长为组长的军训领导小组，由政教处具体负责军训的筹划、准备工作，学校领导与武警领导组成新生军训指挥中心。承训武警部队抽调专门力量，进行了具体分工。军训期间，燕校长、何副校长多次深入训练场检查、指导军训工作，各排长坚持冒着炎热的天气，跟随在训练场协助教官抓好训练，极大地鼓舞了军训人员的热情。政教处全体同志明确分工，不顾繁琐，严密组织，确保了军训工作的顺利开展。

通过军训，同学们学习和掌握了有关的国防知识和技能，增强了国防意识。同学们第一次穿上了军装，真切地感受到作为军人的深刻内涵和神圣职责。通过军训，同学们大大增强

了国家意识、国防意识、民族意识，增强了祖国安危在我心中，天下兴亡、匹夫有责的责任感和使命感；认识到不仅要认真学习，担负起建设祖国的重任，还要努力拼搏，肩负起保卫祖国的重任。同时，同学们还了解了现代军事科学知识，学会了队列操练等基本军事技能。

通过军训，同学们还树立了自主、自立、自强、自信观念，竞争观念，时间和效益观念，拼搏和进取观念，经受住了身体和心理的考验。军训，不仅磨练了同学们的坚强意志，也培养了同学们的良好作风。在教官的言传身教下，同学们通过自身的磨练逐渐懂得了如何面对困难，如何克服困难，如何用坚忍不拔的意志来支配自己的行动，达到预期的目标。我们欣喜地看到：广大同学不论是在骄阳烈日下，还是在秋风细雨中，总是迈着矫健的步伐，喊着响亮的口号，唱着嘹亮的歌声，在汗流浹背中锤炼自己的意志，精益求精地做好每一个动作，克服每一道难关。

通过军训，同学们的思想境界和综合素质得到了提高了。军训，使同学们深刻地认识到只有团结一致，才会取得成功；只有努力拼搏，才会享受到成功的喜悦。要树立团队意识，要一切行动听指挥。军训，使同学们的心中涌动着一股绿色的清泉，使同学们逐步拥有了军人那种纯洁高尚的道德情操和思想境界。

本次军训活动虽然结束了，而我们同学们的高中生活才刚刚开始，我们希望同学们在今后的学习、生活中，要保持军训中形成和表现出的坚忍不拔的意志、坚不可摧的作风、勇往直前的英雄气概和团结互助的精神，保持高度的组织纪律性，认真学好科学文化知识，全面提高自身素质，争做德、智、体、美、劳等各方面全面发展的新世纪高中生，力争在三年后再创辉煌，在今后的人生旅途中为建设祖国、保卫祖国贡献自己的全部力量。

高二军训心得笔记总结篇四

雨水、汗水交织着，肆意挥洒着我们的青春，谱写着我们的人生。

时光荏苒，一转眼，我们告别了初中的懵懂，带着求知的欲望和未来的憧憬迈入高中的大门，去感受与众不同的生活。为期七天的军训成为了我们进入高中学习的第一课。的确，军训生活是辛苦的，但它给我们带来的感悟和感动却是无限的。

今天是我们军训的第二天了，脚痛、腿酸等等各种毛病都来了。对于暑假在家蜗居了两个月的我来说，军训着实是一项巨大的挑战。但是我却不得不接受，只有克服它、战胜它。下午阳光普照，汗水顺着脸颊一颗一颗滑落。教官带领着我们在训练场上不停的训练着正步和齐步走，一遍一遍又一遍。枯燥、无味、劳累，但却不得不坚持。因为我知道这两天来我们学到的不仅仅是站军姿、走正步、练队形。而是一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以我们一生享用。

这两天来的军训生活带给我们的不仅仅是这些感悟，还有那些不经意间出动心灵的感动。同学无意间的一个动作、老师的一句问候和教官的一句话总能让我心间荡起一丝涟漪，久久不能平静。

下午狠毒的太阳在不断蔓延、蔓延。训练场上不但有我们那整齐的步伐，响亮的口号声，更有那嘹亮的军营歌曲。而这些努力成果都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量以及团队精神的重要性。这么短的时间内，来自不同学校的我们汇聚成了一个新的团体——高一2班。这个认知让我的心间充斥着一种不知名的情愫，我想这就是感动吧。

训练场上传来一阵阵银铃般的笑声。瞧!同学们又被教官幽默的语言逗得哈哈大笑,给我们枯燥乏味的训练平添了一些趣味。谁说教官最严厉最不近人情了?我看其实教官是有人情味的!他们身上肩负着保卫国家的重任,所以他们更习惯于把自己刚强的一面表现出来罢了。教官的淳朴和人情味化作一丝感动荡漾在我的心间。

我相信我们的青春会因为有了这一段的军训生活而变得激扬奋发,我们的人生会因为有了这段军训生活而更加绚丽多彩!

高二军训心得5

高二军训心得笔记总结篇五

金秋9月,寒意升起,作为杏岭新人,高一全体同学踏细雨而来,以满心欢喜开始青春征程。

但还未待放松的神经已经要适应快速的节奏,还未带无神的睡眼重新焕出光彩,便服已换为军服,还记得第一次集训时,站在骄阳之下,目睹红日颓然。散下满地残阳,还记得第一次餐前拉歌时躲躲藏藏,支支吾吾半响却连不出一句完整的歌词,还记得第一次学叠军被时手忙脚乱东扣西整,最后也只做出一个“面包”。环视四周,身边的同学已然做的有模有样,而我成了队末的“尾头羊”怎么办?还能怎么办?咬牙坚持上!

九天18个小时,累吗?不累苦吗?不苦,因为我的身心已如钢铁般坚毅,眼神已充满希望,当闭营仪式落下帷幕,我换上舒适落下,服饰,心中竟升起一种自豪,像归来的战士接受礼赞般的骄傲。

我失意,我失落,我做的不够好;我奋发,我骄傲,我追上大

家的脚步，每当晓看天色中远山晕出的青黛，当饭钱聆听这样的音乐，当闲暇暮看云间这样开的烈焰，我总会想起军训时种种场景，耳畔总会想起有力的脚步声，集训磨砺我的意志，修养我的品行，使一簇迎烈日而生的花在这收获的季节，在我的心中绽开，比任何美酒都要芬芳，不屈的精神，从此万寿无疆。

高二军训心得笔记总结篇六

我们欣赏过凌晨六点的日出，惊叹于傍晚七点的日落，仰望过夜晚十点的星群。一道道迷彩的身影是红色教学楼前最亮丽的风景，整齐的步伐，嘹亮的口号，是青春的证明。军训虽已结束，但那军人的精神仍萦绕在我们心头——流血，流汗，不流泪。我们扛过身体的疼痛，扛过烈日的拷打，扛过教官的严训，始终没有放弃，坚持到了最后。虽然我们不能像真正的军人一样保家卫国，但籍籍无名的，也是英雄。我相信，这种绝不言弃的精神一定会延续到以后的学习当中去，遇到难题不放弃，努力去攻克。这是的青春吗？不是，但我们仍然可以与之共舞，去冲破去呐喊，去勇敢的追逐梦想。少年们的青春本就应该肆意张扬，充满斗志与干劲的。希望我们可以通过这短短的军训去发现并追逐自己的目标，用梦想填充我们精彩的高中生活！

高二军训心得笔记总结篇七

“严格训练，严格要求，努力学习，振新中华。”训练基地上空回荡着同学们口号声，宁海2017级新高一学生正在军训，同学们在国防基地上洒下了汗水，种下了努力，收获了鼓励与掌声。

一、军训体验之坚持

古往今来，坚持一直是成功的秘诀，军训同样教会了我们坚持，教官教我们踢正步，需要我们把脚定在空中几秒，但由

于我们平衡能力不佳，所以总是站不稳，脚坚持不了那么长时间，所以教官的训斥铺天盖地的袭来，我总是站不稳，后面的人大该嫌我走的太慢，总会踢到我，而我又踢到前面的，又会东倒西歪的，所谓四面受阻，但我们不曾放弃，我一场训练都没缺席，这然我觉得很高兴，因为我坚持了下来，每一次的抬脚，我都尽量保证平衡，我经常用牙齿紧咬住嘴唇来实现注意转移，在心中默念着”坚持，坚持！

二、军训体验之服从

服从要求我们听从教官，老师的话。记得军训第一天，六点钟到食堂开饭，等待所有的班级都在饭桌旁站好才可以吃，吃完又要在人潮涌动的水池前排队洗完，我不时的抬起手腕看手表，为什么这么急呢？因为我在一班，第一批去洗澡，我在原地跺着脚，看着慢慢行前如龟速移动长队，真有种”此队漫漫无绝期的感觉“。但我们身在曹营不能心在汉，只能服从教官给我们定下的时间规划，这个教会了我们服从。服从还有很多，教官允许我们休息，我们就撒开了丫子休息，但一旦要我们训练，我们必须服从命令，刻苦训练。

三、军训体验之纪律

纪律体现在很多方面。比如不能迟到，比如寝室的卫生。那一天，由于没听见哨声，不幸迟到，被罚站在所有人前面，听见哨声没有立即行动，再一次迟到，再一次被罚，寝室卫生不过关，第三次被罚，从此心里留下了阴影，坐在寝室里总觉得有人再吹哨，外面有人在走动，拿起杯子就夺门而出，结果虚惊一场，习惯性的提前两分钟出门，这个教会了我们纪律的重要性。教官不允许动就不可以动，任凭汗水顺着脸庞滑落，流进了眼睛里，觉得很痛，眼睛都睁不开了。

四、军训体验之收获

十六日下午，家长们来学校验收产品老天不忍心我们在太阳

底下晒着，求了好久的雨终于快来了，彩排过程中就一直用雷声给我们的进场音乐伴奏。汇报演出要开始了，天空落下了久违了的雨滴。雨一开始并不很大，后来在我让暴风雨来得更猛烈些的祈祷中慢慢转大，烟雨朦胧中，完成了分列式。眼镜被雨水模糊了，由于坚持。服从和纪律，没有一个人去擦干它。这就是训练的成功。

军训已结束，精神留心中。

高二军训心得2

高二军训心得笔记总结篇八

落日把一腔英雄的块垒吐在这片倔犟高傲的冗道上，每名学
生皆披一层滚烫的金红，让我想起罗丹的《拉奥孔》。军训
场上是永远傲立的战士，是永远斗志昂扬的勇士。虽无可以
炫耀的王冠，无斩妖除魔的宝刀，但当我呐喊出坚如磐石的
口号时，会让我感到一种坚韧的东西，在我的思想里，在我
的血脉中，在踏着正步行走的厚厚的泥土中，迎接那令人生
畏的虚土侵袭，而毫无躲避！

此次军训，感谢谭导、教官、班代班助们的付出，让我对动
医集体产生浓厚的温馨感与归属感；也授予了我们“国防意识、
责任意识”与“团队精神”，让我更好地体悟到“哪有什么
岁月静好，不过有人替你负重前行”。

我们每个人心中都会有一种品质，我们用品质来衡量别人，
也要时常度量自己，这个世界应有军训，于情充满温暖，于
理凸显公平，于法彰显正义，只要坚持从我做起，从一点一
滴做起，苟责自我、宽厚待人，星星之火，势必燎原。人间
终会洒满阳光，洒满爱！