

最新心灵鸡汤句句戳心 心灵鸡汤经典语录 (通用10篇)

在我最需要帮助的时候，你伸出了援手，我真的非常感激。写一份答谢词时，我们应该注重语言的简洁明了，让对方能够清晰地理解我们的感激之情。接下来，小编为大家呈现一些经典的答谢词范文，供大家参考和借鉴，希望对大家有所帮助。

心灵鸡汤句句戳心篇一

- 2、我不是随便的人。我随便起来不是人。
- 3、你若赐我一段浮华，我便许你满世繁花。
- 4、如果无知是种罪过，主原谅我过去的浮躁。
- 5、时间告诉我，无理取闹的年龄过了，该懂事了。
- 6、最困难的选择无非只有两个选项，你敢，或不敢。
- 7、逢场作戏和真心厮守，在心里永远有明显的分界线。
- 8、尽自己最大的努力，抱最大的希望，作最坏的打算。
- 9、有梦想并为之努力的人都好可爱哦，我也要做可爱的人
- 10、知道你想要什么，一半在于知道得到它之前必须放弃什么。
- 11、思路决定出路，气度决定高度，细节决定成败，性格决定命运。

12、大器不必晚成，趁着年轻，努力让自己的才能创造最大的价值。

13、你相信你行，你就活力无穷；你认为你自己不行，就会精神萎靡。

14、瞄准天上的星星，或许你永远也射不到，但却比你瞄准树梢射得高远。

15、要让事情改变，先改变自己；要让事情变得更好，先让自己变得更强。

16、不要一味地羡慕人家的绝活与绝招，通过恒久的努力，你也完全可以拥有。

17、为了不让生活留下遗憾和后悔，我们应该尽可能地抓住一切改变生活的机会。

18、在成功的道路上，坚持是非常重要的，面对挫折时，要告诉自己：饱尝甜头。

19、砺志报亲，拼十年寒窗挑灯苦读不畏难；笑书人生，携双亲期盼背水勇战定夺魁。

20、没有人会喜欢孤独，只是比起失望、随欲，以及冷热交替后的纵横来说，孤独会让人更踏实。

21、守候瞬间永恒，转身记忆纷飞，念它飘落风铃，心哀如雨滋霉，爱痛陨落尘埃，情殇缱绻枯涸。

22、如果你问一个善于溜冰的人怎样获得成功时，他会告诉你：“跌倒了，爬起来。”这就是成功。

23、心有多宽，人生的舞台就有多宽，如果不能打碎心中的壁垒，即使给你整个世界，你也找不到自由的感觉。

24、我坚信，青春并不仅仅意味着年龄或身体的年轻。只有终生恪守青年时代的信念，矢志不移，孜孜以求，才是真正的青春的光彩。

25、做人要几分淡泊，清风细雨，同样有韵致，有诗意；做事要几分从容，俯仰之间，依然洒脱，依然随意。不刻意，不虚伪；尽自然，尽能力。

26、身处今天，不要总是怀念，总是感叹，总是埋怨我们应该把每一个今天都当成人生的开始！只有从零开始，脚踏实地，全身心的精益好今天，才会迎来灿烂的明天。

27、人生最痛苦的是梦醒了无路可走，有时真希望自己永远生活在那个虚构的世界里，人生如梦，要真的是梦就好了，美丽的梦和美丽的诗一样，都是可遇而不可求的。

28、人生路上，一切都得靠自己——靠自己的理解，靠自己的意志，靠自己的追求……人生是一张单程的车票，一去无返，我们能做的只有不断努力，我们能依靠的只有自己。

29、有一些人活在记忆里，刻骨铭心；有一些人活在身边，却很遥远。这个世界很大，即使是擦肩而过的陌生人，相遇时也飘散着淡淡的`缘，所以，缘来是你，我惜；缘尽你去，我放。

30、你需不断充实自己的内涵，多看书，多学习。书架里别只摆言情和网络小说，你需要看点别的，社会、人文、政治、财经、时尚、家庭……花瓶易碎，红颜易老，唯有你的内涵弥久历新。

31、我很平凡，甚至到人堆里一抓一大把的，那种没有扎眼的相貌让你们仰视，没有出众的才华让你们羡慕，没有丰厚的家庭条件支持我干这干那的，我也没有和任何人比这比那的。仅仅只是想靠自己努力养活生我养我的人，我知道靠我

自己并不丢人。

32、锻炼自己即刻行动的能力。充分利用对现时的认知力。不要沉浸在过去，也不要耽溺于未来，要着眼于今天。当然要有梦想、筹划和制订创造目标的时间。不过，这一切就绪后，一定要学会脚踏实地、注重眼前的行动。要把整个生命凝聚在此时此刻。

33、做任何事情，我们都不应该半途而废，哪怕前行的道路再苦再难，也要坚持下去，你如果要想赢，就一定不能怕输。不怕输，结果未必能赢。但是怕输，结果则一定是输。在困难面前，如果你能在众人都放弃时再多坚持一秒，那么，最后的胜利一定是属于你的。

34、一个人的成功在于知道自己的努力的目标和自己的位置。抱怨别人，折磨自己；如果你想做一件大事，那么先把当前手上的小事做好。如果你想受到足够的尊敬，那么首先要学会忍辱负重。心随境转是凡夫，境由心转是圣贤。心态决定一切，相由心生，境随心转。

35、担心未来，不如现在好好努力。这条路上，只有奋斗才能给你安全感。不要轻易把梦想寄托在某个人身上，也不要太在乎身旁的耳语，因为未来是你自己的，只有你自己能给自己最大的安全感。别忘了答应自己要做的事，别忘记自己想去的地方，不管那有多难，有多远。

36、只要给梦想插上飞翔的翅膀，它总能到达它应到达的地方。人生也像坐火车一样，过去的景色那样美，让你流连忘返。别让磨砺去收走了笑容。渐渐地你会发现自己是何等的坚强！快乐是心的愉悦，幸福是心的满足。别和他人争吵，别和命运争吵，无计较之心，心常愉悦。

37、生活不会永远如履平地，顺水行舟，毫无风浪，甚至一帆风顺，偶尔的跌宕起伏才是日子的调料。于风浪中过得平

静，在伤痛里获得重生，这才是我们当做到的。惊涛骇浪，来了就来了吧，抗拒与惊慌只会令你束手无策，相信自己，无论命运怎么安排，坚者自坚，强者自强。

38、世上没有不弯的路，人间没有不谢的花。人生如四季轮回，既然有春天的花开，也就有秋天的落叶；既然有夏天的骄阳，也就有冬天的风雪。一个人只有经过困境的砥砺，才能焕发出生命的光彩。苦难是竖在现实和未来之间的一扇纸糊的门，你只要敢于捅破它，前方便会一路坦途。

39、没有谁，是不去经受生活的磨练，没有谁，是不去接受岁月的洗礼。懂得等候与坚守，我们才能从容不迫，人生当如水，人若水一般做人，便浩瀚，穿越春秋，承接千载，感悟人生的不同境界。人若水，方豁达、会宽容、善理解，才能做到无我两忘。在喧嚣尘世中独立，不卑，不亢，不争，不俗。

40、莫畏惧压力，它可以垫高你的人生；别躲避忙碌，它可以燃烧你的雄心；勿拒绝寒冷，它可以积蓄你的能量；忌一味惬意，这往往是挫败的开始；防眷念诱惑，这常常是堕落的前奏。许多时刻的成长，靠的不仅仅是时间，而是勤奋与努力；那些虚度的光阴，熄灭的是梦想之火，拼凑的是支离破碎的命运。

心灵鸡汤句句戳心篇二

- 1、生活不是电影，不会有那么多的不期而遇。
- 2、幸福不会遗漏任何人，迟早有一天它会找到你。
- 3、感谢那些给你指点的人，远离那些对你指指点点的人。
- 4、有时候，你必须放手，才能明白是否它真的值得你拥有。

- 5、生命是一场遇见，人来人往，最稀罕的就是遇见另一个自己。
- 6、要学会坚持与忍耐，谁也不知道你下一秒的收获到底有多少。
- 7、愿你自强到无需有人宠有人惯，却依然幸运到有人宠有人惯。
- 8、两个人之间最好的感觉就是，表面相互嫌弃，心中不离不弃。
- 9、没有到手的東西，总是比到手的稀奇，但不一定比到手的更好。
- 10、天气就跟女人一样，善变；天气预报就跟男人一样，不靠谱！
- 11、明知道你的个性签名写的不是为我，而我却自欺欺人的对号入座。
- 12、这个世界的问题就是聪明人总是怀疑自己，而愚蠢的人总是充满自信。
- 13、无论你的悲伤有多深切，也不要期望同情，因为同情本身包含了轻蔑。
- 14、如果不能在一起，就不要给对方任何希望任何暗示，这才是最大的温柔。
- 15、那年我还不会甜言蜜语，却有你相伴。如今我已油嘴滑舌，却孤身一人。
- 16、感觉很难时，告诉自己：再坚持一下，别辜负了曾经经历的苦难与磨练。

17、要跟这样的人结婚：理解你的过去，相信你的未来，并包容你的现在的人。

18、异性交往，说到底，不会走的人赶也赶不走，会走的人你拦也拦不住。

19、与其因为别人看扁你而生气，倒不如努力争口气。争气永远比生气漂亮和聪明。

20、某天，你无端想起一个人，她曾让你对明天有所期许，但是却完全没有出现在你的明天里。

21、如果你总以开玩笑的方式说真心话，又总是一本正经的口是心非，那么就别怪别人不懂你。

22、每个人都有他的路，每条路都是正确的。人的不幸在于他们不想走自己那条路，总想走别人的路。

23、接受不完美的自己。在孤独的时候，给自己安慰；在寂寞的时候，给自己温暖。积累坚强，面对阳光。

24、生活不曾取悦于我，所以我创造了自己的生活。与其在意别人的背弃和不善，不如经营自己的尊严和美好。

25、当一个人把一个人放在心里时，一点一滴都是与己有关；当一个人对一个人视而不见时，所有一切都是与己无关。

27、男人最喜欢做的事情无非两件：拉好女人下水，劝坏女人从良；女人最喜欢做的事情：喜欢跟坏男人谈恋爱，喜欢把好男人当备胎。

28、与其热闹着引人夺目，步步紧逼，不如趋向做一个人群中真实自然的人，不张扬，不虚饰，随时保持退后的位置。心有所定，只是专注做事。

30、爱，不是寻找一个完美的人，而是学会用完美的眼光，欣赏一个不完美的人。专一不是一辈子只喜欢一个人，是喜欢一个人的时候一心一意。

心灵鸡汤句句戳心篇三

- 1、君子求诸己，小人求诸人。
- 2、只怕在未来遇见过去的自己。
- 3、自弃着扶不起，自强者激不倒。
- 4、论断别人，其实是缺乏自我肯定。
- 5、弱者才会诉苦，强者永远找方法。
- 6、想要有空余时间，就不要浪费时间。
- 7、我走上了一条比记忆还要长的路。
- 8、懂得感恩，感谢帮助你的每一个人。
- 9、古龙说过，爱笑的女孩子，运气不会太差。
- 10、人因为梦想而伟大，早日达到自己的目标。
- 11、若是美好，叫做精彩。若是糟糕，叫做经历。
- 12、和对自己有恶意的人绝交。人有绝交，才有至交。
- 13、人应尊敬他自己，并应自视能配得上最高尚的东西。
- 14、当我再回到那个位置的时候我想所有的一切都变了。
- 15、凡是愿意保全自己清白的人都不应当怜惜自己的对手。

- 16、最有效的资本是我们的信誉，它小时不停为我们工作。
- 17、我们可以耐心等，幸福可以来的慢一些，只要他是真的。
- 18、你要习惯任何人的忽冷忽热，也要看淡任何人的渐行渐远。
- 19、摇摇欲坠混乱的界限、要做出多少错误的选择才能成熟。
- 20、你想有所作为吗？那么坚定地走下去吧！后爱退只会使你意志衰退。
- 21、独立，坚强，温暖，努力，爱，这才是一个女孩子应该成为的样子。
- 22、此刻，我多想拥抱你，可惜时光之里山南水北，可惜你我中间人来人往。
- 23、即使通过自己的努力知道一半真理，也比人云亦云地知道全部真理还要好些。
- 24、荆棘、坎坷是磨砺开拓者意志的摇复；困难艰险，是开拓者前进路上的垫脚石。
- 25、一个人除非自己有信心，否则不能带给别人信心；已经信服的人，方能使人信服。
- 26、愿我们拼搏十年，征战沙场，不忘初心，努力成为一个浑身充满铜臭味的有钱人。
- 27、人生其实没什么好迷茫的，走得随意一点潇洒一点，反正终点都是定好的，又不用怕迷路。
- 28、我不贪心，最好的满足，是你给的在乎。如果哪天我放弃了，请记得，是因为你的不在乎。

29、睁开双眼选择你的未来伴侣，如果选错了，立即分开。不要凑合过日子，那样会害了两个人。

30、把冤枉和泪水都咽下去，输不起就不要输，死不了就站起来，通知一切看不起你的人：我很好。

32、人活在世界上，不能够老是记挂着昨天，盼望着明天嘛，对不对？今天，现在，此时，才是最真实的。

33、能够拯救你的，只能是你自己，不必纠结于外界的评判，不必掉进他人的眼神，不必为了讨好这个世界而扭曲了自己。

34、这就是找一个成年男子了结一段爱情的唯一出路。我们从心开始，我们用身体结束。我们交换彼此的体温画上一个完整的句号。

35、一个精神生活很充实的人，一定是一个很有理想的人，一定是一个很高尚的人，一定是一个只做物质的主人而不做物质的奴隶的人。

36、人生路漫漫其修远兮，亲爱的朋友，人生路漫漫，有坎坷有曲折但也有欢声笑语，只要我们不抛弃不放弃，坚持心中的理想，我们就一定能到达成功的彼岸。

37、这个世界有两件事我们不能不做：一是赶路，二是停下来看看自己是否拥有一份好心态。好心态是人们一生中的好伴侣，让人愉悦和健康，要有阳光般的心态。

39、你知道，只要你有足够的渴望，足够的自信，那就可以得到想要的一切。所以今晚，就在你临睡之前，把注意力全部集中在你最想从生活中得到的那件事上。坚信你可以得到它，看着自己正拥有它，感受着自己正使用它。

40、女人，你要记住，对于任何男人不要轻易接受他给的财

物，除非你想和他结婚，一句话：不要占他的小便宜，否则，你早晚要吃亏的，他们都是有目的的，你要知道：凡是有钱的男人，脑袋都装的是投资概念，你一不小心，就被他给投资了，那么，他迟早是要收回成本的，甚至还要在你身上赚上一些，正所谓：“天下没有白吃的午餐”。

心灵鸡汤句句戳心篇四

2、永远是一个谜，有些东西你得到了，却也意味着你不知在何时会失去。

3、无论我们开心的时候还是失落的时候，总会找到属于自己心情的那首歌。

4、人生的目标，在于向前，也在于拐弯。人生的成长，在于学习，也在于经历。

5、其实我奢望的最美好的生活，无非就是白天可以有说有笑，晚上还能睡个好觉！

7、真正的归属感，在于你的内心深处，善待自己，使自己成为最好的，比善待别人更有意义。

8、哭，并不代表我屈服；退一步，并不象征我认输；放手，并不表示我放弃；微笑，并不意味我快乐！

9、因为怕失去你，所以过分的爱你；因为爱你，所以不爱自己；因为你所以懂得了爱，因为没有你忘记爱。

10、※挺着一个大肚腩？好呀好呀，当枕头，还不知多舒服！这个年纪，有肚腩才正常。骨瘦如柴的，不聚财。

11、有时候我们怪时间太快，是因为我们回不到过去；有时候我们又怪时间太慢，是因为我们期待的久久不能到来。

12、时光悄悄地流，岁月静静地走。给自己一片天空，无论风雨，勇敢飞翔；给自己一抹微笑，从容自信，洒脱坚定。

13、我要你知道，在这个世界上总有一个人是等着你的，不管在什么时候，不管在什么地方，反正你知道，总有这么个人。

14、事物都是有两面性的对于失恋的人来说，也许得到比失去的多，也许你只是失去一个不爱你人，而他失去了一个爱他人。

15、或许命运有时候会不公，但只要我们努力地去奋斗，时刻谨记“奋斗”二字，我们就能“扼住命运的咽喉”，改写命运。

16、你可能在第13月喜欢我，可能在星期八喜欢我，可能在世界末日喜欢我，哪怕我知道永远也等不到，可我还是喜欢你。

18、曾经以为，离别是离开不爱的人，有一天，长大了，才发现，有一种离别，是离开你爱的人；有一种离别，是擦着眼泪，不敢回首。

19、你通常会把所爱的人，把他们某个印象，常记在心间。你思念他们，就回忆那个印象。每逢回忆那个印象，你所爱的人，就历历在目。

20、替换定律就是说，当我们有一项不想要的记忆或者是负面的习惯，我们是无法完全去除掉，只能用一种新的记忆或新的习惯去替换他。

21、选择比努力重要，定位比财富重要，智慧比吃苦重要，方向比速度重要，学习比学历重要，机遇比关系重要，要什么比做什么更重要！

22、这个世界上有一种疼痛，叫懂得。有一种感觉，叫相知。我从来不曾怀疑，你的存在，就是我生命的奇迹。你的微笑，就是我生命的阳光。

24、一个人最大的资产是希望，最大的破产是绝望。创造机会的人是勇者，等待机会的人是愚者。如果天上会掉馅饼，那也会掉在把头昂起来的人嘴里。

25、再犟，也要有肚量去容忍那些破事；有毅力去改变那些烂事；有恒心去了结那些蠢事；有勇气去面对那些傻事；还要有时间为去做那些联络感情的事。

26、掌握专业知识是创富的基础，没有这个基础，或是这个基础打得不够坚实，接下去的路你将寸步难行。创富者首先要做的便是成为这个行业的专家。

27、我忘了哪年哪月的哪一日，我在哪面墙上刻下一张脸，张微笑着忧伤着凝望我的脸我们微笑着说，我们停留在时光的原处其实早已被洪流无声地卷走。

28、优雅是件很难的事情。比矜持难。比无赖也难。矜持能装。无赖更容易。可是优雅不行。优雅要气质。要资历。要岁月沉淀。要那份从容和云淡风轻。

29、当然，普通并不等于庸俗。他也许一辈子就是一个普通人，但他要做一个不平庸的人。在许许多多平平常常的事情中，应该表现出不平常的看法和做法来。

30、吃多了健康食品，偶尔你也想啃一啃鸭舌头和盐酥鸡还有麻辣小龙虾。偶尔你其实并不想让自己时时刻刻活得那么有意义。人生真的不需要把自己绑得那么紧。

31、人活在世上，凡事都要看开点，看远点，看淡点，心胸要豁达些、大度些，要舍得放弃，正确对待你的失去，因为

失去可能是一种生活的福音，它预示着你的另一种获得。

32、若是珍惜，你自会懂得我的柔情，若是无意，做什么都显得多余。生命中总有一些执着，在我们的生命里来了又过，不做太多停留，那些歌咏的铿锵，是我曾经对你最深情的倔强。

33、我想去读你读过的书，我想去品尝你第一次吃的食物，我想去看你看过的电影从中体会你第一次看它的感觉，我想要流你已经流过的血，我想去品尝你流过的眼泪，我愿意再爱你一次。

34、罗马非一日造就，成功是聚沙成塔的结果。有骆驼一样的耐心，才能找到事业沙漠中的绿洲。真正的成功是需要时间的，而恒心和坚贞就是能帮助人们取得最终成功的一种伟大的优点。

35、当不爱你的时候，你的爱便是她的负担。请不要去计算自己的付出，也不要希望有什么回报。你用心，她无心，爱着不爱自己的人，本身就是没有回报的。不要计较对与错，这样会快乐些。

36、威而不猛，光而不耀，这是一种大成熟。大气的人，既庄重又温和，所以有威严而不凶猛。大气的人，有自己独特的性格和发光点，但与人相处绝不会盛气凌人，让人觉得有光辉又不耀眼。

37、人生皆有缺憾，有缺憾才是真实的人生。那种看不见人生缺憾的人，或者是幼稚的，或者是麻木的，或者是自欺的。正是在弱点和缺憾中，在对弱点的宽容和对缺憾的接受中，人幸福地生活着。

39、静是一种理智，人的一生，不是得到，而是学到，让心思澄明，让言行磊落；不属于自己的东西，永远不要去碰；

流真诚的泪水，露真诚的微笑；如此以往，便不会内疚，不会抱憾，便能坦然处事，让生命充满阳光！

40、有些人离开就是离开了，渐渐地，生活会变得没有什么不同，仿佛那个人不是消失了，而是从未曾出现过。这是我们所希望的，也是必需承认的。原来我们没有那么重要，原来我们并非不可遗忘，面对时间，我们都一样。

心灵鸡汤句句戳心篇五

1、穷人由于缺乏教育，使得人穷的同时，不仅志穷还有着更多的智穷。

2、理想是指路明灯。没有理想，就没有坚定的方向；没有方向，就没有生活。

3、人不会苦一辈子，但总会苦一阵子。许多人为了逃避苦一阵子，却苦了一辈子。

4、不闻不问不一定是忘记了，但一定是疏远了，彼此沉默太久就连主动都需要勇气。

5、昨天，删去。今天，留着。明天，争取。对的，坚持。错的，放弃。——《致自己》

6、不要到处向别人展现你的懦弱，抱怨你的痛处。只会赢来他人的嘲笑，没人会可怜你的遭遇。

8、看你眼睛害怕喜欢你，喜欢你害怕无法拥抱你，拥抱你害怕失去你，失去你害怕再也遇不到你这样的人。

9、悄悄地去努力，然后等变厉害之后，蹦出来把曾经看不起自己的人吓一大跳，才是你现在需要当作目标的事。

10、理想中的爱情就是这个样子：枯藤老树昏鸦，晚饭有鱼有虾，空调wifi西瓜，夕阳西下，你丑没事我瞎！

11、把懒惰放一边，把抱怨的话收一收，把积极性提一提，把矫情的心放一放，所有想要的，都得靠自己的努力才能得到。

13、爱情就象天花，我们每个人都要经历那么一次，而且正如天花那样，我们一生只会得一次，你永远不用担心会得到第二次（谈爱情）。

14、最有味的茶，即在沉浮之间，大合大开品鉴韵美。人生，亦是如此。质的优劣，不需要去标榜。把生命来舒卷，或耐人寻味或索然无味。

15、恋爱，在感情上，当你想征服对方的时候，实际上已经在一定程度上被对方征服了。首先是对方对你的吸引，然后才是你征服对方的欲望。

16、你来自何处并不重要，重要的是你要去往何方，人生最重要的不是所站的位置，而是所去的方向。人只要不失去方向，就永远不会失去自己！

17、当女人不再对你撒娇，她已经对你没热情了；当女人不再深夜催你回家，她已经对你失望了；当女人不再向你解释她的行为和想法，她已经对你厌烦了。

18、风不懂云的漂泊，天不懂雨的落魄，眼不懂泪的懦弱，所以你不了解我的选择，也可以不懂我的难过，不是每个人都一定快乐，不是每种痛都一定要述说。

19、努力，不是为了要感动谁，也不是要做给哪个人看，而是要让自己随时有能力跳出自己厌恶的圈子，并拥有选择的权利。记住，用自己喜欢的方式过一生。

20、一年又一年的流逝，沉思追忆，回首前程往事，思念的伤痕越陷越深。多年以前的熟悉，多年以后的今天，一切的一切早已烟消云散，你还是你，我还是我，一样的陌生人....

21、看过人生繁华，还是平淡最真。人生，本来就是一条时间铺就的路，多了昨天却少了明天，逝去的时光不可能重来。成也好，败也罢，不管你情不情愿，都要向前，向前，再向前。

22、一个人要不断提升自己的境界，从而看得更高、更远，做事也更有效率，这要求人学会自觉地学习和积极的思考，只要能力提高，对环境变化的适应性加强，人一定能够在人群中居于优势地位。

23、不盲目追求幸福，自会得意人生。什么是幸福，幸福就是自己的一种愉快的心理状态和感受。时时、事事都能使自己快乐的人才是最幸福的人。最快乐的人，就是最幸福的人。笑口常开的人，是最幸福的。

24、幸福原本很简单，只因我们过于较真，平和之人，纵是经历沧海桑田也会安然无恙。敏感之人，遭遇一点风声也会千疮百孔。命运给每个人同等的安排，而选择如何经营自己的生活、酿造自己的情感，则在于自己的心性。

25、一个人幸福快乐的根源在于他愿意成为他自己。不要去做若当初做了另一种选择这种无意义的假设。你手里握着的，你所厌倦或者习以为常的或许正是他人渴求的。所以要快乐，要感恩，要安静的享受现在拥有的一切。

26、每当在书中读及那些卑微的努力，都觉得感动且受震撼。也许每个人在发出属于自己的光芒之前，都经历了无数的煎熬，漫长的黑色，无尽的孤独，甚至不断嘲讽和否定，但好在那些蹒跚的少年，最后都得到了自己想要的一切。

27、选爱人的时候，选能力很重要，选态度更重要。但千万不要因为对方有态度能让你感动，就放弃了能力的选择。因为一个无能的人，可以感动你一时，却很难让你爱上一辈子。爱人不需要强大到让你崇拜，但至少也要有保护你的能力。

28、”认识更多的人，忘记更多的人。被更多的人记住，被更多的人遗忘。那些与你毫无关系的人，就是毫无关系的，永远是毫无关系的。从认识的第一天起，其实你就知道。有些人注定是你生命里的癌症，而有些人只是一个喷嚏而已。”

29、一段记忆，都有一个密码。只要时间，地点，人物组合正确，无论尘封多久，那人那景都将在遗忘中重新拾起。你也许会说“不是都过去了吗？”其实过去的只是时间，你依然逃不出，想起了就微笑或悲伤的宿命，那种宿命本叫“无能为力”。

30、人生忽如寄，一转眼就已挥霍了最后的青春。现实一点一点消磨我们的棱角，侵蚀我们的梦想，在失落，遗憾，不甘，愤懑的时候，想到还有你们，即使有些东西已经再也找不回来，我的掌心始终握着最珍贵的宝藏，给我力量。谢谢上天，让我们在最美的年华彼此遇见。

31、爱上一个人，最重要的表现，是会生气。而且会为了很小的事情生气。因为爱情，是情绪的波动。爱一个人时，就会为他而喜悦而恼恨。如果对某个人无感的话，当然是不管他做什么，都随便他去死啦。所以，你可以轻易的开心，但不要轻易的生气。要生一个人的气，也得他配。

32、在拥有爱情的相濡以沫的平淡日子里，我们感染上对方的气息，被渐渐同化。当日复一日的岁月在我们脸上刻上烙印，当一圈又一圈的年轮在我们脚下走过，当两个人在不经意中去体贴对方，去关爱对方，一个眼神，一声叹息，一个笑靥，都会给对方带来心灵的共鸣，都会使爱情得到升华！

33、生活是一杯水，它的味道取决于你的选择。入世之初，每个人的生活都是一杯白开水。后来，有人在其中放入了蜂蜜，有人放入茶叶，果汁，盐…甚至是毒药。在杯中放入什么是你的权利，你尝到了什么滋味是你选择的结果。不要怨天尤人，好好善待生活的水杯，让它保持洁净，生活自然甜美。

34、人生就是欲望和所需不断减少的过程；命运的深层次意义，就是要学会放弃和回归，放弃一切浮躁喧嚣，回归内心的安宁；生活本不苦，苦的是欲望过多，身心本无累，累的是背负太多；再苦，都要用今天的微笑把它吟咏成一段从容的记忆；再累，都要用当下的遗忘穿越万道红尘，让心波澜不惊。

心灵鸡汤句句戳心篇六

一、一切都会有的，你不必惊羨于朱门酒肉臭的奢侈，也不必神往于仰天大笑出门去，我辈企是蓬蒿人的洒脱，更不必畏惧江头未是风波恶，别有人间行路难的坎坷！因为一切都会有的！

二、丧气的时候，记得告诉自己，千里迢迢而来这人间，不是来寻找失败的。

三、没有理所当然的摇篮，没有毫无原因的黑暗，没有义无反顾的勇敢，没有无法解决的遗憾。

四、只要你的脚还在地面上，就别把自己看得太轻；只要你还生活在地球上，就别把自己看得太大。如果你知道去哪，全世界都会为你让路。

五、其实人跟树是一样的，越是向往高处的阳光，它的根就越要伸向黑暗的地底。

六、一个最困苦、最卑贱、最为命运所屈辱的人，只要还抱有希望，便无所怨惧。

七、酒虽好喝，但不能贪杯，我随喜欢你，但我也会放手，等不来的感情，不管怎么等，都等不来。

八、所谓成熟，就是在心情最差的时候依然按时吃饭，毕竟饿肚子，哭，抽烟，喝酒，打架，解决不了任何问题。

九、能够拯救你的，只能是你自己，不必纠结于外界的评判，不必掉进他人的眼神，不必为了讨好这个世界而扭曲了自己。

十、我们大可以活成我们自己，活得更本色一点、活得更真实一些、反正还是会有人喜欢、有人不喜欢你。但至少你会更喜欢你自己。

十一、很想和你拥有一个很长很长的未来，很想和你得到所有人的祝福，很想陪你走完你的一生，彼此温暖，互不辜负。

十二、生活里不必要渴求别人的理解和认同，因为别人也没有这些义务。静静的过自己的生活，心若不动，风又奈何。你若不伤，岁月无恙。

十三、再次重逢的话，要用力抱紧你。用尽全身力气，仿佛确认似的，抱住你。

十四、喜欢在你背后说三道四，捏造故事的人，无非就三个原因：没达到你的层次；你有的东西他没有；模仿你的生活方式未遂。

十五、人往高处走水往低处流，做人要有力争上游的勇气，更要有愿意低头的大气。

十六、这辈子，本想活成大哥心中的女人，不料，却活成了

女人心中的大哥。

十七、人类就是这么奇怪，如果没有人同情，你就不会在乎伤口有多疼；如果没有人嘲笑，你就不会在乎伤疤有多难看；如果没有人比较，谁会知道什么是前途。

十八、每个人都有两种状态，发光和发热。当你不发光时，要努力发热温暖别人；当你发热时，要争取发光，把光明带给需要的人。

十九、踏踏实实找个人一起生活。你喜欢他他喜欢你。没有秘密。没有出轨。没有不开心。性格不合适可以磨合。习惯不一样可以适应。只要都有一颗想一直走下去的决心就好。

二十、有野心就去努力，在你跌倒还能站起来的时候。越是尴尬越是要去面对，才能摆脱它。

二十一、不到最后一刻，千万别放弃。最后得到好东西，不是幸运。有时候，必须有前面的苦心经营，才有后面的偶然相遇。

二十二、每个人都有一个明天，每个人都有一个明年。立足今天，展望明天，立足今年，开拓明年。

二十三、重新站起来，告诉自己，继续走吧，路途尚未结束——即使重新捡起的东西已被别人踩得粉碎。

二十四、我们的人生都太短暂，花会一年一度的开，但是人不会一年一年的都在。有一种爱，永远找不到寄托。

二十五、我走过许多地方的路，行过许多地方的桥，看过许多次数的云，喝过许多种类的酒，却只爱过一个正当最好年龄的人。

二十六、只要不让年轻时美丽的梦想随岁月飘逝，成功总有一天会出现在你的面前。

二十七、一切皆可以变，唯有我们的理想不能变；一切都可以长，唯有我们的傲气不可以长；一切都可以老，唯有我们年轻的心不能老；一切都可以退，唯有我们前进的脚步不能退。

二十八、用心去爱，而不是用眼睛；勇敢地做决定吧，就算这决定也许是错的，也好过不作任何决定。

二十九、人的一生只有5%是精彩的，也只有5%是痛苦的，另外90%是平淡的；人们往往被5%的精彩诱惑着，忍受着5%的痛苦，在90%的平淡中度过。

三十、随意而来，随意而去，但是，只要与其相遇一次，即使微弱的不被人注意，那也是能够支撑心灵的，非常可贵的邂逅。

三十一、从前，自己昂着头自信地走，现在却换别人昂着头用眼角看自己，像看一个穷困潦倒的乞丐，或者一个跌落舞台的小丑。

三十二、少说话，多做事，常常学习少生气。看眼色，提建议，进退攻守有心计。敬老手，护新手，圈内做事讲和气。别怨言，别管事，份内份外分清楚。负责任，守秩序，工资升迁要牢记。

三十三、别人再好，也是别人，自己再不堪，也是自己。我很平凡，但我独一无二。愿每个人都能精致到老，眼里长着太阳，笑里全是坦荡。

三十四、我始终认为这世界最美的地方在于生生不息的希望和不期而遇的温暖。

三十五、多数事并不如你想的那样一帆风顺，但你却因此成为可以乘风破浪的人。

三十六、不要屈服。这个对手可能是你的敌人，可能是你面临的困境，也可能是你自己。谁都会有倒下的时候，关键是你能否再站起来；关键是你面对输与赢的心态与姿态。

三十七、没有人总是一帆风顺的，其实你并不寂寞。看看你身边的朋友，不就是因为失败才混在一块儿的嘛。

三十八、不必苦苦追问他是不是在乎你，如果他真的在乎，他会比你更怕错过。

三十九、坏情绪不要去说给别人听，晚上不要熬夜，天冷多穿衣服，没人爱你也要好好爱自己。

四十、当某人想要离开，去和别人在一起，任我们如何乞求也没办法留下ta，爱情往往都这样。

四十一、所有的悲伤，总会留下一丝欢乐的线索。所有的遗憾，总会留下一处完美的角落。我在冰封的深海，找寻希望的缺口。却在午夜惊醒时，蓦然瞥见绝美的月光。

四十二、当你很累很累很累的时候，你应该闭上眼睛深呼吸，告诉自己你应该坚持的住，不要这么轻易的否定自己，谁说你没有美好未来，关于明天的事后天才知道。

四十三、因为你太真诚，太实在，说穿，就是太傻。因为你太好说话，什么事情，一找你就答应，什么错误，你都会原谅，什么伤害，你都能接受。

四十四、当岁月无情的斑驳了三生石上的情缘，我又能如何改变宿命？于是，唯有放飞心灵深处相思的云，任其飘荡，慢慢覆盖在那一片寂寞的沙洲。

四十五、当阳光洒在海面上的时候，是我想你的时间。当朦胧月光洒在寂寥的湖泊上，我在思恋你。假如上天慈善，缘分不可不信。

四十六、时间会把对你最好的人留在最后，毕竟喜欢是一阵风，而爱是细水常流。

四十七、生活中，梦想的实现，一定是靠自己来完成的。走好自己的路，也要迈好自己的步，少理那些在背后说三道四的废物。

四十八、总有一天，你会遇见这样一个人，他的到来会让你之前所有的委屈和辛苦都有了归宿。他会理解你过去所有受的苦，然后笑着对你说：对不起，我来晚了，未来的路，你将不再是一个人。

四十九、如果一个很久没联系的女生突然找你聊天各种嘘寒问暖请不要感动太早，人家只是卖面膜减肥药，最后问你要不要。

五十、不要让别人告诉你，你不能做什么。只要有梦想，就要去追求。那些做不到的人总要告诉你，你也不行。想要什么就得去努力，去追求。

五十一、你对我好，我自然也会对你好，两个人相偎相依，爱情就是这么简单。

五十二、瀑布为了奔向江河湖海，即使面临百丈深渊，仍然呼啸前行，决不退缩。

五十三、每个人真正强大起来都要度过一段没人帮忙，没人支持的日子。所有事情都是自己一个人撑，所有情绪都是只有自己知道。但只要咬牙撑过去，一切都不一样了。

五十四、努力提升自己，好看的外表才能有你一份；尽力开拓眼界，有趣的灵魂你猜理解得了。

五十五、如果你是我眼里的一滴泪；为了不失去你；我将永不哭泣；如果金色的阳光；停止了它耀眼的光芒；你的一个微笑，将照亮我的整个世界。

五十六、不属于自己的，又何必拼了命在乎。有些事既然无法言说，不如一笑而过；既然无法释怀，不如昂然自若。

五十七、真正的修行是修心，是修正自己，而不是修正别人，放下我执我爱，慈悲一切众生，才是佛法的真谛。

五十八、恨这种东西是物质生活满足之后拿来打发时间的消遣，只有你们这些不愁吃穿的人才有那个时间那个精力。

五十九、人生逆境时，切记忍耐；人生顺境时，切记收敛；人生得意时，切记看淡；人生失意时，切记随缘；心情不好时，当需涵养；心情愉悦时，当需沉潜。

六十、人生其实很简单，上班下班和吃饭，乐观工作出成绩，下班注意多休息，约上好友共聚餐，其乐融融享生活，人生其实很苦短，简简单单最重要。

六十一、从没想过，自我能够爱的这么卑微，卑微的只因为你的一句话就欣喜不已。

六十二、如果不能够永远在一起，也至少给我们怀念的勇气，拥抱的权利，好让我明白我心动的痕迹。

六十三、今天有三件事要告诉你：没关系，我一直都在的；不好的东西都会过去的；还有，记住你是被爱的。

六十四、同学啊，让往日夕暮中那些甜蜜的低语，都埋在心

底，化作漂亮的记忆吧！

六十五、人活一生，就得要正确地，认识自己，发展自己，完善自己，证明自己，走好脚下的路。

六十六、每个人都有自己的底线，别拿别人的底线当作玩笑，你眼里轻描淡写的一句话，可能是别人心里过去的痛彻心扉。

六十七、你要记得那些大雨中为你撑伞的人，黑暗中默默抱紧你的人，逗你笑的人，陪你彻夜聊天的人，坐车来看你的人，在医院陪你的人，陪你哭过的人，总是以你为重的人，是这些温暖使你成为善良的人。

六十八、有时候需要的给出的，也许只是一点耐心，一抹微笑，一个拥抱，一句关怀，一次掌声。而这将会成为，照亮他人心房的灿烂千阳。每个人都是特殊的，每个人都不该被放弃。

六十九、少年得志，这正是人生的不幸。从内部来说，它会使他恃才自傲并阻碍他的成材；从外部来说，不信纸干什么事都会引起众人的妒忌。

七十、过去事，过去心，无可记得；现在事，现在心，随缘即可；未来事，未来心，何必劳心。

七十一、年少时，你扬言要喝遍天下千种烈酒；年老时，你概叹白开水原来最长情。后来才懂得，心动只是激情之爱，心定才是恒久的爱。

七十二、不要把自己活得像落难者一样，急着告诉所有人你的不幸。你所经历的在别人眼里只是故事，成长本来就是一个孤立无援的过程，你要努力强大起来，然后独当一面。

七十三、做人不要太内心非常脆弱，不要别人一条信息没回，

就觉得自己做错了什么，不要被人一句“呵呵”，就觉得对方是讨厌自己。内心非常脆弱，想太多，什么事都对号入座，何必那么累。

七十四、有时候，我们活得很累，并非生活过于刻薄，而是我们太容易被外界的氛围所感染，被他人的情绪所左右。其实你是活给自己看的，没有多少人能够把你留在心上。

七十五、人生因有梦想而充满动力，不怕你每天迈一小步，只怕你停滞不前；不怕你每天做一点事，只怕你无所事事。

七十六、奋斗的青春最美丽，相信今天的青春是用来奋斗的，明天的青春是用来回忆的！

七十七、你总要面对很多的难关，一个人去跨过那些以为跨不去的坎，爬过很多个又高又险的山丘，才能守得天开见月明，等到柳暗花明时。

七十八、人生就像蒲公英，看似自由，却往往身不由己。生活没有如果，只有结果，自己尽力了，努力了，就好。

七十九、有些人，不是真的脾气好，只是有爱，自愿脾气好；有些人，任性，不是真的任性，她只是在有人爱时，才这样——撒娇。

八十、人成熟的过程，其实是学会与自我相处的过程。这个过程必然伴随着从热闹到安静，从慌张到淡定，从迷茫到自知，从有人陪伴到泰然独处！

八十一、我也想像衣服一样，晒一整天的太阳，和风捉迷藏，与蓝天对话，到了傍晚，有人抱回家。

八十二、单枪匹马你别怕，一腔孤勇又如何，这一路你可以哭，但不能怂，你总得熬过无人问津的日子，才能迎来掌声

和鲜花。

八十三、这个世界在意的，不是你声嘶力竭的哭声，而是你跌倒后如何爬起来。不要轻易向别人展示伤口，怜悯有什么用呢，只有站起来，你才会有自己的高度。

八十四、世上最好的保鲜剂，就是不断进步让自己成为一个更好和更值得爱的人。

八十五、没人能帮得了陷入深渊的我，只能自己拯救自己的灵魂，慢慢地爬向光明的地方。

八十六、我们总是喜欢拿“顺其自然”来敷衍人生道路上的荆棘坎坷，其实，真正的顺其自然，是竭尽所能之后的不强求，而非两手一摊的不作为。

八十七、幸福就像握在手心里的一块冰，当冰慢慢融化时，那一段简短的距离，就是幸福向你招手的时刻，学会享受幸福，才是人生中最值得留恋的。

八十八、你现在要做的是：多读书，按时睡，然后变得温柔，大度，继续善良，保持可爱。

八十九、我可以努力可以进步，但我希望有一个人可以接受我的懒惰让我停下。我谈恋爱不是为了进步，是为了能够停下。

九十、要想别人送，首先得自己买得起！从小父母就是这样教育我。别人在为你付出时，首先会衡量你的价值。所以长大后必得记住这个真理：没人会为你价值以外的东西买单！

心灵鸡汤句句戳心篇七

一、在人生的道路上，从来没有全身而退，坐享其成，不劳

而获一说。你不努力，就得出局。

二、当你还没有学会游泳，游泳圈是你最好的安慰，当你还没有学会不哭泣，眼泪是你最好的鼓励，当你还没有学会让自己放下，亲吻一下过去做最好的自己。

三、抱怨是一件最没意义的事情。如果实在难以忍受周围的环境，那就暗自努力练好本领，然后跳出那个圈子。

四、你勤奋充电、你努力工作、你保持身材、你对人微笑，这些都不是为了取悦他人，而是为了扮靓自己，照亮自己的心，告诉自己：我是一股独立向上的力量。

五、要像溺水的人渴望呼吸一样渴望成功，一秒钟也不能松懈，不然你觉得你凭什么赢。

六、但愿所有的负担最后都变成礼物，所受的苦和磨难都能照亮未来迷茫的路。这世界从来没有什么救世主，你弱了，所有困难都强了，你强了，所有阻碍都弱了！

七、用自己的努力换取成功，然后成功就会像一个大巴掌，打在那些曾经看不起你的人脸上，要多响有多响，要多爽有多爽。

八、别人都在你看不到的地方暗自努力，在你看得到的地方，他们也和你一样显得吊儿郎当，和你一样会抱怨，而只有你相信这些都是真的，最后也只有你一人继续不思进取。

九、也许你感觉自己的努力总是徒劳无功，但不必怀疑，你每天都离顶点更进一步。今天的你离顶点还遥遥无期。但你通过今天的努力，积蓄了明天勇攀高峰的力量。

十、无论正在经历什么，都请不要轻言放弃，因为从来没有一种坚持会被辜负。谁的人生不是荆棘前行，生活从来不会

一蹴而就，也不会永远安稳，只要努力，就能做独一无二平凡可贵的自己。

十一、世界上有一条很长很美的路，叫做梦想，还有一堵很高很硬的墙，叫做现实。翻越那堵墙，叫做坚持，推倒那堵墙，叫做突破。加油！只有拼搏了你才会知道自己多优秀！

十二、这世上最可悲的事，不是美人迟暮，色衰爱弛，而是你明明体胖，却仍然胡吃海塞不肯健身跑步，明明人丑却只会美图秀秀不肯思考读书，美丽是一种运气，努力才更有底气，让这美丽，努力和运气，成为此生的福气。

十三、我可以接受失败，但绝对不能接受未曾奋斗过的自己。人生就是一条坎坷曲折的路，即使不断的跌倒，也一定要爬起来，坚持自己的梦想。记住，这一秒不放弃，下一秒就会有希望。

十四、如果你盼望明天，那必须先脚踏实地；如果你希望辉煌，那么你必须脚不停步。不论今天多么的困难，都要坚信：只有回不去的过往，没有到不了的明天。给自己一个希望，试着不为明天而烦恼，不为昨天而叹息，只为今天更美好。

十五、没有哪件事，不动手就可以实现。只要你愿意走，哪里都会有路。看不到美好，是因为你没有坚持走下去，人生贵在行动，迟疑不决时，不妨先迈出一小步。

十六、日子再穷，也不要挂在嘴边，因为没有人无故给你钱；工作再累，也不要抱怨，因为没有人无条件替你干；生活再苦，也不要失去信念，因为美好将在明天，学着踏实而务实，每个人都是通过自己的努力，去决定自己生活的样子。

十七、十年前，你周围的人会根据你父母的收入对待你。十年后，你周围的人会根据你的收入对待你的父母和你的孩子！这就是人性和人生，除了努力别无选择。记住：没有伞的孩

子，必须努力奔跑！

十八、你要明白当你周围都是米的时候，你很安逸；当有一天米缸见底，才发现想跳出去已无能为力。有一种陷阱，叫做安逸。没有危机，是最大的危机。人生，混下去很容易，混上去太难了。别在最能吃苦的年纪选择安逸，别在最该奋斗的时候选择了平庸！

心灵鸡汤句句戳心篇八

1. 有时候挺讨厌自己的，不会说话，太过善良，没什么心眼，还这么可爱。
2. 从不奢求生活能给予我最好的，只是执着于寻求最适合我的！
3. 珍惜今天的拥有，明天才会富有。
4. 诚实的面对你内心的矛盾和污点，不要欺骗你自己。
5. 以为已遗忘掉的，却不料，轻轻一触，往昔便如杨絮纷飞，漫山遍野都是。
6. 我常常在思索我们的青春，它真是一个奇形怪状的玩意儿，短短的身子偏偏拖了一个长长的尾巴，像翅膀一样招摇着，久久不肯离去。
7. 用爱生活，你会使自己幸福！用爱工作，你会使很多人幸福！
8. 发脾气只是表示你的智慧不足以解决你所面临的问题。
9. 人既不是天使，又不是禽兽；但不幸就在于想表现为天使的人却表现为禽兽。

10. 把事情变复杂很简单，把事情变简单很复杂。
11. 会努力的人一般运气都不会太差，不努力的人怎么幻想都是梦！
12. 只要你勇敢地说出再见，生活一定会赐予你一个新的开始。
13. 一个胜利者不会放弃，而一个放弃者永远不会胜利。
14. 黄色的树林里有两条岔开的路，可惜我不能在同一时间走两条路，我选择了少人行走的那条，这就造成了一切的差异。
15. 每个人的一生都有许多梦想，但如果其中一个不断搅扰着你，剩下的就仅仅是行动了。
16. 人的心念一闪动，无数的恶魔是开始舔牙微笑了。
17. 生命犹如一片绿叶，随着时间的流逝，慢慢变的枯黄，但他的叶脉还是那么清晰可见。
18. 你喜欢什么不重要，重要的是，你是否有能力去喜欢。喜欢的东西都很贵，要去努力，才有能力拥有。
19. 结，如果真的打不开，你就给它系成个花样儿；其实，生活也就是这样。
20. 一个人的青春时期一过，就会出现像秋天一样的优美的成熟时期，这时，生命的果实像熟稻子似的在美丽的平静的气氛中等待收获。

心灵鸡汤句句戳心篇九

1. 上班疲惫，晋升排队，说好吃饭却被灌醉，情人至今没有到位，早晨不愿醒，晚上特想睡。这我都无所谓，最不能忍

的是祝你快乐也要收费。

2. 企图不劳而获的人，往往一事无成。别人的错误不是你犯错的借口。如果你尽力而为，失败并不可耻。

3. 人生就有许多这样的奇迹，看似比登天还难的事，有时轻而易举就可以做到，其中的差别就在于非凡的信念。

4. 如果有一天，你偶然看到了这些文字，我希望这几分钟是真正属于你自己的，在这里你给自己加油，打气，继续去完成你曾经的梦想，勇敢的去挑战自己，历练自己！

5. 人生真正的快乐，在于能对一个事业有所贡献，而自己认识到这是个伟大的事业。

6. 路程中，我热爱自己的那份感知，体会聆听鸟儿的欢叫声。我走出了那片森林，抱着这些回到这喧闹的城市，只想，心静，敏智——致远，开启新的一段路程。

7. 学会成全，是人生的智慧，也是人生的一种境界。特别是在如今这个张扬个性，崇尚自我的社会，成全别人就更难为可贵了。

8. 别自制压力，我们没有必要跟着时间走，只需跟着心态和能力走，随缘，尽力，达命，问心无愧，其他的，交给天。

9. 用爱生活，你会使自己幸福！用爱工作，你会使很多人幸福！

10. 不管有多苦，千万要记住：苦难是我们人生路上不可缺少的经历，只有活着，才有幸福的可能！

11. 不是因为生活太现实，而对生活失望；而是知道生活太现实，所以更要用心的活下去。给自己一个拥抱。

12. 生命中，好多的事是这样，生活中，好多的情是这样，没有理由，也无需理由，爱就是爱，喜欢就是喜欢，没有结果，也无须结果，心甘情愿，无怨无悔。

13. 生存是人类第一要务，而快乐却是生存的唯一原则。快乐是一个人心灵和精神所表现出来的满足，是最最纯洁和高尚的享受。

14. 我一直都渴望生命中那种自然的宁静，比天还蓝的宁静。既不需要别人设计，更不需要自我设计。许多年以来，我都在不断地苦苦追求属于我的那份宁静的生活尘土。

15. 不要忽视小节，宇宙由原子构成。得到帮助最好的方式是开始帮助别人。

心灵鸡汤句句戳心篇十

1、所谓成熟，就是知道有些事情终究无能为力。

2、多想，坐在你身旁，静静看天边，慢慢等天亮。多想，风雨再大，你会一直握着我的手。

3、臣妾命由臣妾不由天，抗天倾尽千年怨，怨彻千重天。

4、当我们爱得太深时，确认别人是否停止了爱我们是不容易的。

6、尴尬是仍然在意别人如何看待自己的人才会有有的反应。

7、你想要一个关于永久的承诺，我真的给不起。

8、我们的心灵是一块阵地，菩提心不去占领它，就一定有无明烦恼去占领它。

9、智慧总是闪烁着明亮的光辉，但是只有热爱它的人才能发现它。

10、不管年龄有多大，不管家人怎么催，都不要随便对待婚姻。——婚姻不是打牌，重新洗牌要付出巨大代价。