

实训心得体会 学前教育实训心得体会 (优质5篇)

通过写工作心得，我们可以更好地总结和归纳出自己的优势和劣势，进而更好地发挥自己的长处和克服短处。通过阅读这些军训心得范文，相信大家能够更好地理解军训的意义和价值，也能够为自己的撰写提供一些参考。

实训心得体会篇一

从20__年0.7月份至20__年5月份通过学校组织的这次实习。让我第一次与幼儿亲密接触，这次真枪实弹的练习，让我受益匪浅，让我逐渐爱上了幼儿教师这个光荣的职业，同时也亲自尝到了在一线奋战的幼儿教师们的辛苦。

一、实习目的

能了解幼儿园教育与教学工作的特点，巩固和加深所学的工作理论知识，培养学生对幼儿进行教育、教学工作的初步能力，加深学生对专业的理解与热爱。

二、基本情况

三、1、实习的内容

观察幼儿园各年龄段教学班的半日教学活动内容，初步了解幼儿园的工作性质与过程。2、观察幼儿园的环境布置与建设，了解幼儿园环境布置的特点及环境对幼儿园教学的作用。3、观摩幼儿教师是如何组织教学活动的，初步了解自己未来的角色与工作状况。4、观察保育员是如何进行保教工作的，初步了解保教工作的重要性。5、了解当今幼儿园对幼儿教师素质与能力的要求，明确自己的专业特点与努力的方向。6、写出观察日记、实习报告、自己的感想和实习专题总结。

2、实习的收获

(1)、本次实习达到了实习目的，圆满、顺利地完成了实习的各项任务，使学生初步了解了幼儿园的工作性质、特点与过程，也了解了自己未来的去向与专业定位。

(2)、学生能够遵守实习时间和实习纪律，在实习的过程中能够帮助幼儿园做一些力所能及的事情，如拖地、打扫卫生和环境布置等。

(3)、观摩了幼儿园的、有超前意识的活动课程教学，使学生对幼儿园的教学模式有了一定的感性认识。

(4)、每个实习学生都写出了见习报告和实习专题总结，都有不同的体会与感想。

3、教学工作

因为我们所在的专业是数学教育，因而被分到大班担任班主任，指导教师王老师，40左右言谈爽利，是个非常有经验的优秀老师，她在教学上给了我很大的帮助，帮我分析上课的每一个环节，她精益求精甚至每个细节都会给我更好的意见，如何更大程度的激发学生的思维，让他们更容易的发现老师的意图，接受新的知识等等。我是从第一周的星期五开始上课的，王老师说这是练习课，她不打算去听，只是给个机会你去和学生接触，感受他们对知识的接受程度，为下周一的新老师上课做准备。

上课，除了传授新知识，让学生学得更好，不应是一节课得全部。激发他们对学习的热情和感受学习的快乐，是更加重要的方面。

好动爱闹是幼儿的天性，集中教育活动时间不仅要有好的备课教案，更重要的是懂得如何控制课堂纪律，否则就是含破

喉咙也无济于事，所以能让小朋友在比亚时候安静的听讲，自己也会觉得很有成就感。第一个集中教育活动时，我既兴奋又紧张，很累。之后的每个集中教育活动我都认真备课：熟悉教学内容、结合幼儿年龄特点、精心准备各式各样的教具，尽我的努力去激发幼儿学习的兴趣，帮助幼儿理解记忆，让她们能快乐的学习知识。当然，在教学活动中我也穿插一些小游戏，以让达到幼儿在玩中学。

四、1、意见与建议

实习期间，我发现了自己的许许多多不足，主要归结为以下几点：

- (1) 表达能力不强，综合概括能力仍欠缺。
- (2) 语速、语调掌握还不够好，语言不够童化。
- (3) 专业技能不扎实。
- (4) 人际关系的处理有待提高。
- (5) 与教师的交流显得有些少。

2、实习总结的体会与启发

本次认识实习达到了预先的实习目的，完成了实习任务，使学生对幼儿园和幼儿有了一个感性认识，对专业教育的开展和使学生形成稳定的专业思想起到了应有的作用。认识实习是学前教育专业一个不可缺少的实践教学环节，认真组织和高度重视实践教学是高职教育教学的办学特色和需要。只有抓好各教学阶段的实习，才能提高高职学前教育专业学生的职业能力，才能为高职教育的进一步发展起到应有的促进作用。

实习让我第一次置身于社会活动中，与不同的人打交道。和小朋友搞好关系，让她们对你又爱又怕。所谓爱就是让小朋友都喜欢你，喜欢你组织的活动，怕呢，就是让小朋友听你的要求，和你一起活动。这次我也掌握了一些与幼儿相处的方法，这也是一笔难得的财富。

实习让我的思想逐渐成熟，行为收敛了许多，在今后的日子里，我将会继续努力，不断完善自己的不足，提高技能水平。这对我将来学习和就业有很大的启发与帮助。

实训心得体会篇二

(1) 保持良好的学习心态

- 1、要有自信，自强，积极主动学习。
- 2、克服畏难情绪，树立学好程序设计的信心

(2) 要有良好的学习习惯

1、课前预习，认真听课并适当做些笔记，课后要认真复习消化所学内容，完成作业。

2、vb程序设计的入门学习并不难，但却是一个十分重要的过程，因为程序设计思想就在这这时形成的，良好的程序设计习惯也在这个阶段养成。

(3) 学习程序设计要注重理解一些重要的概念。

vb程序设计本身并不复杂，翻开一本程序设计学习的书籍，看到的无非就是变量，函数，条件语句，循环语句等概念。但要真正能进行程序设计，需要深入理解这些概念。因此，在程序入门阶段还是应该重视概念的学习。

(4) 自己动手编写程序

程序设计入门阶段要经常自己动手抄写或编写一些小程序，亲自动手进行程序设计是创造性思维应用的体现，是培养逻辑思维的好方法。因此一定要多动手编写程序，而且要从小程序开发开始，逐渐提高写程序的能力。

(5) 阅读，借鉴别人设计的好程序

多看别人设计好的程序代码，包括教材上的例题程序。在读懂别人程序后，要想他为什么这么设计能不能将程序修改完成更多的功能则可以学到别人优秀的东西，帮助自己提高自身水平。

(6)vb程序设计学习的重点

1、程序设计课是高强度的脑力劳动，不是听会的，也不是看会的，而是练会的。

2、只有自己动手，编写一些程序，才会有成就感，进而对课程产生兴趣，学起来才比较从容。等你在编写大量程序之后，我想到二级肯定没问题，不过能不能做到真知灼见，运用自如我就不敢说了。

3、动手能力的培养是这门课和以往课程最大的不同之处。重点放在思路，算法，编程构思和程序实现上。语句只是表达工具，要求堂上积极思考，尽量当堂学懂，并做到灵活应用。

)上机调试程序应注意的几点：

1、上机前应认真把实验题在用纸上做一做(包括窗体界面设计，事件代码的编写等)

2、每次上机后应总结，把没有搞清楚的问题记录下来，请教

老师或同学。

3、平时应多抽课余时间多上机调试程序。注意系统的提示信息，遇到问题多问几次为什么。

(6) 养成良好的编程习惯

- 1、程序构思要有说明；
- 2、学会如何调试程序；
- 3、对运行结果要做正确与否的分析。

二、复习过程简单的说就是细看书，勤做题，最后练上机。

细看书，就是在考试前的一个月內，以看书为主，越细越好(如果你时间紧的话可只重点看些考点涉及的东西)，把书上的知识点(最好看几份历年试题，让自己明白考什么。)看懂看透，暂时不明白的或者不理解的先用笔记本记下。这样你的笔记本就有每章你不懂的知识点和题目了，之后可以问同学，问老师……如此反复，半个月下来你的笔试水平考试应该没问题了；下半个月的时间可以一边练习题目，一边练习上机。切不可前一段时间做题，后一段时间上机，那样的话会有很多忘记的知识点。

实训心得体会篇三

大一暑假来临，我来到民生银行实训。对于一个不曾接触过的我来说起初有点困难。需教客户如何操作，并需要进行相关演示。要回答客户u宝和浏览器证书的区别以及网银申请时对单笔和累计额度的限制等问题。银行实训内容总结如下：

由于在学校的专业课程学习中较多地接触了金融方面的知识，同时出于修金融双专业的缘由，因此，本着一种希望能将课

本与实践相结合的思想以及一种曾经想以后在银行工作的憧憬，本人开始了在民生银行的实训生活。

实训第一天，内心怀着忐忑与新奇，以一身干净的着装踏入了银行，然而却在服装上被老师提出了严重的批评。作为银行工作人员，要求有统一的着装，即上身需穿白色衬衫，下着西装黑裤外加黑色皮鞋。男性需带领带，而女性的皮鞋要求前不露脚趾，后不露跟。简而言之，需保持一种干练，整洁的形态。作为实训生，虽不具有完全一致的服饰，但也需要穿跟行业服装颜色相近的衣服，以保持银行的整体形象。在受到熏陶后，下午变换上了一身职业装回到银行，在外在上俨然有了点工作的样子。

纵观整个实训生活，我的实训工作可被分成两部分，即：担任临时客服经理及学习对公业务。

原以为客服经理只是一种引导作用，然而事实不然。它所涵盖的工作可以涉及到营业部里大大小小各个方面，即需要了解所有业务的情况，包括普通的对公对私业务的存取款、贷款的办理及还贷、理财业务的部分指导等，要有一种处理全局，解决突发状况的头脑以及良好的交流能力。

以一个下午的时间学习了民生银行客服经理准则以及厅堂服务标准，接触了各种表格的填写、帮助还贷、网上银行开通及使用、查询机的使用等。每日准时上班，一天一站就是6个多小时。

表格的填写方面，由于民生银行作为较小的商业银行，有别于中、农、工、建、交以及农村信用合作社。它与其他小银行如宁波银行，光大银行等方面有一定的优惠政策，即：由于它们之间运用的是银联清算系统（大银行之间使用的为人民币支付清算系统），在民生银行存取在宁波银行卡上的钱时无需交手续费，此费用由银行替客户进行支付。此外，同城转账若转到5大国有银行，则需填写同城通存通兑单（但

现今民生银行没有通兑业务)；若为异地转账，则需填写异地转账单；同为民生银行间转账则无需填写表格。至于其他，如借记卡办理业务，密码挂失及解锁等均需填写相关表格。而指导客户填写表格以及帮客户取号成了我工作组成的一部分。

网上银行业务的开通及使用对于一个不曾接触过的我来说起初有点困难。需教客户如何操作，并需要进行相关演示。要回答客户u宝和浏览器证书的区别以及网银申请时对单笔和累计额度的限制等问题。

实训心得体会篇四

转眼间为期两个星期的实训就结束了，但是xx公司的物流配送、轮机实训这些实训过程仍历历在目。

两个星期的实训让我学到了许多东西，不仅在理论上对物流配送、散货装运、集装箱运输等领域有了全新的认识，在实践能力上也有了一定的提高。此外，在实训期间我学会了如何把所学的知识在应用在实践中，让实践与理论相结合，真正做到学以致用。

这次实训对于我以后学习、找工作真是受益匪浅，在短短的两个星期中让我初步从理性回到感性的重新认识，也让我初步的认识这个社会，对于以后做人所应把握的方向也有所启发！相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的重要的基石。

作为一名大二学生，经过一年多的在校学习对专业知识也有了一定的认识和理解。在校期间一直都是忙于理论知识的学习，所以到了实训地方对每一个环节都相当的抽象，例如，企业的配送过程是怎样的、港口的货物是如何装运的等都是不明确的。而经过这次实训，让我明白了港口装运的流程，同时要由团队来分工合作，确保每一个环节无误，利用现代化技术在保证质量的基础上提高效率，这样才会创造更多利

润。同时也使我了解一个企业的物流配送相关的运营操作程序，增强感性认识，并从中进一步了解、巩固与深化已经学过的理论知识，了解运作方式，将我们所学到的专业知识和具体实践相结合，以提高我们的专业综合素质和能力。

“千里之行，始于足下”，这是一个短暂而又充实的实训，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

实训心得体会篇五

实训，是职业技能实际训练的简称，是指在学校控制状态下，按照人才培养规律与目标，对学生进行职业技术应用能力训练的教学过程。下面是小编精心整理的实训心得体会范文，供大家学习和参阅。

实训心得体会

首先，我很感谢省政府和微软公司给了这么好的一个平台，给了我这么好的教学资源，让我在这里可以尽情的去学习。

个人认为一个好的总结总能够更清楚的认识自己，在此基础上对自己进行改进，然后再进行总结，这样一个迭式的发展就可以使自己不断的登上一个新的台阶。

首先我得承认，这次的实训给了自己好大的提升，无论是学习中、还是同学的交流中。每一次的交流和谈话都会使我对某个问题有一个新的认识，当然吵闹是难免的啦，这要正好的控制了一下自己的情绪问题。

一直以来，我这人说话很容易激动，好像就是心血来潮的时候，或者是对某问题与同学有不同的见解的时候，就会和同学一起讨论，但自己又觉得这样的问题没有讨论的必要。从

大一开始一直到大三，几乎每天晚上我的寝室都有一个话题去说，而且总有对立的一方，（话题大到国家大事，小到乡土人情）我一直觉得这样的讨论很好，但我也发现自己的一个弊端，有时有点强词夺理，而且声音越争越大，搞得邻近的寝室天天晚上敲我们的寝室门。到了微软以后，那样的讨论是没有啦，就是有时隔三差五的和一个同学谈一谈对某方面的话题，例如：自己的将来准备做什么？打算像哪方面发展？网络游戏在中国的前景如何？中国到底什么时候会开打？等等吧。我通过这样的谈话确实让我认识了许多东西。有一次我们谈到了一个技术，就是能不能把博客和wiki结合在一起做一个平台，供商家做广告，自己认为这样可以集成多而散的博客迷在一起。而且博客迷还可以赚钱，而且还谈到了实现的问题，认为是可行的。当然这只是一想法，想要把想法变成现实要做的工作太多了。如果老师有时间的话，我们就可以一起来讨论这个话题啦。

也谈到了自己的理想问题。这是我在微软这段时间定下来的，当然想了很久，也看了一些书籍。我的目标是一个管理人员，至少在以后的发展中，我会一直在这方面努力。这样一个话题我找过许多人问过。从而给自己下一个定论。同时我也发现在这方面存在许多缺陷，作为一个管理者，要善于把不同的人整合成一个整体，使其各尽其职，各尽其能。而我在交流方面就存在许多的问题。两个月以来，我很少问老师的问题，大部分在与同学的讨论中得到的，如果是生活以外的事情就更是微乎其微了。其实，我想一直改变这种状态，每次想问问题的时候，总感觉有慕名的心理压力。我想这是我人生的一个严重的心理障碍。我分析一下：有畏惧老师的心理，也许这与我小学受过的苦难有关了。其次，问得时候，就在想现在问是不是有点太早了，还留着以后再问，谁知每次都被自己打败了，这让我相信了一句话“世界上最可怕的人是自己”，所以最近爱上了“零点乐队的《战胜自己》”。三有老祖宗传下来的法宝，中国人不喜欢问问题是一种普遍的现象。第四点是我个人的：有时我怕问一个问题，问了以后还没听懂，如果继续问显得自己太笨了呵。不问吧，老师一

双友善的眼睛好像在说“你没有听明白？”弄得进入两难的境地。这点有一个重要原因是在问问题之前，对事情没有一个比较好的了解，导致问的时候还是很模糊，最后的那种结果对我来说就有点正常。以上这些是我这些年来的切身体会。有时我就有一种这样的想法：中国的足球队不是不行吗？就每次让中国的足球队员天天面对媒体的攻击，而不要天天说什么“中国人的体力不行”，我一看到这字眼就为中国足球队悲哀，自己打败了，还要找一个莫须有的借口。可笑之极。每次看到中国男足，就有那样想过。有时，我也不禁的想想自己何尝不是这样，有时我甚至很渴望有人从背后捅我一刀，不管捅得有多深，只要我最后还是站起来了，我想我就没什么可以怕的了。“人死都不怕，还怕啥？”

会计实训心得体会

时光飞逝，转眼间，我们已经步入了第三学年，所学的内容都是专业课，其中会计实训是非常重要的课程，经过前几学期对基础会计和企业会计的学习，会计实训是由理论到实际操作的重要转变。

会计这种职业，在理论研究方面，并不需要多少人，需要的是实际操作好、专业技能强的人才。尤其作为职业院校学生，技能是我们的立足之本，所以上好会计实训课尤为重要。

从一开始的做会计分录，到填写记账凭证，然后登记账簿，再是结帐，对账，编制报表，装订等一系列繁琐的工作，由几个人来完成，其中的酸甜苦辣，只有经历了，才正真的了解到什么是会计。原来会计工作并没有想象中的那么简单，那么轻闲。

会计实训的上课方式，让我觉得很有趣，是三个人一组分岗位进行，有出纳岗位，有综合会计岗位和主管岗位。我做的是主管岗位，在小组内全面负责财务工作，会计稽核，负责科目汇总表的编制，总账的登记，会计报表的编制，以及帮

助组员进行工作。

上会计实训课，要有“上学如上班，上课如上岗”的意识。“精于计算，善于管理，勤于理财”是我们的岗训。“我说行一定行，说我行我就行，我自信我成功”是我们不变的信念。

在课前要准备好物品，作为会计，丢三落四可不行！上可过程中一定要集中经历，紧跟老师的思路，稍不留神，就不知道接下来要做什么了，要赶上，就更不容易了。当然还要有团队合作精神，一定要把自己的工作做正确做好，才能让后面同学的工作顺利进行。

登记账簿是最考验人细心和耐心的。我做主管岗位，要根据前面出纳做的记账凭证，登记丁字账，汇总，在登记总账，稍有疏忽，就要返工，一大堆数字加加减减，真是算的头都大了。

在账页上的文字数字一定要准确清晰，如果写错要用划线更正，再加盖人命章。再后来，编制会计报表时，一定要把公式弄清楚。最后将凭证装订，整理账簿，工作就算基本完成了。

而像上面说的这些操作流程一样，我们这个学期就做了三遍。第一遍是老师带着做，第二遍是主管带着，第三遍就要考自己了。一套题有38项业务，工作量可想而知。

“只有经历过，才知道其中的滋味”，对我而言，可以说通过上会计实训课，真真切切的让我了解了什么是会计，让我对会计的观点也有了本质的改变，会计不仅仅是一份职业，更是一份细心+一份耐心+一份责任心=人生价值的诠释。

希望在接下来为期不多的在校学习中，多上会计实训，以便让我们能不断的查漏补缺，这样更能帮助我们会计专业的学

生学好会计这门课，为走上社会奠定良好的基础。

计算机实训心得体会范文

计算机实训在不知不觉中就结束了，我感觉自己还有好多东西要学，还有好多的东西不懂呢！这是我大学以来第三次实训，每次实训我都感觉学到了好多东西！因为是一天到晚的不间断训练，所以记的会非常牢固。不像平时上课，每上两次的理论课却只有45分钟的实际操作。在课上，有老师在前面演示我们都还能跟着做，可轮到我們独立完成的时候，因为实际操作的少，早就忘光了！我很感谢学校有实训这样的安排，把我们这一学期学的东西系统的集中的进行训练，对我们计算机水平的提高发挥着重要作用！还要感谢我们的窦老师，窦老师很温柔，也很有耐心，即使老师讲了很多遍的问题，我们不会，老师还是会走进我们给我们耐心的指导，还给我们讲一些学习计算机的方法，让我们知道自己在哪方面不足，需要加强，也让我们了解到哪些需要认真的学习，那些是重点，不是没有方向的乱学一通，什么也学不好！

经过这次的实训，我真真切切的感受到了计算机在我们生活中工作中的运用，这些软件、程序能让我们提高工作的效率，更直观更便捷的切入主题。这次我们学习的是数据路的原理及应用的各方面知识，由老师带着我们不断操作Access能有效的组织、管理和共享数据库信息，能把数据库信息与web结合在一起，实现数据库信息的共享。同实Access概念清晰，简单易学、实用是适合企业管理人员、数据库管理员使用的首选。我觉得学习了这个，对我参加工作后制表、创建查询、数据分析和材料演示都有很大的作用，这样，我们能更清楚的了解信息并进行分析。当然，在学习的过程中并不是一帆风顺的，在这之中，因为要操作的东西很多，有时错一步，后面的结果就无法显示，而自己的计算机又太差，根本检查不出来是哪里出了错！这时候，老师都会耐心的过来帮助我，我很感谢窦老师也很感谢学校能安排这么优秀的窦老师来教我们！只是，我们太顽皮，有很多东西老师讲了我們

也没能记住，我想在此说一句：老师，您辛苦了，下学期我们一定认认真真的好好学！

一个星期的实训课很快结束了，我发现我对计算机有了新的认识，以前只知道玩游戏、娱乐和简单的应用。通过这次的实训，我了解到，要真真正正的掌握计算机程序还不是一件简单容易的事儿，但真正掌握后，它带个我们的将是无穷的便捷与科技，我喜欢高端便捷的生活。我希望我能做计算机这个万能机器人的主人而不是奴隶，为未来的美好生活带来更加便捷的服务。