

建筑新员工工作心得 建筑新员工实习心得体会(通用8篇)

军训心得是对军训过程中的各个方面进行总结和分析的一种文字记录。在下面的范文中，作者对书籍内容进行了生动的解读和思考，引人入胜，发人深省。

建筑新员工工作心得篇一

四年的大学生活接近尾声，在即将踏入社会，面对竞争激烈的社会环境前，专业实习对我们来说是必不可少的重要环节，这是正式工作前的一次大阅兵，同时也是理论与时间相结合，并锻炼我们动手能力的大好机会，为未来的工作打下坚实的基础。大三上半学期，我有幸在___设计研究院实习，在为期将近三个月个月的实习期里，我进一步了解了建筑的深刻内涵，从书面的理论水平攀升到与实际结合的新的'高度，同时，对具体设计流程，平面图，立面图，剖面图以及效果图的要求规范都有了更深层的体会，空间概念也逐渐明晰，对未来有了新的定位，这段实习经历在我未来的建筑设计生涯中将发挥不可替代的作用。总结这一个多月下来的收获，真的很大很大。

下面来谈谈在设计院里学习和体验。

这里主要谈下关于高层设计的一些体会，以及在设计院学习到的知识的总结。当前，我国的高层建筑外部造型设计多以追求建筑形象的新、奇、特为目标，每栋高层都想表现自己，突出自我，而这样做的结果只能使整个城市显得纷繁无序、生硬，建筑个体外部体量失衡，缺乏亲近感，拒人于千里之外。造成这种现象的主要原因是缺乏对高层建筑的外部尺度的认真仔细推敲，因此，对高层建筑的外部尺度的研究是很有必要的。首先是建筑的尺度，所谓的尺度就是在不同空间范围内，建筑的整体及各构成要素使人产生的感觉，是建筑

物的整体或局部给人的大小印象与其真实大小之间的关系问题。它包括建筑形体的长度、宽度、整体与城市、整体与整体、整体与部分、部分与部分之间的比例关系，及对行为主体人产生的心理影响。不同的尺度带来的感觉是不一样的，有的尺度使高层建筑显得挺拔或厚重，有的则使高层建筑显得庞大或轻飘，它直接影响人的心理感受，由此可见，尺度在高层建筑设计中处于一个至关重要的位置。

高层建筑设计中尺度的确难以把握，因它不同于日常生活用品，日常生活用品很容易根据经验做出正确的判断，其主要原因有：一是高层建筑物的体量巨大，远远超出人的尺度。二是高层建筑物不同于日常用品，在建筑中有许多要素不是单纯根据功能这一方面的因素来决定它们的大小和尺寸的，例如门，本来可以略高于人的尺度就可以了，但有的门出于别的考虑设计得很高，这些都会给辨认尺度带来困难。

高层建筑是一座城市有机组成部分，因其体量巨大，高度很大，是城市的重要景点，对城市产生重大的影响。从对城市整体影响的角度来看，表现在高层建筑对城市天际轮廓线的影响，城市的天际轮廓线有实、虚之分，实的天际线即是建筑物的轮廓，虚的天际线是建筑物顶部之间连接的光滑曲线，高层建筑在城市天际线创造中起着重要的作用，因城市的天际轮廓线从一个城市很远的地方就可以看见，也是一座城市给一个进入它的人第一印象。因此，高层建筑尺度的确定应与整个城市的尺度相一致，而不能脱离城市，自我夸耀，唯我独尊，不利于优美、良好天际线的形成，直接影响到城市景观。高层建筑对城市局部或部分产生的影响，是指从市内比较开阔的地方，如：广场、干道、开放的水系和绿地所看到的天际线，也直接影响人民的日常生活。因此，城市天际轮廓线不仅影响人从城市外围所看的景观，也直接影响到市内居民的生活与视觉观赏。

高层建筑对城市各构成要素也产生重大的影响，高层建筑的位置、高度的确定，也应充分地考虑该城市尺度、传统文化，

不当的尺度会对城市产生不良的影响，改变了城市传统的历史文化，也改变了原来城市各构成要素之间有机协调的比例关系，如：上海市，黄浦江可谓是城市一条重要水系，原先具有宽大、雄壮的气势。但由于东方明珠塔的建成，又过于靠近黄浦江，其他高层建筑也跟着靠近黄浦江建设，使黄浦江的尺度感变小了，失去了原有的雄壮，而改变了老上海的历史与文化，从这一角度讲，东方明珠塔的建成又是一件憾事。

1.2 整体尺度

整体尺度是指高层建筑各构成部分，如：裙房、主体和顶部等主要体块之间的相互关系及给人的感觉。整体尺度是设计师十分注重的，关于建筑的整体尺度的均衡理论有许多种，但都强调整体尺度均衡的重要性。面对一栋建筑物时，人的本能渴望是能把握该栋建筑物的秩序或规律，如果得到这一点，就会认为这一建筑物容易理解和掌握，若不能得到这一点，人对该建筑物的感知就会是一些毫无意义的混乱和不安。因此，建筑物的整体尺度的掌握是十分重要的，在设计时要注意下面的两点：

1.2.1 各部分尺度比例的协调

高层建筑一般由三个部分组成的——裙房、主体和顶部，也有些建筑在设计中加入了活跃元，以使整栋建筑造型生动活跃起来。一个造型美的高层建筑是建立在很好地处理了这几个部分之间的尺度关系，而这三个部分尺度的确定，应有一个统一的尺度参考系(如把建筑的一层或几层的高度作为参考系)，不能每一部分的尺度参考系都不同，这样易使整个建筑含糊、难以把握。

1.2.2 高层建筑中各部分细部尺度应有层次性

高层建筑各部分细部尺度的划分是建立在整体尺度的基础上

的，各个主要部分应有更细的划分，尺度具有等级性，才能使各个部分造型构成丰富。尺度等级最高部分为高层建筑的某一个部分(裙房、主体和顶部)，最低部分通常采用层高、开间的尺寸、窗户、阳台等这些为人们所熟知的尺寸，使人们观察该建筑时很容易把握该部分的尺度大小。一般在最高和最低等级之间还有1~2个尺度等级，也不易过多，太多易使建筑造型复杂而难以把握。

1.3 街道尺度

街道尺度是指高层建筑临街面的尺度对街道行人的视觉影响。这是人对高层建筑近距离的感知，也是高层建筑设计中重要的一环。临近街道的高层建筑部分的尺度确定，主要考虑到街道行人的舒适度，高层建筑主体因为尺度过大，易向后退，使底层的裙房置于沿街部分，减少了高层建筑对街道的压迫感。例如：上海南京路两边的高层建筑置于后面，裙房置于前使两侧的建筑高度与街道的宽度的比例为1:12，形成良好的购物环境。为了保持街道空间及视觉的连续性，高层建筑临街面应与沿街的其他建筑相一致，宜有所呼应。如：在新加坡老区和改建后的一条干道的两侧，为了不致造成新区高层和老区低层截然分开，沿新区一侧作了和老区房屋高度相同中相似的裙房，高层稍后退，形态效果良好的对话关系。

1.4 近人尺度

近人尺度是指高层建筑最底部分及建筑物的出入口的尺寸给人的感觉。这部分经常为使用者所接触，也易被人们仔细观察，也是人们对建筑直接接触的重要部分。其尺度设计应以人的尺度为参考系，不宜过大或过小，过大易使建筑缺少亲近性，过小则减小了建筑的尺度感，使建筑犹如玩具。在近人尺度处理中，应特别注意建筑底层及入口的柱子、墙面的尺度划分，檐口、门、窗及装饰的处理，使其尺度感比以上几个部分更细。对入口部分及建筑周边空间加以限定，创造一个由街道到建筑的过渡缓冲的空间，使人的心理有一个逐

渐变化的过程。如：上海图书馆门前采用柱廊的形式，使出入馆的人有一个过渡区，这样使建筑更具有近人及亲人性。

1.5 细部尺度

1.5.1 建筑与城市环境在尺度上的统一

注意高层建筑布置对城市轮廓线的影响，因为在城市轮廓线的组织中，起最大作用的是建筑物，特别是高层建筑，因而它的布置应遵行有机统一的原则进行布置：

(1) 高层建筑聚集在一起布置，可以形成城市的“冠”，但为避免其相互干扰，可以采用一系列不同的高度，或虽采用相仿高度，但彼此间距适当，组成有关的构图。也可以单栋高层建筑布置在道路转弯处，以丰富行人的视觉观赏。

(2) 高层建筑的顶部不应雷同或减少雷同，因为这会极大影响轮廓线的优美感。

1.5.2 同一高层建筑形象中，尺度要有序高层建筑设计时，应充分考虑建筑的城市尺度、整体尺度、街道尺度、近人尺度、细部尺度这一尺度的序列，在某一尺度设计中要遵守尺度的统一性，不能把几种尺度混淆使用，才能保证高层建筑物与城市之间、整体与局部之间、局部与局部之间及与人之间保持良好的有机统一。

文档为doc格式

建筑新员工工作心得篇二

第一段：实习期的意义和目的（引言）

实习期是每位新员工工作的起点，是接触和融入企业文化的第一步。实习期对于新员工来说，是一个学习和成长的过程，

不仅可以熟悉工作环境和业务流程，还可以培养实际工作能力和职业素养。通过实习期的学习和锻炼，新员工能够更好地适应新环境，提高自己的能力水平，为日后的顺利发展打下坚实的基础。

第二段：工作态度和职业规划

在实习期间，我充分认识到良好的工作态度对于成功的重要性。首先，要有主动的学习心态，虚心向前辈同事请教并吸取他们的经验。其次，要对工作充满热情和责任心，始终保持对工作任务的高度认真和积极主动的态度。最后，要时刻关注自己的职业规划，明确职业目标和发展方向，并不断充实自己的知识储备和提升个人能力。

第三段：团队合作和沟通能力

实习期是新员工融入团队的关键时期，良好的团队合作和沟通能力就显得尤为重要。通过与团队成员的合作，我体会到了团队合作的价值和意义。只有相互配合，互相扶持，才能实现工作目标。同时，在与同事的沟通交流中，我也逐渐提高了自己的沟通能力，学会倾听他人的观点和理解别人的需求，确保团队工作的顺利开展。

第四段：工作技巧和业务能力的提升

实习期是学习和提升工作技巧和业务能力的重要阶段。通过在实际工作中的学习和实践，我逐渐熟悉了公司的业务流程和相关工作技巧。同时，我也积极参与各类培训和学习机会，提升自己的专业知识和技能。在这个过程中，我收获了丰富的经验和专业知识，不断提升自己的工作能力。

第五段：感悟与建议

在这段实习期间，我深深地感受到了努力、坚持和学习的重要

要性。只有不断地学习和积累，才能不断提升自己的能力，适应工作中的变化和挑战，并在职业生涯中不断成长。在以后的工作中，我将保持对工作的热情和责任心，继续提升自己的技能，不断挑战自己，并且愿意与团队成员紧密合作，共同推动工作的发展。

综上所述，实习期是新员工宝贵的成长机会，通过学习和实践，能够提高自己的工作能力和职业素养。保持良好的工作态度，注重团队合作和沟通能力，不断提升工作技巧和业务能力，努力成为一名卓越的员工，为企业的发展贡献自己的力量。实习期不仅是眼界开阔，见识广了，更是检验和锤炼自己的平台。通过实习期的历练，我对职业生涯有了更清晰的规划和方向，为将来的工作奠定了坚实的基础。

建筑新员工工作心得篇三

第一段：介绍实习的背景和意义（200字）

在大学生即将毕业进入社会之际，实习成为了很多毕业生走入职场的一条重要途径。实习能够帮助大学生更好地理解所学知识在实践中的应用，也能够增加他们在就业市场上的竞争力。作为一名新员工，我很荣幸能够有机会参加公司的实习项目，并且在这段时间里积累了许多宝贵的经验和体会。

第二段：融入团队的体会（250字）

我的实习岗位是市场部的一名助理，这也是我所学专业的一个重要领域。当我刚开始实习的时候，我感到有些紧张，担心自己是否能够很快地融入团队。然而，通过和同事们的交流和学习，我逐渐明白了一个团队的力量。在团队中，每个人都有自己的专长和责任，只有通过协作和相互支持，我们才能够共同实现团队的目标。逐渐地，我也克服了害羞、不敢开口的问题，积极参与到团队的讨论和决策中。

第三段：提升专业能力的过程（300字）

在实习的过程中，我意识到专业能力的重要性。在学校里，我学习了很多理论知识，但在实践中，我才发现还有很多不足之处。通过与导师和同事们一起工作，我了解到市场部的具体运作流程和在市场分析、推广策划等方面的方法和技巧。我也积极参与到各类项目中，争取更多的实践机会，使自己在实习期间能够学以致用。通过不断的学习和努力，我发现自己的专业能力在实习期间有了很大的提升，这也是我最大的收获之一。

第四段：锻炼沟通能力的重要性（250字）

在实习的过程中，我意识到沟通能力的重要性。作为一个新员工，我遇到了很多问题和困难，但如果不能及时地与同事和上级沟通，解决问题就会变得更加困难。通过实习，我学会了如何与不同的人沟通，包括面对面的交流、写邮件等多种方式。我也学会了倾听和尊重他人的意见，不 **afraid to ask for help**。这些沟通技巧将对我未来的职业发展产生重大影响，使我能够更好地与他人合作、解决问题。

第五段：总结实习心得并展望未来（200字）

通过这段实习经历，我深刻地认识到了职场的严峻性和自己的不足之处。实习使我更加坚定了自己的职业发展方向，并为未来的工作打下了基础。我将继续努力提升自己的专业能力和综合素质，不断学习和成长，为将来的职业生涯打下坚实的基础。同时，我也会保持对团队合作和沟通能力的重视，因为我相信这些都是成功的关键。

总结：

通过这段实习经历，我收获了很多，从融入团队、提升专业能力到锻炼沟通能力，我逐渐成长为一名优秀的员工。实习

不仅给我带来了宝贵的经验和知识，还帮助我更好地理解职场的真实情况和要求。未来，我会继续努力，不断学习和发展，成为一名出色的职场人才。

建筑新员工工作心得篇四

第一段：介绍实习期的重要性和目的（200字）

新员工的实习期是企业员工培养体系中的重要一环，旨在帮助新员工熟悉企业的文化、流程和业务，并为他们提供一个实践应用所学知识的机会。实习期不仅是新员工适应工作环境的过程，更是他们展示才华、融入团队的机会。在实习期中，新员工将接触到各种工作任务和挑战，不仅要接受专业技能的培训，还要适应团队合作和公司的价值观。实习期的心得体会对新员工的个人成长和企业的稳定发展都至关重要。

第二段：适应新环境和人际关系的心得（250字）

在实习期中，我学到了适应新环境和建立良好人际关系的重要性。首先，我努力研究和理解公司的文化和价值观，并与公司员工保持良好的沟通。我积极参与团队的活动，并尝试与其他实习生和员工建立友好的关系，这样我能更好地适应新的工作环境。其次，我意识到与同事合作是实现个人成长和团队成功的重要因素。通过学习倾听和尊重他人的观点，我能够更好地理解团队成员的需求和工作风格，从而更好地融入团队。

第三段：处理工作任务和挑战的心得（250字）

在实习期间，我遇到了各种工作任务和挑战。我发现，面对任务时，明确目标并制定合理的计划非常重要。我学会了在规定的时间内根据任务的紧急程度和重要性进行安排和优先级，这样能够提高工作效率。同时，我努力寻求帮助和反馈。与经验丰富的同事交流，并请教他们的意见和建议，帮助我

解决遇到的问题。这些经验让我逐渐掌握了独立解决问题的能力，并为实习期的顺利进行提供了支持。

第四段：积极参与学习和发展的心得（250字）

在实习期间，我明白了持续学习和自我发展的重要性。我意识到，要保持竞争力，就需要不断提高自己的专业知识和技能。因此，我主动参加公司内部的学习活动和培训，同时也积极参加外部学习机会，如行业研讨会和网络课程。通过这些学习活动，我不断提升自己的技能，并能将所学知识应用在实际工作中。此外，我还学会了定期进行自我评估，了解自己的优势和不足，并制定改进计划，以便在实习期结束时取得更好的成果。

第五段：实习心得对个人和企业的影响（250字）

通过实习期的经历，我增强了自己的自信心和职业素养。我学会了如何与不同背景和经验的人合作，提高了解决问题和管理时间的能力。在团队合作中，我也得到了他人的认可和赞赏，这让我对个人能力和未来的发展充满信心。同时，我的实习期心得体会也对企业产生了积极的影响。我提供了新的灵感和创新思路，为团队带来新的能量。我的辅导人和经理也认识到了我的潜力，并在适当的时候给予了我更多的工作责任和机会。通过顺利度过实习期，我相信我将继续在工作中取得进一步的成就。

总结：

实习期对于新员工的成长和发展至关重要。通过适应新环境和建立良好人际关系，处理工作任务和挑战，积极参与学习和发展的影响，新员工可以从实习期中获得宝贵的经验和教训，为未来的职业发展奠定基础。在这个过程中，新员工需要不断学习和适应，提高自己的能力，并与团队协作，达到个人和团队的共同目标。

建筑新员工工作心得篇五

今年我在_建筑公司实习，公司具有国家房屋建筑工程总承包一级资质，机电设备安装专业承包一级资质及国外承包工程劳务合作经营资格。实力雄厚、信守合同、施工质量精良，以优质快速闻名海内外。

一、实习目的

通过实习，对一般工业与民用建筑施工前的准备工作和整个施工过程有较深刻的了解；理论联系实际，巩固和深入理解已学的理论知识(如测量、建筑材料、建筑学、建筑结构、建筑施工等)，并为后续课程的学习积累感性知识；通过亲身参加施工实践，培养分析问题和解决问题的独立工作能力，为将来参加工作打下基础；通过工作和劳动，了解房屋施工的基本生产工艺过程(土石方、砖石、钢筋混凝土、结构安装、装饰等)中的生产技术技能；了解目前我国施工技术与施工组织管理的实际水平，联系专业培养目标，树立献身社会主义现代化建设、提高我国建筑施工水平的远大志向；与工人和基层生产人员密切接触，学习他们的优秀品质和先进事迹。

二、实习过程

近一个月的生产实习，我学到的东西也相对较多，从不同方面的施工都有亲身体会。但是由于去的时候桩基已经打完，所以没能接触到打桩，但经过对师傅的询问，了解到了打桩的工艺及流程。

1、习施工重要工程

整个混凝土结构工程包括了基础工程、钢筋工程、模板工程、混凝土工程。以下将分别总结我在实习过程中所学到的知识以及我参加的工程：

2、识基础工程

由于基础是整幢楼最为关键的部分，所以也是工程的重中之重，做好基础至关重要，基础工程包括了土方开挖，打桩，断桩处理，承台、地基梁的施工等等。由于整个工程的土方开挖和打桩已经基本结束，实习期间没能接触到。所以以下只做简单的介绍。本工程由于土质较为差，淤泥质土较厚，造成打桩的过程中出现了大面积的断桩，很多幢号都因为断桩而严重影响了工程进度。在这次实习的过程中学习了很多断桩处理的方法。

3、识钢筋工程

钢筋是钢筋混凝土结构的骨架，依靠握裹力与混凝土结合成整体。钢筋工程乃混凝土结构工程的三大工程之一。钢筋的分类一般可以按生产工艺的不同，直径大小，钢筋的强度进行分类。生产工艺与一般可分为热轧钢筋，冷扎钢筋，冷拉钢筋，冷拔钢筋。按不同的直径主要有以下几种钢筋□8mm□10mm□12mm□14mm□16mm□18mm□20mm□22mm□25mm等。在强度上钢筋可分为hpb235□hpb335□hpb400□rrb400级钢筋。其中hpb235□hpb335为最常用的两种钢筋。

因为混凝土浇筑后，钢筋的质量难以检查，因此钢筋工程属于隐蔽工程，需要在施工过程中严格检查，并建立起必要的检查与验收制度。为了确保混凝土结构在使用阶段正常工作，钢筋工程施工时，钢筋的规格和位置必须与结构施工图一致。工程中钢筋往往因长度不足或因施工工艺的要求等必须连接。所以钢筋的连接在钢筋工程中是一个重要的环节。

4、识模板工程

混凝土结构的模板工程，是混凝土成型施工中的一个十分重要的组成部分。我们所说的模板其实包含了两部分，其一是

形成混凝土构件形状和设计尺寸的模板：其二是保证模板形状，尺寸及其空间位置的支撑系统。模板应具有一定的强度和刚度，以保证混凝土自重、施工荷载及混凝土的侧压力作用下不破坏，不变形。支撑系统既要保证模板的空间位置的准确性，又要承受模板、混凝土的自重及施工荷载，因此也应具有足够的强度、刚度和稳定性，以保证在上荷花载的作用下不沉陷，不变形，不破坏。

模板在材料与种类上也有很大的区别。一般可分为木模板、钢模板、胶合板，本工程多数使用钢模板，这样比较不容易变形。模板的作用便是在结构的施工过程中，刚从搅拌机中拌和出来的混凝土呈液态，需要浇筑在与构件形状尺寸相同的模型号内，这样砼凝结硬化之后，才能形成所需要的结构构件，模板就是使钢筋混凝土结构或构件成型的模型。

模板的支撑系统是保证模板面板的形状和位置，并承受模板、钢筋、新浇筑混凝土自重以及施工荷载的临时结构。模板的垂直支撑主要有散拼装的管支架，可独立使用并带有高度可调装置的钢支柱，及门型架。模板在安装之前，还需进行模板的设计计算。常用定型模板在其适用范围内一般无需进行设计或验算，一般比较有经验的包工头和工人都懂得怎么安装。但对一些特殊结构，新型体系的模板或超出适用范围的一般模板，则应进行设计或验算。例如大的承台，塔吊基础等，否则很容易胀模。

5、识混凝土工程

混凝土工程包括制备、运输、浇筑、养护等施工过程，各施工过程既相互联系，又相互影响，任一过程施工不当都会影响混凝土工程的最终质量。

混凝土的制备包括了混凝土的配制与混凝土的搅拌，每一步都至关重要。混凝土的配制还包含了混凝土的设计配合以及混凝土的施工配合比。施工配合比是根据实验室的设计配合

比提高一个数值，并有95%的强度保证率。混凝土施工配料计量必须准确，才能保证所拌制的混凝土满足设计和施工的要求。其偏差不得超过规范规定。施工配合比与实验配合比的差别在于含水率的区别。由于混凝土强度值对水灰比的变化十分敏感。由于实验室在试配混凝土时的砂、石实际含水率。为保证现场混凝土准确的水灰比，应按现场砂、石实际含水率对用水量予以调整。

混凝土的搅拌，要获得均匀一致的混凝土，必须对其原材料充分搅拌，使原材料彻底混合。工程中混凝土的搅拌一般采用机械搅拌，一般要注意搅拌时间的控制，以及送料机时间的控制。混凝土的浇筑是混凝土工程的重中之重，也只有合格的浇筑，才能保证混凝土的强度，密实性符合设计的要求，才能保证结构的整体性和耐久性，尺寸准确，才能保证拆模后混凝土表面平整光洁。

混凝土浇筑之前要做好隐蔽工程的验收，而且还检查模板的尺寸，轴线及其支架承载力和稳定性。浇筑质量还以浇筑工人的技术水平有密切的关系。若浇筑过程中振捣不够很容易产生离析现象，而且容易产生蜂窝、麻面，甚至产生露筋现象。施工缝的留置也是混凝土浇筑的一种特殊工艺，由于某些原因，不能连续将结构整体浇筑完成，且停歇时间可能超过混凝土的凝结时间，则应预先确定在适当的部位留置施工缝。一般施工缝应留在结构受剪力较小的部位，应用时考虑施工的方便。

三、实习遇到的问题

1、搅拌机、钢筋加工厂的电箱配置可能不够完备，常存在着漏电的危险，以及碰电的危险性，应及时检查。

2、如果脚手架是毛竹，应对毛竹的质量进行挑选使用，因为随着层数的增高，荷载的加大，存在的危险性也就越大，特别是小横杆。

3、支模架的基础如果不是很稳，就会存在塌倒的可能性，特别是下雨天。

4、施工现场，如果木头房太多，经常会不规范，工人随处搭房住人，这使得工人的生命存在威胁。

5、砌墙的过程中，如遇到墙要转角或相交的时候，两墙要一起砌起来，在留槎的过程中，可以留斜槎，如果要留直槎，则必须留阳槎，且要有拉结筋，不能留阴槎。

6、进行混凝土施工的过程中，要特别注意混凝土的配合比，在天热的时候要注意养护。

四、实习总结

在公司实习四周的期间里，对我来讲是一个理论与实际相结合的过程，在工地现场施工员、技术负责人的指导之下，以及自己的努力积极参与工作，让自己对整个基础的做法，标准层的施工有了深入的了解与掌握。而且对整个土木工程的各个方面也有了深刻的理解和认识，并且巩固了书本上的知识，将理论运用到实际中去，从实际施工中丰富自己的理论知识。整个实习的过程时间虽短，但让自己知道了如何当一名好的技术员。整个实习的过程也让自己发现自己理论知识上的不足，也让自己为以后的学习充满了动力。工地虽说是苦了点，但也让自己明白了一句话：“吃得苦中苦，方为人上人。”。

短短四周的实习生活中，让我学会了不少东西，原来的那种心高气傲没有了，取而代之的是脚踏实地的努力工作学习。当我摆正自己的心态，从初涉社会工作的被动状态转变到开始适应社会的主动状态，以放松的心情，充沛的精力重新回到紧张的学习工作当中时，我忽然有种这样的感受：短短一个月，仿佛思想又得到了一次升华，心中又多了一份人生感悟。

这次实习让我深刻体会到读书固然是增长知识开阔眼界的途径，但是多一些实践，徜徉于实事当中，触摸一下社会的脉搏，给自己定个位，也是一种绝好的提高自身综合素质的选择。

建筑新员工实习心得体会范文5

经过两年半的学习，今年即将毕业了，根据要求，在毕业之前，我进行一次毕业前的实习工作，这次我学习的内容是建筑工程施工管理。通过二个月间断的建筑工程实习，受益匪浅，很多在理论上的知识在现实中呈现在我眼前，并初步了解了房屋的构造组成、构造原理及构造方法。进一步提高对建筑文化、建筑知识以及建筑施工、建筑材料的认识，巩固和扩大所学理论知识，提高学习积极性。

一、实习时间

20_年x月x日

二、实习地点

_建筑公司

三、实习概况

参加测量工程、钢筋工程、模板工程、混凝土工程、砌筑工程施工全过程的操作实习，学习每个工种的施工技术和施工组织管理方法，学习和应用有关工程施工规范及质量检验评定标准，学习施工过程中对技术的处理方法。

四、实习过程

我们这次实习的主要任务就是看懂实习工地的建筑类型，了解工程的性质，规模，建筑结构特点与施工条件等内容，了

解不同机械设备的操作范围和规程，多多请教了解看到的不知道的知识。尽量争取参与并了解工程开工前和施工中的各项准备工作，参与进入施工现场的材料，收集有关技术资料，整理施工实习日记，做好实习收尾工作。我们应该去了解或者熟悉工地上常用的机械设备的性能。带着各种各样的疑问，我们一边参观一边询问着，尝试了解常用的机械设备。

为了了解不同机械设备的操作范围和规程，针对在施工现场看到的双锥反转出料搅拌机，操作的师傅细心的告诉我们它是目前在建筑工程中应用较广的一种自落式搅拌机，主要按重力机理进行搅拌作业。观察我们可以看到搅拌筒内壁焊有弧形叶片，当搅拌筒绕水平轴旋转时，叶片不断将物料提升到一定高度，然后自由落下，互相掺合。主要用于一般骨料塑性混凝土的搅拌。为了进行有效的成本控制，工长告诉我们正确的放料顺序为：石子，水，砂。因为放料顺序不对会造成浪费。

我们在现场看到有师傅在砌筑空心砖，据他介绍空心砖具有良好绝热性能，主要用于非承重墙或框架结构的填充墙等部位，比如阳台后砌墙。使用砌筑砂浆，孔对孔(空心砖)1/2处，孔向下(将少数分布筋埋入)交错搭接。若空心砖旁要开门窗洞，应将3块实心砖填入其中再施工。

我们又询问了为了节约用水，可不可以使用生活用的污水来拌和混凝土。师傅笑了笑说，混凝土用水也需要干净的水，因为污水会影响混凝土的质量。不单是水，对砂、石的细度模数也有要求；对水泥标号也有要求。

五、实习总结

通过这一实习，我对一般工业与民用建筑施工前的准备工作和整个施工过程有较深刻的了解；巩固和深入理解了已学的理论知识，并为后续课程的学习积累感性知识，很感谢能有这样一次实习的机会。

建筑新员工工作心得篇六

本次培训层次高，邀请到了建设部主管建筑业统计的领导和专家，主要内容：住房和城乡建设部月度快速调查制度——由住房和城乡建设部计划财务与外事司程飞主讲；月度申报计算机程序——由北京中兴建安信息科技有限公司马迎强主讲；建筑业发展中的新思考转型升级——由江苏省建筑市场协会会长汪士和主讲；建筑业统计报表制度及企业“一套表”统计制度——由国家统计局投资司建筑业处张刚主讲；建筑业企业营业税改征增值税问题学习与研究报告——由中国建筑业协会统计专业委员会会长秦玉文主讲；统计法务工作实务——由国家统计局法规司周晓明主讲；建筑业总产值统计与对外经营统计——由中国建筑业协会统计专业委员会秘书长张成汉主讲等等。专家和老师们通过生动形象的授课方式、幽默的语言表述，将新知识传授给了每一位学员。

本次培训有以下几个感受：

一、学员们均是来自全国十二个省、五个央企的特级和一级建筑业企业，促成了学员们及同行业之间的深入交流，大家互取经验、共同进步。

二、学习了相关专业、类别的知识，开阔思路，放宽视野，了解了新的知识，“一套表”制度和要求。

三、对网上快速报表中常见问题与注意事项进行了详细的学习，要求网上直报单位不能迟报、拒报、漏报统计数据，这是统计法中权力和义务的要求。

四、学习、了解、掌握建筑业企业“营业税改增值税”的一些基本知识和有关政策等，不仅对理解和贯彻国务院部署有好处，同时对扩大自己的知识面，做好建筑业统计工作，搞

好统计分析，当好领导参谋助手，都很有益处。

五、培训为同行业创造了平台，输入了新知识，新信息，有了比较好的帮助。提高了业务素质 and 业务能力。

六、培训回来后，加入了建筑统计讨论群。在群里，同行业之间能经常进行学习和交流。

通过此次学习，不但学到了新知识和新信息，而且在原有基础上增强了对统计制度、指标的进一步理解，对统计法的修订、税法和改制，建筑业总产值统计等方面的知识储备，更开拓了视野，提升了自己的业务素质和职业素养。相信在之后的统计工作中，一定能够站在更高的角度，以更专业的视角和更完备的知识做好统计工作，当好领导参谋，架起企业与政府的桥梁作用，而贡献自己的力量。

优秀的建筑公司新员工培训心得体会(五)

在x号的下午我们在大雨的洗礼中纷纷到达公司位于xx路的总部。公司人力资源部热情的接待了我们，一丝不苟的帮助我们登记信息并收集了一些基本资料。出乎我意料的是公司还给我们每人发放了一个精美的手提包，里面有培训资料和一些学习及生活用品。培训资料有《事故汇报案例》《安全培训资料》，另外还有笔记本，水笔，水杯，饭盒等。这些物品是公司对我们无微不至的关心的体现。x经理推荐我们将大包行李寄存以便接下来的活动。没过多久公司就派来了一辆车将我们送到舒适的xxx宾馆。

在六号的上午我们20xx年应届毕业生共计四十余人在公司总部会议室开始了为期两天的培训，公司副经理致欢迎词，并对我们全面阐述了公司的历史、精彩现状及未来发展战略，使我对公司的发展史有了更全面的认识，更坚定了我作为一名xx人的自豪感与归属感。接着我们倾听了优秀员工报告我亲身感受到从事现场施工工作的不易与那一份光荣的成就感。

接着纪部长对我们的职业规划做了分析，内容深入浅出，引人入胜。中午x经理对我们讲解并引导我们填写了职工登记表，劳动合同和管技合同□x经理的细致入微很让人敬佩。下午关于安全的讲座给我们这些即将奔赴工地的新员工敲响了安全的警钟，讲座可以说是发人深省。

x号上午公司技术开发部部长的给我们做了技术开发的现状和介绍，关于工程技术的讲座可以说是言简意赅，让我们听得津津有味，使我对工程技术在公司发展中的重要作用有了更深刻的理解，更坚定了我发挥专业特长为企业文化建设出一点力的决心。随后纪部长给大家推荐并放映了一部威尔史密斯主演的经典电影名为《幸福来敲门》，电影讲述了主角从一个收入微薄，地位低下，生活艰苦的推销员通过自己的努力和坚持最终成为一个成功的债券管理师的故事。影片根据真人真事改编，告诉我们只要有自己的理想，通过不断的努力加上一颗感恩的心，任何人都会成功。

在这短短两天的时间里，我时刻感受着关怀与温暖。这里有关注我们成长的领导，他们的谆谆教诲让我获益匪浅，使我得以迅速摆正自己的位置、明确自己的目标，这里更有一个广阔的事业舞台，供我们施展自己的才华，创造人生的精彩！

这次培训虽然也只有短短的两天时间，但是课程安排紧、内容充实，使我收获颇丰。担任这次培训主讲人的或是公司领导，或是部门领导，他们能够亲临授课就足以见出公司各级领导对这次培训的重视、对我们新员工的重视。而且无论是公司领导还是部门领导，为了这次培训他们无不作了精心的准备，那一次次深入浅出的讲解无不凝聚着他们多年的工作经验，更体现着一种严谨、认真、负责的精神。这种经验值得我们好好汲取，这种精神更值得我们好好学习，这会是我们受用一生的宝贵的精神财富！能够通过短短两天的培训让我有如此多的收获，这离不开公司各级领导的关怀，也离不开人力资源部的精心安排，在此，请允许我代表所有新员工对您们表示衷心的感谢！

未来的工作也许会千头万绪，甚至会遇到这样或那样的困难，但是我相信有公司各级领导的关怀和正确领导，有公司各位前辈的悉心帮助，有我们自己的不懈努力，任何困难都会被克服，我们就一定能创造出无愧于自己、无愧于公司、无愧于xx人的工作业绩！

建筑新员工工作心得篇七

作为一名瑞鹏公司的新员工，在这里实习的初衷是为了更好地了解公司的运作和工作环境，以便更好地适应未来的工作。入职的第一天，公司给我留下了深刻的印象。整洁的办公室、友好的同事以及和谐的工作氛围，让我感到异常温暖。从那一刻起，我对于我的实习期充满了期待。

第二段：对于公司文化的认识和融入

在实习期间，我积极融入公司文化，努力与其他员工建立良好的工作关系。我意识到瑞鹏公司注重团队合作的精神，并且非常重视员工的发展。在每周的团队会议中，我们分享工作心得，交流经验，并一起探讨如何更好地提高工作效率。这种团队合作的氛围让我深受鼓舞，激发了我更强烈的工作动力。

第三段：从实习中获取的专业知识和技能

在实习期间，我有机会接触到公司的各种业务部门，并学习到了许多与专业相关的知识和技能。在财务部门的实习中，我掌握了核算报表和财务分析的基本方法。在市场部门的实习中，我学习到了市场调研和推广的策略。这些实践经验对于我日后的工作将起到重要的指导作用，使我能够更好地应对各种问题。此外，我还参加了公司组织的内部培训课程，提升了了自己的沟通能力和团队合作能力。

第四段：实习中的挑战和成长

实习过程中，我也面临着各种挑战。例如，有时候我会遇到一些困难问题，需要在有限的时间内找到解决方案。在这种情况下，我学会了主动寻求帮助、团队合作和快速学习的能力。另外，实习期间我还遇到了一些压力和挑战，但这些挑战也使我更加坚定了自己的职业目标，并促使我培养了良好的抗压能力。

第五段：对未来发展的展望和感悟

通过这次实习的经历，我对瑞鹏公司充满了信心，并对自己的未来发展充满了期待。我意识到，在这样一个积极进取、注重企业文化和员工发展的公司，我能够不断地提升自己的能力和职业素养。同时，我也意识到作为一名实习生，要持续努力和学习，不断克服困难，不断进步。我相信这次实习的经历将成为我职业生涯中的宝贵财富，并将对我今后的工作起到重要的推动作用。

总结：通过这次实习，我不仅学到了专业知识和技能，还锻炼了自己的工作能力和抗压能力。同时，我也认识到了团队合作的重要性以及自我发展的重要性。带着这些宝贵的经验和感悟，我将继续努力，争取在未来的工作中取得更大的成就。感谢瑞鹏公司给我这次宝贵的实习机会，让我成长为一名更优秀的员工。

建筑新员工工作心得篇八

结束了前一段的职业生活，怀着对未来美好的憧憬，来到江西省z建筑装饰工程有限责任公司，开始了我人生新的征程。进入公司的前几天，我熟悉工作的内容和流程的系统框架，学习了一些工作中的技巧，也吸取了一些经验。虽然我学习的是土木工程专业，也有一定的相关经验，但毕竟对于装饰工程还是没有深入的了解。这一块掌握的知识比较少。于是我主动要求到各个项目上去学习，同时也感谢公司给予我这个学习的机会，在这段学习过程中，我去了江西省南昌税务

干部培训学校装饰工程，江西省税务局12633呼叫中心装饰工程，人民银行183办公楼库房维修改造工程，每到一处都有新的认识，自知仍要加强各方面的学习。

很快便迎来了公司组织的新员工培训，通过这次培训，让我对人生和职场的认识有了根本上的改变。

在理论培训中，我了解到了公司的历史和企业文化，以及公司完整的组织架构，以及公司员工必须具备的条件和责任心；以及公司今后的发展方向。通过这些，我也渐渐明确了，自己目前所处的位置，以及今后所要发展的方向，也希望自己的努力，能为公司的发展尽一份力。

一个领导的思想映射着一个企业的思想。汤总在会上讲过这么一句话，成功是熬出来的。使我深有感触。对啊，人不要太患得患失，是金子总会被挖掘出来的。一个员工的努力、尽职，公司是会看到的。从这一句话我们可以领会到，公司给予每一个员工平等的机会。同时，公司也给予每一个员工很大发展潜力，公司的机制也很灵活，只要有目标，有效率，有能力，公司就会肯定你，认可你。就会给予你更大的舞台。所以，心有多大，舞台就会有多大。从这次的培训中，我又懂得了一句名言：只要有目标，路就不会消失，这一句名言也将成为我的人生座右铭，让我终身受益。

接着，黄总对整个公司的架构，及各个部分所负责的各项业务进行了详细的介绍，使我系统的了解到了公司具体业务，使我的工作能够和各部门更好的衔接，更使我能在今后的工作中能够明确的认识到自己所承担的责任和义务。

安全生产事关职工的生命安全和企业财产安全、事关社会的稳定，只有全员懂得安全知识，提高对安全生产重要性的认识，杜绝安全隐患，只有集中力量抓安全生产，坚持安全第一，使职工和管理人员都牢牢树立安全意识，真正警惕起来，才能真正保障企业生产的安全进行。所以说企业安全生产的

培训是非常有必要的。换句话说，对一个企业来说，安全生产的培训不仅是对企业安全生产的保障，也是对公司职工生命安全的负责。这一点公司非常重视，作为了一个重要的培训课题。公司的湛总在会上详细地阐述了安全生产的意义以及技术防范措施，这一点也希望能引起大家的重视。

通过公司这次的培训使我对人生职场的规划有了进一步的完善。一个企业要想长存的发展不能目光短浅，要忍得一时的困难，吃亏也是福。同样一个人的发展也不能鼠目寸光，要有一个长远的计划，一步一步来，脚踏实地，步步都要有力，认准了目标就要努力前行。在这里，我将要面对各种各样或简单或复杂的工作挑战，我将在完成这些工作的过程中不断学习不断成长，在工作上日趋成熟，使自己的成长融入公司的发展之中，并为公司的发展尽一份力。

参考建筑公司新员工培训心得体会(二)

刚走出大学校门，我就很荣幸地成为xxx局一公司中的一员，怀着自己美好的希望和从零开始的心态，开始了自己人生的新征程。

为了让我们更快地了解公司、适应工作，公司特地从x月x日开始对我们进行了为期一周的新员工入职岗前培训。这次培训的内容十分丰富，主要有公司历史沿革、公司组织机构与企业文化介绍、公司领导讲座、各部门负责人讲授相关专业知识和自身经验的传授、安全、管理体系以及档案管理等诸多方面的系统学习。经过十多天的培训，使我在最短的时间里了解到本公司的基本运作流程，以及公司的发展历程与企业文化、企业现状和一些我以前从未接触过的专业知识等。通过这次培训，使我受益非浅、深有体会。

首先，了解公司历史沿革与公司机构、企业文化。

开始培训的就是介绍单位的历史沿革□x董事长介绍得很详细，

仿佛带领我们重走过这20多年的风雨，见证企业的进化，也了解到了其中的艰辛。这使我们更加珍惜现在来之不易的今天，激励我们更加努力去建设辉煌的明天。

接着，许书记为我们介绍了公司现在的组织机构，使我们从宏观上了解公司的各大部门及其主要职能，为以后联系工作，提高工作效率做好铺垫。许书记还为我们详细地介绍了本公司的企业文化。我感觉公司的工作氛围、人际交往甚至是走在公司的路上都是有激情而又放松的。有激情是因为在工作中能学习到很多的知识与技巧，放松则是心理上的，这正是工作着并快乐着，让我感到无比的满足。