

感恩的心国旗下演讲(精选12篇)

播音稿是一种专门为广播或电视节目准备的文字材料。1. 以下是小编为大家整理的导游词范文，希望可以给大家提供一些参考和启发。

感恩的心国旗下演讲篇一

老师们，同学们：

大家我！

今天我演讲的题目是：学会感恩。感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的暖和；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得暖和；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比出色。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、感谢伟大的祖国么？

心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、感谢暖和的集体么？

心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、感谢生活中的每个人么？

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。

我们将会感受到更多快乐。

感恩的心国旗下演讲篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天，我在国旗下演讲的题目是《孝敬长辈，学会感恩》。

中国有一句很有名的话，叫做“孝者德之本”，意思是说，孝敬父母是一切道德的根本。孝敬是中华民族的传统美德。古往今来，我们中国人把“孝”看作是一种重要的道德准则，一个人在家孝敬父母，在社会上就会尊敬和关心身边的人，在与人相处中，也会讲究道德，这就是所谓的“忠臣出于孝悌之家。”

孝敬长辈，是我们做人的本分，也是各种美德形成的前提。所以，同学们，做人首先应当懂得尊敬、孝顺父母长辈！当然，尽孝也并不仅仅在物质上。父母的养育之恩、亲人的关切之情，我们的“寸草心”仅用物质，又何以能报呢？也许一点精神上的安慰，会让疼爱我们的父母亲人开心不已！例如，当父母生日时，发自内心地对孕育你生命的母亲说上一句祝福的话。同学们，或许一声祝福对自己算不了什么，但对父母来说，这声祝福比什么都美好，都难忘！父母之爱是最无私的，他们“施恩不图报”，我们做儿女的唯有好好孝敬他们才能表达我们的这份感恩之情。

孝敬长辈不是要轰轰烈烈，而是要从日常生活的点点滴滴做起。例如，情绪失落时聆听长辈的一句劝告，听的时候要认真，不东张西望，不插嘴；与长辈发生分歧时，不赌气，不任性，多沟通，说话时要和气、礼貌，不高声大喊，举止恭敬；珍惜父母的劳动成果，不向父母要超越家庭经济条件的东西；当父母不能满足我们的要求时，我们绝不能选择与顶

撞父母、摔门而去，要理解他们的一片苦心；不应该认为父母为自己所做的一切都是理所当然；懂事的孩子不给长辈添麻烦，更不能让父母为自己操心担心；外出时，到什么地方，什么时候回家，都要告诉家长，并按时归来，不要私自在外面留宿，以免家长不放心等等。

“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”，孝不能等待，青春易逝，别让父母等待太久。亲爱的同学们，孝敬父母，敬重长辈，还在于学习的点滴细节之中。按时完成家庭作业，不要总是让父母提醒；努力学习，让父母为我们的学习放一百个心，尽自己最大的努力以优异的成绩来宽慰父母，回报亲人。

既然是父母亲人的愿望，那我们为何还要懒散呢？“父母呼，行勿缓；父母命，行勿懒”，同学们，孝敬长辈不是空谈、不是口号，让我们从小事着手，用一举一动来证实我们的孝心，用我们的实际行动来孝敬长辈，回报长辈，让自己敬重的长辈们获得一份喜悦和快乐。我的讲话完毕，谢谢大家！

感恩的心国旗下演讲篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，我是162班的xx□我这次国旗下演讲的主题是：感恩父母！

几天前结束的家长会大家还有印象吧，在开心的时刻，你们是否留意过父母眼角愈来愈多的皱纹呢？父母再百忙之中抽空来参加家长会，在我们看来这早已是正常的事了，但他们为什么要花费自己休息的2个小时，120分钟，7200秒来呢？或许这还算不上很多，但这也说明了父母对你的重视，对你的关心。美国作家克里藤登写的一篇文章。文章的题目是《母亲的价格》，文章指出，假如父母照顾孩子的平常工作可取的薪水，正常的年薪约为六万美元，约即是人民币48万

元！多么惊人的一笔数字啊！但是，父母为我们做的细腻、做的纯洁，乐此不疲，头发做白了，腰坐弯了，眼睛做昏花了，他们也毫无怨言。是啊，不知不觉间，我们以前下父母那么多。可是我们的心却像漏豆一样，遗漏了那么多本该恒久铭记的爱的故事。

为了给我们提供一个舒适的生存环境，他们总是那么辛苦努力。作为21世纪的我们，我们首先感谢的应当是父母，也许你没有在意过，从你刚刚出生的那时起，一直到青春勃发的女孩，到坚强勇敢的男孩，我们能有今天幸福的生活，有一个温馨的家，行得安稳，过得幸福，穿的得体，没有饥饿和惶恐，在无忧无虑中成长，这一切是因为谁呢？不用想，当然是父母！“受滴水之恩，当涌泉相报”，那这早已无法用言语来表达的恩情该如何报答呢？感恩不仅仅是一个名词，同时也是一个动词。我们要怀着一颗感恩之心体谅父母，有人说，我们还小，能担当起这些责任吗？能！父母生日时，向他们道一声祝愿；父母放工回家，给他们递上一杯热茶；在妈妈做家务的时候，帮着做一些力所能及的事情；照顾好自己学习和生活，让父母少操一点心，等等。

感恩是一种方式，感恩更是一种境界，只有学会感恩才能得到别人的尊敬。同学们，行动起来吧，让我们用平实的一言一行来铸就闪光的金字塔，让我们用一生的行动来感恩父母，孝敬父母吧！

谢谢大家的倾听，我的演讲到此结束！

感恩的心国旗下演讲篇四

亲爱的老师和同学们：

大家好！

怀着一颗感恩的心，去面对生活，去看待各种生活，只要你

感恩，生活就会快乐而充实。

一个年轻人失业了。在异国他乡，他到处寄求职信，但都沉入大海。有一天，他收到一封回信，回信指责他在不了解公司经营项目的情况下乱投求职信，并指出求职信中的句子不通顺，让年轻人耻笑。小伙子虽然有些沮丧，但觉得这是别人第一封寄回给他的信，证实了他的存在，写信人也确实在信中指出了自己的不足。为此，他怀着感激之情回了一封信，为自己的轻率道歉，感谢对方的回复和指导。几周后，这个年轻人找到了一份合适的工作，是公司回信拒绝了他，雇佣了他。

这是发生在我身边的真实故事。我一直以这个年轻人为例。触动雇主的是他那颗感恩的心。

怀着一颗感恩的心，这个世界在我们眼中会越来越美好。同样的玫瑰，有人说：“花下有刺，真讨厌！”有人说：“荆棘上有花真好！”看到荆棘，发现缺点，盯着不足的人，注定是不幸福的。而看花者，心存感激。荆棘虽然扎手，但那些荆棘上有芬芳的花朵，他才能感受到幸福。所以，感恩的人是幸福的。

我们常说，人生不缺美，缺的是发现美。发现美不仅需要一双敏锐的眼睛，还需要一颗充满爱的心。我想说，感谢那些爱你的人，是他们的关心、鼓励和支持，让你感受到了生活的温暖和充实；感谢那些讨厌甚至讨厌你的人。它们让你的生活丰富多彩，让你在面对挫折时更加坚强。这种爱是一种感激。爱世间万物，欣赏世间万物，用感恩的心“看”一切。上面一定有让你感恩的微妙之处。

感恩，幸福的真谛！

感恩的心国旗下演讲篇五

常有人问，感恩是什么？其实感恩，包含着许多含义，许多内涵。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

怀着一颗感恩的心，是的，就当喜，是对我们善待生活做得到的回报；就当怒，是培养我们耐性的时机；就当哀，是天将降大任于自己的先兆所以必先苦我心志；就当乐，是生活对我的泰然处世还以的笑容。如此，还会有什么再影响到自己平静的心绪呢？别人对自己不好，是生活在暗示我们自身有所缺陷所以我们必须积极改进；别人对自己好，是生活在告诉我们要让更多的人喜欢自己就必须再接再厉更进一步。事业的成败也是如此。

最后，用一个小故事结束今天的演讲：有位和尚叫佛印，与朋友结伴出游。在路过海边时与朋友话不投机被朋友甩了一巴掌，佛印气愤的在沙滩上写下“某年某月某日被某某打”。当走过原始森林时佛印和尚遇险被朋友所救，于是他在岩石上写下“某年某月某日被某某救”。朋友奇怪的问他

为什么两次在不同的地方写字，佛印答道：巴掌之痛一如海水冲淡沙滩上的字，很快消逝；相助之恩却是刻在石头上的字天长地久，永远铭记。

学会感恩的生活，宁静而祥和。

感恩的心国旗下演讲篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

在生活中，有许许多多让我们去感恩的人：曾经帮助过我们的人，我们的亲人、朋友、老师、同学，还有那些默默无闻的陌生人，这些人帮了我们，我们应该感恩他们。

每一个人，都需要去感恩父母，爸爸妈妈是我们在这个世界上最大的恩人，因为是他们将我们带到这个世界上，没有他们，就没有我们。在大雪纷飞、大雨倾盆的日子里，是谁还在学校门口等待我们？是父母。是谁在你生病时，默默地陪伴着你？是父母。因此，爸爸妈妈是我们最大的恩人。

除了父母，我们还应该感恩老师。是老师教会我们知识，让我们懂得人生的道理。

在我们快乐时，老师也与我们一起分享快乐，在我们苦恼时，老师也会给予我们关怀。老师们也常常这样鼓励我们：所以人都是金子，只要坚持不懈，终究会发光。

感恩，它不像你想象的那么遥远，但它做起来也是很简单的。当他人向你投来赞美的目光时，你会赠一个亲切的眼神，这也属于感恩。

有了感恩，世界会变成美好的人间，恩与爱是一对好朋友，

也只有学会了感恩，才能与爱同行。

谢谢大家！

感恩的心国旗下演讲篇七

尊敬的老师们、同学们：

大家好！

大家好！今天我讲话的题目是《学会感恩，懂得回报》。

在美国，每年11月的最后一个星期四是“感恩节”，本周四11月24日就是感恩节了，在那天，人们都要欢聚一堂，举行各种庆祝活动，感谢、颂扬在过去一年里帮助过自己的人，并且尽自己的可能去帮助需要帮助的人，以他们自己的方式度过感恩节。

“感恩”是中华民族的传统美德，“滴水之恩，涌泉相报”“谁言寸草心，报得三春晖”，这是祖先为我们留下的教诲。怀着一颗感恩的心看世界，你才会真正幸福。

同学们，如果你心存感恩，当你因没有履行学生的职责而受到老师的批评时，就会虚心接受，因为你知道，老师是真心帮助你；如果你心存感恩，当同学间有了矛盾，哪怕你再委屈，也会用正确的方法去化解，而不是大打出手，因为你知道，同学不是敌人，要珍惜这份友情。

在我们心怀感恩之时，我们是否想过，父母养育我们，我们应感谢父母，孝敬父母；老师培育我们，我们应感谢老师，尊敬老师；学校为我们创造了成长环境，我们应感谢学校，回报学校。

同学们，学会感恩吧。心怀感恩，就会少一些烦恼，少一些

抱怨，心胸就会宽阔一些；心怀感恩，就会少一点斤斤计较，少一点鼠目寸光，心情就舒畅一些，生活就会美好一些；学会感恩，才懂得珍惜；学会感恩，才懂得回报；学会感恩，才懂得奉献。

在这里，我向全体同学发出倡议：

- 1、尊敬老师，对老师有礼貌，尊重老师的劳动，专心听好每一堂课，认真完成各学科作业。
- 2、理解老师的良苦用心。无论是严格要求还是谆谆教导，是热情洋溢的表扬还是苦苦的批评，我们的老师都是为了教会我们怎样学习，怎样做事，怎样做人。
- 3、体贴父母，帮助父母做一些力所能及的事情。
- 4、关心集体，友爱同学。用心为集体、为他人做一些事情。

感恩的心国旗下演讲篇八

各位敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！，今天，我站在这里，代表全体初三毕业生向我们的母校道别，向我们的老师们道别，向朝夕相处的同窗们道别，也向这段忘怀的岁月道别！让我们真诚地向老师们说一声：谢谢！

此时此刻，我的心情无比激动，即有毕业的喜悦，也有掩不住无限的回忆与留恋。三年的学习时光，弹指一挥间，但记忆将成为生命中最为珍重的收藏：葳蕤的杨树，宽阔的操场，如画的长廊，明亮的教室。还记得刚入校时你我所立的雄心壮志，还记得在教室、图书馆和实验室中你我孜孜不倦学习的身影，还记得老师的谆谆教诲和习题时你我那种发自内心的喜悦，还记得在运动场上你我生龙活虎的锻炼场景，太多

太多的情景值得去回忆。这三年的路，走的辛苦而快乐，三年的生活，过的充实而美丽，流过眼泪，却伴着欢笑，踏着荆棘，却嗅得万里花香。

三年的初中生活，使我们从不懂事儿童，变成了一名踌躇满志的青少年；从不敢离开父母的怀抱，到不怕艰险，勇于拼搏。三年来，一千零五十多个日日夜夜，母校不懈地用知识武装我。现在，学会了语文、数学，而且学会了物理和化学，提笔能写文章，而且知道了分子和原子等知识。最最重要的一点在于，使我更清楚地知道怎么爱世界和平。这是学校教育的结果，这是老师们心血的结晶。

毕业之际，我感谢美丽的母校，给了我知识的琼浆、智慧的力量和做人的道理；感谢敬爱的老师们那淳淳教诲和无私的关爱，您对我们的恩情比山还高，比海还深。

今天的毕业是对昨天的总结，更是对明天的呼唤。以后将要到高中去学习。还会到大学深造，会扛枪保卫祖国的边陲，会上山去找矿，会进工厂去做工，会到广漠的原野上去耕耘。还会奔向世界各地，去纽约、巴黎、伦敦。但无论在什么地方，干何种工作，我们永远和这里心连心。老师们，请相信，在新的地方会五中学生的优良传统，去拼搏、去奋斗；绝不会辜负你们的信任！

最后，真诚得祝愿亲爱的母校和敬爱的老师：永远美丽！永远年轻！永远幸福！

谢谢大家！

感恩的心国旗下演讲篇九

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

早上好！今天我国旗下讲话的题目是《学会感恩》。

今年的5月13日，是天下母亲的节日，就在昨天，同学们，你们还记得吗？你们是否对亲爱的妈妈说了一声谢谢？是否用自己的零花钱买了一枝康乃馨？那不仅仅是母亲的节日，更是你们对给予过自己帮助的人的一个感恩日。在这个世界上，每个人都有困难、都有需要帮助的时候，而又有更多的人会对你伸出援助之手。母亲日夜为你操劳，你会认为她唠叨，嫌她罗嗦，但是，没有这些，母亲拿什么来倾述对我们的爱呢？让我们带着最诚挚的微笑，向母亲说一声：谢谢！

翻开这一页，将思绪放得更远，那个曾经帮助过你的同学、那个教给你无穷知识的老师、那个与你相交的密友……都是我们从心底感谢的人。这样的人很多很多，仿佛天上的繁星一颗一颗交织成一个爱的星座。同学们，我们的身边都有这样的一些人，让我们就在今天，怀着感恩的心，向他们说声“谢谢”吧。

同学们，让我们一起用红笔在日历上勾画出这个日子，一个特殊的日子，一个感恩的日子！

当你们听完我的演讲时，我也想对你们说一声：谢谢！

感恩的心国旗下演讲篇十

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落我一样会珍惜……”一首耳熟能详的《感恩的心》不知打动了多少人的心，不知湿润了多少人的眼眶，亦不知濡湿了多少青衫。

光阴荏苒，岁月流逝，回眸那远去的年华与季节轮回的印迹，几多思索，几多感悟：生活需要一颗感恩的心。

衣。”这伟大的母爱无时无刻不在温暖着我们，鼓励着我们。让我们心中有个宁静的居所，有个幸福的源泉。

感恩老师，他们教给我们知识，引领着我们做“大写的人”。
“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”他们的谆谆教诲之情无时无刻不在鞭策着懈怠的我们，激励着后退的我们，使我们的理想能在风雨后开出最绚烂的花朵。感恩朋友，“朋友一生一起走”是他们让我们由衷的体会到人生的快乐与真情。在我们困难时候，正是他们的帮助才使得我们能够解除困惑，重新燃起斗志。“滴水之恩，当涌泉相报”，我们受益于他们的恩情，我们更应懂得回报他们。

感恩挫折，泰戈尔说过“世界以痛吻我，要我回报以歌”挫折固然痛苦，但他启发了我们乐观，教给了我们坚强。“生活就是一面镜子，你笑它也笑，你哭，它也哭”生活总要经历风雨，雨来过，只要我们微笑面对，就会明白“只有经过地狱的磨练，才能炼出创造天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。”是挫折让我们的人生更加绚丽精彩，让我们成长的脚印更加清晰。我们受益于此，也更应感恩于此。

羊有跪乳之恩，鸦有反哺之情，动物亦如此，那么作为灵长的我们又如何呢？

唯有感恩，我们才能养成良好的品行；唯有感恩，我们才能打开幸福之门；唯有感恩，我们才能增加生命的深度；唯有感恩，我们才能踏上成功之路。同学们，就让我们扬起感恩之帆，驾驭起生活之舟，共同驶向成功的彼岸吧。

感恩的心国旗下演讲篇十一

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

早上好！今天我在国旗下讲话的题目是：《学会感恩》。我国是一个历史悠久的文明古国，以“礼仪之邦”闻名于世。古人历来重视道德修养和文明礼貌，自古就有“施恩不图报”的美德，但也有“知恩不报非君子”的古训。有“鸦有

反哺之义，羊有跪乳之恩”的名句，更有“受人滴水之恩，当以涌泉相报”和“吃水不忘打井人”的处世信条。每个人不仅应该孝敬父母、尊敬师长，而且对于曾经帮助过自己的人，也应该报之以发自内心的感激，正是因为有了这些人的付出和爱心，才使得我们的世界如此温馨和美丽。

“感恩”是每一个人都应该坚守的基本道德准则，是做人的起码修养，也是人之常情。不懂得感恩，即是缺乏修养的表现，又是缺乏人文关怀、情感冷漠、缺少人情味的反映。

“感恩”也是一种回报。母亲为生育我们忍受剧痛，但是创造生命仅仅是一个开始，要把这小小的生命培养成人、成才还需要经历更多的艰辛。而更伟大的是，母亲从不要求回报。但是，我们必须知恩感恩，“感恩”是一种对恩惠心存感激的表示，是每一位不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。

“感恩”还是一种生活态度，一种美德。如果人与人之间缺乏感恩之心，必然会导致人际关系的冷淡，所以，每个人都应该学会“感恩”。同学们，这对我们来说尤其重要。我们都是家庭的中心，在家中是名副其实的小皇帝，衣来伸手，饭来张口。但在这样优越的生活环境中，我们许多学生却只知有自己，不知怎样关心别人，爱别人。所以，我们要学会“感恩”。“学会感恩”就是要学会懂得尊重他人。对他人的帮助时时怀有感激之心。我们要知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐的生活。当你感谢他人的善行时，第一反应常常是今后自己也应该这样做，那么你就从小学会了爱别人、帮助别人。

同学们，“感恩”体现在我们生活的每一个细节中。让我们怀着一颗感恩的心，用平实的话语和实际行动表达发自内心的谢意吧。感谢父母给了我们生命，让我们享受到了人世间的亲情和幸福；感谢老师的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐；感谢同学真诚的关怀和帮助，让我们懂得了友情的可贵；感谢社会上所有人民的关爱，感谢他们伸出援助

之手；感谢春天的花草，让我们感受到了生命喷涌的活力；感谢秋天的落叶，让我们领悟到了生命壮丽的回归……让我们怀着如此的一颗感恩的心，学会付出，学会给予，学会把快乐带给你身边的人，让他们怀着同样的一颗感恩的心去寻找幸福的真谛。

谢谢大家！

感恩的心国旗下演讲篇十二

各位老师、同学们：

大家早上好！今天国旗下讲话的主题是——感恩母亲。

她是将我们带到这个世界的那个人，她是我们大多数学会说话后第一个会叫的人，她是我们小时候受委屈第一个要找的人，她是我们荷包空空时第一个想到的人。然而很多时候，她却是我们最烦的那个人，她是我们背后的关怀和唠叨，也是我们曾想摆脱的牵挂。她是我们最容易忽视的等待，也是我们最容易忽略的想念。

每年5月的第二个星期日是“国际母亲节”，这个节日提醒我们时刻记住：要感恩母亲。如今，我们已经长大，我们懂得了母亲虽不向我们索取回报，但我们却要存一份感恩之心。我们明白：没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们，没有我们的一切。让我们在今后的日子里，对自己的母亲少一些抱怨和冷漠，多一些理解和关心，出门在外时经常给她打个电话报个平安，回家时为母亲洗洗脚，捶捶背，分担一些家务，在母亲的生日时给她一个温暖的拥抱，一句温馨的祝福，一脸感恩的微笑。有时候，认真做好我们自己，努力学习，积极向上，对母亲来说，就是多一份欣慰；也有时候，和母亲谈谈心，一起分享快乐与忧愁，对母亲来说，就是一种温暖。总之，让我们以实际行动向最亲爱的母亲表达自己的心意，祝愿天下所有的母亲——

健康、快乐、幸福、美丽!

好，今天的国旗下讲话到此结束，谢谢大家。